

Китайским безвизом по европейскому шенгену

Российские туристы поворачивают на Восток

Читайте на стр. 3 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Александр ПРОХАНОВ:
Россия сейчас проходит
путь от воскрешения
к бессмертию

Большое интервью культового писателя
radiokp.ru в нашем эфире - 24:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 16 сентября
№ 69 (27717)/2025 год

Газета нашего города ★ Саратов

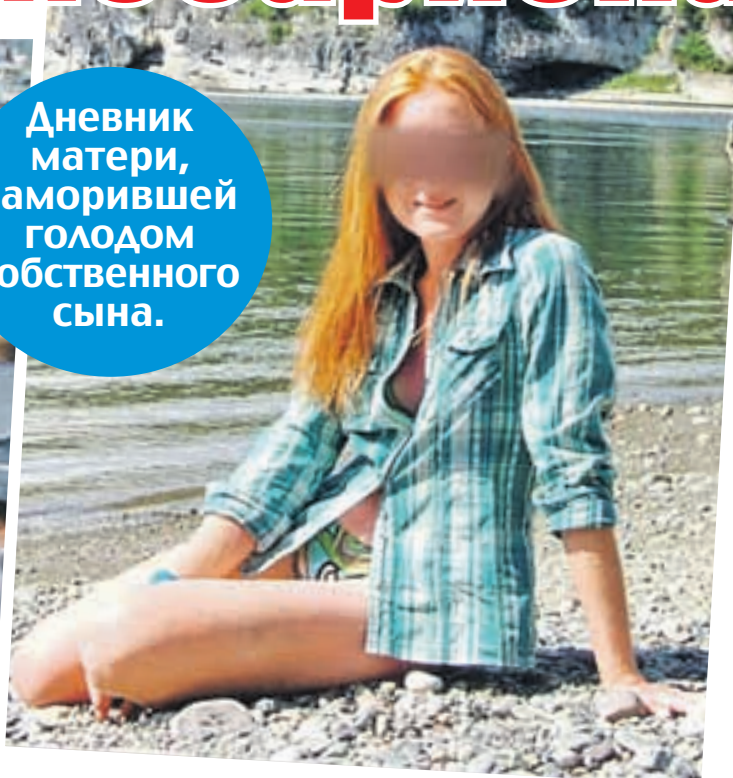
КР. RU 3 414 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Следствие ведет Скойбеда:

Как ломали людей в секте Виссариона



Дневник
матери,
заморившей
ГОЛОДОМ
собственного
сына.



Виталий ИВАНОВ/ТАСС, личная страница героя в социальной сети

Читайте на стр. 6 - 7 ▶



Евгений ПЕТРОСЯН:
Собираюсь
ЖИТЬ ДОЛГО!

Ирина ВИКТОРОВА

Знаменитый юморист
отмечает 80-летие.

«Как я себя чувствую? Да лучше всех», - бодро говорит **Евгений Петросян** в роликах, гуляющих по соцсетям. Мэтр и его команда иронизируют над регулярно курсирующими слухами о самочувствии артиста. В финале этих зарисовок Евгений Ваганович демонстрирует фирменную обезоруживающую улыбку. Прямо хочется добавить: «Так и живем!»

Продолжение на стр. 13 ▶

Эксперимент с двумя обязательными ОГЭ продолжают

Анна ЛУКЬЯНОВА

Минпросвещения
решило, что опыт
прошел удачно.

В этом году особые условия получили три региона: девятиклассникам разрешили сдавать только обязательные русский язык и математику вместо обычных четырех экзаменов. Не просто чтобы облегчить им жизнь. Цель ставилась более глобальная - заманить

как можно больше ребят в колледжи. В случае удачного эксперимента планировали распространить на всю страну.

В Минпросвещения на днях отчитались: сработало! Будут продолжать. По всей стране или нет, пока не уточнили. Однако цифры по тройке первопроходцев говорят за себя.

В Санкт-Петербурге прием в колледжи увеличился до 80%, а в Липецкой области в СПО пошло ре-

кордное число девятиклассников - 63,2%. В Москве примерно треть выпускников (более 39 тысяч) выбрали облегченную на ОГЭ. А четыре тысячи молодых людей успешно сдали все четыре ОГЭ и все равно выбрали СПО, а не 10-й класс.

Правда, эксперимент осложнил жизнь детям, которые не блещут в учебе, но хотели остаться в школе. С неважными баллами ОГЭ их не брали в 10-й класс, а в колледжи пришлось идти туда, куда примут. Много ли таких ребят, в министерстве не уточнили. Но сослались на статистику, что 85% родителей довольны поступлением чад.



**Владимир ЛАГОВСКИЙ,
Лилия СОКОЛЬНИКОВА**

На земле бушует
самый сильный
космический шторм
с начала лета.

В ночь на понедельник землю накрыла магнитная буря 3-го уровня (G3) по

Бури магнитные веют над нами

5-балльной шкале. Таких космических штормов не было больше трех месяцев, констатируют в Лаборатории солнечной астрономии Института космических исследований РАН. Причиной стало резкое усиление скорости солнечного ветра - ураганные «порывы» прилетели к нашей планете от огромной дыры в короне (то есть атмосфере) Солнца. Дыра эта по форме напоминает бабочку с размахом «крыльев» 500 тысяч км.

Уже днем в понедельник буря стала слабой, уровня

G1. Но, увы, это не финал. По прогнозам, буря не утихнет 4-6 суток. Хорошо хоть штормить будет не круглосуточно: в ближайших дни ожидаются частые всплески геомагнитной активности по несколько часов, а между ними - периоды относительного затишья.

Бури даже уровня G1 - G2 ощутимы для метеозависимых людей (хотя в механизмах влияния на здоровье ученые еще не разобрались, но сходятся в том, что оно есть). В северных районах вспыхнет полярное сияние.



Софья САНДУРСКАЯ/ТАСС

Российский космос получил новый штаб-высотку

Национальный космический центр открыли в выходные **Владимир Путин** и глава Роскосмоса **Дмитрий Баков**. Машина со шпилем высотой 288 метров похожа на готовящуюся к старту ракету. И именно отсюда теперь будут координировать каждый старт. Управлять каждым полетом. Отсюда через несколько лет дадут обратный отсчет новой российской орбитальной станции. Что уж говорить о новейших технологиях, если именно здесь, в одном месте, будут работать лучшие ученые и инженеры космической отрасли. Сразу 22 предприятия и НИИ со всей Москвы переезжают в этот космический «Бурдж Халифа». А всего - 12 тысяч человек. Ну что же, «Поехали!».



Евгений БАЙТОВ/РИА Новости

В стране выбрали 21 нового губернатора

Андрей ЗОБОВ

Причем все они победили в первом же туре.

В России прошел Единый день голосования, который бывает лишь раз в год - во второе воскресенье сентября. В этот раз в стране выбирали сразу 21 губернатора.

Плюс 11 региональных парламентов. И еще 25 городских дум.

Выборы проходили и на более скромных уровнях - вплоть до сельсоветов. Всего - почти 5 тысяч голосований, на которых избраны 46 тысяч депутатов разного статуса!

О чем говорят итоги? Об этом «Комсомолка» спросила профессора ВШЭ Марата Баширова и политолога Дмитрия Еловского.

1. Сплоченность «вокруг флага»

- У нас уже больше трех лет действует эффект сплочения вокруг флага - вокруг той борьбы за место в мире, которую ведет страна, - говорит Дмитрий Еловский. - И по результатам

выборов мы видим, что побеждают фавориты, получившие поддержку президента. Ни одного результата ниже 60%. Ни одного второго тура.

- Я бы называл эти выборы спокойными выборами военного времени, - говорит Марат Баширов. - Люди понимают, что сегодня важнее всего - сплоченность. Это дает знак и внутренним силам, и тем, кто за рубежом за нашими выборами следит (а следят очень пристально, надеясь на хоть какую-то смуту в России, потому что по-другому победить ее, как уже убедились, не могут), что население

поддерживает то, что делает федеральная власть.

2. Во власть пошли ветераны СВО

- В выборах на всех уровнях участвовали 1616 ветеранов спецоперации. Есть и первый губернатор - участник СВО **Евгений Первышов**, глава Тамбовской области, - отмечает Баширов. - Это и надежда людей на обновление элит, и это политика президента - чиновников старого формата заменяют люди, кровью, на фронте доказавшие преданность Родине.

3. Голосование уходит в цифру

- Явка на электронное голосование, сообщает Минцифры, 90%. Это практика будущего, и мне кажется, что скоро все голосование перейдет в электронную форму, мы войдем в эпоху цифровой демократии, - говорит Баширов. - Объясню. Сейчас мы голосуем так на больших выборах. А завтра можно будет голосовать в своей районной управе, например, должен ли автобус № 38 ходить чаще или вообще не нужен? А где лучше поставить детсад? Где нужен сквер? Это следующий шаг в развитии государства, и он для нас уже начинается.

4. Кто там шагает правой?

- Будущее страны определяют две выборные кампании: президентская, она осталась в 2024 году. Вторая по значимости - выборы в Госдуму, она пройдет в 2026-м, - объясняет Дмитрий Еловский. - И в этом году объективно мы смотрели на Единый день голосования как на генеральную репетицию думских выборов. В каких условиях политические партии? Кто за них голосует?

Тут есть интересные изменения. Очень сильно выросло число россиян, поддерживающих консерваторов, правый фланг. Причем не просто патриотов, а те партии, которые ориентированы на решительные шаги в защиту государства. Например, на суровые решения в области миграционной политики.

Такую политику проводит и «Единая Россия», и ЛДПР. И совершенно ожидаемо, что и те, и другие заметно выросли по итогам.

КТО НАБРАЛ БОЛЬШЕ ВСЕХ

	% голосов
• Татарстан - действующий глава республики Рустам Минниханов	88,09
• Курская область - врио главы региона Александр Хинштейн	86,92
• Ленинградская область - действующий губернатор Александр Дрозденко	84,21
• Оренбургская область - врио главы региона Евгений Солнцев	83,85
• Краснодарский край - действующий губернатор Вениамин Кондратьев	83,17
• Еврейская автономная область - врио главы региона Мария Костюк	83,02
• Севастополь - действующий глава региона Михаил Развожаев	81,72
• Ростовская область - врио губернатора Юрий Слюсарь	81,25
• Брянская область - действующий глава региона Александр Богомаз	78,78
• Тамбовская область - ветеран СВО и врио главы региона Евгений Первышов	73,84
• Калужская область - действующий глава региона Владислав Шапша	72,24
• Пермский край - действующий губернатор Дмитрий Махонин	70,94
• Республика Коми - врио главы республики Ростислав Гольдштейн	70,04
• Костромская область - действующий губернатор Сергей Ситников	67,63
• Архангельская область - действующий губернатор Александр Цыбульский	67,32
• Чувашия - действующий глава республики самовыдвиженец Олег Николаев	67,06
• Камчатский край - действующий губернатор Владимир Солодов	62,97
• Новгородская область - врио губернатора Александр Дронов	62,19
• Свердловская область - врио губернатора Денис Паслер	61,3
• Иркутская область - действующий губернатор Игорь Кобзев	60,79

В Ненецком автономном округе главу выбирали депутаты Законодательного собрания. Из трех утвержденных президентом кандидатов они поддержали врио губернатора - Ирину Гехт.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

- Всего приняли участие в Едином дне голосования 26 млн избирателей.
- Итоговая явка - 47%, что на 8% больше, чем во время подобной по масштабам избирательной кампании в 2022 году.
- Явка на электронном голосовании (по интернету) - 90%.
- 908 бюллетеней признали недействительными, но «это незначительная цифра», заявила глава ЦИК Памфилова.

• Зафиксировано 700 кибератак на ресурсы электронного голосования, более 500 тысяч - на ЦИК.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтакте
VK.COM/KPRU

В МИРЕ
Албания первой в мире назначила министром нейросеть

ЗДОРОВЬЕ
Почему появляется второй подбородок и как от него избавиться

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Лилия СОКОЛЬНИКОВА

С 15 сентября россияне могут ездить в КНР без виз.

Безвизовый режим для граждан России начал действовать в Китае с понедельника. Пока он экспериментальный, введен на год. На главные вопросы о новых правилах ответили в посольстве России в Китае и генконсульстве КНР во Владивостоке.

◆ Без визы в Китае можно находиться до 30 дней.

◆ Загранпаспорт должен действовать как минимум 6 месяцев после предполагаемой даты выезда из КНР.

◆ Безвизовый режим распространяется как на туристов (самостоятельных и «пакетников»), так и на тех, кто едет по делам, на культурные и другие мероприятия, в гости или транзитом в другие страны.

Важно: визы по-прежнему нужны, если цель визита - ра-

Открытая Поднебесная: По-китайски - но все понятно!

бота, учеба, журналистская деятельность, а также родственникам граждан РФ, которые работают или учатся в Китае.

◆ Пограничник имеет право проверить цель поездки. Стоит иметь при себе подтверждение: например, бронирование отеля, аккредитацию на конференцию и т. д. Насколько тщательно будут проверять, у каждого или выборочно, станет ясно уже в ближайшие дни.

◆ КНР не требует медстраховку для въезда. Но лучше ее оформить - в случае болезни или ЧП лечение может обойтись очень дорого.

◆ Без визы можно прибыть в Китай через любой пограничный пункт: самолетом, поездом,

на автобусе (это актуально для жителей Дальнего Востока), на круизном лайнере.

◆ Для посещения Тибета необходимо специальное разрешение.

◆ Граждане РФ могут въезжать в Китай без визы не только из России, но и из любой другой страны. Это пригодится тем, кто планирует стыковочные перелеты и путешествия по нескольким государствам Азии - в Китай можно недорого прилететь местными лоукостерами из Таиланда, Вьетнама, Малайзии.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

■ ВОПРОС ДНЯ

Пока Китай отменяет визы для россиян, в ЕС усложняют выдачу шенгена нашим соотечественникам. И мы спросили:

А вы в какую точку мира хотите полететь?

Юрий БАРЗЫКИН, вице-президент Российского союза туриндустрии:

- Детская мечта - остров Пасхи. В младших классах начался Тура Хейердала и размышлялся. Сегодня я бы хотел, конечно, поехать в самые далекие и красивые места нашей страны и в джунгли Вьетнама.

Эдгард ЗАПАШНЫЙ, гендиректор Большого Московского госцирка:

- Я три года прожил в Китае, всем рекомендую съездить в его нетуристические места. Я и сам бы вернулся в эту страну, где север так отличается от юга, а восток - от запада. Юг Китая давно переплюнул Лас-Вегас. Поезжайте - и окажетесь на другой планете.

Сергей СТАНКЕВИЧ, историк:

- А я лечу туда, где принимают, как у Высоцкого. Грецией с детства бредил, восхищался Гераклом и его подвигами. И когда в 1990-м впервые поднялся на Акрополь, перехватило дыхание, а сейчас - увы... Сегодня мне важна возможность встретиться с внуком, которому исполнилось полгода и который за границей. Сейчас «серьезные» зарубежные дяди и тети создают проблемы в простом человеческом желании деда увидеть своего потомка.

Владимир ПОПОВ, генерал-майор, заслуженный военный летчик России:

- Я был в очень разных странах Запада и Востока - в служебно-боевых командировках. Но поехать хотел бы в Канаду и, может, на Аляску. Понравился канадский Виннипег - на слиянии двух рек, это место рождения Винни-Пуха. И не прочь был бы поведать в Фэрбенксе наших русских мужиков, эмигрировавших на Аляску и служивших в американских ВВС.

Лео БОКЕРИЯ, академик РАН, кардиохирург:

- Хочу поехать в мой маленький домик в Поти, но у меня до пятницы все расписано по операциям. Прочитайте потрясающий роман Паустовского «Колхида» - и вы тоже туда захотите. К этим 50 километрам потрясающих песчаных пляжей, у самого чистого в мире моря, к этим удивительно чистым людям и самой вкусной кухне. Какая там Бразилия - она отдыхает!

Ян ХАЙЦЕЭР, вице-президент Национального автомобильного союза:

- В планах на лето-2026 - автопробег в Киргизию, на озеро Иссык-Куль. В планах сегодняшних - все непросто. Интересны восток Китая и России. Все еще интересны европейские страны. Было путешествие на машинах через Кавказ с самого севера на дальний юг - удовлетворился.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



ДЕНЬГИ

Надежнее всего лететь в Китай с наличными. Причем сразу с юанями - их в Москве можно купить без проблем и даже снять со своего рублевого счета

в некоторых банкоматах. Доллары и евро тоже хорошо, но в Китае придется потратить время на обмен. Российские банковские карты в КНР не работают.

В том числе и платежной системы UnionPay (дело в санкциях, исключение - UnionPay Россельхозбанка, об их работе в Китае есть позитивные отзывы).

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

- В первом полугодии Китай посетил 1 миллион россиян, и по итогам года мы точно перешагнем отметку 2 миллиона, - уверен вице-президент Ассоциации туроператоров России Артур Мурадян. - Сама возможность сесть в самолет и через несколько часов оказаться в Шанхае или Гуанчжоу без каких-либо формальностей выглядит отлично. Да, сейчас мы видим рост цен на авиабилеты на фоне очень высокого спроса, особенно на вторую половину сентября, когда безвиз только начинает действовать. Но со временем стоит ожидать стабилизации цен и появления новых рейсов.

ПЕРЕЛЕТ

✓ **220 прямых рейсов в неделю** выполняется сейчас между Россией и КНР.

✓ **15 авиакомпаний** летают из 14 регионов РФ в 17 городов Поднебесной.

Больше всего вариантов - из Москвы (102 рейса в неделю), а также Владивостока, Иркутска, Санкт-Петербурга и Новосибирска. Чаще всего самолеты летают в Пекин, Шанхай, Гуанчжоу, на остров Хайнань, в Чунцин, Сиань.

✓ **50 тысяч пассажиров в неделю** могут летать из одной страны в другую при нынешнем количестве рейсов.

✓ **50 - 55 тысяч руб.** - минимальная цена авиабилета из Москвы или Петербурга в Пекин или Шанхай на конец сентября - октябрь. А из Владивостока в Харбин реально слетать за 13 500 рублей (туда-обратно).

ТОП-5	
Город КНР	Проживание в отеле (2-местный номер в сутки)
Шанхай	14 500 руб.
Пекин	12 500 руб.
Гуанчжоу	14 200 руб.
Шэньчжэнь	15 100 руб.
Санья	16 100 руб.

По данным сервиса OneTwoTrip.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

МАРШРУТЫ

- 80% всех вояжей приходится на три направления, - рассказал «КП» руководитель PR-отдела туроператора ИТМ group Андрей Подколзин:

● **Пекин** - в первую очередь Запретный город и участок Великой Китайской стены;

● **Шанхай** - современный центр с небоскребами и набережная Вайтань;

● **остров Хайнань** - пляжный отдых.

Горные пейзажи из «Аватара» в Национальном парке Чжанцзяцзе в провинции Хунань, круизы по реке Янцзы, древний город Лицзян, провинция Гуйчжоу с футуристическим мостом и мощным водопадом Хуангошу.

■ ШЛАГБАУМ

Евросоюз ужесточает выдачу виз россиянам

Андрей БАРАНОВ

В наших туристах увидели опасность для стран ЕС.

Страны Евросоюза в рамках своей антироссийской стратегии решили еще больше ужесточить режим выдачи шенгенских виз гражданам нашей страны. Как пишет издание Politico, в декабре

Еврокомиссия представит документ, в котором будут сформулированы более строгие критерии для въезда россиян в ЕС. Эти меры дежурно объясняются «повышением рисков безопасности для Европейского союза».

Посольство Германии в РФ уже сообщило, что «российские заявители, которые не имеют веских причин для поездки, долж-

ны быть готовы к более длительным и тщательным процедурам рассмотрения заявлений». Под категорию таких заявителей попадают в первую очередь обычные туристы.

А генконсульство Испании в Москве с 13 сентября вообще приостановило на неопределенный срок прием заявлений на визы.

Евровичовники в Брюсселе

давно вынашивали идею включить визовые ограничения в очередной пакет санкций против России. Предыдущие рестрикции, направленные на государственные структуры, экономический и финансовый сектор, особых успехов не принесли.

Судя по всему, теперь западники решили нанести удар по интересам обычных граждан.

Девушка заезжает в такие села, куда рискнет попасть не каждый военкор. Что рассказывают ей там о «жизни при ВСУ»?



Григорий КУБАТЯН, военкор «КП»

НУЖНО УМЕТЬ ОТСТРЕЛИВАТЬСЯ

Юра и Катя Мезиновы с начала СВО занимаются эвакуацией граждан с линии соприкосновения. В этом году Юра стал помощником министра донецкого МЧС. Занимается тем же, но уже как представитель власти. А Катя возглавляет фонд «Добрый ангел» и продолжает ездить на передовую, вытаскивая людей из-под огня. У фонда несколько бронемашин с РЭБ (устройство радиоэлектронной борьбы против дронов), они постоянно горят и ломаются. Она берет ту, которая на ходу.

С Катей мы встретились в центре Донецка. Одета по-городскому, на плече стильная сумка в форме противогаза. Она привезла детей на... реэвакуацию. Это когда эвакуированные, отдохнув от прифронтового стресса и подлечившись, хотят вернуться домой. Конечно, если в их поселке стало безопаснее.

Эту семью Катя с Юрой вывезли два года назад из села Керменчик под Великой Новоселкой. Там шли жестокие бои. Забрать двух детей и маму удалось чудом. Катя возила детей в Москву на отдых, теперь - домой.

Сейчас она работает на Покровском и Южно-Донецком направлении: Селидово, Угледар и прочие поселки.

- Как попасть к вам? - спрашиваю у Кати. Прикидывая, что она забирается в места, куда проникнет не каждый военкор.

- Чтобы попасть на первую, нужно знание тактической медицины и навыки вождения. Нужны два водителя в машине, мало ли что случится?! Недавно я ездила на полигон, училась отстреливаться...

На курсах по медицине Катя училась тащить на себе бойца. Пока не пригодились -

«Ангел» Катя вывезла с передовой 700 человек

судьба милует. Хотя пара машин под ней уже сгорели.

ОНИ - НАШИ

Мимо нас по бульвару Пушкина проходит умопомрачительная девица на высоких каблуках. Мы с Катей невольно поворачиваем головы.

- Всегда чувствую диссонанс, когда приезжаю с передовой. Ехать 40 минут, а здесь - уже барышни в туфельках, дамы с собачками... - хмыкает Катя.

Это донецкий парадокс. Война и мир здесь не перемешаны, а сосуществуют вместе, как масло и вода. И жизнь здесь разной плотности. На передовой сжатая до предела, и легкая - на цветущем Пушкинском бульваре.

- Мы работали в Донецке с 2014 года, когда здесь шли бои. Меня еще тогда поразили работники ЖКХ. Город вылизан, розы высажены, - замечает Катя. - И люди здесь герои. Бывало, мы с Юрой вывозим гражданских, дрон-детектор орет, выжимаем 130 км в час из бронированного уазика и... обгоняем маршрутку с пассажирами. Она едет свои 60 и делает 5 рейсов в день.

- Люди из освобожденных сел считают себя нашими? Они же долго были на той стороне.

- Не согласна, что они «с той стороны». Они остались, несмотря на уход ВСУ. Хотя понимали: если украинские военные уходят, то они будут расстреливать остающихся. Это наши люди, они за русский язык, веру. За Россию.

100 УЖЕ ВЕРНУЛИСЬ

В основном волонтеры ездят по двое, так безопаснее. Однажды напарник Кати заболел, и она отправилась одна. Уезжая от дрона, наехала на гусеницу от танка, пробила колесо. Нужно было поставить запаску, но как, если в воздухе дрон?! Тридцать раз бегала то к машине, то за деревом, пока не поменяла колесо.

- Страшно, конечно. Если страха нет, то всё - нужно идти в отпуск, - уверяет Катя.

Зато сколько счастливых историй, когда удается воссоединить семьи. Вывезли зимой бабушку из Курахова, и она впервые за 11 лет увидела детей и внуков! За два года работы Катя с волонтерами эвакуировала около 700 человек. А



Эта блондинка в бронежилете Екатерина Мезинова даст фору в храбрости и стойкости многим мужчинам в тылу.

за последние 2 месяца почти сотню вернула домой.

- Ты не только спасаешь людей, но и возвращаешь?! - удивляюсь я.

- Когда это безопасно. Например, в Курахове уже все наладилось. Там открылись три магазина. Приезжал банк. Люди смогли обменять гривны на рубли и получить пенсию сразу за год!

- Но часто ты едешь в незнакомые, опасные места. Как находишь путь, навигатор же не работает?!

- Мы не навигатору верим, а своей армии. Привозим бойцам гуманитарные грузы. А они показывают, куда можно ехать, а куда нет. Говорят, где остались люди, что с дорогами, с небом. Иногда просто вывозят желающих эвакуироваться на окраину села, а их там забирают.

БИЗНЕС НА ДЕТЯХ

В автопарке фонда есть бронированные «Форд», «Газель», «Патриот» и обвальный мангалом «Хантер», принадлежавший еще военному блогеру Владлену Татарскому.

Сейчас Катя готовится принимать людей из Покровска и Мирнограда. Ожидается, что их будет много. Покровская агломерация в полукольце, и скоро ВСУ наверняка побегут оттуда.

- Я слышал, перед отступлением нацисты насильно увозили детей из Авдеевки...

- Мне показывали девочку 14 лет из Курахова только через полгода после освобождения, настолько были запуганы. Рассказывали, что долго прятали детей под теплоизоляционными покрывалами. Потому что украинские «активисты» искали детей по подвалам с помощью тепловизоров.

- Известна ли судьба тех, кого вывезли «Белые ангелы» (организация под шефством жены Зеленского, похищающая детей из прифронтовых сел ради отправки за границу для усыновления за деньги и медицинских опытов)?

- Это мрачная история. Следы таких детей теряются. Даже если с ребенком уезжала мама, то и маму родственники не могли найти.

- Они погибли? Попали в центры трансплантологии?

- Достоверной информации нет. Только слухи.

- Что самое страшное рассказывали люди, которых ты вывозишь?

- Самое страшное было в Селидове прошлой осенью, когда ВСУ при отходе устроили расстрел мирного населения. Кидали гранаты в подвалы с людьми. Местный житель Владимир рассказал,

как они с женой и ребенком прятались в доме у родни. Утром он вышел во двор в туалет и вдруг услышал речь по-французски, потом выстрелы. Наемники расстреляли всех, кто был в доме, а дом сожгли. Владимир ничего не мог сделать.

У МАМЫ ПАНИКА: СТИШОК НА МОВЕ

Кате приходилось возить в освобожденные города и села даже фанеру для разбитых окон и печки-буржуйки.

Среди ее подопечных - семья глухонемых из Селидова. Они не уезжали, оставались дома. По их просьбе Катя возила им... рассаду. Пока что вырастить еду в огороде проще, чем привезти из Донецка.

- Наверное, чаще имеете дело с пожилыми людьми?

- Молодежь почти вся выехала. Зато некоторые старики пережили Великую Отечественную. И они уже всех называют «немцами». И гитлеровцев из военного детства, и современных вэсэушников.

Катя не обращает внимания, на каком языке с ней общаются жители, прося о помощи. Часто люди просят прощения, что говорят на мове, стесняются этого. Их запугали: «русские накажут». Был случай в новомодном выезды, когда Дед Мороз и Снегурочка просили ребенка: «Ну, расскажи стишок». А у мамы паника: ребенок стишок только на мове знает! Снегурочка не сердится: «Да, рассказывай». Все имеют право на подарок.

- Если им привили украинский язык, то почему они не уехали на ту сторону? Почему ждали прихода русских?

- Для них все русское ближе. А на той стороне детей учат 62 гонимым. Отняли свободу, притесняют церковь. Люди, вернувшись с Украины в Россию, удивляются, что у нас можно просто зайти в церковь и помолиться. У них православие наполовину запрещено. Мы даже людям куличи и яйца возили на Пасху, чтобы они отпраздновали нормально. Попробуй по этим дорогам довези 800 свежих яиц! Зато все счастливы были!

Последний раз Катя ездила в села Желанное и Новожеланное ДНР. Вывезла оттуда больного дедушку, и сразу - в госпиталь. Стоящие на посту военные изумились: «Откуда вы приехали?! Вы что, обалдели?!» Там же «Баба-яга» (тяжелый дрон ВСУ) летает. Но кому-то нужно спасать людей. И Катя спасает.



Покупайте на shop.kp.ru! А также в книжных магазинах и на маркетплейсах
АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781
Реклама, 16+

Анна ДОБРЮХА

По себе, коллегам, друзьям и близким мы знаем: у большинства людей сегодня есть те или иные проблемы с кистями и пальцами рук. Онемение, боль, отеки суставов и проч. Как сейчас диагностируют заболевания кистей рук? Что подойдет для первой помощи? Об этом «КП» рассказала кистевой хирург со стажем более 40 лет, врач травматолог-ортопед Российского геронтологического научно-клинического центра Пироговского университета, доктор медицинских наук, профессор Ирина ЧУЛОВСКАЯ.

ДИАГНОСТИКА: ЧТО И КАК ПРОВЕРЯТЬ

- Ирина Германовна, как сейчас ставятся диагнозы при болях в кистях рук?

- Современная диагностика заболеваний кисти включает такие исследования:

✓ рентген. Он обязателен для всех пациентов; ✓ ультразвуковая диагностика. Тоже входит в обязательный набор. УЗИ позволяет увидеть изменения в мягких тканях, причину нарушения функции нерва, степень его сдавливания, участок поражения и т. д.;

✓ магнитно-резонансная томография, компьютерная томография могут быть назначены в отдельных случаях по медпоказаниям. Например, МРТ может потребоваться при поражении связочного аппарата запястья, последствиях травм. КТ - для уточнения состояния костных структур при артрозах или после травм;

✓ электронейромиография (ЭНМГ). Мо-

Портрет с кистями

Хирург раскрыла главные правила помощи при боли в руках.

Природа не рассчитывала, что человек будет пользоваться гаджетами так много.

Олег РУКАВИЦЫН

жет быть назначена при жалобах на нарушение чувствительности - онемение, покалывание и т. п. ЭНМГ позволяет подтвердить или исключить нарушение функции нерва. А причина устанавливается с помощью УЗИ (см. выше).

САМОПОМОЩЬ: КАК НЕ НАВРЕДИТЬ

- Если у человека появились боли в кисти, суставах пальцев и т. д., а сразу попасть к врачу нет возможности - что можно сделать самостоятельно?

- Прежде всего - прекратить нагрузку. К сожалению, зачастую люди этого не делают. В конце лета и осенью к нам идет поток пациентов, у которых дебютировали или обострились заболевания кистей из-за дачных работ. Многие, несмотря на боль и отеки, продолжают трудиться в огороде. Это серьезно усугубляет ситуацию.

В качестве мер первой помощи можно использовать:

✓ противовоспалительные мази (продаются в аптеке, содержат нестероидные противовоспалительные средства, НПВС);

✓ ортезы. Это медицинское изделие, которое фиксирует и снижает подвижность той или иной части тела: запястья, пальцев и т. д.;

✓ обезболивающие препараты. Их можно принимать при очень сильной боли. Но самостоятельно, без назначения врача - не более 3 дней, - поясняет профессор Чуловская.

- Ирина Германовна, насколько эффективны и безопасны компрессы с димексидом? В соцсетях пациенты обсуждают их как очень дешевое и вроде бы хорошо работающее безрецептурное средство.

- Димексид действительно обладает мощнейшим противовоспалительным эффектом. Но! В качестве раствора он несет риски ожогов и аллергических реакций - даже у пациентов,

обычно не склонных к аллергии. Поэтому применять такое средство для компрессов нужно крайне осторожно! Во-первых, обязательно разводить: 1 часть димексида не менее чем в 4 частях воды. Во-вторых, ни в коем случае не делать компрессы, если есть малейшие повреждения кожи. В-третьих, перед применением нужно

обязательно провести предварительную пробу на небольшом участке кожи (то есть не там, где вы чувствуете боль и собираетесь накладывать компресс. - Ред.).

- Некоторые люди стараются нагреть или замочить больную кисть во что-то теплое. Другие думают, что нужно приложить холод. Как правильно?

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ! Блокаду лучше не надо

- Многие слышали о «гормональных блокадах» (то есть введении гормональных противовоспалительных препаратов) и надеются: мне сделают укол, и все пройдет, не нужна будет операция.

- Инъекционная терапия требует величайшей осторожности! На кисти все структуры расположены очень близко, и препарат может попасть на сухожилия или нервы, вызвав необратимые изменения. В крайнем случае такую инъекцию можно сделать однократно, но только под контролем УЗИ и у специалиста, хорошо знающего анатомию кисти.

- Если у пациента острое воспаление, то нужен холод. Тепловые процедуры противопоказаны. Но если процесс хронический (например, дискомфорт возник давно, болезнь как бы потихоньку «тлеет». - Ред.), то иногда помогают тепловые процедуры. Однако я всегда призываю проконсультироваться с врачом, чтобы не совершить ошибку. Потому что тепло способно усиливать воспаление.

ВОПРОС-РЕБРОМ

КОГДА НЕ ОБОЙТИСЬ БЕЗ ХИРУРГИИ



- Если у человека разрушаются тазобедренные или коленные суставы, их успешно заменяют протезами. А как с кистями рук?

- На кисти тоже возможно эндопротезирование суставов, в том числе мелких. Например, есть хорошие эндопротезы для пястно-фаланговых суставов (они находятся посередине пальца. - Ред.) второго - пятого пальцев. В случае ризартроза, при котором поражается основание большого пальца и запястье, мы выполняем так называемую суспензопластику с анкерной системой: удаляем разрушенную трапециевидную кость (источник боли) и фиксируем пястную кость в правильном положении.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ИЗДАТЕЛЬСТВО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

ЗДОРОВЬЕ ГЛАВНОГО ОРГАНА НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

У МЕНЯ ЕСТЬ МОЗГ

Давайте не будем терять драгоценные минуты, а скорее разберемся в том, как сохранить мозг здоровым и жить без головной боли.

ИНСТРУКЦИЯ С ДОКАЗАННОЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ

Иоланта Лялито

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

Дневник Виссарионовки,

Ульяна СКОЙБЕДА

30 июня в Новосибирске осудили Сергея Торопа, создавшего секту Церковь Последнего Завета, разрушающую семью, развращающую несовершеннолетних и наносящую тяжкий вред здоровью граждан. Наш обозреватель Ульяна Скойбеда побывала в Красноярском крае и узнала, как живет община Виссариона после приговора. А сегодня мы вспоминаем, как начиналось это уголовное дело. С двух маленьких мертвых мальчиков...

МАЛЬЧИШЕЧКА МАХОНЬКИЙ

- Мать - дура, молока ребенку не давала - это что, церковь виновата? - громогласно спрашивает длинноволосый байкер, с ног до головы затянутый в черную кожу. - Он родился у нее слабый, он бы не выжил. Это не мы решили, здесь, знаете, сколько, кроме нас, сил? - байкер показывает пальцем вверх, садится на мотоцикл у сельпо и уезжает.

Я в Черемшанке Курагинского района, в центре секты виссарионовцев, в которой произошла детская смерть. Все не по-сельски одетые граждане здесь - адепты. Или, как говорят местные, паломники. И эзотерические разговоры среди них не редкость, а правило.

Местные православные бабушки, впрочем, в чем-то с байкером согласны:

Мальчик умер при дефиците массы тела, и уголовное дело по поводу его смерти стало началом конца секты Церковь Последнего Завета.

- Мальчишечка был такой махонький, как кукла, Настюха* все его на руках таскала. Я говорю: «Дай полечу, поговорю над ним», а он лазит по ней... Чем она кормила-то его, у ней ни титек, ни коровы, ни козы! Сама одну капусту ела, она его выкармливала на капусте! Один раз я подошла, в коляску заглянула: ну ненормальный...

31 января 2017 года в Курагинскую районную больницу привезли девятимесячного Матвея Нагорного*, младенец был в жару, его рвало, при осмотре мальчик умер. Причину смерти поставили - острый экссудативно-продуктивный энтероколит, то есть воспаление кишечника, осложненное резким сокращением объема крови, отеком мозга и легких на фоне белково-энергетической недостаточности, дефицита массы тела. Самое простое объяснение такой картины - ребенка заморили голо-

***Данные, имеющие отношения к несовершеннолетнему, по закону изменены.**



Настя и Владимир, ребенок которых, как подозревали, умер от голода.

дом, и он не справился с кишечной инфекцией.

Виссарионовцы в Курагинском районе были неподсудны, даже сообщения об изнасиловании несовершеннолетних не шли дальше старост деревень. Вот и в этом вопиющем случае уголовное дело возбудили только через год, 6 февраля 2018-го, когда по паломническим деревням стали кружить московские опера, собирая материал и примериваясь, как лучше прищучить секту.

Еще через несколько месяцев к родителям зашли с обыском, изъяли огромное количество виссарионовских газет, книжечек и записей лекций (особенно впечатляет брошюра «Огородные нормативы черемшанской семьи», показывает, как все было регламентировано в секте) - и отдали на экспертизу.

Следствие выясняло, отказались ли Настя и Владимир Нагорный* от надлежającego кормления ребенка вследствие своих религиозных убеждений?

КТО ВИНОВАТ, МАМА ИЛИ РЕЛИГИЯ?

Заморочки этой секты с питанием давно известны: виссарионовцы не едят мяса и рыбы, а ранее у них были запрещены вообще все белковые продукты животного происхождения. Врачи Курагинской больницы дали показания о дистрофичных детях, беременных женщинах с дефицитом гемоглобина и младенцах, отстающих в развитии на растительной смеси, которых им привозили из тех деревень. Одного малыша доставили в тяжелом состоянии на пятые сутки после родов: у матери не было лактации, и пять дней новорожденный не ел, у него не было ни стула, ни мочи... То есть недокорм в общине - явление не то чтобы редкое.

Секта, разумеется, выдвинула противоположную версию.

- У этих родителей были своеобразные представления: рожали они дома, ребенка за все время приносили на осмотр пару раз, кормили только грудью до девяти месяцев, а сама мама занималась даже не вегетарианством, а сыроедением, там изначально молока было мало, - рассказывала мне врач Черемшанского центра общей



Личная страница героя публикации в социальной сети

семейной практики, последовательница Церкви Последнего Завета Марина Крыж (все врачи в виссарионовских деревнях - виссарионовцы).

По словам Крыж, другие верующие приходили к горе-матери и пытались вразумить ее: «Настя, надо давать прикорм, коровье молоко». Бесполезно. Когда ребенок заболел, Крыж доставила его в Курагино на скорой помощи, но было поздно...

Словом, вы поняли, секта ни при чем, странная мамаша действовала по собственному почину.

ВЕРНЫЕ АДЕПТЫ

О родителях известно мало: Настя из Тольятти, Володя из Луцка, с Украины, оба в секте с начала 2000-х, оба верные виссарионовцы. На странице у Насти фотография, где она прыгает на батуте на горе Сухой, в так называемой Небесной Обители общины, у Владимира - фото тамошней церкви. Да и то, что молодые жили в Черемшанке, где люди селились только с разрешения Виссариона, говорит о многом...

Я передала Насте просьбу об интервью, она ответила, что говорить с журналистами ей «запретили горы», то есть живущая на Горе правящая элита секты.

Зато в мои руки попали выдержки из дневника Насти с комментариями религиоведа Ларисы Астаховой, доктора философских наук, проводившей ту самую экспертизу идеологии Церкви Последнего Завета по заказу следствия. И этот документ лучше всего характеризует, что происходило в секте.



Сатану изгоняют из России: спасет ли запрет сатанизма от дьявольских сект - на сайте KP.RU



С 17 СЕНТЯБРЯ В ЕЖЕНЕДЕЛЬНОМ ВЫПУСКЕ «КП»

НЕ ПРОПУСТИТЕ ГЛАВНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ ОСЕНИ

КАК ЖИВЕТ
СЕКТА
ВИССАРИОНА
БЕЗ СВОЕГО
ИИСУСА

РЕПОРТАЖ ИЗ ГОРОДА СОЛНЦА

КАК ПРОЦВЕТАЛА СЕКТА ДО АРЕСТА СВОИХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

ПОЧЕМУ ВИССАРИОНОВЦЫ ПРОДОЛЖАЮТ НАВЯЗЫВАТЬ СВОИ ПРАВИЛА

СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ СКОЙБЕДА



НЕ КОРМИВШЕЙ СЫНА

Документ о том, как ломали человека

2001 год. Настя знакома с идеологией секты, но она еще молодая девушка и живет в своем городе:

«Хочу любви, хочу страдать, хочу любимой быть... Почему так грустно? Чего-то не хватает или кого-то. Внимания, ласки... Недовольна жизнью. Необходимо послушание, читать «Последний Завет» (главную книгу секты. - Авт.)»...

2003 год. Настя побывала в Курагинском районе:

«Благодарю тебя, Господи, за жизнь, за родителей, за друзей, за утро, за поездку в Сибирь, за то, что узнала Истину, за веру мою, за то, что увидела Сына твоего, Виссариона... Мы едем домой. Какая грусть. Какая надежда». (Видимо, вернуться. И Настя возвращается. - Авт.)

2003 - 2004 годы:

«Мир прекрасен, только мы не видим этого. Мы ходим с закрытыми глазами. Оторвись от суеты, посмотри на небо, на звезды, на лес, на реку. Ведь это наш настоящий мир. Наш настоящий дом, в котором мы должны жить. А не искусственные холодные и мертвые лабиринты городов, в которых сейчас живет человек. Мы лабораторные крысы, которые не могут выйти из этих искусственных условий, привыкшие к благам цивилизации.

Я хочу узнать сказку, я хочу научиться делать сказку.

Мне надо постараться не растерять то, что я накопила во время пребывания на Горе (в сердце секты, в тайге, где живет Виссарион. - Авт.). Надо полностью отказаться от белки... сахар заменить сухофруктами, следить за объемом потребляемой пищи... молитва, молитва. Не забывать молиться. Чаще сливаться с Учителем» (закрывать глаза и представлять Виссариона, ежедневный ритуал в секте. - Авт.).

Январь 2012 года. Настя давно живет в секте и заполняет дневники «тайными знаниями», которые дают в таких организациях, чтобы поддерживать в адептах чувство превосходства над другими людьми. Это служит барьером для выхода в обычную жизнь: «Я волшебник, живу в иллюзорном мире и могу изменять этот мир, подключив свою волшебную картину мира. Предположим, что передо мной появилось препятствие. Я вспоминаю, что я волшебник и подбираю новую маску. В результате окружение сигнализирует: «Все о'кей!» - препятствие исчезает» (вариант некогда модного «позитивного мышления» типа: «Я буду улыбаться, и меня не собьет машина», - давно опровергнутая ложная психотехника. - Авт.).

2014 год:

«Народные рецепты: вши + зерно - от эпилепсии, блохи - от обморожения, цветная монарда - антиплесень» (не спрашивайте. Умственное состояние

адептов секты - без комментариев. - Авт.).

2014 год. У автора явный внутренний конфликт:

«Прости меня, Господи, что в голове моей ропот на судьбу мою. Прости меня за то, что я недовольна собой...»

И тут же, на следующей строке:

«Спасибо, Господи, что я родилась женщиной! Спасибо, что моя семья полная, что я здоровая и привлекательная... что живу на Земле Обетованной...»

Снова, без перерыва:

«Прости меня, Господи, что я обижаясь на судьбу свою, что требую от жизни больше, чем мне уготовано, что боялась быть женщиной... Я - женщина. Я легкая. Я нелогичная. Я чувствительная... я позволяю себе стать слабой...»

Здесь пора объяснить, что женщина в культе Виссариона - существо отчетливо второго сорта, которое должно «смирненно подчиняться», «не возражать», «признавать

ошибку, даже если и не виновата» - и делать все это с радостью, наслаждаясь служением мужчине. Сильной натуре, чтобы начать думать так, надо сломать себя, и дестабилизация психики Насти нарастает. Эксперт отмечает показательную запись: «Я прошу свою маму за то,

что она мало мне подарила своего тепла. Я разрешаю ей быть такой, какая она есть. Я позволяю ей кричать... я разрешаю ей делать глупые и нелогичные поступки», - в конце которой измененным почерком дописано: «Благодарю тебя, Господи, что у меня хорошие родители».

«СМИРЕННО УБИРАТЬ ЗА СВИНЬЕЙ»

Без даты:

«Я - сгусток Единой семьи (виссарионовская деревня живет одной семьей, на собраниях там прорабатывают все вопросы, вплоть до интимной жизни адептов. - Авт.). Я ответственна за энергетическую среду. Чего я не должна делать: упрекать мужа и делать ему замечания, когда он начинает мусорить. Я должна молча и спокойно убраться за ним. Я должна смиренно воспринять его неряшливость и свинство. Не показывать даже видом свое неправильное отношение к нему».

Ниже, красивым почерком:

«Виссарион, Благодарность, Благодарность, Благодарность».

Содержание мыслей автора в этот момент уже полностью подконтрольно, считает эксперт, критика подавлена, логика расстроена, самооценка снижена. В результате тотального разрушения привычных схем мышления и внедрения новой логики у Насти развивается симптоматика психотравмы: постоянное чувство

тревоги, страха, бессилия, зависимости, присутствуют непрерывные скачки настроения, раздражение, ощущение потерянности, безысходности и тоски.

Январь 2017 года:

«Безвременье! Соглашаться во многом с мужем. Просто говорить: «Да!» Победить обиду к мужу... чаще читать молитву во время кормления грудью... учиться разговаривать с мужем... спокойно реагировать на кота... выработать спокойную реакцию на кота. ЗАКОРМИТЬ КОТА!

Материальная сторона: донести концепт, провести антипаразитарную программу, сделать кормушку для птиц... ЗАКОРМИТЬ КОТА! Слушать и учиться проговаривать настрой... есть в спокойном состоянии... Молиться! Перестать бичевать себя...

Моя цель - рождение сына Матвея в здоровом теле в нашей семье (напоминаем, ребенок уже есть, ему 8 месяцев, и он нездоров. - Авт.). Что надо делать? Поправить свое здоровье... полюбить Володю от всего чистого сердца... создать настоящую семью...»

Далее идет аутотренинг:

«Восстанавливаю свое здоровье... Мое тело молодое, здоровое, чистое... Я радуюсь жизни... Я люблю своего мужа, мы вместе. Мы семья. В моем сердце любовь! Да будет так...

Сила воли. Я на это способна! Я способна управлять своей жизнью. Я способна сама себя лечить. У меня есть силы себя лечить. Я верю в свои силы! Я верю в свою Силу!»

Тут прорывается искреннее:

«Почему я терплю неприятные моменты от других людей? Потому, что это для них (него)? Почему не хочу делать радость другим? Я не хочу дарить себя. Я не хочу, чтобы мной пользовались...»

Эти записи, по мнению эксперта Астаховой, говорят о том, что женщина находится в полнейшем психологическом кризисе, на который, возможно, наложилась послеродовая депрессия. Итог известен.

Сектанты и их «Символ Веры» в Городе Солнца.



Личная страница героя публикации в социальной сети

ПРИЗНАНИЕ

Дневник после смерти мальчика продолжается: «Внутри страх и боль... Страх нарушить истину (испортить карму)... Чего я хочу для себя? Удовлетворение жизнью. Радость, любовь, восторг... жить осознанно, в Общине... в окружении единомышленников, чтобы дети жили в чистых условиях природы... Муж - последователь Учения Виссариона!!! Я сильная Ведьма. Мои мысли и образы сильны. Что мне делать? Создавать ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ образы...» - и: «ПОСЛУШАНИЕ. Почему я непослушная, сопротивляюсь? Что мешает быть послушной? Что нужно сделать для того, чтобы согласиться с тем, что я ничего (зачеркнуто. - Авт.) мало знаю и умею? Просто так любовь мне не дадут. Любовь надо заслужить...» - что ясно говорит: трагедия в Насте ничего не изменила, секта для нее по-прежнему сверхценность и сверхцель, а логика женщины совсем уехала.

Но невозможно перестать перечитывать самую страшную строчку дневника за 9 января, когда Матвей доживал последние дни: «Не исполняются мои желания, реальность не по мне. Не хочу желать, апатия. Я ничего не кормлю, ни себя, ни кота, ни ребенка...»

Дался же женщине этот кот...

ИТОГ

Религиозная организация была ликвидирована

Честно скажу, я не знаю, как после такого признания дело закрыли и Настю признали невиновной. Версия только одна: женщину и не хотели наказывать, понимая, что она сама жертва, и целью был именно обыск с прицелом на организацию.

В 2018 году в общине умер еще один ребенок, от пневмонии, и секта, как и в случае с Матвеем, отрицала

свою вину и обвиняла родителей: якобы это они вовремя не обратились в больницу. Стоит ли говорить, что, по оперативной информации, адепты как раз спрашивали разрешения на госпитализацию сына у Виссариона, но не дождались...

В общем, в секте было два мертвых мальчика. Одного не кормили, другого не лечили. Родителей этого второго

мальша тоже проверили и отпустили.

Но ничего не произошло даром. Экспертиза, сделанная по изъятой у двух семей литературе, позволила прокуратуре обратиться в суд, и религиозная организация Церковь Последнего Завета была ликвидирована. Допрошенные в ходе уголовных дел о смерти детей свидетели стали потерпевшими от секты Виссариона.

Реконструкция сетей во благо жителей

Татьяна МИЛЕХИНА

В Саратове продолжается ремонт коммуникаций водоканала.

В региональном центре полным ходом идет масштабный ремонт сетей водоканала. В начале года с инициативой глобальных работ по обновлению коммуникаций выступил губернатор Роман Бусаргин.

Глава региона подчеркнул, что начинается масштабная работа по модернизации водоканалов в целом по Саратовской области. Помимо регионального центра, в этом году планируется направить дополнительные средства Энгельсу, Балаково и другим городам.

- Мы долго шли к этим решениям. По Саратову общий объем средств по этому году составит более 1,3 млрд рублей. Программа ремонта практически сформирована. Это самые аварийные участки, в том числе улицы Соколова, Тархова, Большая Горная, где горожане испытывают самые большие неудобства.

проводная трасса построена, ведутся гидравлические испытания и подготовка к запуску водоснабжения. Построено фактически заново 23 колодца, предстоит смонтировать еще один. Сразу после этого приступят к благоустройству. Глава региона обратил внимание специалистов, что необходимо в кратчайшие сроки закрыть все колодцы.

На пересечении улиц Чернышевского и Вальной завершена прокладка системы отвода стоков, коллектор запустили в работу. Здесь заменено 1,2 км коммуникаций. Специалисты уже начали подготовку к предстоящему благоустройству. Работы ведутся на участке с большим трафиком движения, рядом плотная жилая застройка, поэтому важно завершить все мероприятия максимально оперативно, отметил Бусаргин.

В следующем году на территории Саратова продолжится масштабная реконструкция сетей водоканала. Список объектов формируется с учетом изношенности и количества аварийных ситуаций на них.



Практически на всех участках полной замены труб и реконструкции не было в среднем больше 40 лет.

С января выполнен серьезный объем работ. Губернатору докладывают о проделанном в ходе выездных планерок.

Так, в рамках первого этапа программы по модернизации сетей водоканала в этом году в первую очередь специалисты обновляют наиболее изношенные участки, где происходит большое количество аварий. Практически везде полной замены труб и реконструкции не было в среднем больше 40 лет.

На сегодняшний день в работе остаются девять линий. На остальных участках ремонт подходит к завершению. Процесс контролируют представители специальной комиссии.

На участке от улицы Антонова до улицы Тархова, по проспекту Строителей, почти завершен капитальный ремонт коммуникаций протяженностью 1,5 км. Из-за высокой аварийности раньше здесь часто возникали перебои в водоснабжении для тысяч горожан. На данный момент водо-

- По реализации второго этапа перед руководством водоканала и министерства строительства и ЖКХ поставлена задача в течение зимы провести все аукционы, чтобы в 2026 году подрядчики могли выйти на объекты, как только установится соответствующая погода. Ответственно необходимо отнестись и к взаимодействию с подрядными организациями. Возникающие у них вопросы должны решаться в кратчайшие сроки, но и контроль их деятельности должен быть постоянный.

Всю информацию, которая касается предстоящих работ, необходимо оперативно доводить до граждан. Главная задача профильной комиссии и руководства водоканала - обеспечить выполнение всех мероприятий в установленные сроки. В рамках программы предстоит провести большой объем работ. Их результатом должна стать комплексная модернизация самых проблемных участков Саратовводоканала, - заявил Роман Бусаргин.

■ ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ

Кострам вновь сказали нет

Николай ПАНКРАТОВ

В Саратове продлили запрет на походы в лес.

В Саратовской области снова введено ограничение пребывания граждан в лесах. Приказ об этом подписал 11 сентября министр природных ресурсов и экологии Саратовской области Константин Доронин.

- Мера эта необходимая и вынужденная. С установлением на территории Саратовской области высокого класса пожарной опасности, высушиванием травянистой растительности и, как следствие, наличием угрозы возникновения лесных пожаров данный режим введен в лесном фонде региона, - сообщил министр природных ресурсов и экологии Саратовской области Константин Доронин.

Данный режим действует в течение 21 дня, до 1 октября, с последующим возможным его продлением. Напомним, подобные меры борьбы с лесными пожарами уже вводились 30 мая и 11 июля.

Данный режим накладывает ряд ограничений. В це-



Минприроды Саратовской области

Подобные меры борьбы с лесными пожарами уже вводились 30 мая и 11 июля.

лях обеспечения пожарной безопасности в лесах на территории земель лесного фонда всех участковых лесничеств, кварталов и выделов запрещено: проведение культурно-массовых мероприятий; проезд транспортных средств в лесные массивы, кроме проезда по дорогам общего пользования и проезда для обеспечения охраны лесов; пребывание граждан в лесах, за исключением граждан, трудовая деятельность которых связана с пребыванием в лесу.

На период пожарной опасности запрещено на территории земель лесного фонда и территориях, при-

легающих к лесам, разведение костров, сжигание мусора, стерни, пожнивных и порубочных остатков, проведение всех видов пожароопасных работ.

В случае обнаружения лесного пожара или возгораний вблизи лесных массивов граждане должны звонить по единому номеру телефона вызова экстренных служб 112, дежурному ближайшего лесхоза или лесничества, по номеру прямой линии лесной охраны 8-800-100-94-00 или телефону региональной диспетчерской службы министерства природных ресурсов и экологии Саратовской области 490-516.

■ ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

В зоне доступа, несмотря на сложности

Алена САНИНА

Саратовцам стали доступны социально значимые сервисы в период временных ограничений мобильного интернета.

(навигатор, такси, служба доставки, Дзен); Маркетплейсы Ozon и Wildberries; Avito; Rutube; сайт платежной системы Мир; сайты Правительства и Администрации Президента России; личные кабинеты операторов связи Билайн, МегаФон, МТС, Ростелеком, Т2.

Данный перечень цифровых платформ сформирован на основе рейтинга наиболее популярных интернет-ресурсов и в дальнейшем будет дополняться.

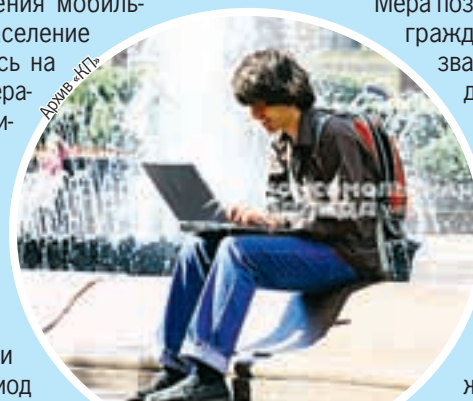
Мера позволит уменьшить для граждан неудобства, вызванные необходимыми для обеспечения безопасности отключениями мобильного интернета.

Напомним, что также во время ограничения мобильного интернета по инициативе губернатора для жителей работают точки доступа бесплатного Wi-Fi.

Информацию о публичном Wi-Fi можно найти на интерактивной карте 2ГИС. В случае невозможности вызвать такси через мобильное приложение или сервис в сети интернет жители региона могут заказать такси по телефонам агрегаторов.

В министерстве цифрового развития, связи и коммуникаций Саратовской области делают все возможное, чтобы в условиях отключения мобильного интернета население региона оставалось на связи. Вместе с операторами связи специалисты ведомства разработали специальное техническое решение, позволяющее не блокировать наиболее востребованные сервисы и приложения в период временных ограничений мобильной связи.

Операторы связи в пилотном режиме уже обеспечивают доступность работы следующих сервисов и сайтов в периоды ограничений: национальный мессенджер Max; ВКонтакте, Одноклассники, Mail.ru; Госуслуги; экосистема Яндекса



Данный перечень цифровых платформ сформирован на основе рейтинга наиболее популярных интернет-ресурсов.

Музей-усадьба Н.Г. Чернышевского продолжает знакомить читателей газеты с культурной и научной жизнью прифронтового Саратова. Сегодняшняя публикация посвящена музыкальной и театральной жизни города.

Театрально-музыкальная деятельность в прифронтовом Саратове

Осенью 1941 года в связи с битвой за Москву в Саратов прибыл ряд музыкальных и театральных учреждений. Московская консерватория имени П.И. Чайковского была эвакуирована одной из первых. После объединения с Саратовской ее возглавил профессор Григорий Арнольдович Столяров. В объединенной консерватории были перегруппированы классы, установлено твердое расписание занятий и введена строгая дисциплина. Так, в связи с активной бомбардировкой немецкой авиации Саратова и его пригородов в консерватории был издан приказ о строгом соблюдении установленного режима светомаскировки внутри здания, поэтому приходилось обходиться временами без электрического освещения. Быстро приступил к выступлениям и симфонический оркестр консерватории под управлением директора Столярова. В 1942 году оркестр одним из первых после ленинградских музыкантов исполнил Седьмую симфонию Д.Д. Шостаковича, партитура которой была доставлена в Саратов в начале 1942 года. Как вспоминал участник исполнения Седьмой симфонии В.О. Рабей, «...были объявлены дневные репетиции; военный факультет выделил «банду» (имеется в виду духовой оркестр - прим. редактора), предусмотренную в первой части симфонии. Подготовка шла в спешном порядке. Репетировали в шубах, шапках, валенках, разогревая игрой застывшие пальцы и губы». В Саратове симфония имела большой успех, прозвучав трижды - в концертах 26 октября, 1 и 2 ноября 1942 года.

Огромный размах получила военно-шефская работа. Концерты для Красной армии начались с первых дней переезда коллектива Московской консерватории. В январе 1942 года были созданы концертные бригады. Педагоги композиторского факультета написали около ста массовых песен и произведений для оркестра народных инструментов. Было сделано свыше 200 аранжировок и обработок народных песен для фронтовых кон-

цертных бригад. В июле 1943 года Московская консерватория вернулась в Москву.

Благодаря эвакуации ГИТИСа (Государственного института театрального искусства) и МХАТа (Московского художественного академического театра) репертуар саратовской театральной жизни был насыщен разнообразными постановками.

Сложное военное время накладывало отпечаток как на творческий, так и на бытовой процесс. Прибывших осенью 1941 года гитисовцев расположили в общежитии Саратовского медицинского института. Для занятий были выделены помещения самого института. Студент ГИТИСа, позже театральный режиссер и педагог Владимир Михайлович Каплин писал в своем дневнике, что «в помещении медицинского института было постоянное ощущение голода и холода... изморозь покрывала изнутри стены слоем в один-два пальца... единственным спасением от холода были самодельные «камины-кирпичи», обмотанные проволокой».

Несмотря на трудности, занятия не прекращались. Преподаватели и студенты работали в тяжелых условиях, часто совмещая учебу с работой в госпиталях, концертами для раненых и выступлениями на фронте. В октябре 1941 года ГИТИСом были созданы пять концертных фронтовых бригад. Работу бригад можно считать одним из истоков деятельности будущего фронтового театра, который был сформирован летом 1942 года из выпускников актерского и режиссерского факультетов в Саратове. Его художественным руководителем стал Иосиф Моисеевич Раевский.

Театр выступал под Москвой, на Калининском, Волховском, Карельском, Первом Прибалтийском, Первом Белорусском фронтах, сыграв 146 раз пьесу «Парень из нашего города» по произведению К. Симонова и 47 раз пьесу «Человек с ружьем» драматурга Н. Погодина.



Фронтовой театр института внес свой вклад в движение фронтовых театров. Об этом свидетельствуют официальные благодарности высших командных структур. На выставке «Пока музы не молчали» представлена благодарность Главного политуправления Военно-Морского флота. Маршал Советского Союза А.И. Еременко вспоминал: «Во время войны мне довелось командовать десятью фронтами, и я везде, на всех фронтах встречал артистов, которые своим бесстрашием, самоотверженным трудом поднимали моральное состояние воинов, играя спектакли и концерты в прифронтовой полосе, а иногда прямо на передовых позициях. Они переживали вместе с нами все невзгоды фронтовой жизни».

Практически в одно время со студентами и преподавателями ГИТИСа в Саратов прибыла труппа Московского художественного театра. 140 сотрудников МХАТа были эвакуированы в Саратов и в течение сезона играли спектакли на сцене ТЮЗа, а по понедельникам в Театре оперы и балета имени Н.Г. Чернышевского. В Доме Красной армии (ныне Дом работников искусств) артисты устраивали военно-шефские концерты.

Благодаря уникальному фотоочерку, созданному помощником режиссера В.В. Глебовым, можно проследить, как велась подготовка к спектаклям и какие из них были наиболее успешны на саратовской сцене. За девять месяцев эвакуации театр познакомил жителей нашего города как с классическим репертуаром («Три сестры» А. Чехова, «Школа злословия» Р. Шеридана, «На дне» М. Горького, «Пиквикский клуб» Ч. Диккенса, «Царь Федор Иоаннович» А. Толстого), так и с современными постановками. Настоящим событием культурной жизни Саратова стала премьера спектакля по пьесе Николая Погодина «Кремлевские

куранты», удостоенной впоследствии Государственной премии СССР. Роль В.И. Ленина исполнил всеобщий любимец, популярный артист театра и кино А.Н. Грибов.

15 июля 1942 года в связи с развертыванием Сталинградской битвы саратовская труппа МХАТа была эвакуирована за Урал, в город Свердловск. Сцена ТЮЗа пустовала год. Лишь после приезда Юрия Петровича Киселева возобновил свою работу Театр юного



зрителя. Общественность города в это время ощущала острую потребность в восстановлении детского театра. Со страниц областной газеты «Коммунист» прозвучал призыв вернуть городу ТЮЗ. В трудных условиях, в неотапливаемом здании, начала формироваться киселевская труппа. По воспоминаниям Юрия Петровича, им был брошен клич по всей России. Несколько бывших коллег по Калининскому и Днепрпетровскому ТЮЗам приехали строить новый театр.

20 февраля 1944 года стало началом творческой жизни Саратовского ТЮЗа, восстановленного после нескольких лет безмолвия. Зрители увидели спектакль по пьесе Исидора Штока «Осада Лейдена». Как вспоминал Ю.П. Киселев, «материал был весьма сложный, особенно если учитывать сроки, нам отпущенные, и условия, в которых шла работа над постановкой». Далеко не всем и не сразу понравился выбор театром этой пьесы, казавшейся далекой от реалий современности.

Выбор был продиктован не-

сколькими причинами. Пьеса И. Штока представляла собой обработку знаменитого романа Шарля де Костера «Тиль Уленшпигель», точнее, одной его части. Ситуация, представленная в драматическом произведении, для тогдашнего зрителя перекликалась с событиями в блокадном Ленинграде. Лейден попал во время войны с армией испанского короля примерно в те же обстоятельства, выдержал тяжелейшую длительную осаду, и героизм защитников старого нидерландского города переплетался в сознании аудитории с героизмом современников - жителей города на Неве. Публика и пресса тепло встретили премьеру спектакля. Активно включились в жизнь театра литературоведы, известные по работе с Домом-музеем Н.Г. Чернышевского. Это В.Е. Евгеньев-Максимов, братья Г.А. и М.А. Гуковские, а также А.П. Скафтымов, Е.И. Покусаев и Ю.Г. Оксман.

На выставке представлены уникальные фотоснимки, бережно сохраненные сотрудниками архива ТЮЗа. Помимо снимков первого киселевского спектакля, на выставке представлены фотозарисовки постановки «Похождение храброго Кикилы», основанной на грузинском эпосе. Как вспоминал впоследствии Ю.П. Киселев, «мы предались сказочному жанру, чувствуем к нему уважение... в нашем же репертуаре ему всегда не только находится место, но место это обязательно бывает почетным».

Следующей публикацией из цикла «Пока музы не молчали» станет материал, посвященный трудовой деятельности муз. Речь пойдет об участии служителей муз в полевых сельскохозяйственных работах, занятиях огородничеством, уборке снега с железнодорожных путей, помощи инородным учреждениям культуры и образования, пережившим разрушения и разграбления в ходе войны.

Ученый секретарь
Музей-усадьбы
Н.Г. Чернышевского
А.В. Семенов

Фото: Музей-усадьба
Н.Г. Чернышевского



Саратов и Херсон обменяются опытом законотворчества

Анна ИВАНОВА

Председатели заксобраний Алексей Антонов и Татьяна Томилина поставили подписи под документом.

Саратовская и Херсонская областные Думы заключили соглашение о сотрудничестве.

Документ подразумевает взаимодействие в вопросах совершенствования законодательства и законотворческого процесса, усиление мер парламентского контроля за исполнением законов, а также обмен опытом. Подписи под документом поставили председатели заксобраний Алексей Антонов и Татьяна Томилина.

- Херсонская область, как и Саратовская, - это регионы, которые устремлены в будущее. У нас единые нацио-

нальные цели, общие задачи и приоритеты в законодательном регулировании, касающиеся социальной сферы, развития экономики, инфраструктуры, создания достойных условий для жизни людей, - сказал Алексей Антонов.

Спикер Саратовской облдумы отметил, что подписание соглашения станет новым шагом к выстраиванию плодотворного взаимодействия между законодательными органами. Это позво-

лит людям чувствовать, что они - часть большой и сильной страны.

Уверенность в том, что подписание соглашения позволит наладить эффективную работу между двумя парламентами, выразила и председатель Херсонской областной Думы Татьяна Томилина.

- В России принято помогать друг другу, поэтому взаимодействие будет для нас особенно ценным, - подчеркнула она.



Алексей Антонов: «Подписание соглашения станет новым шагом к выстраиванию плодотворного взаимодействия между законодательными органами».

■ ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Чемпионы вырастут в комфорте!

Алена САНИНА

В Саратове решено продолжить модернизацию Ледового дворца спорта.

Модернизация Ледового дворца спорта «Кристалл» будет продолжена. Такое решение принял губернатор Роман Бусаргин. Дворец является не только местом проведения домашних матчей и тренировок профессиональных клубов «Кристалл» и МХК «Кристалл», но и тренировочной базой юных хоккеистов и фигуристов.

Именно инициатива и поддержка губернатора за последние годы позволили объекту существенно преобразиться. Лед теперь соответствует самым высоким стандартам. Для заливки арены закупили новое оборудование: холодильно-компрессорные установки и современную систему водо-

подготовки. Дворец также был капитально отремонтирован в раздевалках, спортивном зале. Дети приступили к тренировкам.

Однако остро стоял вопрос с ремонтом гостиницы, в которой размещаются иногородние спортсмены, а также команды гостей.

Уже в этом году планируется приступить к ремонту гостиничных номеров и санузлов. Ведется подготовка соответствующей документации.

- В настоящее время нами проделана большая работа по формированию команды на новый игровой сезон. В разгаре подготовительные сборы. В нашей команде есть в том числе и представители других регионов. И ребята, и их родители рады принятому решению о ремонте гостиницы. Уверен, что комфортные условия положительно скажутся на результатах в новом сезоне, - подчеркнул главный тренер МХК «Кристалл» Дмитрий Чикин.



Благодаря поддержке губернатора за последние годы Ледовый дворец существенно преобразился.

■ БЛАГОЕ ДЕЛО

Город роскошных гортензий и приветливых огней

Галина МЕДВЕДЕВА

В Петровске заменили уличное освещение и благоустроили сквер по госпрограмме.

В этом году в Петровском районе запланировано благоустройство четырех общественных территорий - это освещенные дороги, новая детская площадка, сквер. Благоустройство стало возможным благодаря участию региона в федеральной программе «Формирование комфортной

городской среды» нацпроекта «Инфраструктура для жизни», инициированного Президентом Владимиром Путиным.

Так, на улицах Советская, Московская и Шамаева уже заменили освещение, установили новые, более яркие светильники, впервые с советских времен эти дороги теперь освещены с обеих сторон. В настоящее время в Петровске завершается благоустройство сквера на улице Московской - территорию озеленили, покрыли пешеходные дорожки плиткой, установили скамейки. На улице Шамаева планируется установка новой детской площадки.

- Напомню, что благодаря госпрограмме «Формирование комфортной городской среды» за шесть лет в Саратовской области благоустроили около 1300 общественных территорий. В этом году запланированы работы по 108 общественным и 59 дворовым территориям. Уже завершены работы на 70% локаций, - рассказал заместитель министра строительства и ЖКХ области Александр Мышев.



В этом году запланированы работы по 108 общественным и 59 дворовым территориям.

■ ПЕРСПЕКТИВЫ

Центр спорта и кибердисциплин



Фиджитал-центр позволит гораздо большему числу наших молодых людей раскрыть свои таланты.

Николай ПАНКРАТОВ

В Саратове откроется фиджитал-центр для молодежи.

Фиджитал-центр будет построен у стадиона «Локомотив». Ранее Саратовской области была одобрена федеральная субсидия на его создание. Такое решение было принято, так как подобный формат совмещает в себе спортивные и киберспортивные дисциплины. Одобрение данного проекта на федеральном уровне ярко свидетельствует о том,

что деятельность правительства Саратовской области по формированию комфортной городской среды и, как следствие, стремлению развивать творческие способности населения высоко оценена.

Центр будет включать в себя различные площадки, в том числе для мини-футбола, баскетбола, зону с тренажерами и компьютерный центр.

Это важное молодежное направление, которое сегодня активно развивается. В прошлом году саратовский спортсмен Дмитрий Митрофанов стал

победителем на Международном фиджитал-турнире «Игры будущего» в Казани. Он представлял наш регион в составе команды «SpeedRussians».

Киберспортсмены соревновались в дисциплине по скоростному прохождению игр, у Дмитрия уже было несколько мировых рекордов. Команда набрала 67 баллов, что позволило удерживать лидерство в финале. Фиджитал-

Минспорта Саратовской области

центр позволит гораздо большему числу наших молодых людей раскрыть свои таланты.

Перед министерством спорта поставлена задача держать на особом контроле вопросы, связанные с реализацией проекта. Необходимо постараться завершить все проектные работы и конкурсные процедуры в этом году, чтобы в следующем начать строительство.

Кроме того, планируется создать фиджитал-пространство на базе «Протон-Арены». Необходимое оборудование будет закуплено в этом году.

Анна ДОБРЮХА

Почему повышенное артериальное давление - враг сердца номер один и что поможет достичь здорового долголетия, разбиралась «Комсомолка».

Гипертония - одно из самых распространенных и опасных хронических заболеваний, которое значительно сокращает продолжительность жизни. Тем не менее этот недуг можно контролировать. С 2025 года в нашей стране стартовал национальный проект «Продолжительная и активная жизнь». В числе его целей - увеличение к 2030 году ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет, после чего выйти на показатель 80+. Профилактика и лечение сердечно-сосудистых заболеваний существенно повышают наши шансы на здоровое долголетие.

- За период 2020 - 2024 годов смертность от болезней системы кровообращения снизилась на 15%, - сказал в интервью «КП» **руководитель НИИЦ кардиологии им. акад. Е. И. Чазова Минздрава России, академик РАН, доктор медицинских наук, заслуженный врач РФ Сергей Бойцов.**

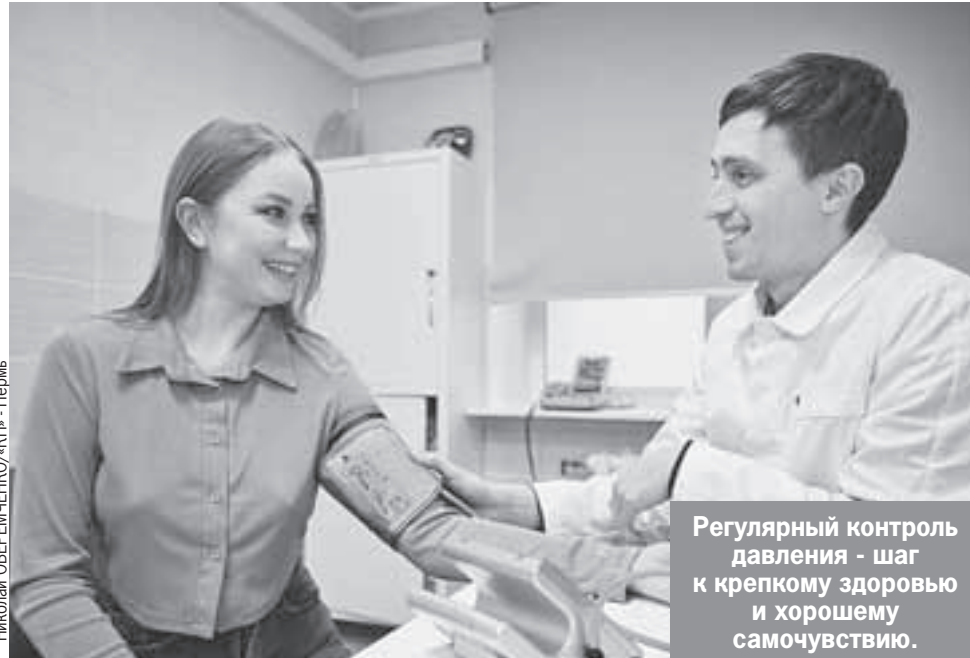
«В числе основных причин смертельных исходов - комбинация таких заболеваний, как артериальная гипертония и атеросклероз, их следствие - ишемическая болезнь сердца, острое нарушение мозгового кровообращения (инсульт), нарушение сердечного ритма и сердечная недостаточность», - пояснил профессор Бойцов.

Современная медицина добилась больших успехов: сегодня врачи спасают жизнь даже в самых критичных ситуациях и помогают держать под контролем хронические заболевания. Однако нездоровый образ жизни может ускорить развитие болезней. Что же действительно помогает сохранить здоровье и избежать опасных ошибок?

ОТ ИНФАРКТА ДО ДЕМЕНЦИИ: ПО КАКИМ МИШЕНЯМ БЬЕТ «ТИХИЙ УБИЙЦА»?

Гипертонию, то есть хроническое повышение артериального давления, называют «тихим убийцей»: болезнь зачастую протекает без симптомов и незаметно для человека.

- Это серьезнейший фактор риска и провокатор других опасных заболеваний, - подчеркнул академик Бойцов. - Артериальной гипертонии



Регулярный контроль давления - шаг к крепкому здоровью и хорошему самочувствию.

Диспансеризация и лечение гипертонии могут продлить жизнь на 10 лет

подвержено около 40% взрослого населения нашей страны. Отчетливый рост заболеваемости виден с 50 лет. А в преклонном возрасте (70+) распространенность гипертонии достигает 80 - 90%.

Коварство болезни заключается в ее скрытом течении, а еще и в том, что гипертония наносит масштабный удар по большому количеству органов и систем организма человека.

В частности, хроническое повышение артериального давления грозит такими осложнениями, как:

- повреждение кровеносных сосудов (они становятся жесткими, неэластичными);
- образование атеросклеротических бляшек, которые сужают просвет сосудов, мешая кровоснабжению разных органов;
- развитие ишемической болезни сердца, хронической сердечной недостаточности, инфаркта миокарда и инсульта;
- почечная недостаточность;

• нарушение работы головного мозга из-за недостаточного кровоснабжения.

«У нас две главные задачи. Первая - предупредить развитие гипертонии или как минимум отодвинуть ее начало. Вторая - вовремя диагностировать болезнь и взять ее под контроль. Это позволяет намного увеличить продолжительность жизни», - уверен профессор-кардиолог Сергей Бойцов.

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ?

- С 2012 года у нас в стране работает современная система выявления, диагностики и контроля хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ). К ним относятся болезни системы кровообращения, онкологические заболевания, сахарный диабет и хроническая обструктивная болезнь легких, - прокомментировал академик Бойцов. - Все ХНИЗ развиваются под действием общих факторов риска. Основные из них - нерациональное питание (избыток калорий), ожирение, недостаток физической активности, курение, злоупотребление алкоголем.

Вовремя выявить факторы риска и «поймать» хронические болезни на ранней стадии, чтобы предотвратить тяжелые осложнения, позволяют диспансеризация и профилактические медицинские осмотры. Их важно проходить регулярно! Даже если вы чувствуете себя абсолютно здоровым.



■ ВАЖНО

ПОМОЩЬ ГОСУДАРСТВА В БОРЬБЕ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Нацпроект «Продолжительная и активная жизнь» создает все условия для того, чтобы каждый человек мог проверить здоровье, а пациенты, которые уже столкнулись с серьезными сердечно-сосудистыми заболеваниями, получали квалифицированную помощь. На сегодняшний день 643 региональных сосудистых центра и первичных сосудистых отделения оснащены медицинским оборудованием при господдержке; более 2,4 млн пациентов получили бесплатные лекарства.

- Важнейшее направление - программа льготного лекарственного обеспечения, - считает Сергей Бойцов. - Пациентам, которые перенесли инсульты, инфаркты, ряд операций на сердце, артериях, и некоторым другим в течение двух лет предоставляются бесплатные лекарства по рецептам врачей, осуществляющих диспансерное наблюдение. Это позволяет снизить риски повторных сердечно-сосудистых катастроф (они наиболее велики в первые 1 - 2 года), а также повысить приверженность лечению.

ВМЕСТО ВЫВОДА

Специалисты уверены, что бережное отношение к здоровью, регулярный контроль артериального давления, своевременная диагностика и терапия сердечно-сосудистых заболеваний продлевают здоровую и активную жизнь.

- На данный момент я могу говорить об экспертных оценках, хотя в скором времени мы получим достаточное количество статистического материала. Полагаю, что вероятный прирост продолжительности жизни - 10 и более лет, - поделился профессор-кардиолог, академик РАН Сергей Бойцов.

Национальный проект «Продолжительная и активная жизнь» создает для этого все условия.

БУДЬ В КУРСЕ!

Это нужно знать о профилактических обследованиях

✓ Диспансеризация включает два этапа. Первый - профилактический медицинский осмотр плюс скрининги для выявления самых распространенных онкологических заболеваний. Второй - углубленные обследования (по медпоказаниям, выявленным на первом этапе) и консультации профильных врачей.

✓ Когда проходить? Людям в возрасте 18 - 39 лет раз в три года полагаются профосмотр и диспансеризация по полной программе. Начиная с 40 лет - ежегодная диспансеризация.

✓ Чтобы пройти профосмотр или диспансеризацию, нужно обратиться в районную поликлинику, к которой вы прикреплены для получения медпомощи по полису ОМС. При себе необходимо иметь паспорт и полис ОМС.

✓ Выбрать удобные даты и записаться на диспансеризацию можно в разделе «Здоровье» на портале «Госуслуги» или обратившись в регистратуру поликлиники.

- Если у человека в ходе диспансеризации обнаружены сердечно-сосудистые или другие хронические заболевания, такого пациента ставят на диспансерное наблюдение участкового терапевта, при необходимости - кардиолога, - пояснил академик Бойцов. - Система работает очень хорошо. Вклад диспансеризации и диспансерного наблюдения в снижение смертности невозможно переоценить.



Сердце и давление под контролем - основа заботы о здоровье.

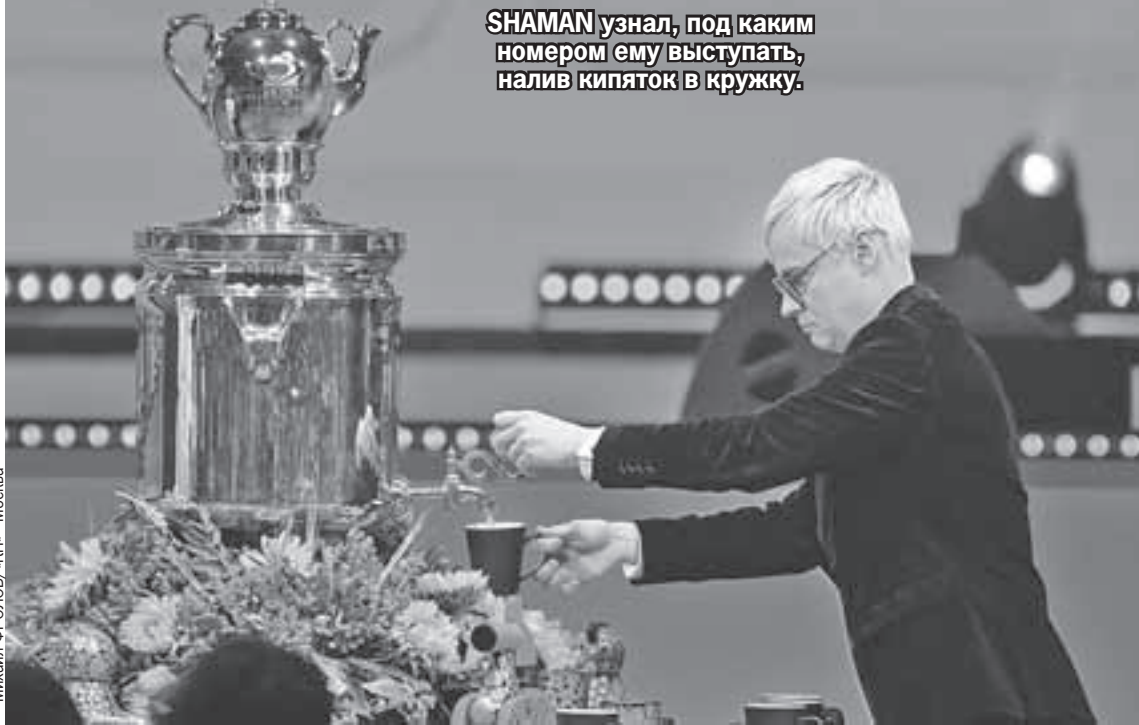
«Интервидение-2025» откроет Куба

Прошла
жеребьевка
песенного конкурса.
Наш SHAMAN
споеет девятым.

Константин ГЛЫБА

В Национальном центре «Россия» прошла жеребьевка международного вокального конкурса «Интервидение», который состоится 20 сентября в Москве. Чтобы максимально ярко познакомить гостей с традициями (и стереотипами) о нашей стране и навсегда исключить пошлое слово «шоу» из обихода, организаторы решили устроить праздничное чаепитие в стиле куршевельских вечеринок нулевых. Правда, без блинов с икрой. Зато с сушками, баранками и брендованными тульскими пряниками.

К круглому столу артисты подходили сами, чтобы определить свою судьбу на сцене. Каждый вращал барабан, как в шоу «Поле чудес» 16+ (да, «Интервидение» в прямом эфире покажет Первый канал), выбирал понравившуюся черную кружку, затем подходил к большому позолоченному самовару, наливал кипяток, после чего



SHAMAN узнал, под каким номером ему выступить, налив кипяток в кружку.

Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

являл публике «хамелеона» - термочувствительная краска при нагревании проявлялась и показывала номер, под которым выступит артист.

После вступительных слов от оперного режиссера

и главы управления Администрации Президента РФ по общественным проектам Сергея Новикова к праздничному столу пригласили Настю Кравченко - представительница Белоруссии вы-

тащила номер 23. Бразилия (дуэт Лусиано Калазанса и Таис Надер) стала в очередь десятой. Вьетнам (Дык Фук) выступит под номером 20. Откроет конкурс Куба (Сулемеа Иглесиас Саласар).

Ну а SHAMAN (Ярослав Дронов), который подошел к столу в стильном пиджаке и темных очках, хорошенько подумал и со второго раза потащил номер 9.

«Тройная тройца, - начали перешептываться в зале. - Бог с нами!» Артист, чуть сдвинувший челку набок, помахал залу рукой, когда цифра начала проявляться. Но возлюбленной там не было - Екатерину Мизулину, видимо, не отпустили с работы.

К слову, очередность артистов едва ли может оказать влияние на результат. Зрительского SMS-голосования на «Интервидении» не предусмотрено, поэтому определять победителя будет профессиональное жюри, в международный состав которого входят российский композитор Игорь Матвиенко, египетский музыковед Мохсен Аль-Сайед Исса, индийский композитор Джан Ниссар Лоне, народный артист Узбекистана Мансур Ташматов, белорусский медиаменеджер Ольга Шлягер, кенийский диджей Pinye и многие другие.

«Интервидение-2025» в прямом эфире Первый канал покажет 20 сентября в 20.30 (мск). 16+

ТЕЛЕКАНАЛ

КИНО ВЕЛИКОЙ СТРАНЫ

ЛЕТ В ЭФИРЕ

Мосфильм

Золотая коллекция

16+

РЕКЛАМА

Евгений ПЕТРОСЯН: Собираюсь жить долго!

Окончание.
Начало < стр. 1.

ЖДЕМ НА ТВ

К юбилею маэстро 20 сентября на канале «Россия» покажут праздничный выпуск программы «Юмор! Юмор!! Юмор!!!» 16+. Во время съемок процесс традиционно контролировала жена (она же директор) народного артиста - 36-летняя Татьяна Брухунова. Женщина энергичная и строгая (к посторонним).

Евгений Ваганович обещает: «Теперь я собираюсь жить долго, не надо меня хоронить, как делают некоторые, которые делают мое якобы огромное наследство»...

МНОГО РАБОТЫ

По субботам у Петросяна выходит авторская юмористическая программа на «России». И эти выпуски стабильно на высоких местах в рейтинге. Конечно, гонорар артиста на ТВ - коммерческая тайна, но он точно не меньше 2 млн рублей в месяц, как у других звезд с именем. А скорее всего, выше.

Евгений Ваганович выступает с концертами (3 ноября и 4 января, например, в Кремлевском дворце). Гонорар за большое выступление не меньше 3 млн рублей.

К корпоративам мэтр подходит крайне избирательно, но время от времени принимает участие в подобных мероприятиях. Гонорар тут, конечно, обсуждается отдельно и может быть очень значительным.

Кроме того, за 60 лет на



Евгений Ваганович с женой, директором своего театра и личным стилистом Татьяной Брухуновой.

сцене (40 из них в роли суперзвезды разговорного жанра) Петросян наверняка сколотил приличный капитал, который приносит дивиденды. Юморист не раз попадал в списки самых обеспеченных звезд шоу-бизнеса.

ОТНОШЕНИЕ К ДЕНЬГАМ

Евгений Ваганович - большой любитель антиквариата. В его коллекции несколько десятков картин, фарфор, книги... Во время развода артиста с Еленой Степаненко в некоторых источниках цена коллекции оценивалась в 912 млн рублей.

Сам Петросян однажды в интервью «Комсомолке» рассказал, как научился ценить заработанное: «Мне было 12 лет. На летние каникулы мама определила на военный завод учеником слесаря. Через две недели я принес аванс 250 рублей. Мама накрыла стол, позвала гостей и потратила все деньги. Я возмущился: я же две недели пахал как проклятый, а ты в один вечер все промотала? Мама сказала: теперь будешь знать, как деньги зарабатываются и как они тратятся».



Наследники юмориста - 5-летний Ваган и Матильда, которой скоро исполнится 2 года.

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДА!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Михаил
Ефремов
передумал
разводиться

Кино,
похожее
на сон

«КП» проверила,
какие фильмы
помогают заснуть



Следствие
ведет Скойбеда:
Как живет
секта
Виссариона
без своего
Иисуса



Заработать
капитал
за пять
минут

Самые
высокооплачиваемые
профессии России



В ПРОДАЖЕ С 17 СЕНТЯБРЯ

РЕКЛАМА 12+

Ирина ВИКТОРОВА.

«Белый лотос» с Колокольниковым провалился на «Эмми»

В Лос-Анджелесе
в 77-й раз вручили
знаменитую
премию.



Кадр из сериала «Белый лотос», 2021

Денис КОРСАКОВ

«Эмми» отдельно вручают за комедийные и драматические сериалы, и в разделе комедий сюрпризов никаких не было: победила «Кино-студия» 18+ (или просто «Студия») **Сета Рогена**, сатирическая история о том, как все устроено в Голливуде. Целая толпа звезд, от **Мартина Скорсезе** до **Шарлиз Терон**, сыграла в этом сериале самих себя. «Студии» досталось 13 статуэток, и для комедийного сериала это абсолютный рекорд (предыдущую планку установил «Медведь» 18+, получивший в 2023-м 10 «Эмми»).

Другой рекорд: у «Студии» было 23 номинации, и никогда еще так много не доставалось сериалу, выходящему всего-навсего один сезон. Из 13 наград три ушли лично Сету Рогену, очень популярному в США, но отнюдь не избалованному призами комику.

В драматической категории все было драматичнее (хе-хе): многие думали, что главная награда достанется «Раз-

делению» 18+, фантастическому триллеру о людях, которые на работе думают только о работе (им выключают воспоминания) и наоборот. Конечно, 8 статуэток «Разделение» все же отхватило (лучшая актриса в драме **Бритт Лоуэр** и так далее), но лучшим сериалом в этой категории назвали «Больницу Питт» 18+ - медицинскую драму более или менее от авторов доисторической «Скорой помощи» 16+. Теперь 15 серий разворачиваются в режиме реального времени, каждый час соответствует одному часу работы отделения неотложной помощи в питтсбургской больнице. **Ноа Уайли** наконец-то был назван лучшим актером в драме (он играл и в «Скорой помощи», несколько раз номинировался, но не повезло), **Кэтрин ЛаНаса** - лучшей драматической актрисой второго плана.

Ну и, наконец, лучшим мини-сериалом (тут тоже без сюрпризов) объявили британский «Переходный возраст» 18+

Юра Колокольников
(в центре),
Арнас Федаравичюс
и **Юлиан Костов**
сыграли в «Белом
лотосе» русских
ловеласов.

о школьнике, обвиняемом в убийстве. Каждый эпизод в нем снят одним дублем, что потрясло многих зрителей (кинематографисты этим развлекаются уже примерно четверть века, но едва ли массовая американская публика знакома с сокуровским «Русским ковчегом» 0+). У «Переходного возраста» награды за сценарий, режиссуру, кастинг, операторскую работу; **Стивен Грэм** назван лучшим актером в мини-сериале, **Эрин Дорти** - лучшей актрисой второго плана. А еще за роль второго плана статуэтку дали 15-летнему **Оуэну Куперу**, ставшему самым молодым актером в истории, получившим «Эмми» (он обошел **Хавьера Бардема**).

Если же говорить о неудачниках, то под номером один будет третий сезон популярного «Белого лотоса» 18+ (в котором одну из ролей исполнил наш **Юрий Колокольников**): 23 номинации, и одна жалкая награда за музыку на вступительных титрах. В категории «Лучшая актриса в драме» многие ставили на **Кэти Бейтс** за сериал «Мэтлок» 12+, но она уступила **Бритт Лоуэр**. **Колин Фаррелл** ничего не получил за «Пингвина» 18+, проиграв **Стивену Грэму**.

За сериал «Хитрости» 18+ в четвертый раз была названа лучшей комедийной актрисой **Джин С্মарт** - но уже как-то не смешно.



Сет Роген (в очках) выступил режиссером, сценаристом и исполнителем главной роли в «Киностудии».

Кадр из сериала «Киностудия», 2025

Ты точно
МОЖЕШЬ БЫТЬ
В ЦЕНТРЕ
ВНИМАНИЯ!

Осталось только
заказать олимпийку
от «Комсомольской правды»

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 12+

Андрей ВДОВИН

«Ростов» у себя дома неожиданно остановил армейцев - 1:0.

«Ростов» прервал феноменальную серию ЦСКА. В 8-м туре РПЛ ростовчане выиграли со счетом 1:0 и нанесли армейцам первое поражение с ноября 2024 года. В этом матче было почти все - голевая ошибка Акинфеева, после которой бывший полузащитник армейцев Кучаев открыл счет, два удаления игроков ЦСКА, попадание в перекладину ворот «Ростова».

СЛУХИ О СМЕНЕ ВЛАСТИ

Накануне матча вновь запустили информацию, что «Ростов» могут отдать миллиардеру Ивану Саввиди, который в нулевых уже владел клубом. Про такую возможность много писали в мае, но в конце прошлого сезона выяснилось, что ростовский клуб остается под контролем Арташеса Арутюнянца. А тут инсайдеры снова запустили слух, что смена собственника в клубе все-таки может состояться, и увязали это с выборами губернатора Ростовской области.

Если у команды поменяется владелец, то велика вероятность и смены главного тренера. «Ростов» может возглавить Владимир Федотов. О такой вероятности сообщали еще в начале июня. Но сезон ростовчане начали во главе с Джонатаном

ЦСКА впервые проиграл в 2025 году



Гол в ворота ЦСКА забил бывший армеец Константин Кучаев (в желтом).

РЕЗУЛЬТАТЫ 8-го ТУРА РПЛ



«Ростов» - ЦСКА - **1:0**
«Балтика» - «Зенит» - **0:0**
«Крылья Советов» - «Сочи» - **2:0**
«Краснодар» - «Акрон» - **2:1**
«Динамо» (М) - «Спартак» - **2:2**
«Ахмат» - «Локомотив» - **1:1**
«Пари НН» - «Оренбург» - **3:1**
«Рубин» - «Динамо» (Мх) - **1:0**

Альбой. С ним и выиграли у ЦСКА.

БЕЗ ГЛЕБОВА

ЦСКА перед этим матчем потерял Кирилла Глебова. Молодой лидер атак армейцев получил повреждение мышц бедра в сборной России и выбыл на месяц. Его место на левом фланге занял Шуманский, был техничен, охотно шел в дриблинг, но явно выпадал из отлаженных схем Челестини.

Эта была первая проблема ЦСКА. А потом они начали наслаиваться одна за другой. Уже на 7-й минуте Акинфеев привез гол. Обычно такие ошибки совершают команды Валерия Карпина - они начинают разыгрывать мяч от своих ворот, их накрывают, совершают отбор и забивают практически в пустые. А тут на 7-й минуте неточную передачу

в ноги сопернику отдал самый опытный игрок ЦСКА, и экс-армеец Кучаев открыл счет - 1:0!

Это еще ничего не значило. У ЦСКА сейчас самая поставленная игра в России, и забить хотя бы один гол армейцы способны любому сопернику. Но на 43-й минуте Гайич подставил свою команду - защитник ЦСКА исподтишка двинул локтем в шею сопернику. ВАР все заметил, показал сюжет Карасеву, и судья сразу же выписал красную.

СУДЕЙСКИЙ СКАНДАЛ

Больше тайма ЦСКА пришлось играть в меньшинстве и атаковать при этом. А самый реальный момент сравнять счет вроде бы предоставил ВАР. На видео усмотрели нарушение правил в штрафной «Ростова». Пенальти? Не тут-то было. Видеоарбитры тут же нашли еще одно нарушение правил, теперь уже со стороны армейца и довольно задолго

А В ЭТО ВРЕМЯ

«Зенит» в очередной раз в текущем сезоне потерял очки. На этот раз сине-бело-голубые неудачно съездили в Калининград, где не смогли обыграть «Балтику» - 0:0. Более того, петербуржцы скорее были ближе к поражению, и Сергей Семак признал провал своей команды.

А вот Андрей Талалаев остался доволен своими балтийцами. Еще год назад его команда пыталась побороться к лидерам Первой лиги, а теперь взлетела в топ-3 РПЛ, где уверенно лидирует действующий чемпион.

СТОП-КАДР



Есть золото! Олимпийская чемпионка-2020 в команде Ангелина Мельникова на этапе Кубка мира в Париже выиграла соревнования на бревне и стала второй в финале вольных упражнений. Это очень важная победа, ведь наши гимнасты четыре года не соревновались на международной арене, а как их только допустили, то сразу стали побеждать.

25-летняя Ангелина Мельникова уже несколько лет является лидером сборной России, а к этим соревнованиям она готовилась после травмы икроножной мышцы, полученной этим летом, и все же смогла восстановиться. Пока наши спортсмены выступают в нейтральном статусе, но успех Мельниковой приближает возвращение и других наших спортсменов на Кубки и чемпионаты мира.

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА	И	О
1. Краснодар	8	19
2. Балтика	8	16
3. Локомотив	8	16
4. ЦСКА	8	15
5. Рубин	8	14
6. Зенит	8	13
7. Кр. Советов	8	12
8. Спартак	8	12
9. Динамо (М)	8	9
10. Ахмат	8	9
11. Ростов	8	8
12. Динамо (Мх)	8	8
13. Оренбург	8	7
14. Пари НН	8	6
15. Акрон	8	6
16. Сочи	8	1

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



ИЗДАТЕЛЬСТВО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ОГРН: 102773925781 АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

БЛОКНОТ ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА

От авторов бестселлера «Обман веществ»

Кто бы мог подумать, что в век цифровизации я возьму в руки карандаш и блокнот и буду каждый день вести дневник того, что я ем!

Это реально работает, я перестала переедать.

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

