

Безработица в России - рекордно низкая

В чем причины этого явления, его плюсы и минусы



Читайте на стр. 6 ▶

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

В эфире - Леонид Якубович!

Большое интервью к 80-летию ведущего «Поля чудес» - radiokp.ru 22:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 29 июля
№ 55 (27703)/2025 год

Газета нашего города ★ Саратов

KP.RU 3 167 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Глава Совета по правам человека Валерий ФАДЕЕВ:

Да нет никакой любви народа к Сталину!



Читайте на стр. 4 - 5 ▶

Также
в эксклюзивном
интервью «КП»:
о мигрантах, «плохих
законах» и можно ли
заставить наших
женщин рожать.

Личная страница Сергея Лазарева в социальной сети



Сергей Лазарев
с дочкой Аней.

Первоклассное звездное образование

Ирина ВИКТОРОВА

Сколько стоит учеба
детей наших артистов
в частных школах.

В этом году в звездных семьях много первоклашек. Некоторые знаменитости поведут своих детей в обычные школы. Так решили сделать **Сергей Безруков** с **Анной Матисон** и **Светлана Иванова** с **Джаником Файзиевым**.

Но большинство известных людей выбирают дорогие частные школы, которые расположены неподалеку от их поселков в Подмосковье.

Продолжение на стр. 14 ▶

Евгений ОРЛОВ

Со следующего года
МРОТ поднимут
на 20,7%.

27 093 рубля - таким станет минимальный размер оплаты труда с 1 января 2026 года. Законопроект об этом одобрило правительство. Уточним, сейчас МРОТ равен 22 400 рублям. **Как сообщили в Кабмине, принятие законопроекта приведет к повышению зарплат 4,6 млн работников. В первую очередь это россияне с низкими официальными доходами: с 1 января за работу**

Минималку повысят максимально

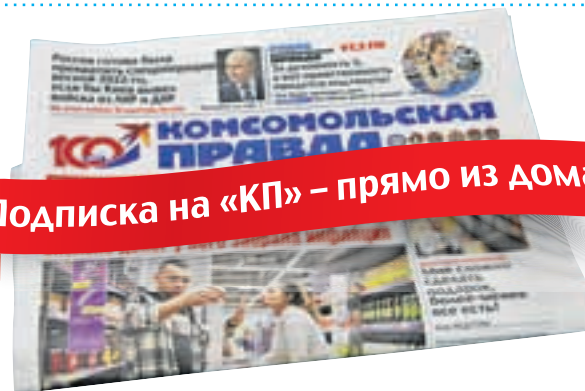
на полную ставку им
нельзя будет платить
меньше 27 093 рублей.

Обратите внимание на слово «официальными». Такие скромные зарплаты в основном используются в схемах, когда работники получают деньги в конверте. Минималку хитрый работодатель прописывает в документах и с нее платит налоги и социальные взносы (в том числе на будущую пенсию), все остальное выдает всерую. А значит, с повышением МРОТ вырастут и собираемость налогов,

и социальная защищенность работников. Кроме того, от МРОТ зависят некоторые социальные выплаты: пособия по беременности и родам, по уходу за ребенком до полутора лет, больничные и т. д. Все они со следующего года тоже вырастут.

Кстати, речь идет про федеральный МРОТ. Каждый регион имеет право устанавливать свою минималку, но не ниже федеральной суммы. Например, в Москве сегодня МРОТ равен 32 916 рублям, в Петербурге - 28 750.

Подписка на «КП» – прямо из дома



СКАНИРУЙТЕ

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Отразить нападение НАТО на Балтике готовы

Андрей ЗОБОВ

Президенту рассказали о том, что Военно-морской флот не боится любых угроз.

В воскресенье, в День ВМФ, Владимир Путин прибыл в Санкт-Петербург. Президент проверил боеготовность Военно-морского флота и принял результаты учений «Июльский шторм», проходивших на двух океанах и двух морях.

ПРОГУЛКА ПО НЕВЕ

Игла Главного Адмиралтейства блистала на солнце. Президентский катер летел по спокойной Неве к штабу. Главу государства ждали улыбающийся министр обороны Андрей Белоусов и несколько шеренг моряков в парадных мундирах.

- Здравия желаем, товарищ Верховный главнокомандующий Вооруженными силами Российской Федерации!

- Поздравляю вас с Днем Военно-морского флота! - приветственно отчеканил Владимир Путин. Строй ответил тягучим троекратным «ура!»...

ОТВЕТ НАТО

- Оперативные учения проводятся с 23 июля. Маневры одновременно проходят в акваториях Тихого и Северного Ледовитого океанов, Каспийского и Балтийского морей, - констатировал президент.

150 кораблей, подводных лодок и судов обеспечения вышли в море, чтобы подготовить боевые маневры. Из 550 упражнений на учениях 450 выполнены с практическим применением оружия.

- Основная цель учений, - объяснил Путин, - это детальная отработка действий частей и соединений флота при отражении нападения с моря. Решение всего комплекса наиболее сложных, нестандартных, приближенных к боевым задач. В том числе с учетом опыта, полученного в ходе специальной военной операции.

В начале июня 2025-го на Балтике прошли провокационные учения НАТО Baltops. В них участвовали 16 стран Североатлантического альянса. Они выставили больше 40 кораблей, 25 самолетов и около 9 тысяч моряков. **Замглавы МИД России Александр Грушко** тогда заметил, что смысл учений - под-

готовка к столкновению с Россией на море.

У нас было задействовано почти в 4 раза больше кораблей.

- Мы провели отработку практических навыков оперативного состава по управлению силами наших флотов, - заявил Владимир Путин. - В условиях обстановки, приближенной к боевой, проверили слаженность экипажей кораблей, боевых расчетов, морской авиации и береговых ракетных комплексов. Наша главная задача - гарантировать безопасность России.

ФЛОТ КАК ЗАЩИТА

Глава государства подчеркнул: в начале 2025-го руководство страны приняло план развития ВМФ России до 2050-го. Страна продолжит совершенствовать флот, пополнять его безэкипажными дронами и подводками, несущими стратегические ядерные заряды.

В прошлый четверг в присутствии президента был поднят флаг на стратегическом ракетоносце «Князь Пожарский». Подлодка четвертого поколения из проекта «Борей-А», вооруженная ядерными баллистическими ракетами «Булава», встала на боевое дежурство. Чтобы обеспечить сдерживание: потенциальный противник должен понимать, что любая агрессия против нашей страны найдет сокрушительный ответ.

- Кроме того, в ближайшее время пять бригад морской пехоты будут преобразованы в дивизии. Две из них - уже в этом году. В итоге качественно возрастут ударная мощь и боевые возможности флота, - сказал Путин, подчеркнув, что модернизация ВМФ будет продолжаться.

А к вечеру этого напряженного дня, пообщавшись с горожанами и с представителями одного из ведущих вузов, президент прибыл на фрегат «Адмирал Григорович», экипаж которого участвовал в отражении ночной атаки дронов ВСУ на Ленинградскую область.

Поблагодарив моряков за храбрость и меткость, в кронштадтском Морском соборе святителя Николая Чудотворца Путин приложился к иконе и мошам и поставил свечи - в память о павших и за здоровье несущих службу.

МЕДАЛЬ С НОМЕРОМ 1

Спустя час **председатель Морской коллегии Николай Патрушев** встретил президента с дипломом и обтянутой синим шелком коробкой.

- Я помню, как вы помогали нашему флоту еще с 97-го года, Куроедов тогда был главкомом ВМФ, вы с ним активно работали. И до сегодняшнего дня очень много делаете для нашего флота. Образовали Морскую коллегию. И мне сегодня очень приятно наградить вас. Еще никто не награждался медалью Морской коллегии России «За верность Российскому флоту». За большой личный вклад в развитие Морского флота Российской Федерации, укрепление морского могущества страны, поддержание стратегической и региональной стабильности в Мировом океане, - сказал Патрушев и достал из коробки бело-синюю медаль с номером 1.

- Николай Платонович, у меня тоже есть возможность вас наградить, - улыбнулся в ответ Путин. - И я обязательно это сделаю!



Для этой награды глава Морской коллегии выбрал лауреата № 1.



Без пиджака, в белоснежной рубашке Владимир Путин вышел из черного «Ауруса», чтобы пообщаться с жителями родного города. Президента зацепил советский военно-морской флаг, которым помахал кортежу бывший моряк-подводник Павел Морозов (слева). Глава государства пожал взволнованному подводнику руку и поздравил с Днем ВМФ.

■ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Андрей ЗОБОВ

Глава государства вышел поговорить с людьми и поздравить ветеранов.

Когда несколько улиц у Адмиралтейства перекрыли, чтобы выехал президентский кортеж, петербуржцы остановились поглазеть. Вдруг на Дворцовой площади черный «Аурус» развернулся и затормозил у остановки.

- Увидел военно-морской флаг СССР и решил остановиться, - выходя из машины, объяснил Путин.

Петербуржцы опешили. Лишь мужчина с флагом не растерялся и протянул руку главе государства.

- Поздравляю с праздником, с Днем флота! - ответил на рукопожатие Путин.

- Берегите Россию! - выпалил ветеран, словно торопясь сказать самое

Путин развернул кортеж у Дворцовой

главное. - Берегите себя. Боритесь с фашизмом!

- Так и делаем, - ответил президент. Моряк рванулся обнять гостя. Сказал, что его зовут Павел Морозов и 40 лет назад он служил на Северном флоте. Пообещал, что русский народ «сможет все».

- При вашей поддержке, - уточнил Путин. - Это важно. Поддержка народа, таких людей, как вы.

Подскочил мальчуган и заявил, что у него есть «наглая просьба»: фото с президентом. Путин кивнул. Пришедшие в себя петербуржцы снимали происходящее на десятки телефонов.

- Исполнение мечты в Питере! - кричали из толпы.

- Браво! - перекикивали другие.

К президенту побились женщина средних лет в бескозырке ВМФ и сияющий мужчина. Сотрудники ФСО с готовностью предложили сфотографировать. Путин вежливо вошел в кадр.

- Не поверят! - шумела толпа.

К президенту потянулись руки. Путин пожимал, желал удачи и благодарил, но в общем гомоне все труднее становилось разбирать слова. Кто-то крикнул: «С праздником!», толпа подержала протяжным «ура!».

Когда глава государства повернулся к машине, народ начал скандировать:

- Путин! Путин!

Президент развернулся, сложил руки рупором и еще раз прокричал:

- С праздником вас!

■ ВСТРЕЧА ДНЯ

«У президента очень сильная рука»

Дмитрий РОЖДЕСТВЕНСКИЙ («КП» - Санкт-Петербург)

Моряк-подводник рассказал, как Владимир Путин остановил кортеж ради разговора с ним.

Павлу Морозову 61 год. В юности он три года отслужил на Северном флоте, и с тех пор День Военно-морского флота для него такой же важный праздник, как день рождения. Но торжество в этом году - особенное, его он запомнит на всю жизнь. Морозов надел бескозырку и отправился гулять с сослуживцами и друзьями. Шел у сада Зимнего дворца. Как раз в это время здесь проезжал президентский кортеж. Павел, увидев колонну, помахал флагом, как вдруг машины стали притормаживать. Морозов не сразу поверил в то, что случилось дальше.

- Внезапно кортеж остановился, и Владимир Владимирович вышел ко мне, чтобы позвать руку. У президента очень сильная, крепкая рука! Меня очень тронул его поступок и поздравление с Днем ВМФ.

Он очень простой и доброжелательный человек, - рассказывает корреспонденту «Комсомолки» Павел. - Когда толпа буквально хлынула к нам и окружила, он не растерялся - стал со всеми фотографироваться, общаться.

Павел поблагодарил президента за борьбу с фашизмом и попросил охрану присматривать за главой государства. Владимир Владимирович в ответ улыбнулся, обнял моряка, сказал много теплых слов в адрес народа, поддерживающего курс страны и бойцов ВС РФ. От волнения Морозов даже ответил **Путину**: «Офигеть, ребята, я увидел президента, теперь можно и умереть!» Верховный оценил шутку и посмеялся, но попросил не говорить так.

- Конечно, я это не всерьез (смеется). Это сказано на эмоциях, поймите меня. А как бы вы повели себя?

- Дар речи бы потеряли!

- Это очень неожиданно. Сейчас друзья и родные меня по-доброму подкалывают, - конечно, никто представить себе такого не мог.

Какая прелесть эта наша заливная рыба!

В Госдуме хотят штрафовать за дискредитацию российских товаров и услуг.

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Российские машины - лучшие в мире! Я ж почему на немецкой езжу - просто пока не чувствую себя достойным пилотировать шедевры отечественного автопрома.

Еще я футбол смотрел в выходные. Какой «Милан» - «Ливерпуль», окститесь! «Оренбург» - «Динамо Махачкала», конечно же. Какая изящная техника, мастерство паса и удара, тонкие комбинации! Хорошо, что аргентинцы с испанца-

ми наш футбол не смотрят, а то померли бы от зависти.

А еще у нас самые лучшие депутаты. Какие интересные запреты и штрафы они придумывают, да еще в таком количестве! Вот, например, очередная идея: в Госдуме собираются ввести штрафы за дискредитацию отечественных товаров и услуг. Именно эта новость (а вовсе не тепловой удар, как вы могли подумать) вдохновила на вступление к этой статье.

Под дискредитацией понимается публичное высказывание, которое направлено на унижение достоинств отечественных производителей по отношению к зарубежным конкурентам, - уточнил в беседе с «КП» автор инициативы депутат Николай Новичков (доктор экономических наук, между прочим).



Против обоснованной критики депутат, по его словам, ничего не имеет.

Если мы говорим о конкретных продуктах, которые привели к неприятным последствиям, то понятно, что это не дискредитация, а борьба за качество, - уточнил Новичков. - Важны именно контекст и конкретика. Не «вообще вся колбаса у нас плохая», например, а именно эта, купленная в конкретном месте. И что в ней плохого. Ну и конечно, унижительное сравнение с зарубежными аналогами недопустимо.

Если штрафы введут, отвечать придется не только за колбасу.

Автомобили, колбаса, кино - если мы говорим о поддержке отечественного производителя, то это касается всех производителей товаров и услуг, - уточняет Новичков.

Наказывать депутат предлагает сурово.

Насколько сурово? - интересуюсь. - Тысяча, пять?

Позвольте, какие тысяча, пять?! - возмутился собеседник моим либерализмом. - Это должны быть серьезные деньги, которые ударят по карману виновного.

Ну десятки-то хватит?

Нет, десятки не хватит. Должно быть поболее... Сумму можно обсуждать с экспертами. И главное - неотвратимость наказания, как за превышение скорости под камерой. Обязательно придет штраф.

Впрочем, все это - пока не законопроект, а идея.

Посмотрим на реакцию общественности, - говорит депутат. - На сегодня она крайне позитивная, люди поддерживают.

■ ВОПРОС ДНЯ

В каких отраслях вы предпочитаете российское, а где, по-вашему, отечественное требует доработки?

Антон ШАПАРИН, вице-президент Национального автомобильного союза:

- Если наши могут конкурировать с лучшими мировыми образцами, я буду этим пользоваться. С радостью вижу, что русский стиль, русские вещи становятся модными. Но я еду на немецком автомобиле, пересев на него с другой немецкой машины, и понимаю, что наш автопром еще не делал ничего сравнимого. «Мерс» 1994 года предлагает мне то, чего нет в «Ладе» 2025-го. Обоснованно ли я критикую «Ладу»? Мне кажется, да. Считаю ли я возможным продавать без кондиционера машину 2025 года выпуска? Думаю, нет.

Евгений ЧЕРНОУСОВ, полковник МВД в отставке:

- Продукты питания покупаю практически все наши - мясомолочные, хлебобулочные, фрукты-овощи. Зачем мне египетская картошка и китайский арбуз? Это наше преимущество - почти все можем вырастить и переработать здесь. Когда-то собирали у нас хорошие холодильники и телевизоры, теперь все китайское. Не знаю, догоним ли мы их когда-нибудь по микросхемам, по электронике...

Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, гендиректор «Клуба профессионалов алкогольного рынка»:

- Я патриот винодельческой - крымской и краснодарской - продукции. Наши вина по соотношению цена - качество в 99 случаях превосходят зарубежные аналоги. У нас великолепные выдержанные сыры в Тверской и Ленинградской областях, но это не дешевая и не массовая история. Занимался тут стройкой и выяснил, что за три года наши стройтовары в качестве поднялись. Русские умельцы делают великолепные вещи для дома. А вот по всей сложной бытовой технике и машинам восточные друзья сильно обошли, и не только нас.

Алексей ГЛЫЗИН, заслуженный артист России:

- Мы умеем придумывать классные вещи, но часто не доводим их до ума. У нас изобрели синтезатор, но играем мы на японских и английских. Свою первую электрогитару я сделал в 13 лет, а потом и усилитель, но пользуемся мы американскими. Зато наши делают отличные микрофоны, а также ракеты и танки, ими я, правда, не пользуюсь. А сейчас у нас даже хамон не хуже испанского вялят.

Валерий КОМАРОВ, преподаватель ОБЖ, Рязань:

- Продукты предпочитаю только наши, а обувь и одежду - вынужденно китайские. А вот инструментам китайским не доверяю, у них же порошковая металлургия и сталь низкоуглеродистая: удар не держат, заточку не держат. На даче поставил новосибирский кран, он зимой не трескается, а импортные трескаются. Нашим топором гвоздь перерубишь, а их-то колуном разве сможешь?

Даниил ДАВИДОВ, знаток подземелий Москвы, писатель:

- На рынок вышло много производителей российской одежды. Она не дешевле импортных аналогов, но наша одежда из Краснодар, из Питера не уступает по качеству. Покритиковал бы наш автопром. Гоняют наш новый «вездеход» и говорят, что водители мечтали, чтобы в багажнике была розетка на 12 вольт. Да водители мечтали, чтобы там была оцинковка!

ДРУГОЕ МНЕНИЕ

«Критиковать нужно! Хоть автомобили, хоть законы»

Депутат Николай Новичков подчеркивает: за конструктивную критику наказывать не будут. Но кто станет решать: это конструктивная критика или дискредитация? Правильно, суд или правоохранительные органы. Написал ты плохой отзыв о товаре, и обиженный производитель затаскает тебя по допросам и судам. Может, и не оштрафуют (если критику признают обоснованной), но нервы помутят. «Уж лучше я молчать буду», - подумают многие.

- Впечатление, что эта инициатива направлена на то, чтобы заткнуть всем рты, - сказал «Комсомолке» исполнительный директор Ассоциации экспертов рынка ритейла Андрей Карпов. - Вместо запретов надо лучше работать над повышением потребительских качеств.

Тем более что в России много качественной продукции и услуг, которые не нуждаются в такой защите.

- Неправильная инициатива. Критика необходима для того, чтобы через нее улучшалось качество. А если не критикуешь, то получается, что все хорошо и нечего исправлять, - сказал в эфире Радио «Комсомольская правда» президент Центра социальных и политических исследований «Аспект» Георгий Федоров. - Понятно, что есть критиканы, которым дай только поругать что-нибудь. Но в целом у нас народ разумный и напраслину не возводит на что-либо отечественное. Наоборот, многие мои знакомые, когда что-то качественное появляется в нашей стране, с гордостью говорят: вот, смотрите, это мы сделали. Поэтому считаю, что это неконструктивно, критиковать нужно. Хоть автомобили, хоть законы.

В контакте



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU



Вступайте в нашу группу ВКонтате VK.COM/KPRU



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Как убедить работодателя платить вам больше

Скрытые угрозы электронных сигарет



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»





Владимир ВОРСОВИН

ХОЛОДИЛЬНИК ПРОТИВ СПРАВЕДЛИВОСТИ

- Трудно сегодня защищать права человека?

- Все меняется со временем. Часто говорят, что политические права и свободы не интересуют российских граждан. Это не совсем так. Да, людям важны социальные права. Жилье дорожает, ставки высокие, ипотека недоступная. Но напомним старую историю - монетизацию льгот. Десятки тысяч людей выходили на улицы, пенсионеры перекрывали дороги. Люди были обижены. Для них льготы, даже если они ими не пользовались, важнее денег. Дело в принципе. Это была даже не финансовая, политическая проблема.

Другой пример - пенсионная реформа. Ее провели очень грамотно, и никто не выходил на улицы, но рейтинг институтов власти снизился. Людей это задело.

- Говорят, пока холодильник полон, люди политикой не интересуются.

- Это не про деньги, не про холодильник, а про справедливость.

- Права человека в России защищены сейчас?

- В огромной степени. Такой комплексной системы защиты прав нет, пожалуй, ни в одной стране.

- Даже политические права?

- Если граждан политическая атмосфера устраивает, значит все в порядке. Проблемы нет.

НЕ НУЖНО УСТРАИВАТЬ В СТОЛИЦЕ КИШЛАКИ

- Есть проблема - людей не устраивает количество мигрантов. Вы как-то заявили: «Дети иностранцев, не обучающиеся в школе, должны вернуться на родину».

- Мы живем в XXI веке, а не в XVI, общеобразовательная школа

- достижение всей цивилизации. Нарушаются права ребенка!

Предположим, они не могут ходить в школу, потому что не знают языка. Но по российской Конституции, а еще - Узбекистана, Таджикистана, Киргизии за получение образования детьми отвечают родители. Если хотите, чтобы они ходили в российскую школу, предпримите усилия по изучению языка. Или пусть учатся у себя дома. Почему родители-иностранцы перекладывают ответственность на нас? Если наши граждане не отправляют детей в школу, то их могут лишить родительских прав. А тут - сотни тысяч шатающихся вне школы детей!

- Сотни? Тысяч?

- Никто толком не считал. Они на рынках, на базарах. Часто девочки не ходят в школу. Родители говорят: «А зачем? Еще немножко подрастет, и замуж выйдем». А нам в России не надо этого! Нам не нужен XVI век, понимаете?!

- Меня зацепила ваша фраза, «не нужно устраивать в Москве кишлаки».

- Раздражает, когда появляются кишлаки внутри наших городов. Я сам ташкентский парень, я в Узбекистане родился и вырос. В моем классе была дюжина национальностей, и все дружили. Дело в социальной структуре, которую создают мигранты.

- В чем первопричина проблемы?

- В бизнесе. Больше года назад мы в СПЧ делали оценки - порядка триллиона рублей налогов недоплачивают работодатели мигрантов. И особенно выгодно это крупному бизнесу. Но если бизнесмен хочет завести сюда работников, то он должен взять на себя долю ответственности за этих людей, например, обеспечить их жильем, обеспечить изучение русского языка. Пусть

гарантируют, что эти работники не побегут со стройки на рынок. А если побегут, значит, экстрадиция.

И конечно, виной всему коррупция. На одних экзаменах по русскому языку зарабатывали десятки миллионов рублей в год. Я сам был в центре Сахарова и видел людей, которые не могли по-русски поздравляться.

- Почему не вводим визы?

- Потому что единое экономическое пространство - важное достижение. Легко оттолкнуть бывшие республики Советского



Дети мигрантов в России должны ходить в школу. Это раз. Но для учебы обязаны знать русский язык. Это два. Иначе их нужно выдворять, чтобы не шатались по дворам и рынкам. Это три. Все понятно, как азбука.

Союза. Труднее будет их вернуть. Нам очень важны плотные экономические отношения с этими странами, учитывая, как на нас давит Запад.

- Вы заявили в свое время: «На каких основаниях человек не может работать таксистом, потому что он киргиз или таджик?» Вы против региональной моды запрещать работу мигрантов в отдельных профессиях?

- Если мигрант хорошо говорит на русском и выучил правила дорожного движения, почему он не может работать таксистом?

ПОПРОБУЙТЕ НАДАВИТЬ НА НАШИХ ЖЕНЩИН

- Поговорим о демографии...

- После мигрантов (с подозрением) - о демографии?!

- Это же рядом!

- Нет! Абсурдная идея - решать демографическую проблему за счет мигрантов. Нам не масса людей нужна, нам нужны полноценные граждане России.

- А как этого добиться?

У нас разводов примерно столько же, сколько и браков. У нас на одну женщину количество детей - 1,38 вместо необходимых «минимум двух».

до 1,8 ребенка на одну женщину. Материнский капитал этот рост поддержал, но в 2015-м, когда был достигнут максимум, вдруг резкий спад. Я спрашивал демографов: что произошло? Объясните причину разворота. И услышал лишь общие слова о «втором демографическом переходе» - якобы оттого, что хорошо живем.

- Не слишком ли давят на женщин?

- Ну (смеется) попробуйте надавить на наших женщин.

- В Вологодской области, например, отказывались делать аборт, ссылаясь на распоряжение начальства. Это не нарушение прав?

- Не нарушение. А вот толку никакого. Нельзя заставить женщину родить. Ну не пойдет она в

- Если законы уж совсем перпендикулярны жизни народа, они просто не исполняются. Помните, запретили курить не только на железнодорожных вокзалах, но и на платформах? Я езжу в Петербург на «Сапсане», и вижу - чтобы люди не бросали бычки на платформу, поставили удобные пепельницы. И это поставили не пассажиры, а управляющие вокзалом. Вот вам пример закона, который не исполняется.

- А запрет на поиск запрещенных сайтов исполняют?

- Это мне напомнило ситуацию с квадроберами. Большая часть нашего народа не знала, кто это (в том числе и я). Пошумели и забыли. Теперь эта история с экстремистскими материалами... Я полез в интернет узнать, что это такое. Нашел список - да их там почти шесть тысяч! Статьи, заметки, видео. Дуррацкие в основном. Где-то антироссийские, где-то экстремистские, где-то нацистские еще времен Второй мировой войны... Возможно, это как-то связано с безопасностью. Но уверен, абсолютного большинства людей это не касается.

- А если цель - чтобы мы были осторожнее, чтобы думали: туда ли мы зашли, то ли мы читаем?

- Раньше надо было осторожничать. Теперь «Большой брат» следит за каждым нашим шагом в интернете, независимо - экстремистские материалы или нет, что купили, в каком магазине, и какое кино посмотрели. Вы когда-нибудь читали документ соглашения, подписываясь на приложение в интернете? А я недавно почитал. Казалось бы, невинная вещь - агрегатор музыки. А он следит за каждым вашим поиском - что слушаете, какая последовательность, на какую музыку переключили. И на это все мы даем разрешение, даже не замечая этого. Все серьезные платформы следят за каждым нашим шагом.

ПЛОХИЕ ЗАКОНЫ ИСПОЛНЯТЬСЯ НЕ БУДУТ

- Но количество переходит в качество. Какой-нибудь странный закон, да проскочит.

любви народа к Сталину!

ЧУШЬ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА

- Может, тогда отдадим защиту прав человека искусственному интеллекту?

- Не стоит! Решил я как-то поговорить с разными ИИ. Спрашиваю: «Каким будет образование будущего?» Отвечают: «Индивидуальное образование, искусственный интеллект, индивидуальная траектория». «Религию можно в школе преподавать?», - спрашиваю. «Лучше не надо, мало ли что», - отвечают. «Патриотизм надо воспитывать у детей в школе?» «О, это еще сложнее, мало ли что выйдет». И подбрасывают мне вопрос про «избыточный патриотизм». Я тыкаю кнопку: примеры избыточного патриотизма, переходящего в национализм, - нацистская Германия, милитаристская Япония и фашистская Италия. А современные примеры? ИИ выдает: Российская Федерация, США и Китай.

- Шалит искусственный интеллект!

- То есть, по мнению ИИ, три главные державы мира переступают порог национализма, и он становится «избыточным». Вот такая чушь! А это читают дети, подростки, студенты. И верят...

- Есть ли угроза правам человека от растущей силы государств?

- Государств ли? Платформы, о которых мы говорим, - Amazon, Facebook (запрещенная у нас экстремистская сеть), Instagram (тоже запрещенная) - пришли из Силиконовой долины. Они нам прямо сказали: тайны частной жизни больше нет. Если нет тайны частной жизни, они могут нами манипулировать как угодно. Надо обязательно держаться за тайну частной жизни!

- Спецслужбы могут быть против.

- Спецслужбы действуют по закону об оперативно-разыскной деятельности. Чтобы начать за нами следить, нужно решение суда или в крайнем случае прокуратуры. Тай-



Возвращение барельефа Сталина в метро Москвы наделало много шума. А ведь это лишь дань истории к 90-летию подземки. Кто-то кладет к ногам вождя цветы, кто-то делает селфи, но большинство проходят мимо. Вернули - и ладно.

на частной жизни - это один из краеугольных камней жизни общества.

- Но сильное государство разве не давит права человека?

- Не совсем. В 90-е годы государство было очень слабо. Все права нарушались. Небольшая часть российского общества думала, что у нее много прав, хотя не было даже права на жизнь... В нулевых государство стало возвращаться, и народ воспринял это с огромным энтузиазмом. Часть интеллигенции приняла арест Ходорковского (иностранного агента) как наступление на свободу, хотя это была борьба нового государства с олигархической системой. Государство усилилось? Усилилось. Подавило какие-то части российского общества? Подавило. Но другая часть, большая, была этим довольна? Была. Нельзя сказать: вот это хорошо, это плохо. У любых мощных процессов есть побочные эффекты.

ОГРАНИЧЕНИЯ НЕИЗБЕЖНЫ

- Не многовато ли на Руси стало памятников Сталину?

- Неужели вас действительно интересует Сталин?

- Скорее любовь народа к нему.

- Да нет никакой любви к Сталину! В советское время водители, особенно в южных республиках, любили на лобовых стеклах размещать его фото. И тоже говорили - «Сталина на вас нет». Сталин - это мифический символ порядка. Конечно, он - выдающийся деятель. Под его руководством была построена советская империя, одержана победа в войне. Но были и репрессии. Только за два года расстреляли 740 тысяч человек!

- Это точные данные?

- Официальные. 1000

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

radiokp.ru

Историк и писатель Николай Стариков высказывает свой взгляд на все, что происходит в России и мире, и проводит исторические параллели.

Слушайте программу «По сути дела» каждый вторник в 21.00 на Радио «КП»

человек в день. Кто-то из жертв был партийным врагом Сталина, но абсолютное большинство - ни сном ни духом. До сих пор не знаем, сколько священников погибло, то ли 10 тысяч, то ли 20. Были ошибки и во время войны, когда на западной границе разместили львиную долю самолетов, танков. Почти всё потеряли в июне - июле 1941-го. Харьковская катастрофа 1942 года - чья ответственность? Надо превратить Сталина в историческую фигуру, а не в действующего политика.

- При Сталине, чтобы попасть в Сибирь, достаточно было сказать слово. Но и сейчас за слова можно получить срок.

- Как бы сказали 80 - 90 лет назад: «У нас сложная обстановка». 3,5 года идет тяжелая война с Западом, и надо отдавать себе в этом отчет. Я как председатель Совета по правам человека не боюсь сказать: ограничения прав в такой ситуации могут быть и есть. Но я не могу поднять критический голос против российских институтов власти и правоохранительных органов, потому что ограничения, учитывая «сложность обстановки», минимальные.

- Это ограничение прав человека?

- Конечно, ограничение. Ну сколько у нас иностранных агентов?

Под тысячу. Возбуждены уголовные дела, в основном против тех, кто уехал за границу. Я сейчас не говорю о диверсантах и террористах.

- И я не говорю. Я о тех, чье произнесенное слово признается экстремизмом...

- Оно подрывает дух народа во время тяжелой войны Запада против России. Происходит грандиозная трансформация мира. Мы даже не осознаем ее масштабы! Запад заканчивает свою историю в том виде, в каком он существовал на протяжении 6 - 7 веков. И мы, как ни странно, оказались прямо в котле этой трансформации. Мы сегодня - главный враг Запада!

- Как в этом котле сохранить права человека?

- Для этого в России и существует Совет, который я возглавляю, а еще есть уполномоченный по правам человека, уполномоченный по правам ребенка, общественные наблюдательные комиссии, которые работают с заключенными, и так далее. Их никто не отменял. Это залог того, что все будет в порядке.

- Каким станет гражданское общество?

- В мире доминирует технократический подход, мол, прогресс ведет человечество в светлое будущее. Это неправда. В центре должна быть не технология, а сам человек. Он должен вернуться к своему нормальному состоянию. Важен не ИИ, а восходы, закаты и небо звездное над нами...

- ...и нравственный закон внутри нас.

Читатели рекомендуют

Книга «Тайны семьи Сталина»

★★★★★ Игорь:

Люблю историю, но такого еще не читал. Один из авторов - правнук Сталина. Я даже не знал, что он гражданин Алжира. В книге много документов и фотографий, которых я еще нигде не видел.

★★★★★ Александр:

Купил эту книгу папе в подарок, он таким увлекается. И сам зачитался, потому что тут все подано с неизвестной, семейной стороны. Родственники и потомки раскрывают кучу тайн.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



Реклама, 16+

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Очень низкая безработица - это не только хорошо, но и плохо. Почему же в России сложилась такая ситуация, в чем ее преимущества и недостатки?

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Здорово, когда безработица невысокая! Ну, так принято считать. А у нас она не просто невысокая - она на рекордно низком уровне. По самым свежим данным Росстата, она составляет 2,2% - так мало еще не было никогда.

Как мы дошли до жизни такой? Причин много, но главных - три.

1 Демографическая яма 90-х годов

Сами помните, какой была жизнь в 90-х. А если не помните, то родители рассказывали. Поэтому в 90-х и начале нулевых детей рождалось мало. Теперь мы пожинаем невеселые плоды.

- Спустя два десятилетия на рынок труда вышло самое малочисленное поколение новых работников, - отмечает директор по исследованиям hh.ru Мария Игнатова.

2 Рост экономики и импортозамещение

Дефицит рабочих рук - фраза, которая за последние

полтора-два года уже приелась. Но факт остается фактом: производство в стране растет, импортозамещение набирает ход, и работники нужны как воздух.

- Выросла потребность не просто в рабочей силе. А в квалифицированных работниках для производства качественной продукции для оборонной отрасли и товаров, которые раньше в основном импортировали, - говорит Александр Щербаков, профессор кафедры труда и социальной политики Российской академии народного хозяйства и госслужбы (РАНХиГС).

3 Гастарбайтеров стало меньше

Тут сыграли свои роли и ужесточение миграционной политики, и падение рубля в 2022 - 2023 году. Да, за последние месяцы рубль укрепился. Но и многие мигранты из Средней Азии за это время успели освоить новые рынки - например, Южную Корею, где за ту же работу им платят больше.

Кто в почете, а кто в пролете

Но если безработица низкая - это не значит, что любые рабочие руки будут отрываться с руками. Не любые.

Конечно, в нынешних условиях стране критически нужны люди рабочих специальностей.

- Специалистов не хватает в сферах строительства, сельского хозяйства, железнодорожного, авиационного транспорта, автомобильных перевозок, в обрабатывающей промышленности, - перечисляет профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. - Там есть потребность в высококвалифицированных кадрах, а они готовятся не один год. Поэтому в эти сферы активно рекрутируют людей старшего поколения. И, естественно, наблюдается дефицит кадров в образовании и здравоохранении, где много пожилых людей, которые вот-вот уйдут на пенсию.

Если растет производство товаров, то очень нужны и те, кто будет их продавать. Поэтому от дефицита кадров стонет и сфера продаж: там сейчас четверть миллиона вакансий. А вот страховщики, фитнес-тренеры, менеджеры, юристы и профессионалы из сферы развлечений и массмедиа нужны сейчас гораздо меньше (см. «Только цифры»).

- Есть не очень добрый термин - «офисная пыль», - комментирует Александр Щербаков. - И вот тех, кто работает в офисах и занимается обслуживанием руководящего состава, более чем достаточно. Сейчас люди требуются в реальный сектор экономики, на производства. И зарплата там уже стала едва ли не больше, чем в офисах.

Однако «офисных» профессионалов своего дела тоже оторвут с руками и им будут хорошо платить.

- Например, считается, что у нас избыток экономистов, юристов. Однако любой работодатель что угодно готов отдать за грамотного главного бухгалтера. Но в достаточном ли количестве сейчас кадры такого высокого уровня?... - говорит Любовь Храпылина, профессор кафедры труда и социальной политики РАНХиГС.

Рекордный уровень беззаботицы



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

КОНКРЕТНО

СТРАНЫ С САМОЙ НИЗКОЙ БЕЗРАБОТИЦЕЙ...

	%
• Сингапур	2
• Россия	2,2
• Япония	2,5
• Мексика	2,7
• Южная Корея	2,7

...В СЕРЕДИНЕ СПИСКА...

	%
• США	4,1
• Великобритания	4,6
• Казахстан	4,6
• Китай	5
• Германия	6,3
• Франция	7,4

...И С САМОЙ ВЫСОКОЙ

	%
• Индия	7,9
• Аргентина	7,9
• Турция	8,4
• Испания	11,36
• ЮАР	32,9

По данным национальных служб статистики и сервиса tradingeconomics с марта по май 2025 года.

ПЛЮСЫ И МИНУСЫ



Главный плюс низкой безработицы и дефицита кадров - все это приводит к росту доходов.

- Так как за работников идет конкуренция, растут и заработные платы, - говорит профессор Александр Щербаков.

По информации Росстата, средняя зарплата в России в апреле 2025 года (более свежих данных нет) составила 97,4 тысячи рублей. За год она поднялась на 15,3%. А за прошлый год зарплаты в стране выросли в среднем на 17,5%.



А главный минус низкой безработицы - сотрудники тоже понимают, что они «дефицитный товар». И что в таких условиях можно беззаботно трудиться спустя рукава, не боясь за свое будущее. Ведь когда рынок труда «выжжен», условия диктуют

уже работники, а они далеко не всегда мечтают становиться станочниками.

- Безработица стимулирует кадры быть более покладистыми, активными, иначе возникает угроза увольнения. А в условиях кадрового голода работодатели лишаются «кнута», - констатирует Александр Щербаков.

Исследования это подтверждают. Недавно аналитики hh.ru сообщили: 78% работающих россиян уверены, что их не уволят. Наблюдения ведутся с 2014 года, и такого высокого уровня уверенности работников в своей незаменимости страна еще не знала. «Во втором квартале 2024 года таких (уверенных, что их не уволят. - Ред.) было 72%, а в разгар пандемии весной 2020 года - лишь 44%», - отмечается в исследовании.

- Конечно, безработица в 2,2% сильно радует, ведь у людей по-

является большой выбор рабочих мест. Но работодатель вынужден брать едва ли не первого, кто пришел, требования к соискателям снижаются, - говорит Любовь Храпылина. - Также уровень подготовленности кадров становится ниже. Раз берем любого - какая тут конкуренция?

Впрочем, при грамотном подходе дефицит работников помогает компаниям прогрессировать. По словам Александра Щербакова, в условиях нехватки кадров работодатель мотивирован повышать квалификацию своих сотрудников - чтобы они работали лучше, допускали меньше брака. Да, компании приходится тратить больше денег на обучение персонала. Но при этом повышается производительность труда. А значит, с тем же количеством работников можно выпускать больше продукции. И получать больше прибыли.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Топ-10 сфер с наибольшим числом вакансий...

1. Продажи, обслуживание клиентов	247 464
2. Рабочий персонал	231 323
3. Производство, сервисное обслуживание	176 683
4. Строительство, недвижимость	163 861
5. Розничная торговля	132 503
6. Транспорт, логистика, перевозки	131 814
7. Домашний, обслуживающий персонал	108 170
8. Туризм, гостиницы, рестораны	73 349
9. Медицина, фармацевтика	68 991
10. Информационные технологии	59 128

...и с наименьшим

1. Страхование	1861
2. Спортивные клубы, фитнес, салоны красоты	6003
3. Инвестиции, консалтинг, стратегия	8458
4. Искусство, развлечения, массмедиа	9146
5. Юриспруденция	10 288
6. Закупки	11 165
7. Автомобильный бизнес	11 519
8. Высший и средний менеджмент	14 417
9. Безопасность	14 552
10. Управление персоналом, тренинги	15 359

По данным hh.ru

ПРОГНОЗ

Надолго ли такая ситуация?

- Навсегда, - подводит итог Александр Сафонов. - Президент правильно сказал, что низкая безработица у нас будет долго. Не менее 10 лет. Единственное, что может повлиять, это изменение внешнеэкономической ситуации.

- Ну хорошо, а какая тогда она - «нормальная» безработица? Что говорит экономическая наука?

Оказывается: нормы безработицы для разных экономик отличаются. Классики политэкономики, в основном американские (например, Милтон Фридман), называли 4%. Но если взять пример Японии - там безработица всегда крайне низкая (сегодня 2,5%), а производительность труда очень высокая.

- Низкая безработица - это адекватная ситуация, которая правильно отражает нынешнюю обстановку. Мы сейчас находимся в рамках естественного уровня безработицы, и здесь нет ничего угрожающего для нашего развития, - констатирует Александр Щербаков. - И это надолго, поскольку у руководства страны большие планы в области технического и технологического развития в условиях не слишком многочисленного населения.



В Россию массово хлынули мигранты из экзотических стран: кем они работают и спасут ли экономику от кадрового голода?



Ставка на понижение

Евгений БЕЛЯКОВ

Центробанк опустил ключевую ставку с 20 до 18 процентов: что теперь будет с вкладами и кредитами.

Центробанк просто не мог не снизить ключевую ставку. Ведь в стране падает инфляция! Еще зимой каждый месяц цены прибавляли примерно по 0,8%. А инфляция за июнь составила всего 0,2%.

Одна из главных причин снижения инфляции - крепкий рубль. Благодаря которому дешевеет импорт. К примеру, цены на смартфоны и телевизоры упали примерно на 10% с начала года. Но не импортом единым - цены на российские товары тоже снижаются. Так, помидоры и яйца с начала года подешевели на четверть, а огурцы - в два с лишним раза.

Еще один позитивный для Центробанка сигнал - люди стали больше денег хранить в бан-

ках и брать меньше кредитов. По данным ЦБ, сейчас на вкладах и счетах россияне держат около 57 трлн рублей. За год прибавилось около 13 трлн. Что касается займов, то по сравнению с прошлым годом различных кредитов сейчас выдается на 30 - 50% меньше. Все это значит, что люди стали склонны меньше тратить. Еще один важный фактор для замедления инфляции. И для снижения ключевой ставки.

Ведь что такое ключевая ставка? Это главный инструмент ЦБ для борьбы с инфляцией (см. «Знай!»). А раз эта борьба приносит плоды, ставку пора снижать.

И вот результат - 25 июля совет директоров ЦБ резко снизил ключевую ставку - с 20% до 18%. Напомним, в июне ее уже уменьшали - с рекордных 21% до 20%.

Главный вопрос: как решение Центробанка отразится на нашей жизни? А вот как: в ближайшее время сни-

зятся проценты по вкладам и кредитам, ведь они напрямую зависят от ключевой ставки. Но здесь снижение будет меньше, чем на 2%. Потому что российские банки ожидали снижения ключевой. И начали заранее опускать свои ставки. Например, еще в июне можно было открыть депозит на полгода под 19 - 20% годовых, а сейчас предложений выше 17,5% на этот срок почти нет.

Тем не менее став-

ки по вкладам остаются очень приятными.

- Депозиты, на наш взгляд, останутся привлекательными еще долгое время, несмотря на снижение ключевой ставки. Потому что мы будем снижать ключевую ставку постепенно, по мере снижения инфляции, - пообещала глава ЦБ Эльвира Набиуллина.

А время для кредитов пока не пришло. Лучше дождаться более низких ставок.

ЗНАЙ!

КАКИЕ СЕЙЧАС УСЛОВИЯ В БАНКАХ

- По депозитам 16 - 18% годовых
- По ипотеке 21 - 25% годовых (без учета льготных программ)
- По кредитам наличными 25 - 35% годовых

По данным ЦБ, Финуслуг и ДОМ.РФ на 25 июля.

ЧТО ТАКОЕ КЛЮЧЕВАЯ СТАВКА

Ключевая ставка - это процент, под который ЦБ дает деньги в долг обычным банкам. Им эти деньги придется отдавать. Поэтому, когда ключевая ставка растет, следом повышаются проценты по вкладам и кредитам в обычных банках. Люди хранят больше денег на депозитах, берут меньше займов, спрос в экономике снижается, и рост цен замедляется. Однако слишком дорогие кредиты - это плохо для экономики, ведь компании меньше денег вкладывают в развитие. Поэтому центральные банки стран всегда снижают ставку при первой возможности.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

■ СЛОЖНОСОЧИНЕННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Елена ОДИНЦОВА

Задолженность россиян по «коммуналке» предложили продавать коллекторам.

Звонок в дверь. Открывает пенсионерка. На пороге - два амбала-коллектора: «Бабуля, должок по «коммуналке» погасить надо, иначе заберем телевизор!» И здравствуй, инфаркт.

Представляете себе такую картину? Вот и мы не представляем. Ведь сейчас законодательство запрещает управляющим компаниям уступать право требования по возврату просроченной задолженности (так хитро на бюрократическом языке именуется выбивание долгов) третьим лицам. Однако Ассоциация компаний, обслуживающих недвижимость (АКОН) обратилась в Госдуму и Минстрой с просьбой этот запрет снять. Мол, из-за сложностей с взыска-

Долги мои тяжкие

нием задолженности управляющие компании сами погрязли в долгах и не могут нормально выполнять свои обязанности - качественно обслуживать жилые дома.

Запрет на передачу долгов за ЖКХ коллекторам, впрочем, появился не на пустом месте. Законодатели опасались, что все это закончится скандалами из-за того, что коммунальными долгами начнут заниматься недобросовестные компании с бандитскими методами работы. Вот и нынешнее предложение АКОН уже вызвало много шума по этой самой причине.

- Буквально полтора-два года назад Госдума приняла принципиальное решение: долги за ЖКУ коллекторам не передавать! И вряд ли оно будет изменено, - успокоила читателей «КП» зампре-дателя Комитета Госдумы по

строительству и ЖКХ Светлана Разворотнева.

При этом депутат отмечает: с собираемостью долгов действительно есть проблемы. Власти всячески пытаются их решить.

Например, сейчас Минстрой проводит эксперимент по онлайн-взысканию коммунальных долгов. Государственная информационная система ЖКХ (ГИС ЖКХ) автоматически запрашивает данные должников в Едином госреестре недвижимости и выгружает в автоматизированную систему «Правосудие». И система через «Госуслуги» информирует собственника-должника, что ему грозит взыскание долга через суд.

Эксперимент проводится с 1 июля 2025 года в 17 регионах, включая Московскую область.

- Есть и масса других вариантов упростить разбирательства по коммунальным долгам. Но коллекторы - абсолютно не вариант, - говорит Светлана Разворотнева.

РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА
radiokp.ru

С понедельника по пятницу в 9 утра слушайте программу «Что будет» - честный взгляд на происходящее вокруг!

Любимая газета страны

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

Как Киркоров украсил квартиру за миллиард рублей

Филипп заказал витраж со своим портретом, череп для кухни и вазы под хохлому

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

Астропрогноз на август для всех знаков зодиака



Боец на передовой почувствовал, что его невесты нет в живых

Он сделал один звонок и раскрыл убийство

Возьмусь за лопату - сэкономлю зарплату

Можно ли снизить траты, если выращивать овощи самому

В ПРОДАЖЕ С 30 ИЮЛЯ

РЕКЛАМА 12+

«Звук взрыва слышали в соседних районах»:

ЧП на улице Блинова унесло семь жизней

Полина ШПАК

В Саратове случилась страшная трагедия из-за взорвавшегося в квартире бытового газа.

25 июля 2025 года в Саратове произошла трагедия, потрясшая весь город. Взрыв в жилом десятиэтажном доме на улице Блинова стал катастрофой, которая унесла жизни людей, разрушила десятки квартир и оставила многих без крова.

В 12.12 в десятиэтажном доме № 2 по улице Блинова Ленинского района Саратова прогремел мощный взрыв, который был слышен за километры от места ЧП. Официальной версией взрыва называют утечку бытового газа. Обрушился угловой подъезд с 7-го по 10-й этаж - часть здания буквально развалилась. Погибли семь человек, пострадали восемнадцать.

ное дело по статье об оказании услуг, не отвечающих требованиям безопасности.

- Просто молитесь за тех людей, которые сейчас под завалами, - сказал журналистам один из очевидцев. - Это очень важно.

По сообщениям жителей, звук взрыва был таким громким, что его слышала даже «глухая бабушка» из соседнего дома. Осколки и обломки снесли входные двери и окна в квартирах, повреждено более двадцати машин.

Для жильцов поврежденного дома организованы горячее питание и медицинская помощь. Городские власти еще в день взрыва организовали горячую линию и эвакуацию, жильцам выделили средства на экстренную покупку одежды и еды. Пункт временного размещения действует, а МЧС готов предоставить самолет для эвакуации тяжелых пострадавших в московские клиники, если в этом возникнет необходимость.



Пока продолжались разбор завалов и вывоз мусора, на месте дежурили медики, к горожанам выехали психологи и соцслужбы.

Разрушено или повреждено около ста квартир, пострадали припаркованные рядом машины, а также отделка соседнего дома. Все жильцы дома эвакуированы: им в первую очередь организовали пункт временного размещения в школе неподалеку, а затем разместили в гостинице «Сокол». Губернатор Роман Бусаргин объявил 26 июля трауром по жертвам ЧП, рекомендовал отменить развлекательные мероприятия и приспустить флаги. Он выразил соболезнования семьям погибших и поручил оказать помощь пострадавшим. По его словам, семьям погибших выплатят по миллиону рублей из резервного фонда региона, всем пострадавшим окажут необходимую поддержку.

На место трагедии оперативно прибыл глава МЧС России, генерал-полковник Александр Куренков. Он провел совещание с местными службами и отметил, что «сил и средств, необходимых для проведения работ, достаточно». Спасатели вручную разбирали завалы, работали аккуратно. Всего клинкции последствий привлечено свыше 300 человек и задействовано более ста единиц спецтехники.

Пока продолжались разбор завалов и вывоз мусора, на месте дежурили медики, к горожанам выехали психологи и соцслужбы. Режим чрезвычайной ситуации регионального уровня был введен для ускоренной координации всех служб и привлечения дополнительных ресурсов.

Следственный комитет возбудил уголов-

Работа не утихла и в 103-й школе, где был создан пункт временного содержания. Там медики и волонтеры оказывали помощь пострадавшим, собирали гуманитарную помощь. Кабинеты и коридор школы были переполнены вещами, водой. Сбор гуманитарной помощи приостановлен.

- Нуждающиеся обеспечены всем необходимым с огромным запасом, - написала в своем Телеграм-канале депутат Мария Усова. Один из пунктов сбора был организован на Вишневой, 10, где находится офис «Комсомолки», издательский дом «Волга-Медиа». В 10 вечера к офису продолжали везти вещи первой необходимости.

27 июля губернатор Роман Бусаргин заявил, что по состоянию на 19.00 официально завершены поисково-спасательные работы на месте обрушения дома. Все необходимые мероприятия по поиску и спасению людей полностью выполнены.

Продолжается разбор оставшихся обломков здания, организован вывоз строительных конструкций на специализированный полигон, проводятся необходимые технические мероприятия.

После этого планируются комплексное обследование состояния конструкций 4-го и 5-го подъездов, оценка технического состояния здания. После этого специалисты определятся с дальнейшими действиями по восстановлению дома и мерами по обеспечению безопасности жильцов соседних секций.

■ СКОРАЯ ПОМОЩЬ

Укол - и грипп отступит

Алена САНИНА

В Саратовскую область прибыла первая партия вакцины от опасного вируса.

В поликлиниках начинается вакцинация против гриппа вакциной «Ультрикс Квадри». Вакцина предназначена для детей в возрасте от шести месяцев до девяти лет включительно и беременных женщин.

Первая партия вакцины, порядка 140 тысяч доз, или 11,7% от общего объема, поступила за счет федерального бюджета. В течение осени поступит еще несколько партий, которые позволят привить в общей сложности более 1,5 миллиона жителей.

- Вакцинация от гриппа в Саратовской области начата! В проведении иммунизации задействовано 61 лечебное учреждение области. В последние два года охват профилактическими прививками был обеспечен выше 60%, это дало хорошую иммунную прослойку и весомый результат - заболеваемость острыми респираторными вирусными



Минздрав Саратовской области

В течение осени поступит еще несколько партий «Ультрикс Квадри».

инфекциями и гриппом находилась на низком уровне, тяжелых случаев заболевания гриппом у нас не было. Сейчас уже есть возможность привить дошкольников, младших школьников и беременных женщин, чтобы у них в благоприятных ус-

ловиях сформировался иммунитет. Призываю не откладывать вакцинацию от гриппа в долгий ящик. Важно обезопасить себя и своих близких до начала подъема заболеваемости, - призвал министр здравоохранения Владимир Дудаков.

■ ИНСПЕКЦИЯ

Лесной патруль в действии

Татьяна МИЛЕХИНА

Нарушители за несоблюдение противопожарного режима в лесах заплатят 820 тысяч рублей.

Сотрудники министерства природных ресурсов и экологии области проводят патрулирование лесного фонда для охраны лесов от пожаров. В работе лесные инспекторы используют технику, закупленную в рамках федерального проекта «Сохранение лесов» (национального проекта «Экология»): автомобили «Нива» с видеорегистраторами, моторную лодку, квадрокоптеры и фотолушкы.

С начала сезона проведено 6140 патрулирований лесов, из них 170 совместно с сотрудниками МВД, 14 ревизий определения состояния лесов, объявлено 124 предостережения, осуществлено восемь выездных обследований, проведено 120 консультирования.

На нарушителей противопожарного режима в лесах наложат штрафные санкции. Всего с начала текущего года составлено 23 административных протокола на граждан за нарушение Правил пожарной безопасности в лесах по ст. 8.32. КоАП РФ, на общую сумму 820 тысяч рублей.

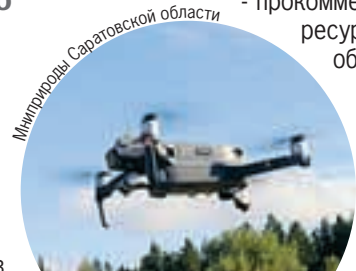
- С 11 июля на территории Саратовской области введено ограничение пребывания граждан в лесах. Это мера предосторожности, которая помогает предотвратить лесные пожа-

ры и минимизировать ущерб от них. Важно соблюдать такие ограничения, чтобы сохранить природу и обеспечить безопасность граждан, - прокомментировал министр природных ресурсов и экологии Саратовской области Константин Доронин.

Защита лесов от пожара, а также их сохранение и восстановление являются одними из главных задач реализации регионального проекта «Сохранение лесов» национального проекта Президента Владимира Путина «Экологическое благополучие».

В случае обнаружения лесного пожара или возгораний вблизи лесных массивов граждане должны звонить по единому номеру телефона вызова экстренных служб

«112», дежурному ближайшего лесхоза или лесничества, по номеру прямой линии лесной охраны 8-800-100-94-00 или по телефону региональной диспетчерской службы министерства природных ресурсов и экологии Саратовской области 490-516.



С начала сезона проведено 6140 патрулирований лесов, из них 170 совместно с сотрудниками МВД.

Аттестат о среднем образовании, выданный 14.05.1994
МАОУ «Гимназия № 108»
г. Саратов
на имя Харламова Михаила Геннадиевича, считать недействительным в связи с утерей.

Машиностроители Беларуси едут в Саратов

Нина ГОЛУБЕВА

Представитель крупнейшего холдинга республики будет сотрудничать с саратовскими компаниями.



Минэкономразвития области

Саратовскую область посетила делегация представителей белорусского машиностроительного холдинга - компания «ВИЗАС ПРО». Предприятие занимается разработкой, производством и реализацией грузоподъемной техники и подъемно-транспортного оборудования.

Цель визита - развитие кооперационного сотрудничества с предприятиями региона для реализации проектов в разных отраслях промышленности.

Состоялась встреча во главе с заместителем председателя правительства области Алексеем Никитиным в Торгово-промышленной палате. Представители «ВИЗАС ПРО» и саратовских предприятий презентовали свой бизнес и обсудили перспективы сотрудничества.

Белорусская делегация посетила производственные площадки ООО «Техкомплект» и ПАО «Россети Волга».

Достигнуты договоренности о сотрудничестве по конкретным проектам.

Белорусское предприятие рассматривает возможность локализации

В области работают дилеры белорусских производителей сельхозтехники и грузового автотранспорта.

производства на территории региона.

В области работают дилеры белорусских производителей сельскохозяйственной техники и грузового автомобильного автотранспорта, реализуются совместные проекты в области пищевой и перерабатывающей промышленности и машиностроения.

Торговый оборот региона с республикой по итогам первого квартала 2025 года увеличился на 5,1% по сравнению с 2024 годом.

- Совместные проекты по импортозамещению, высокая степень локализации и низкий уровень импортной составляющей могут стать достаточно значимыми для союзного строительства и интеграционной работы, - отметил член Совета республики Национального собрания Республики Беларусь, учредитель «ВИЗАС ПРО» Андрей Сидоров.

По создателям свалок ударят рублем

Алена САНИНА

В Саратовской области могут ужесточить наказание за несанкционированные свалки.

В регионе предложили ужесточить административную ответственность за организацию несанкционированных свалок. Соответствующий законопроект внесен

в областную Думу, сообщил спикер регионального парламента Алексей Антонов.

Инициаторами законопроекта выступили депутаты Сергей Гладков, Дмитрий Полулях и Роман Чуйченко.

Предлагается увеличить штрафы за создание стихийных свалок: для граждан - от 3 до 5 тысяч рублей, для должностных лиц - от 20 до 40 тысяч рублей, для юридических лиц - от 60 до 120 тысяч рублей.

За повторное нарушение в течение года предусма-

триваются более серьезные санкции: 5 тысяч, 40-60 тысяч и 120-200 тысяч рублей соответственно.

- По свалкам в Саратовской области вопрос стоит остро, люди жалуются, - отметил Алексей Антонов.

- Кто должен вывозить мусор, пусть работает. Депутатский корпус потребует отчета о конкретных результатах. Другая сторона дела - безответственность тех, кто свалки создает. Штрафы для них должны быть такими, чтобы понимали:

за свои действия придется отвечать рублем. И деньги эти необходимо «окрасить», чтобы они шли на экологию, ликвидацию свалок. Законопроект рассмотрим. Давайте наводить порядок.

В 2024 году и первом квартале 2025 года министерство природных ресурсов и экологии области привлекло к административной ответственности за нарушения в сфере обращения с отходами 490 лиц, сумма штрафов составила 1,1 млн рублей.

■ ЗАБОТА

Льготные возможности для новых производств

Галина МЕДВЕДЕВА

Инвесторы могут снизить налог на имущество.

В Саратовской области инвесторы, создающие новые или реконструирующие существующие объекты, могут претендовать на льготы по налогу на имущество.

На территории региона действуют следующие льготы. Льгота 4,5% (от исчисленной суммы налога): применяется к вновь создаваемому или реконструируемому имуществу.

Объем инвестиций: не менее 50 млн рублей - для проектов в приоритетных направлениях экономики; не менее 2 млрд рублей - для проектов в сфере строительства.

Срок действия: пять лет (при создании объекта) или один год (при реконструкции).

Льгота 50% (от исчисленной суммы налога): применяется к вновь создаваемому имуществу при определенных видах экономической деятельности.

Объем инвестиций: не менее 1,5 млрд рублей.

Срок действия: пять лет с момента постановки имущества на учет.

Льгота 0% (полное освобождение): применяется к имуществу, используемому исключительно для дополнительного образования детей и взрослых и (или) дополнительного профессионального образования.

Объем инвестиций: не менее 50 млн рублей, направленных исключительно на создание таких объектов.

Срок действия: десять лет с момента постановки имущества на учет.

Для того чтобы воспользоваться льготой, необходимо заключить инвестиционный договор с министерством инвестиционной политики области.

- Мы нацелены на то, чтобы инвесторы в полной мере использовали эти возможности для развития своих предприятий и, как следствие, экономики всего нашего региона. Наша команда готова оказать всестороннее сопровождение при оформлении необходимых документов для получения льгот, - отметил министр инвестиционной политики Александр Марченко.



Для того чтобы воспользоваться льготой, необходимо заключить инвестиционный договор с профильным министерством.

■ ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Для удобства налогоплательщиков

Татьяна МИЛЕХИНА

С 1 января 2026 года вводится единый документ учета.

Со следующего года факт учета организаций, предпринимателей и граждан в налоговых органах будет подтверждаться единым документом - выпиской из Единого государственного реестра налогоплательщиков.

При этом налоговые органы больше не будут выдавать свидетельства и уведомления о постановке на учет (снятии с учета).

Для получения выписки можно представить запрос в любой налоговый орган:

✓ в электронном виде - через личный кабинет налогоплательщика, с помощью сервиса «Узнай свой ИНН» или портал Госуслуг;

✓ на бумаге - лично (через представителя) или заказным письмом по почте.

Срок предоставления выписки из Единого государственного реестра налогоплательщиков - пять дней.

Важно, что менять ранее выданные свидетельства и уведомления не нужно, они остаются действительными.

Наряду с выпиской из реестра налогоплательщиков постановку на учет также будут подтверждать:

✓ для юридических лиц - выписка из ЕГРЮЛ;

✓ для иностранных юридических лиц - выписка из РАФП;

✓ для индивидуальных предпринимателей - выписка из ЕГРИП.

Таким образом, выписка заменит свидетельство ИНН и уведомления о постановке на учет, снятии с учета, например, по месту нахождения имущества. То есть хранить

свидетельства и уведомления более не требуется, как и посещать для их получения налоговые органы: получить актуальную информацию из реестра налогоплательщиков о себе можно в любое время с помощью электронных сервисов.

Новый порядок уменьшит бумажный документооборот и сделает взаимодействие с ФНС России удобнее, сокращая визиты налогоплательщиков в налоговый орган.



Для получения выписки можно представить запрос в любой налоговый орган.

24 года колонии:

Опекунше, убившей 6-летнего Далера, вынесли суровый приговор

Олег ГАЛИМОВ,
Виктория ЖУРАВЛЕВА
(«КП» - Екатеринбург)

Вероника Наумова
выслушала его
с циничной улыбкой.

«Комсомолка» два года следит за разбирательствами вокруг Вероники Наумовой. Многодетную мать обвинили в убийстве 6-летнего Далера - мальчика, который находился у нее под опекой. Больше полугода Наумова скрывала смерть ребенка. Тело мальчика она прятала в гараже в спортивной сумке. Страшная правда вскрылась после того, как в июне 2023 года опекунша заявила о пропаже Далера... Прокуратура запросила ей максимальный срок - 25 лет заключения. Из них 19 - непосредственно за убийство. Вчера в Свердловском областном суде ей вынесли приговор.

ИЮНЬ-2023

- Далер может откликаться на имя Иван. Понимаете, я его так иногда в шутку называла. Он в песочнице испачкается. А я ему: «Ну что ж ты, как Иванушка-дурачок, измазался?», - так 34-летняя Вероника Наумова рассказывала о якобы сбежавшем из дома ребенке 26 июня 2023 года.

Пыталась запутать журналистов и волонтеров. Говорила, что у Далера был вымышленный друг, что мальчик неуправляемый и что она хотела отдать его в специализированное учреждение. Он якобы это услышал и сбежал.

Ей верили. Ведь женщина работала учителем в частной семейной школе «Лукоморье» преподавателем биологии и географии (как ее туда взяли с образованием 9 классов, до сих пор загадка), воспитывала троих родных детей. Еще трое, включая Далера, были у нее под опекой. Муж у Наумовой - военный.

Масштабные поиски ребенка длились четыре дня. А затем силовики вскрыли гараж, который находился в 400 метрах от дома Наумовых. Семья арендовала его, чтобы хранить там детские игрушки и... тело ребенка. Оно семь месяцев было спрятано в спортивной сумке, брошен-



В соцсетях Наумова размещала благостные фотографии с ребенком...

ной на полу. Позднее Наумова сама признается - мальчик умер еще 3 декабря 2022 года.

КАК МАЛЬЧИК ПОЯВИЛСЯ В СЕМЬЕ НАУМОВЫХ

Александр и Вероника Наумовы переехали в Екатеринбург из Новокузнецка в 2018 году. Далер в их семье оказался в декабре 2019 года. Он и его сестра стали сиротами - мать лишили родитель-

строного режима за разбой.

Даше тогда было 10, Далеру - два годика. Из детского дома Вероника хотела забрать лишь девочку, но ей не разрешили. Только с братом. К тому моменту родной дочке Вероники было 5 лет, сыну - 3 года. Позднее она родила еще сына и еще одного ребенка взяла под опеку. Именно в показаниях детей следователи и нашли несостыковки. Кроме того, в квартире Наумовых не было ни одежды Далера, ни даже зубной щетки.

ПРЕСТУПЛЕНИЕ ИЛИ НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ?

Свою причастность к убийству мальчика Вероника отрицала, настаивая на несчастном случае. В показаниях говорится: Наумова посчитала, что мальчик принес домой с улицы какашки животных.

- Увидев это, я сильно разозлилась. Покричала на Далера и, чтобы исключить возможность нанести ему

ских прав из-за пристрастия к алкоголю, а отец Худжановиддин оказался в колонии

КОГО ЕЩЕ НАКАЗАЛИ?

Обвинение в служебном подлоге было предъявлено сотруднице опеки Евгении Вознесенской. Она не проверила состояние Далера в декабре 2022 года и подделала отчет. В 2025 году ее признали виновной и отправили в колонию-поселение на 2 года.

Заведующую детсадом «Семицветик» Анну Гилеву, куда ходил Далер, приговорили к 1 году и 10 месяцам лишения свободы по статье о халатности. Женщина игнорировала сообщения о синяках на теле мальчика. И никак не отреагировала, когда ребенок перестал посещать садик в сентябре 2022 года.

Обе женщины начнут отбывать срок, когда их дети достигнут 14-летнего возраста.

...как на самом деле обращались с мальчиком, стало известно только после его гибели.



КСТАТИ

После оглашения приговора **следователь по особо важным делам СУ СКР по Свердловской области Сергей Кибардин** рассказал, как опекунша оказалась в числе подозреваемых.

- Было понятно, что версии Наумовой не соответствуют действительности. Она не могла ответить, где ребенок спал, что ел, чем занимался в последние дни. Позже одна из свидетельниц сообщила, что детей избивают. Она рассказала, что лично обрабатывала ожог на теле Далера.

По данным «КП», часть детей, которые воспитывались в нехорошей семье, сейчас находятся в Новокузнецке - с матерью Наумовой. Сестра Далера вновь оказалась в детском доме.

какие-либо удары, я обратилась к его сестре и сказала ей, что это ее брат, поэтому нужно идти и мыть его. На что она отреагировала спокойно, а я в это время пошла к себе в комнату, - говорится в показаниях.

Затем Вероника услышала хрип. Когда пришла - Далер уже не подавал признаков жизни. Она отнесла мальчика на кровать и одела в спортивный костюм.

- Я согнула его пополам в позу эмбриона, так как сумка была небольшой и он не помещался туда. Положила туда еще сверху кроссовки и зимнюю куртку. А потом оставила сумку в гараже.

Муж Вероники в это время находился в командировке. Узнав о задержании супруги, Александр вернулся в Екатеринбург. Сразу заявил о намерении «развестись» с Вероникой.

ВМЕСТО СЕМЬИ - ИЗДЕВАТЕЛЬСТВА И ПЫТКИ

Во время расследования выяснилась страшная правда. Все время, пока Далер находился в семье Наумовых, мальчик подвергался пыткам и издевательствам. В истязаниях принимали участие муж Александр и его племянник Даниил Егольников (последний жил с Наумовыми на протяжении пяти лет. Александр забрал Даниила к себе еще школьником, когда у его семьи сорвался дом в Кузбассе).

Из показаний следовало, что Вероника обливала опекаемых холодной водой

и запирала в подвале. Далеру давали просроченные продукты, а вместо купания ставили в ванну с холодной водой. Она могла намеренно ошпарить мальчика, нередко била, даже электрошокером... По версии следствия, Наумова связала Далера скотчем, утопила в ванне. Поводом для расправы мог быть взятый без спроса виноград. В декабре 2023 года Александру Наумову предъявили обвинение по трем эпизодам истязаний Далера. Следствие считает, что он бил мальчика шокером, заставлял приседать по несколько часов, а также ставил в позу «полтора». 27 сентября 2024 года гарнизонный военный суд приговорил его к 5 годам общего режима. Суд над Вероникой и Даниилом Егольниковым начался в конце лета 2024 года. Все заседания проходили в закрытом режиме. В своем последнем слове Вероника заявила, что «ей не за что извиняться». И она мечтает воссоединиться с родными детьми.

ИТОГ

Сейчас Наумовой 36 лет. Во время пребывания в СИЗО она сильно похудела. Перед финальным процессом сделала себе прическу. При виде журналистов улыбнулась. Приговор выслушала спокойно.

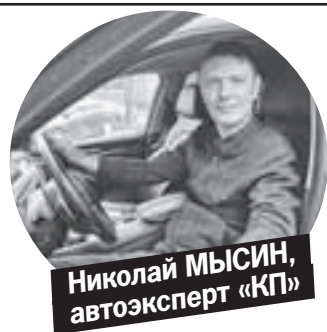
Свердловский областной суд назначил ей 24 года колонии общего режима с последующим ограничением свободы на срок 2 года. На вопрос журналистов, раскаивается ли она, не ответила.

По статьям, связанным с мошенничеством и с неисполнением обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего, Вероника Наумова была освобождена от уголовной ответственности - в связи с истечением срока давности.

- Суд вынес справедливое решение, - сказал после приговора отец убитого Далера Худжановиддин. - Я доволен.

Он требовал с Наумовой 10 миллионов рублей в качестве моральной компенсации. Суд уменьшил эту сумму до 1 миллиона. Деньги, которые Наумова должна ему выплатить, Худжановиддин планирует (так заявил по крайней мере) передать в детский дом.

Вместе с опекуншей вынесли приговор и Даниилу Егольникову. 5 лет колонии.



Николай МЫСИН,
автоэксперт «КП»

Скажи мне, доктор, не тая: смогу водить машину я?

С какими болезнями
будет нельзя
получать права.

Не всем разрешено водить машину. Есть список заболеваний и патологий, с которыми садиться за руль нельзя в принципе. Этот список недавно был обновлен - изменения вступят в силу с 1 сентября.

Что же изменилось? По сути - ровно два момента.

КАК БЫЛО И КАК БУДЕТ

Предыдущий «перечень медицинских противопоказаний к управлению транспортным средством» действовал с декабря 2014-го. В нем содержится список недугов, с которыми водить машину можно, но - при определенных условиях. Например, при наличии ручного управления, если у человека не функционируют ноги, либо с парктроником, если он слеп на один глаз.

Но есть и раздел, полностью запрещающий получение прав. Он был разбит на четыре подраздела:

1 Психические расстройства и расстройства поведения (шизофрения, умственная отсталость, возрастная деменция и т. д.);

2 Психические расстройства и расстройства поведения, связанные с употреблением психотропных средств (алкоголизм, наркомания);

3 Болезни нервных систем (входит только эпилепсия);

4 Болезни глаза и его придаточного аппарата (полная слепота, ахроматопсия).

Изменения коснулись только 1-го и 4-го пунктов. В первый добавили «общие расстройства психологического развития». А в последнем ахроматопсию заменили на «аномалии цветового зрения».

ПСИХИКА - ШТУКА СЛОЖНАЯ

При этом в перечне четко указаны коды заболе-

ваний согласно их международной классификации. Открываем справочник и видим: под понятие «общие расстройства психологического развития» попадают аутизм, атипичный аутизм, синдром Ретта, синдром Аспергера и еще несколько схожих заболеваний. Общее у них то, что у человека нарушено взаимодействие с внешним миром.

- Психические отклонения при желании можно найти у любого. Важнее, поддаются ли они контролю? - говорит врач-психиатр Дмитрий Стежков. - Аутист может проработать с вами за соседним столом много лет, и вы не догадаетесь, что с ним что-то не так. Но за рулем в любой момент он может запаниковать - и натворить бед. Причем приступы эти - неконтролируемы.

Получается, раньше людям с подобными заболеваниями права выдавали? Вовсе нет.

- Почти у каждого недуга есть разные формы - от легкой до сложной, - добавляет Дмитрий Стежков. - Человек с таким диагнозом, как правило, состоит на учете - им ведь инвалидность дают. И его лечащий врач в состоянии оценить, можно ли ему управлять автомобилем. Если решает, что нет, - делает соответствующее заключение. И путь к водительским правам заказан. То, что аутизм включили

в перечень медицинских противопоказаний, - просто формальность. На практике тут мало что изменится. Кому раньше не давали права - не дадут и теперь. И наоборот.

ОТТЕНКИ СЕРОГО

Изучаем вторую поправку: что является «аномалией цветового зрения», с которой теперь не дадут права? Открываем тот же справочник и видим - по сути это дальтонизм разных видов. Ахроматопсия, которая была указана в перечне ранее, - его более сложная форма.

- Опять же - все решает врач и все зависит от проявлений заболевания, - поясняет Дмитрий Стежков. - Если пациент путает или плохо различает какие-то конкретные цвета, за руль его, скорее всего, пустят.

А вот та же ахроматопсия - штука сложная. В мире более 2 тысяч оттенков серого, и человек с ахроматопсией на самом деле неплохо в них разбирается. То есть он в состоянии различать цвета - просто по-своему. Но в сложной обстановке может запутаться, неверно оценить ситуацию - и это приведет к ДТП. Даже при более простых формах дальтонизма возможны неприятные ситуации. Скажем, перепутал белую и желтую дорожную разметку, как результат - встал в неподобающем месте.

Главное, что надо понять: сам по себе диагноз - не приговор. Может человек сесть за руль или нет, определяет врач в каждом конкретном случае.

В общем, ничего строго белого или черного. Истина - в полутонах...

ЧТО ЕЩЕ НОВОГО

Человек болен, причем болен внезапно

А вот выявлять наличие заболеваний, мешающих управлению автомобилем, станет проще. Сейчас мы проходим медкомиссию непосредственно перед сдачей экзамена либо раз в 10 лет - при замене водительских прав. Между тем ряд заболеваний, указанных в перечне, могут развиваться в течение жизни. Причем - внезапно. Это касается и психических отклонений.

Недавно Госдума приняла законопроект, упрощающий контроль за состоянием здоровья водителей. Любой врач, заподозривший что-то неладное, сможет направить пациента на внеплановый медицинский осмотр. Если опасения подтвердятся (либо пациент не явится на осмотр в течение трех месяцев) - данные передают в ГАИ, которая вправе приостановить действие прав. На время или навсегда - зависит от лечения. Если оно даст результаты, а повторная медкомиссия признает пациента годным к управлению транспортным средством - права вернут. Эти правила начнут работать с 1 марта 2027 года.

В принципе такая схема действует и сейчас, но выборочно - в основном удаётся отсечь алкоголиков и наркоманов, которых ставят на учет в диспансерах. Плюс взаимодействие между Минздравом и МВД налажено плохо - у них нет общей базы. Да и сотрудникам ГАИ, чтобы отозвать права, приходится действовать через суд.

Новый закон призван упростить эти моменты. А следить внимательно будут не только за любителями принять что-нибудь горячительное/запрещенное, но и за всеми остальными.

■ СПОКОЙНО!

Предпенсионеров кошмарить не будут

Александр БОЙКО

Владимир Колокольцев вычеркнул из «Стратегии повышения безопасности дорожного движения» поправки, которые касались водителей 60+.

Одним из самых обсуждаемых нововведений в проекте «Стратегии повышения безопасности дорожного движения до 2030 года» стал пункт № 34: «Об определении пригодности к управлению машиной водителей старше 60 лет». По нему всех предпенсионеров предлагалось отсеивать через медкомиссию, состав которой оказался даже шире, чем при отборе на контрактную службу в армию: наркологи, неврологи, психологи.

А ведь раньше... было достаточно справки из диспансера.

Но глава МВД Владимир Колокольцев лично исключил этот пункт сразу после публикации стратегии на портале проектов нормативных правовых актов. Об этом рассказала официальный представитель ведомства Ирина Волк.

«Все необходимые изменения будут внесены в проект документа», - заявила она.

Кстати, в ответ на ужесточения для водителей в возрасте 60+ были выдвинуты встречные предложения: «лишить возможности покупки начинающих водителей машин с мощными двигателями» и «обязать приобретать первой машиной «Ниву», которая не позволит разогнаться и имеет крепкие бамперы».



Полезные советы для автолюбителей читайте на сайте в специальном разделе KP.RU/AUTO





- Вроде не бездельники и могли бы жить!

- Думаешь, со вторника работать было бы лучше?

Оксана НАРАЛЕНКОВА,
психолог

И НА ПЕНСИИ ПОКОЯ НЕТ

Понедельник - не просто день тяжелый. Новое исследование Гонконгского университета доказало, что «синдром тревожного понедельника» несет в себе реальную угрозу для здоровья сердца. Все потому, что «непереносимость» начала рабочей недели связана с повышенным уровнем гормона кортизола, а это показатель хронического стресса - очень опасного для здоровья и психологического благополучия состояния.

Команда профессора социологии **Тарани Чандолы** изучила данные более чем 3500 человек - участников Английского лонгитюдного (длительного) исследования старения (ELSA). И обнаружила:

- Почти на четверть больше кортизола было у людей, которые особенно тревожились по понедельникам, а не в другие дни недели (замеряли уровень гормона стресса по составу волос).

- Более ранние исследования установили, что именно в понедельник чаще, чем в другие дни недели, случаются сердечные приступы. Понедельники даже окрестили «днем с 19% ростом числа сердечных приступов». Новое исследование указывает на хроническое нарушение регуляции

Может, понедельники взять и отменить?

Ученые раскрыли причину, почему нам так нелегко в первый рабочий день.

гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой (ГГН) оси - ключевой системы управления стрессом как на биологический мост к этим сердечно-сосудистым катастрофам.

- Пенсия не спасает: феномен высокого понедельничного стресса сохранялся и у неработающих пенсионеров. «Это показывает, насколько глубоко понедельники укоренились в нашей физиологии стресса, даже после завершения карьеры», - отмечает автор исследования.

- «Синдром понедельника» - это не только «отравленное воскресенье», когда ожидание понедельника уже само по себе повышает тревогу. Это еще и «накрученная тревога», когда любые неожиданности, нарушения планов, тревожит человека еще больше, чем в другие дни недели. Тревожная реакция на всякие неожиданности в понедельник выше на 75% по сравнению с другими днями.

ПЛАТИМ ЗА КУЛЬТУРНЫЙ КОД

Доктор медицинских наук, врач-эндокринолог и старший научный сотрудник факультета фундаментальной медицины МГУ **Зухра Павлова** в своем telegram-канале называет «синдром ненависти к понедельникам» болезнью XXI века.

Как считает доктор, тошнота при мысли о начале недели - это яркий показатель хронического стресса.

«Мы живем в мире, где понедельник веками ассоциировался с началом трудовых обязанностей и дедлайнами (срок завершения работы, буквально с английского слово deadline не зря означает «смертельная черта» - **Ред.**), - пишет Павлова. - Ощущение настолько глубоко въелось в психику, что организм реагирует тревогой на сам факт наступления понедельника, даже если объективных причин больше нет».

! **Постоянно высокий уровень гормона кортизола, напоминает врач, ведет не только к риску инфарктов**

и инсультов, но и к ослаблению иммунитета, нарушениям сна, выгоранию и тревожности.



Зухра Павлова.

КАК НЕ ВЫГОРЕТЬ?

В психологии феномен «тревожного понедельника» тесно связан с эмоциональным и профессиональным выгоранием. Это состояние, для которого характерно:

- ✓ **Эмоциональное истощение:** ощущение опустошенности, отсутствия сил.

- ✓ **Цинизм:** по отношению к работе/обязанностям, коллегам, клиентам, ко всему, с чем сталкиваешься в этот день.

- ✓ **Снижение работоспособности:** ощущение некомпетентности, неудач, обесценивание собственных успехов.

На самом деле высокая тревожность, особенно связанная с работой, это повод взвесить:

- Не позволяете ли вы заваливать себя работой? Не берете ли слишком много задач, которые «нужно было выполнить уже вчера»? Вы не обязаны делать что-то в дополнение к своим основным обязанностям.

- Как вы отдыхаете? Онлайн и с просмотром рабочих чатов? У каждого есть свой запас прочности, и, возможно, у вас он даже высокий, но и он исчерпаем. Просмотр фильмов и видео нагружает все те же зоны мозга, что и учеба или интеллектуальная работа, так что сериальчик - хорошо, но делать что-то руками и телом - лучше.

Выгорание на самом деле страшная штука. Вернуться к работе бывает очень непросто. Поэтому лучше заняться профилактикой.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

ПРИМИРИТЕ СЕБЯ С ВОЗВРАЩЕНИЕМ К БУДНЯМ

- Для профилактики «тревожного понедельника» и снижения уровня стресса, связанного с работой: Запланируйте приятное, расслабляющее занятие на вечер воскресенья (теплая ванна, чтение, спокойный фильм). Нет рабочим чатам и почте. На службе подготовьтесь к понедельнику в конце рабочей пятницы. Но без фанатизма! Составьте короткий список главных дел, чем предстоит заняться на следующей неделе. Это снизит неопределенность и тревогу в воскресенье. И не углубляйтесь в детали, пишите, что называется, «широкими мазками», только суть задачи.
- Придумайте для себя приятный ритуал на утро понедельника, нам нужен плавный вход в будни. Это может быть завтрак в приятном месте (если позволяет график), любимая тренировка с утра пораньше или, например, привычка покупать цветы для рабочего стола - пусть стоят, радуют глаз. Нужно найти что-то, что приносит радость и задает тон дню.

УПРАВЛЯЙТЕ УРОВНЕМ СТРЕССА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Осознанное дыхание: при первых признаках тревоги - 3 - 5 минут глубокого медленного дыхания (вдох на 4 счета, задержка на 4, выдох на 6 - 8). Это быстро снижает уровень кортизола.

- Мини-перерывы и приятности: каждый час делайте 3 - 5-минутные перерывы. Встаньте, пройдите, посмотрите в окно, сделайте легкую растяжку. Отвлекитесь от экрана.
- Фокус - на том, что в зоне вашего контроля, на управляемых задачах: начинайте понедельник не с самой сложной задачи, а с 1 - 2 небольших, но точно реализуемых. Это даст чувство контроля и достижения.

Социальная поддержка: короткий приятный разговор с коллегой или другом (не о работе!) может снизить напряжение.

РАЗБЕРИТЕСЬ, В ЧЕМ СУТЬ ПРОБЛЕМЫ

- Вполне вероятно, что вы ориентируетесь на «жизнь идеального робота». Погоня за бесконечной эффективностью - прямой путь к выгоранию. Определите реалистичные цели и границы. Смело говорите лишнему цейтноту «нет», «не сейчас», «я сделаю это завтра».
- Полноценно ли вы проводите выходные: наполняйте свободные дни действительно восстанавливающими занятиями (хобби, общение с близкими, природа, спорт для удовольствия), а не просто «ничегонеделанием» или домашними делами. Ничегонеделание - это, увы, не отдых, а признак разворачивающегося выгорания.
- Отдых - это смена активности. Необходим качественный сон: в среднем у взрослого человека он длится 7 - 9 часов. Нормы как таковой нет, это ощущение полноценного отдыха за ночь без разбитости. Недосыпать и пересыпать вредно для организма с самых разных сторон. Придумайте свой ритуал отхода ко сну, уберите гаджеты подальше.
- Достаточно ли физическая активность: регулярные упражнения - мощный антистресс. Даже 30-минутная прогулка в обеденный перерыв полезна.

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда



Читатели рекомендуют

Книга Романа Бузунова и Софии Черкасовой «Преднамеренное спокойствие»

★★★★★ Екатерина:

Книга помогла понять: во-первых, я не одна такая с тревогой, во-вторых, разобралась, почему перестала справляться со стрессом, в-третьих, стрессоустойчивость можно натренировать.

★★★★★ Полина:

Полновесный учебник, который было бы здорово иметь в каждом доме для успешной работы над стрессами, тревогой и, как следствие, плохим сном.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



На курорте
ажитаж.
Как отдохнуть
подешевле
и с комфортом?

Галина КОПЫЛОВА
(«КП» - Краснодар)

РЕЙСОВ ПОКА НЕМНОГО...

Геленджик открыл аэропорт после трех лет простоя. Билеты раскупают на рейсы влет. Только за первые четыре дня работы через терминал прошли больше 2000 человек. Пока что самолеты отправляются только из Москвы, но в августе география расширится - Новосибирск, Санкт-Петербург, Норильск, Тюмень, Екатеринбург.

- Бронирование идет хорошими темпами, по ряду дат занятость кресел уже сопоставима с рейсами в Сочи, продажа на которые была открыта значительно раньше, - сообщили в авиакомпании «S7», которая запускает рейсы в августе. - Вылеты из Москвы в большей степени пользуются спросом у местных, то есть маршрут пассажира ограничивается одним беспосадочным перелетом. А вот полеты из Новосибирска - как часть составного маршрута. То есть это те люди, кто полетит стыковочными рейсами. И таких путешественников уже сейчас 40%. Почти все - жители Сибири и Дальнего Востока.

«Уральские авиалинии» отправили 24 июля первый рейс в Геленджик из Домодедово. На нем были трансферные пассажиры из Благовещенска, Калининграда и Барнаула.

И спрос на полеты в Геленджик настолько велик, что авиакомпании вводят дополнительные самолеты. Например, «Аэрофлот» на старте открытия заявлял о двух рейсах из Москвы на курорт, но потом увеличил их количество до трех.

И министр, и вахтовик - все стремятся в Геленджик



В Геленджике открылись 74 пляжа - чем дальше от центра, тем места на них станет больше.

С самолетами на курорт сейчас такая же проблема, как и с поездами к Черному морю, - мест практически не остается. На конец лета свободных билетов остались единицы. Да и цены на них кусаются - в начале августа полет из Москвы в Геленджик обойдется в 48 тысяч рублей. Но уже с 15-го числа дешевле - около 18 тысяч. Это связано в том числе и с тем, что к этому времени на курорт будет больше рейсов. А вот с 1 сентября можно найти место и за 16 тысяч.

...А ТУРИСТОВ ВСЕ БОЛЬШЕ

Пляжи Геленджика забиты. Если прийти к морю к 11 часам дня, то найти свободные лежаки не получится.

- На весь день шезлонг стоит 800 рублей, но уже нет ничего, разобрали, - сказал нам работник центрального пляжа, когда мы

пришли позагорать. - После обеда появятся, в самую жару некоторые уходят в отель отдыхать.

Однако чем дальше от центра, тем людей становится меньше. Этим летом в Геленджике открылись 74 пляжа. Все они бесплатные, придется заплатить только за прокат лежака и зонта.

- В Геленджик ежедневно приезжает примерно 30 тысяч человек, - говорит вице-президент Альянса турагентств России Александр Мкртчян. - И пока на курорт будут летать пять авиакомпаний, из 4 - 5 городов, не из пятидесяти, как в Сочи. То есть самолетами сюда придет примерно на 10 - 15% больше туристов, чем в прошлом году. Это значит, что на 15 - 20% больше заработают за этот сезон отельеры.

Но все же большинство туристов пока едут на своих машинах или добираются с пересадками - сначала по-

ездом, потом - автобусом. На курорте нет своей железнодорожной ветки.

- Новости об открытии аэропорта - это здорово, они привлекли внимание к курорту. Билеты разбирают, отлично. Но надо трезво понимать, что рейсов немного. Воздушным транспортом до конца года в лучшем случае в Геленджик доберется 50 тысяч человек. По прогнозу главы Геленджика Алексея Богодистова, в 2025 году город планирует принять более 4,7 млн туристов. То есть 50 тысяч через небо - это не так уж и много, - говорит председатель правления Ассоциации отельеров АМОС Дмитрий Богданов.

КОНКРЕТНО

Почем развлечения для народа

- Прогулка на сапах - 1000 руб/час
- Катание на банане - 700 руб/15 мин.
- Прогулка на катере - 1500 руб/час
- Шезлонг - 700 руб/день
- Завтрак - от 500 руб. на человека
- Пицца - от 400 руб.
- Детские аттракционы - от 200 руб.



Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

А В ЭТО ВРЕМЯ

Отдыхающим споют Лепс и SHAMAN

- Для гостей курорта подготовлена насыщенная и разнообразная афиша в нашей «Геленджик Арена», - рассказали в мэрии города. - 2 августа к нам с концертом придет певица Света, 3 и 13 - выступит Григорий Лепс, 8 августа ждем Наташу Королеву, 14 числа - SHAMAN, а 21 августа - Сергея Трофимова. Впервые у нас пройдет и концерт хора Сретенского монастыря (11 августа). 23 и 24 августа соберутся художники, дизайнеры, музыканты, новаторы, а также все, кто ценит оригинальные идеи и смелые эксперименты. На втором фестивале креативных индустрий «ЛаЛа Фест» они представят лучшие творческие проекты.

Но и в сентябре нашим гостям скучать не придется. 12 сентября споет Сергей Пенкин, 13 - Елена Ваенга, 14 - Любовь Успенская, а 16 сентября - Лолита.

На 5 сентября у нас запланировано торжественное открытие фестиваля актуальной культуры «Сезоны». Концерт пройдет на площади перед «Геленджик Ареной».

КСТАТИ

- ✓ В терминале Геленджика - бесплатный Wi-Fi, можно подключиться к сети MT_FREE через авторизацию по номеру телефона.
- ✓ Также к терминалу организовали автобус. Едет до центральных улиц курорта. Маршрут № 5 «Толстый мыс» - «Тонкий мыс» курсирует ежедневно каждые 30 минут с 6.45 утра до 21.15 вечера. Билет 50 руб.



Все самые интересные места родной страны - в проекте «Отдых в России» на сайте



«ДАЧНЫЕ ФЕИ» ПОЗДРАВЛЯЮТ!

РЕКЛАМА

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ПРЕДСТАВЛЕНА
ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ: 6+, 12+, 16+

ТЕЛЕКАНАЛ
БОБЕР
10 ЛЕТ В ЭФИРЕ!

bober.ru

Первоклассное образование

Сколько стоит учеба в модных у артистов частных лицеех и гимназиях.

Окончание. Начало < стр. 1.

Звездочки со звездочками

Максимальная концентрация детей известных родителей - в подмосковной гимназии им. Примакова. Здесь есть детский сад, подготовительный класс которого в минувшем учебном году посещали дочь Леры Кудрявцевой Мария и сын Дмитрия Маликова Марк.

Почти школьник
Марк Маликов
с родителями
Дмитрием
и Еленой.

А в этом году Маша и Марк уже пойдут в первый класс гимназии. Маликов рассказал нам, что сам станет по утрам отводить сына в школу, где он будет находиться до пяти вечера: «Занятия дзюдо, футбол, шахматы, плавание, музыка, рисование».

Ученики по желанию могут посещать дополнительные занятия или группу продленного дня - там они выполняют домашние задания, берут консультации у учителей. Родители получают отчеты об успеваемости детей, могут консультироваться

с психологами. В этой гимназии некоторые предметы преподают на английском языке (в среднем у каждого ученика по 10 часов английского в неделю), наполняемость классов - до 24 человек.

В гимназии каждые

семь учебных недель чередуются с двухнедельными каникулами. С первого класса гимназисты знакомятся с достижениями науки, начинают разрабатывать свои личные исследовательские проекты, защищают их на

научно-практических конференциях. Есть профильные классы, цифровая гимназия, больше ста объединений дополнительного образования. Здесь учатся дети Ксении Бородиной, Юлии Барановской, Кети Топурия, Полины Гагариной, Михаила Галустяна, Марии Кожевниковой, Анны Банщиковой и других артистов.

ЦЕНЫ: Учебный год - 990 тыс. руб.



Сергей Лазарев с 10-летним сыном Никитой и дочерью Аней, будущей первоклашкой.

Новый формат уроков

Актриса и телеведущая Анна Хилькевич в мае перевела старшую дочь Ариану из одной частной школы в другую, девочка перешла в третий класс Павловской гимназии. Еще одну свою дочь, первоклашку Анну-Марию, артистка поведет в ту же гимназию.

Девочка прошла тестирование, а мама заплатила кругленькую сумму за учебный год (10 месяцев учебы плюс каникулы - июль и август).

В школе полный день пребывания, занятия чередуются с отдыхом. Есть охрана, хорошее питание, большой выбор кружков и секций, психологи, логопеды, медицинское сопровождение, экскурсии...

Можно отметить нестандартный формат уроков, ученикам помогают осваивать программу в собственном темпе, отдельные предметы изучаются в разноуровневых группах.

Портфели с учебниками не покидают территории школы - есть места для хранения личных вещей. Домашку делают здесь же.

В этой же гимназии будет учиться дочка Сергея Лазарева первоклассница Анна, а его сын Никита там же перешел в 5-й класс.

ЦЕНЫ: Первый год обучения в Павловской гимназии - 2 млн 250 тыс. руб. Второй и следующий - 2 млн 150 тыс. руб. Скидка на второго и последующих детей - 10% от суммы договора.

Дочки Анны Хилькевич
Ариана
и Анна-Мария
будут учиться
в одной школе.



Личная страница Анны Хилькевич в социальной сети



Дмитрий Тарасов и Анастасия Костенко с их старшей дочерью Миланой готовятся к школьной жизни.

В небольшие частные школы неподалеку от дома отведут своих первоклашек сразу несколько знаменитостей. Футболист Дмитрий Тарасов и блогер Анастасия Костенко - дочь Милану, а телеведущая Ирена Понарошку - сына Теодора. Музыканты Наталья Подольская и Владимир Пресняков отдадут в подготовительный класс младшего сына Ивана. В ту же частную школу, где учится старший Артемий. Подольская отмечала плюсы частной школы полного дня: «Первую половину дня детки учатся, а во второй ходят в секции и делают домашние задания, что для меня тоже большое счастье. Я совершенно не хочу делать домашние задания с ребенком...»

ЦЕНЫ: Чаще всего в этих частных подмосковных школах за обучение платят от 80 до 100 тыс. руб. в месяц.



Маленький Иван Пресняков (в центре) отправляется в подготовительный класс.

Личная страница Натальи Подольской в социальной сети

Ирина ВИКТОРОВА.

Личная страница Леры Кудрявцевой в социальной сети

Личная страница Дмитрия Маликова в социальной сети

Личная страница Дмитрия Тарасова в социальной сети

Андрей ВДОВИН

Двукратная олимпийская чемпионка завоевала золото на чемпионате мира по фехтованию.

Есть первая золотая медаль у России на чемпионате мира по фехтованию. Одна из героинь Олимпиады-2016, **Яна Егорян**, впервые с 2019 года принимала участие в мировых первенствах и стала первой в Тбилиси.

«Я ШЕСТЬ ЛЕТ ЖДАЛА ЭТОТ ЧЕМПИОНАТ»

«Шесть лет я ждала этого чемпионата мира. Мне очень хотелось бы, чтобы нас, фехтовальщиков, знали, уважали и ценили. Мне казалось, мой мир сегодня рухнет. Но тренер сделал все возможное, чтобы я перестроила свой первый бой и продолжила дальше. Россия, это для вас!» - это первые слова Яны после победного финального боя.

В 2016 году Егорян выиграла два золота

Яна ЕГОРЯН:

Россия, это для вас!



Яна Егорян вернулась в большой спорт через шесть лет и победила!

Рио-2016. А 2020 году приостановила карьеру и ушла в декретный отпуск. Так что Олимпиада в Токио прошла без нее. Потом - санкции к российскому спорту и отстранения наших от соревнований. И вот

спустя много лет наша саблистка возвращается на высшую степень пьедестала.

ПОБЕДА ПОД НОЧНЫЕ ВЗРЫВЫ ПЕТАРД

И это в тех непростых условиях, в которых для

россиян проходит чемпионат мира в Тбилиси. Накануне наши спортсменки проснулись в пять утра от звука взрывов петард - их целенаправленно запускали возле отеля. Наутро у гостиницы появились плакаты с надписью «Вместо фейерверка завтра будут «Грады».

В зале во время поединка россиянок Яны Егорян и Александры Михайловой группа с украинским флагом скандировала антироссийские лозунги. Трех зрителей вывела полиция.

Позднее в интернете появилось видео, на котором группа молодых людей на чемпионате мира, скандируя лозунги, сжигает российский флаг.

Но даже в таких условиях Яна Егорян берет золотые медали. А впереди, 30 июля, еще и командный турнир саблисток - наши девушки собираются и там сражаться за первое место.



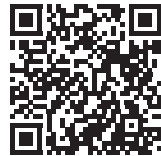
СТОП-КАДР

Scott Taetsch/Getty Images

После победы в четвертьфинале на турнире в Вашингтоне к российской теннисистке **Анне Калинской** на корт выскочила ее собачка. Но никакого скандала не случилось, ведь Белла получила официальную аккредитацию на соревнования. В субботу такса наблюдала, как хозяйка выиграла полуфинал, а сегодня ночью Калинская сражалась в финале за свой второй в карьере титул.



Очки, голы, секунды: все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



■ ЗНАЙ НАШИХ!



Крылов летел как на крыльях и улучшил достижение на 6 сотых секунды.

Константин Крылов побил рекорд России, продержавшийся 40 лет!

Елена АФОНИНА, Андрей ВДОВИН

Спринтер показал результат в 10,04 сек. на первенстве страны в беге на 100 м среди спортсменов до 23 лет.

Предыдущий рекорд принадлежал **Николаю Юшманову** (1986 год).

В эфире Радио «Комсомольская правда» 21-летний красноярец Константин Крылов рассказал о своем достижении.

- Как удалось побить этот рекорд, державшийся почти 40 лет?

- Это долгая практика, тренировки бесконечные. Тренировки не только на мышцы, а еще на мозг, на понимание того, что делать, на координацию. Психологически устойчивый человек. Постепенно, все своим чередом, движется к тому, что и должно было произойти.

- Вы готовы к гордому званию «король российского спринта»?

- Думаю, готов. Не прям, наверное, «король», не «легенда», но надо постепенно привыкать, я думаю.

- Говорили, что рекорд не будет

засчитан, потому что существуют какие-то технические моменты...

- Да, появилась информация, что не было системы фальстарт. Но потом, как нам сказал главный делегат, что, оказывается, все было, все присутствовало. Поэтому результат будет ратифицирован и присвоен мне.

- Судя по вашей биографии, кем вы только не работали...

- В детском возрасте все виды спорта успел попробовать, наверное. А потом и на кладбище траву косил, и на винообработке контейнеры мыл. Да, это все присутствовало в моей жизни, но это недолго было, так, мимоходом. Денежки нужны были, вот я соглашался.

Кстати, на чемпионате России по легкой атлетике в Чебоксарах нашими молодыми спортсменами (до 23 лет) было показано и множество других высоких результатов. Видно, что с приходом нового председателя ВФЛА **Петра Фрадкова** «королева спорта» явно пошла на поправку и наши юниоры готовы выскочить на международную арену на высокой скорости.

ИЗДАТЕЛЬСТВО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ОГРН: 10277322578140 «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

БЛОКНОТ ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА

От автора бестселлера «Обман веществ»

Кто бы мог подумать, что в век цифровизации я возьму в руки карандаш и блокнот и буду каждый день вести дневник того, что я ем!

Это реально работает, я перестала переедать.

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

МИСС
КУПАЛЬНИК
«КП»

Екатерина ЗАУРСКАЯ,
Магнитогорск:
- Я гиперактивна,
эмоциональна и добра.
Очень люблю природу,
особенно небо,
животных и цветы.
Занимаюсь спортом
и танцами.

Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Белый купальник,
гладкие линии тела, четкий
силуэт. Белый цвет требует
уверенности и осознанного
подбора аксессуаров. Бронзовый
загар и металлические детали (как
браслет на щиколотке) делают образ
завершенным. Ставьте на контраст:
белый отлично работает с золотом
и медью, а минимализм кроя усиливает
эффект. Не бойтесь добавить
одно яркое пятно: очки или накидку
цвета лайма или коралла.



Фото присылайте
в «Комсомольскую
правду»,
e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте
за понравившуюся вам
участницу
на нашем сайте **KP.RU** в разделе
«Будь стильной с «КП»!»



■ АНЕКДОТЫ

Не чипсы, а белорусские
сухофрукты!

Одним женщинам после
секса нужны бриллианты,
другим - семья, но самые
опасные хотят второй раз.

- Ответь мне прямо, ты меня
любишь? Да или нет? Выбери
одно слово!
- Или.

Аптека - беспринципное
заведение, где одновре-
менно продают средства
как для продления жизни,
так и для ее предотвра-
щения.

Вот сидит женщина, с ви-
ду - ничего не делает. А на
самом деле бесится, хочет
тортик и ненавидит своих
бывших и бывших нынешне-
го. Многозадачность...

Как-то несправедливо,
что совесть есть только у
хороших людей.

Иногда серенький волчок и
рад бы ухватить за бочок, но
боится пасть порвать.

Чтобы внучка погостила
подольше, бабушка пере-
вела все весы на 5 кг на-
зад.

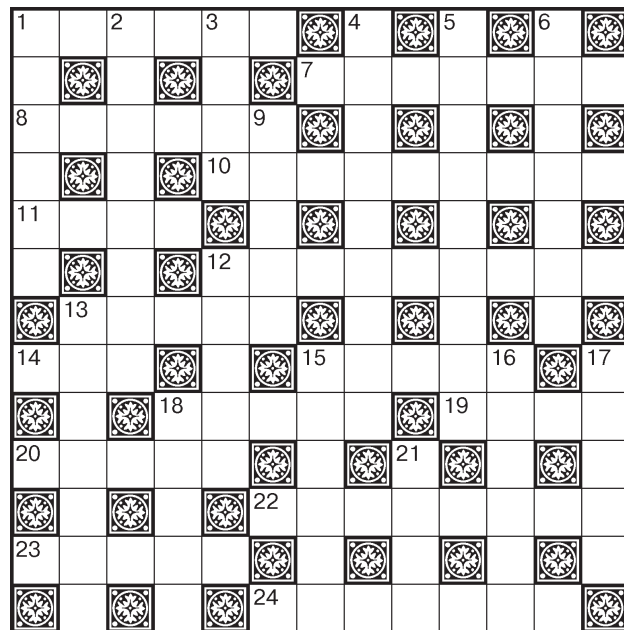
«Останься, - говорит
Оксана, -
Мой ласковый
и нежный зверь». *Смотри, я завариваю кофе
и дверь».*

Оставьте свой анекдот
на сайте **KP.RU** в рубрике
«Анекдоты»!

Весь архив
анекдотов
от «КП» -
на **KP.RU**



■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Матрица жизни». 7. Пяти-
минутка с сигаретой в ру-
ках. 8. Что следует хранить
в строжайшей тайне? 10.
Порода самых маленьких
пони на свете. 11. Что
отделяло поэта Даниила
Хармса «от возвышенной
жизни»? 12. Развлечение
для интеллектуалов. 13.
Ощущение бесчестия. 14.
Забор из жердей. 15. Част-
ное, но не имущество. 18.
Какая змея часто метко вы-
плевывает яд в глаз своей
жертвы? 19. Кульминация
болезни. 20. Ячеистый ...
у строителей. 22. Стадион
для лихачей. 23. Соревно-
вание для самых быстрых.
24. Кто с картами разгова-
ривает? **ПО ВЕРТИКАЛИ:**

сверкает? 2. Американская
поэтесса, считавшая себя
«императрицей Голгофы». 3.
Картонное лицемерие. 4.
Подготовка рукописи к
печати. 5. Услуга паром-
щика. 6. Бессознательный
рисунок. 9. Какой тропи-
ческий зверь состоит в
родстве с носорогами? 12.
Черный ... из казачьей
песни. 13. «Личный само-
лет» Баб-Ягуна из фэнтези
«Таня Гроттер и магический
контрабас». 15. Что вно-
сят в текст? 16. Табачная
улика. 17. Янина Болесла-
вовна советского кино. 18.
Какое домашнее животное
кардинал Ришелье любил
больше, чем людей? 21.
Какие занятия не рекомен-
дуют проводить рядом с
зеркалами?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Длинная. 2. Пылесос. 3. Блеф. 4. Редактура. 5. Переписка. 6. Голос. 7. Минутка. 8. Тайна. 9. Карточка. 10. Порода. 11. Ошейник. 12. Развлечение. 13. Ощущение. 14. Забор. 15. Частное. 16. Табачная. 17. Янина. 18. Кардинал. 19. Кульминация. 20. Ячеистый. 21. Картина. 22. Стадион. 23. Соревнование. 24. Кто. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Золото. 2. Американская. 3. Карточка. 4. Подготовка. 5. Услуга. 6. Бессознательный. 7. Пони. 8. Тайна. 9. Карточка. 10. Порода. 11. Ошейник. 12. Черный. 13. Личный. 14. Забор. 15. Частное. 16. Табачная. 17. Янина. 18. Кардинал. 19. Кульминация. 20. Ячеистый. 21. Картина. 22. Стадион. 23. Соревнование. 24. Кто.

Прогноз погоды на 30 июля

	ночью	днем
Саратов	+19...+21	+28...+30
Александров Гай	+17...+19	+29...+31
Балтай	+15...+17	+25...+27
Озинки	+17...+19	+29...+31
Ртищево	+15...+17	+28...+30
ясно	дождь	облачно
дождь	дождь	гроза
пасмурно	пасмурно	снег

Давление - 752 мм рт. ст.
(норма - 745)
Относительная
влажность
воздуха - 32% (норма - 75)
Ветер - северо-восточный
2 - 8 м/с
Восход - 5.16
Закат - 20.47
Луна - во II четверти

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Ведущий
редактор номера
Е. ПОПОВА
(ответственный
секретарь).

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. № 85
Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН ПРИ УЧАСТИИ ООО «ВОЛГА-МЕДИЯ».

Генеральный директор - Мария Викторовна УСОВА
Редактор - Елена МАРКЕЛОВА
E-mail: elena.markelova@phkp.ru
www.kp.ru

Адрес редакции и издателя:
410028, г. Саратов, ул. им. Чернышевского Н.Г., дом 153,
офис № 217.
ТЕЛЕФОН 8(8452) 53-42-21.

Отпечатано в ООО «Волга-Медиа», 410040, г. Саратов,
ул. Вишневая, 10. Тел. 8(8452) 53-42-21.
Заказ № 85.

