

Календарь Великого поста

Читайте на стр. 12 ▶



РАДИО
комсомольская
ПРАВДА

Наш в Голливуде

В какие фильмы позовут Юру Борисова после триумфа «Аноры» на «Оскаре» - radiokp.ru 15:00 (мск) и стр. 14



100
ЛЕТ

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 4 марта
№ 16 (27664)/2025 год

Газета нашего полуострова ★ Крым

KP.RU | 5 095 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУЩИЕ СУТКИ

Тайные знаки на встрече Трампа с Зеленским



Читайте на стр. 5 ▶

Хорошая шина при плохой цене

Николай МЫСИН

Шиномонтаж за год подорожал на 17%.

Такие данные приводят сервис «Чек Индекс» (он анализирует информацию с миллиона онлайн-касс). Получается, рост цен на шиномонтаж почти вдвое обогнал официальную инфляцию - в прошлом году она составила 9,5%.

- Причина не только в увеличении спроса, а он, разумеется, растет - ведь автомобилей становится

материалы. В дефиците оказалась и рабочая сила - нанимать сотрудников все сложнее, ведь многим проще и выгоднее податься в курьеры.

Одно радует: по прогнозу эксперта, стоимость шиномонтажа не зависит от спроса на эту услугу.

- Когда все начнут массово менять резину с зимней на летнюю, стоимость услуг не возрастет. Вырастут только очереди, - предупреждает Антон Шапарин.

Кстати, с «переобуванием» пока можно не торопиться. Это нужно делать не с наступлением весны, а в зависимости от погоды.

«Королеву марафонов» посадили на 5 лет

Александр РОГОЗА

Елене Блиновской вынесли приговор по делу о неуплате налогов на 1 млрд рублей.

Ее называли самой богатой блогершей России. И немудрено: оказалось, что только налоговая задолженность перед государством у Блиновской достигла 900 млн рублей (а с учетом пеней перевалила за миллиард). Задержали женщину два года назад,

когда она пыталась уехать из России в Белоруссию на арендованной машине - с билетом на рейс Минск - Ташкент. Вероятно, кто-то предупредил ее о заведенной уголовке за неуплату налогов и отмывание денег.

В процессе была точка поставлена вчера. Суд дал Блиновской 5 лет колонии и штраф 1 млн рублей. Ранее у нее конфисковали несколько квартир, доход от продажи которых пошел на погашение долга. С учетом времени, уже проведенного в СИЗО и



Сергей САВОСТЬЯНОВ/ТАСС



Испытываем новый закон:
Журналист «КП» запретил себе брать кредиты

Евгений ПРОСКУРЯКОВ,
редактор отдела экономики

И составил пошаговую инструкцию, как это сделать на «Госуслугах».

40% УКРАДЕННОГО - КРЕДИТНЫЕ ДЕНЬГИ

Есть люди, и их немало, которые на жертву телефонных мошенников смотрят чуть сверху вниз. С сочувствием, но с позиции: «Я-то умный, меня так не разведешь!»

Возможно, меня от такой самоуверенности оберегают новости, которые я читаю каждый день.

Продолжение на стр. 6 ▶

Путин позвонил маме командира псковских десантников в годовщину их подвига

Владимир ДЕМЧЕНКО

**Герой России
Марк Евтюхин
погиб у высоты 776
в Аргунском
ущелье Чечни.**

Этот легендарный бой, о котором было снято множество документальных лент и сериал «Грозовые ворота», произошел 25 лет назад, 29 февраля - 1 марта 2000 года. 90 псковских десантников из 6-й парашютно-десантной роты встали на пути более чем 2,5 тысячи боевиков, которыми командовали террористы Шамиль Басаев и Хаттаб. 84 десантника погибли, но не пропустили боевиков.

Подполковник **Марк Евтюхин** тогда отправился на высоту, чтобы подстраховать командира 6-й роты майора Сергея Молодова. Тот только принял командование, даже не успел познакомиться сличным составом. В штабе 104-го десантно-штурмового полка сочли присутствие комбата на позициях необходимым. Когда 29 февраля

Молодов погиб, подполковник Марк Евтюхин принял командование. 1 марта 2000 года в 6 часов 11 минут он в последний раз вышел на связь и вызвал огонь артиллерии на себя.

О чём в минувшую субботу говорили **Владимир Путин** и мама погибшего героя, не сообщается. Это личное. В пресс-службе Кремля отметили, что в этой беседе пре-

зидент словно говорил со всеми погибшими в том бою десантниками.

«Лидия Евтухина поддерживает связь со всеми, кто потерял своих родных в том славном бою», - говорится в сообщении. - Она занимается координацией помощи, удовлетворением различных за-

просов семей погибших, делает это добровольно - и уже очень долгое время. Владимир Путин неоднократно общался с женщиной, поддерживает с ней теплые отношения. В телефонном разговоре президент еще раз дал высочайшую оценку подвигу героев 6-й парашютно-десантной роты, отметив, что в России этот подвиг никогда не забудут».



**Гвардии
подполковник
Марк Евтюхин
25 лет назад
в горах Чечни вызвал
огонь на себя.**

Правительство Республики Чечня



В понедельник **Владимир Путин** принимал главу Татарстана **Рустама Минниханова**.

Руководитель региона рассказал президенту о поддержке участников СВО, пятнадцати Героях России, которыми гордится республика, и высоких темпах экономического развития - валовой региональный продукт в прошлом году вырос до 5,2 триллиона рублей.

■ ДОСЛОВНО

Александр ГАМОВ

Пресс-секретарь президента ответил на вопрос политобозревателя «КП».

- Скажите, а как **Владимир Путин** отреагировал на скандал между **Зеленским** и **Трампом** в Белом доме? **Посмотрел ли он его?**

- Да, безусловно, президент знал о скандале, произошедшем, - ответил «КП» официальный представитель Кремля. - Тем более что она (videozapisь скандала) была доступна для всей мировой общественности. Поэтому все нюансы, конечно, президент знает. Достаточно беспрецедентное, скажем так, событие. И, конечно, Зеленский во многом продемонстрировал полное отсутствие дипломатиче-



ских способностей как минимум.

Не говоря уже о большем...

- **А реакция Путина?**

- Президент принял во внимание произошедшее. Собственно, все еще раз убедились в правоте президента Путина, когда он говорил, что при всей открытости российской стороны к переговорам эти добрые намерения упираются в нежелание киевского режима...

Произошедшее в Белом доме продемонстрировало, насколько тяжело будет выйти на урегулирование вокруг Украины.

**Дмитрий ПЕСКОВ -
«Комсомольской правде»:**

О скандале в Белом доме в Кремле знают в нюансах

Киевский режим и Зеленский не хотят мира. Они хотят продолжения войны. Поэтому только усилий Вашингтона и готовности Москвы будет явно недостаточно.

Выпадает очень важный элемент.

Кроме того, мы видим, что коллективный Запад стал утрачивать свою коллективность. Остается группа стран, которая составляет партию войны и заявляет о готовности поддерживать дальнее военные действия на Украине.

Хотя говорить о том, что на повестке дня есть

какой-то сложенный уже, детализированный мирный план, пока не приходится.

Ситуация непростая. Россия продолжает свой диалог с Вашингтоном о нормализации наших отношений, о нормальном функционировании наших диппредставительств. Без чего сложно обсуждать и все остальные вопросы.

И одновременно Россия продолжает спецоперацию, чтобы достичь всех целей, которые были поставлены с самого начала.

Подробности встречи в Вашингтоне
> стр. 4 - 5.

■ ФОТОФАКТ



Валерий МАЛЕЕВ

Завершился восьмой конкурс среди журналистов и блогеров «Окно в природу» имени Василия Пескова. Его совместно проводят ПАО «Транснефть» и «Комсомольская правда». Этот конкурс недаром носит имя легендарного обозревателя «КП» - не только замечательно писавшего о природе, но и сопровождавшего тексты великолепными снимками. Его цель - почтить память Василия Михайловича и открыть новые имена ценителей природы, которые могут считаться его учениками.

В этом году победителем и владельцем сертификата на 100 тыс. рублей стал фотограф-анималист, путешественник и биолог **Валерий Малеев** за репортаж «Манул - король степи и выдержки». Одну из его фотографий удивительной дикой кошки мы публикуем сегодня.

Подробности о конкурсе и победителях читайте в еженедельнике от 5 марта и на KP.RU.

ТРАНСНЕФТЬ



Иван МАЛЕЕВ/«КП» - Москва

В контакте

KPRU

Вступайте в нашу группу ВКонтакте VK.COM/KPRU

ЗДОРОВЬЕ

Боится ли иммунитет прививок и можно ли его «подкормить» витаминами

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ШОУ-БИЗНЕС

Почему дети Киркорова уехали в Дубай



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Проверка слуха:
грозит ли россиянам
штраф за газовое
оборудование
старше 14 лет.

Елена АРАКЕЛЯН

«С марта 2025 года в России появился новый штраф: за газовые плиты старше 14 лет!» - вот уже несколько дней кричат телеграм-каналы. А владельцы таких плит, коих немало на Руси, рвут на себе седые волосы и не знают, куда бежать и кому верить.

К новым штрафам и запретам нам с вами не привыкать. Но в случае со старыми плитами есть загадка: ни изменений в правила газовой безопасности, ни ужесточений штрафных санкций за их нарушение в последнее время не принималось.

О чём тогда речь и откуда ветер дует?

- Наказания за отказ от замены вышедшего из строя старого газового оборудования и недопуск газовщиков действительно ужесточались. Но еще в апреле 2024 года. Никаких более новых ужесточений по поводу газовых плит не принималось, - рассказала «КП» зампредседателя Комитета Госдумы по строительству и ЖКХ Светлана Разворотнева.

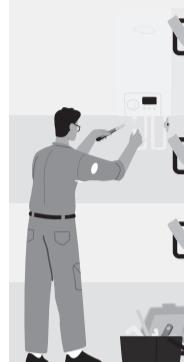
По закону, можно исполь-

Новая страшилка про старые плиты



Штрафы за нарушение правил газовой безопасности

(действуют с апреля 2024 года)



Отказались пустить представителя специализированной организации для проведения работ по техобслуживанию и ремонту газового оборудования: от 5000 до 10 000 рублей.

Уклонились от замены оборудования, если эта замена обязательна: от 5 000 до 10 000 рублей.

Заменили оборудование самовольно, без привлечения специализированной организации: от 5 000 до 10 000 рублей.

Все те же нарушения, но совершенные повторно: от 15 000 до 25 000 рублей.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

зователь старую газовую плиту или нет, должна устанавливать проверка, которую проводят газовщики. Если проверка показала, что плиту пора менять, то владелец обязан это сделать. И если газовщики выдали такое предписание, а оно не выполнено - тогда да, возможны и штрафы, и прочие санкции вплоть до отключения газа.

А конкретно про «плиту старше 14 лет» в законах ничего нет. Видимо, речь идет о некоем собирательном образе старого газового оборудования. В интер-

вью одному из СМИ эксперт использовал этот образ - и его перепечатали другие издания. А принцип испорченного телефона никто не отменял. Так и появилась на свет страшилка про «штраф для всех владельцев плит старше 14 лет». А поскольку интервью свежее, какой-то одаренный журналист домыслил, что нововведение вступает в силу с 1 марта. И пошла писать губерния.

Вот и все, что нужно знать о принципах работы некоторых новостных телеграм-каналов.

■ ВОПРОС ДНЯ

1 марта вступил в силу закон, по которому каждый россиянин может запретить себе брать кредиты (подробнее - на стр. 6). В этой связи наш вопрос дня:

А вы бы себе что законодательно запретили?

Анатолий ВАССЕРМАН, знаток, интеллектуал, депутат Госдумы:

- Спасибо, что напомнили, я как раз забыл включить самозапрет на кредиты. Еще я бы запретил себе переездеть, если бы смог придумать какой-то эффективный механизм. И вот уже лет 65 ищу способ запретить себе опаздывать. Если бы на законодательном уровне за это можно было бы ввести суворое наказание для себя, я наверняка эту привычку бы поборол.

Дмитрий КРАСНОВ, почетный адвокат России, член Общественной палаты Москвы:

- Я бы сделал самозапрет на расторжение брака, это всем полезно, особенно в первые три года. Подходить к созданию семьи надо серьезно, а у нас 20 процентов семей неполные. Самому себе я бы запретил эксперименты над своим здоровьем. Раз десять садился на «прогрессивные» диеты, и ничем хорошим это не закончилось. То же самое касается экстремальных видов спорта и вообще всего «адреналинового».



Категория МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Карикатура

Юрий СТОЯНОВ, актер, режиссер, продюсер:

- И себе, и всем запретил бы говорить по телефону за рулевым. Это бесит, это опасно. А вообще запретов в моей жизни хватает. Больше нравится думать о том, что бы я саморазрешил. Сделал бы больше мест для курения. Меня полжизни учили курить, а потом все махом обрубили. Оставили бы для нас, бедных, какие-нибудь загоны, сараи... Хотя оговорюсь: мне очень нравится, что курящих становится все меньше и меньше.

Ирина КОРЖАЕВА, клинический психолог:

- Сама себе я бы запретила работать по ночам. А то постоянно сижу до 2-3 ночи, потом встаю в 8 утра... Ну вы понимаете, какая я весь день. Еще многие мои пациенты с удовольствием запретили бы продавать себе алкоголь. И еще что-нибудь от шопоголизма. Вроде недельного лимита на тряпки. Или чтобы по закону было так: одну кофту выбросил, другую купил.

Наталья ШТУРМ, певица:

- Запретила бы себе читать новости о себе. Уже не раз запрещала. Но постоянно, как маньяк, снова и снова лезу в интернет и ищу, что пишут обо мне любимой. Про артистов постоянно слагают небылицы - про пьянство, про заскоки всякие. Про других почитать я люблю. А про себя - ненавижу.

Алексей ТИЩЕНКО, российский боксер, двукратный олимпийский чемпион:

- Закон попал в точку: я бы запретил себе тратить больше, чем зарабатываю. Но занять и без кредита можно. Нужно так: потратил зарплату - все, денег нет, и взять их неоткуда.



Вы тоже можете дать
свой ответ на «Вопрос дня»
на нашей странице
ВКонтакте - самый интересный
мы опубликуем в «Комсомолке»



Великое заземление

Зеленскому впервые указали место в пищевой цепочке.



КТО ЖЕ ХОЧЕТ МИРА?

Ай да Зеля! Ай да сукин сын! Кто бы еще мог превратить в такое беспрецедентное шоу банальную протокольную съемку перед переговорами? Здесь прекрасно все - от гардероба, который отметил Трамп, и заканчивая лицом посла Украины в США. На нем (лице) читалось: «Гребаныйстыд!»

Фасад спасителя Европы стремительно рушился под ураганом аргументов Трампа. Он буквально вбивал его на его истинное место. Растряянный фейс любимчика всех западных лидеров стремительно терял лоск обложки журнала Time. Зеленскому впервые в лицо указали, какое звено он занимает в пищевой цепочке.

Но осознать это сразу трудно. Ведь несколько лет большие дяди с кошельками убеждали Зеленского, что солнце крутится исключительно вокруг него и только для него. Приемы на высшем уровне, саммиты-рамштайн и прочий «весь свят з нами». И морковка партбилета НАТО перед носом, разумеется. И когда тебя вдруг в привычной среде начинают макать головой в унитаз, ты начинаешь распаляться, отчаянно махать руками и выдавать на незнакомой фене тирады, которые закапывают тебя глубже и глубже. Тебе кажется, что ты проявляешь принципиальность, отстаиваешь точку зрения, но на деле тебя тупо развели на эмоции и показали всему миру, кто хочет мира, а кто - нет.

ПОЛЕЗНЫЙ ИДИОТ

Мне часто задавали вопрос: почему Зеленский до сих пор жив? Неужели мы не можем уничтожить его на Банковой или во время поездок на фронт? Я всегда отвечал: его убийство ничего не даст, а вот его принципиальность рано или поздно его же и погубит. Три года Россия, натирая мозоль на языке, повторяла: мы не отказываемся от переговоров, мы за мир. Рано или поздно эти слова должны были выстрелить.

Есть такое понятие - полезный идиот. Вроде и раздражитель, но может сыграть на руку. Одна из черт нашего - это, исходя из политической конъюнктуры и вопреки военной логике, загонять свои войска в котлы и не давать им вовремя выйти. Потому что сегодня - визит в Париж, а завтра - в ООН. Некрасиво. Помните, как в 2006 году

у нас вскрыли сеть британских шпионов-дипломатов? Путина тогда спросили, будем ли мы их высылать.

Он ответил:

- Ну вышлем мы этих разведчиков, приедут другие. Может быть, умные. Замучаемся потом искать.

Пришел вместо Зеленского умный и замаслил нового президента США. Проявил бы политическую грамотность и дипломатическую гибкость. Но только не наш «передний край обороны НАТО», защищающий весь мир от нашествия русских орд. Чувство собственного величия не позволило ему адекватно оценить свои переговорные позиции, и он превратил перспективную встречу в собственную публичную порку.

СПИСОК ДЛЯ ДОНАЛЬДА

Когда заявляешь, что хочешь мира, а тебе прилюдно отвечают «нет», должны последовать и действия. Когда понятно, кто мира не хочет, надо сделать все, чтобы его ослабить. Я тут накидал список:

- Отозвать с Украины всех офицеров Пентагона и ЦРУ, кто участвует в планировании операций ВСУ, СБУ, ГУР, обслуживает американский авиапарк, вводит полетные задания в средства поражения, предоставляет разведданные. И прекратить передачу разведданных.

- Отозвать все разрешения на удары высокоточкой по территории России.

- Прекратить передачу техники и боеприпасов, выписанных прошлой администрацией.

- Отключить передачу данных через спутники Старлинк.

- Перекрыть любую финансющую помощь, идущую на поддержание государства.

- Выписать ордера на арест должностных лиц, причастных к разворовыванию помощи.

Очень надеюсь, что Зеленский сейчас пребывает в эйфории, что «поставил на место целого президента США». И не изменит принципиальности до самого подписания капитуляции.

■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Официальный представитель МИД РФ Мария ЗАХАРОВА:

«Зеленский - неадекватный человек, хамит абсолютно всем, кусает руку, которая его кормила... Но меня поразила другая вещь, и она крайне опасна. Америка еще столкнется с проблемами, сказал Зеленский. Естественно, и президент, и вице-президент США начали ставить его на место.

Речь идет об открытой угрозе. Мировое меньшинство не хотело слышать нас, которые говорят, что этот режим мутировал в террористический. И, когда Зеленский, главарь террористического режима, говорит: «Вы еще столкнетесь с проблемами, вы еще их почувствуете», - он имеет в виду, я полагаю, именно это.

Они оточили терроризм, экстремизм, диверсии. Мы это видим буквально каждый день. Они гордятся очередными громкими убийствами, подрывами людей».

Скандал в Овальном



«Это будет отлично смотреться на телевидении!» - была последняя фраза Трампа в Белом доме. В западных газетах скандал тоже смотрится ярко.

Остапа снесло

чтобы он отсоединил Америку от евроатлантики.

Геворг Мирзаян: Первая версия: Зеленский вывел Трампа на эмоции, чтобы сформировать антитрамповский альянс из европейских политиков. Но члены ЕС не готовы сообща конфликтовать с Трампом. Обязательно найдутся перебежчики, которые посчитают, что лучше не злить американского президента, а Зеленский останется крайним.

Я склоняюсь к версии, что это разыграли Трамп на пару с Вэнсом - чтобы получить основания прекратить финансирование Украины и выйти из конфликта.

ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЗАПАДА...

Виктор Бут: Скорее всего, США начнут ревизию помощи, которая была оказана киевскому режиму. Вероятно, американцы сделают все, чтобы Зеленский ушел в отставку.

Глава евродипломатии Кая Каллас сказала, что «свободный демократический мир нуждается в новом лидере». Это плевок в Трампа. Начинается интересный момент, как Трамп будет действовать против Европы.

Вячеслав Никонов: Любопытно, что будет происходить в НАТО. Оно процентов на 90, а то и 95 было под США, и что остается?

В Европе надувают щеки: дадим Украине денег, оружие... Но у них и денег-то особых нет. Оружие они сами не про-

изводят, американцы вообще могут перекрыть им кран поставок. Конструкция западной системы рушится как карточный домик.

Дмитрий Дробницкий: Часть сотрудников украинского посольства в США сбегут в другие страны. А часть попадут в оборот к конгрессменам-республиканцам и ФБР. Они начнут давать показания против Зеленского. Евроатлантика бросится искать ему замену - Залужный и так далее.

...И ДЛЯ РОССИИ

Малек Дудаков: Новой помощи США Украине не выделят, могут перекрыть поставки и по старым траншам.

Виктор Бут: Я ожидаю активизации украинских террористов в России. Ведь дела на фронте у них пойдут все хуже. Конфликт еще далек от завершения. Единственное, мне кажется, добивать их будем, как и в 1945 году, вместе с нашими возможными союзниками - Соединенными Штатами.

Вячеслав Никонов: Фокус разговора между Россией и США может сместиться. До этого говорили, что мы будем обсуждать Украину, но при подобной позиции Зеленского такой разговор невозможен. Можно обсуждать любые проблемы, кроме Украины. Что, собственно, и происходит...

Залужный (экс-главком ВСУ, посол Украины в Британии, которого называют возможным будущим президентом. - Ред.) о мире точно не заговорит никогда в жизни. Ну а мы будем продолжать специальную военную операцию.

Дмитрий Дробницкий: Позиция Трампа: раз так, если хотите воевать с Россией - сами и воюйте. Думаю, будут найдены формулировки, чтобы восстановить отношения США и России, не восстанавливая мир на Украине. Трамп нам не друг. Но он враг наших врагов. Как это использовать? Давайте думать.



Валентин АЛФИМОВ

Эксперт по поведению проанализировала встречу президентов Трампа и Зеленского.

Трамп и его соратники были раздражены, что Зеленский в ходе брифинга «пожимал плечами и закатывал глаза», заявил после встречи президентов США и Украины телеканал Fox News.

А ведь мимика и жесты на переговорах (тем более на таком высоком уровне) говорят не меньше, чем слова. Мы показали видео встречи экспертам по поведению и психологам, чтобы они объяснили нам скрытые смыслы и секретные знаки в поведении двух президентов.



СЛАБАЯ ПОЗИЦИЯ

- Зеленский очень нервничает, не чувствует себя на своем месте, ергает на стуле. На лице у него явно выраженное беспокойство, постоянный трепет в ногах, - разбирает первые минуты встречи **эксперт по поведению человека Светлана Воробьева**. - А вот Трамп спокоен, он управляет ситуацией, знает, что и как сказать. При этом видна его утомленность от этих переговоров.

По словам Светланы, речь Зеленского похожа на поведение извиняющегося человека с виноватой позицией. Но он не извиняется перед Трампом, а просто понимает собственный вес и роль, которых ему явно не хватает. То есть он просто говорит с позиции слабого.

- Он хочет получить помощь, при этом у него есть

Спокойный хозяин против «блохи с мнением»



Кадр из видео

Кадр из видео

Кадр из видео

ОН ОПАСЕН

По словам **психолога и профайлера Ирины Куршаковой**, Зеленский приехал в Белый дом уже не в нормальном состоянии: «Нестабильные ужимки, повороты, зависающие взгляды и банальная усталость». Это хорошо видно по первым кадрам, когда президенты уже начинают свое общение.

- Трамп на Зеленского смо-

трит как на «блоху», - объясняет Куршакова. - Блоха есть, кусается, даже пытается жить самостоятельной жизнью и иметь свое мнение, которое никого не интересует.

Потом слово переходит к Зеленскому, и тут он резко меняется.

- Он убежден в своей правоте, ведь он так часто проговаривал эту речь, - показывает Куршакова. - Включаются все жесты переговорщика (см. фото ①) - он подвигается к краю кресла, приподнимает торс и наклоняется в сторону вице-президента Джей Ди Вэнса с желанием убедить его.

Но когда он поддержки не получает, ситуация меняется. Его (судя по распространенному видео) хватило на 4 минуты и 17 секунд...

- Зеленский отключает переговорщика и перестает полностью принимать Трампа как переговорщика (см. фото ②). В этот момент он смотрит на него с пренебрежением, - комментирует психолог. - А к шестой минуте складывающаяся ситуация даже вызывает в Зеленском гнев, который он все-таки сдерживает.

Еще несколько секунд, и происходит самое важное: после небольшой перепалки, «за сколько бы проиграла Украина без американской помощи», Трамп бросает: «Будет очень сложно вести дела вот так. Опять же, просто скажите спасибо...»

- Когда Трамп высказался, он показал микродвижение (слегка покачал головой), и оно основное во всей этой встрече: «Нет!» - на все аргументы Зеленского.

После этого никакого конструктива уже не было.

- Зеленский опасен, сам себе на уме и всем своим видом отрицает все, что говорит Трамп (см. фото ③). Он загнан в угол. Это видно примерно на десятой минуте встречи - его буквально передергивает от недовольства. И сразу после этого он смотрит на Трампа, как на «больного», и потом от ярости потирает нос и входит в свое первостепенное состояние психической измотанности, усталости, каким он был до



Полное видео спора Трампа и Зеленского (в оригинале с русскими субтитрами) - на сайте

ВОТ ЭТО ПОВОРОТ! Он ехал за скандалом

«Трамп хочет остаться в истории тем, кто остановил третью мировую войну. Зеленский это прекрасно знает. А еще он чувствует скорейшее поражение. Каждое слово в его адрес нанизывалось на нитку, как бусы. И он «по ходу пьесы» решал, что и как делать, чтобы развязать ситуацию и сделать последний глоток воздуха.

Он изначально хотел другого исхода, но скандал в Белом доме был одним из вариантов развития событий, к которому он готовился. Он ехал, держа этот вариант в голове заранее.

Александра ГАРУСОВА, профайлер и вице-президент Международной ассоциации детективов.

«ЧТО ТЫ НЕСЕШЬ?»

Очень ярко описывают встречу Зеленского и Трампа эмоции **посла Украины в США Оксаны Маркаровой**. Она несколько раз хваталась за голову и качала ей, когда Трамп призвал Зеленского выразить благодарность США и пойти на прекращение огня.

- По наклону ее головы в сторону и тела в целом, по тому, как она смотрит из-под руки, понятно, что она в отчаянии, она сожалеет о том, что происходит, и не принимает, - объясняет Ирина Куршакова. - А судя по тому, как она потирает нос в разных направлениях, она ушла в себя в мыслях и обдумывает выход из ситуации. Коротко мысли женщины по поводу того, что говорит Зеленский, можно описать так: «Что ты несешь, что за бред?»



начала встречи, - заключает психолог.

СЕРЫЙ КАРДИНАЛ?

Но в Голливуде «Оскар» вручают же и за роль второго плана. Ее как раз сыграл американский вице-президент Джей Ди Вэнс.

- Он очень весомая фигура в этих переговорах, - говорит Ирина Куршакова. - Обратите внимание, как приятельски одобряюще он хлопает Трампа. Он вообще самый довольный на этой встрече. Он к ней очень хорошо подготовился. Предположу, что сценарий всего этого был продуман именно им. И в самом конце приятельские похлопывания Трампа буквально говорят: «Все, как мы и планировали, прошло успешно!»

■ МЕЖДУ ТЕМ

Волшебный сон в Лондоне

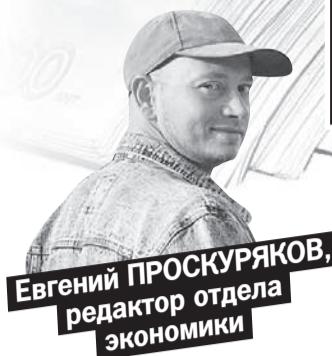
Воскресный европейско-нотовский саммит по Украине в Лондоне, куда Зеленский прилетел зализывать раны, по сути, закончился ничем.

Премьер Великобритании Стармер собрался сформировать «коалицию желающих» (Британия во главе, Франция и еще «пара стран»), чтобы обеспечить действие будущего мирного соглашения по Украине. Пособить незалежной «сапогами на земле и самолетами в воздухе». Но только при поддержке США!

Президент Франции Макрон предложил «частичное перемирие» на месяц - чтобы оно не касалось боевых действий на земле, а только воздушных и морских атак.

В каком волшебном сне Стармер с Макроном увидели, что с этим может согласиться Россия? И что это поддержит Америку? Зеленский поделился с ним своим энергетическим пайком?

Откровенней других выразился **польский премьер Туск**: «У всех нас возникает ощущение, что ни у кого нет плана действий».



Евгений ПРОСКУРЯКОВ,
редактор отдела
экономики

Окончание.
Начало < стр. 1.

О том, как жулики на миллионы рублей разводят не только «наивных бабушек», но и вполне себе молодых, современных, умных людей. Сотрудников экономических вузов. Банковских работников. Полицейских, которые по долгу службы с мошенниками борются...

Я не считаю себя умнее всех этих людей. Поэтому стараюсь всячески ограничивать свои контакты с жуликами. Например, просто не снимаю трубку, когда мне звонят с незнакомых номеров. К слову, это оберегает от общения не только с аферистами, но и с коллегами, которые хотят повесить на меня лишнюю работу.

При этом мошенники станов-

ятся все наглее. И все чаще стараются вытянуть из жертвы не только ее кровные деньги. Но и заемные.

- Жертва сначала переводит все, что у нее есть, а потом еще и оформляет кредит, - рассказал о методах работы аферистов замглавы МВД Андрей Храпов на февральском форуме «Кибербезопасность

ЗАПРЕТИ СЕБЕ САМ

С этим надо было что-то делать. И вот с 1 марта заработал закон, по которому россияне могут запретить самим себе брать кредиты.

Он станет защитой не только для потенциальных жертв, которые набирают кредитов и отправляют деньги мошенни-

кам, а потом годами выплачивают банку долг. Но еще и для «кредитных наркоманов», которые при виде красивой кофточки, сумочки или микроволновочки не могут устоять перед потребительским зайлом на ее покупку.

А бывает и так, что аферисты завладевают паспортными данными россиян или взламывают их приложения и берут в микрофинансовых организациях ссуды на их имя.

После чего люди долго доказывают через суды, что они этих кредитов не брали.

В общем, новый закон - настоящий подарок для тех, кто привык не жить взаймы и рад любой возможности установить новый заслон для мошенников. Поэтому первым делом, сразу после субботней чашки чая утром 1 марта, я отправился запрещать себе кредиты.

И выяснил, как все это работает. Рассказываю по шагам.



**- Граждане!
Храните деньги
в сберегательной кассе
и никому их не отдавайте!
Особенно если вас беспокоят
«служба безопасности
банка» и прочие
мои коллеги...**

в финансах». И привел шокирующие данные: в 2024 году мошенники украдли у россиян около 200 млрд рублей.

А вот статистика Центробанка: 40% денег, которые россияне отправляют мошенникам, были взяты в кредит.

И выяснил, как все это работает. Рассказываю по шагам.

ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ

✓ Кто может воспользоваться услугой?

Россияне и иностранцы в возрасте от 18 лет, у которых есть подтвержденная учетная запись на «Госуслугах». Запрет можно установить только на себя. Это нельзя сделать за кого-то из родственников или знакомых - даже по доверенности.

✓ Как долго действует запрет?

Он беспрочечный.

✓ Он касается всех видов займов?

Нет. Самозапрет устанавливается только на потребительские займы, кредитные карты, микрокредиты, овердрафты (кредитная услуга банка, которая дает возможность перерасхода средств на счете в пределах определенного лимита). На ипотеку, образовательные и автокредиты запрет не распространяется.

✓ А если деньги выдадут, несмотря на запрет?

Если у вас установлен самозапрет на кредиты, но банк или МФО все равно одобрили вашу заявку на ссуду и выдали вам деньги, возвращать их вы не обязаны.

✓ Его можно снять?

Можно. Это также делается через «Госуслуги». Снимать и устанавливать самозапрет можно неограниченное число раз. Но отменить самозапрет сложнее, чем установить.

Для отмены самозапрета на кредиты понадобится усиленная квалифицированная электронная подпись. Чтобы ее получить, нужно пройти дополнительную идентификацию личности. Это можно сделать:

1. Бесплатно, установив приложение «Госключ» (только для граждан РФ). Подтвердить личность в этом приложении можно одним из способов:

✓ Отсканировав загранпаспорт нового образца (который действует 10 лет) телефоном или планшетом с NFC.

✓ При помощи биометрии (если вы зарегистрированы в Единой биометрической системе).

✓ Посетив МФЦ или банк с паспортом РФ.

2. Платно в аккредитованных удостоверяющих центрах (для граждан РФ и иностранцев). Стоимость услуги, список документов и условия оформления нужно уточнять в каждом конкретном центре. Их список - на сайте Минцифры: digital.gov.ru (можно перейти по коду).

Заявление на отмену самозапрета рассмотрят в течение двух рабочих дней - и только после этого он будет снят.

5 шагов

- 1** Проверьте ваши данные
- 2** Какой вид запрета хотите установить?
- 3** ТОЛЬКО ЦИФРЫ
- 4** СТАВИМ ЭЛЕКТРОННУЮ ПОДПИСЬ
- 5** ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

ВЫБИРАЕМ ТИП ЗАПРЕТА
Есть два варианта:

- Полный запрет. То есть вы запрещаете выдавать вам займы в любых банках и микрофинансовых организациях - при личном посещении, через интернет и по телефону.
- Частичный запрет. Здесь вы уже сами настраиваете, при каких условиях вам нельзя давать кредит. Например, можно запретить себе только займы в МФО, а возможность получения ссуд в банках оставить. Или можно установить запрет только на дистанционную выдачу займа - через интернет или по телефону (при этом возможность получить ссуду при личном визите в кредитную организацию остается).

53 года - средний возраст заявителя. Чаще всего заявления на самозапрет подавали жители Москвы и Санкт-Петербурга

1,7 млн человек установили себе самозапрет на кредиты за 1 и 2 марта

110 млн человек зарегистрировано на «Госуслугах». Получается, в первые два дня работы сервиса самозапрет установил каждый 65-й пользователь

По данным Минцифры.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

1 Иконка «Самозапрет на кредиты» 1 марта появилась прямо на главной странице «Госуслуг». Но не факт, что она будет маячить там вечно. Поэтому найти нужный раздел можно так:

- Зайти в меню «Услуги», затем - в раздел «Штрафы. Налоги» (логично, правда?) и там найти пункт «Установление запрета на получение кредита».
- Набрать фразу «Самозапрет на кредиты» в строке поиска.

2 Какую подпись хотите использовать?

3 Проверьте ваши данные

4 СТАВИМ ЭЛЕКТРОННУЮ ПОДПИСЬ

5 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

1 Проверьте ваши данные

2 Какой вид запрета хотите установить?

3 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

4 СТАВИМ ЭЛЕКТРОННУЮ ПОДПИСЬ

5 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

6 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

7 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

8 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

9 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

10 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

11 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

12 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

13 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

14 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

15 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

16 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

17 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

18 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

19 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

20 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

21 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

22 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

23 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

24 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

25 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

26 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

27 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

28 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

29 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

30 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

31 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

32 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

33 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

34 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

35 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

36 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

37 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

38 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

39 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

40 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

41 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

42 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

43 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

44 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

45 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

46 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

47 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

48 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

49 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

50 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

51 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

52 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

53 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

54 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

55 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

56 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

57 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

58 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

59 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

60 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

61 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

62 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

63 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

64 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

65 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

66 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

67 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

68 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

69 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

70 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

71 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

72 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

73 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

74 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

75 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

76 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

77 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

78 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

79 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

80 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

81 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

82 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

83 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

84 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

85 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

86 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

87 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

88 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

89 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

90 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

91 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

92 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

93 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

94 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

95 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

96 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

97 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

98 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

99 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

100 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

101 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

102 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

103 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

104 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

105 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

106 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

107 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

108 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

109 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

110 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

111 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

112 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

113 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

114 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

115 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

116 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

117 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

118 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

119 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

120 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

121 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

122 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

123 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

124 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

125 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

126 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

127 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

128 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

129 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

130 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

131 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

132 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

133 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

134 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

135 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

136 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

137 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

138 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

139 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

140 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

141 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

142 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

143 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

144 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

145 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

146 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

147 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

148 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

149 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

150 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

151 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

152 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

153 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

154 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

155 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

156 ТОЛЬКО ЦИФРЫ

157 ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

158</b

Шанс на спасение



Молодая мама борется за жизнь новорожденной дочки.

Юлия МАРКИНА

Малышка Есения родилась в первых числах ноября прошлого года. Но до сих пор ни разу не была на прогулке. Все это время Екатерина Иващенко из Джанкоя с малышкой находятся в больничных стенах, меняя одно лечебное заведение на другое. Сейчас они в онкоцентре в Москве. У дочери ишемия мозга, тяжелая гематома и острый лимфобластный лейкоз. Она дышит через трахеостому, на ее лице кислородная маска, а питание поступает через зонд.

- В январе я впервые показала ей вид из окошка. Добрая медсестра удлинила нам кислородный провод, поэтому мы покайфовали немного на кровати. Есеничке очень понравилось, ее глаза надо было видеть, - поделилась эмоциями у себя в соцсети молодая мама.

По словам онкологов, бесконтрольное деление клеток, которое привело к развитию серьезного заболевания, спровоцировал какий-то толчок. Екатерина уверена, что этим триггером могли быть тяжелые роды. Однако это еще не доказано. Врачи второго роддома Симферополя применили прием Кристеллера - физическое выдавливание ребенка. Молодая женщина, как и несколько других крымчанок, получивших вместе с новорожденными малышами тяжелейшие травмы, подала иск к медицинскому учреждению.

Как и другие пострадавшие

женщины, Екатерина сейчас в первую очередь пытается спасти дочь. Четыре месяца ее

жизнь буквально висит на волоске, медики делают все возможное, но прогнозы неутешительные. Единственный шанс - пересадка костного мозга. Но чтобы операция прошла успешно и без рецидива, после которой младенческий лейкоз уже не остановить, донорами не должны быть родственники. Спасти Есению могут за рубежом.

- Решение по пересадке в Израиле принято потому, что неродственного донора в России у нас нет. Ожидание доставки костного мозга донора из-за границы занимает от трех до шести месяцев. У нас нет столько времени ждать. Израиль предлагает нам пересадку в течение месяца, как мы к нему приедем. Там у нас есть 14 доноров, которые подходят на 9 из 10, и три скрытых донора, которые могут оказаться 10/10, - рассказала Екатерина Иващенко.



Екатерина ИВАЩЕНКО/ТАСС

КАК ПОГОДКА Весна идет, теплу дорогу!

Ирина ГЕРЦ

Столбики термометров покажут до +15 градусов.

Последний месяц зимы на полуострове выдался по-настоящему холодным. Привыкшие к южному теплу даже в январе крымчане явно не рассчитывали носить пуховики дольше двух недель. Деваться некуда, ведь у природы свои причуды.

Но, кажется, скоро настанет пора убирать теплые куртки и свитера подальше в шкаф. Да здравствует весна! По информации синоптиков Крымского гидрометцентра, уже со среды, 5 марта, на полуострове потеплеет до +15 градусов.

- Будет переменная облачность, без осадков. Ветер западный с порывами до 15 метров в секунду. Температура воздуха в Симферополе ночью составит +1...+3 градуса, днем +11...+15, - отмечают синоптики.

Чуть прохладнее будет в Севастополе - днем 5 марта столбики термометра поднимутся максимум до +11 градусов, а ночью - до +3.

Чуть испортится погода в четверг, 6 марта. На полуострове ожидается небольшой дождь и северо-западный ветер с порывами до 15 метров в секунду. Зато в Симферополе и Севастополе будет без осадков. Температура воздуха днем - в среднем 12 градусов со знаком плюс.

А вот пятница принесет радость! Не только потому, что это конец рабочей недели. Весна, наконец, вспомнит, зачем пришла. По информации регионального гидрометцентра, 7 марта потеплеет до +16 градусов! Погода будет солнечной. Ночью столбики термометра опустятся до 0...+5 градусов.

Хорошая погода ожидается в Крыму и в Международный женский день. 8 марта синоптики обещают все те же +16 градусов и солнце.

■ ПРОДОЛЖАЕМ ТЕМУ

Выжившая Муся готовится стать домашней

Галина КОВАЛЕНКО

Дворовая кошка приходит в себя после жуткой передряги.

Кошка Муся стала знаменитостью после зверского поступка: турист из Питера скинул бедолагу с 38-метровой Аврориной скалы, где находится замок-дворец «Ласточкино гнездо».

Кадры видео бесчеловечного поступка облетели многие соцсети и каналы, вызвав волну народного возмущения. Многие поверили, что кошка погибла. Не сдались лишь ялтинские волонтеры, которые уверены, что у кошек девять жизней. На третий день после ЧП случилось настояще чудо - мурлыку нашли живой! Жалобно мяукающее животное со скалы наверх подняли крымские спасатели.

ВКУСНО ЕСТЬ И СПИТЬ В МЯГКОЙ КРОВАТКЕ

Главный свой праздник, День кошек, спасенная встретила в ветлечебнице.

- Муся принимает солнечные ванны, а в перерывах спит, - рассказали ветеринары и поделились субботними моментами.

Ветеринарная служба Ялты/ТАСС



заботой и вниманием, уютной кроваткой и вкусной едой. Жизнь удалась!

СУДЬБУ РЕШИТ НАРОД

- Муся еще несколько дней будет под присмотром ветеринаров, которые проводят ей курс лечения печени, - рассказала **волонтер Екатерина**, которая организовала спасение кошки.

Что будет дальше с крымской знаменитостью, пока еще неясно. Судьбой кошки занимается **мэр Ялты Янина Павленко**. Она разместила в своем Тg-канале опрос, где будет жить Муся: вернется на «Ласточкино гнездо», станет домашней кошкой или поселится в здании администрации Ялты.

Большая часть подписчиков канала считают, что нужно найти ей дом и любящую семью. Вот и волонтеры говорят, что из желающих забрать Мусю уже выстроилась очередь.

У кошки все хорошо, чего нельзя сказать про ее обидчика: на 24-летнего туриста из Санкт-Петербурга завели уголовное дело по ч. 1 ст. 245 УК РФ. За жестокое обращение с животным ему грозит арест до шести месяцев или до трех лет лишения свободы.

Подписаться можно в любом почтовом отделении
ФГУП «ПОЧТА КРЫМА»

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Основана в мае 1925 года

ПОДПИСКА НА 2025 Г.
НА 1 ПОЛУГОДИЕ



Реклама

12+

Наименование издания	Подписной индекс	Кол-во выходов в неделю	Подписная цена, руб.	
			1 месяц	3 месяца
«Комсомольская правда» (ежедневная газета, без толстушки)	84750	2	406	1218
«Комсомольская правда» (еженедельник, с телепрограммой). Толстушка	21722	1	300	900
«Комсомольская правда» (ежедневная газета + еженедельная газета). Комплект.	21721	3	693	2079
«Телепрограмма»	24455	1	172	516

Предложение для жителей Республики Крым. По вопросам подписки звоните + 7 978 731 63 39

Владимир ВОРСОБИН,
обозреватель «КП»

На защиту этого бизнесмена-айтишника из марийской глубинки вдруг встали все - от военкоров и либералов до Бастрыкина с Володиным. Чем он всем оказался так дорог? И какой криминал ему шыт?

Наш корреспондент отправился в Йошкар-Олу разбираться.

ДЕЛО «ЛЕВШИ»

Эта странная, похожая на «Левшу» история началась с рядового заседания Госдумы, когда посреди деловой медитации спикер Вячеслав Володин вдруг произнес...

- А вот и нет, - возразят мне душные формалисты. - Все началось с богов языческих, духов лесных.

Мол, где-то далеко-далеко в марийской провинции, в Йошкар-Оле (для столичного жителя - в соседней галактике), одни граждане встали на защиту священной Дубовой Роши, наполненной разными божествами, а другие - сели в бульдозеры, чтобы ее снести. И сошлись, словно в «Аватаре», армии эльфов и орков в экологической битве...

Такие конфликты в провинции обыкновенны, но Марий Эл вдруг воспалилась, заполыхала арестами, пресс-конференциями и репортажами на федеральных телеканалах...

Третий укажут, что телеграм-каналы вскинулись на неделю раньше спикера Госдумы. Мол, вот оно - гражданское общество сработало.

Однако я настаиваю: «рануло» все-таки из-за Володина. С сиятельной высоты он вдруг произнес:

- Пожалуйста, направьте обращение тем, кто принял решение об аресте человека, который многое сделал в Марий Эл. Надо разобраться.

И понеслась по вертикали искра - «разобраться-разобраться-разобраться». Все вокруг затрепетало и выстроилось.

Глава СКАлександр Бастрыкин поручил непременно разобраться: что за «человек», почему арестован и что же, черт возьми, такого возмутительно-го произошло в Йошкар-Оле?!

И, казалось, на защиту «человека из Марий Эл» встали решительно все - от военкоров до либералов.

А все потому что информация из Йошкар-Олы шла удивительная.

СЫНА НЕ ОТМАЗАЛ ОТ СВО

Сначала - что арестовали некоего Ускова. Потом - что Юрий Усков этот - он чуть ли не «русский Маск» (если, конечно, допустить, что неистовый Илон родился в средневолжском городке, закончил советскую школу и с нуля построил IT-бизнес по

Как «русского Маска» от тюрьмы спасали



Фото: Владимир ВОРСОБИН/«КП» - Москва



Обозреватель «КП» Владимир Ворсобин (слева)
и «почти русский Маск» Юрий Усков.

Фото: Владимир ВОРСОБИН/«КП» - Москва

принципу «Где родился - там и пригодился»).

Оказалось, что арестовали ценного для Отечества предпринимателя, который сумел выполнить «импортозаместительную» мечту русскую.

Усковская компания iSpring с годовым оборотом 2,37 миллиарда разрабатывает IT-технологии онлайн-обучения для всего мирового рынка. Ее программы для подготовки персонала покупают мировые гиганты, поэтому две трети выручки у скромной фирмы из Марий Эл - в валюте.

Но прославился Усков скорее необычным проектом - чем-то вроде интеллектуальной «евгеники»: строительством в Марий Эл фантастического «инкубатора» для изготовления людей будущего - специального детсада, специальной школы, специального университета. Он вкладывал миллиарды рублей в свою образовательную экосистему и, как сумасшедший учений из голливудских фильмов, изготавливал улучшенную версию будущего... С одной стороны - чистая прагматика: Усков с младенчества воспитывал идеальных сотрудников своей фирмы. С другой - замученная кадровым кризисом Россия получила в Йошкар-Оле урок - как справиться с лихолетьем.

И, казалось, на защиту «человека из Марий Эл» встали решительно все - от военкоров до либералов.

А все потому что информация из Йошкар-Олы шла удивительная.

Сына не отмазал от СВО

Сначала - что арестовали некоего Ускова. Потом - что Юрий Усков этот - он чуть ли не «русский Маск» (если, конечно, допустить, что неистовый Илон родился в средневолжском городке, закончил советскую школу и с нуля построил IT-бизнес по

следователи. Надели наручники. И отправили в СИЗО.

И пошли слухи по телеграм-курилкам, что «засыпался» Усков из-за упрямства. Мешал, мол, застраивать парки, вырубать деревья... И что встал он на защиту некоего магического, святого для народа места. За что и пострадал.

В Москве негодовали. Требовали отпустить ангело-подобного Ускова, который к тому же щедро помогает и СВО, где у него воюет сын.

«Шкуры тех, кто сфабриковал дело, надо прибить к воротам города!» - рычал интернет.

Но из Москвы история выглядела такой подозрительно красивой и гладкой, что стало любопытно: ангел ли этот Усков? И не падший ли?

ЙОШКИН КРУГ

Йошкар-Ола - шальная город. Если нечаянно окажешься в этой спрятанной между Казанью и Чебоксарами аномальной зоне - вас обязательно парализует. У кремля. Свежепостроенного. Самого настоящего, как в Москве, с зубчатой стеной, часами и звездами. А за ним нагло пристроилась Европа. Улица Брюгге. Скопированная с оригинала так тщательно, будто перенеслась она из Йошкар-Олы из Бельгии, по пути нафаршировавшись несметным количеством церквей и памятников - царям, князьям, котам...

Так архитектурно сходил с

Вот эта стройка на набережной, по мнению защитников природы, может погубить всю окружающую флору и фауну....

ума теперь уже **бывший губернатор** (а еще - поэт и художник) Леонид Маркелов. Прогуливаясь по набережной, он, помню, объяснил мне замысел.

- Так захотелось, - сказал он запросто. - Мне вот нравится кремль. Я его взял и построил...

Теперь Маркелов безмятежно пишет стихи в колонии.

А я снова здесь. Внутри марийской аномалии.

В этих краях надо держать ухо востро. Тут достаточно отъехать на пару десятков километров вглубь «зоны» - и оказаться, например, в «коммунизме». С памятниками Сталину, колхозами и олигархом-миллиардером в роли секретаря обкома.

И сейчас, через десять лет, узнаю странную Йошку. Захожу к большому республиканскому чиновнику. Спросить: за что арестовали Ускова?

- После репортажа мне готовиться к увольнению? - грустно улыбнулся чиновник.

- Кстати, забыл, как вас зовут, - пожимаю плечами. - Не напомните?

Смеемся. Берет бумагу, рисует три круга.

- Представим, что первый круг - это хорошие дела Ускова, - говорит. - Он действительно строит в городе свою образовательную империю и развивает высокотехнологичный бизнес. А это (рисует второй круг) - Усков-эколог, поддерживает наших городских активистов, воюющих с застройщиками, которые уничтожают рекреационные зоны. Как бы уничтожают...

- Как бы? - встрепенулся я.

- Об этом потом, - нахмурился чиновник.

И принялся рисовать третий круг. Маленький. Черный.

- Скажи, Владимир Владимиевич, - вдруг спросил меня тот, чье имя я забыл. - Как вы там, в вашей удивительной Москве, думаете - если хороший человек совершил преступление, то дело следователю возбуждать нельзя, да? А если он помогает СВО - он тогда вообще неподсуден?!

НА ЧЕМ ПОГОРЕЛ УСКОВ?

Да, Ускова после окриков из Москвы сразу выпустили из СИЗО. Москве видней.

Марийская власть покорно ждет от федералов «разбора полетов». А тут есть что разбирать...

По версии следствия, 12 лет назад Усков арендовал в маленькой деревеньке, что в 20 километрах от Йошкар-Олы, 18 гектаров земли под возведение IT-деревни для сотрудников. Но вместо полноценной застройки на участках появились лишь коттедж самого Ускова, семь домов для его приближенных и трехэтажный гараж с отдельной кухней, камином и большим залом.

То есть вместо большой деревни построили маленькую. И следователи такие: оп, крупное мошенничество!

И вот что странно - даже после триумфального освобождения Ускова федеральный канал НТВ ударил по нему репортажем с названием «Потемкинская деревня», в котором обвинил в нанесении государству 20-миллионного ущерба. Дескать, под обещания построить деревню Усков получил землю всего за 3 миллиона рублей, «хотя в реальности должен был заплатить почти 24 миллиона».

«А позже в интернете появились объявления о продаже участков в этом поселке.

с бородой всей страной

Стоимость 15 соток фактически сопоставима с суммой, которую коммерсант заплатил государству за все 18 га. Настоящее экономическое чудо! - ехидничал телеканал.

И как главная улика - маленькие двухоконные домики, которые возводились, дескать, для видимости (чем не капитальные строения?), а потом, чтобы обдурить закон, разбирались и ставились на новом месте...

Дело странное. С одной стороны - три миллиона за 18 гектаров (если не считать выплату аренды) вроде бы и немного. Ушлому дельцу грех не воспользоваться. Но довод следствия - что домики не капитальные, так как не имеют фундамента и не приспособлены для жилья, а значит, мошенничество, требуют серебряной экспертизы.

- Как нет фундамента?! Как не капитальные?! Обычный каркасный дом на свайном фундаменте, - возмущался при нашей встрече Юрий Усков.

Он никак не мог взять в толк, в чем его обвиняют.

- Сейчас половина жилого строительства так делается, - говорил он мне. - Дом - наша собственность, участок - собственность. Мы можем дом разобрать, перевезти. Мы строили большие дома, а маленькие использовали как стройматериал... Я за землю, которая на фиг никому не нужна, заплатил нормальные деньги в 2013 году. И мне сейчас пытаются мозг выесть. Тут вопрос еще касается моей деловой репутации. Я все правильно сделал, по закону, аккуратно, по уму. А мне говорят, что я - жулик. Бред!

«ЧЕРТОВСКИ УПРЯМ»

Но кое-что из утверждений следствия подтвердилось. Оказалось, что ИТ-деревня не совсем ИТ. Фирма Ускова действительно продавала участки и дома по коммерческой цене «на сторону» (я познакомился с семьей, купивший дом по объявлению).

Но русская логика подсказывала - все вроде так. Но что-то не складывается...

IT-гиганта международного масштаба, крупнейшего налогоплательщика Марий Эл, тратящего миллиарды на строительство университета

и школы в родной Йошкар-Оле, поймали на «вытыгивании» 20 миллионов в мутной земельной схеме? Мелко.

Сkeptiki, конечно, с усмешкой шелестят: «Жадность, жадность».

И мой друг, безымянный чиновник, открыл карту. И со вздохом - «кое-кто чертовски прямолинеен и упрям!» - наконец, рассказал главное.

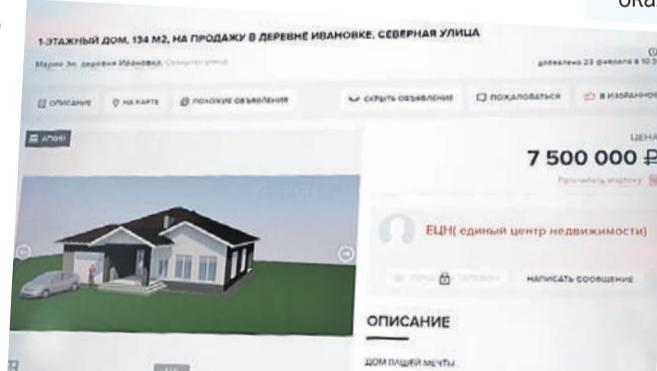
В ГОСТИХ У КУГУ-ЮМО

Сам Усков уверен: настоящая причина его несчастий находится на краю города, на заливных лугах, что у речушки Малая Каштага.

Там, в нескольких десятках метрах от берега, в темносинем лесу, где трепещут осины, где с дубов-колдунов опадает листва, находится странное место.

Я ходил и прислушивался. Это был лес... Храм... Языческий... С дубовыми стенами, с сине-белыми от облаков куполами, с шепчувшим ветром и стенами деревьев, молящихся на незнакомом языке.

Наконец-то я добрался до знаменитой Священной Дубовой Роши. Столетиями удивительный народ - марийцы, сохранившие память о языческих корнях, проводят здесь таинственные обряды. «Ворота» из четырех бревен. Кланяемся, как положено, просим прощения у духа. Извиняясь перед замученной нами Природой...



Временное строение или фундамент имеет - этот вопрос оказался главным в уголовном деле против Ускова.

«Прости, что потревожили. Можно в гости?» - тактично спрашиваем.

Что-то в лесу согласно скрипнуло - мы вошли.

- Вас, Владимир, принял Кугу-Юмо! - торжествовала защитница Дубовой Роши Наталья Черемисова. - Значит, вы неплохой человек.

- Любезно с его стороны,



Водку убрать, олигархов прижать, Сталина вернуть: такой путь возрождения русской провинции решили внедрить в отдельно взятой Вологодчине...

ворчу, шагая по сугробам. - А как вы поняли?

- Вы не проваливаетесь в снег, - говорит серьезно. - Плохие люди сразу падают.

- Суеверия! - вздыхаю. И тут же проваливаюсь.

«Эх, Кugo-Кugo... - думаю. - Неплохо бы на твои сугробы согнать всех героев этой истории. И посмотреть...»

Ведь именно за окрестности этого волшебного леса идет битва между природозащитниками, которых поддерживает Усков, и застройщиками, которых, разумеется, поддерживает местная власть.

В километре, на том берегу Малой Каштаги, где по Генплану - рекреационная зона, выделенная под парк, сейчас идет стройка. Формально - местный застройщик «Казанский посад» за свои деньги, по доброте душевной, строит городу набережную. Фактически - зона бетонируется и готовится под строительство многоэтажного микрорайона. Чиновники ему обещали.

По словам общественницы Натальи Черемисовой, стройка уничтожит не только очередной зеленый уголок Йошкар-Олы, она повлияет на всю экосистему - дескать,

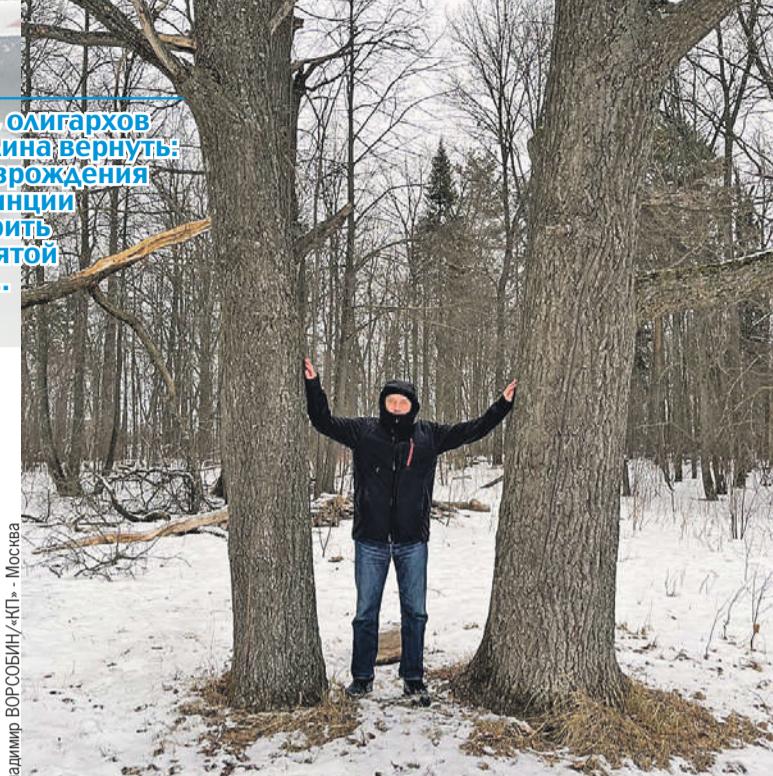
А ЛАРЧИК ПРОСТО ОТКРЫВАЛСЯ

Владелец застройщика - «Казанского посада» Руслан Муталиев нервничал. Он все пытался доказать, что не покушался на этот

окаянный волшебный лес, что строит на другом берегу реки, что то, что он сейчас бетонирует, лишь по недоразумению считается парком.

Муталиев, конечно, понимал, что его могут сделать в этой истории крайним. Ему придется давать объяснения «гонцам Баstryкина» - московским следователям, которые, как говорят, уже прибыли в город. Но самое опасное для Муталиева, что

те миллионы, которые он уже потратил на строительство набережной, возможно, выброшены на ветер. Если Москва поверит Ускову и защитникам Дубовой Роши, не будет жилого квартала, не будет прибыли...



Вековые дубы Священной Роши могут не выдержать стиснутого бетоном водного потока.

весеннее половодье, не справившись с бетоном, хлынет в лес - и дуб сгниет.

По ее словам, разрешения на строительство в рекреационной зоне не существует, но «Казанскому посаду», мол, на это плевать - он, мол, договорился с чиновниками. И теперь защитники леса судятся с застройщиком, и суды якобы вот-вот должны вынести решения, и в самый кульминационный момент власти нанесли удар.

- Их цель - запугать всех. Кто тут самый главный? Сей-

час мы его посадим - и не вякайте! - возмущается свежевыпущеный Усков при нашей встрече. - Но мы будем бороться, пока можно что-то изменить. Набережную можно разбетонировать, травку посадить, сваи вытащить. Еще можно спасти парк. Например, в самом центре Нью-Йорка, где земля стоит колоссальных денег, есть Central Park, они оставили это для своих будущих поколений. А эти все хотят продать, заработать копеечку и убежать с конвертиком в зубах.

Столкновение миров

И Муталиев, раскладывая передо мной картинки будущих новостроек - милые 9-этажные дома, скверы, счастливые мамаши с колясками, - рассказывал, в каком скверном положении оказались застройщики.

- Город небольшой, земли мало! - говорил Руслан Исаевич. - Стоимость участка под 9-этажный 7-подъездный дом поднялась с 20 до 57 миллионов.

А так как стоимость квартир в небогатой Марии Эл низкая, то для рентабельности приходится много и много-этажно строить. Пройти мимо этого живописного «пустыря» невозможно. Да, рядом лес. Так пусть стоит - кто его трогает?

Деньги уже вложены, стройка кипит...

- То есть вам и властям жутко мешал упрямый Усков? - чую я финал.

Муталиев посмотрел с той же вселенской тоской, что и мой безымянный друг в мари-

ском правительстве. Тот открыл карту и со вздохом стал показывать объекты, которые купил и построил Усков.

И я понял: беда. Мужики посчитали бородатого айтишника конкурентом. Да, он строит не дома, а школы, общежития и университеты, но это тоже бизнес.

- Школа платная?

Значит, бизнес. Усков начал его расширять, - пожимает плечами Муталиев. - Я слышал, он купил стадион рядом с моей стройкой. И, конечно, тоже подбирался к моему пустырю.

- И с помощью экологов он хочет его отдать, чтобы построить что-то свое?!

- изумляюсь я. И получаю в ответ улыбку: элементарно!

- Мой московский коллега, - говорил мне мариийский чиновник, - недавно посочувствовал: и к вам докатилась моя земельным спорам подключать экологов...

Мы с Усковым сидели в его странном стеклян-

ном офисе. Внизу, в детском саду для малышей сотрудников, шумела ребятня.

- Я конкурент?! - ужаснулся он.

- Ага, - говорю. - Такой же коммерсант, как и они. Получите и распишитесь.

- Ясно, - с тоской кивнул Усков. - Хотя я потратил колоссальные деньги на создание инфраструктуры, постепенно вывозжу проект на операционную окупаемость. Чтобы зарплата преподавателей, электричество, «коммуналка» окупались за счет денег, которые платят родители. Плюс у меня там есть дети, которые учатся бесплатно, потому что они талантливые.

И это, скажете, коммерция? - устало машет рукой.

И счастливо смеется во всю свою богатырскую бороду:

- Не представляете, как же это приятно - когда с тебя снимают наручники!

Как отличить проблемы с памятью из-за переутомления от деменции.

Анна ДОБРЮХА

«Чистая совесть - результат плохой памяти», - шутят в интернете. Мы часто смеемся над забывчивостью, но в глубине души переживаем: а вдруг это начало болезни Альцгеймера или другого недуга, стирающего воспоминания? «Пандемия коронавируса катастрофически сказалась на состоянии мозга людей. Количество случаев деменции резко увеличилось, в том числе в более молодом возрасте», - рассказала «КП» врач-невролог, старший научный сотрудник лаборатории нейрогериатрии Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н. И. Пирогова, кандидат медицинских наук Мария Чердак.

Но проблемы с памятью, к счастью, далеко не всегда связаны с деградацией мозга. Об этом мы и поговорили с экспертом.



**Мария
Чердак.**

ВИЗИТКА БОЛЕЗНИ АЛЬЦГЕЙМЕРА

- Мария Алексеевна, сейчас на проблемы с памятью жалуются люди всех возрастов. При этом мы недосыпаем, часто нервничаем, подолгу работаем без полноценного отдыха.

- Все, что вы перечислили, действительно может приводить к временному ухудшению памяти. Но не только. Ведя такой образ жизни - с переработками, отсутствием выходных, бессонными ночами, - люди сами себе повышают риск деменции в будущем.

НЕ ПУТАТЬ С СИНДРОМОМ ДЕФИЦИТА ВНИМАНИЯ

- Еженедельно у меня на приемах бывают по 2 - 3 человека среднего возраста, которые работоспособны, активны, но жалуются на проблемы с памятью, - рассказывает врач. - В каждой ситуации причины индивидуальны. И в большинстве случаев оказывается, что это не деменция.

Один из возможных вариантов - синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ). - Например, у нас был 40-летний пациент, который сообщил, что страдает

Второй типичный признак - «стирание» воспоминаний по закону Рибо (закон регрессии). Представьте открытый мешок, из которого ветер выдувает песок. Сначала сметает то, что было наверху - память о ближайших событиях. Потом вымываются все более отдаленные эпизоды.

- Так происходит потому, что болезнь Альцгеймера в первую очередь повреждает



Здоровье

Тайны забытых воспоминаний

КСТАТИ

Кроме причин нарушений памяти, перечисленных в тексте (см. выше), забывчивость может быть вызвана также дефицитом витаминов группы В, алкогольной болезнью, инсультом, опухолями головного мозга, аутоиммунными процессами и многими другими заболеваниями, говорит Мария Чердак.



Многие из них могут быть полностью обратимы при своевременном лечении.
Виды обследований и терапии подбирает врач.

ВОПРОС - РЕБРОМ Какие тесты скажут правду о работе мозга

- Мария Алексеевна, в интернете море тестов для оценки памяти. На сколько они достоверны?

- Зависит от конкретного теста. А еще от того, в каком состоянии он выполняется. Если человек переутомлен, на нервах, не выспался, потерял кошелек - любое нарушение психологического равновесия может привести к ухудшению результатов проверки памяти.

- Какие тесты самые достоверные? Что, например, вы используете на своих приемах?

- Один из вариантов такой: мы даем пациенту список из 10 - 12 слов. Они не связаны по смыслу, но для каждого указывается категория. Например: мебель - диван, дерево - береза и т. д. Убеждаемся, что человек осмыслил каждое слово (если люди проглатывают текст механически и не задумываются, что читают, запоминание ухудшается). Потом даем какое-то отвлекающее задание - что-то нарисовать, рассказать и т. п. И через 5 - 10 минут просим припомнить слова. Сначала пациент вспоминает их самостоятельно, а если не может справиться - даем подсказки-категории. Скажем: какая была мебель? Любой здоровый человек вспоминает полностью весь список. Если какие-то слова выпадают и подсказки не срабатывают, врач начинает думать о возможных повреждениях структур мозга, участвующих в формировании памяти.

- Чаще это встречается в пожилом возрасте. В целом все вроде бы в порядке, нет травмирующих событий (смерть, тяжелая болезнь близких и т. п.). Но человек становится мнительным, неуверенным в себе, тревожным. Зацикливается на том, что он уже старый, ничего хорошего в жизни не будет. Мы, неврологи, напрягаемся. Это могут быть звоночки, что начинает развиваться когнитивное расстройство.

! Если вы видите такие черты у своих близких, постараитесь, не теряя времени, обратиться к врачу.

Читатели рекомендуют

**Книга Виктории Боровской
«Стареть рано»**

★★★★★ Дарья:

Чтобы сохранять молодость, необязательно тратить миллионы на косметологию и пластику. В книге даны простые, но работающие способы выглядеть хорошо без огромных затрат. По куар-кодам можно перейти на тренировки.

★★★★★ Анна:

Наконец хоть кто-то сказал, откуда второй подбородок, если у тебя нет лишнего веса! А вообще открытий от этой книги у меня немало. Вдовий горбик тоже с ней победим!

**Книгу можно заказать на [shop.kp.ru](#)
и приобрести в книжных магазинах
и на маркетплейсах**



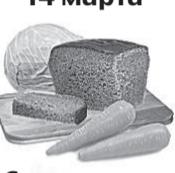
АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Еще больше
о деменции -
на сайте KP.RU

КАЛЕНДАРЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА

С 3 марта по 19 апреля православным верующим предстоит выдержать подвиг самого строгого поста в году.

Понедельник, 3 марта	Вторник, 4 марта	Среда, 5 марта	Четверг, 6 марта	Пятница, 7 марта	Суббота, 8 марта	Воскресенье, 9 марта	Понедельник, 10 марта
							
Сухоядение	Сухоядение	Сухоядение	Сухоядение	Сухоядение	Пища с маслом, вино*	Пища с маслом, вино	Сухоядение
<small>*Допустимо в умеренных количествах.</small>							
Вторник, 11 марта	Среда, 12 марта	Четверг, 13 марта	Пятница, 14 марта	Суббота, 15 марта	Воскресенье, 16 марта	Понедельник, 17 марта	Вторник, 18 марта
							
Пища без масла	Сухоядение	Пища без масла	Сухоядение	Пища с маслом, вино	Пища с маслом, вино	Сухоядение	Пища без масла
Среда, 19 марта	Четверг, 20 марта	Пятница, 21 марта	Суббота, 22 марта	Воскресенье, 23 марта	Понедельник, 24 марта	Вторник, 25 марта	Среда, 26 марта
							
Сухоядение	Пища без масла	Сухоядение	Пища с маслом, вино	Пища с маслом, вино	Сухоядение	Пища без масла	Сухоядение
Четверг, 27 марта	Пятница, 28 марта	Суббота, 29 марта	Воскресенье, 30 марта	Понедельник, 31 марта	Вторник, 1 апреля	Среда, 2 апреля*	Четверг, 3 апреля
							
Пища без масла	Сухоядение	Пища с маслом, вино	Пища с маслом, вино	Сухоядение	Пища без масла	Пища с маслом	Пища с маслом, вино
Пятница, 4 апреля	Суббота, 5 апреля	Воскресенье, 6 апреля	Понедельник, 7 апреля Благовещение	Вторник, 8 апреля	Среда, 9 апреля	Четверг, 10 апреля	Пятница, 11 апреля
							
Сухоядение	Пища с маслом, вино	Пища с маслом, вино	Пища с маслом, рыба, вино	Пища без масла	Сухоядение	Пища без масла	Сухоядение
Суббота, 12 апреля Лазарева суббота	Воскресенье, 13 апреля Вербное воскресенье	Понедельник, 14 апреля	Вторник, 15 апреля	Среда, 16 апреля	Четверг, 17 апреля	Пятница, 18 апреля	
							
Пища с маслом, рыбная икра, вино	Пища с маслом, рыба, вино	Сухоядение	Сухоядение	Сухоядение	Пища с маслом		
Суббота, 19 апреля Великая Суббота	Воскресенье, 20 апреля Светлое Христово Воскресение	Окончание Великого поста. После праздничной утруни начинается разговление					
							
Пища без масла							



Рекомендуется воздержаться от пищи.
Сухоядение: сырые овощи, фрукты, орехи, семечки, хлеб.
Разрешены блюда из рыбы нежирных сортов.



Разрешена горячая постная пища, но без растительного масла.
Разрешена горячая постная пища с растительным маслом.

Кому разрешается не соблюдать пост

По физиологическим, медицинским и возрастным причинам от вхождения в пост лучше отказаться детям, пожилым, беременным и кормящим женщинам, людям с нарушенным обменом веществ, больным диабетом, людям с заболеваниями органов пищеварения, онкобольным, страдающим от дисфункции почек, проходящим послеоперационную реабилитацию, людям с хроническими заболеваниями и острыми респираторными инфекциями.

■ ПОСТИМСЯ ПРАВИЛЬНО

Великий пост начинается за семь недель до Пасхи. Состоит из **Четыредесятницы** - 40 дней - и **Страстной седмицы** - недели перед самой Пасхой. Четыредесятница установлена в честь сорокадневного поста Спасителя, а Страстная седмица - в память последних дней земной жизни, страданий, смерти и погребения Христа. Общее продолжение Великого поста вместе со Страстной седмницей - 48 дней.

Монастырский устав предписывает следующие правила:

- ✓ в первую и последнюю неделю - особо строгий пост;
- ✓ исключить продукты животного происхождения;
- ✓ в будни едят раз в день, вечером; по субботам и воскресеньям - в обед и вечером;
- ✓ в понедельники, среды и пятницы - холодная пища без масла;
- ✓ во вторники и четверги - горячая пища без масла;
- ✓ по субботам и воскресеньям можно раститель-

ное масло и по желанию немного виноградного вина (**кроме субботы Страстной седмицы**);
✓ в **Великую субботу** многие верующие также не едят до наступления Пасхи.

● **Мирянам дозволяется менее строгий пост:** есть трижды в день, не придерживаться сухоядения, а просто исключить продукты животного происхождения.



Рецепты постных блюд - на сайте

Что поменять
в зоне готовки
для долгой
жизни.

Анна КУКАРЦЕВА

В последнее время появляется все больше новостей о том, что привычные вещи оказываются совсем не полезны для наших организмов. А иногда и вовсе вредят. Иногда послушаешь продвинутых домохозяек в интернете и не знаешь, как жить: поцарапанную сковородку - в утиль, канцерогенна. Деревянная разделочная доска - рассадник микробов, стеклянная тупит ножи, пластиковая делится микропластиком. Мебель из ДВП дышит на нас kleem. Из дерева - пылью веков. Деревянные окна «сифонят» сквозняками. Пластиковые - на солнце «выделяют страшное». Что правда, что досужие домыслы - без специального образования не разберешься.

Мы попросили **Михаила Лебедева**, руководителя группы научной и информационной поддержки лечебно-профилактических учреждений Центра молекулярной диагностики СМД ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, прокомментировать, как сделать наше жилье более здоровым. Начали с сердца любого дома - кухни.

Михаил
Лебедев.

Заглянем в холодильник

- Холодильник - одно из «любимых» мест обитания бактерий и плесени, - говорит наш эксперт. - Даже морозильная камера - не панацея: самые «стойкие» бактерии сохраняют жизнеспособность и там (правда, размножаться уже не могут).

Чистящие средства

- Средства бытовой химии могут выделять токсичные пары, которые раздражают слизистые, вызывают головные боли и обострение хронических болезней дыхательной системы, - отмечает **академик, профессор, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава России Оксана Драпкина**. - Особенно следует быть осторожными с распыляемыми средствами - так вредным веществам особенно легко попасть в дыхательные пути.

На что их можно поменять?

- Такие проверенные временем средства, как теплая вода, мыло, уксус, сода, станут более безопасной альтернативой агрессивным моющим средствам. Если без последних никак - обязательно наденьте маску и перчатки во время использования и потом пропарите помещение, - советует академик Драпкина.

Еще важный совет: не смешивайте чистящие средства. Их взаимодействие может не только снизить эффективность друг друга, но и быть опасным для жизни и здоровья. Например, при сочетании хлорного отбеливателя со спиртом или аммиаком выделяются токсичные газы, вызывающие кашель, слезотечение, одышку и боль в груди.

В здоровой кухне - здоровый дух



Мы дышим радиоактивной пылью из часов: семь вещей, которые ученые не советуют покупать с рук

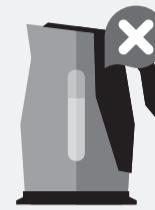


СТОПКА ПОСУДЫ

- Пластик, предназначенный для контакта с пищей, при правильном применении серьезно навредить здоровью не может, - говорит **Михаил Лебедев**. - Но все же использование пластиковой посуды на кухне лучше минимизировать.



Самым вредным и токсичным видом пластика является меламин - пластмассовая имитация фарфора. Изделия из него следуют полностью исключить из употребления.



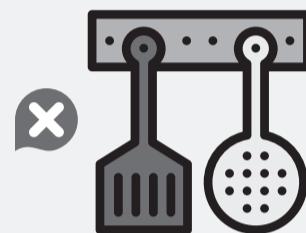
ПЛАСТИКОВЫЙ ЭЛЕКТРОЧАЙНИК

Многие электрические чайники (особенно недорогие) изготовлены из пластика. Он специальный, термически устойчив и, если куплен в легальном магазине, ничего вредного выделять не должен.



Если сомневаетесь в качестве прибора, не нравится запах от корпуса - выбирайте стеклянный, керамический или стальной прибор.

ЧЕРНЫЕ ПЛАСТИКОВЫЕ ПОВАРЕШКИ



Черный пластик, из которого изготавливают лопатки, шумовки, ложки и другие кухонные принадлежности, используемые в процессе приготовления горячих блюд, содержит антипригары - достаточно токсичные вещества, предназначенные для предотвращения возгораний.

Меняем их на силиконовые - силикон абсолютно инертен и термически устойчив. Металлические, деревянные тоже не вредные, но для деликатных поверхностей не подойдут.



ПЛАСТИКОВЫЕ РАЗДЕЛОЧНЫЕ ДОСКИ



Для подстраховки можно заменить на деревянные или бамбуковые, которые точно не могут никак навредить. А чтобы справиться с микробами, раз в неделю дезинфицируйте их, протирая уксусом или перекисью водорода. Либо обрабатывая паром.



НА ЗАМЕТКУ Как быть с пластиком

✓ Пластиковую посуду, за редкими исключениями, нельзя нагревать выше 80 °C.

✓ Не используйте пластик в СВЧ-печи. В том числе тот, в котором продают готовые продукты: лучше переложите еду в фарфоровую или керамическую тарелку.

✓ Не наливайте в нее кипяток и слишком горячий суп.

✓ Не стоит долго хранить в пластиковой посуде продукты, содержащие этиловый спирт и кислоту (например, вино, уксус).

Зато для временного хранения холодных пищевых продуктов подходит любая пластиковая тара, на которой есть специальный значок - бокал и вилка. Этот знак обозначает пластик, пригодный для пищевого использования.

Читатели рекомендуют



Реклама, 16+

«Блокнот здорового человека»
от авторов бестселлера
«Обман веществ»

★★★★★ Надежда:

Этот ежедневник мне посоветовал врач. Каждый день записываю туда, что ем, подсчитываю количество воды и белков, параметры тела. И сама вижу прогресс в похудении, и доктору легче следить за моим здоровьем.

★★★★★ Екатерина:

С таким дневником легче худеть. Фиксирую, сколько калорий сегодня съела, подвожу итоги, вижу свои ошибки. Есть полезные рекомендации. В комплекте набор смешных стикеров - спасибо, мотивируют!



Книгу можно заказать на shop.kp.ru
и приобрести в книжных магазинах
и на маркетплейсах.

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Но не проиграл!

Звезды продемонстрировали шикарные наряды на красной дорожке премии.

Холли Берри - в сверкающем, Зои Салдана - в трехъярусном



Полный список победителей смотрите на KP.RU



Mario Anzuoni/REUTERS

● В число обладательниц лучших образов можно включить нестареющую Холли Берри. 58-летняя актриса блестала в эффектном наряде, который как будто собрали из кусочков зеркал.



Mario Anzuoni/REUTERS

● На церемонии Юра Борисов был со своей женой, 34-летней актрисой Анной Шевчук. Юра отдал предпочтение классическому костюму с бабочкой, а Анна выбрала кутюрное платье, украшенное кристаллами, от известного итальянского бренда Antonio Grimaldi. Рококо золотые волосы до пояса актриса не стала укладывать, а просто распустила. Выглядела Анна по-голливудски.



Aude Guerrucci/REUTERS

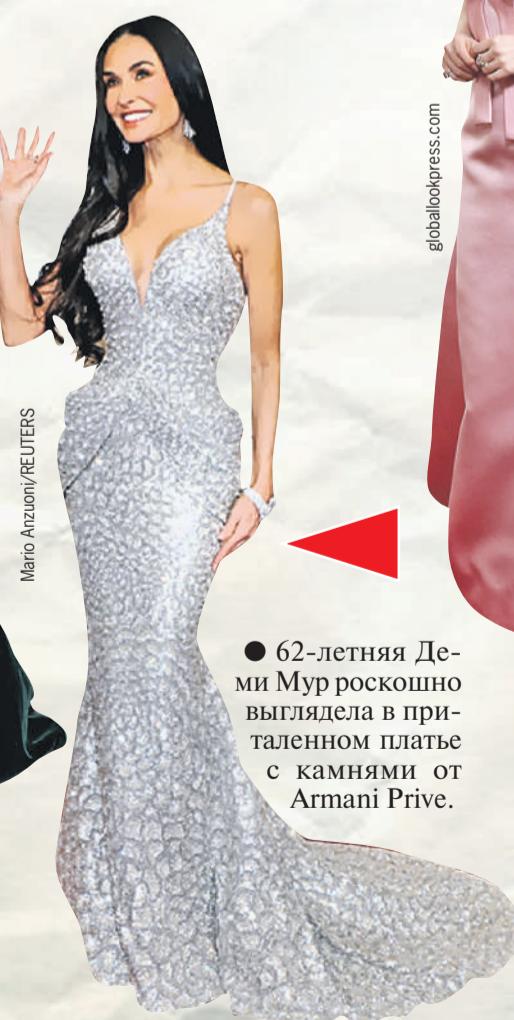
● 31-летняя Ариана Гранде выбрала платье с оригинальным корсетом и пышной юбкой в оттенке пыльной розы от Schiaparelli.



Mario Anzuoni/REUTERS



● Также на дорожке блестили Синтия Эриво в наряде от Louis Vuitton и Селена Гомес в Ralph Lauren (слева).



Mario Anzuoni/REUTERS

● 62-летняя Деми Мур роскошно выглядела в приталенном платье с камнями от Armani Prive.



Mario Anzuoni/REUTERS

● 44-летняя Зои Салдана появилась в бордовом платье с трехъярусной юбкой от Saint Laurent. Лиф необычного наряда был украшен сеткой. Честно говоря, не самый удачный выбор образа для такой красотки, как Зои.



globallookpress.com

● 25-летняя Maike Medison прогадала с образом. Впрочем, вопросы, конечно, не к самой актрисе, а к ее стилистам. Maike появилась в классическом платье со шлейфом от Dior, но наряд никак не подчеркнул красоту девушки, а, наоборот, визуально сделал ее ниже ростом и коренастее.

Ольга РОДИНА.

БУДЬ

СТИЛЬНОЙ С «КП»



Александр БАРДЕНЦЕВ

**Татьяна СЕРГЕЕВА,
Магнитогорск:**

- Я работаю в сфере продаж и очень люблю свою работу. Во мне - фонтан идей, креатива, энергии. Занимаюсь волонтерской деятельностью, люблю путешествия и активный отдых. Среди увлечений: пение, игра на фортепиано, цветоводство, а совсем недавно открыла в себе и кулинарные способности.



**Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:**

- Если бы Джеймс Бонд был женщиной. Свет не просто падает на Татьяну, он работает на нее, отражаясь и сияя в блестках комбинезона. Завершающий штрих - красная помада. Шах и мат.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду»,
e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте
за понравившуюся вам
участницу на нашем
сайте **KP.RU** в разделе
«Будь стильной с «КП»!»



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

● тема для публикации

● отклики на статью

АНЕКДОТЫ

Девушка, которая не пьет, вообще не знает, как дела у ее бывших.

* * *

Китайские выпускники, выйдя на набережную встречать рассвет, перевернули материк.

* * *

Носорог очень плохо видит. Но при его весе это уже не его проблемы.

* * *

Записка на холодильнике, адресованная мужу, вернувшемуся домой поздно: «Твоя котлета в желудке у кошки!»

* * *

Ничто так не выводит из себя, как слово «успокоиться», особенно когда ты действительно спокоен.

* * *

Во всем надо видеть плюсы, вот, допустим, с твоими жирными бокаами ты никогда не провалишься в канализационный люк.

* * *

Из любого холостяка через пару лет получается отличный пельменный критик.

* * *

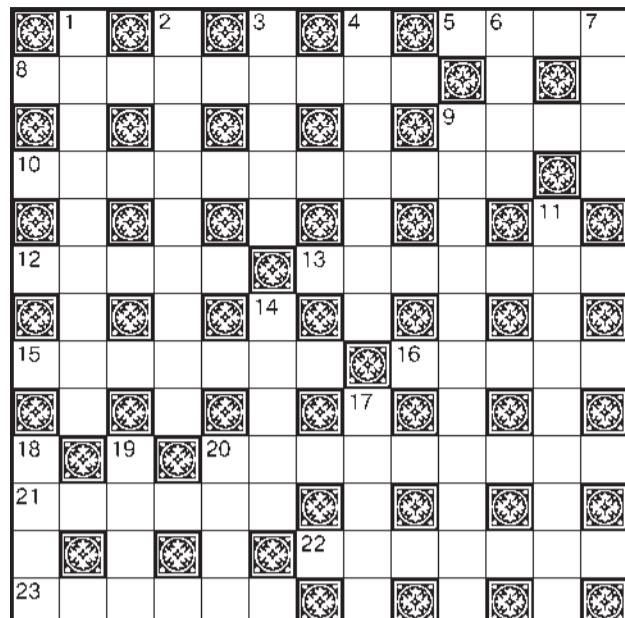
- Вы все время молчите. Вы что, немой?

- Почему же... Еще пару стопок, и я ваш!

* * *

Гидромет поклялся,
Что придет тепло.
Но когда - не скажет.
Он же не трепло.

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5.

Спаренные солисты. 8.

«Театральное мастерство».

9. Кого герой мультфильма «Ивашка из Дворца пионеров» побеждает с помощью механической мыши? 10. На какую жмут педаль, поддавая газу? 12. Эстрадная певица ... Цой.

13. Кого приглашают из-бу ставить? 15. Предмет, по которому назван вид симметрии. 16. «Васильковая диадема». 20. Для

чего герой фантастического романа «Ариэль»

использует броуновское

движение? 21. К чему обра

щены чеховские слова:

«Я не видел реки велико-

лепнее»? 22. Героиня шо-

лоховского «Тихого Дона».

23. Кащей Бессмертный у

Джона Толкина.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Охотник на нелегальном

положении. 2. Собрание

фильмов на кассетах. 3.

Иммунный. 4. «Земля обетованная» наших дней. 6. Чем

в боксе валят с ног? 7. На

чем совершают побег из ла-

герия герой фантастической

повести братьев Стругац-

ких «Обитаемый остров»?

9. Кем служил на фронте

отец актера Николая Губен-

ко? 11. Что снимают? 14.

С каким поэтом античности

связывают историю любви

к великой Сафо? 17. Что

суют в розетку? 18. С кем

олимпийские боги предпо-

чили быть в добрых от-

ношениях? 19. «Император-

ский цветок» для японцев.

20. Из чьих деталей был

собран первый серверный

стеллаж компании Google?

Armen. 17. Birnka. 18. 3Bec. 19. Rnky. 20. «Lero».
Yap. 7. Tahr. 9. Bopmexahnk. 11. Kinhofnunpm. 14.
1. Bpkohpep. 2. Bnfeoteka. 3. Otrbt. 4. Nspamnb. 6.
21. Ehnchen. 22. Aknchpa. 23. Cayphon. 10 BEPTNKAJIN.
13. Lmthonik. 15. 3Epkrano. 16. Behot. 20. Uebntauina.
3t. 8. Apnrcn3am. 9. Baroh. 10. Akcretpatop. 12. Ahnta.
OTBETPI HA KPOCCBOPl. NO LOPN3OHTAJIN: 5. Ay-
13. Lmthonik. 15. 3Epkrano. 16. Behot. 20. Uebntauina.
21. Ehnchen. 22. Aknchpa. 23. Cayphon. 10 BEPTNKAJIN.
1. Bpkohpep. 2. Bnfeoteka. 3. Otrbt. 4. Nspamnb. 6.
21. Ehnchen. 22. Aknchpa. 23. Cayphon. 10 BEPTNKAJIN.
13. Lmthonik. 15. 3Epkrano. 16. Behot. 20. Uebntauina.
3t. 8. Apnrcn3am. 9. Baroh. 10. Akcretpatop. 12. Ahnta.
Armen. 17. Birnka. 18. 3Bec. 19. Rnky. 20. «Lero».

Погода на завтра, 5 марта

по данным gismeteo.ru

день	ночь
Симферополь +8.....+10	+3.....+5
Севастополь +8.....+10	+2.....+4
Ялта +11.....+13	+6.....+8
Керчь +9.....+11	+4.....+6
ясно ☀ дождь ☔	облачно ☁ гроза ☔
пасмурно ☁ снег ☃	пасмурно ☁ снег ☃

Давление - 745 мм рт. ст.

Относительная влажность

воздуха - 57%

Ветер 3 - 5 м/с,

юго-западный

Восход - 07.14 **Луна**

Закат - 18.35 **растет**

Ваше
мнение
для нас важно!

Звоните нам!

(495) 777-02-82



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

■ Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 26, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются.

ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22, e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82, e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип №

■ Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

Цена договорная

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЫЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ПАКЕТЫ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ»,
«КАШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 172 586 экз.

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru

Редактор
симферопольского выпуска -
Н.А. ДАЦЮК
kp.crimea@phkp.ru
www.crimea.kp.ru

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН РЕДАКЦИЕЙ
ПРОЕКТА КРЫМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

127015, г. Москва, ул. Новодмитровская, д. 26, 8 этаж, пом. 800
Телефоны: редакция - 7 (978) 907-52-50; отдел рекламы - 7 (978) 904-01-87

Отпечатано:
ООО «Поликор»
г. Симферополь
ул. Кубанская, д.20, оф 33.
Заказ № 37