

Чем наш МАХ лучше других мессенджеров

Читайте на стр. 3 ▶



Мария ВОРНЯКОВА - КП - Москва

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА **FM.KP.RU**
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM
«ТЕМА ДНЯ»
Обсуждаем главные события выходных и понедельника - 18.00
radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Понедельник, 27 октября
№ 81-п (27729-п)/2025 год

Газета нашего города • Иркутск

KP.RU **3 964 000**
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Сибирячка разыскала за границей отца, который о ней не знал

33 года Евгения Гаделия из Усть-Илимска считала своим папой другого человека.



Глядя на фото Саида, Евгения поняла, откуда у нее восточные нотки во внешности.

Читайте на стр. 2 ▶



Личная страница Виктории Шеняковой в социальной сети

Русь в стиле турбо

Ольга РОДИНА

Почему кокошники и наряды старинного покроя снова появляются в гардеробах российских модниц.

На недавнем заседании международного дискуссионного клуба «Валдай» президент Владимир Путин рассказал о... росте популярности кокошников. «У нас возрождается такая русская традиция: девочки, молодые девушки, на свои мероприятия приходят в кокошниках, русских нарядах. Знаете, это не шутка. Меня это очень радует», - отметил Владимир Владимирович.

А ведь это и правда не шутка!

Продолжение на стр. 7 ▶

16 807 иркутян пострадали от укусов клещей за лето

Ангелина ОГЕР

Два человека скончались из-за заражения энцефалитом.

Сезон клещей закончился. Всего за весну, лето и осень, пока кровососы активны, за медицинской помощью с жалобами на укусы обратились 16 807. Увы, но два человека скончались, заразившись энцефалитом. Как стало известно, прививку против этого заболевания они не ставили. Да, если сде-

лать укол, он не гарантирует защиту от инфицирования в случае укуса, но одно можно сказать точно - течение болезни будет легче.

- Всего зарегистрировано 97 случаев заражения клещевым энцефалитом, 150 - боррелиозом, 50 - риккетсиозом, - сообщают в Управлении Роспотребнадзора по Иркутской области.

Также за сезон лабораторно исследовали 11 902 кровососа. Для защиты горожан в парках, скверах и других местах, где скапливается большое количество



Юлия ПЫХАЛОВА

людей, проводили специальную обработку. Вакцинировались от энцефалита 75 464 жителя Приангарья, в том числе 19 067 детей.

Зарплаты в Приангарье растут быстрее сибирских

Татьяна ИВАНОВА

Работодатели в среднем предлагают 78,4 тысячи рублей.

В Иркутской области зарплаты продолжают уверенно расти, и по этому показателю обгоняют средние данные по всей Сибири. Если верить hh.ru, к сентябрю 2025 года работодатели в среднем предлагали 78,4 тысячи рублей.

- С начала года рост составил 11%, то есть 7,7 тысячи рублей, - говорится в исследовании hh.ru. - Для сравнения, в Сибирском федеральном округе предложения увеличились лишь на 6% (или 4117 рублей) и сейчас находятся на уровне 73 229 рублей.



Евгения ГУСЕВА

Особенно высокие доходы этой осенью обещают в сельском хозяйстве, добыче сырья, строительстве, производстве и на транспорте, где медианные предложения превышают 150-190 тысяч рублей. При этом в некоторых областях, таких как менеджмент, консалтинг и работа домашнего персонала, зарплатные предложения, наоборот, снизились.

«Как давно вы не видели этого человека? Никогда!»

Виктория КУДАЕВА
(«КП» - Иркутск)

**Сибирячка
разыскала в другой
стране родного
отца, который
о ней не знал,
спустя 33 года.**

- Здравствуйте. Меня зовут Евгения. Я звоню вам из России. Вы Саид? Проживали в Усть-Куте в 1991 году? - этот короткий диалог, который случился полтора месяца назад, Евгения Гаделия из Усть-Илимска Иркутской области помнит слово в слово. И к звонку готовилась долго. Все размышляла, а надо ли, и как изменится ее жизнь и жизнь того человека.

- Да, все верно, - голос мужчины на том конце провода звучал крайне удивленно.

- Я ваша дочь...

Долгая пауза.

- И что вы от меня хотите? - все-таки ответил Саид.

- Мне уже 33 года, я взрослый самостоятельный человек, у меня своя семья. Материально я ни в чем не нуждаюсь. Просто хочу услышать ответы на вопросы, узнать о своих корнях...

Вот именно так Евгения Гаделия и обрела отца, о котором не знала. И именно так отец обрел дочь, о которой не знал.

МАМА БОЛЬШЕ НЕ МОГЛА СКРЫВАТЬ ПРАВДУ

- Мне казалось, что моя жизнь стабильна и понятна, - рассказывает Евгения. - Она устаканилась и не может принести больших сюрпризов. Работаю мастером маникюра, я в разводе, воспитываю 7-летнюю дочь. Но год назад все перевернулось с ног на голову.

В тот день мама Евгении реши-

лась раскрыть дочке правду, которую хранила более 30 лет.

- Она сказала: «У меня от тебя есть большой секрет, скрывать его больше не могу».

Отец, которого я считала своим отцом, оказывается мне не родной.

А дальше мама подробно рассказала дочери свою историю.

Еще в студенческие года она оказалась в Усть-Куте - портовом городке Иркутской области. Там, в речном порту, проходила практику. Познакомилась с парнем, Саидом. Маме Евгении

было только 18, а ему - 28. Красивый, яркий, он вскружил голову девушке. Отношения развивались стремительно. Вскоре мама Жени поняла, что беременна.

- Я не знаю почему, но моему отцу она об этом не рассказала. Просто вернулась домой в Усть-Илимск. Одна. Воспитывать меня помогала бабушка.

А когда маленькой Жене исполнилось два года, в жизни ее мамы появился новый мужчина. Он официально удочерил девочку, дав ей свою фамилию и отчество. Позже в семье родился совместный ребенок - младший брат Евгении.

- Когда мне было пять лет, родители расстались. Папа попросту исчез. Он перестал участвовать в нашей жизни, мы больше никогда его не видели. Правда об отце стала для меня настоящим потрясением. Но я поблагодарила маму за честность.



Евгения поняла, откуда у нее восточные нотки во внешности - высокие скулы и разрез глаз.

Личный архив

РАЗЫСКАЛА ПОЛИЦИЯ

Через некоторое время, обдумав, она решила разыскать настоящего отца. Правда, мама идею категорически не поддержала. Ее аргументы вполне логичны и убедительны: о дочери он не знает, у него, наверняка, есть своя семья, жизнь. Одним звонком можно ее испортить. Да и самой Евгении это зачем - для чего беречь душу и ворошить прошлое?

- Единственное, что я знала о биологическом отце - его полное имя. Поиски начала с социальных сетей - просто писала всем тезкам, размещала посты в пабликах. Обращалась и в программу «Жди меня». Ничего не получилось.

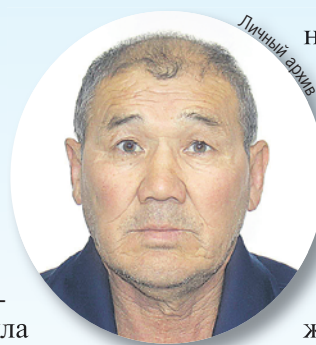
Тогда Евгения решила обратиться в полицию. Пришла и подала заявление о розыске!

- Меня спросили: «Как давно не видели этого человека?». Я ответила: «Никогда». Рассказала свою историю. Там, мягко говоря, удивились, но согласились попробовать помочь.

А через три недели после обращения искомый адрес был на руках у Евгении, а еще фото!

- Увидев его, я поняла: «Это точно он!». Те же черты лица, тот же профиль... У меня внешность с восточными нотками - разрез глаз, высокие скулы. Всегда думала, откуда это? Предполагала, что от прапрапрадедов, может. А увидев снимок папы, все поняла.

Полицейские выяснили, что разыскиваемый мужчина в начале 90-х действительно проживал в Усть-Куте, а потом вернулся в родно Узбекистан. Связались с зарубеж-



У Саида двое взрослых детей и семеро внуков.

ными коллегами, МВД по Иркутской области и получило данные Саида.

В ГОСТИ - В ТАШКЕНТ!

Адрес есть, но что с ним делать? Не факт, что Саид действительно проживал там. Вдруг по этому адресу он просто прописан, а живет в другом месте, может, даже в другом городе? Евгения подключила всех знакомых, у кого есть близкие, друзья, родные или приятели в Ташкенте.

В итоге номер телефона отца нашла благодаря своей клиентке, которой делает маникюр. Она ей отправила номер.

- Долго думала, что скажу, когда позвоню. Тем более, мне сообщили, что он лежит в больнице, боялась шокировать, вызвать приступ.

Набрать номер решила только через несколько дней.

- По разговору я чувствовала, что он мне не доверяет. Думает, что возможно разыгрываю или, может, на что-то претендую. Однако на мой вопрос «Вам было бы интересно познакомиться со мной поближе?» он ответил «да». Через несколько дней новоиспеченные отец и дочь решили устроить видеозвонок.

- Мы беседуем, рассказываем о себе. Саиду - 61 год, он на пенсии, у него двое взрослых детей и семеро внуков. Моя мама тоже была со мной во время звонка. Саид сказал, что узнал ее. Сейчас мы с ним находимся на связи почти каждый день.

Не скрою, общение идет не так гладко. И дело не только в том, что мы не знаем друг друга, но и в разнице менталитетов, традиций, в воспитании. Восточный мужчина - непререкаемый авторитет, глава семьи. Удивляется, что у нас все не так. Пытался даже меня воспитывать (смеется). Плюсом общение через телефон накладывает отпечаток - не поговорить по душам, да и связь, бывает, сбоят. Мы мечтаем увидеться и обязательно пройти тест ДНК. Все-таки хочется подтвердить родство и документально. Саид пригласил меня в гости в Ташкент, поездку планирую зимой. Наговоримся за все 33 года разлуки!

Видеосюжет - на KP.RU



Евгения на самом деле очень похожа на отца.

Личный архив

ПРОДОЛЖАЕМ ТЕМУ

Близнецы из Бурятии, чью мечту исполнил президент, прыгнули с парашютом

Виктория КУДАЕВА

**Арьяна и Дарина
Дагбацыреновы
теперь грезят о
покорении Эльбруса.**

16-летние Арьяна и Дарина Дагбацыреновы в родном Улан-Удэ знаменитости. Ведь они встретились с президентом России. И не просто встретились, Владимир Путин исполнил их мечту. Они очень хотели с ним обняться - сбылось!

Близняшки рассказали президенту о себе, своей семье, спортивных достижениях. И о заветном желании не умолчали - о прыжке

с парашютом. Владимир Путин, узнав, что каждая из сестер весит по 56 килограммов, пошутил: «Вас может унести ветром! Набирайтесь сил!».

Мечта Дарины и Арьяны сбылась в Волгоградской области, куда девушки приехали для участия в финале всероссийской военно-патриотической игры «Зарница 2.0». Такой подарок сестрам подготовил центр «Воин».

Перед полетом школьницы прошли специальную подготовку.

- Мы шагнули из самолета в небо на высоте 900 метров, - рассказывают близняшки. - Сначала, во время свободного падения, было

страшно, но как только раскрылся купол, стало так тихо, спокойно, легко! Эмоций столько, что трудно передать словами.

Дома из поездки девчонок встречала семья. Она у них большая. Родители девочек занимаются семейным бизнесом и воспитывают семерых детей. Причем среди них сразу две пары близнецов! Старшие - Арьяна и Дарина, которым недавно исполнилось по 16 лет, и еще одна пара девочек семи лет.

А мечта у них появилась новая - покорить самую высокую вершину России, Эльбрус.



Арьяна и Дарина теперь намерены покорить Эверест.

Центр «Воин»

Андрей ЗАЙЦЕВ

Какими уникальными функциями обладает новый национальный сервис и почему они важны.

Чем наш МАХ лучше других мессенджеров

Российский мессенджер МАХ запустили весной этого года. Но пока идет тестирование, новые функции подключаются постепенно. Число пользователей растет. Появляются каналы от проверенных источников, в том числе «Комсомольской правды» (max.ru/truekpru) - подписывайтесь, если еще не! «Комсомолка» решила проверить, как развивается отечественная платформа и чем уже превосходит своих основных конкурентов - Telegram и WhatsApp (принадлежит компании Meta, которая признана в России экстремистской и запрещена).

ПОЗВОНИ МНЕ, ПОЗВОНИ

В целом основные функции есть у всех мессенджеров. Во-первых, это возможность обмениваться сообщениями, в том числе аудио- и видеопосланиями. Хотя позвонить и поговорить сейчас в России можно только через МАХ. Во-вторых, чаты и чат-боты. Этот функционал осо-

бенно нужен бизнесу, чтобы привлекать клиентов и общаться с ними.

В-третьих, кроссплатформенность. Если переводить на русский язык, это значит, что пользоваться мессенджером можно на любом гаджете - как на телефоне, так и на компьютере (через приложение или браузер).

Но на этом сходства заканчиваются. По многим направлениям наш мессенджер уже обошел конкурентов (подробнее см. графику). В том числе за счет своего статуса - государственного. Это дает возможности безопасно интегрировать туда многие функции, которые нельзя доверить площадкам с серверами, находящимися за рубежом.

МАХ опережает зарубежные платформы и вряд ли уступит лидерство в части связи с госсервисами. Он создается не просто как еще один мессенджер - это будет доверенная среда коммуни-

кации между гражданами РФ, бизнесом и государством. И это как раз тот случай, когда местная разработка не догоняет, а задает новый вектор, - говорит **предприниматель и IT-эксперт Юрий Гизатуллин**.

РАБОТАЕТ БЫСТРО, ОТВЕЧАЮТ ОПЕРАТИВНО

Еще одно преимущество МАХ - стабильность работы звонков и видеосвязи при плохом качестве подключения. Конкуренты похвастать этим не могут. И не потому, что они плохие:



Ольга ЮШКОВА

- Все просто: когда у вас падает скорость интернета (например, вечером весь район смотрит фильмы на стриминговых платформах), МАХ способен автоматически подстраивать поток, не обрывая звонок. Да, так могут все, но у Telegram и WhatsApp* обработка идет через зарубежные серверы, поэтому при плохом соединении данные «гуляют» по более длинному маршруту, и по этой причине наблюдаются «провалы» или зависания видео. МАХ находится в выгодном положении, используя именно национальные дата-центры, которые ближе к потребителю. За счет этого звонки и видео действительно стабильнее и быстрее, - говорит Юрий Гизатуллин.

Другой важный плюс МАХ, который я узнал на своем опыте, - у него быстрее, чем у конкурентов, работает служба поддержки пользователей.

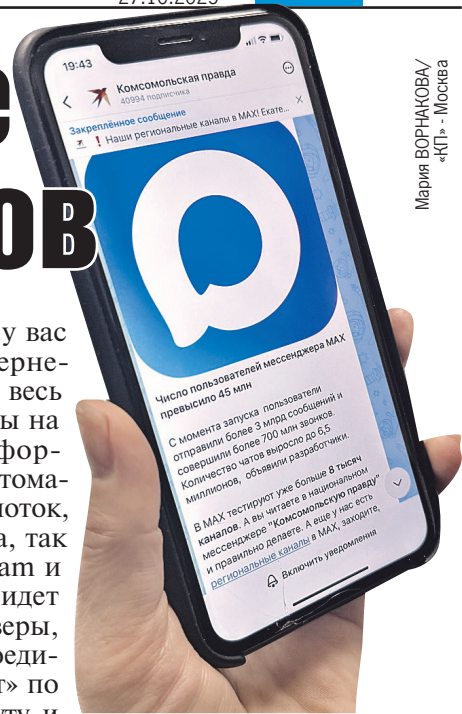
Поддержка очень нужна, много вопросов решается только через поддержку: потеря прав, передача аккаунтов, жалобы и проч. Особенно при работе с бизнес-аккаунтами и цифровыми документами. Поддержка есть везде, но в основном из-за огромного числа пользователей она закрыта семью замками: вы оставляете запрос и сутками ждете, когда освободится ближайший оператор. В МАХ аудитория пока меньше, плюс они построили живую службу поддержки, где часть запросов обрабатывает ИИ-ассистент, а часть - операторы. И, скорее всего, ИИ учится на ответах оператора и при следующих подобных вопросах уже не подключает живого человека, - объясняет эксперт.

Для предпринимателей у МАХ есть свое предложение - «Отдельная платформа для бизнеса». В «телеге» тоже имеется нечто подобное, но...

В Telegram есть бизнес-аккаунты и боты, но нет интеграции на уровне юридических операций. МАХ создается как экосистема, где бизнес может работать официально: идентифицировать клиентов, принимать плате-

*WhatsApp принадлежит компании Meta, которая признана в России экстремистской и запрещена.

**Может использоваться при подтверждении возраста, статуса многодетного родителя, обучения в вузе. В перспективе - при подтверждении личности во время заселения в гостиницу.



Мария ВОРНОВА/«КП» - Москва

жи через СБП, использовать цифровой ID (удостоверение. - Ред.) и электронную подпись. Это ближе к «цифровому документообороту в мессенджере», чем просто к переписке. И это хорошо. Идем по китайскому сценарию развития с их WeChat.

РИСКИ НИЖЕ

Кстати, вы замечали, что, когда устанавливаешь любое приложение, оно запрашивает кучу разрешений? Гео-локация, контакты, файлы...

Чем больше разрешений - тем выше риск утечки данных или стороннего использования. МАХ запрашивает меньше разрешений, чем конкуренты. То есть он потенциально меньше вмешивается в устройство и более прозрачен по сбору данных, - говорит Юрий Гизатуллин. - Весь этот шум по вопросу «слива данных» поднимают те, кто не очень разбирается в устройстве программ. Привычки из прошлого все еще живут в генах и мешают получать пользу от нововведений. Хотя к гениальным «Госуслугам» мы уже привыкли. Вот и к МАХ привыкнем.

Еще из не совсем привычного: в МАХ есть «Центр безопасности» и «Безопасный режим». Что это такое?

Речь о функциях защиты. «Центр безопасности» - это интерфейс, где можно управлять разрешениями, видеть, какие данные передаются, и ограничивать подозрительные активности. «Безопасный режим» - это фильтрация звонков и сообщений, маркировка чувствительных материалов. У Telegram это частично реализовано только в премиальной версии, а в МАХ - по умолчанию, - рассказал эксперт.



Подписывайтесь на канал «Комсомолки» в МАХ: max.ru/truekpru

Сравнение с конкурентами

НАГЛЯДНО

ФУНКЦИИ	Telegram	WhatsApp*	МАХ
• Каналы	✓ Есть	Недоступны в России	✓ Есть
• Стабильность работы при плохом качестве подключения к сети	Низкая	Средняя	✓ Да
• Служба поддержки пользователей	Отвечают долго	До 24 часов	Среднее время ответа - 4 мин.
• Мини-приложения	✓ Есть	Только каталог товаров для бизнеса	✓ Есть
• Отдельная платформа для бизнеса	✗ Нет	✗ Нет	✓ Есть
• Интеграция с госсервисами	✗ Нет	✗ Нет	✓ Есть
• Цифровой ID (аналог бумажных документов)	✗ Нет	✗ Нет	✓ Есть**
• Подписание документов с помощью «Госключ»	✗ Нет	✗ Нет	✓ Есть
• Денежные переводы через Систему быстрых платежей (СБП)	✗ Нет	✗ Нет	✓ Есть
• Число запрашиваемых разрешений	71	85	63
• Центр безопасности пользователей	✗ Нет	✗ Нет	✓ Есть
• Функциональность «Безопасный режим»	✗ Нет	✗ Нет	✓ Есть

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

Наталья ВАРСЕГОВА

Глава района, в котором больше двух недель ищут пропавшую семью туристов, озвучил главную загадку их исчезновения.

Тайна пропажи семьи Усольцевых в Красноярском крае не раскрыта до сих пор. Итак, в воскресенье, 28 сентября, 61-летний Сергей Усольцев, его 48-летняя жена Ирина и пятилетняя дочь Арина со своей собакой корги отправились в лесной поход выходного дня. Их путь лежал от турбазы в поселке Кутурчин до горы Буратинка в предгорье Восточных Саян. Высота - 1563 метра, на эту гору поднимаются многие туристы.

Обратно Усольцевы не вернулись. Их машина так и осталась одиноко стоять на обочине проселочной дороги около турбазы.

Две недели 300 человек (местные жители, спасатели, волонтеры) безуспешно искали пропавших.

Версии звучали разные. Одно время полагали, что семья попала в трясину и именно поэтому не найдено никаких следов или вещей. Однако на интерактивной топографической карте территории от Кутурчина до Буратинки никаких болот не обозначено.

Тогда я позвонила главе Партизанского района Красноярского края Андрею Сластенову, чтобы из первых уст узнать особенности этой местности и подробности поисков.

К ГОРАМ ПРОЛОЖЕНЫ МАРШРУТЫ

- Ни трясин, ни болот в том районе нет, - с ходу опроверг версию Андрей Михайлович. - Это предгорье, с одной стороны - хребет, с другой - река. И волонтеры, спасатели исследовали всю территорию. К поискам сразу подключилась общественная организация «ЛизаАлерт». Они разбивают добровольцев на группы, определяют квадраты поисков. Каждой группе выдавался навигатор GPS, который фиксировал маршрут. Затем все данные загружались в общую базу, и было видно, какой квадрат и насколько тщательно обследован. В итоге общая площадь поисков была достаточно большая.

- Как местные принимали участие в поисках?

- Те, кто мог (например,

«Потеряться там просто негде»

охотники), работали в лесу. Женщины готовили горячую пищу для всех, кто задействован в операции. Две недели они обеспечивали всех едой.

- Какая была погода в тот день?

- И в субботу, и в воскресенье температура поднималась до +27 градусов. А под конец выходных поднялся сильный ветер, пошел снег.

- Насколько верна информация, что они пошли именно на гору Буратинка?

- Они приехали в поселок в субботу, 27 сентября. Переночевали на частной турбазе.

Усольцевы спросили у представителя туристической базы, как пройти к горам Буратинка и Мальвинка, он им все объяснил, показал.

ЗДЕСЬ ЕЩЕ НИКТО НЕ ИСЧЕЗАЛ

- А сколько по времени занимает путь от базы до горы?

- До Мальвинки расстояние от деревни 7 километров, до Буратинки немного меньше.

- За день они спокойно могли пройти туда-обратно?

- Ну, с учетом того, что у них на руках ребенок, то они бы шли не быстро... Но за день могли бы обернуться. 7 км - туда, 7 км - обратно, всего 14 км.

Причем сначала 3,5 км по лесной дороге, по которой еще можно на автомобиле двигаться. А потом дорога переходит в тропу. По тропе начинается подъем в гору, достаточно крутой - где-то нужно по камням пройти, где-то через валежник перелезть. Для пятилетнего ребенка это сложно. Его там нужно нести на руках.

- Насколько Усольцевы были подготовленными туристами?

- Про мужчину говорили, что он довольно-таки подготовленный. Ходил даже на плато Путорана, а это место для серьезных туристов. Его жена не была подготовлена к тяжелым походам. Они выходили на маршрут явно ненадолго.

- Случались ли пропажи людей в этом районе ранее? Я знаю, что возле поселка Мина (почти 9 км от Кутурчина) в 2019 году пропал мужчина, который отправился в лес за ягодой. Исчез бесследно.

- У Кутурчина таких потершек не было. Туристы сюда часто приезжают, но никогда не пропадали. Бывало, что кто-то, приняв на грудь, терялся, но выходил сам в этот же день или на следующий. Но вот так, чтобы массово искали на протяжении двух недель и безрезультатно, не было. Ни одежды, ни обуви, ни следов присутствия!

Ирина рассказывала о предстоящем походе с воодушевлением. Но почему-то не выложила это видео сразу после записи 27 сентября. Это сделала ее эсэмэщик.



Семью Усольцевых две недели искали 300 человек - спасатели, волонтеры, местные жители... Никаких следов найти пока не удалось.

А В ЭТО ВРЕМЯ

«Кто-то не хотел ехать, что-то с этой поездкой было не так»

Полина КЛИМЕНКОВА («КП» - Красноярск)

Эксперт по лжи проанализировал последнее видео пропавшей в тайге Ирины Усольцевой.

В этой странной истории появляются новые детали. Так, пользователей интернета заинтересовало видео, в котором Ирина подробно описывает предстоящий маршрут. В соцсети на странице самой Ирины оно появилось... 3 октября, когда семья уже пропала, а записано было 27-го, за день до похода. Но этому есть объяснение: видео опубликовал эсэмэщик Ирины (она работает психологом, ведет различные тренинги). Зачем? Возможно, думал, это чем-то может помочь.

«Мы сегодня едем в мини-путешествие с мужем и ребенком. Это красивый лес, места силы... И ночевать мы

будем в купольном домике с банькой. Сейчас муж соберется, машину свою помоем перед дорогой. Ариша сомневалась, думала, потому что ходить не очень любит. Но решила, что едет. Где-то ее Сергей потащит на руках, где-то - на шее. Возьмем, может быть, рюкзак детский. Я обожаю путешествовать. У меня уже запланировано путешествие в Ташкент, я полечу одна в конце октября», - вот что рассказывала Ирина подписчикам.

В записи она подробно обозначает маршрут, сообщает детали.

Пошли разговоры: а может быть, исчезновение семьи из-за того было спланировано? А запись - чтобы сбить со следа?

Эксперт по лжи и языку жестов Илья Анищенко проанализировал это видео.

- В первой части видео нарушена последовательность изложения, она нескладно говорит, сбивчиво дает факты. Отсутствие логических переходов в рассказе вызывает сомнения. Не могу сказать, что это ложь, но очень похоже на напряжение. Скорее всего, в семье были разногласия по этой поездке. Может, муж не хотел ехать, может, не хотели брать дочь. Что-то в подготовке было не то.

- А Ташкент?

- Продолжение той же темы. Она воодушевленно рассказывает о путешествии в другую страну, но собирается туда в одиночку. А у нее любимый муж, пятилетняя дочь. Как будто Ирина сбегала...



Ирина рассказывала о предстоящем походе с воодушевлением. Но почему-то не выложила это видео сразу после записи 27 сентября. Это сделала ее эсэмэщик.



Посмотреть тот самый видеоролик можно на сайте KP.RU



Леонид Усов:

Бюджет должен быть грамотно спланированным



В этом году несколько участков дорог заасфальтировано картами.

Анастасия КУРМАЗОВА

Депутат Думы Иркутска рассказал о работе в округе и главной задаче народных избранников.

Леонид Усов представляет в Думе Иркутска интересы жителей избирательного округа № 5. Напомним, это часть Ленинского округа города, а точнее - Ново-Ленино от 18-го до 21-го Советского переулка. Многоквартирные дома, много новостроек, в общем - перспективная и развивающаяся часть города. Мы узнали, как там идут дела, а также о том, какой вопрос для депутатов сейчас самый насущный.

? - Леонид Дмитриевич, заканчивается сезон строительных, благоустроительных работ. Что было сделано на территории вашего избирательного округа?

- Нам удалось сделать все, что было запланировано. Привели в порядок две дворовые территории, а именно: закончили начатое в прошлом году благоустройство около дома № 235 по улице Баумана. Там были определенные сложности: весной и во время дождей все заливалось водой, нужна была ливневка. Действовали поэтапно: в прошлом году благоустроили придомовую территорию, а в этом - сделали парковку, ливневый сток. Подрядчик хорошо выполнил работу, на мой взгляд.

Двор дома № 193 по улице Баумана тоже обновили. Работы там планировались еще в 2021 году по федеральной программе «Формирование комфортной городской среды», однако пришлось отложить из-за процесса смены управляющей компании.



Благодаря поддержке депутата в этом году благоустроены дворы около домов № 193 и 235 по улице Баумана. Жители произошедшими переменами остались довольны.

Ряд дорог отремонтировали большими картами - на сумму 1 миллион 600 тысяч рублей. Хочу поблагодарить подрядчиков, потому что я просил их помочь сделать еще и ямочный ремонт. Это, конечно, не входит в контракт, но благодаря нашим давним партнерским отношениям они пошли навстречу, заделали ямы. Понятно, что это не капитальный ремонт, но позволит хотя бы на непродолжительный срок относительно выровнять дороги.

? - Что было сделано в социальных учреждениях?

- В округе № 5 три школы, семь детских садов. Всем стараемся помочь по мере возможности. В этом году в школе № 40 сделали систему кондиционирования в актовом зале. Хочу отметить, что сам актовый зал ранее был отремонтирован по программе «Народные инициативы». Но средств хватило не на все. Поэтому добавили из Фонда развития избирательных округов. Заодно отремонтировали там лестничные пролеты.

Выполнен ремонт в библиотеке «Алые паруса». С удовольствием приду посмотреть, как там стало уютно.

? - Это все текущие дела. А есть ли движение по крупным проектам?

- Борюсь и добиваюсь, чтобы велась реализация и федеральных проектов, несмотря на сложности федерального и регионального бюджетов. В нашем районе планируется создание спортивного кластера, и первым большим шагом в этом направлении должен стать Дворец единоборств. Есть и соответствующее поручение Президента РФ на этот счет. Я уже видел проект: разместить его предлагается

между школой № 40 и объездной дорогой. Там сейчас пустырь. Объект большой, он даст округу развитие. Это и рабочие места, и досуг жителей, в том числе молодежи, и инфраструктура.

Я вижу, что нужен еще один детский сад. И мы уже обсуждали этот вопрос на уровне администрации Иркутска. Это территория микрорайона Эволюция, там есть подходящий земельный участок. Объект необходим, так как округ развивается, сюда едут жить молодые семьи, им важно, чтобы рядом были школы и детские сады. Вообще, я считаю, что Ленинский район сейчас расцветает и становится очень комфортным и для молодежи, и для старшего поколения.

? - Сложно ли добиться реализации таких проектов, ведь это не всегда под силу муниципальному бюджету?

- Да, без взаимодействия с депутатами федерального уровня не обойтись. Мы работаем вместе с депутатом Государственной думы Анто-



Все вопросы по развитию округа Леонид Дмитриевич обсуждает вместе с жителями.

ном Алексеевичем Красноштановым. Он активно помогает продвижению наших проектов на федеральном уровне. Просто не бывает. Но благодаря работе в связке, надеюсь, все реализуется.

? - Как распределяются средства из Фонда развития округов на следующий год, уже представляете?

- Конечно, планы есть. Именно сейчас идет формирование бюджета на следующий год, и я настаиваю, призываю всех депутатов услышать меня, что средства для развития избирательных округов обязательно должны быть предусмотрены. Это важный инструмент. Знаю, что сейчас обсуждаются проблемы регионального бюджета. Но казна Иркутска находится в зеленой зоне: в этом году +900 миллионов рублей. Поэтому я настаиваю, чтобы средства на развитие избирательных округов были, а желательно - в большем объеме, чем сейчас. И тогда каждый депутат, зная проблемы свое-



Леонид Усов регулярно выносит злободневные вопросы на комиссии Думы города для их решения.

го округа, сможет рационально распределить их по существующим муниципальным программам.

В общем, эффективность нашей работы в следующем году зависит именно от грамотного бюджета.

? - А как сейчас оцениваете свою работу? Есть эффект?

чу свою работу в должности депутата, чтобы я знал, что конкретно сделано.

Есть такие решения, за которые мне стыдно. Это дифференцированный тариф и решение, которое было принято на одном из последних заседаний Думы, - об изменении нормы жилой площади для социально нуждающихся до менее 12 квадратных метров. А было - менее 15 «квадратов». Была дискуссия, я голосовал против, и я рад, что девять депутатов не поддержали этот проект.

? - Какие проблемы, по вашему, нужно решать в первую очередь?

- У нас очень много проблем в центре города. Негде парковаться. Сколько лет нахожусь в Думе, столько мы это и обсуждаем. Транспортные развязки, работа общественного транспорта. На территории моего округа проблема - 65-й и 66-й маршруты, они взяты на коммерческие контракты, работают плохо, скажем так. Для жителей удобнее большие муниципальные автобусы с низкой посадкой и льготным проездом. Нужно пересматривать и логику некоторых маршрутов. Кое-что уже удалось сделать, например 14-й муниципальный маршрут стал заходить в 7-й микрорайон, к школе № 40. Но автобуса всего три. Скоро зима, надо взбадривать коммерческих перевозчиков, чтобы они работали достойно, чтобы люди не мерзли на остановках.

Я знаю, какие территории нужно благоустроить. Например, есть земельный участок, который мы планировали сделать в этом году, - это территория домов № 197 - 205 на улице Баумана. Но как только коснулись, возникла проблема с земельным участком. Мы работали над этим весь год и в сентябре получили долгожданное заключение. Можно и нужно благоустраивать! Но мы не спешим радоваться, потому что сначала нужно принять городской бюджет, чтобы точно знать, какие средства будут выделены на развитие округов.

Фото предоставлено Леонидом Усовым.



По инициативе народного избранника в этом году вдоль дороги к Дому-интернату для престарелых и инвалидов провели долгожданное освещение.

Анна КУКАРЦЕВА,
Алексей СТЕФАНОВ (дизайн)

Октябрь и ноябрь - самое время ярких тыкв. Вместе с диетологом Людмилой Денисенко мы собрали полезные и интересные факты об этом продукте.



врач-диетолог Людмила Денисенко. -

- Тыква - один из ценнейших диетических продуктов. Ее плоды содержат витамины С, группы В, калий, кальций, магний, железо, цинк, кобальт, - говорит

Не говоря уже о том, что она на 90% состоит из воды, а значит, очень диетический овощ. Тыква богата клетчаткой: в 200 граммах мякоти содержится три грамма волокон и только 49 килокалорий. Блюда из нее дают длительное ощущение сытости.



Насыщенный оранжевый цвет тыквы говорит о том, что она буквально наполнена бета-каротином, который преобразуется в витамин А в нашем организме. Регулярное употребление в пищу значительного количества бета-каротина помогает организму лучше противостоять некоторым видам рака, сердечным за-

болеваниям и процессам старения.



Блюда из тыквы полезны людям с ослабленным зрением и тем, кто проводит много времени за компьютером. В 100 граммах тыквенного пюре, к примеру, содержится рекомендуемая суточная доза витамина А, полезного для глаз.



Клетчатка тыквы не перегружает даже ослабленный ЖКТ, поэтому блюда из этого овоща рекомендуют для лечебного и профилактического питания.



Исследования доказали, что употребление тыквы улучшает кровоток, способствуя сексуальному здоровью мужчин.

А КАК ЖЕ СЕМЕЧКИ?

Достаточно съесть горстку сушеных семечек в день - и ваш организм обеспечен суточной нормой железа.

* Содержащиеся в тыквенных семенах фитостерины уменьшают риск возникновения простатита и поддерживают уровень тестостерона. К тому же тыква и ее семена богаты еще и цинком, который также имеет большое значение для мужского здоровья.

* Исследования показали, что семена тыквы снижают риски развития некоторых видов рака, в первую очередь - груди и простаты.

* Семена тыквы богаты триптофаном - аминокислотами, необходимыми для выработки серотонина (гормона счастья). Так что горстка тыквенных семечек в день (например, с салатом), работает на повышение настроения.

Рыжий суперфуд для зрения, почек и сердца

Время



Тыквы



Cu Fe P

В тыкве много солей меди, железа и фосфора, ее часто рекомендуют как профилактическое питание при малокровии и атеросклерозе.



D

В мякоти содержится очень много витамина D, необходимого для иммунитета и хорошего роста детей.



K

Порция блюда из тыквы содержит больше калия, чем аналогичный объем банана (564 мг по сравнению с 422 мг в заморском фрукте). Калий помогает восстановить баланс электролитов в организме после тяжелой тренировки и держит мышцы в тонусе.

ВКУСНЫЕ И ПОЛЕЗНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Салат из капусты с картофелем и тыквой

- Капуста белокочанная - 200 г.
- Тыква - 200 г.
- Картофель - 1 штука.
- Помидоры - 1 штука.
- 0,5 головки среднего лука.
- Растительное масло.
- Зелень петрушки или укропа.
- Соль, тмин.

1 Отварить картофель в мундире до полуготовности, очистить, нарезать тонкими ломтиками. Сырую тыкву нарезать примерно такими же ломтиками. Сбрызнуть растительным маслом и запечь в

духовом шкафу в течение 10 - 15 минут.

2 Капусту нарезать соломкой, добавить соль и тмин и дать ей настояться 10 минут, чтобы выделился сок.

3 Нарезать ломтиками помидоры и тонкой соломкой репчатый лук.

4 В салатницу выложить запеченную тыкву с картошкой, капусту, помидоры, репчатый лук. Заправить растительным маслом и посыпать рубленой зеленью.

Пшениная каша в горшочке с тыквой

- Пшено - 250 г.
- Молоко - 1 л.
- Тыква - 300 г.
- Мед - 3 ст. л. (можно и без него, он добавляет сладости).
- Сливочное масло - 50 г.

1 Промыть пшено до прозрачной воды. Тыкву нарезать небольшими кубиками. Налить в кастрюльку молоко, довести до кипения, засыпать пшено. Ва-

рить до полуготовности на небольшом огне, часто помешивая, чтобы каша не пристала ко дну. Минут за 10 до готовности каши кладем тыкву.

2 Массу выложить в горшочки, добавить столовую ложку меда (или изюм, курагу - на выбор) и кусочек сливочного масла. Поставить в духовку и запекать при 150 - 170 градусах минут 35 - 40.

Сливочный крем-суп

- Тыква - 500 г.
- Морковь - 1 штука.
- Лук - 1 головка.
- Сливки 10% - 200 мл.
- Любой овощной бульон - 500 мл.
- Сливочное масло для жарки.

1 Обжарьте на сливочном масле в кастрюле нарезанный лук и натертую на крупной терке морковь, добавьте нарезан-

ную тыкву. Влейте бульон и варите 20 минут до мягкости тыквы.

2 Превратите в пюре с помощью блендера. Добавьте сливки и подогрейте суп-пюре на слабом огне, но не доводите до кипения.



Почему кокошники и наряды старинного покроя снова появляются в гардеробах российских модниц.

Окончание.
Начало на стр. < 1.

Баранка как ключ к идентичности

Восемь лет назад жительница Костромы **Анастасия Малючкова** основала бренд современных кокошников «КоКо».

- Сейчас для людей важно, чтобы было не просто красиво. Им важно чувствовать связь - с прошлым, с местом, где они живут - говорит Анастасия. - Российская культура дает большой простор для творчества. За годы работы над брендом я по-

Для Надежды Кадышевой кокошник - рабочий аксессуар.



Личный архив Анастасии Малючковой

Ободки-кокошники от Насти Малючковой выглядят современно и женственно.

няла, что через переосмысление традиций можно прийти к уникальному продукту, который не копирует чужие идеи, а пропущен через призму поколений. И, создавая такой продукт, ты ощущаешь свою принадлежность, идентичность и значимость. В Древней Руси кокошник был символом статуса замужней женщины, а также защитой от злых духов и оберегом. Но сейчас совсем другое время, и современный кокошник может носить любая девушка. Теперь аксессуар отдает дань прошлому и одновременно символизирует современную женщину. В наше время девушка верит не в обереги, а в себя.

По словам Анастасии, сейчас особым спросом пользуется современный кокошник в трендовом шоколадном оттенке. Растет интерес и к другим аксессуарам в русском стиле. Например, в «КоКо» придумали необычный кулон в форме керамической баранки.

- Выглядит украшение как настоящая баранка, только несъедобная. За несколько дней аксессуар стал хитом интернета - у нас огромный лист ожидания на баранку от «КоКо», - поведала Анастасия.



Казалось бы, сушная безделица - сушка на веревочке. А народ в очередь на нее записывается.



Лариса Кудрявцева / Экспресс-газета

Русь в стиле турбо

Кадышевская «пропаганда»

Многие дизайнеры уже давно вдохновляются народными орнаментами, вышивкой, старинными фасонами. Появляются бренды, которые специализируются на создании одежды и аксессуаров исключительно

в русском стиле. А называется этот тренд, придающий народным мотивам современное звучание, «турбо-Русь».

Его пионером можно назвать дизайнера **Алену Ахмадуллину**, которая уже 25 (!) лет выпускает кутюрную одежду в русских традициях. Еще один дизайнер, популяризирующий русскую культуру на мировом уровне, - это **Ульяна Сергеенко**.

Большую роль в становлении нового тренда сыграла певица **Надежда Кадышева**, которая с недавних пор стала кумиром зумеров. Треки «Плывет венок», «Течет ручей» и «Широка река», звучавшие в 90-е из каждого утюга, вдруг полюбили нынешней молодежи. Есть мнение, что песни Кадышевой отсылают зумеров в беззаботное детство, когда хиты звучали по телевизору или в машине у родителей. Кроме того, манера исполнения у певицы эмоциональная, а творчество самобытное. Понравилась молодежи и яркие народные костюмы исполнительницы, которая часто выступает в кокошнике. Юные поклонницы Кадышевой начали вписывать этот головной убор в свои образы.

Среди знаменитостей можно найти немало поклонниц традиционных нарядов. Но, пожалуй, самая яркая последовательница - **Виктория Шелягова**. На светской львице, которая обожает русскую глубинку и помогает возрождать старинную холуйскую вышивку, можно увидеть цветастые сарафаны, платья, рубашки с вышивкой, платки и бусы.

Супруга Евгения Петросяна **Татьяна Брухунова** тоже нередко вписывает в свои модные образы телогрейки, кафтаны и платки.



Личная страница Виктории Шеляговой в социальной сети

Виктория Шелягова - посол русского стиля в светских кругах.



Лариса Кудрявцева / Экспресс-газета

А на случай холодов у Алены Ахмадулиной есть меховые модели.



t.me/akhmadullina

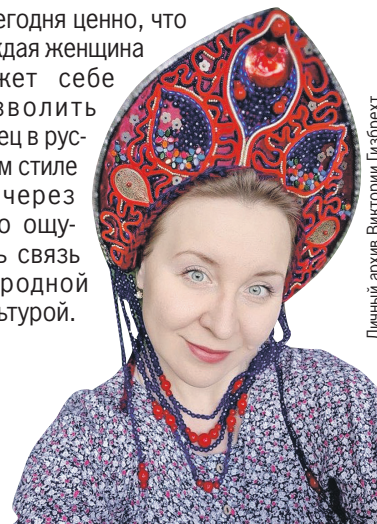
«Это было неизбежно»

Сказочной мастерской Виктории Гизбрехт «Жар-птица» в Новосибирске в этом году исполняется 11 лет. И все это время Виктория создает кокошники и венцы в фольклорном стиле.

- Популярность традиционных головных уборов растет уже несколько лет. Я думаю, это связано с тем, что русский человек ищет связь со своими корнями и находит поддержку в традициях, - рассуждает Виктория. - В том виде, в котором они доступны сегодня, - это элементы русского стиля, аксессуары, знания, фольклор. Это неизбежная тенденция в обществе с богатым культурным кодом. Ну и, конечно, высказывание президента о кокошниках добавило интереса. Популярны как реплики старинных венцов и кокошников, так и современные варианты - легкие, сверкающие и удобные в носке.

- На Руси кокошник, венец, повойник, сорока и другие головные уборы использовались не только для украшения и торжества - они имели обережный смысл, - объясняет Виктория. - Кокошник, например, выступал как символ достатка семьи. Расшитый камнями, золотыми нитями и жемчугом, он был дорогим украшением и служил предметом гордости, передавался из поколения в поколение.

А сегодня ценно, что каждая женщина может себе позволить венец в русском стиле и через него ощутить связь с родной культурой.



Личный архив Виктории Гизбрехт

Для особого случая подойдет классический кокошник, считает Виктория Гизбрехт.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Как и с чем их носить?

Ободки-кокошники органично впишутся в образы с летящими платьями и романтичными блузками. Кстати, на Руси эти головные уборы носили с сарафанами, которые сочетали как раз с рубашками.

Есть и второй вариант: дополняйте кокошниками образы с твидовыми жакетами, блузками или водолазками и джинсами. Можно добавить винтажные клипсы.

Аксессуар впишется и в вечерние образы. Кокошник - красный или черный - прекрасно будет сочетаться с маленьким черным платьем с рукавами-фонариками. Образ можно дополнить массивными серьгами, а губы накрасить яркой помадой. И не забываем про румяна, как у красной девицы.

Татьяна Брухунова всегда на гребне модной волны.

Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети

ДОСЛОВНО

«В 2025 году оборот кокошников вырос на 110% по сумме продаж и на 84% по проданным экземплярам по сравнению с январем - сентябрем прошлого года. Речь идет о сотнях тысяч проданных товаров на сотни миллионов рублей. Второе и третье место поделили платки и платья в русском народном стиле».

Пресс-служба объединенной компании Wildberries&Russ.

Ольга РОДИНА.

«КЛАССНЫЙ УЧИТЕЛЬ-2025»



Анастасия АРТЮХОВА, Иркутск:
- В школу я пришла работать в 2015 году. Пошла по стопам бабушки, заслуженного учителя РСФСР Волчук В.А. В детях я нахожу вдохновение! А я в ответ даю им свою любовь и открываю мир в знания. В этом году у меня будет первый выпуск.

Участуй в конкурсах
на сайте www.irk.kp.ru



АНЕКДОТЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

В смысле добраться на общественном транспорте до работы - это еще не все задания на день?

Чем старше я становлюсь, тем лучше понимаю, почему петухи начинают день с крика.

Советы огороднику: огурцы съешь сам, кабачки подели с соседями, баклажаны оставь в рагу.

Коллеги сказали, что я зануда. К сожалению, их претензия не была оформлена надлежащим образом, и я

не смог принять ее на рассмотрение.

Консерватория - это такое место, куда приходишь в семь вечера, садишься в кресло, сидишь три часа, затем смотришь на часы, а там: семь пятнадцать!

Вот и настал тот день, когда я убрал из комнаты вентилятор и торжественно вкатил в нее обогреватель.

Из-за вспышки гриппа в школе дочь неделю училась дистанционно. Уроки шли по всем предметам, но больше всего меня порадовала учительница труда. Она задала детям постирать, погладить, убраться в комнате, приготовить обед и прислать видеотчет.

На выставке современного искусства две недели незаметно жили бомжи.

Самое точное определение тещи: «мать ее».

Две блондинки в баре:
- А ты скотч пила?
- А ты скрепки курила?

- Вчера интересные надписи читал: «Здесь был Вася», «Здесь был Коля».
- Обычные надписи, что в них интересного?
- Так я их внутри своего шкафа читал.

- Я записался в кружок славянских рифм.
- В смысле?
- В коромысле!

Стоило трактористу Мишке на неделю бросить пить, как он вспомнил, что его зовут Моисей Лазаревич, он успешный кардиолог и 12 лет назад приехал в эту деревню просто так, порыбачить.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru

СУДОКУ ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА

1

ПРОСТОЙ

	1	4	9			7		
5			3		8	4		
8	2		6				5	9
	3	5		8				
6								5
				4		9	3	
7	5				3		9	4
		9	8		7			3
		3			2	5	6	

2

СЛОЖНЫЙ

			3					
				7			1	
		3	5	8				
	1							
6			1	2	4		9	
			7	6	3			8
		2	6	5	7	9	8	
	6	1				3		5
8	9				1		6	

Ответы на sudoku

1

4	9	5	2	6	4	8	1	7
8	1	2	7	9	8	6	4	3
7	6	8	3	9	1	2	5	4
8	3	6	9	7	5	1	2	4
5	7	1	6	3	2	8	4	9
2	4	9	1	8	7	5	3	6
6	5	3	4	1	9	7	2	8
1	2	7	8	7	3	9	6	5
9	8	7	5	2	6	4	1	3

2

7	9	2	1	3	2	5	6	8
5	2	3	8	7	6	1	9	4
1	8	6	7	9	5	2	4	3
8	7	1	3	9	4	6	5	2
7	6	5	4	2	1	8	3	9
2	3	9	5	6	8	7	1	4
6	7	4	9	8	5	3	2	1
3	1	2	6	7	4	9	8	5
9	5	8	2	1	3	7	4	6

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, но так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Мы предлагаем вам два варианта - простой и чуть посложнее. Желаем удачи!

Прогноз погоды на завтра, 28 октября

	ночью	днем
Иркутск	-1...0	+1...+3
Бодайбо	-10...7	-5...-4
Братск	-1...0	-2...-1
Ербогачен	-3...-2	-4...-2
Тайшет	0...+1	0...+1
Усть-Илимск	-2...-1	-2...-1

Давление 723 мм рт. ст.
(норма для октября - 721)
Относительная влажность воздуха 80%
(норма для октября - 71%)
Ветер северо-западный, 3-4 м/с
Восход - 07.52
Закат - 17.42
Луна растёт



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Ведущий редактор номера
Н. АНДРЕАСЕН.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.

Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Индексы П1101, ПМ976
Тип. № 128.

Время подписания московского выпуска по графику - 20.30, фактически - 20.30

Отпечатано в ООО «Типография КомПресс-Москва».
Адрес: Нагорное шоссе, д. 2, Московская обл., г. Химки, 141407.

ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Тираж этого номера: 159 285 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025.

Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - 8 (3952) 208-008;
рекламная служба - 8 (3952) 208-004, 208-979;
отдел распространения и продвижения - 8 (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябинова, д. 36, строение 1. Тираж регионального выпуска - 4000 экземпляров. Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)