

## Гороскоп от Тamarы Глобы на июль

Читайте на стр. 13



neirfy/Shutterstock/Fotodom

## «Плакали даже мужчины»: на Алтае произошло жуткое ДТП

Читайте на стр. 9



ГУМВД по Алтайскому краю



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 4 июля  
№ 48 (27696)/2025 год

Газета нашего города ★ Барнаул

КР.RU 3 596 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

## Зачем нужны гости для шаурмы и тесты для Лабубу

Об этом «Комсомолке» рассказал глава Роскачества Максим Протасов.

Читайте на стр. 12



Prostock-studio/Shutterstock/Fotodom



## Продлевать будете?

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Врачи объяснили, как можно добавить себе несколько лет жизни.

В одном из недавних выступлений министр здравоохранения России Михаил Мурашко заявил, что ожирение заметно сокращает жизнь. По словам главы Минздрава, люди с ИМТ (индекс массы тела) выше 40 теряют до 10 лет. Те, у кого ИМТ от 30 до 35, - до 4 лет. «Это ужасающие цифры», - подчеркнул министр, добавив, что около 40 миллионов россиян (27% населения) страдают ожирением.

Продолжение на стр. 15

## Рубль стал чемпионом мира среди валют

Наталья ВАРСЕГОВА

...Причем сделал он это, как сказали бы спортивные комментаторы, за явным преимуществом! В первой половине 2025 года рубль вырос к доллару на 44,7%, а занявший второе место венгерский форинт укрепился «всего» на 17%. Вообще доллар за полгода ослаб к большинству валют. Сыграли свою роль торговые войны Трампа. Но почему именно к рублю он просел сильнее всего?

Положительная динамика развития российской экономики сохраняется. По итогам первого квартала ВВП вырос на 1,4%. Увеличились доходы от нефти: она подорожала из-за событий на Ближнем Востоке, - объясняет главный научный сотрудник Института экономики РАН Игорь Николаев.

А для нас укрепление рубля - это в первую очередь замедление роста цен. Вот как менялась инфляция в России по месяцам:

Январь: 1,23%  
Февраль: 0,81%  
Март: 0,65%  
Апрель: 0,4%  
Май: 0,43%

По мнению экономистов, теперь рубль может начать «дешеветь». В том числе из-за снижения цен на нефть. До конца года рубль может ослабеть до 85 - 90 рублей за доллар (с нынешних 78. - Ред.), - прогнозирует научный руководитель Центра конъюнктурных исследований Высшей школы экономики Георгий Остапкович.

Юлия МАРКИНА («КП» - Крым)

Льва, напавшего на директора крымского парка «Тайган», не будут усыплять.

Прошло две недели, а страсти не утихают. После 22 июня, когда в крымском сафари-парке лев напал на директора Олега Зубкова, тот все еще в больнице и, похоже, проведет там немало времени. Сначала сообщалось, что он снова смог говорить (до этого писал только записки из-за повреждения трахеи), но сейчас стало известно:

## Хищник не виноват



Олег Зубков общался со львами без страха.

чтобы вернуть полноценную речь, нужна серьезная операция. К тому же Зубкову активно колют антибиотики: под когтями хищника, питающегося сырым мясом, скапливается

трупный яд. Самого же льва усыплять не будут. «Хищник ни в чем не виноват», - заявили в парке. А вот кто виноват в случившемся, сейчас выясняет СК.

Тем временем пока непонятна судьба 24-летней спортсменки Анастасии Лучкиной - сразу после ЧП в «Тайгане» разгорелся второй скандал. Кандидат в мастера спорта по боксу перелезла через ограждение и дала покурить обезьяне. Анастасия во всем раскалялась, пока спортшкола непреклонна - отчисление. Но, может быть, здесь смеяют гнев на милость.

# Со скоростью лета

Андрей ЗОБОВ

**Владимир Путин провел совещание с правительством. Говорили о помощи нашим солдатам, новых железных дорогах и аэропортах.**

## О БОЙЦАХ И ЖЕНАХ

Президент сразу же поставил два вопроса, касающихся поддержки бойцов СВО и их семей. Перед главой государства отчиталась замминистра обороны **Анна Цивилева**.

**1** Сегодня получившим инвалидность ветеранам помогают с протезами, оснащают дома спецоборудованием. Даже дарят машины, которыми можно управлять только руками. Но эта помощь не распространяется на тех храбрых ребят, которые, несмотря на инвалидность, решают остаться на передовой. А значит, ее нужно предоставить.

**2** Многие вдовы бойцов хотят получить высшее или среднее специальное образование, чтобы достойно вырастить детей. И им нужна помощь, а значит, нужно создать для них отдельную квоту в учебных заведениях.

**Путин** с этим согласился. - И первое, и второе, безусловно, нужно сделать. Но что касается вдов погибших наших ребят, надо посмотреть пошире. Женщина пойдет учиться, а на что она будет содержать семью? Надо внимательно посмотреть, может, еще дополнительно поддержать, - предложил президент.

## ГЛАВНАЯ МАГИСТРАЛЬ РОССИИ

Сегодня между Москвой и Петербургом мчатся «Сапсаны», но поезда идут по старым рельсам. Выжимают из путей максимум, но средняя скорость - около 200 км/ч. Этого недостаточно, большие города страны нужно «сближать». Чем короче путь, тем эффективнее работает вся экономика России, растут удобство, ВВП, доходы государства.

Поэтому к 2030 году появится первая в России высокоскоростная магистраль (ВСМ). Летать по ней будут поезда со скоростью до 400 км/ч. Сначала она соединит две столицы. Дальше скоростные железные дороги проведут в главные города Центральной России. Добраться из Москвы, например, в Екатеринбург, можно будет примерно за 5 часов. Почти как на самолете.

О том, как идет работа, перед президентом отчитался вице-премьер **Виталий Савельев**.

● Проект магистрали проходит последнюю проверку в Главгосэкспертизе. Над ним трудились 5200 специалистов.

● На первом участке от Зеленограда до Твери уже начинаются подготовительные работы. К 2027 году он будет готов. На нем и проверят работу российского высокоскорост-

ного поезда, который будет выпущен в то же время.

● До конца 2028 года на первом участке маршрута будут ходить 28 поездов. К 2030-му их количество вырастет до 43. Из Москвы в Питер можно будет попасть за 2 часа 15 минут.

● В соответствии с планом магистраль продолжат строить - от Москвы до Минска, до Екатеринбурга через Казань, проведут линии до Адлера и Рязани. К 2045 году протяженность ВСМ превысит 4,5 тысячи километров.

## ЛЕТАТЬ БУДЕМ БОЛЬШЕ

Согласно президентскому указу, к 2030 году россияне должны получить возможность летать в 1,5 раза чаще. Поэтому второй главной темой стало развитие сети аэропортов. Министр транспорта **Роман Старовойт** начал со статистики.

● В 2024 году российские авиакомпании перевезли 111,7 миллиона пассажиров.

● По льготным тарифам - чуть больше 5 млн человек.

● Рост международных перевозок - 20%.

● В новом году спрос также высокий - к 1 июня 2025 года перевезено почти 50 млн пассажиров, 2 млн - по льготным тарифам.

Поток пассажиров растет, люди хотят отдыхать. А значит, государство должно заранее позаботиться, чтобы

## ■ КОШЕЛЕК

# Семьям с низкими доходами вернут часть налогов

Евгений БЕЛЯКОВ

**В правительстве рассказали о новой мере поддержки.**

С 2026 года семьи с двумя и более детьми смогут получить дополнительные выплаты от государства. Ежегодная семейная выплата - это новая мера поддержки, которая появится в России в 2026-м. Ее получат семьи с детьми, у которых среднедушевые доходы ниже, чем полтора прожиточных минимума. Об этом рассказал премьер **Михаил Мишустин** на вчерашней стратегической сессии о снижении уровня бедности, сокращении неравенства и увеличении реальных доходов граждан.

Вот условия для получения ежегодной семейной выплаты (ее еще называют «налоговый кешбэк»):

◆ В семье есть как минимум двое несовершенно-

летних детей (до 18 лет или до 23 лет, если учатся на очном отделении вуза).

◆ Совокупный заработок родителей меньше 1,5 регионального прожиточного минимума в расчете на каждого члена семьи. Родители получают «белую» зарплату и платят с нее подоходный налог. Один из родителей может не работать (например, это мама в декрете).

◆ У семьи нет «лишней» собственности. Здесь применяется имущественный ценз - то есть выплату не получают те, кто владеет несколькими домами и квартирами (даже если зарабатывают они при этом мало).

Формула расчета выплаты довольно проста. Если семья зарабатывает мало, то для нее реальная ставка подоходного налога составит 6%, а не 13%. Разницу в 7% государство и вернет в виде ежегодной семейной выплаты.

Конкретная процедура еще не прописана. Но в общем и целом она будет выглядеть так. В первой половине года семья через портал госуслуг подаст заявление на выплату. Социальный фонд с помощью налоговой считает все доходы семьи за прошлый год и решает, выдавать пособие или нет.

Если да, то деньги (те самые 7% от уплаченного НДФЛ) перечисляются на счета родителей.

По расчетам Минтруда, на дополнительную поддержку от государства смогут рассчитывать около 4 млн семей. А общая сумма выплат составит более 100 млрд рублей в год.

## СЧИТАЛКА «КП»

### Имеете ли вы право на «налоговый кешбэк»

Прожиточный минимум в России на душу населения в 2025 году - 17 733 рубля. В зависимости от региона он может быть как выше, так и ниже. К примеру, в Москве прожиточный минимум - 23 908 рублей, на Чукотке - 46 283 рубля, а в Саратовской области - 14 896 рублей.

Если брать по минимальной планке, то под «налоговый кешбэк» попадают все семьи с общим доходом меньше 90 тысяч рублей в месяц. А дальше все зависит от того, где живет семья и сколько у нее детей.

Делите общий семейный доход на количество членов семьи. Если полученная сумма меньше, чем 1,5 прожиточного минимума в регионе, то выплата положена. Если больше, то нет.



Владимир АСТАПКОВИЧ/РИА Новости

**Владимир Путин** выступил на пленарной сессии форума Агентства стратегических инициатив. Говорили про отечественные бренды и инновации, даже шутили. Глава государства признался: «Сегодня (в четверг. - Ред.) намечается разговор с президентом Трампом. Что ему от вас передать?» Бойкая предпринимательница не растерялась и попросила рассказать президенту США о своей косметике.

аэропорты были готовы обеспечить поток туристов. И уже заботится!

**1** В прошлом году ввели в эксплуатацию 21 взлетно-посадочную полосу.

**2** С 2022 года в 18 аэропортах появились новые пассажирские терминалы. До 2030 года их достроят еще в 20 аэропортах.

**3** В России работают 225 аэродромов, к 2030-му их станет 242. Как минимум на 50 из них сделают еще и капремонт.

**4** За счет модернизации структуры аэропортов пропускная способность к 2030 году увеличится на 40%.

**5** Будут строиться новые аэропорты, за ближайшие 5 лет - целых 28 штук. В первую очередь - в крупных туристических центрах: Архызе, Горно-Алтайске, Омск-Федоровке.

- А инфляция принимается во внимание? - уточнил Путин. - А то все удорожает, и потом скажут...

- Безусловно, Владимир Владимирович, мы учитываем и инфляцию. Поэтому рассчитываем, что выделенных средств достаточно, - отчеканил министр.

- Хорошо, ладно, спасибо. Главное, чтобы мы темпов не теряли, - закончил президент.

В контакте



http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Вступайте в нашу группу ВКонтате  
VK.COM/KPRU

**ЭКОНОМИКА**  
В России резко подорожают водительские удостоверения и госномера

**НАУКА**  
Почему бриллианты стали лучшими друзьями девушек

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



# 12 мгновений зимы

Евгений ОРЛОВ

**Новогодние каникулы 2025 - 2026 будут рекордно длинными.**

Вот ведь как бывает: до 1 января еще ровно шесть месяцев, а новогодний подарок уже готов! Причем сразу для всей страны. Спасибо

Дедушке Морозу! Ну и правительству тоже. Минтруд опубликовал проект календаря праздничных и выходных дней на 2026 год (см. графику). Согласно календарю, новогодние каникулы в 2026 году продлятся 12 дней: с 31 декабря по 11 января. И это абсолютный рекорд продолжительности. До этого мы

отдыхали максимум 11 дней (такие длинные каникулы были у нас в начале 2012 и 2025 годов).

Но это не значит, что в 2026 году мы будем отдыхать дольше, чем обычно. Количество нерабочих праздничных дней в России всегда одинаковое - 14. Просто в разные годы правительство по-разному их тасует: переносит, присоединяет к субботам с воскресеньями и т. д.

Например, в 2025 году у нас было аж три порции мини-каникул по четыре дня каждая: две - в мае и одна - в июне. В 2026 году ничего подобного не предвидится: все «длинные выходные» - в феврале, марте, мае и июне - будут продолжаться лишь по три дня. Вот она, компенсация за долгие новогодние праздники. И то правильно. Работать тоже когда-то нужно.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
<b>Январь</b>						
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
<b>Март</b>						
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
<b>Июнь</b>						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
<b>Декабрь</b>						
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
<b>Февраль</b>						
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	
<b>Май</b>						
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
<b>Ноябрь</b>						
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

■ Праздничные дни  
31 декабря 2025 года - праздничный день

Дмитрий ОРЛОВ/Комсомольская правда

**Р.С.** Пока все это - только проект. Теперь его отправят на общественное обсуждение и потом, если серьезных возражений не будет, утвердят. А раз так, мы тоже решили устроить небольшое обсуждение: нужны ли нам столь длинные новогодние каникулы?

**Подробности - в «Вопросе дня».**

## ■ ВОПРОС ДНЯ

### Не слишком ли долгие каникулы нас ждут?

**Владимир ВИНОКУР, народный артист России:**

- Как это - «многовато каникул»? Я всю жизнь работал в эти дни, пока расслабляются остальные граждане страны. Для артиста это же самое время пахоты! И чем оно дольше, тем лучше. А отдохнуть успеем в другое время.

**Владимир МУКОМЕЛЬ, доктор социологических наук:**

- 12 дней - слишком много. Такого рода каникулы посреди зимы могут привести к тому, что мы столкнемся с перебоями по отдельным видам товаров. Это слишком сильный удар по экономике, а не только по людям и их самочувствию.

**Екатерина СЕМЕНОВА, певица:**

- Что касается новогодних праздников - многие страдают будут и во время торжеств, и особенно после них. Я Новый год встречаю со своими одноклассниками. Уже лет 20, наверное. И нам не важно, насколько продлили новогодние каникулы. Важно, что 1 января мы вместе.

**Антон ШАПАРИН, вице-президент Национального союза автомобилистов:**

- 12 дней - много. Когда в стране экономика нуждается в привлечении новых рабочих рук, нам нужно переходить к такому росту, где нет места двухнедельному застою. Нигде в мире такого нет, чтобы впасть в двухнедельное зимнее забытие. Это не просто избыточно, это ужас тихий. И по статистике МВД, в эти дни идет рост преступности по многим регионам. Ну и зачем?

**Елена РОЖДЕСТВЕНСКАЯ, профессор НИУ «Высшая школа экономики»:**

- Для кого-то интересно работать в новогодние дни - не приемлемо. А для кого-то - наоборот. Кто-то планирует путешествия в тропики, а кто-то готов просто на лыжи встать в Подмосковье на пару дней. Меня не смущает такой длинный каникулярный период. Есть же переход из новогоднего состояния в Рождество. И притом мы, в общем, перешли на модель двух полумесячных отпусков в год, один из которых - зимний.

**Дмитрий МАРИНИЧЕВ, интернет-омбудсмен:**

- Можно найти и плюсы, и минусы в длинных новогодних выходных. Есть объективные моменты, которые против такого длинного срока - нет теплых мест для пляжного отдыха в стране в это время. И в Европе нет долгих зимних каникул. У них есть двухдневные рождественские каникулы перед Новым годом, а потом все идут работать. Да, у нас есть семейные встречи на Новый год. Но и только - 31 декабря и 1 января. На этом времени и надо концентрироваться. Нужен научный анализ - о потерях в экономике за такие длинные выходные.

## ■ УТРАТА

**Андрей ГОРБУНОВ, главный редактор Радио «КП»**

**Умер радиоведущий Михаил Антонов, наш друг и коллега. Его голос знала вся страна.**

Миша был не просто голосом Радио «КП». Он был и навсегда останется душой нашей радиостанции. Именно Антонов 16 февраля 2009 года на частоте 97,2 FM произнес: «Здравствуйте-здравствуйте, друзья, в эфире Радио «Комсомольская правда». А дальше уже история...

Каждый день его голос звучал в домах по всей России. И своими программами Миша помогал тысячам людей. Его всегда дружеская манера общения ментально располагала любого слушателя к себе. Он мог подслушать и поднять настроение каждому. Да что там, сколько было звонков и сообщений у Антонова: «Ваша программа спасла мне жизнь», «Вы помогли мне не опустить руки».

Кстати, Миша мог и не стать радиоведущим. Он окончил медицинское училище. А во время службы в армии его отправили в Чечню. Больше года он провёл в медицинской роте. Спасал жизни нашим бойцам. Потом

# Прощай, Миша



**Михаил Антонов располагал к себе любого собеседника с первой фразы. В этом был его уникальный дар.**

на гражданке работал простым фельдшером.

А дальше уже случилось радио! «Дежавю», «Был бы повод», «Настоящий хит-парад» - каждый слушатель Радио «КП» назовет свою любимую программу Михаила Антонова. Но помимо авторских проектов, Антонов был великолепным информационщиком.

Именно Миша вел прямые эфиры по самым острым и резонансным темам. Именно он в 5 часов утра немедленно

вышел в эфир, когда 24 февраля 2022 года началась специальная военная операция.

Я познакомился с Антоновым задолго до своего прихода на Радио «КП». Это случилось в 2015 году в Египте. Тогда Россия востро дружила с далеким солнечным курортом. И даже пошли разговоры, что там на рынках можно расплачиваться российскими рублями. Поэтому редакция «Комсомолки» отправила в эпицентр событий своего самого пробивного и общительного сотрудника - Михаила Антонова. И вот стою я посреди базара и наблюдаю, как Миша, не зная ни арабского, ни английского языков, убеждает местных торговцев продать ему керамическую кошку, шейный платок и сладости за наши родненькие рубли. И ведь получилось! Хотя, как потом выяснилось, правительство Египта не давало такого распоряжения. И в этом был весь Антонов. Невероятно обаятельный и всегда пробивной.

Вчера Миши не стало. Ему было всего 49 лет. Но его голос навсегда останется в эфире Радио «Комсомольская правда».



**Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»**



Иван ГРАЧЕВ

Азербайджан наращивает градус конфликта с Москвой. В ход идут аресты и облавы на граждан РФ. Даже туристов.

#### ЧЕТВЕРТЫЕ СУТКИ ПЫЛАЛИ ОБИДЫ

Четвертый день в Азербайджане продолжается истерика из-за задержаний в России по делу об убийствах в Екатеринбурге в начале 2000-х годов. Казалось бы, пора остыть, где Урал и где берег каспийский, расследуемые преступления совершались в России гражданами России, пусть и выходцами из Азербайджана, но нет - обиды все громче, а действия - ожесточенней.

За предыдущие 2 дня разбивания горшков в Баку успели обвинить Москву по государственному ТВ в «возвращении 1937 года», «имперских замашках» и «отказе считаться с тем, что Азербайджан стал мощной державой». Азербайджанские силовики демонстративно арестовали 2 российских журналистов информагентства «Спутник», унижительно прогнав их перед телекамерами с заломленными за спину руками. А затем показали и 8 молодых парней - граждан России, задержанных в Баку по обвинению в организации «наркотрафика из Ирана». Их издевательски заставляли ходить гуськом на корточках и бегать колонной, положив руки на плечи друг другу. Следы побоев были видны на них уже тогда.

#### ПУЗОМ НА АСФАЛЬТ

Чем ответила Россия? Она любезно передала Баку для захоронения тела 2 граждан РФ, выходцев из Азербайджана, Зияддина и Гусейна Сафаровых, скончавшихся после задержания в Екатеринбурге. По заявлению СК России, у одного из них не выдержало сердце, а причины смерти второго устанавливаются.

И задержала лидера азербайджанской диаспоры в Екатеринбурге Шахина Шыхлинского, вытащив его из черного «Мерседеса Гелендвагена» и положив животом на асфальт. За рулем внедорожника, кстати, был сын Шыхлинского, по совместительству - его зам в диаспоре и адвокат. Он, пытаясь уехать от силовиков, даже сбил одного из спецназовцев. Но оба - и отец, и сын - через несколько часов... были отпущены.

Как и совладелец крупнейшего рынка в Воронеже, тоже лидер местной азербайджанской диаспоры.

В Баку же, не оценив намеки и любезности, перед похоронами подозреваемых

# У России закололо в Баку



Вот так демонстративно - с кровью и синяками на лицах - вывели под телекамеры в Азербайджане айтишников-релокантов из России, рассказав, что это - «наркомафия».

в убийствах в России Сафаровых объявили, что провели срочную медэкспертизу и якобы выявили - задержанные умерли «от пыток и побоев».

А в довесок ко всему президент Азербайджана Ильхам Алиев поговорил по телефону с Владимиром Зеленским, который поблагодарил Азербайджан за помощь Украине (видимо, мы многого еще не знаем?) и выразил Баку поддержку в конфликте с Москвой.

Это были поистине тяжелые и долгие три дня.

Но никто в России не мог представить, что следующий день станет еще более жестким.

#### ТУРИСТЫ И АЙТИШНИКИ В НЕВОЛЕ

С утра телевидение Азербайджана снова показало задержанную «наркомафию» - 8 граждан России. И за ночь с ними сделали такое, что страшно было смотреть. Запекшаяся кровь и гематомы на лицах! Голова одного из россиян похожа на лиловый шар! Все это демонстрировалось азербайджанским ТВ с вызовом, бравадой и смакованием.

А в России тем временем блогеры и знакомые задержанных начали узнавать в них людей совершенно травоядных, далеких от любого криминала. Это четверо IT-специалистов, психолог, турист, студент...

Например, 41-летний Антон Драчев, возглавлявший IT-направление в хедж-фонде Red Star Asset Management, а после - основатель онлайн-химистки Aigo. Драчев прилетел из Москвы в Баку к своей девушке.

Или 30-летний Дмитрий Безуглый из Петербурга, работавший в VK и «Яндексе», но уехавший из России в 2022 году, испугавшись мобилизации.

Или 23-летний Сергей Софронов из Череповца, преподававший детям в «Малой

компьютерной академии», программист и дизайнер. Он также уехал из России в 2022-м от мобилизации, сначала в Казахстан, а затем - в Азербайджан. Софронова узнала по телекадрам его мать, но дозвониться ему она не может. У россиян отняли телефоны.

Еще один релокант из России, попавший за решетку в Баку, - 38-летний Валерий Дулов, инженер-нефтяник из Архангельска.

Среди узнанных россиян также 22-летний студент архитектурно-строительного университета Дмитрий Федоров, 25-летний Алексей Васильченко из Санкт-Петербурга и 35-летний Александр Вайсеро из Екатеринбурга. Они приехали в Азербайджан туристами.

#### ОБЛАВЫ

Посольство России в Азербайджане сделало совсем уж пугающее заявление:

«За последние сутки в по-

сольство поступило множество обращений от граждан Российской Федерации, находящихся на территории Азербайджанской Республики, в том числе с целью туризма. Они сообщали о прибытии на места их проживания людей в гражданском (некоторые из них представлялись сотрудниками полиции), которые интересовались целью пребывания россиян в стране и проверяли документы. По словам некоторых обратившихся, к ним и членам их семей было применено физическое насилие».

А МИД России в Москве порекомендовал гражданам иметь в виду обстановку, сложившуюся в Азербайджане, и взвешивать риски при поездке в эту республику.

#### ДЕМОНТАЖ ОТНОШЕНИЙ

Еще не менее знаковое заявление сделал МИД России, вызвав «на ковер» посла Азербайджана в Москве.

Действия Баку были назва-

ны «сознательными шагами по демонтажу двусторонних отношений». А «попытки Азербайджана обвинить российские правоохранительные органы в превышении полномочий являются вмешательством во внутренние дела России».

#### ВАЖНОЕ ПОКАЗАНИЕ

Кстати, СК России в этот день сделал заявление о том, что один из задержанных граждан РФ по делу об убийствах в Екатеринбурге дал признательные показания. Он подтвердил первоначальную версию следствия - Сафаровы и остальные фигуранты действительно были заказчиками и организаторами как минимум двух убийств бизнес-конкурентов и одного покушения на убийство - жертве тогда несказанно повезло, у киллера заел пистолет.

#### КОМПЕНСАЦИИ ДАВАЙ!

Чем же ответили в Баку?

Вызвали в МИД Азербайджана посла России Михаила Евдокимова и объявили, что Москва старается «исказить» обстоятельства произошедшего, а также «ведет дезинформационную кампанию против Азербайджана с задействованием официальных лиц и российских СМИ».

А кроме того, Баку ожидает от Москвы полного расследования и выплаты компенсаций пострадавшим в катастрофе азербайджанского самолета Embraer 190, летевшего в Грозный и потерпевшего крушение под Актау 25 декабря 2024 года. Тогда погибли 38 человек.

#### ■ ВЗГЛЯД СО СТОРОНЫ

### Русских хотят назначить «врагами народа»

Азербайджанская сторона сделала слишком много лишних эмоциональных шагов, которые, как заявили в нашем МИДе, «могут привести к демонтажу наших двусторонних отношений». И это уже серьезно. Потому что даже между соседями по лестничной клетке могут возникать споры. Но чтобы не портить друг другу всю оставшуюся жизнь, люди всегда приходят к компромиссу.

Когда подобные трения возникают между зрелыми и ответственными государствами-соседями, спорные вопросы решаются с достоинством и в рамках права.

Давайте трезво, без эмоций. В Екатеринбурге были задержаны подозреваемые в особо тяжких преступлениях (и некоторые были судимы ранее, к слову). Да, они выходцы из Азербайджана, но граждане России. Национальность не делает их выше правовой системы. У нас в стране вообще-то живут выходцы из всех республик бывшего Союза. Ни у кого из них нет блага перед Уголовным кодексом. А почему выходцы из Азербайджана предпочли жить на территории России - это уже вопрос, который себе должны задавать в Баку.

Гибель двух подозреваемых - это повод для рас-



Александр КОЦ, спецкор «КП»

следования в рамках закона, а не понятий. Придавать ему политический и тем более национальный окрас - это и есть разжигание розни, в котором азербайджанские СМИ обвиняют российских силовиков. Никакого особого отношения к азербайджанцам в нашей стране нет. И если вы пытаетесь навязывать это особое отношение российским властям, то, во-первых, это давление на следствие, во-вторых, национализм, в-третьих, вмешательство во внутренние дела России.

Безответственные эмоциональные эпитеты, льющиеся потоком из Баку, лишь подогревают азербайджанцев, разжигая ненависть в отношении россиян. А унижительное отношение к российским журналистам и избивания релокантов и туристов из России больше похожи на захват заложников с целью обмена, чем на «борьбу с наркомафией».

В истории Азербайджана уже были трагические события, которые остались незаживающей раной в межнациональных отношениях. Сегодняшнее поведение Баку может подтолкнуть к повторению сумгаитских событий 1990 года. Только вместо армян «врагами народа» назначат русских.

**Военкор «КП» Александр Коц посмотрел, как реалии СВО меняют классические подходы к боевым действиям.**

# Дроновод стал дорожке танка

## ВРАГ НА РАССЛАБОНЕ

- Ты посмотри, на каком он расслабоне! - удивляются наши операторы БПЛА.

На экране противник в тапочках, футболке и трениках лениво выполз из блиндажа, рядом приземлился их коптер-разведчик. Вальяжно докурив сигарету, он поднял дрон и заменил в нем батарею. Через минуту тот взлетел в сторону линии фронта.

Честно говоря, среди наших беспилотчиков я такой легкомысленности не встречаю уже года два. Точку запуска выносят подальше от пункта управления. Но противник пока не привык, что преимущества по дальности БПЛА у него уже нет. Приходится называть.

Дрон на оптоволокне буквально подкрадывается к входу в блиндаж и исчезает в проеме. В следующий момент землянку взрывом выворачивает наизнанку. Беспилотный расчет врага уничтожен.

## ТУТ НЕБО ЖУЖЖИТ

Константиновское направление к юго-западу от Артемовска (Бахмута). Наши постепенно подбираются к основной линии обороны Киева в Донбассе - она проходит по Константиновке -Краматорску -Славянску. Тут и действуют дроноводы 27-го артиллерийского полка 6-й дивизии.

- Я и сам удивился, когда пришел, - признается оператор БПЛА с позывным «Шеф». - Артполк - это же гаубицы, минометы, РСЗО. И тут вдруг дроны...

Мы топая по разрушенной прифронтовой зоне. У одного бойца - ружье 12-го калибра против дронов. У «Шефа» - хитрый девайс, который не только предупреждает о приближении вражеских «птичек», но и перехватывает видеосигнал. То есть ты в режиме реального времени видишь то, что видит оператор ВСУ. И понимаешь, по твою ли душу жужжит небо.

Расчеты БПЛА для украинских дроноводов с недавних пор стали приоритетной целью.

- Я даже знаю расценки на нас, - усмехается «Шеф».

- Дороже танка стоите?

- Дороже С-300! Я, мягко говоря, был удивлен.

- Это признание заслуг.

- Согласен. У нас очень точечная работа на результат.

А результат работы беспилотчиков 27-го артполка - это изоляция поля боя на одном из участков Константиновского направления. Сегодня логистика противника здесь изрядно потрепана, а пункты управления «птичками» основательно прорежены. О свободном передвижении враг здесь успел забыть.

«Шеф» работает вместе с инженером «Барсом». Он отвечает за боеприпасы к дрону. Вообще-то срочку он служил в классической артиллерии. Но, собираясь на СВО, освоил профессию

Этот наземный дрон-камикадзе мы назвали «Квазимодо» за его горб из катушек с оптоволокном.



Александр КОЦУ «КП» - Москва

сапера. Говорит, в ней творчества больше. Служит уже второй контракт.

- Подо что сложнее подобрать боеприпасы?

- Под блиндажи. Наш противник копает хорошие укрепления, и ты не понимаешь, как он там расположен. Сверху одно, а внутри другое. Сколько накатов. Взламываю первой из двух «птиц» фугасом, потом - «зажигалка», всё.

## БЛИНДАЖНОЕ КБ

- А помнишь, как два года назад ты предсказал, что за беспилотием - будущее? - встречаемся на командном пункте с замкомандира полка с позывным «Тобол».

Читателям «КП» он знаком по моим репортажам. Луганский парень пришел в ополчение еще в 2014-м. Прошел путь от номера артиллерийского расчета до Михайловской академии в Питере. По-



Замкомполка «Тобол» (справа) со связистом мастерит канал управления дроном.

Александр КОЦУ «КП» - Москва

сле которой и получил нынешнее назначение.

- Да, военные действия перешли в небо. FPV (легкие дроны-камикадзе с управлением от первого лица. - Ред.) сейчас - основное средство огневого поражения. И это направление продолжает очень быстро изменяться, прогрессировать. Это только начало.

- К чему пришлось приспосабливаться по возвращении из академии? Сильно боевые действия изменились?

- Еще как! Пришлось привыкнуть к новым звукам - как летит FPV, как кричат дрон-детекторы, к РЭБ на всей технике, которая возможна. Идет постоянная адаптация к чему-то новому. Идет создание нового рода войск - беспилотного. Он требует узконаправленных спецов. И хотелось бы, чтобы на это обратили внимание при отборе кадров.

- Путин сказал, что самых эффективных роботов изобретают в блиндажных КБ (конструкторских бюро. - Ред.), на фронте, среди энтузиастов...

- Мы тоже постоянно пытаемся что-то новое внедрить. Всё проходит испытания боем, рождается прямо у линии боевого соприкосновения. Тут же с инженерами и саперами, пилотами обсудил, как лучше. И, не отходя от кассы, испытал.

Свои мастерские и лаборатории сегодня есть практически у каждого подразделения - требования времени. Как минимум нужен текущий ремонт девайсов. А многие к обычным коптерам мастерят тараны, чтобы сбивать вражеские «птички». На подвесы к дронам приделывают сеткометы и даже стволы, стреляющие 12-м калибром. Такими охотятся на тяжелые гексакоптеры. К «окопному рукоделию» привлекают и гражданских спецов.

Подобный кружок «очумелые ручки» объединил ветеран СВО Андрей Яковлев. В 2022 году он получил тяжелое ранение на Херсонщине, колена собирали по кусочкам. Признали негодным к службе. Но сидеть в стороне не смог, поддался по технической части.

- Основные запросы от фронта сейчас по наземным роботам. Мы смотрим, что делают ВСУ, китайцы, Европа, и пытаемся внедрить прямо на полигоне. И сразу передать в войска. Сейчас заканчиваем работу с противотанковым комплексом «Корнет». Управление на оптоволокне, резервный канал - спутниковый. Все дистанционное - и пуск, и управление ракетой. Делаем тележки-камикадзе для подрыва позиций врага. Вот этот экземпляр готовим для 27-го артполка.

## ДЕБЮТ «КВАЗИМОДО»

В лаборатории - рабочий беспорядок. На столах разложены части дронов, аккумуляторы, провода, ретрансляторы. На верстаке - украинский беспилотник-разведчик «Лелека». Его перепрошивают и используют уже для наших нужд. Под столом одиноко стоит робот на гусеницах. Вид невзрачный, но ему и не по подиуму ездить. Задача - добраться до опорника врага и взорваться вместе с ним. Тот же самый FPV-дрон, только наземный. Его мы с «Тоболом» и едем испытывать на полигон.

Сначала к железной платформе скотчем и такой-то матерью прикручивают катушки с оптоволокном. Также приматываются аккумуляторы. На случай обрыва оптоволоконна есть радиоканал управления.

- Ты его уже как-нибудь назвал? - спрашиваю «Тобола».

- Пока нет.

- «Квазимодо» ему будет к лицу, - киваю на катушки, похожие на большой горб. И напеваю надрывно: «Горбун отверженный с проклятием на челе...»

«Квазимодо» ожил и погнал сначала по дороге, потом по бездорожью, попытался забраться на опорник, но опрокинулся - горб перевесил. Но когда на него установят противотанковую мину, будет в самый раз. Весь день телегу гоняют в хвост и в гриву по полигону. И приходят к выводу, что надо выше поднять камеру - иначе в высокой траве теряется обзор. Но в целом штука рабочая. Нужная.

## КСТАТИ

### Нестареющая классика

- Да, бои сейчас больше беспилотные, но наша «девочка» свою работу знает, - похлопывает по борту «Града» командир боевой машины с позывным «Студент». - Нас штурмовики благодарят, когда помогаем им в наступлении.

Это к разговорам о том, что время классической артиллерии прошло и пора зачехлять крупные калибры. В 27-м полку умудряются использовать все комплексно. Даже в вывернутый дрон наизнанку опорник для профилактики нелишне добавить снарядом 152-го калибра. И добавляют.

«Студент» на фронт сбежал от родителей. Сказал, что уехал в Питер на заработки. Потом позвонил отцу: «Пап, я на СВО. Буду до конца».

- Что он тебе ответил?

- «Да, я тебя понял». Мама тоже свыклась.

«Студент» прошел путь от заряжающего до командира боевой машины, зама командира взвода. Позывной ему дали за молодость. Но в боевой рабо-



Александр КОЦУ «КП» - Москва

Старый добрый «Град» рано отправлять на пенсию. Но «морду» и крышу его упаковали решеткой от дронов.

те он по-взрослому сосредоточен. Экипаж быстро выводит машину из укрытия на позицию. Надо работать лесополку, где замечено скопление врага. «Град» выпускает полпакета реактивных снарядов и также быстро заезжает обратно в укрытие.

«Отлично отработали! На пятерочку!» - доносится из рации.

# Научные проекты некоммерческих организаций

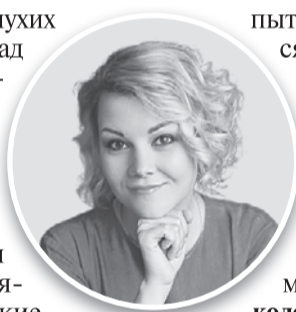
«Открытые НКО» - федеральная платформа dobro.live, где публикуют самые добрые новости: статьи о благотворительности и героях сектора.

НКО уже давно не просто объединения, которые адресно помогают людям. Можно решать последствия, а можно - первопричину проблемы. Для этого некоммерческие организации привлекают ученых, чтобы найти способ победить неизлечимые пока заболевания. Пытаются раскрыть секреты долголетия, привлекая биологов и генетиков. НКО развернули по-настоящему большую исследовательскую деятельность, сделав науку главным товарищем добрых дел. Расскажем о самых интересных проектах, победителях конкурса медиаплатформы dobro.live «НКО двигают науку».

## Фонд «Со-единение» разрабатывает нейроимпланты, которые помогут вернуть зрение

Фонд поддержки слепоглухих «Со-единение» работает над тем, чтобы буквально вылечить слепоту и вернуть зрение тем, кто его потерял. Нейроимпланты устанавливаются в мозг и формируют «новое зрение» для людей с любыми зрительными нарушениями. Технологии российские, а инициатива принадлежит некоммерческой организации.

- Одна из наших дочерних организаций - Лаборатория «Сенсор-Тех» в течение нескольких лет разрабатывает отечественную линейку нейроимплантов, которые позволят вернуть зрение. Мы находимся на этапе ис-



пытаний на обезьянах. Надеемся, что в 2027 году уже можно будет испытывать на добровольцах. Операцию будут проводить нейрохирурги, у фонда уже есть партнерские соглашения и большой опыт работы с федеральными медицинскими центрами, - рассказала **Наталья Соколова, исполнительный директор благотворительного фонда поддержки слепоглухих «Со-единение»** (на фото).

Главная особенность проекта в том, что технология буквально позволяет видеть мозгом, поскольку имплант вживляется на ту часть коры головного мозга, которая отвечает за зрение. Человек сможет видеть картинку, похо-



Технология позволяет буквально видеть мозгом.

Лаборатория «Сенсор-Тех»

## В Татарстане создали онлайн-школу для людей с диабетом

Занятия бесплатные для взрослых и детей.

Команда АНО «Объединение людей с сахарным диабетом Республики Татарстан» провела исследование, выявившее главные проблемы пациентов: дефицит знаний, психологическая подавленность и юридическая безграмотность.

В рамках проекта «Сахар в норме», поддержанного Фондом президентских грантов, запустили онлайн школу для людей с диабетом. Для участников эндокринологи, психологи, нутрициологи и юристы проводят уроки, разбирают практические кейсы: как считать дозы инсулина, составлять меню, отстаивать права в поликлинике. Чтобы поддержка была 24/7, эксперты запустили чаты и прямые эфиры.

Уникальность проекта «Сахар в норме» в том, что благодаря такой школе участники становятся не пассивными пациентами, а экспертами своей болезни.

- Наша цель - чтобы каждый человек с диабетом в России знал: это не приговор, а образ жизни, который можно контролировать, - говорит руководитель проекта Тимур Николаев.

Занятия в онлайн-школе бесплатные. Здесь можно почитать отзывы других участников или поделиться своей историей, найти поддержку и единомышленников. Программы по типам диабета включают видеоуроки, аудиофайлы и домашнее задание.

Благодаря проекту Анжелика из Москвы научилась правильно корректировать дозы инсулина для сына-подростка: «Теперь он ходит в походы с друзьями, а я не паникую». Владимир из Казани, который 10 лет жил с диабетом «на ощупь», впервые разобрался в работе инсулиновой помпы. У команды проекта есть и юридические победы - 15 семей добились бесплатного обеспечения расходными материалами после консультаций юриста проекта.

**Светлана МИХАЙЛОВА.**

Лаборатория «Сенсор-Тех»

## Появилась первая нейросеть для нужд благотворительной медицины



Впервые в России ИИ встроен не в маркетинг или сбор пожертвований, а в самую суть благотворительной помощи.

Фонд «Дети-бабочки»

Фонд «Дети-бабочки», который помогает детям и взрослым с буллезным эпидермолизом и ихтиозом - редкими генетическими болезнями кожи, один из первых в третьем секторе активно использует IT-технологии и создает свои цифровые продукты. Фонд разработал первую в России интеллектуальную систему, которая прогнозирует течение заболеваний и рекомендует программы помощи каждому пациенту персонально.

- Когда на одного врача приходится по 300 подопечных, - рассказывает эксперт фонда, врач-дерматовенеролог **Ольга Орлова**, - принять каждого, проанализировать огромное количество параметров, подобрать нужную программу и не упустить ничего - задача почти невыполнимая. Но теперь с нами работает искусственный интеллект.

Проект «Многофакторное прогнозирование течения редких заболеваний» - совместная разработка фонда и IT-компании ООО «Редермио». Первая в России нейронная сеть для нужд благотворительной медицины работает внутри собственной медицинской информационной системы фонда - Регистра генетических и других редких заболеваний, которая позволяет хранить и анализировать свыше 2000 параметров по каждому пациенту, включая историю болезни, все медицинские взаимодействия, сведения о клинической картине и результатах генетических исследований, документооборот и множество других параметров, не только медицинских, но даже социальных - о составе семьи, доходах, условиях проживания и т. д.

После обучения ИИ начал сам подсказывать, какие программы подойдут конкретному пациенту

и с какой вероятностью это улучшит его самочувствие. Еще нейросеть может предсказать ухудшение состояния.

Сегодня программа работает уже с 1500 подопечными. ИИ помогает им подобрать оптимальные программы: будь то медицинская помощь, перевязочные материалы или социальная поддержка. Раньше на это уходило недели ручной работы: сотрудники обзванивали пациентов, собирали данные, сопоставляли варианты. Сейчас - всего 30 минут на проверку и обработку врачом готовых рекомендаций. Тесты на ретроспективных данных показали: дети и взрослые, которым ИИ рекомендовал помощь, сохраняют стабильное состояние, у них меньше обострений, а значит, больше возможностей жить обычной жизнью.

**Ольга ГОНЧАРЕНКО.**



Владимир НИКОЛАЕВ

Не утихают споры о том, разрешать продажу российского вина через интернет или нет. На днях в Ассоциации компаний интернет-торговли (АКИТ) заявили, что эксперимент может начаться уже в середине 2026 года, если правительство поддержит инициативу. В организации считают, что для этого практически все готово. Система ЕГАИС, обеспечивающая полный контроль за цепочкой поставок от производителя до розничной точки, может стать надежным инструментом в онлайн-торговле. Благодаря ей удастся предотвратить распространение поддельных товаров, ограничить продажи алкогольной продукции в запрещенные часы и внедрить механизмы защиты от недобросовестных действий. Для онлайн-платформ также уже разработаны технические средства, позволяющие идентифицировать личность покупателя с использованием биометрии (Единая биометрическая система, ЕБС), что исключает возможность приобретения алкоголя несовершеннолетними.

## ВИНОДЕЛЫ ПРОСЯТ ОНЛАЙН

Виноделы, особенно владельцы небольших виноделен, двумя руками голосуют за продажу отечественных вин через интернет.

- Считаем, что такая мера, как разрешение онлайн-продаж российского вина, точно не помешает, а дополнительно даст рост продаж для отечественного производителя, - сказали «КП» в кубанском винодельческом хозяйстве «Усадьба Маркотх».

Внедрение онлайн-продаж вина будет способствовать и росту площадей виноградников.

- На сегодня в России насчитывается 105 тыс. га виноградников при потребности в 200 тыс. га, - сказал «КП» доцент кафедры менеджмента Президентской академии в Санкт-Петербурге, **руководитель Клуба профессионалов алкогольного рынка Максим Черниговский**. - Недостаток площадей является одним из основных факторов, сдерживающих развитие отрасли.

Проблема в том, что виноделам, особенно малым, нет смысла, да и рискованно расширяться, если нет каналов сбыта для будущего урожая.

- Если бы появилась возможность продавать наше вино онлайн, я бы, конечно, воспользовался такой возможностью, - сказал «КП» **владелец небольшой винодельни на Кубани Вадим Бердяев**. - Для любого малого винодела это будет в плюс.

# Российские виноделы просят разрешить онлайн-продажу отечественных вин

**Борис ТИТОВ:**  
Продажи онлайн - это мощный импульс для развития качественного отечественного виноделия.

Даже если у него уже налажены каналы продаж через дистрибьютора, магазины, ярмарки, напрямую, все равно еще один канал - это дополнительные возможности. У меня небольшое хозяйство - производим всего 10 тысяч бутылок. Что производим - то и продаем. А появились бы дополнительные каналы - это позволило бы расширить площади виноградников и увеличить производство вина.

## ВЫРУЧКА ПОДНИМЕТСЯ, ЦЕНЫ СНИЗЯТСЯ

Сейчас российское виноделие на подъеме. Последние 5 лет объемы производства вин нарастают: например, в 2024 году выпуск игристых вин вырос на 25%, а тихих - на 9% по сравнению с 2023-м. Потребитель все чаще переходит с крепких напитков на вина - отрасль необходимо развивать. И онлайн-продажи могли бы стать дополнительным толчком к такому развитию.

- В первую очередь такой формат интересен малым винодельням, которые в силу небольших объемов производства никогда не попадут в федеральные сети, - сказал **руководитель Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя (ЦИФРРА) Вадим Дробиз**. - А во всем мире отрасль развивается как раз за счет множества малых виноделен, где производятся редкие дорогие вина.

Но и крупные винные компании, присутствующие на прилавках сетевых супермаркетов, также поддерживают инициативу.

- Онлайн-продажи могут стать хорошим дополнительным каналом продвижения, - сказал «КП» **генеральный директор винодельни «Фанагория» Петр Романишин**. - Они позволят расширить географию доступности наших вин для конечного потребителя, особенно в удаленных регионах страны. Кроме того, онлайн-продажи помогут познакомить покупателей с полным ассортиментом наших продуктов, которых они не увидят на полках федеральных ретейлеров, так как они представлены только в нашей собственной сети винотек. Например, познакомиться с нашими премиальными коллекциями вин.

По мнению Максима Черниговского, онлайн-продажи не только дадут возможность виноделам познакомиться со своей продукцией широкого потребителя, но и приведут к снижению цен и росту конкуренции.

- Новые каналы дистрибуции позволят миновать часть логистических наценок и будут стимулировать сети и агрегаторов бороться за покупателя ценой и сервисом, - говорит Черниговский. - Ожидаемый эффект - 3 - 5% снижения цен в среднем и субпремиальном сегментах.

За онлайн-продажи отечественного вина выступает и **владелец группы компаний «Абрау-Дюрсо», спецпредставитель президента РФ по связям с международными организациями Борис Титов**.

- Что я могу сказать об инициативе, с которой давно сам и выходил? Конечно, я «за», - сказал «КП»

Борис Титов. - Это мощный импульс для развития качественного отечественного виноделия. Сейчас малому предприятию по-прежнему сложно входить в федеральные сети, в ретейл. Надо обеспечивать большие объемы продукции, много вкладывать в маркетинг, поддерживать стабильный ассортимент. А дистанционная торговля позволит многим локальным производителям выйти на широкий рынок без существенных затрат на логистику и маркетинг. Выручка виноделов в этом случае, даже по самым сдержанным оценкам, может вырасти не менее чем на 20%.

## КТО ПРОТИВ

Тем не менее при всех очевидных плюсах идею тормозят. - Есть сопротивление крупных ретейлеров, - говорит Черниговский. - Сетевые гипермаркеты боятся потерять часть оборота в пользу более гибких онлайн-агрегаторов и локальных виноделен; крупные игроки активно лоббируют сохранение монополии в офлайне.

Надо сказать, что сейчас в розничных сетях стали обращать внимание на отечественного производителя. Проводятся месячники российского вина, другие мероприятия. Но рядовому виноделу, чтобы попасть на полки, должно, как говорится, крупно повезти.

- Дело в том, что сети являются еще и крупными импортерами вина, поэтому активное приглашение отечественных виноделов по определению противоречит их бизнесу, - уточнил «КП» Вадим Дробиз.

## ■ НА ЗАМЕТКУ

### Состояние и перспективы отрасли

Эксперты отмечают, что отечественная винодельческая индустрия с каждым годом становится все стабильнее.

- Есть серьезные успехи, во многом благодаря системной государственной поддержке. Так что мы должны каждый день работать над тем, чтобы становиться привлекательнее. Нам, виноделам, особенно дороги, конечно, уникальные автохтонные сорта, произрастающие только на нашей земле и нигде больше. «Красностоп золотовский», «сибирьковский» и «цимлянский черный» - во многом именно эти сорта формируют узнаваемость российского вина. Эти вина способны укрепить имидж отрасли и ее экспортный потенциал, поэтому им особое внимание, - говорит Борис Титов.

Есть и сложности, о которых говорят специалисты, среди них: нехватка специалистов и избыточная зарегулированность.

- Ощущается нехватка опытных специалистов - технологов, виноградарей. Плюс сегодня отрасль сталкивается с рядом ограничений: запретом на рекламу и продвижение, избыточным регулированием торговли. Эти барьеры не только сдерживают развитие виноделия, но и снижают уровень конкурентных преимуществ по сравнению с зарубежными винами и крепким алкоголем, - уточняет Борис Титов.

**Павел БАСТРЫГИН**

Мало кто, прогуливаясь сегодня по улицам Барнаула, представляет, что в годы Великой Отечественной войны здесь, на учебных полигонах, регулярно раздавались взрывы мин и винтовочные выстрелы. Алтайский край, принявший десятки эвакуированных предприятий, стал еще и важнейшим центром подготовки командных кадров для Красной армии.

Именно эту, почти стертую из массовой памяти страницу прошлого взяли восстановить журналисты «Сибирской медиагруппы» и историки при поддержке Президентского фонда культурных инициатив. К съемкам привлекли студентов военной кафедры алтайского Политеха и офицеров-реконструкторов. Значимую часть реквизита (форма, часть вооружения) предоставил коллекционер из Новосибирска Евгений Зыкин.

На днях в Алтайском государственном краеведческом музее прошла творческая встреча, во время которой гостям показали первую из пяти серий документального проекта «Курсанты. Хроники военных училищ Алтай». Она была посвящена Лепельскому минометному училищу, которое в годы войны было эвакуировано в Барнаул из небольшого городка Витебской области Белоруссии.

**ЛЕПЕЛЬСКОЕ УЧИЛИЩЕ**

Чтобы кино не выглядело сухой сводкой, создатели сосредоточились на судьбе конкретного человека - выпускника, Героя Советского Союза Семена Сельского. До войны он был секретарем райкома комсомола в Барнауле, а в 1943-м окончил уже эвакуированное Лепельское училище. На фронте Сель-

# «Город замирал у репродукторов»

**Как Алтай из глубокого тыла превратился в учебный фронт**


**СПРАВКА «КП»**

Автором-продюсером проекта «Курсанты. Хроники военных училищ Алтай» является редактор тематических программ телеканала «Толк» Николай Потешкин. Свою карьеру он начинал как корреспондент и ведущий новостей, но очень скоро его работы перестали уместиться в привычные рамки. Необычные монтажные приемы, когда в небе над Барнаулом вдруг взлетает аэроплан начала XX века или когда сам журналист вдруг входит в зал кинотеатра «Россия» на кадрах кинохроники, были желанием соединить события прошлого и настоящий день. Это и стало причиной появления его первых документальных проектов.

ский в ходе одной из переправ под шквальным огнем противника помог уничтожить два пулемета, противотанковое орудие и до двух взводов пехоты врага. За этот подвиг в марте 1945-го ему было присвоено звание Героя.

Участь самого училища, как и судьбы его курсантов, оказалась драматичной: сформированное в Белоруссии, оно приняло бой уже в первые дни войны. А вскоре было передислоцировано в Барнаул.

Съемка документального кино, особенно на историческую тему, - процесс трудоемкий. Мы поинтересовались у автора-продюсера проекта Николая Потешкина, сколько времени ушло на создание одной серии и что в этой работе оказалось самым сложным.

- В общей сложности потратили полтора месяца плодотворного труда на одну серию.

Съемки начали в феврале: интервью с историками, работа с воспоминаниями, реконструкции событий, подбор актеров, - делится Николай. - Тяжелее всего было искать рассказы реальных людей. Хотелось, чтобы герой был неординарным, а главное, нашим, алтайским.

После показа серии про Лепельское училище слово взяли историки Александр Богуцкий и Данил Дегтярев, дополнив показ фильма фактами о вкладе региона в общую Победу, особо подчеркнув, что Барнаул был не только тылом, а настоящим арсеналом и учебным плащем страны.

- Набор в училище осуществлялся с близлежащих территорий: Алтайский край, Кемерово, Новосибирск, Красноярск и т. п. Самое примечательное, что первые

наборы в училище были из Харьковского военного округа. Более 180 человек тогда поступило на обучение в Барнауле, - пояснил Александр Богуцкий.

**ФИЛЬМ НЕ О ВОЙНЕ, А О РОДНОЙ ЗЕМЛЕ**

Журналисты ставят перед собой главную цель - рассказать не о войне, а о том, какие большие события вершились не только на фронте, но и здесь, на родной земле.

Чтобы помочь зрителям прочувствовать атмосферу того времени, мы попросили историка Данила Дегтярева описать дух военного Барнаула через один-единственный предмет - фотографию или музейный экспонат.

- Пожалуй, это будет снимок молодой девушки, работающей за станком в ночное время, - ответил историк.

Кстати, одна из жительниц Барнаула, пришедшая на презентацию первой серии о военных училищах, поделилась, что для нее важнейшее воспоминание тех лет - жажда горожан до информации с фронта:

- На многих столбах нашего города были репродукторы,

по которым транслировали важнейшие сводки с фронта. Как только коробочка начала «говорить» - город замирал: люди открывали окна, бросали свои дела и слушали...

Судя по реакции зала и количеству вопросов после показа, тема нашла живой отклик. Встреча завершилась вручением тематических сувениров самым активным зрителям. Впереди еще четыре серии, и уже сейчас понятно, что проект не просто заполняет белые пятна в становлении региона. Он отвечает на запрос общества - знать больше о вкладе своей малой родины в общую Победу. Кстати, последующие серии проекта будут посвящены Барнаульскому и Рубцовскому пехотным училищам, 16-й окружной школе отличных стрелков снайперской подготовки, Балашовской школе пилотов, эвакуированной в годы войны в Славгород, а также зрители узнают о Ленинградской спецшколе ВВС в годы ее нахождения на Алтае.

Подготовлено при поддержке Союза журналистов Алтайского края и ООО «УК «Мой Дом»


**■ НЕ ПРОПУСТИ**

## Поиск себя: чем удивит выставка «Аз.Арт.Сибирь»



**В 2023 году эта выставка собрала около 40 тысяч посетителей!**

**Вера БЕРЕЗОВСКАЯ**

**В экспозиции будет представлено более 500 произведений от 350 участников.**

5 июля в Барнауле открывается XI межрегиональная выставка молодых сибирских художников «Аз.Арт.Сибирь 2025». Ледовая чаша спортивного комплекса «Титов Арена» (пр. Социалистический, 93) на месяц превратится в большую арт-галерею.

**УЧАСТНИКИ ИЗ-ЗА РУБЕЖА**

В экспозиции будет представлено более 500 произведений почти от 350 участников. Это лучшие работы молодых авторов из регионов Сибири, отобранные профессиональным жюри Союза художников России. Впервые в истории проекта участие примут авторы из других стран - из Казахстана, Монголии и, возможно, Китая.

**НОВАЯ ПОДАЧА**

В этом году экспозиция не делится по регионам, а организована по видам ис-

кусства - живопись, графика, декоративно-прикладное искусство, а также другие формы: батик, авторская кукла.

- В этом году заметно вырос интерес к графике, а скульптура, как и прежде, представлена в малом количестве, - говорит **председатель Алтайского отделения Союза художников России Дмитрий Петренко.**

Во многом это обусловлено высокой стоимостью материалов. Зато молодые художники продолжают активно экспериментировать с формой, техникой и содержанием.

**О ЧЕМ ПИШУТ МОЛОДЫЕ ХУДОЖНИКИ**

Если несколько лет назад много работ было навеяно пандемией, то теперь, по словам Петренко, сложно выделить общую тему.

- Молоджь сегодня ищет ответы на вопросы «Кто я?» и «Что такое моя жизнь?». Это поиск себя, и именно этим интересна выставка, - добавляет эксперт.

**НЕ ТОЛЬКО ВЫСТАВКА**

В рамках проекта пройдет насыщенная событийная программа: мастер-классы, творческие встречи, открытые лекции, экскурсии и круглый стол. Также впервые будет организована научно-практическая конференция «Молодежное искусство Сибири и Большого Алтая: достижения, проблемы и перспективы развития».

Параллельно с основной выставкой мероприятия пройдут на других площадках города - в галереях, музеях и арт-пространствах Барнаула.

**КАЖДЫЙ ДЕНЬ И БЕСПЛАТНО**

Выставка будет работать ежедневно с 10.00 до 20.00 с 5 по 28 июля. Вход - свободный.

- Мы специально установили такое время, чтобы люди могли приходить после работы. Выставка бесплатная. Хоть 150 раз приходите смотреть, - пригласила всех **Елена Безрукова.**



Анна ПЕРЕВОЩИКОВА

30 июня на трассе А-322 в Шипуновском районе Алтайского края лоб в лоб столкнулись две легковушки. Авария унесла жизни шестерых человек, из них трое - дети. Еще четверо пострадавших, в том числе две несовершеннолетние девочки, до сих пор находятся в больницах в крайне тяжелом состоянии. Что известно о трагедии - в нашем материале.

**ВЫЛЕТЕЛ НА ВСТРЕЧКУ**

По данным Госавтоинспекции, днем 30 июня в Шипуновском районе столкнулись два автомобиля - «Киа-Форте» и «Хонда-Одиссей». Предварительно известно, что водитель «Киа» выехал на встречную полосу, где произошло столкновение. Обе машины получили значительные повреждения, некоторых жертв трагедии даже пришлось «вырезать» из груды металлолома. На место аварии прибыли сотрудники Госавтоинспекции, следственно-оперативная группа, а также представители экстренных служб.

В тот же день было возбуждено уголовное дело по статье «нарушение лицом, управляющим автомобилем, правил дорожного движения или эксплуатации транспортных средств, повлекшее по неосторожности смерть двух или более лиц». Материалы для расследования переданы в Следственный комитет.

«В рамках уголовного дела следователям СК предстоит установить все обстоятельства дорожно-транспортного происшествия, причины и условия, способствовавшие произошедшему, назначаются необходимые судебные экспертизы. Расследование уголовного дела поставлено на контроль руководства СУ СК РФ по Алтайскому краю», - отметили в ведомстве.

**ЛИХАЧ НА КИА**

Шесть жертв и четверо пострадавших... Как оказалось, водитель Киа, вылетевший на встречку, рассадил сразу семь пассажиров, пятеро из них - дети, которые ехали на коленках в нарушение всех правил безопасности.

О том, что Евгений Д. любит погонять за рулем своей иномарки, жители одного из сел Новичихинского района не раз говорили еще до аварии. Мужчина - многодетный отец, у него трое ребятишек, старшей из которых всего 12 лет. Младшим мальчишкам было по 7 и 8 лет, они в том страшном ДТП не выжили.

«Обычная семья, я с ними не общалась, но ребятишек видела - сыты, одеты нормально. Старшая девочка, которой 12 лет, учится в нашей школе», - рассказала «Ком-

# Угробил чужого ребенка и двух своих

Страшная авария унесла жизни шестерых человек на Алтае



Предположительно, водитель «Киа» был нетрезв.

сомолке» одна из местных жительниц.

По некоторым данным, Евгений работал на ферме возле Алейска и мог направляться на работу в день аварии. Но зачем тогда брать детей, в том числе двух чужих девочек, своего друга и жену? Можно предположить, что взрослые планировали отдохнуть с детьми, каникулы как-никак. Но до Алейска набитая людьми Киа так и не доехала.

Одна из знакомых Евгения рассказала, что мужчина за несколько дней до аварии изрядно выпивал и пьяным «гонял по селу».

- Знаете, как говорят, повод выпить у него всегда был. Сигналы о том, что он выпивший ездил, были. Семьи в этом плане не самые благополучные: что сам Женя, что родители двух девочек из другой семьи, - отметил житель села Александр (имя изменено по просьбе собеседника. - Прим. ред.).

Третий погибший ребенок - 12-летняя девочка из семьи, которая жила в соседнем селе. Ее родители общались с семьей Евгения. Сестра этой девочки получила в ДТП страшные травмы, но выжила.

«В адрес этой семьи не раз поступали предупреждения со стороны опеки. Семья многодетная, всего там пятеро ребятишек... было. Говорят, что только за последний месяц к ним и наряд приезжал, и опеку вызывали, и председатель по району приходил (вероятно, речь идет о комитете по образованию. - Прим. ред.). Предупреждали, что их пагубная привычка добром не кончится. Знаете, ощущение, что будто для того, чтобы они одумались, должно было произойти что-то страшное, - отметил Александр. - Они же раньше неплохой семьей были. Он работал скотником, она - дояркой. Для деревни получали неплохие деньги. Потом загуляли, уехали в другой район, пожили, вернулись. Пьянки-гулянки, прожигание жизни не прекращалось».

Известно, что после трагедии органы опеки изъяли из семьи двух младших детей.

Троих погибших ребятишек, двух мальчиков из семьи Евгения и девочку из другой семьи, похоронили в среду, 2 июля. На похороны, как признались местные, собирали всем селом - каждый ста-

рался вложить, сколько мог. Прощание прошло скромно, проводить детей в последний путь собрались многие.

- Клич был брошен, и мы собрали деньги в течение дня. У Евгения жена сейчас в реанимации, поэтому организация похорон легла на плечи его тети. Другой семье тоже помогли неравнодушные. Детей все-таки жалко... - подчеркнул мужчина.

**ВОЗВРАЩАЛИСЬ С ПОХОРОН**

Во второй машине ехала пара из Казахстана. Как рассказали «КП» - Барнаул» сельчане, гости приехали в Шипуново на юбилей родственника. Однако вместо дня рождения были похороны - за пару дней до праздника у именинника трагически погиб сын. 29 июня молодого человека похоронили, а 30 июня гости из Казахстана возвращались домой. Они только-только выехали на федеральную трассу, ведущую к границе, как вдруг удар...

Страшная трагедия произошла на глазах у родных супругов из Казахстана - 64-летних Игоря и Ольги. Их родственники ехали в другой машине прямо за ними в момент, когда в «Хонду» на полной скорости влетела «Киа». Когда родные подбежали к машине Ольги и Игоря, женщина была еще жива и стонала от боли, а спустя пару мгновений скончалась. Все, кто оказался свидетелем жуткой аварии, говорят, что зрелище было просто невыносимое. Даже мужчины стояли и плакали, смотря на погибших.

«Тела моих родных 2 июля ближе к вечеру отдали из морга в Шипуново. За ними из Алма-Аты пришла машина с холодильником. 3 июля к ночи они должны доехать до дома», - рассказала «КП» - Барнаул» родственница погибшей пары Светлана.

По словам Светланы, стона предпологаемого вино-

вника ДТП с ними не связывалась. К тому же, как отметила женщина, «там тоже много горя» - погибли ребята-тишки.

Известно, что Ольга и Игорь приезжали на Алтай регулярно - здесь у них остались сын с семьей, в Алма-Ате - дочь и двое внуков.

**ПОСТРАДАВШИХ ПЕРЕВЕЗЛИ В БАРНАУЛ**

Как сообщили в Минздраве Алтайского края, после ДТП четверо выживших в аварии были доставлены с травмами различной степени тяжести в Алейскую центральную районную больницу. По данным «Комсомолки», речь идет о жене водителя Киа, его друге, дочери и девочке из семьи знакомых. После оказания экстренной медицинской помощи и стабилизации состояния детей перевели из Алейска в Больницу скорой медицинской помощи в Барнауле. Оба ребенка находятся в реанимации на аппарате искусственной вентиляции легких в крайне тяжелом состоянии, но без отрицательной динамики.

Авария вызвала большой резонанс, не обходится и без фейков. Так, в соцсетях как минимум дважды распространялись сообщения о якобы гибели пострадавшей в ДТП супруги водителя Киа, но информация не подтверждалась.

Пострадавшие в аварии взрослые пассажиры последние дни находились в Алейской ЦРБ: он - в отделении травматологии, а она - в реанимации. Их состояние оценивали как стабильно тяжелое. 2 июля было решено перевести мужчину в Барнаул. Сейчас он проходит лечение в Больнице скорой медицинской помощи. 3 июля в больницу перевезли и женщину, знает ли она о гибели супруга и детей - пока неизвестно.

«Комсомолка» будет следить за развитием событий.

**КСТАТИ**

По итогам 2024 года два участка трассы А-322 назвали самыми аварийными в регионе. Это 47-й км трассы в районе поселка Калистратиха в Калманском районе и 94-й км трассы, около села Колпаково в Топчихинском районе. Также в антирейтинг вошел один из участков Чуйского тракта, но А-322 продолжает лидировать по количеству лобовых столкновений.



В автомобиле «Киа» ехали сразу 8 человек, дети были на коленях у взрослых.

## Александра БУДАЕВА

Каждый второй россиянин считает профессию ученого престижной. Доля студентов, планирующих строить научную карьеру в России, выросла до 92%. Об этом говорят данные опроса, проведенного АНО «Национальные приоритеты» и ВЦИОМом в 2024 году.

Помочь ученым реализовать себя - одна из задач национального проекта «Молодежь и дети». Для них создаются комфортные условия сразу по нескольким важным программам. А разработки в итоге помогают всей стране успешно развивать разные отрасли экономики.

## ИЗУЧАЕМ ГЛУБИНЫ

С 2021 года по всей стране реализуется программа «Приоритет-2030», сейчас в ней участвует уже 141 университет из 56 регионов России. Ее цель - поддержка вузов, которые заинтересованы в создании полезных для экономики страны инноваций. Проекты могут быть разные: из области энергетики, промышленности, медицины и др., но в них обязательно должны участвовать студенты и молодые ученые, чтобы расширять свой потенциал и набираться опыта.

В Санкт-Петербургском госуниверситете аэрокосмического приборостроения (ГУАП) по программе «Приоритет-2030» изобрели тренажер, который имитирует самые разные аварийные ситуации на судне: будь то пожар или пробоина в корме, чтобы экипаж мог их отработать заранее и в случае реального ЧП действовать быстро и слаженно.

В Иркутском национальном исследовательском техническом университете (ИРНИТУ) создали программно-аппаратный комплекс, который позволяет обследовать вертикальные горные выработки, не имеющие действующих подъемных комплексов, опорных конструкций для труб и кабелей различного назначения. Такими выработками могут быть законсервированные шахтные стволы, вертикальные рудоспуски и тесны.



Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого

Доля студентов, планирующих строить научную карьеру в России, выросла до 92%.

# Развитию страны помогут молодые ученые

## А нацпроект даст им возможность полностью раскрыть свой потенциал

- Особенностью таких работ является отсутствие освещенности и возможности нахождения человека, наличие струи воздуха, которая не позволяет опускать оборудование в спокойном состоянии для проведения съемочных работ. Именно решение этих проблем являлось нашей ключевой задачей, - рассказал главный конструктор Центра маркшейдерско-геодезических инноваций ИРНИТУ Семен Гриднев.

- Прибор спроектирован с нуля и собран всего за полтора месяца. Боевое крещение он получил на Приаргунском производственном горно-химическом объединении им. Славского (это одно из крупнейших предприятий в мире, которое добывает уран. - Авт.). По данным гироскопа и магнетометра мы убедились, что в сложных условиях (большая глубина, сильная вентиля-

ция, наличие армировки) наша система эффективна: обеспечивает стабильное положение прибора и качественную видеofиксацию состояния стволов шахты.

Разработку вели сотрудники Центра маркшейдерско-геодезических инноваций, который работает на базе вуза. Ключевая задача - обеспечить горнодобывающие предприятия оперативной информацией о состоянии горных выработок, в которых недопустимо нахождение людей, а условия среды не позволяют использовать имеющееся оборудование.

Как подчеркивает руководитель Центра маркшейдерско-геодезических инноваций Евгений Беляев, прибор имеет на борту комплекс технологий: лазерный сканер, видеокамеру высокого разрешения, адаптивное освещение,

инклинометры собственной разработки ЛИС-И для стабилизации прибора в пространстве и записи траектории его движения и вращения.

При этом работа над прибором продолжается: ученые хотят увеличить его мощность и оснастить сменными насадками, например - тепловизором, геофизическими датчиками.

### МОДЕЛИРУЕМ РЕАЛЬНОСТЬ

В России функционирует 50 передовых инженерных школ на базе вузов. Они представляют собой синергию науки и бизнеса, а у каждого студента такой школы сразу два руководителя: со стороны вуза и от предприятия, которое является одним из его промышленных партнеров. А компании фактически растят себе специалистов и разра-

### ВАЖНО

#### СОЗДАЕМ НОВЫЕ МАТЕРИАЛЫ

В 70 регионах России открыто 940 молодежных лабораторий, еще 800 появятся до 2030 года по нацпроекту «Молодежь и дети». Это пространства, где проводятся прикладные исследования (они обычно направлены на практическое решение проблемы) в области медицины, химии, физики, экологии, робототехники и др. При этом 2/3 сотрудников - моложе 39 лет.

Одна из таких лабораторий - «Биорефайнинг лесных ресурсов» в Университете Решетнева. В команде проекта работают 12 человек.

- В окрестностях Красноярска много деревьев, особенно сибирской пихты. Мы изучаем, как свойства древесины меняются в зависимости от давности их гибели, - объясняет старший научный сотрудник лаборатории, кандидат технических наук Сергей Казизин.

Уже в этом году ученые разрабатывают прогнозные модели по динамике разрушения погибшей древесины, а также изучают изменения свойств привычных материалов по мере добавления к ним такой древесины.

В перспективе планируется создать и испытать новые материалы, которые позволили бы использовать сухостой с минимальными затратами в больших масштабах.

батывают проекты вместе с университетами.

Так, специалисты Передовой инженерной школы Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого (ПИШ СПбПУ) реализовали свыше 70 проектов для крупных промышленных партнеров.

А по заказу фирмы, которая производит стоматологическую продукцию, ученые разработали цифровые двойники процесса установки имплантов в кость челюсти.

- Фактически эта технология позволяет «заглянуть» внутрь челюстной кости человека и смоделировать, как конкретный имплантат будет вести себя при установке в зависимости от типа костной ткани и протокола подготовки костного ложа, - объяснила инженер направления «Прикладные исследования и разработки» ПИШ СПбПУ Екатерина Садовченко.

В цифре новый имплант можно сперва «довести до ума», а уже потом изготавливать в реальности - это позволяет сэкономить на материалах и времени, а процесс установки сделать более легким.

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

# 940

молодежных лабораторий в 70 регионах

России создано с 2018 года, до конца 2030-го появится еще 800

# 141

университет из 56 субъектов РФ участвует в программе «Приоритет-2030» в 2025 году

# 50

передовых инженерных школ уже создано в России, до 2030-го их число увеличится до 100

Дмитрий ПОЛУХИН/  
Комсомольская правда

Топ-5 изданий на все случаи жизни.

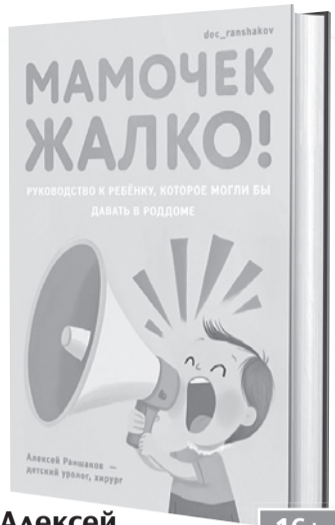
Уезжая на дачу, хочется выжать из этого уик-энда максимум пользы и удовольствия. Книги издательства «Комсомольская правда» помогут вам в этом.

# Что захватить с собой на дачу

Эти и другие книги вы можете купить на shop.kp.ru.

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Реклама 16+



**Алексей Раншаков.** «Мамочек жалко! Руководство к ребенку, которое могли бы давать в роддоме» 16+

Незаменимая энциклопедия советов от детского уролога, хирурга и отца двоих детей Алексея Раншакова. Пригодится всем – и тем, кто только собирается стать родителями, и тем, чье дитя сидит в коляске и высказывает категорические, но абсолютно непонятные требования. И тем, чей подросток задает неудобные вопросы и странно себя ведет. Доктор Раншаков бережно и с юмором проведет вас через каждый этап детского взросления, все объяснит, а главное – успокоит. Вы перестанете нервничать из-за любого детского чиха и тревожиться по всякому поводу. Приучение к горшку, неизбежные болезни, капризы и возрастные кризисы – большинство детских проблем не ужасны и чаще всего легко решаются, поверьте опытному врачу. Папам, кстати, тоже полезно почитать. И даже многоопытным дедушкам и бабушкам книга пригодится.



**Регина Бурда.** «Маленькая девочка в большом мире» 16+

Сборник рассказов бизнесвумен, жены лидера популярной группы «Руки Вверх!» Сергея Жукова и мамы четверых. Пронзительные и искренние истории про детство, собственное взросление, замужество и воспитание детей. «Добрая и очень открытая книга, написанная успешной женщиной. Мне она дала заряд оптимизма», – написала в откликах на маркетплейсе читательница Дарья. Многолетняя мама, хозяйка кондитерской, Регина делится секретами, как со всем этим справляться и успевать быть счастливой. С этой книгой особенно приятно расслабиться как раз на даче – загорая у речки или прихлебывая чай с только что собранной клубникой. Почитать про счастливую женскую судьбу, помечтать, порефлексировать о своей. Конечно, это чтение для нас, для девочек.



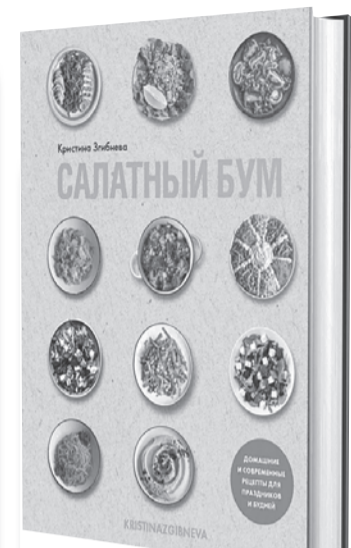
**Аида Сеницына.** «Лёгкость Быт и Я. Как совмещать уборку и любовь к себе» 16+

А если даже на отдыхе вам приходится наводить порядок, автор этой книги (и популярного блога об уборке) подскажет, как сделать это быстро, с минимальными усилиями и не теряя хорошего настроения. Если уж убираться, то одной левой, согласны? Есть куча средств, приемов и хитростей, которые помогут без напряжения привести дом в порядок. О них Аида и рассказывает. Быт может быть легким, а домоводство – азартным и приятным процессом. Даже если ваш ребенок все вокруг заляпал жвачкой и маркером. Почитай эту книгу, вы научитесь справляться с уборкой, не тратя на нее лишнее время и деньги. А кроме книги, вы можете приобрести метафорические карты и мотивирующие наклейки, например «Пыль лежит – и вы полезите!».



**Олеся Миронова.** «Повелитель Долины Мечтателей. Сказка-подсказка о том, как разбираться в людях» 6+

– Когда мы поругались с женой, – делится личным опытом читатель Иван, – семилетний сын притопал к нам на кухню и начал рассказывать, как важно помириться. Он прочитал в этой книжке и запомнил! На отдыхе наконец-то есть время, чтоб почитать с ребенком книжку. И вот вам подходящая: это не просто приключения, а история, которая отвечает на важные для малыша вопросы добрым и понятным языком. Автор – специалист по социологии, это область психологии, которая учит понимать людей. Ваш ребенок не просто будет следить за захватывающим сюжетом. Но и узнает, как строить хорошие отношения, находить и сохранять друзей, как поступать в сложных ситуациях. И все это – с великолепными иллюстрациями.



**Кристина Згибнева.** «Салатный бум. Домашние и современные рецепты для праздников и будней» 16+

Самый подходящий сборник рецептов в ситуации, когда в двух шагах от вас грядки с огурцами, редиской, зеленью... У вас в семье наверняка есть несколько фирменных салатов. А в этой книге их десятки! На любой случай: хоть на скорую руку, хоть для гостей. С грушей и сыром, с куриной печеню, «Царский», «Купеческий»... Все рецепты проверенные, из доступных продуктов. Домашние маринады и заправки тоже присутствуют. Если давно мечтали перейти на здоровое питание – когда еще это делать, как не сейчас, в сезон овощей? – По этой книге каждый день можно готовить новый, и за месяц ни разу не повториться, – восхищаются в откликах читатели.

## ТЯЖЕЛО ХОДИТЬ? ОТЕКАЮТ НОГИ? Причины и помощь при застое лимфы

«У меня целый букет проблем: высокое давление, холестерин, запоры, диабет и лишний вес. В последнее время стали страшно отекать и ныть ноги, я практически перестала ходить. Пробую разное, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отеки и что мне может помочь?» **Нина, 69 лет, Ставрополь**

Отеки ног, или лимфоотеки – это первый признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система – это часть сердечно-сосудистой системы. Ее главная задача – очищение организма. Именно лимфа обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Но с возрастом, из-за отсутствия движения лимфа начинает застаиваться, токсины забивают лимфоузлы, замедляют и от-

рывают лимфоток и весь организм. В результате начинают отекать ноги, появляются язвы, растет вес, мы чаще и тяжелее бодем, сердце и сосуды начинают разрушаться. **Что же делать? Как справиться с отеками и застоем? НАДО ОЧИЩАТЬ ЛИМФУ!** Но это не просто! Попав в лимфатический сосуд можно только через ворсинки кишечника, которые нужно предварительно очистить.

Плюс лимфатический сосуд крайне мал, что еще больше усложняет доступ к лимфе. Поэтому до сегодняшнего дня создать средство для очищения лимфы никому не удавалось. Российские ученые из подмосковного наукограда Пушкино совершили невозможное! На основе дикой водоросли ламинарии, используя уникальную технологию кавитации, они создали первый натуральный молекулярный гель для диетического лечебного питания ЛАМИНОР для очищения и кишечника, и лимфы. «Живые» молекулы-поликллинеры ЛАМИНОРА сначала глубоко



очищают кишечник и налаживают регулярность стула, затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают и очищают лимфу и стимулируют лимфоток.

Действие ЛАМИНОРА направлено на:

- ✓ ОЧИЩЕНИЕ кишечника и лимфы;
- ✓ РЕГУЛЯРНОСТЬ СТУЛА;
- ✓ ИЗБАВЛЕНИЕ от отеков;
- ✓ ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ проблем с ногами, сердцем, сосудами, печенью, почками.

ЛАМИНОР поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отеков и боли!

Звоните бесплатно прямо сейчас **8-800-100-55-60**

Код вашего подарка\* «Без отеков»

\*При покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, пом. 1, к. 8. СР № RU.77.99.19.004.Е.004351. 10.18 от 01.10.2018. Акция действует с 01.07.2025 по 31.12.2025. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.



Юлия Пыхалова/«КП» - Санкт-Петербург

Глава Роскачества Максим Протасов ответил на наши вопросы в открытой студии «КП» на Петербургском международном экономическом форуме.

Евгений ПРОСКУРЯКОВ

### СТАНДАРТ МОЖЕТ ПОЯВИТЬСЯ ЧЕРЕЗ ПОЛГОДА

- Вот уже год Роскачество говорит о введении ГОСТа на шаурму - она же донер-кебаб, она же шаверма, раз уж мы общаемся в Санкт-Петербурге. Для чего он нужен? Все-таки это достаточно простой продукт.

- Это только кажется, что простой. Почему мы обратили внимание на данную товарную категорию? Потому что за последние пять лет количество точек, в ассортименте которых есть шаурма, выросло в 14 раз.

Кроме того, это достаточно сложный продукт с точки зрения его приготовления без риска порчи. Поэтому во многих странах, в том числе там, где этот продукт давно является традиционным, существуют стандарты и ГОСТы в методике его приготовления. И перед техническим комитетом (по разработке ГОСТа. - Ред.) стояла непростая задача - дать рекомендации, советы, сформировать позицию в отрасли с учетом мнений экспертов и специалистов, как сделать данный продукт безопасным и вкусным.

- Почему работа идет так долго?

- Потому что тут очень много мнений и технологических нюансов. Есть две разные товарные категории. Первая - это шаурма, которая готовится на открытом огне: на улице или в торговой точке. И вторая - это то, что мы можем приобрести в розничной сети в упаковке. Для этих продуктов нужны два разных стандарта.

Кроме того, есть разные рецептуры и методики приготовления. Поэтому да, этот стандарт мы рожаем в муках.

- Когда может быть принят ГОСТ?

- Думаю, в конце 2025 - начале 2026 года, после общественного обсуждения.

# Кто испортил шаурму - выходи по одному

## ДО 70% КЕБАБОВ - НЕКАЧЕСТВЕННЫЕ

- А что может грозить нарушителям этого стандарта?

- В большинстве товарных категорий ГОСТ является добровольным. В случае с шаурмой для нас очень важно разработать правила игры, дать рынку рекомендации, как ее производить, чтобы мы в своих исследованиях не выявляли до 60 - 70% испорченной продукции в этой товарной категории.

- И какие именно нарушения чаще всего находят в шаурме?

- Нарушения по микробиологии (неправильные условия приготовления, транспортировки и хранения, что приводит к заражению продуктов опасными микроорганизмами и может вызвать пищевые инфекции и отравления. - Ред.). Например, когда продукт готовили грязными руками, из-за этого он начинает портиться.

Чтобы это исправить, мы хотим внедрить данный ГОСТ на максимальном числе предприятий страны. Если же какие-то торговые точки не захотят его внедрять и мы увидим в них нарушение качества готовой продукции, то будем поступать с ними по всей строгости (см. «Кстату»).

- А те, кто захочет внедрять этот ГОСТ, могут смело написать на упаковке или на своем ларьке...

- ...Что у них ГОСТированная шаурма. Это серьезно влияет на продажи, ведь более 70% российских потребителей больше доверяют продукции, если она сделана по ГОСТу.

## КОРПОРАЦИЯ ПЛЮШЕВЫХ МОНСТРОВ

- А еще у нас на повестке дня Лабу - жуткое, но симпатичное плюшевое чудовище из комиксов. Роскачество начало проверки этой продукции. Расскажите, зачем эти проверки нужны? Я помню историю с монстром Хагги Вагги, который три года назад пропал из магазинов после того, как экспертиза Роскачества признала его небезопасным. Но это все-таки была детская игрушка. А Лабу - это в большей степени брелок, который используют не только дети, а и вполне



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

За пять лет число точек, которые торгуют шаурмой, выросло в 14 раз. Теперь это важное блюдо нашей кухни!

взрослые люди, в том числе звезды...

- Мы смотрим, что приобретают наши потребители, и в зависимости от этого включаем в список для исследований продукцию, которая пользуется повышенным спросом. Чтобы удостовериться, что она безопасна.

Так вот, за май этой игрушки-брелочка только на маркетплейсах было куплено более чем на 2 млн рублей. В итоге этот зверек действительно попал в список марок и брендов для исследования в сегменте «Игрушки». Точно так же, как в случае с остальными игрушками, мы проведем его исследование - и по токсикологическим, и по иным требованиям безопасности. И представим результаты нашим потребителям.

Тот интерес, который вызвало это исследование, доказывает нам, что его точно надо довести до конца.

- Но ведь производителей очень много. Есть сертифицированные Лабу, которых выпускает официальная китайская компания-производитель. А есть игрушки и брелоки, которые делают все кому не лень - в Китае, Вьетнаме, России - и тоже продают их в интернете и офлайн-магазинах. Экспертизу какой продукции проводите вы?

- Абсолютно всю продукцию мы, конечно, проверить не можем. Но мы сделаем выборку из разных категорий - официальный производитель, неавторизованный, семейно-домашнее производство - и изучим состав, материалы. Проверим продукцию на токсичность и соответствие иным требованиям безопасности.

И если продукт действительно не вызывает никаких проблем у потребителя - не важно, ребенок это или взрослый, мы об этом расскажем, как делаем это всегда.

## КСТАТИ

### Работа над ошибками

- Что грозит производителям товаров, которые ваша экспертиза признала некачественными (об этом Роскачество всегда пишет на своем сайте)?

- Самое главное - это снижение спроса на их продукцию, потому что они произвели некачественный товар. Но подавляющее большинство производителей быстро исправляются, обращаются к нам за рекомендациями, вносят изменения в свою работу. Если же они этого не делают, то мы обращаемся в контрольно-надзорные органы. И тогда уже возможны различные варианты: от предписания до приостановки работы предприятия (хотя таких случаев у нас за 10 лет работы не было).

- То есть вы отслеживаете работу над ошибками со стороны производителей?

- Постоянно и регулярно. Для нас самая интересная часть работы - увидеть, как после наших веерных исследований изменилась ситуация на рынке.

Например, мы долго занимались рыбной продукцией - подменой видов, микробиологией. И, когда мы видим, что на протяжении 3 - 4 лет категория полностью меняется к лучшему, производители получают государственный Знак качества, для нас это очень приятно. Значит, мы помогаем производителям исправляться.

## ВРЕМЯ ОТПУСКОВ

- С недавних пор Роскачество занимается и сертификацией отелей...

- На протяжении последних полутора лет созданный в Роскачестве Центр компетенций в области туризма проводит классификацию отелей. Уже около 150 отелей получили звезды от Роскачества.

- Вы про те самые звезды, к которым мы привыкли: «три звезды», «пять звезд»? Их теперь вручает Роскачество?

## Дружественные отели

- Именно про них. И мы просим потребителей обращать внимание на то, в какую гостиницу они заезжают, имеет ли она звезды и действительно ли они вручены Роскачеством.

Кроме того, существует семейство стандартов, по которому может сертифицироваться любое средство размещения или ресторан. Например, если отель проходит сертифи-

кацию как Muslim Friendly (дружественный для мусульман. - Ред.), то он должен в любой момент иметь возможность принять мусульманина, гостя из исламских стран. Для них эта сертификация принципиально важна, они таким образом выбирают, приезжать в этот отель или нет.

То же самое с China Friendly (дружественный для китайцев. -

### Полезная ссылка:

Проверить, действительно ли выбранный вами отель имеет звезды от Роскачества, можно на странице Центра компетенций в области туризма:

[roskachestvo.gov.ru/about/competence/tourism/](http://roskachestvo.gov.ru/about/competence/tourism/)

Ред.) - существует стандарт того, что должно быть в таком отеле. Там должны быть канал на китайском языке, китайская пресса, палочки, определенные блюда на завтраке...

Telegram-канал Тамары Глоба.



Знаменитый астролог Тамара Глоба  
составила гороскоп на июль\*

# Близнецам строят козни, а Львам грозит напряженка с начальством

Наступил месяц Рака. Период, когда надо использовать новые возможности. Дни, на которые стоит обратить внимание: 2-е, 3-е (вторая половина дня), 4-е (первая половина), 5-е, 7-е, 10-е (вечер), 12-е (утро и вечер), ночь на 15-е, 16-е (утро), 18-е (утро и вечер), вечер 21-го, ночь на 22-е, а также 25, 29, 30 июля. В эти дни будьте особенно осторожны, но ни в коем случае не теряйте уверенности в своих силах.

## ОВЕН

Вы много времени проведете с любимыми людьми. Это период для удачного творчества, учебы, новых возможностей в искусстве, работы, которая связана с интересными проектами. Произойдут перемены в личных делах. Новые возможности будут связаны с заработками. Вас поддержат любящие люди. Со второй недели месяца откроется период, который дает шансы для работы, поездок, путешествий и интересных встреч. Весь месяц вы будете переживать важный период, связанный с работой. Прежние дела потребуют пересмотра. Это время, когда необходимо заниматься и собственным здоровьем.

## ТЕЛЕЦ

Важный период (особенно в начале июля), когда нужно заниматься творческими делами, реализовывать интересные проекты, а также решать личные вопросы. Избавляйтесь от того, что приелось. Но прочные отношения, если они вам дороги, берегите, просто обновите их - возможно, поездками, новыми идеями. Начиная со второй недели откроется благоприятный период для заработков. Это время возможностей, которые принесут вам интеллектуальные проекты, связанные с интернетом, ТВ, цифровыми платформами. В начале месяца будьте очень осторожны с незнакомыми людьми. Возможно, вас попытаются обмануть.

## БЛИЗНЕЦЫ

Период, когда много времени вы посвятите вопросам заработка, реализации планов, которые вынашивали и в прошлом году, и в начале этого года. Берегите любимых и свои отношения с ними. Возможно, за вашей спиной кто-то строит козни, также будьте очень осторожны с женщинами и с теми, кто якобы испытывает к вам симпатию. Берегите родителей - отношения с ними требуют особого внимания. Внезапно в вашу жизнь придет желание стать совершенно другим.

## РАК

Ваши идеи получают творческое воплощение. Хорошее время для заработка, и в этом вам помогут люди, которые вас любят. Продвигайте свои идеи, стройте новые планы. В личной жизни это время подготовки к будущему, которое откроется со следующего месяца. Удачное время для родственных отношений, поездок, путешествий. Удачное время и для духовной жизни. Ваш авторитет будет расти. Люди видят в вас лучшие стороны. Воспользуйтесь этим периодом для того, чтобы открыть в своей жизни правду и подготовиться к новому этапу.

## ЛЕВ

Внимание будет приковано к вашим интеллектуальным планам. О вас будут говорить, писать. У вас появятся новые знакомства, которые принесут хорошие доходы. Не всегда так, как вы хотели, но во многом ваши планы состоятся. И в этом вам помогут друзья, начиная со второй декады. В первой декаде будьте внимательны с начальниками. Руководители потребуют от вас исполнения той деятельности, которая, возможно, вас не устраивает. Может измениться начальник. Весь месяц вы будете стремиться зарабатывать деньги. Постарайтесь не сильно залезать в долги, особенно в начале и в конце месяца. Будьте внимательны к тем, кто вам дорог.

## ДЕВА

Вопросы, связанные с прошлым, потребуют внимания. Занимайтесь бытом, здоровьем, личной жизнью. В начале месяца поездки принесут неожиданные открытия и возможности, которые подарят друзья. Будьте внимательны в новых отношениях, постарайтесь сберечь то, что привычно, понятно, и отношения, которые дороги. Грядут перемены в работе: нужно освоить новые коммуникации, которые складываются вокруг вас. Не упустите хорошие возможности. Друзья помогут в преодолении препятствий. В конце месяца будьте внимательны к своему здоровью и здоровью близких людей.

## ВЕСЫ

Работа потребует удвоенных усилий, отношения с руководством тоже потребуют особого внимания. Но в делах возможно хорошее продвижение. Параллельно за вашей спиной возникают споры вокруг вашей персоны. Будьте очень внимательны к своему окружению. Вам напомнят старые проблемы, отношения, которые связаны с вашими делами, возникнут трудности с противниками и конкурентами. Особенно в третьей декаде месяца. В то же время поездки принесут вам поддержку, любовь, новые отношения и возможности. Вдали от дома вас ждут успехи и в творчестве, и в личных делах. Друзья придут на помощь, но трудности, которые придут в начале третьей декады, могут многое изменить.

## СКОРПИОН

Большое внимание уделийте указаниям руководства. Значительную роль сыграют ваши противники и партнеры, особенно в первую неделю июля. Возникнут трудности, которые касаются личных отношений. В начале месяца будьте внимательны к семейным делам. Кто-то попытается вмешаться в вашу личную жизнь - противники или деловые партнеры. Но в то же время свои старые планы вы сможете реализовать. Помогут верные друзья.

## СТРЕЛЕЦ

Вы много времени посвятите делам, связанным с отношениями с иностранцами и работой с людьми издалека. Возникнут новые контракты, которые принесут возможности заработка. Параллельно ждут трудности, связанные с руководством, правоохранительными органами, особенно в начале и в конце месяца. В июле в вашу жизнь ворвутся личные перемены. Дела, связанные с партнерами, могут и обеспокоить, и порадовать. Потребуется внимание к личным делам. У партнера возникнут новые интересы, и вы должны поддержать тех, кто вам дорог.

## КОЗЕРОГ

Перестраиваются ваши планы. Дела, которые связаны с личной жизнью, принесут неожиданные повороты. В любви возможна интересная встреча, которая сильно повлияет не только на вашу личную жизнь, но и на работу. Начиная со второй недели, работа принесет вам новые обязанности и возможности. У вас появится деловая настрой.

## ВОДОЛЕЙ

В начале месяца больше внимания уделите делам и здоровью близких людей. Весь месяц большое значение сыграют обязанности, ответственность и вопросы, связанные с вашим здоровьем. Появятся новые планы и возможности вместе с родными людьми. Дороги откроют для вас перспективы. В вашу жизнь ворвутся новая любовь или перемены, которые касаются творческого потенциала, рода деятельности. Возможно, вы будете задействованы в сфере, которую вы не осваивали до сих пор.

## РЫБЫ

Займитесь делами, планами детей. Помогайте им, поддерживайте. Будет много интересной интеллектуальной работы, которая заставит вас заниматься новыми проектами. В перспективе они принесут большую удачу. Появятся и интересные деловые предложения. Но практически весь месяц будут трудности, связанные с конкурентами - особенно в начале третьей недели июля. Будут радовать не только дети, но и отдых, и работа, и новые проекты. Займитесь планированием, стройте свое будущее.

\*По материалам видеопрогноза Тамары Глобы в соцсети ВКонтакте.

Ирина ВИКТОРОВА.



Покупайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)!

АО «ИД «Комсомольская правда»,  
Москва, ОГРН  
1027739295781  
Реклама, 16+

# Гимнастки выбирают фигуристов

Евгений НЕСЫН

**Сестры Аверины скоро могут выйти замуж.**

Лето 2025 года дарит поклонникам наших известных спортсменов красивые истории и новые интриги. Еще в январе стало известно, что 18-кратная чемпионка мира по художественной гимнастике 26-летняя **Дина Аверина** начала встречаться с фи-

гуристом - олимпийским чемпионом, выступавшим в паре с Екатериной Бобровой, 35-летним **Дмитрием Соловьевым**. Дина и Дмитрий познакомились на шоу «Ледниковый период», где их поставили в одну пару, и постепенно их совместные тренировки и выступления переросли в близкие отношения. А недавно спортсмены объявили, что сыграют свадьбу 7 июля.

И в этот момент все заговорили о том, что и младшая из сестер-близняшек, **Арина Аверина**, нашла себе вторую половинку. Ее роман с чемпионом Европы по фигурному катанию 26-летним **Дмитрием Алиевым** горячо обсуждают в соцсетях их поклонники.

## Кто такой Дмитрий Алиев

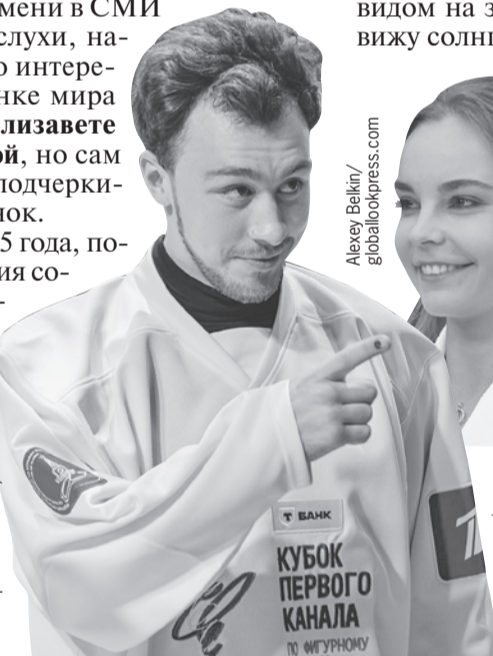
Избранник Арины Авериной Дмитрий Алиев всегда считался романтической натурой, но в личной жизни оставался загадкой. В юности у него были отношения с фигуристкой **Алисой Федичкиной**, с которой он тренировался в одной группе. Их пара казалась настоящей сказкой, о них даже снимали телесюжеты, называя Ромео и Джульеттой фигурного катания. Но роман быстро закончился, и с тех пор Алиев не афишировал свои отношения. Время от времени в СМИ появлялись слухи, например, о его интересе к чемпионке мира и Европы **Елизавете Туктамышевой**, но сам Дима всегда подчеркивал, что одинок.

В марте 2025 года, после завершения соревновательного сезона, Дмитрий начал замечать в компании актрисы Аси Громовой. Она - подруга Натальи Филиной, девушки вице-чемпиона Европы **Александра**

**Самарина**, близкого друга Алиева. Однако вскоре их общение, похоже, сошло на нет: Алиев отписался от девушки, а ее посты стали более задумчивыми и лиричными.

А через несколько месяцев 26-летний Дмитрий сблизился с прославленной гимнасткой, пятикратной чемпионкой мира Ариной Авериной. Сначала фанаты обратили внимание на его многочисленные лайки и комментарии с сердечками и смайликами под постами Арины. Например, под ее фото из самолета с видом на закат Дима написал: «Когда вижу солнце, думаю о тебе». Эти слова вызвали восторг у подписчиков, а чемпионка России в танцах на льду **Елизавета Худайбердиева** даже прокомментировала: «Не знаю, что это, но мне нравится!»

Вскоре слухи об отношениях получили подтверждение. Сестра Арины, олимпийская призерка Дина Аверина, опубликовала в соцсетях видео, где случайно показала Диму и Арину, идущих за руку. Сам Алиев не стал опровергать слухи. На одной из своих фотографий с закатом он отметил Арину, а их болельщики отметили, что гимнастки выбирают фигуристов.



**Арине Авериной пригласился Дмитрий Алиев. У сестер-близняшек теперь есть по Дмитрию, и оба фигуристы.**

Alexey Bekin/  
globallookpress.com

Валерий ЗВОНАРЕВ/«КП» - Челябинск

Первый канал



**«Ледниковый период» растопил сердца Дины Авериной и Дмитрия Соловьева, и они решили пожениться.**

**А В ЭТО ВРЕМЯ**

## Валиева дружит с хоккеистом

Еще одна новость из мира спорта: звезда фигурного катания 19-летняя **Камила Валиева** и 32-летний хоккеист ЦСКА **Никита Нестеров** были замече-

ны вместе в романтической Венеции. Фотографии, опубликованные Ольгой Галиевой, женой нападающего ЦСКА Станислава Галиева, запечатлели пару на прогулке в гондоле по каналам Венеции.



**Камила Валиева (слева) отдыхала в Венеции в компании Никиты Нестерова (в желтой майке). С ними в лодке - еще один хоккеист, Станислав Галиев, и его жена Ольга.**

Этот снимок стал первым совместным для Нестерова и Валиевой после очень долгой волны слухов про то, что они встречаются. Сама же Камила выставила фото и видео, как она гуляет по Венеции, ест мороженое и даже прыгает 2,5 оборота на площади Сан-Марко. Никита Нестеров на том самом снимке выглядит расслабленным рядом с ней. Но слухи об этом романе зародились еще до этой поездки. Что стоит за этими предположениями и как развивалась эта история, пока остается тайной.

## «ДАЧНЫЕ ФЕИ» ПОЗДРАВЛЯЮТ!

РЕКЛАМА

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ПРЕДСТАВЛЕНА ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ: 6+, 12+, 16+

ТЕЛЕКАНАЛ **БОБЕР**

10 ЛЕТ В ЭФИРЕ!

bober.ru

Врачи назвали главных «похитителей долголетия» и рассказали, что поможет сохранить бодрость и здоровье.

Окончание. Начало < стр. 1.

# Продлевать будете? Как добавить себе 10 - 15 лет жизни

## Не просто лишний вес

Речь не просто о лишнем весе, говорят врачи. Ожирение - настоящая беда нашего века. Такое состояние запускает цепочку серьезных проблем со здоровьем: гипертония, ишемическая болезнь сердца, сахарный диабет второго типа. Все это не только лишает шансов на долголетие, но и создает огромную нагрузку на медицину.

## Резервы организма - ваш щит

У каждого из нас есть резервы организма - так называемый внутренний «буфер безопасности», рассказала «КП» д. м. н., директор НМИЦ терапии и профилактической медицины Минздрава РФ Оксана Драпкина. Это запас сил, который помогает справляться со стрессами, болезнями и нагрузками. Но он не бесконечен. Прочность нашего резервного «буфера» зависит от генетики, образа жизни и окружающей среды.

Доктор Драпкина перечислила, какие именно резервы мы в себе храним. Они наглядно показывают, насколько устойчив человек к самым разным невзгодам. И в то же время становится понятно, какую «брешь» пробивает в нашей защите повреждение того или иного звена в запасе прочности.

### Физиологические резервы:

- ✓ Сердечно-сосудистые: способность сердца увеличивать выброс крови при нагрузке.
- ✓ Дыхательные: способность легких усиливать вентиляцию при нехватке кислорода.
- ✓ Нейропластичность мозга: способность моз-

га восстанавливать свои функции после повреждений. **Биохимические:** ✓ Антиоксиданты: защищают наши клетки от повреждений. ✓ Энергоносители: гликоген (накапливается в печени и мышцах, дает нам быструю энергию), жиры (долгая энергия). ✓ Детокс-ферменты: обезвреживают токсины.

### Иммунные:

Способность иммунной системы быстро реагировать на инфекции. Обеспечивается она запасом иммунных клеток и «тренированным иммунитетом» (иммунной памятью после болезней или вакцинации). **Психоэмоциональные:** ✓ Стрессоустойчивость. ✓ Когнитивная гибкость мозга (способность адаптировать мышление).

- Резервы организма могут расходоваться как постепенно - под воздействием хронических заболеваний, неправильного образа жизни и постоянных стрессов, так и резко - при тяжелых травмах, острых инфекциях или хирургических вмешательствах, - говорит Оксана Драпкина. - Важно понимать, что «буфер безопасности» хотя и поддается частичному восстановлению, но не

возвращается полностью в исходное состояние. Например, после инфаркта миокарда сердце может частично компенсировать повреждение за счет оставшихся здоровых клеток. Но образовавшаяся рубцовая ткань уже не будет сокращаться так же хорошо, как здоровая. Аналогично при отказе от курения легкие постепенно очищаются, однако риск развития хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) все же остается повышенным.

## Скрытые враги

Драпкина назвала и «тихие угрозы», которые день за днем разрушают наше здоровье:

- ✓ Курение: отнимает 7 - 10 лет жизни, отравляя легкие и повышая риск рака легкого (занимает первое место по смертности от онкозаболеваний), рака горла, рака мочевого пузыря и других видов опухолей.
- ✓ Хронический стресс: может сократить продолжительность жизни на

10 - 15 лет, поскольку бьет сразу по многим органам и системам.

✓ Ожирение + гиподинамия (сидячий образ жизни): укорачивают жизнь на 5 - 8 лет, перегружая организм.

! Угрозы для здоровья усиливают друг друга, предупреждает врач. Стресс плюс лишний вес - это двойной удар по сердцу. А если добавить сигареты, то шансов на долгую жизнь становится еще меньше.

## Считаем индекс массы тела

Чтобы рассчитать этот показатель, нужно разделить свой вес в килограммах на квадрат роста в метрах. Например: если человек весит 70 кг при росте 1,75 м, его ИМТ будет равен  $70 : (1,75 \times 1,75) = 22,9$ . Значения ИМТ трактуются так:

- менее 16 - выраженный дефицит массы тела;
- 16 - 17,9 - недостаточный вес;
- 18 - 24,9 - оптимальный показатель (норма);
- 25 - 29,9 - избыточный вес (предожирение);
- 30 - 34,9 - ожирение первой степени;
- 35 - 39,9 - ожирение второй степени;
- 40 и выше - ожирение третьей степени.

! ИМТ - это усредненный показатель, в некоторых случаях он отражает картину неправильно. Например, у бодибилдеров большой вес достигается с помощью тяжелых мышц, а не жира. А будущим мамам добавляет веса растущий малыш. Остальным же для ориентира ИМТ вполне подходит.



Nina Buday/Shutterstock/PhotoDome

ЭТО ПРИГОДИТСЯ

## Сохраняем «запас прочности» на долгие годы

В наших силах остановить разрушительные процессы и даже вернуть часть потерянного, убеждает главный терапевт Минздрава Оксана Драпкина. Эксперт дала 5 советов, доказанных наукой.

- 1 Двигайтесь:** минимум 150 минут в неделю - ходите, плавайте, катайтесь на велосипеде.
  - 2 Питайтесь правильно:** больше овощей, фруктов, цельнозерновых продуктов, меньше фастфуда.
  - 3 Бросьте курить, в том числе «парить» электронки:** каждый день без сигарет - это шаг к здоровью.
  - 4 Снижайте стрессы:** найдите хобби, попробуйте медитацию, больше общайтесь с людьми, которые приносят вам радость. Если сложно справиться со стрессами самому, обратитесь к психологу. Кстати, сегодня получить такую помощь в ряде случаев можно бесплатно, по полису ОМС (подробности - см. в разделе «Здоровье» на KP.RU).
  - 5 Регулярно проходите диспансеризацию.** Профилактические медосмотры помогут поймать проблемы на старте, пока резервы организма еще не истощены.
- ! Исследования показывают: даже если начать заботиться о здоровье в 40 - 50 лет, можно прибавить 10 - 15 активных лет жизни.

Оксана НАРАЛЕНКОВА.

ИЗДАТЕЛЬСТВО  
**КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА**

КУПИТЬ  
ЗДЕСЬ

Кристина Згибнева  
**САЛАТНЫЙ БУМ**

ДОМАШНИЕ И СОВРЕМЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ ДЛЯ ПРАЗДНИКОВ И БУДНЕЙ

Открыла книгу — и как будто попала на фуд-фестиваль 🍴

Салаты стали моим любимым блюдом!

Идеальное меню на лето!

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

**Кристина ВАРДАНЯН,  
Челябинск:**

- Окончила институт по специальности «менеджмент». Работая фотомоделлю. Посещаю тренажерный зал и бассейн, катаюсь на велосипеде. Нравится путешествовать. Недавно была в Китае и Египте. Легко нахожу общий язык с животными.



**Виктория  
АНДРЕЯНОВА,  
модельер:**

- Кристина выбрала для этой съемки легендарную классику: однотонный черный купальник с глубоким вырезом и тонкими бретелями, который сидит на ней так, будто был кроен вручную. Особое внимание к деталям, высокие шпильки с декором. Не просто обувь, а целый манифест. Чтобы не уйти в «слишком строго», добавьте текстуры: бархат, пайетки или крупные украшения. И не пренебрегайте красной помадой в таком образе.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП!»



Евгений ЧУДАРОВ

Приятных вам выходных!

АНЕКДОТЫ

Срочная новость! Трамп пообещал помирить Ивана Ивановича с Иваном Никифоровичем.

\*\*\*  
Говорят, что учитель - это профессия от Бога. Жаль только, что зарплата - от государства...

\*\*\*  
Оплата лицом очень хорошая идея, но не совершенная. Оказывается, для успешной оплаты необходимо, чтобы на карте были деньги.

\*\*\*  
- Хорошо там, где нас нет. В гостях хорошо, а дома лучше. Не ищи обетованные края - они там, где родина твоя. Нет в мире краше родины нашей. Где родился - там и сгодился!

- Я так понял, мой загранпаспорт еще не готов?

\*\*\*  
- Девушка, какой у вас телефон?  
- «Нокиа».  
- Нет, я имею в виду номер?  
- Федеральный.  
- Да нет же, цифры какие?  
- Арабские.

\*\*\*  
Музыка способна переносить тебя в разные места. Сейчас в этом кафе играет Тимати, и мы уже идем в другое кафе.

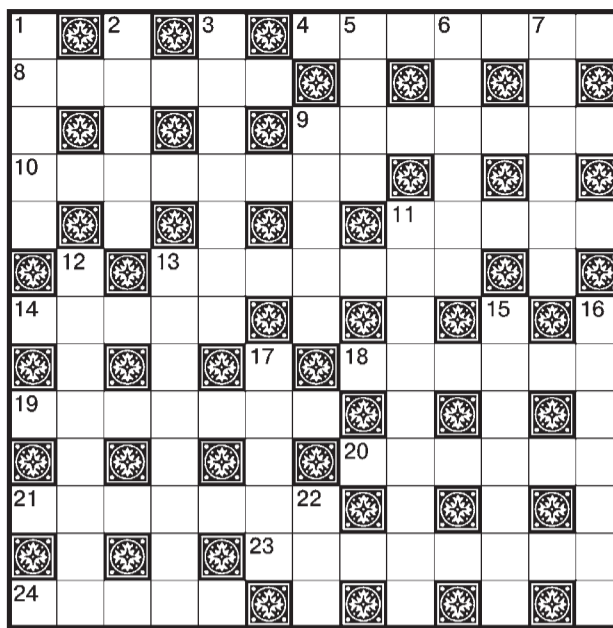
\*\*\*  
Миллион вопросов,  
Тысяча идей  
В семь утра субботы  
у троих детей.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Кто из классиков оживил шахматы и игральные карты? 8. Гражданская шинель. 9. «Единица счета» на банкете. 10. Где рысаки бегут наперегонки? 11. Инструмент в руках маляра. 13. Местный ... в экзотических странах. 14. За кем присматривает чабан? 18. Что позволяет прийти в полный восторг от пения соловья? 19. «Сборник подписей» по случаю увольнения. 20. Что легло в основу комедии «Маска»? 21. Чью шахматную защиту случайно разыграл Остап Бендер? 23. Во что упакована шляпка? 24. Что пытается похитить из музея герой Арнольда Шварценеггера в фантастическом боевике «Бэтмен и Робин»?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Кто из героев драмы «Маскарад» «был бит не раз»? 2. Что собой представляет треуголка? 3. На какой площадке звезды эстрады собирают больше всего публики? 5. Сад с райскими условиями. 6. Громовое оформление грозы. 7. Кто из героев мультсериалов покрыт сиреневой шерстью? 9. Внутренние ... дворца. 11. Что во время тумана резко падает? 12. Наглядный ... для урока. 13. Кто упрекает товарища Новосельцева в публичной клевете? 15. Фетиш чистюли. 16. Опус литературных кровей. 17. «Элемент прогресса» для Оскара Уайльда. 22. Сотрудник без прав.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Карролл. 8. Пальто. 9. Персона. 10. Импорт. 11. Валик. 13. Колорит. 14. Баран. 18. Тишина. 19. Бегунок. 20. Комикс. 21. Филипп. 23. Картонка. 24. Алмаз. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Шприц. 2. Шляпа. 3. Стантон. 5. Эдем. 6. Раскат. 7. Лунтик. 9. Локоп. 11. Видимость. 12. Материал. 13. Калугина. 15. Гигиена. 16. Расказ. 17. Порок. 22. Раб.

Прогноз погоды на завтра, 5 июля

	Днем	Ночью	
Барнаул	+29	+19	<b>Давление 733</b> (мм рт. ст.) (норма июля - 740) <b>Относительная влажность воздуха - 40 %</b> (норма - 50) <b>Ветер юго-западный, 5 м/с</b> <b>Восход - 5.05 Закат - 21.54</b> <b>Световой день - 16 ч. 49 мин.</b> <b>Луна растущая t° воды +22°</b>
Бийск	+31	+20	
Алейск	+28	+17	
Рубцовск	+25	+16	
	ясно	облачно	пасмурно
	дождь	гроза	снег

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
 Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
 Ведущий редактор номера А. ИВАНОВ.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
 Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
 Ценные почтовые отправления не доставляются.  
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
 e-mail: kp@kp.ru  
 Web-сервер: www.kp.ru  
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
 e-mail: advert@kp.ru  
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00 фактически - 16.30 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 172 159 экз.

Цена договорная

АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО «СМГ»

Адрес редакции и издателя: Барнаул, ул. Короленко, 51  
 ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (3852) 205-547  
 Рекламный отдел - (3852) 205-540  
 Служба распространения - (3852) 205-539

ООО ИПП «Алтай», 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.  
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Тираж регионального выпуска - 1300 экземпляров.  
 Заказ № 6112. Рекомендуемая цена - 29 руб.

Генеральный директор ООО «СМГ» - А. А. АБРАМОВ  
 Главный редактор «КП» - Барнаул - О. С. ВЕДЕРНИКОВА  
 E-mail: o-vedernikova@mail.ru  
 WWW.KP.RU