

Западные военные считают:

Россия обладает оружием,
которое невозможно
обезвредить
со стороны

Читайте на стр. 6 - 7 ▶



РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

Электросамокаты
вне закона!

Распространят ли инициативу
Благовещенска на всю Россию? -
radiokp.ru 15:00 (мск)



100
ЛЕТ

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 15 июля
№ 51 (27699)/2025 год

Газета нашего города ★ Брянск

КР
RU 3 170 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Аферисты обещают прибавку к пенсии, но отбирают последнее



«Комсомолка»
разоблачает
мошенников,
наживающихся
на пожилых
людях.

Читайте на стр. 5 ▶



Лариса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс газета

Ушел режиссер «Экипажа» и «Таежного романа»

Денис КОРСАКОВ

Александр Митта скончался
на 93-м году жизни.

В глазах большинства зрителей **Александр Митта** - прежде всего автор «Экипажа». Наполовину мелодрамы, наполовину фильма-катастрофы (как считается, первого в истории советского кино; по крайней мере, первого по-настоящему популярного). «Экипаж» в 1980-м посмотрело больше 70 млн зрителей, это шестой по сборам отечественный фильм за всю историю советского проката.

Продолжение на стр. 14 ▶

На курортах становится жарче

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Юг России накрыла
40-градусная жара.

Из Москвы рекордный 35-градусный зной ушел - но теперь в эпицентре аномального пекла юг России. Жара зашкалила за 40 градусов в Ростове-на-Дону (там побит температурный рекорд для всего июля, +41 градус!), Астраханской и Волгоградской областей, Калмыкии, в некоторых населенных пунктах Краснодарского

края (не на море, правда, а в станицах) и Ставрополья. Температурные рекорды, пусть и не дотянувшие до сорока градусов, зафиксированы в крымской Керчи, Минеральных Водах, Цимлянске, Ставрополе, Владикавказе, Грозном, Мариуполе, Луганске.

- До конца рабочей недели в Южном и Северо-Кавказском федеральных округах ожидается жара до +34...+39 градусов, - предупреждают синоптики центра «Фобос».



Дмитрий ПОЛУХИН/Небосеть

На пляжных курортах, к счастью, погуманнее, хотя тоже знойно, но ведь именно погреться мы летом на юг и едем! В Крыму в ближайшие дни +31...+33 градуса, на побережье Краснодарского края +30...+31. Вода в Черном море прогрелась до +24...+26 градусов, а в Азовском - даже до +28.

Морковь зла

Евгений ОРЛОВ

Крепкий рубль и начало сбора урожая - вот два главных слагаемых летнего падения инфляции. И результат налицо: по свежим данным Росстата, цены за июнь выросли всего на 0,2%. Для сравнения: зимой месячная инфляция превышала 0,8%.

Но это средняя температура по стране. Есть товары, которые за июнь заметно подорожали. И подешевели тоже.

Самый подорожавший товар: морковь (+15,4%).

Крепитесь, люди, скоро осень. И чем она ближе, тем сильнее морковь будет дешеветь. А пока мы доедаем остатки прошлого урожая. На рынке царит дефицит моркови. Отсюда и рост цен.

Самая подорожавшая услуга: поездка на черноморские курорты России (+9,1%).

Разгар лета на дворе, все ломятся на курорты. Спрос взлетает в небеса, и цены туда же.

А для тех, кто хочет сэкономить, совет тот же, что и в случае с морков-

кой: дождитесь осени. Цены снизятся, а погода на многих курортах будет все еще комфортной.

Самый подешевевший товар: капуста (-17,2%).

Июнь - был пик урожая капусты, вот она и дешевет на глазах. Морковке приготовиться!

Самая подешевевшая услуга: поездка в Египет (-2%).

Днем +40, ночью +30. Это все, что нужно знать о погоде в Египте сегодня. Желаящих получить ожоги на берегу Красного моря мало, вот цены и снижаются - пускай и не так сильно, как хотелось бы.

Язык - всему голова

Владимир Путин подписал сразу несколько важных указов. Среди них и новый государственный праздник, и требование размещать вывески только на русском, и новая книжная карта.

Андрей ЗОБОВ

НАШЕ ВСЁ!

Русский язык официально стал основой и столпом Русского мира. Президент подписал указ о государственной языковой политике:

◆ Русский язык официально назван «национальным достоянием России» и ключом к единству многонациональной страны.

◆ Другой столп - языковая свобода. Каждый субъект Федерации волен устанавливать свои языки, наряду с русским. Всем гражданам гарантируется свобода пользоваться родным языком.

◆ Русский - не просто фундамент государственности. Он тесно связан с близкими населению традиционными нравственными ценностями.

◆ Страна отражает и будет отражать попытки запретить или ограничить применение русского языка, «отменить» нашу культуру, очернить или запретить отечественные СМИ. И уж тем более - на-

вязывать чуждую идеологию, идущую вразрез с традиционными ценностями.

Указ предусматривает и комплекс мер по защите языка. Это:

● защита от чрезмерных заимствований

● использование кириллицы в публичном пространстве (например, все вывески вскоре будут только на кириллице, а то и вовсе переведены)

● проверка знаний мигрантов и их адаптация

● поддержка современной русской литературы и защита детей от некачественных книг

● создание единых учебников и образовательных программ для всех национальных языков

● укрепление позиций и популяризация русского языка в мире.

НОВЫЙ ПРАЗДНИК И «КНИЖНАЯ КАРТА»

Кроме того, Путин подписал ряд поручений. Некоторые прямо связаны с документом.

■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Путин рассказал, как руководит государством: Семь раз отмерь, один раз отрежь

Андрей ЗОБОВ

Владимир Путин в воскресенье рассказал о важнейших эпизодах своей карьеры. Главное собрала «Комсомолка».

1 ПРЕЗИДЕНТСКАЯ ОСТОРОЖНОСТЬ

«Я свою практическую работу на таком ответственном месте стараюсь строить так: «Семь раз отмерь, один раз отрежь», - сказал Путин в интервью Павлу Зарубину.

2 ОТКАЗ ЕЛЬЦИНУ

В 1999 году во время одной из встреч Ельцин предложил Путину возглавить государство. Ответ был отрицательным.

«Во-первых, предложение было неожиданным. Во-вторых, пожалуй, я не хотел. Считал, что не готов. В то время было много очень острых, жизненно важных вопросов для сохранения страны. Я много думал, как решить эти задачи. Думал, справлюсь ли».

3 МЮНХЕНСКАЯ РЕЧЬ

С начала президентства оставалась надежда, что с Западом получится договориться. Переломным стал 2007 год. На Мюнхенской конференции президент впервые сказал, что мир однополярен и живет по законам США. И что Запад игно-

рирует интересы России.

«Я это свое выступление в Мюнхене написал, пока летел в самолете. Пока летели, я посмотрел предварительный набросок того, что мне подготовили коллеги. Отложил в сторону и целиком все переписал», - признался Путин. И заметил, что речь всколыхнула мир, но так и не была услышана...

4 МОГЛИ ЛИ МЫ ДОГОВОРИТЬСЯ С ЗАПАДОМ?

С тех пор раскол между Россией и Западом стал шириться. Был ли шанс договориться?

«Когда ликвидировали СССР, думаю, исходили

из того, что Россия станет частью «цивилизованного мира». Но Запад решил: зачем соблюдать правила? Сейчас будем «чик-чик», там для себя выкраивать так, как нам хочется. Стало ясно, что, пока мы не заявим о себе как суверенная держава, способная отстаивать свое будущее, с нами считаться не будут».

5 О БУДУЩЕМ СТРАНЫ

«Если развитие будет опираться на историю, на наши традиционные ценности, на состояние нашего общества, которое передается из поколения в поколение, нас ждет успех», - закончил президент.



■ ФОТОФАКТ

Владимир Путин провел совещание по итогам Года семьи. Перед президентом отчитались вице-премьер Татьяна Голикова, министр здравоохранения Михаил Мурашко (крайний справа) и глава Минтруда Антон Котляков. О чем говорили:

✓ Песня «потому что на 10 девочек, по статистике, 9 ребят» уже неверна. Женщин в России меньше.

✓ Идет цифровизация здравоохранения. В элек-

тронном виде можно получить 900 млн меддокументов.

✓ Студенткам будут выплачивать пособие по беременности - около 90 тысяч рублей.

✓ Матери-героини будут получать доплату к пенсии в 32 тысячи рублей.

✓ Материнский капитал предоставили на 14,8 миллиона детей.

✓ Детская смертность в России за 5 лет сократилась на 16%.

■ ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ

Дорогой семьи Романовых

Данил СВЕЧКОВ («КП» - Екатеринбург)

В «Царские дни - 2025» в Екатеринбурге обсудили дальнейшую судьбу историко-культурного туристического проекта.

В Екатеринбурге вчера, 14 июля, во время Международного фестиваля «Царские дни - 2025» прошел форум регионов - участников федерального историко-культурного туристического проекта «Императорский маршрут». Он нацелен на повышение туристической привлекательности объектов, которые имеют отношение к 300-летней истории императорской России. В проект на сегодняшний день входит более 30 регионов.

- «Императорский маршрут» только про историческую правду, - сказала на открытии форума председатель наблюдательного совета Фонда содействия возрождению традиций милосердия и благотворительности «Елисаветинско-Сергиевское просветительское общество» Анна Громова. - Мы до сих пор боремся с мифами, которые появились в советское время

и в 90-е, когда можно было читать лишь определенные страницы из 300-летней истории императорской России. Про Петра I могли читать. Про Александра II Освободителя тоже могли. Об остальных руководителях государства в лучшем случае либо замалчивалось, либо они получали нелестные характеристики.

В конце 2023 года Свердловская область на два года стала регионом - куратором проекта, приняв эстафету у Тульской области. Во время открытия форума полномочия уральского региона были продлены на третий год.

Местом проведения форума стал исторический парк «Россия - Моя история. Свердловская область». Форум объединил специалистов сферы туризма из 31 региона страны. Они делились друг с другом опытом продвижения «Императорского маршрута», а также наиболее удачными практиками и инновациями.

В рамках проекта «Императорский маршрут» в Свердловской области в 2021 году запустили спецвагон для поезда Екатеринбург - Алапаевск - Екатеринбург. Он возит туристов к месту, где была убита сестра императрицы Елизавета Федоровна, а также князя из Дома Романовых и близкие к ним люди.

В контакте



http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

ЭКОНОМИКА
Ливни, засуха и козни Трампа.
Что будет с ценами на кофе

ЗА РУЛЕМ
Спасаем автомобиль от жары:
15 советов водителям



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



«Комсомолке» - 100 лет и 5642 метра



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

10 июля в 8.15 утра на пике самой высокой горы России и Европы впервые в истории был поднят флаг «Комсомольской правды». Команда «КП» успешно взойшла на Эльбрус в честь столетнего юбилея любимой

газеты страны. В течение года 15 сотрудников газеты, радио, сайта, отдела рекламы и дирекции из Москвы, Рязани, Владивостока и других городов тренировались ради этого дня и двенадцатичасового восхожде-

ния. И штурм горы завершился успешно! Надо просто верить в себя. И в «Комсомольскую правду».

Все подробности штурма Эльбруса - в специальном репортаже в «толстушке» от 23 июля.

■ ПОВОД ДЛЯ ГОРДОСТИ

Пещера Шульган-Таш стала всемирным наследием

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Наскальную живопись древних жителей Урала включили в престижный список ЮНЕСКО.

В Париже сейчас проходит сессия ЮНЕСКО - эксперты из разных стран выбирают новые исторические памятники и уникальные природные места, достойные войти в Список Всемирного наследия. За российского номинанта, пещеру Шульган-Таш в Башкирии, они проголосовали единогласно!

Пещера Шульган-Таш (Капова) на Южном Урале знаменита наскальной живописью эпохи палеолита. По стенам карстовых залов «гуляют» нари-



Замир УСМАНОВ/ТАСС

Древняя живопись Шульган-Таша старше египетских пирамид (им всего 4,5 тыс. лет).

сованные древними художниками мамонты, бизоны, шерстистые носороги, лошади и даже верблюды. Изображениям от 14

до 17 тысяч лет! Находится пещера в заповеднике Шульган-Таш примерно в 400 км от Уфы, у рек Белая и Шульган.

Глава Башкортостана Радий Хабиров назвал решение ЮНЕСКО историческим:

- Мы построили ультрасовременный му-

СПРАВКА «КП»

- 3,3 км - длина ходов трехуровневой Каповой пещеры.
- 105 тыс. куб. м - объем залов пещеры.
- 204 рисунка на стенах, первые были найдены в 1959 году.

зейный комплекс с лабораторией и точными копиями рисунков, обновили туристические маршруты, - подчеркнул он.

■ ВОПРОС ДНЯ

«Комсомолка» провела опрос в соцсетях, чтобы выяснить, что больше всего раздражает россиян (подробнее - стр. 9).

А вас легко вывести из себя?

Александр МАЛЬКЕВИЧ, журналист, член Совета по правам человека при Президенте России:

- Раньше я заводился, что называется, с пол-оборота, но сейчас стал гораздо спокойнее. Знаете, нахождение в зоне СВО учит держать себя в руках, контролировать эмоции: после того как я трижды выжил под прямыми обстрелами, стараюсь бережнее расходовать свое время и эмоции. А сохранять спокойствие мне помогает мысль о том, что моя энергия и силы нужны в полезных созидательных делах. Поэтому расходовать их на вспышки гнева считаю контрпродуктивным. Хотя довести меня, конечно, можно. Но надо очень постараться.

Алексей ПОДДУБНЫЙ (Джанго), певец, композитор:

- Я такой, заводной. Меня легко вывести из себя. В первую очередь отсутствием логики и отсутствием понимания справедливости. Я в таких ситуациях себя не успокаиваю, высказываюсь прямо, как есть... Я ж человек творческий, меня сложно успокоить.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Иван СКОРИКОВ, политолог, историк, заведомом Украины Института стран СНГ:

- Многих «трясет» от нынешних московских температур. Но я вырос в Волгограде, где летом такая жара постоянно, и кондиционеров у нас в детстве не было. Так что, наверное, привык, и она меня уже совсем не раздражает. Люблю такое.

Сергей СТАНКЕВИЧ, политолог:

- Того, кто почти все видел и очень многое пережил, вывести из себя трудно. Только чем-то связанным с военными действиями, особенно близкими. К этому невозможно привыкнуть. А успокаивают две вещи - семья, особенно внук, и зеленый сад у дома.

Мария БУТИНА, член Комитета Госдумы по международным делам:

- Меня очень сложно вывести из себя. Даже погода нынешняя не бесит. Я просто беру обычную водичку, стараюсь держаться в тени. Я много занимаюсь спортом, может быть, поэтому у меня это не вызывает никаких проблем или перепадов настроения.

Эдуард КАНЕВСКИЙ, фитнес-блогер, телеведущий, писатель:

- В целом я эмоционально стабилен и на провокации поддаюсь крайне редко. Да и медийная жизнь накладывает определенные обязательства. В социальных сетях столько хейтеров! Если не научишься не обращать на них внимания, просто с ума сойдешь.



Едем в Башкирию: за диким медом, тихими сплавом и тайнами пещеры Шульган-Таш



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Казну Украины пригласили на казнь

Евгений УМЕРЕНКОВ

«План Маршалла» для Киева уже провалился.

Зеленский и К^о строят наполеоновские планы восстановления Украины. Премьер Шмыгаль раскрыл масштаб appetitov: мол, на это за 14 лет понадобится триллион долларов. Но про западный альтруизм ярко писал еще Николай Носов в «Незнайке на Луне»: «Кровать не откинулась, а вместо этого из стены высунулась ещё один металлический язычок и под ним замигала надпись: «Сантик».

- Ах, черти! - воскликнул Козлик. - Так здесь, значит, и за кровати надо платить!»

Чем будет расплачиваться независимая с благодетелями, кроме смертей своих солдат? И что происходит с ее экономикой? Об этом мы поговорили с экс-премьером Украины (2010 - 2014 гг.) Николаем АЗАРОВЫМ.



- Месяц назад вы сказали, что Украина, отказавшись перечислять 665 миллионов долларов по гособязательствам, стала банкротом. Ее госдолг - больше 180 миллиардов долларов. Как она сможет компенсировать Западу вложения?

- Расплачиваться абсолютно нечем. Это подтвердил крупнейший американский инвестфонд BlackRock, который несколько дней назад официально перестал искать желающих вложиться

в Фонд развития Украины - они не находились.

Экономика, энергетика, инфраструктура разрушены. Во что вкладывать - и что тебе будут возвращать? Кстати, вложения в определенные отрасли промышленности очень капиталоемкие и долго возвращаемые. Например, срок для шахты - 20 - 30 лет.

Одно дело, когда ArcelorMittal (западный металлургический концерн, управляется из Лондона. - Ред.) за бесценок взял «Криворожсталь» и двадцать лет выкачивает оттуда деньги, фактически ничего не вкладывая. А вот когда такую «Криворожсталь» надо с нуля построить, это совсем другой вопрос.

ОРУЖЕЙНЫЙ МИРАЖ

- Много разговоров о том, что сейчас же Германия поможет создать на Украине оборонные предприятия, заводы построит - и снабжение ВСУ будет в основном за счет внутренних резервов. Насколько это реально?

- Пусть немцы сначала у себя восстанавливают всю ту оборонную промышленность, о которой говорят.

Где они на Украине будут строить, пока идут военные действия, - в тоннелях, в шахтах? Это полный абсурд. Это все рассчитано на внутреннюю аудиторию, которой будет объяснять, что все это вооружение делается где-то на Украине. А на самом деле как оно производилось в Чехии или Германии, так и там же и будет производиться.

Чтобы обслуживать даже оставшуюся на Украине промышленность, не хватает 40% рабочих рук. Кто станет поставлять оборудование для этих предприятий? Где будут брать ресурсы, в том числе трудовые? Масса вопросов, в которые канцлер Мерц, премьер Стармер, а уж тем более Зеленский не вникают, зато вещают с трибун.

АРИФМЕТИКА РАСПИЛА

- В этом году международная помощь Украине может достичь 50 миллиардов



ПОДСМОТРЕНО
В ИНТЕРНЕТЕ

МЫ ВАМ БУЛОЧКИ,
А ВЫ НАМ ЗЕМЛЮ

МЫ ВАМ ПЕЧЕНЬКИ,
А ВЫ НАМ СТРАНУ

евро. Какими могут быть масштабы распила, от которого и Запад наверняка что-то получает?

- Распил давно происходит. Судить об этом просто. На входе - 350 миллиардов долларов, которые Киев получил за три года. Что на выходе - мост какой-то, может быть, построили, какой-нибудь завод, 20 - 30 больниц? Нет. Понятно, дефицит бюджета огромный, надо было платить пенсии, зарплаты и так далее. Но, предположим, дефицит бюджета был 50 миллиардов. А остальное где?

ПОСЛЕДНИЙ ХАПОК

- Кому принадлежат сельхозугодья на подконтрольной Киеву территории?

- До принятия при Зеленском закона о продаже земли она была как бы в аренде. Образовались крупнейшие латифундисты типа Порошенко (внесен Росфинмониторингом в перечень лиц, причастных к экстремистской деятельности или терроризму), который по 400 тысяч гектаров брал в аренду. Но потом через подставные фирмы, якобы украинские, пришли иностранные компании. У них в собственности сейчас, наверное, больше половины пахотных земель.

- Что еще Запад может захватить на Украине?

- В стране огромный набор полезных ископаемых. Все-таки есть остатки промышленности, порядка 11 тысяч мегаватт электроэнергии еще производят.

С другой стороны, я не вижу перспектив с точки зрения даже аграрного сектора. Европейский союз от нас всегда отгораживался и сейчас выступает против свободного доступа на рынок ЕС украинской сельхозпродукции, устанавливает квоты, ограничения - несмотря на соглашение об ассоциации с Украиной.

Подчеркну: основной источник конфликта - создание государства «Анти-Россия». Украину Запад рассматривает как фактор, способствующий разрушению России. Но при этом если он сможет еще что-то с этого иметь, будет стараться это заполнить.

КОМУ ВЫГОДНО?

Право первой ночи

Ирина РИНАЕВА

На сделке США с Киевом наварится друг Трампа.

А как обстоят дела с так называемой «ресурсной сделкой», которую 30 апреля подписали Вашингтон и Киев? Официально документ называется «Соглашение об учреждении Инвестиционного фонда реконструкции США - Украина». Есть еще два приложения, которые даже не показали всем депутатам Верховной рады перед голосованием, настолько они невыигрышны для Украины.

Напомним суть: в фонд будут поступать 50% доходов с новых лицензий на разработку полезных ископаемых (компании платят за разрешения их разрабатывать плюс процент от стоимости добытых ресурсов). При этом взносами США автоматически будет считаться военная помощь Киеву - вот и резон ее поставлять. Хотят привлечь и средства спонсоров.

Решать, куда в независимой вкладывать деньги, должны «пополам» украинцы и американцы - но на днях стало известно, что фонд возглавил лично Трамп. И, конечно, понятно, кто станет заказывать музыку. У США будет право первой ночи на все новые проекты.

Структура и механизмы фонда все еще в разработке. К сентябрю он еле еле наскребет «живыми деньгами» \$25 млн. Зато уже пошла на торги разработка большого литиевого месторождения «Добра» в Кировоградской области. Право первой ночи получит американский консорциум с участием правительства США и близкого друга Трампа, миллиардера Рональда Лаудера.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ



УДИВИТЕЛЬНО

Вотчина Урсулы фон дер Ляйен - Еврокомиссия - с марта 2023 года перечислила Киеву €19,6 млрд по программе финансовой поддержки Ukraine Facility. Украина обязана предоставлять европейским аудиторам доступ к документам, которые показывают, как расходуются средства.

Кто же в независимой отвечает за эти отчеты, призван бороться с коррупцией? Во-первых, Минфин - но получается, что он контролирует сам себя. А во-вторых, украинская Госаудитслужба. Но ее контролеры - цитируем местную прессу - «не имеют достаточных полномочий для доступа к документам и информации, которые находятся у субъектов хозяйствования и физлиц и могут понадобиться для расследования нарушений».

А что, всем очень удобно - и фон дер Ляйен, и Зеленскому.

КСТАТИ

На прошлой неделе страны ЕС объявили о создании очередного фонда помощи украинской экономике. Планируют собрать инвестиций на €10 млрд под гарантии тем, кто желает вложиться. Только вот инвесторам, если их проект пострадает из-за боевых действий или «нестабильности», компенсируют лишь примерно половину вложенного.



Самое ценное, что осталось под контролем Киева, - черноземы. О том, чем может независимая расплатиться за помощь Запада, разбираем с экспертами на сайте



Евгений БЕЛЯКОВ

«Комсомолка» разоблачает мошенников, наживающихся на пожилых людях.

«Каждый месяц вы теряете ДЕСЯТКИ ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ из-за ошибок в вашем пенсионном деле! Проверьте БЕСПЛАТНО правильность начисления пенсии и сделайте ее перерасчет на 6 - 12 тысяч рублей!»

Подобных объявлений в интернете море. А реклама, которую я процитировал выше, на днях попала на глаза моим знакомым. И легла на благодатную почву. Пенсия маленькая, как и у всех. А вдруг ее и правда можно увеличить?..

ДОРОГОВАТО БУДЕТ

Сразу уточню: разоблачать мошенников буду на примере, попавшемся моим знакомым. Но все «пенсионные консультанты» работают плюс-минус по одной схеме.

Итак, на видео бородач с озабоченным лицом. Видно, как он радуется за пенсионеров.

«Моя цель - помочь вам разобраться в начислении пенсии, найти ошибки, если они есть, и исправить их самостоятельно», - обещает бородач.

Знакомые решили рискнуть. Консультация, правда, оказалась не бесплатной, а за 250 рублей. Дальше нужно скачать с «Госуслуг» справку о состоянии индивидуального лицевого счета. Там есть

Наступить на горло собственной пенсии



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

все данные о трудовом пути пенсионера, стаж и начисленные пенсионные баллы. Отправить документ юристу на анализ.

«Вот грубые ошибки», - написала помощница юриста в чате. И прислала скриншот справки с двумя красными пометками (см. фото). Мол, вам незаконно обнулили стаж и пенсионные баллы. Отсюда и мизерная пенсия.

Родственники схватились за валидол. А юрист посоветовала срочно писать заявление в СФР. Но чтобы составить его без ошибок, лучше купить пакет шаблонов за 10 тысяч рублей. Знакомых сумма смутила. И дальше

они не пошли. Но я отыскал тех, кто пошел.

- Мне тоже указали на обнуленный стаж, а еще назначение «пенсии по старости». Якобы надо исправить на «трудовую пенсию», - рассказывает Людмила, прошедшая этот квест до конца.

Она заполнила бланк. Юристка рекомендовала отправить его на проверку. Еще за 590 рублей. Затем Людмила подала документы в Соцфонд. И стала ждать. Там провели проверку. И...

«Юрист» посоветовал жаловаться на

СФР в прокуратуру...» - пишет клиентка.

ПОЧЕМУ ЭТО ОБМАН

Как много раз объясняли в Соцфонде, чтобы подать заявление на перерасчет пенсии, нет смысла обращаться к юристам. Можно просто подойти в отделение СФР и попросить это сделать. Абсолютно бесплатно.

В СФР каждый день получают сотни подобных обращений. И в подавляющем большинстве случаев отказывают. Потому что никаких ошибок в начислении пенсии, как правило, нет.

А что касается «грубых ошибок», то это лишь крючок, чтобы зацепить наивных клиентов. При назначении пенсии и стаж, и баллы действительно обнуляются. «Пенсия по старости» - это тоже законно. «Трудовых пенсий» нет уже давно.

Так что верить «добрякам», которые радуют за пенсионеров и готовы помочь им в повышении пенсии, не стоит. В большинстве случаев это мошенники, которые забирают у и без того небогатых пенсионеров последние деньги.



Борьба с мошенниками - разоблачаем новые способы кражи личных данных и вытягивания денег у населения в специальном разделе на сайте KP.RU

КОММЕНТАРИЙ АДВОКАТА

«Заведомо знают, что проблема клиента нерешаема»

Олег ПАВЛОВИЧ, заместитель председателя московской коллегии адвокатов «Чистые пруды»:

- Когда кто-то предлагает юридическую помощь, это законно. Но есть нюанс. Люди либо не заключают договор, либо в нем указано, что оплата идет за работу, а не за результат. Это главная фишка всех мошеннических схем. Когда что-то не получается, они разводят руками, говорят: мы пытались, но не получилось, извините.

Чем такая работа похожа на мошенничество? Тем, что юрист предлагает свои услуги и заведомо знает, что проблема клиента нерешаема. Для сравнения, у адвокатов в кодексе записано: если адвокат видит невозможность решения вопроса, он не имеет права браться за это дело. У адвокатов есть дисциплинарная комиссия, ответственность, клиент может обжаловать некомпетентную помощь. У юристов, особенно в «бесплатных консультациях», такого надзора нет.

СОВЕТ «КП»

• Закажите справку с индивидуального лицевого счета. Это можно сделать в личном кабинете на портале госуслуг. Документ приходит в течение пяти минут.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

МОЖНО ЛИ ВСЕ-ТАКИ УВЕЛИЧИТЬ ВЫПЛАТУ?

В теории пенсию увеличить можно. Ошибки при начислении происходят редко, но всякое бывает. Вот какой алгоритм можно использовать:

- Посмотрите его внимательно. Особенно обратите внимание на места работы. Возможно, найдете, что какой-то стаж в СФР не учтен.
- Если что-то похожее на ошибку нашли, то можно подать заявление в местное отделение СФР. Это можно сделать лично в клиентском отделе или через портал госуслуг.
- В Социальном фонде обязаны все перепроверить и ответить в течение месяца.
- Если ответ не устроил, можно подать в суд. Но для этого нужно предоставить доказательства того, что вам действительно что-то недосчитали.

Так или иначе, рассчитывать на то, что пенсия в результате перерасчета увеличится на «десятки тысяч рублей», точно не стоит. Обычно корректировки меняют размер пенсии на несколько сотен рублей. **Серьезных ошибок в СФР все-таки не допускают.**

БЕСПЛАТНЫЙ РАЗБОР ПЕНСИОННОГО ДЕЛА ОТ ЭКСПЕРТА С 20-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ

ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ДОПЛАТУ К ПЕНСИИ ОТ 6 000 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ

УЗНАЕТЕ ОБ ЭТОМ - ЗА 1 ОНЛАЙН-РАЗБОР

ЗАКАЗАТЬ В ТЕЛЕГРАМ

ЗАКАЗАТЬ В ВАЦАП

Величина индивидуального пенсионного коэффициента (далее - ИПК) **0.000**

(для получателя страховой пенсии либо иной пенсии, назначенной с применением Федерального закона от 28 декабря 2013 г. № 400-ФЗ, установленного пенсионного коэффициента)

ИПК рассчитан по сведениям, полученным от работодателей, а также по сведениям о периодической деятельности (прохождения военной службы по призыву, ухода за детьми до достижения ими возраста 14 лет, ухода за инвалидом, иное), отраженным в индивидуальном лицевого коэффициента 1,8), ухода за инвалидом, иное), отраженным в индивидуальных сведениях о стаже, рассчитан исходя из условий назначения страховой пенсии по старости на общих основаниях и с учетом выбранного варианта пенсионного обеспечения. ИПК исходя из количества дней стажа (учитываемый для целей назначения пенсии)

Стаж (учитываемый для целей назначения пенсии) **0** лет **0** месяцев **0** дней

(для получателя страховой пенсии либо иной пенсии, назначенной с применением Федерального закона от 28 декабря 2013 г. № 400-ФЗ, указываются данные, не учтенные при установлении пенсии)

Пенсионные консультанты знают, что в вашей выписке будут стоять нули. «Это грубые ошибки!» - заверяют они.

Но на самом деле так и должно быть: когда человек выходит на пенсию, стаж и баллы обнуляются.

ДЕРЖИ КАРМАН ШИРЕ

Евгений БЕЛЯКОВ

ЦБ рассказал о самых выгодных и самых убыточных активах россиян в первой половине 2025 года.

В ЦБ подсчитали, какие активы принесли наибольший доход инвесторам за прошедшие шесть месяцев. Очень хороший и при этом гарантированный доход принесли самые простые и консервативные инвестиции. Это гособлигации (+13,6%), депозиты

Рубль, вклады, облигации принесли доходы нации

в рублях (в среднем +12%) и биржевые фонды денежного рынка (+10,9%). А вот сам индекс Мосбиржи показал рост всего на 5%. В большинстве своем котировки немного выросли, но некоторые отрасли оказались в минусе. Например, акции айти-компаний.

Зато можно было хорошо заработать, вложившись в корпоративные облигации небольших компаний. Они приносили до 20% дохода всего за полгода. Хотя вклады

ваться в них было рискованно - при таких ставках по кредитам часть компаний могла обанкротиться.

Самые большие разочарования - у тех, кто сделал ставку на валютные активы. И юань, и доллар подешевели на фоне резкого укрепления рубля. Даже золото и биткоин, несмотря на рост на мировых рынках, в рублевом эквиваленте потеряли в цене.

Предсказать, что будет с финансовыми

инструментами в будущем, сейчас очень трудно даже аналитикам. Взять те же ставки по вкладам. По последним действиям ЦБ можно сделать вывод, что они будут постепенно снижаться. Но все будет зависеть от динамики инфляции. В прошлом году многие тоже прогнозировали снижение во второй половине года, а потом цены снова разогнались. И ЦБ пришлось вместо снижения еще сильнее поднимать ключевую ставку.

В чем французы не врут, а в чем лукавят, называя Российскую армию сильнейшей в мире.

По зубам ли нам Макрон

КТО ВРАЛ ПРО «МУЛЬТИКИ» ПУТИНА?

Чем лучше у нашей армии идут дела на СВО, тем сильнее жаба зависти давит запад. Какая только чушь не вырвалась оттуда. И что мы чуть ли не лапти вместо ракет запускаем, и воюем бездарно, и то, что у нас ржавая устаревшая армия, одерживающая победы числом, а не умением и современной техникой...

Помните, бешеный гвалт, поднятый западными политиками и генералами, когда Владимир Путин показывал видеоролики о нашем новейшем гиперзвуковом оружии? «Он дурачит всех детскими мультиками-страшилками!» Но даже тогда нашлись те, кто неохотно и буквально сквозь зубы признал: «Такое оружие у России действительно есть». Одним из них был глава Стратегического командования вооруженных сил США адмирал Чарльз Ричард.

А тогдашний главарь НАТО Йенс Столтенберг докатился до позорного самоунижения: он потребовал... запретить России принимать на вооружение новейшую гиперзвуковую ракету «Циркон». Видите ли, «по своим ТТХ она дает русским колоссальные преимущества, а этого допустить нельзя».

Аналогичные «требования» НАТО выдвигало и в отношении нашей новейшей ракеты радиоэлектронного подавления «Алабуга».

Такие вот «лапти».

И сегодня на Западе все больше появляется людей, для кого реальная оценка Российской армии важнее уничи-



Виктор БАРАНЕЦ,
полковник,
военный
обозреватель «КП»

Павел ЛЬВОВ/РИА Новости



Атомная подводная лодка «Белгород» была спущена на воду в 2019 году. На ее борту помещаются шесть беспилотных ядерных аппаратов «Посейдон». Цунами от взрыва одного накроет львиную часть Великобритании.

жительного пренебрежения. Тем она для нас любопытнее, потому что это точно не комплимент.

Тогда что же?

«У РУССКОЙ АРМИИ ЕСТЬ ВСЕ»

Вот вам прозвучавшее только что запредельно откровенное мнение главы генштаба ВС Франции генерала Тьерри Буркхарда: «Россия - это мощная военная и ядерная держава, которая продолжает вкладывать в это столько, сколько нам сложно представить. Россия обладает полноценной армейской моделью, до кончиков ногтей. Я не вижу, чего бы не хватало в современной Российской армии».

А вот как оценивают состояние нашей армии другие представители стана противника.

Вальдемар Скушпчак, экс-командующий сухопутными войсками Польши: «Россия обладает оружием, которое невозможно обезвредить со стороны. В его основе искусственный ин-

теллект. Сегодня нет эффективных систем борьбы с ним».

Энтони Коттон, глава стратегического командования вооруженных сил США (STRATCOM): «Россия имеет самый крупный и разнообразный арсенал ядерных вооружений среди всех стран мира. Кроме модернизации «ядерной триады», Россия работает над созданием гиперзвуковых систем и продолжает создавать новые атомные подводные лодки с крылатыми ракетами».

Генерал бундесвера Харальд Куят: «Никакое оружие, поставляемое Западом Украине, включая немецкие ракеты Taugus, не сможет помешать России достичь поставленных целей».

Генерал Джон Мюррей, первый руководитель командования армии США по перспективным разработкам (US Army Futures Command): «Новейшее вооружение России превосходит большинство аналогичных американских систем. В одном случае

наших специалистов поразило объединение артиллерии и беспилотников, которые используются для наведения на цель и корректировки огня. В другом - дальность новых ракет, которые могут без труда уничтожить самолеты поддержки за линией фронта и эффективно ограничить доступ в небо Украины».

ХВАСТУНЫ В ТЕХНИЧЕСКОМ ОБОЗЕ

Конечно, среди всех этих импортных комплиментов Российской армии самый жирный - у главы генштаба Франции Тьерри Буркхарда. Оно, конечно, спасибо, но мы-то лучше него знаем реальное положение дел. В чем прав французский министр, а в чем не очень?

Да, по целому ряду направлений и видов оружия наша армия оставляет в «техническом обозе» даже американскую. Например, по гиперзвуку. Сами генералы США признают, что по

этой части Россия обошла их лет на 15. А сколько миллиардов долларов американцы вбухали в создание нового дальноточного артиллерийского орудия ERCA, пытаясь превзойти россиян. Но последние испытания показали, что оно способно поражать цели не дальше 62 километров. А российская гаубица «Коалиция-СВ» бьет и на 70 километров. Поняв, что нас тут не догнать, американцы свернули проект и поставили своим шпионам задачу выкрасть секреты нашей «Коалиции». Судя по всему, пока безуспешно.

Действительно, у Российской армии «не видно, чего бы не хватало» (по словам того же генерала Буркхарда). У нее есть весь набор «инструментов» вооруженной борьбы в небе, на земле, на воде и под водой. Назовем лишь те, которые чаще всего на слуху. Загибайте пальцы:

- ✓ противоспутниковая система «Нудоль»;
- ✓ гиперзвуковые ядерные комплексы «Авангард»;
- ✓ межконтинентальные ракеты «Ярс» и «Тополь»;
- ✓ гиперзвуковые ракеты «Кинжал», «Калибр» и «Циркон»;
- ✓ зенитные ракетные комплексы «С-400» и «С-500»;
- ✓ атомные подлодки (включая АПЛ «Хабаровск» и «Белгород», несущие в своем брюхе ядерные торпеды «Посейдон»);
- ✓ лучшие в мире танки Т-90МС и Т-80 БВМ;
- ✓ великолепные самолеты Су-57 и Су-34, показавшие свою эффективность на СВО;
- ✓ уникальные ракеты «Орешник», способные рвать как бумагу мощные железобетонные подземные перекрытия (как это было во время ударов по днепропетровскому «Южмашу»).

Полный набор!

Кто-то обязательно заметит: почему же в начале СВО нашей армии не хватало ударных беспилотников и их приходилось заимствовать даже у Ирана? Это правда, до спецоперации этому виду оружия не придавали большого значения. Но к сегодняшнему дню его производство в России стало не просто массовым, а создается специальный род беспилотных войск.

ЦЕНА ОБОРОНЫ

А еще генерал Буркхард сказал: «Россия продолжает вкладывать в свою армию столько, что Европе и представить страшно».

Вообще-то представить можно. Достаточно заглянуть в официально опубликованный военный бюджет России. Там на 2025 год на

НА ЗЕМЛЕ...



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Российская зенитная ПВО С-400 сбивает больше 90% украинских (читай натовских) ракет и дронов. Таким показателем не может похвастать и «Железный купол».



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Танк Т-90 «Прорыв» - одна из лучших гусеничных машин в мире. К сожалению, с появлением дронов эффективность танковых атак упала.

по-флотски

национальную оборону выделено около 126 миллиардов долларов (13,5 триллиона рублей). Военный бюджет США на 2026 год куда «страшнее» - 1 триллион долларов! В 9 раз больше российского! И при этом суммарный боевой потенциал армии США почти равен российскому. Получается, боеспособность и эффективность вооруженных сил не зависят напрямую от величины военного бюджета.

Это все рациональное расходование денег, состояние мозгов конструкторов, эффективность оружия и его профессионального использования... Ну и, безусловно, масштабы реальных и потенциальных военных угроз. А тут картина такова, что на Украине деньгами, оружием, советниками и наемниками против нас воюют 30 стран НАТО из 32 (кроме, отчасти, Венгрии и Словакии), а еще добавьте два десятка стран - союзников блока. Именно из-за этого России и приходится наращивать военный бюджет. До СВО это было \$68 миллиардов, сейчас, как видим, \$126.

Наши расходы на оборону сейчас составляют 6,3% от ВВП. Это много, хотелось бы меньше, но воинственная Европа с ошейником НАТО собралась тратить на свои армии 5% ВВП. Уже полным ходом разрабатываются совместные оружейные программы. Мы не можем не реагировать на это. Приходится вкладываться. Иначе Россию раздербанят.

В состоянии повышенной «боеготовности» приведены военные заводы и КБ, работающие в три смены. К тому же в России родился и народный ВПК - инициативные умельцы-конструкторы дают армии немало образцов эффективных дронов. Мощно развилось волонтерское движение. Все активнее включается и частный бизнес.

БОЕВОЙ ОПЫТ - ТОЖЕ ОРУЖИЕ

А теперь главное. Отвешивая жирные комплименты нашим Вооруженным силам, начальник французского генштаба упустил еще один очень важный момент: Российская армия за три с лишним года непрерывных и масштабных боевых действий стала, возможно, самой умелой в мире. Она сейчас, пожалуй, единственная, получившая опыт ведения современных боевых действий

против противника, вооруженного первоклассным НАТОвским оружием.

Похожий опыт есть сейчас только еще у украинцев. Но ВСУ - армия с искусственно накачанными Западом мускулами. Отними у нее деньги, оружие, советников и разведданные НАТО, и она посыпется за неделю.

БРАТЬ ПАРИЖ ВТОРОЙ РАЗ НЕОХОТА

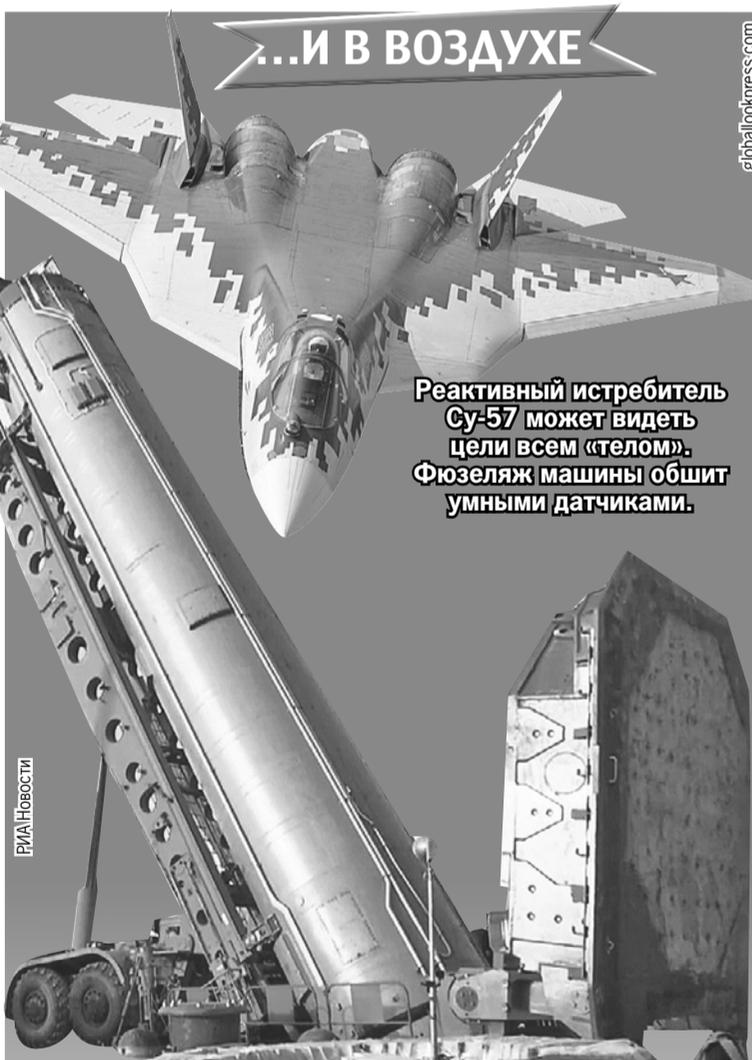
В одном французский генерал не прав: что Россия - главная и прямая угроза Франции, что Москва считает Париж своим главным врагом. Это типичная демагогия провокаторов НАТО, страшающих свои народы и финансовые власти российской военной угрозой (ну надо же как-то оправдывать существование блока и свою зарплату!).

Вообще-то есть враги и мощнее Франции. Но воевать с ними нам неохота. Зачем? В Париже наша армия уже была. Нефти, газа, леса, чи-

стой воды и хлеба у нас у самих есть вдоволь. Делать вино и корабли умеем сами. Францию «главным врагом» не считаем. Планов еще одного похода нашей армии на Париж у российского Генштаба нет.

У нас еще очень много работы на Украине. А вот там Франция явно нарывается на неприятности - собирается вместе с британцами отправить на Украину 50-тысячный военный контингент. Москва четко предупредила - бить будем аккуратно, но больно. И тогда французы своему «Наполеону на минималках» Макрону аплодировать точно не будут. И у него начнутся неприятности гораздо более серьезные, чем оплеуха, отвешенная его женой...

У нас еще очень много работы на Украине. А вот там Франция явно нарывается на неприятности - собирается вместе с британцами отправить на Украину 50-тысячный военный контингент. Москва четко предупредила - бить будем аккуратно, но больно. И тогда французы своему «Наполеону на минималках» Макрону аплодировать точно не будут. И у него начнутся неприятности гораздо более серьезные, чем оплеуха, отвешенная его женой...



Реактивный истребитель Су-57 может видеть цели всем «телом». Фюзеляж машины обшит умными датчиками.



Межконтинентальный комплекс «Авангард» - самый грозный носитель ядерного оружия на страже России.

Ракетный комплекс «Тополь-М» медленно уступает свое место в основе ядерных сил России.

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

radiokp.ru

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

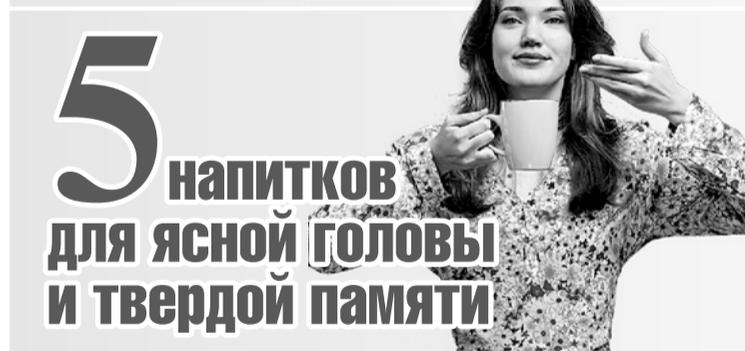


Встал на гвозди:

62-летний Лепс омолаживается ради юной невесты



«Папа пришел»: Отец на руках вынес раненого сына под обстрелом



5 напитков для ясной головы и твердой памяти



Круиз «на тот свет»

77-летняя женщина купила вояж по океану сроком на 15 лет

В ПРОДАЖЕ С 16 ИЮЛЯ

15 июля 1975 года два корабля стартовали с Байконура и мыса Канаверал, чтобы совершить самую знаменитую стыковку на орбите.

50 лет проекту «Союз» - «Аполлон»:

Секретность, нештатные ситуации и полвека сотрудничества в космосе

Евгений АРСЮХИН

Полвека назад в космосе сошлись корабли, советский «Союз» и американский «Аполлон». Сошлись не в схватке, а для рукопожатия. Которое состоялось над рекой Эльбой, где в финале Великой Отечественной войны дружки обнялись советские и американские солдаты.

Холодная война, увы, не закончилась в 1975 году. Но закончилась эпоха истерии. И началось сотрудничество в космосе, которое длится и сейчас. На МКС бок о бок работают наши космонавты и американские астронавты.

Острые вопросы о программе «Союз» - «Аполлон» «Комсомолка» обсудила с историком космонавтики Игорем Марининым, членом Общественного совета Госкорпорации «Роскосмос».

ТАЙНЫ ДРУГ ОТ ДРУГА?

Раз задумали такую миссию, это ведь надо потенциальному противнику все военные тайны выдать?

- Секретность советской космической техники соблюдалась неукоснительно, - говорит Игорь Маринин. - Для обмена информацией были сформированы рабочие группы, их руководители имели право на передачу необходимых сведений. Устройство корабля «Аполлон» засекречено не было, технические подробности печатались в изданиях NASA, и они были доступны советским конструкторам. Никаких нештатных ситуаций, возникших из-за секретности, мне неизвестно.

СДЕЛАЛИ РАБОТУ ЗА АМЕРИКАНЦЕВ?

А еще говорят: Советы взяли на себя всю работу. Серьезно переделали «Союз». И то, что все прошло хорошо, - наша заслуга. Это правда и неправда, уверен Игорь Маринин:

- Наш «Союз» и ракетаноситель были в сотни раз дешевле. Более того, у нас корабли и ракеты выпускались серийно, а в НАСА решили использовать изготовленные, но не использованные. Но США взяли на себя финансирование разработки и изготовления стыковочного отсека - шлюза, где космонавты адаптировались для перехода из азотно-кислородной (на «Союзе») в чисто кислородную (на «Аполлоне») атмосферу. Стоимость составила 64 миллиона тех, полновесных долларов.



Американцы Стаффорд (слева) и Слейтон «вплыли» в «Союз», и тут Алексей Леонов достает тюбики с этикетками от водки. Мол, русский обычай! Правда, в тюбиках оказались борщ и щи. «А жаль, что не водка. Я уж поверил», - сказал Стаффорд.

И МАМА, И ПАПА

Раньше корабли стыковались по принципу «папа-мама»: у одного штырь, у другого гнездо. Специально для «Союза» и «Аполлона» придумали систему, где каждый узел мог быть и «папой», и «мамой» по обстоятельствам. Она до сих пор применяется на МКС, называется андрогинно-периферийной.

И что же вы думаете, СССР «откатал» стыковку в реальном космосе!

- Для испытаний в реальном полете андрогинно-периферийный агрегат стыковки (АПАС) установили на корабль «Союз-16». Стыковочный узел «Аполлона» имитировало специальное

кольцо. Корабль стартовал 2 декабря 1974 года (за полгода до реальной стыковки. - Ред.). Космонавты Анатолий Филипченко и Николай Рукавишников испытали АПАС, сформировали орбиту встречи на высоте 225 км, проверили системы управления движением и жизнеобеспечения, цветное телевидение, впервые установленное на «Союзе», и аварийную расстыковку, - рассказывает Игорь Маринин.

ПРОЩЕ, ЧЕМ НА ЗЕМЛЕ?

Стала ли историческая стыковка поворотным моментом для космического сотрудничества? Игорь Маринин считает, что да.

- Позже появились програм-

мы «Мир - НАСА» и «Мир - Шаттл», благодаря которым астронавты научились по 6 месяцев летать в космосе, а 100-тонный шаттл стыковать со станцией. Это все пригодилось для МКС. Были другие совместные проекты. «Бион» с полетами обезьян, создание плавучего стартового комплекса «Морской старт» в Тихом океане, покупка американцами в России двигателей для своих ракет.

Многие думают, что с уходом с орбиты МКС (после 2030 года), страны разойдутся по национальным «квартирам».

- Категорически нет! - утверждает Маринин. - В новой лунной программе США принимают участие более 40 стран. Россия и Китай сотрудничают в создании Международной научной лунной станции, и в проекте уже более десятка стран. «Роскосмосу» вместе с Курчатовским институтом предстоит создать АЭС на Луне! «Роскосмос» строит новую орбитальную станцию РОС, и участие в ней открыто для дружественных стран.

В конце июля космонавт Олег Платонов отправится на МКС на американском корабле с мыса Канаверал. На орбите его встретят наши Сергей Рыжиков, Алексей Зубрицкий и Кирилл Песков вместе с астронавтами NASA Энн Макклэйн, Николь Айерс и Джонатаном Кимом.

Дело, заложенное программой «Союз» - «Аполлон», живо.

ХРОНИКА ПОЛЕТА

За весь полет случились 4 нештатные ситуации, говорит наш эксперт. Одна на «Союзе» и три на «Аполлоне».

● 15 июля, 15.20 (время здесь и далее московское) - старт «Союза-19» с Байконура.

За несколько минут до старта вышла из строя телевизионная система, которая впервые в цвете должна была показать посещение американскими астронавтами советского космического корабля.

- Хотели отложить пуск, но министр тяжелого и транспортного машиностроения Сергей Афанасьев принял решение: «Летим!» Леонов и Кубасов по инструкции к Земле поставили перемычки в отказавшей коммутатор, и ЦУП получил цветное изображение с борта, - рассказывает Игорь Маринин.

● 15 июля, 22.50 - старт «Аполлона» с мыса Канаверал в США.

На орбите после соединения со стыковочным модулем заклинил механизм открытия люков между ним и командным модулем. Возникла угроза срыва взаимных переходов. Астронавты не спали всю ночь, но к утру справились с непослушным люком.

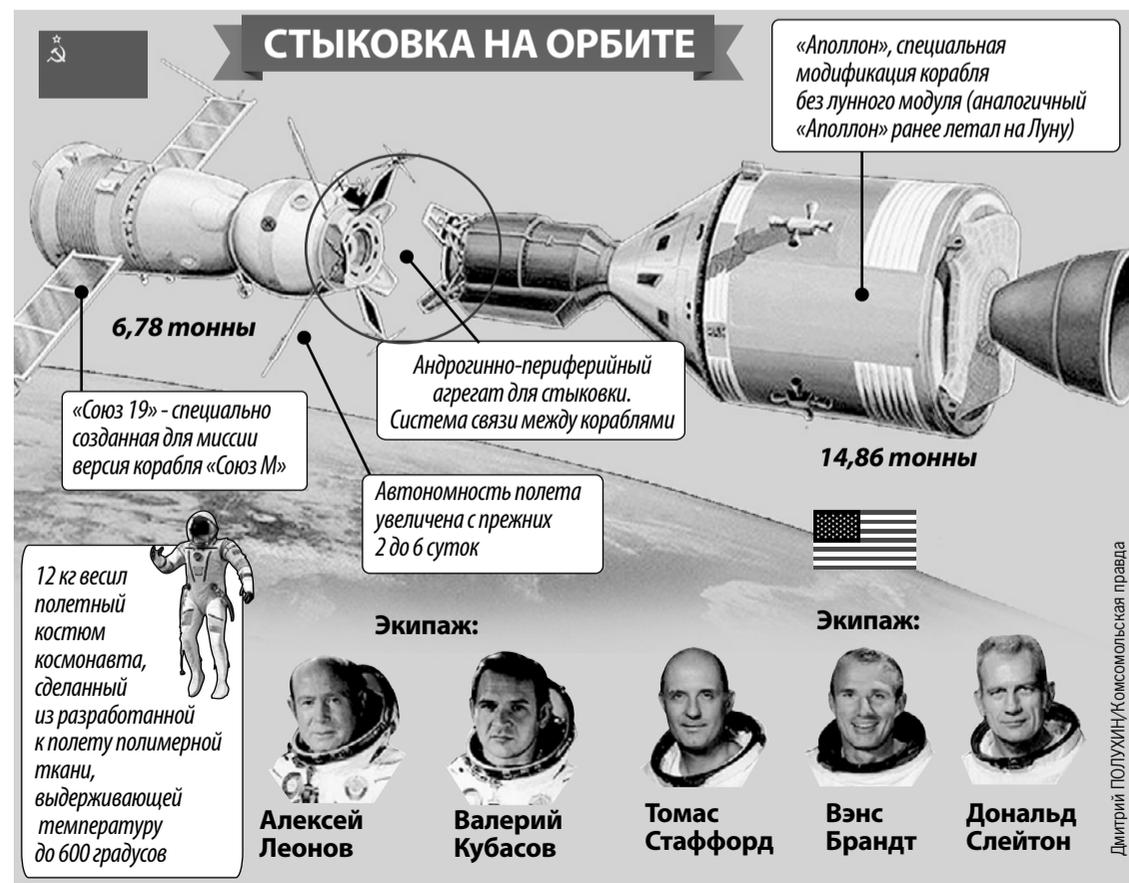
● 17 июля, 19.09 - стыковка (в общей сложности корабли провели вместе более 46 часов) и символическое рукопожатие.

● 19 июля - эксперимент «Искусственное затмение». «Аполлон» отплыл метров на триста и завис, закрыв собой Солнце для наблюдателей с «Союза». Корабли вновь сошлись. Алексей Леонов успешно пристыковал «Союз» к «Аполлону», но Слейтон случайно или из-за плохой подготовки включил двигатели «Аполлона», и он закачался.

- Возникла угроза поломки стыковочных узлов и разгерметизации. Но конструкции выдержали нагрузки. Через три часа корабли успешно расстыковались, теперь уже окончательно, - продолжает Маринин.

● 21 июля, 13.50 - приземление «Союза» недалеко от города Аркалык в Казахстане.

● 25 июля, 0.18 - приводнение «Аполлона» в Тихом океане. Полет чуть не закончился гибелью астронавтов. В их модуль из двигателей попали пары тетраксид азота, крайне ядовитого вещества. Стаффорд после приводнения быстро отстегнулся от кресла, передал товарищам кислородные маски. Тем не менее экипаж отравился. Брандт даже потерял сознание. Астронавты восстановились через несколько дней.



СТЫКОВКА НА ОРБИТЕ

«Аполлон», специальная модификация корабля без лунного модуля (аналогичный «Аполлон» ранее летал на Луну)

6,78 тонны

«Союз 19» - специально созданная для миссии версия корабля «Союз М»

Андрогинно-периферийный агрегат для стыковки. Система связи между кораблями

14,86 тонны

Автономность полета увеличена с прежних 2 до 6 суток

12 кг весил полетный костюм космонавта, сделанный из разработанной к полету полимерной ткани, выдерживающей температуру до 600 градусов

Экипаж:

Алексей Леонов Валерий Кубасов Томас Стаффорд Вэнс Брандт Дональд Слейтон

Экипаж:

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

«Комсомолка» выяснила, что чаще всего выводит из себя современных людей. И как контролировать эмоции без вреда для психики.



ПОТОМУ ЧТО БЕСИТ!

Оксана НАРАЛЕНКОВА,
дипломированный психолог

Недавно в США провели опрос населения на злобу дня в прямом смысле слова. «Что вас больше всего раздражает?» - спросили специалисты у 2000 взрослых граждан. Как оказалось, самой неприятной неожиданностью большинства американцев считают... внезапную встречу с бывшим (бывшей). От этого бросает то в жар, то в холод почти половину опрошенных. Также в числе частых поводов для раздражения нежданные гости, медленный Wi-Fi, громкое чавканье за столом, пробки на дорогах. И - примета настоящего времени - телефонный звонок без текстового предупреждения. Среди оригинальных жалоб - текстура носков, алюминиевые банки и запикивание нецензурных слов в телепрограммах.

А что выводит из себя россиян? Чтобы выяснить это, «Комсомолка» запустила опрос в соцсетях. И он затронул людей за живое! Накипевшим поделились более 16,5 тысячи человек (можно было выбирать несколько вариантов из предложенного списка и добавлять свои).

Жители нашей страны злятся на совершенно иные вещи, чем американцы. Лидер отечественного антирейтинга - очереди и бюрократия. На втором месте шумные соседи - многих бесят вечеринки, ремонт, громкая музыка за стеной. Замыкает тройку сопение, кашель и чавканье. Медленный интернет, как ни странно, не попал даже в первую пятерку поводов для раздражения у россиян. Пробки (а также долгое ожидание автобуса) оказались на 7-м месте. Звонки без предварительного сообщения бесят наших граждан тоже куда меньше, чем иностранцев (8-е место в рейтинге). А встреча с бывшим(ей) вообще мало кого беспокоит.

Среди персональных раздражителей наши читатели выделили такие:

- ✓ водители, не включающие вовремя поворотники;
- ✓ машины, проезжающие под окнами с громкой музыкой;
- ✓ в транспорте рядом хлюпают носом;
- ✓ бесят лицемеры и подхалимы;
- ✓ раздражает, когда люди не умеют общаться, не слышат или не хотят слышать.



Чавканье как саундтрек к комедии

В ТЕМУ

✓ Испытывать раздражение - это нормально. Не корите себя. Но если чувствуете, что готовы «перейти в нападение», сделайте паузу, глубоко вдохните и выдохните. Дыхание - один из наших ключей к управлению эмоциями. Несколько глубоких вдохов-выдохов помогут стабилизироваться и отвечать, не срываясь.

✓ Если вас неправильно понимают в диалоге, спокойно уточните свою мысль: «Кажется, мы друг друга не поняли, я имел в виду вот что...», «Разрешите, я скажу по-другому».

✓ А еще спасательным кругом может стать юмор. Вас бесит чье-то громкое чавканье? Представьте, что это саундтрек к комедии. Такое восприятие снизит напряжение.

ЭТО ПРИГОДИТСЯ

Что поможет успокоиться

Если вас очень многое раздражает, бесит буквально все, это может говорить о том, что вы устали, давно не отдыхали. И не уделяли время тому, что для вас действительно важно и ценно. Как быть? Вот несколько приемов, которые могут пригодиться в повседневной жизни.

1 Взломать систему

Это способ сохранить самообладание в ситуациях, когда выводят из себя очереди, бюрократия, транспортные пробки.

Что делаем: нужно постараться принять то, что невозможно изменить. И изменить то, что возможно. При этом важно умение отличать одно от другого. И переключать фокус внимания с внешнего - обстоятельств, нам не подвластных, - на себя. Будьте как Марк Аврелий, римский император и философ-стоик. Заранее настройтесь: то, что вас раздражает, - возможная часть процесса. Используйте время «застревания» для себя: аудиокниги, подкасты, дыхательные упражнения, просто наблюдение за миром. Сфокусируйтесь не на «когда это кончится?», а на «что полезного я могу сделать прямо сейчас?».

Собирайте необходимые документы заранее, узнайте о времени наименьшей загрузки в учреждении, стройте маршруты с запасом времени. Подготовка снимает стресс и дает пространство для ориентировки в изменившейся ситуации и для принятия нового решения.

2 Отстоять границы

Это прием против вторжения в вашу жизнь шумных соседей, раздражающих ощущений от чужого кашля, сопения и т. п.

Что делаем: вежливо, но твердо поговорите с соседями о недопустимости шума в ночное время. Если три таких разговора ни к чему не привели, ремонт или бурные посиделки за стеной постоянно затягиваются допоздна (дольше 23.00), стоит вызвать участкового или позвонить в полицию. Обратиться в правоохранительные органы можно и в том случае, если источник шума находится в подъезде, во дворе или на строительной площадке поблизости.

В случае хамства и непрошеной близости в общественном транспорте важно кратко и нейтрально обозначить нарушение.

В ответ на физическое вторжение (толчки, задевания, человек слишком близко стоит): отойти, если получается. Если нет, то сказать четко и нейтральным тоном: «пожалуйста, отодвиньтесь», «уберите руку/ногу», «мне некомфортно, дайте мне место». Голос ровный, громкость чуть выше обычной, взгляд направлен в сторону нарушителя.

В ответ на вербальное хамство (оскорбления, грубость): «не надо так со мной разговаривать», «прекратите, пожалуйста». Минимум эмоций.

Фокусируйтесь на своем ощущении, а не на обвинении, используйте так называемые «Я-сообщения»: «мне некомфортно, когда вы так близко стоите», «меня оскорбляет такой тон».

Не вступайте в дискуссию и оправдания, важно обозначить границы, а не доказать правоту или выиграть спор. Не отвечайте на провокации типа «а что такого?», «а ты сама как стоишь?», «какой размер носишь?».

В некоторых случаях лучший ответ на вербальное хамство (особенно от явно неадекватных людей) - полное игнорирование. Отвернитесь, достаньте телефон, сделайте вид, что не слышите. Это лишает хама «аудитории» и его энергии. Однако не игнорируйте физическое вторжение. Иногда помогает быть как заезженная пластинка: повторяйте одну и ту же короткую нейтральную фразу, не вступая в обсуждение: «пожалуйста, отодвиньтесь». Повернитесь к человеку спиной, держите между вами сумку - создайте максимум физических границ.

3 Не терять времени

Такой подход поможет сохранить самообладание, когда тормозит или временно отключается Wi-Fi либо другая связь, кто-то опаздывает на встречу и т. п.

Что делаем: поможет «план Б» - запасной вариант. Это может быть мобильный интернет (если возможно), встреча в реальности, офлайн-занятие. Если кто-то хронически опаздывает - планируйте встречи с учетом этого и давайте человеку понять, что ваше время ценно, сейчас вы пошли навстречу, но в следующий раз будете ждать 5-10 минут и потом уйдете.

Также пригодится переформулировка своего отношения к ситуации: «Это не украденное время, а неожиданная пауза». Используйте ее как передышку для себя, своего отдыха, других важных для вас занятий.

Как справляются с раздражением читатели «КП» - в «Вопросе дня» < стр. 3.

Читатели рекомендуют

Книга Романа Бузунова и Софии Черкасовой «Преднамеренное спокойствие»



★★★★★ Екатерина:
Книга помогла понять: во-первых, я не одна такая с тревогой, во-вторых, разобралась, почему перестала справляться со стрессом, в-третьих, стрессоустойчивость можно натренировать.

★★★★★ Полина:
Полновесный учебник, который было бы здорово иметь в каждом доме для успешной работы над стрессами, тревогой и, как следствие, плохим сном.



Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



Смех как лекарство: хиханьки и хаханьки защищают от депрессии, инфарктов и одиночества



Андрей АБРАМОВ

Интернет полнится объявлениями о работе специально для юного поколения зумеров. Корреспондент «КП» попробовал трудоустроиться.

Про зумеров на рынке труда одни страшилки: кроме жмакания на сенсорный экран, ничего не умеют, с работы сбегают, коли чего не нравится. Указываешь им на ошибку, а в ответ: «Фу, токсик!» (т. е. негативишь). Меж тем проблема с кадрами в России острая. В Москве официальная безработица 1%, а неофициальная - отрицательная. То есть люди заняты в двух-трех местах. А те, кто стоит на учете в центре занятости, могут делать это только из-за временного пособия.

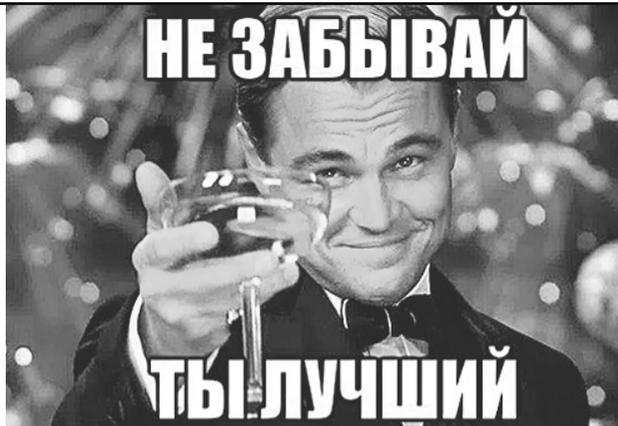
«Комсомолка» прошерстила банки вакансий на предмет объявлений, куда готовы брать молодежь. Среди вагона вакансий попадаются и новые профессии - специально для поколения Z (2000 - 2010 годов рождения). Вот 5 ходовых предложений.

1 СПЕЦ ПО МЕМАМ И РИЛСАМ

Лет пять назад вакансии называли мемологом: специалист по интернет-приколам - мемам. Но слово это миллениалов (дети конца 80-х и 90-х), над которыми зумеры посмеиваются. Поэтому используют свое словечко - «мемщик». Рилсмейкер - человек, который монтирует рилсы - короткие видео для соцсетей. За видео платят 2000 - 5000 рублей.

2 ИНФЛЮЕНС-МЕНЕДЖЕР

Инфлюенсерами называют влиятельных блогеров. Такой одним постом взвинтит продажи какого-нибудь крема



Хороший мем (на фото слева) дороже денег - теперь корреспондент «Комсомолки» Андрей Абрамов (на фото справа) знает это точно.



Мемщик, не гони!

или очередной Лабубу. Но талантливых блогеров еще нужно отыскать на просторах соцсетей и договориться на рекламу. Обсуждать детали с молодыми блогерами проще тому, кто с ними на одной волне. Инфлюенс-менеджерам предлагают 40 000 - 100 000 рублей в зависимости от успешности продаж.

3 ИССЛЕДОВАТЕЛЬ ТОРГОВЫХ ЦЕНТРОВ

Есть шутка, что естественная среда обитания зумеров - это фуд-корт в ТРК. Под стать хобби вчерашних подростков предлагают им проверять магазины. Заказывают такое в основном справочные службы и онлайн-карты. От кандидата требуется пройти весь магазин, сфоткать каждый уголок, уточнить режим работы отделов и указать, что там продают, дабы поисковики выдавали отделы по запросу. Платить обещают 85 000 рублей.

4 СКАЧИВАТЕЛЬ КОНТЕНТА

Ежедневно заходишь во все соцсети и смотришь новые ролики, которые быстро набирают популярность. Сохраняешь самые смешные и новаторские. Затем высылаешь подбор-

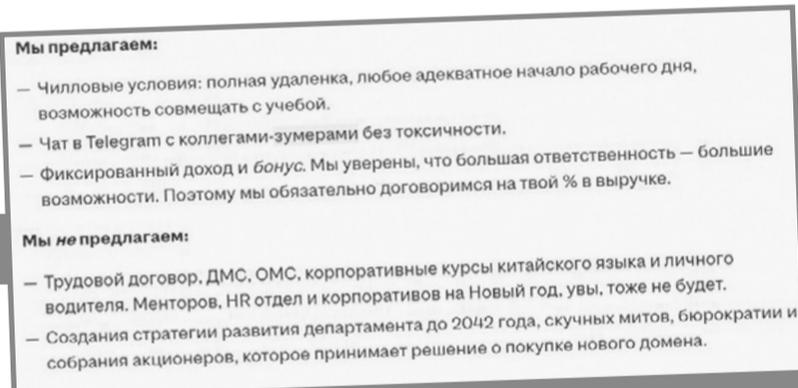
ку начальству. Ролики анализируют рекламные агентства и другие создатели контента. Чтобы повторить (ну или своровать) идею и идти ноздря в ноздю с мировыми трендами. Платят за подобное 60 000 - 100 000 рублей в зависимости от компании.

5 ОФОРМИТЕЛЬ КАРТОЧЕК НА МАРКЕТПЛЕЙСАХ

Пошли вы на онлайн-шопинг прикупить условный чехол для телефона. Картинки одного товара на белом фоне - скукота. А у второго гром и молнии, блески, плюсы-минусы расписаны, в разных стилях вещица снята. Если цена устраивает, то купишь второй вариант. Расхваливать товар - искусство. И возраст-

ных границ оно не знает. Но подход к каждому возрасту покупателей свой.

Тех же зумеров тильтят нормисы (т. е. раздражают обыватели), которые позируют в заурядных позах в карточках одежды. А если он еще и со стаканчиком кофе навынос - вообще кринж (неуместно, а над любителями кофе зумеры смеются). Лучше, чтобы там был какой-нибудь краш (красавчик по меркам поколения Z), тогда муд на покупки (настрой) и появится. Короче, вывод: зумеров берут, чтобы делали реально интересные их сверстникам оформления товаров. Ведь покупает на маркетплейсах эта категория очень активно.



Для зумеров в рабочем процессе главное, чтобы коллектив был не токсичный.

КОМПЕТЕНТНО

Куда идут работать...

Директор по работе с госсектором Международной школы математики и программирования «Алгоритмика», руководитель федерального проекта «Цифровые навыки» Станислав КОСАРЕВ:

- Зумеры стремятся к раннему получению дохода. Причем доход их интересует довольно высокий (120 000 руб., по данным «Работа.ру» на июнь-2025). Поэтому выбирают IT и креативные индустрии. Растет и популярность работы в высокотехнологичных отраслях как гарантии трудоустройства и высоких зарплат. Как бы ни казалось со стороны, зумеры могут быть крайне осознанными - они тщательно подходят к выбору будущего.

Отмечу, что и работодатели все меньше боятся молодых сотрудников. Напротив, компании активно участвуют в профориентации и стараются увлечь подростков своей отраслью. Ведь конкуренция за кадры никуда не исчезла: в одной только IT-отрасли не хватает более 1 миллиона специалистов. Отдельный вызов перед региона-

ми: зумеры выбирают индустрии с высокой мобильностью (возможность менять сферу деятельности, профессию или место работы. - Авт.), что не всегда могут предложить не столичные компании.

...И ЧТО ИМ НУЖНО ОТ КОМПАНИИ

HR-директор агентства OPEN Group, которое предоставляет персонал компаниям, Валерия ДОМАНСКАЯ:

- Зумеры свободолюбивы и просят к себе отдельного внимания. Им нужна не рутинная, а задачи, которые требуют креативного подхода. А также возможность работы из дома: поколение Z не готово проводить девять часов в офисе. Молодежь убеждена: нет смысла сидеть перед монитором весь день, когда поставленные задачи можно решить за пару часов. Более того, гибридный и удаленный форматы позволяют совмещать работу с учебой или путешествиями. Молодые люди не спешат рассматривать вакансии, где отсутствуют медицинская страховка и корпоративные активности, например, квесты и поездки в другой город.

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ За красивым предложением - замануха

Нагляделся на эти жутко интересные предложения работы и решил прозвонить в компанию. Может, им и миллениал (т. е. я) сгодится, чтобы видосики весь день смотреть? Обращаюсь в фирму, что искала скачивателя контента. Никакого резюме у меня не попросили, а сразу назначили созвон.

Оказалось, компания сидит в Туле. Я, чтобы показать интерес, объявил, что готов к переезду. Но собеседница заверила - в том нет нужды. Они все на удаленке, пару раз в месяц арендуют коворкинг для очных встреч. Последовали стандартные вопросы: где работал, чего добился, быстро ли находишь общий язык с людьми. Попросил ее подробнее рассказать о вакансии: надо ли сидеть в заблокированных в России соцсетях и есть ли норма по количеству найденного контента? Эйчарщица начала юлить:

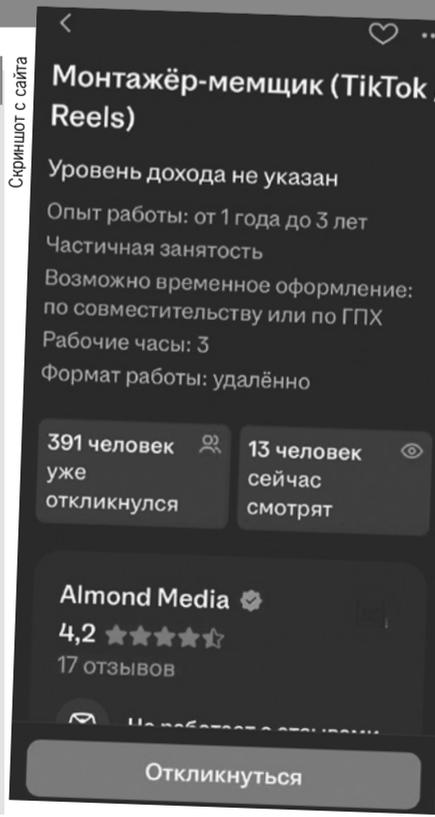
- Ты знаешь (да, мы сразу перешли на ты, такой вот маркер прогрессивных молодых компаний. - Авт.), сейчас контент-сёрчера (т. е. «искателя» с англ.) мы уже нашли. Но я думаю, тебе идеально подходит работа клиентского менеджера.

В итоге мне предложили работу продажника: услуги фирмы предлагать бизнесу. А зумеры вообще-то такое не любят. Зато любят быть прямолинейными. Вот и я на манер Z-соискателя задал вопрос в лоб: - Обманом сотрудников себе ищите? Я-то думал, у вас что-то интересное!

Собеседница неумело оправдывалась. Из ее ответов я понял: в продажах идти молодежи не хочет, вот и завлекают их красивой вакансией. Хотя такая должность в компании действительно есть, и, быть может, когда-то человек с нее уйдет, и меня сразу рассмотрят на замену. Ведь приоритет отдается не новичкам, а тем, кто уже внутри фирмы.

Работа рилсмейкера оказалась реальной. Но там сразу попросили прислать примеры созданных мной роликов. Формально указывали, что можно без опыта работы, но вот уметь собирать видео ты все же должен. Так же и с дизайнером карточек маркетплейсов: ничего раньше не рисовал - не подходишь. Поиск инфлюенсеров - реальная работа. Но для нее надо разбираться в маркетинге, современном рынке контента и соцсетей. Мне предложили прийти посидеть в офисе неделю в качестве тестового испытания, чтобы оценить навыки.

С исследователем магазинов вскрылись подводные камни: оплата за каждый сфотканный или описанный объект. Чтобы заработать 85 000 рублей из вакансии, нужно обойти около 2000 торговых точек. И по каждой заполнить анкету. На деле реальнее получать тут скромные 1000 руб./день.





Николай МЫСИН,
автоэксперт «КП»

Как продлить срок жизни своему автомобилю.

Старый «железный конь» борозды не испортит

Автомобиль, как любой механизм, с годами портится и изнашивается. Но насколько быстро - зависит от ухода. А с нынешними ценами на новые машины не приходится думать: мол, «поезжу 3 - 4 года, а там куплю новую». Остается беречь то, что есть. И беречь грамотно.

О ВОЗРАСТЕ НЕ СПРАШИВАЮТ?

Средний возраст автопарка в России на начало текущего года - 15,5 года. Увы, он стареет. Еще в 2015-м было «всего» 12,3 года. Сейчас же 70% машин в стране уже отпраздновали свой 10-й день рождения.

Причины - в падении рынка, который в 2020-м подкосил ковид, а в 2022-м пережил санкции и массовый уход западных брендов. С тех пор ситуация выправилась, но объем продаж новых легковушек в 1,5 млн штук в год все равно недостаточен, чтобы начался процесс «омоложения». А больше у нас продавать не выходит - в том числе из-за цен. Шутка ли - средняя стоимость машины превысила отметку в 3 миллиона рублей! В 2014-м было втрое меньше - 904 тысячи. А сейчас даже родная Lada Granta обойдется почти в миллион.

- Автомобиль вновь стал предметом роскоши, и в ближайшее время ситуация не изменится, - вздыхает автоэксперт Андрей Ломанов. - С учетом постоянно растущего утиль-

сбора, высоких ставок по кредитам машины для большинства россиян останутся недоступными.

Растут и цены на запчасти. Но свети траты к минимуму все же можно.

Что же сделать со своим «железным конем», чтобы продлить срок его службы?

«ПОСМОТРЕТЬ ЗУБЫ»...

...не получится.

У автолюбителей всегда были свои стереотипы. «Французы», мол, капризные, «итальянцы» и «британцы» - ломаются, «немцы» с «японцами» - надежные, «корейцы» - неприхотливые. Но сейчас выбор сузился. И если с российскими машинами все давно понятно, то вот с китайскими пока не очень.

- У нас нет статистической выборки, насколько надежны китайские автомобили, - признает Андрей Ломанов. - Делать выводы по моделям 15-летней давности смысла нет - очевидно, что китайский автопром совершил большой скачок вперед. А современных «китайцев» массово закупать мы стали относительно недавно. Придется подождать еще как минимум 3 - 4 года, чтобы понять, какие у них слабые места...

Поэтому советовать, какая марка лучше и какая модель дольше прослужит, мы не можем. Но вот ухаживать за машиной в любом случае нужно правильно.



Полезные советы для автолюбителей читайте на сайте в специальном разделе KP.RU/AUTO



Кадр из фильма «Иван Васильевич меняет профессию», 1973 год



- Да на этой «лошадке» еще мои прапраправнуки будут ездить!



«Подбить подковы»

Начать следует с первого дня. Послепродажная подготовка - термин из 90-х. Но актуален он и в нынешние дни.

- 1. Обработайте машину антикором.** - Главный враг машины - ржавчина, - отмечает вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин.
- 2. Защитите автомобиль пленкой.** Не обязательно «упаковывать» всю, но фары, капот и стойки лобового стекла защитит не помешает.
- 3. Следите за шинами.** Они влияют и на износ ходовой, и на расход топлива. Экономить на «резине» не стоит.



«Кормить, поить, не прищипывать»

Но главное - режим эксплуатации. Можно полировать машину каждый день, наряжать ее в платье («пленку»), покупать лучшие шины, сдувать пылинки и целовать в задний бампер... Но сесть за руль - и угробить в кратчайшие сроки.

- 1. Соблюдайте скоростной режим.** Даже простое превышение скорости на 20 - 30 км/ч на шоссе влияет на ресурс автомобиля.
- 2. Не экономьте на обслуживании.** Даже если в ру-

ководстве пользователя указано, что межсервисный интервал - 15 - 20 тыс. км, ряд обязательных процедур стоит проводить чаще. Как минимум - замену масла и фильтров.

- 3. Не используйте автомобиль без особой необходимости.** Семейные поездки в торговый центр, на дачу, путешествия в другой город - одно. Но запрягать «коня», чтобы скататься в соседний супермаркет за картошкой, возможно, нет смысла.



«Причесывать и гладить»

- 1. Химчистка - минимум раз в год.** Особенно если кресла салона обтянуты кожей.
- 2. Не скупитесь на детейлинг.** Это такое спа для машин - комплекс косметических процедур, позволяющих вернуть им первозданный вид. Стоит относительно недорого (от 4 - 5 тыс. руб.), зато приводит вашу «ласточку» в состояние «прямо с завода». Лучше делать два раза в год.
- 3. Не пренебрегайте автокосметикой.** Полировка воском, покрытие керамикой - не такая уж праздная вещь. Они действительно облегчают нам жизнь.

«ДАЧНЫЕ ФЕИ» ПОЗДРАВЛЯЮТ!

ТЕЛЕКАНАЛ
БОБЕР

10 ЛЕТ В ЭФИРЕ!

bober.ru

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ПРЕДСТАВЛЕНА ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ: 6+, 12+, 16+

РЕКЛАМА

Что-то сердце растревожилось...

Анна ДОБРЮХА

У многих людей время от времени появляется боль в груди. И сразу мысль: сердце прихватило! Это добавляет переживаний в нашу и без того переполненную стрессами жизнь. Конечно же, истинную причину боли установит только врач. Но в ожидании приема доктора пациент может прикинуть: насколько велика вероятность, что барахлит именно «пламенный мотор»? Секреты самодиагностики (которая ни в коем случае не исключает визита в поликлинику) раскрыла врач-кардиолог, кандидат медицинских наук, ведущая телеграм-канала «Дневник доктора» Ирина ВАСИЛЬЕВА.

КОГДА НАПАЛА «ГРУДНАЯ ЖАБА»

Кардиолог называет три главных признака, которые могут свидетельствовать о сердечной боли. Это:

1 Характер боли: в груди давит, жмет.

Именно поэтому стенокардию (сердечную боль) в народе раньше называли «грудной жабой».

2 Связь с физнагрузкой: дискомфорт в груди появляется при физической активности.

3 Боль быстро проходит в покое: если человек остановился, прекратил физическую нагрузку. Либо в случае приема таблетки нитроглицерина.

ВАЖНО: принимать этот препарат можно, только если ранее вам его назначил врач.

ПОЧЕМУ СТАНОВИТСЯ ХУЖЕ ПОСЛЕ ЕДЫ

Также есть дополнительные признаки, которые могут сигнализировать, что дискомфорт в груди вызван нарушением кровоснабжения сердечной мышцы (миокарда).

✓ Приступы боли возникают после приема пищи. Это объясняет-



Maksim Toome/Shutterstock/Fotodom

- А может, это... желудок?!



КСТАТИ
А ВДРУГ ЭТО ДЕПРЕССИЯ

Одной из причин боли в груди, как и в любой другой части тела, может быть... тревожное или депрессивное расстройство.

Об этом «КП» рассказал главный специалист-эксперт центра доказательной медицины «Рассвет», врач-психиатр **Артём Гилев**. В частности, при тревожном расстройстве головной мозг может запускать имитацию сердечно-сосудистых заболеваний: боли в сердце, одышка. Как и почему это происходит - для ученых пока загадка, отметил эксперт. Если подобные симптомы сохраняются долго и причиняют пациенту серьезный дискомфорт, врач может назначить рецептурные препараты для лечения психического расстройства (антидепрессанты и другие). Их прием зачастую приводит к исчезновению «сердечных» симптомов.

Кроме того, причинами боли в груди могут быть:

- болезни органов дыхания: пневмония, плеврит (воспаление плевры, тонкой оболочки, которая покрывает легкие и внутреннюю поверхность грудной клетки);
- заболевания пищеварительной системы: язвенная болезнь желудка или двенадцатиперстной кишки, рефлюксная болезнь.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ся тем, что после сытного обеда усиливается приток крови к органам желудочно-кишечного тракта. А миокард, кровоснабжение которого и без того страдает, «обкрадывается» еще больше.

✓ Боль возникает при выходе на морозный воздух - это так называемая «холодовая» стенокардия, вызванная спазмом периферических артерий.

✓ Приступ может случиться после курения - «табачная» стенокардия. Под влиянием никотина тоже происходит спазм сосудов.

НЕ ТОЛЬКО «ПЛАМЕННЫЙ МОТОР»: ДРУГИЕ ПРИЧИНЫ ДИСКОМФОРТА

Кроме неполадок с сердцем, дискомфорт

в грудной клетке могут вызывать и другие причины. Например, нередко встречается так называемая неспецифическая скелетно-мышечная боль. В народе ее называют «остеохондроз». Еще один распространенный вариант - боли неврологического характера, связанные со сдавливанием или раздражением нервов. «Невралгия», - говорим мы.

Характерные признаки таких состояний, помогающие отличить их от истинной сердечной боли, такие:

- характер боли - колющая. «Как будто кол в груди стоит», - часто описывает человек;
- боль усиливается на вдохе и при движениях туловища;

• локализация: обычно пациент может указать конкретную точку на груди, где болит. Если на нее надавить, боль усилится.

При таком наборе симптомов, скорее всего, причина боли - не сердце, отмечает Ирина Васильева. Но это ни в коем случае не повод отказаться от похода к доктору: «При любой боли нужно обратиться к врачу. Всегда остается шанс, что у человека - нетипичная боль в сердце. И чем старше пациент, чем выше у него уровень холестерина, масса тела, артериальное давление и глюкоза крови, тем эти шансы больше».

ИЗДАТЕЛЬСТВО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Полезные советы ведущих врачей страны

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Реклама 16+

КУПИ с 25% скидкой ЗДЕСЬ

ВАЖНО

Признаки, когда нужно срочно вызвать скорую:

К сожалению, бывает и так, что боль в груди сигнализирует не просто о нарушении кровоснабжения сердечной мышцы (миокарда). А о том, что из-за закупорки коронарной артерии и прекращения кровоснабжения произошла гибель участка миокарда - то есть случился инфаркт. В таких случаях, чем быстрее будет оказана медпомощь, тем выше шансы спасти жизнь человека.

Немедля нужно вызывать скорую при следующих симптомах:

- сильная давящая, сжимающая боль в груди - как будто положили тяжелую плиту;
- боль может отдавать в левую руку (реже и в правую), плечо, лопатку, нижнюю челюсть;
- нередко боль жгучая, похожа на «пожар в груди» или порезы от острого ножа, описывают пациенты;
- часто появляются одышка, ощущение нехватки воздуха. За день-два до инфаркта миокарда могут возникнуть его предвестники. Наиболее распространенные из них - слабость, дискомфорт в области сердца, тахикардия.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКОВ



1903-2023
75 лет

*«У песни
русская
душа»*

концерт народного хора «Друзья-ветераны»,
хора солдатских матерей «Славянка»



17
ИЮЛЯ
18:00

*Единый
день фольклора*

*Парк культуры и отдыха
железнодорожников*

Реклама

Департамент культуры Брянской области



ФИЛАРМОНИЯ

ГАУК «Брянская областная филармония»

15 июля 19:00

КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ «ДРУЖБА»

**БРЯНСКИЙ ГУБЕРНАТОРСКИЙ
СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР**

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ И ГЛАВНЫЙ ДИРИЖЁР
АЛЕКСЕЙ ВЕРХОВЕН

*«Лучшие премьеры и
шедевры сезона»*



<p>Я. КЛАРК «Майя»</p> <p>Е. ДОГА Вальс из к/ф «Мой ласковый и нежный зверь»</p> <p>И. ШТРАУС Бандитский галоп</p> <p>Д. ШОСТАКОВИЧ Вальс из сюиты для эстрадного оркестра No2</p> <p>Ж. БИЗЕ «Арлезианка», «Фарандола»</p>	<p>ДЖ. ПУЧЧИНИ Интермеццо из оперы «Манон Леско»</p> <p>А. МАРКЕС «Дансон No2»</p> <p>К. ДЕБЮССИ «Послеполуденный отдых фавна»</p> <p>А. ПЕТРОВ Perpetuum Mobile из к/ф «Мишель и Мишутка»</p> <p>Н. РИМСКИЙ-КОРСАКОВ «Шехерезада» 4 часть</p>
--	---

+7 (4832) 74-57-04

Реклама

18.07



Муниципальное бюджетное учреждение культуры
Городской Дворец культуры и искусства

12:00



Радио-гостиная
Сказки для Всех

Вход свободный

Кинотеатр **ПОБЕДА** • Парк им А. С. Пушкина • 51-51-82

6+

Реклама

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ВСЕРОССИЙСКИЕ
Филармонические
СЕЗОНЫ

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ
БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГАУК «БРЯНСКАЯ
ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ»

БРЯНСКИЙ ГУБЕРНАТОРСКИЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР



80 ЛЕТ

ЧАЙКОВСКИЙ
Симфония № 6

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ
И ГЛАВНЫЙ ДИРИЖЁР
**АЛЕКСЕЙ
ВЕРХОВЕН**

4 ОКТЯБРЯ 17:00 | КЗ «ДРУЖБА»

**ОТКРЫТИЕ СИМФОНИЧЕСКОГО
СЕЗОНА 2025-2026**

ЧАЙКОВСКИЙ
Концерт № 1
для фортепиано с оркестром

ЗАСЛУЖЕННАЯ АРТИСТКА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,
ЛАУРЕАТ ПРЕМИИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

**ЕКАТЕРИНА
МЕЧЕТИНА**
(фортепиано, г. Москва)

+7 (4832) 74-57-04



Реклама

Александр Митта не боялся «противоречить здравому смыслу»

Окончание. Начало < стр. 1.

Сам Александр Наумович вряд ли рассматривал «Экипаж» как свой главный шедевр. У него было много других фильмов, просто они не пользовались таким же ошеломительным успехом. Многие с ходу вспомнят «Гори, гори, моя звезда» про то, как Олег Табаков во время революции нес искусство революции в массы, или «Сказ про то, как царь Петр арапа женил», в котором Владимир Высоцкий предстал в образе эфиопа Ибрагима Ганнибала.

Но у Митты было много других хороших фильмов, а точнее говоря, почти не было плохих. Тут и «Сказка странствий» с выдающейся музыкой Альфреда Шнитке и не менее выдающейся драматической работой Андрея Миронова, и «Мелодии белой ночи» и «Шаг» с японской кинозвездой Комаки Курихара, и «Звонят, откройте дверь»... И «Граница. Таежный роман» - последний его большой успех, один из главных телехитов 2000 года, открывший для массовой аудитории Алексея Гуськова, Ренату Литвинову, Ольгу Будину, Елену Панову, Марата Башарова...

Он родился в интеллигентной московской семье 28 марта 1933 года. Учился на инженера-строителя, работал карикатуристом. В начале 50-х, по собственному признанию, был уверен, что вот-вот отправится в лагерь - просто потому, что в 30-е ни за что были арестованы его мать и его тети, а дяди были расстреляны. Но в 1953-м умер Сталин, и Александр тогда впервые подумал, что ареста удастся избежать.

А потом были ВГИК и 60-е, которые он называл «сгустком непрерывного счастья». Уже первые картины были успешными - «Друг мой, Колька!», снятый вместе с другим дебютантом, Алексеем Салтыковым, посмотрело больше 20 млн человек. А «Звонят, откройте дверь», в котором первую роль сыграла 12-летняя Елена Проклова, получил «Льва святого Марка» в Венеции (это был фестиваль детских фильмов, хотя Митта настаивал, что снял вовсе не детскую картину).

Еще он всю жизнь утверждал, что главное в кинемато-



«Сказ про то, как царь Петр арапа женил» (1976).



«Экипаж» (1979).



«Граница. Таежный роман» (2000).



графе - это владение ремеслом. И Александр Наумович щедро делился навыками со студентами, а в своей замечательной книге «Кино между адом и раем» - и со всеми желающими (прочитайте ее - будете потом смотреть фильмы другими глазами).

Последним его фильмом стал «Шагал - Малевич» о двух выдающихся художниках, чьи пути пересеклись после революции. Это было в 2014 году. Больше он ничего не снимал. В последние годы тяжело болел. После операции в Германии произошла остановка сердца и клиническая смерть, его чудом вытащили с того света, но вскоре случилась трагедия: скончалась любимая жена Лилия Майорова. После этого Александр Наумович практически

■ КСТАТИ

«Самолет катится по охваченной огнем полосе километров 20!»

Одна из самых знаменитых сцен в творчестве Митты - взлет самолета на фоне страшного землетрясения в «Экипаже». Там есть нюанс, о котором большинство зрителей не думают: Митта использует условное, «растянутое» время. Вот что писал он сам: «На экране в монтаже [сцена] выглядит раз в 10 длиннее, чем ейлагается быть по технологической правде. Никто не замечает, что самолет катится километров двадцать по дороге, охваченной огнем, взрывами, наводнением и всем, что может прийти в воспаленную голову режиссера, впервые дорвавшегося до катастрофы на экране. Мне говорили: остановись, это противоречит здравому смыслу, ты траишь дни, снимаемая кадры, которые все равно окажутся в корзине. (...) Все до последнего кадра вошло в окончательный монтаж».

не выходил из дома, хотя его постоянно навещали друзья и ученики, показывали ему новые фильмы, ждали его оценок... Его, кажется, все любили и старались ему помочь.

Денис КОРСАКОВ.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Скончался постановщик «Каменской», «Угрюм-реки» и «Содержанок» Юрий Мороз

Денис КОРСАКОВ

Режиссеру, продюсеру, сценаристу, супругу Виктории Исаковой и отцу Дарьи Мороз было 68 лет.

Сейчас уже не все вспомнят, но Юрий Мороз изначально был актером. Он окончил Школу-студию МХАТ, а потом поступил в труппу «Ленкома» к Марку Захарову. И работы у него там было очень много - как он вспоминал в интервью, иногда «просто обвал», хотя в число ведущих актеров театра Мороз не вышел, оставаясь в тени премьеров вроде Александра Абдулова. В кино он тоже играл немало (в «Юности Петра», в «Тайне Черных дроздов», в «Пацанах» Динары Асановой), но в основном роли второго, а то и десятого плана. Наверное, самая известная его роль - в «Принцессе цирка» Светланы Дружининой. Все могли перевернуть дружининские «Гардемарины, вперед!»: именно Мороз был основным претендентом на роль Алеши Корсака. Но к тому моменту он уже решил для себя, что из актеров уходит в постановщики.

Он учился у классика советского кино Сергея Герасимова, воспитавшего целую плеяду режиссеров. Дебютным фильмом стало «Подземелье ведьм» по фантастической повести Кира Булычева - читатели «Советского экрана» сочли его лучшей художественной картиной 1990 года. Потом был политический детектив «Черный квадрат» по повести Фридриха Незнанского - о следователях, распутивших убийства в 1982 году, после смерти Брежнева. (Любопытно, что главные роли в первых картинах Мороза играли «состоявшиеся» гардемарины Сергей Жигунов и Дмитрий Харатьян.)

Но настоящий его расцвет начался в 2000-е. Он поставил три сезона «Каменской» с Еленой Яковлевой, которые пользовались не меньшим успехом, чем детективы Александры Марининой, на которых были основаны. Потом снял еще несколько очень успешных сериалов - «Братья Карамазовы», «Апостол», «Пелагия и белый бульдог», «Операция «Са-

тана», «Угрюм-река»... В 2021-м поставил третий сезон «Содержанок». На фоне работ для телевидения несколько померкли его полнометражные фильмы. К сожалению, мало кто смог оценить «Точку» (2006) - жесткую драму о проститутках, главные роли в которой исполнили жена Юрия Мороза Виктория Исакова и дочь Дарья Мороз (ее матерью была замечательная актриса Марина Левтова, трагически погибшая в 2000 году). Премьера последнего фильма Юрия Мороза «Лунатика», опять же с Исаковой в главной роли, состоялась два года назад на фестивале «Окно в Европу» в Выборге, он получил там приз за лучший сценарий; речь шла о матери, которая пытается спасти сына-рэпера от наркотиков и без его ведома прибегает к радикальному методу лечения. Сообщается, что совсем недавно начались съемки музыкальной комедии «Таня и космонавт» с участием Исаковой, Анны Михалковой, Милоша Биковича, Сергея Гилева и Нелли Уваровой. По сюжету героиня, учительница английского языка из провинциального города, узнает, что туда после 25-летнего отсутствия возвращается местный герой и ее бывший одноклассник, космонавт: это меняет всю ее жизнь. Изначально это пьеса - спектакль по ней с успехом идет в Театре Пушкина с Исаковой в главной роли. Режиссерами были заявлены Мороз и Алексей Кокорин. Но 14 июля пришла новость о кончине Юрия Мороза, который, оказывается, на протяжении последних лет боролся с онкологическим заболеванием...



Юрий Мороз с женой, актрисой Викторией Исаковой.

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва



Больше подробностей
о жизни обоих ушедших
от нас режиссеров, видео -
на нашем сайте KP.RU





Все новости
спорта - на KP.RU/SPORTS



Михаил ФРОЛОВ/«КТ» - Москва

Овечкин вышел на разминку перед «Матчем года» со своими сыновьями (на фото со старшим, Сергеем)...

Лучший снайпер мира принял участие в звездном «Матче года» в Москве.



Михаил ФРОЛОВ/«КТ» - Москва

...а в самой игре Александр забил один из 15 голов своей команды.

Петр ПАВЛОВ

Перед «ЦСКА Ареной» на Автозаводской почему-то казалось, что ты идешь на дикий хоккейный матч между «Вашингтон Кэпиталз» и сборной России. Во всяком случае атрибутика болельщиков именно об этом и говорила. Впрочем, все объяснимо. Александр Овечкин, звезда клуба из столицы США, на данный момент безоговорочно самый популярный хоккеист, да и спортсмен нашей страны.

Благотворительный «Матч года», организованный звездами нашего хоккея Артемием Панариным и Михаилом Сергачевым, летом (!) собрал полные трибуны «ЦСКА Арены»,

вмещающие 12 тысяч человек. И в подавляющем большинстве эти люди пришли посмотреть на Овечкина. Столько прессы, камер и обезумевших блогеров не бывает, кажется, даже на финалах Кубка Гагарина.

Посмотреть на Сашу пришла вся хоккейная Россия - в толпе мелькали джерси и шарфы казанского «Ак Барса», омского «Авангарда», ярославского «Локомотива», ярославского «Локомотива», уфимского «Салавата Юлаева», питерского СКА... Хоккейные школы и любительские команды тоже явились в своей форме. Уже за несколько часов до старта стало понятно, что будет аншлаг.

Поболеть за Овечкина пришли звезда нашего пла-

вания Юлия Ефимова, вездущая светская львица Яна Рудковская вместе с мужем Евгением Плющенко, футбольная звезда недавнего прошлого Александр Мостовой и еще тысячи любителей хоккея.

В превью матча даже разминка звезд подавалась как отдельное зрелище.

Команда Запада, за которую и выступал Овечкин, появилась в синей форме, а игроков с номером «8» на спине появилось сразу трое. Нет,

интриги не было. Рост, вес и прочие технические данные двух из трех Овечкиных не давали усомниться в том, что на льду двое сыновей нашего форварда - Сергей и Илья. Оба бесстрашно выкатывались к воротам, наносили вполне сильные удары. Сам Саша и его огромные коллеги по команде действовали максимально аккуратно, чтобы не зашибить мини-партнеров. В итоге грозный Александр загнол малышей за бортом.

Игра началась с представления Овечкина, которого диктор назвал «величайшим игроком современности». Думается, что у остальных участников матча сердце екнуло - ну, скажем, Илья Ковальчук и Евгений Малкин тоже вполне себе великие...

Но никто не возражал, все-таки этот год принадлежит Овечкину и его рекорду. Не зря же он героически догнал и обогнал Уэйна Гретцки.

Саша от такого внимания заметно терялся. Не сразу, например, выехал на лед за подаренным ему автомобилем. А когда в перерыве надо было выстрелить в зрителей ампулой с призом, нажал на кнопку и мгновенно уехал отдыхать.

Сама игра, конечно, все-рьез никем не воспринималась. Но итоговый счет - 15:3 в пользу звезд НХЛ немного обескуражил. Казалось, что игроки КХЛ просто бросили играть, дав порезвиться отпускникам из-за океана.

В любом случае настроение у зрителей было прекрасное. А вырученные деньги пошли на благотворительность.

«ДАЧНЫЕ ФЕИ» ПОЗДРАВЛЯЮТ!

ТЕЛЕКАНАЛ
БОБЕР

10 ЛЕТ В ЭФИРЕ!

РЕКЛАМА

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ПРЕДСТАВЛЕНА ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ: 6+, 12+, 16+

bober.ru

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»



Самые красивые девушки России не пропускают ни одного номера «Комсомолки». Покупай и читай с удовольствием!

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП!»

Анна МАКСИМОВА, Красноярск:
- Участвую в рекламных съемках, занимаюсь спортом. Люблю активный образ жизни и путешествия, которые являются для меня источником вдохновения и заряжают новыми впечатлениями.

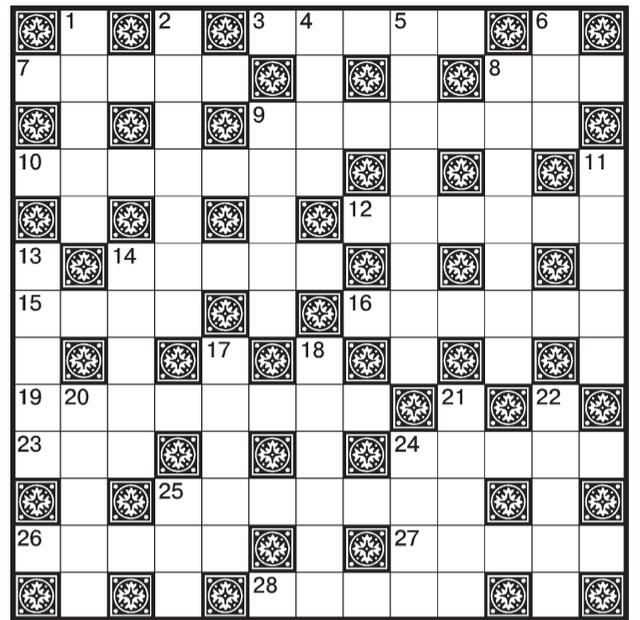
Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Анна читает газету так, будто это роман, и знает, что отдых - это тоже искусство. Полоска всегда добавляет динамики образу, подберите полосатую пляжную сумку или полотенце в той же гамме для гармонии. Белая рубашка поверх купальника - универсальный must-have, носите ее и как накидку, и как самостоятельный элемент пляжного стиля.



Дiana ИВАНОВА - КП - Красноярск

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Ловелас в кивере. 7. Бусинки, чтобы вышивать. 8. Статус брутто. 9. «Фантик» сцены. 10. «Зачем оробел, о чем загрустил, ...?». 12. Место встречи всякой шушеры. 14. Информационное ... в аэропорту. 15. Сходка бомонда. 16. Красавчик Джейкоб ... из «Эйфории». 19. Что собой муляж представляет? 23. «Тирада Моськи» из басни. 24. Что снимает дегустатор? 25. Соло героя пьесы. 26. Кто сочинил балетную версию пушкинского «Медного всадника»? 27. Пароль и ... 28. Виртуальный жетон.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Цитрус с чайным статусом. 2. Пункт выдачи студенческих билетов. 4. Река или горы. 5. Кто снабдил булгаковскую Маргариту «ведьминой мазью»? 6. Искуситель с рожками. 8. С какого жанра началась карьера в кино для Эннио Морриконе? 9. Планета, летящая перед Марсом. 11. У кого из героев лермонтовского «Маскарада» не только злобная улыбка, но и стеклярусные глаза? 13. Архангел искусства у христиан. 14. Какой металл назван в честь Скандинавии? 17. Какие ноты радостью окрашены? 18. Что скидывает гейша? 20. Что из кунжута жмут? 21. Газ с благородным статусом. 22. Человеческий. 24. Что засевают? 25. У кого в фильме «Хортон» девяносто шесть дочерей?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 3. Гупи. 4. Миссисипи. 5. Сатурн. 6. Сидней. 7. Бусинки. 8. Брутто. 9. Фантик. 10. Почему. 11. Эннио Морриконе. 12. Место встречи всякой шушеры. 13. Архангел искусства у христиан. 14. Скандинавия. 15. Сходка бомонда. 16. Джейкоб. 17. Какие ноты радостью окрашены? 18. Что скидывает гейша? 19. Что собой муляж представляет? 20. Что из кунжута жмут? 21. Газ с благородным статусом. 22. Человеческий. 23. Пароль и ... 24. Что снимает дегустатор? 25. Соло героя пьесы. 26. Кто сочинил балетную версию пушкинского «Медного всадника»? 27. Пароль и ... 28. Виртуальный жетон.

АНЕКДОТЫ

Мне с девушками не везет: у них либо не все дома, либо все...

Выбираю тур. Читаю отзывы об отеле: «Плюсы: отель, который стоит рядом, еще хуже».

Внук-школьник спрашивает деда: - Дедушка, а ты учился на удалку? - Конечно, до ближайшей школы было 5 км на лыжах.

Всё! Теперь буду пить только по тем числам, которые делятся на 1!

Теперь, чтобы полететь на Марс на ракете Илона Маска, можно записаться на госуслугах. Правда, очередь длинная, но пока короче, чем к терапевту.

Идея на миллион для производителей холодильников: холодильники надо делать с прозрачной стеклянной дверцей, чтобы не стоять перед открытой дверцей как дурак, выбирая, что бы взять...

Человек, который хватается, что пьет чай без сахара, хуже вегана. Веган хотя бы животных жалеет. А ты кого жалеешь? Денег на сахар?

Будут и на Марсе Яблони цвести. Но туда навоза Нужно привезти.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



Прогноз погоды на 16 июля

	ночью	днем
Брянск	+18	+24
Дятьково	+17	+23
Севск	+17	+25
Новозыбков	+17	+25

ясно дождь облачно снег пасмурно

Давление - 739 мм рт. ст. (норма - 733)
Относительная влажность воздуха - 62%
Ветер западный 2,7 - 3,2 м/с

Восход - 04:35 Луна убывающая
Закат - 21:01

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олесь Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Ведущий редактор номера П. САДКОВ (зам. главного редактора).
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новоимитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индекс П1101, ПМ976 Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 173 468 экз.
Цена договорная



Астрахань (8512)	48-49-50	Брянск (4832)	37-00-80	Иркутск (3952)	20-80-08	Кострома (4942)	47-10-13	Н. Новгород (8312)	33-94-53, 33-94-52	Петрозаводск (8142)	76-42-97	Симферополь (3652)	78-81-28	Тула (4872)	52-41-35, 52-41-40
Архангельск (8182)	21-10-79	Владивосток (423)	230-22-56	Казань (843)	528-21-00, 528-20-30	Краснодар (861)	992-79-92	Новосибирск (383)	289-90-85	Псков (8112)	72-29-00	Смоленск (4832)	37-00-80	Тюмень (3452)	69-96-12
Алма-Ата (727)	273-74-97, Владимир (4922)	Волгоград (8442)	44-13-43	Калининград (4012)	31-03-50	Красноярск (391)	206-96-50	Омск (3812)	29-01-50	Ростов-на-Дону (863)	333-24-22	Ставрополь (8652)	95-11-97	Уфа (347)	292-44-47
Барнаул (3852)	20-55-47, Вологда (8172)	54-61-38	Калуга (4872)	4712	52-41-35	Курск (4712)	70-62-71	Орел (4862)	43-39-39	Рязань (4912)	95-78-87	Сыктывкар (922)	587-11-12	Хабаровск (4212)	78-26-03
Белгород (4722)	20-55-33	Воронеж (4732)	72-79-27	Кемерово (3842)	35-38-11	Липецк (4742)	22-23-00	Оренбург (3532)	43-11-93	С.-Петербург (812)	458-90-68	Тамбов (4752)	71-93-12	Челябинск (351)	700-09-68
Бийск (10996)	20-18-05	Екатеринбург (343)	237-25-51	Киев (1038044)	205-43-01	Минск (1037517)	337-77-11	Пенза (8412)	56-46-41	Самара (846)	270-69-10	Тверь (4822)	33-93-63	Южно-Сахалинск (900)	43-41-515
Благовещенск (4162)	312-88-31-31	Иваново (4932)	58-17-30	Киров (922)	901-66-35	Мурманск (1037322)	22-45-12	Пермь (342)	206-45-00	Саратов (8452)	53-42-21	Томск (3822)	90-61-86	Ярославль (4852)	58-58-17, 58-55-81

РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ВЫПУСКА ООО «ЛДС-МЕДИА»

Директор Татьяна Николаевна РОМАНОВА.
И.о. редактора «КП»-Брянск - Виктор Владимирович КИСЕЛЕВ.
E-mail: kpbryansk@mail.ru, kpbryansk32@gmail.com
www.kp.ru

Адрес редакции: 241050, г. Брянск, ул. Крыловская, д. 36, офис 4.
ТЕЛЕФОН
редакции, отдела рекламы (4832) 37-00-80.

Газета отпечатана в ГБУ «ИД «Брянская пресса», г. Брянск, пр-кт Станке Димитрова, 40.
Время подписания брянского выпуска - 18.30.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
Заказ № 1725. Тираж регионального выпуска 1200 экземпляров. 12+