



«ЛЕЧИМ ОНКОЛОГИЮ, ПРОДЛЕВАЕМ ЖИЗНЬ...»

TV
программа
14 - 20
октября

Мир

www.mirnov.ru



Хабенский сыграет Жириновского

АГЕНТСТВО «МОСКВА»/А. НИКЕРИЧЕВ

НОВОСТЕЙ

9 октября 2024 г. №41 (1607)

ВНИМАНИЕ!

Жулики перешли на цифровые технологии



LEGION-MEDIA

**Налоги
с процентов
по вкладам:
кто и сколько
заплатит**



**За что
у вас отнимут
дачный участок**

LEGION-MEDIA



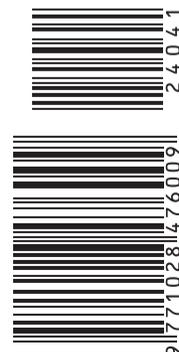
**Не убрал
за собакой -
заплати
10 тысяч**

LEGION-MEDIA



**Потерянная
цивилизация,
которой
15 тысяч лет**

LEGION-MEDIA



НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ

■ стр. 23

Возвращение к пионерам

На правительственном часе нижней палаты парламента было озвучено предложение восстановить в стране пионерские лагеря.

Конечно, не только и не столько чтобы детям было где отдыхать в летние месяцы. Наблюдатели сразу смекнули, что главным мотивом этой инициативы являются проблемы воспитания подростков, продвижение в формате пионерских лагерей традиционных ценностей и патриотизма. В любом случае дело хорошее и полезное. Однако ряд экспертов сразу предупредил, что реализовать его будет очень непросто.

По утверждению спикера Госдумы В. Володина, из почти 40 000 детских лагерей в стране - наследия Советского Союза - сегодня в РФ остались только 2677 стационарных загородных детских учреждений. Остальные же - 32 с лишним тысячи - лагеря временного дневного пребывания при школах. А это две большие разницы.

Пионерские лагеря имели огромное значение для детей и подростков. Они были местом, где дети могли отдохнуть от городской суеты и насладиться природой, участвовать во множестве различных мероприятий и занятий. В лагерях формировались лидерские навыки, а также основы коллективной жизни и уважения к другим людям.

Развал этой стройной системы начался с приходом в страну рыночной экономики. Если до того детские лагеря находились в ведении профсоюзов или содержались крупными предприятиями, то с 90-х усилиями реформаторов и профсоюзисты скукожились, и у предприятий практически не осталось средств на детские лагеря. Всю их инфраструктуру - здания, библиотеки, игровые площадки и т.д. - фактически бросили.

Именно поэтому от советских построек сегодня мало что осталось, возрождать их дорого, проще снести и построить заново. Но на это опять же потребуются немалые деньги. Немалые затраты потребуются на организацию бытовых условий в лагерях, надежного уровня безопасности и, главное, на выстраивание единой системы воспитательной работы с детьми, без чего вся затея практически теряет смысл.

Председатель Госдумы В. Володин подчеркнул, что слишком дорого сейчас обходится родителям летний отдых их детей и поэтому отдыхом в детских лагерях охвачены пока всего 28% школьников. Средняя цена путевки в Московской и Ленинградской областях сейчас составляет 80 тысяч рублей. Проще поехать с детьми в какую-нибудь Турцию, чем отправить ребенка в загородный лагерь.

При этом нужно понимать, что государству придется не только потратить очень большие деньги на детские лагеря, но и предложить новую идеологию, четко сформулированную национальную идею, которая должна стать стержнем, вокруг которого будет построена вся воспитательная работа в этих детских учреждениях. А с этим у нас очень большие проблемы...

Алексей Воробьев

77%

ЦИФРА НОМЕРА

футбольных болельщиков в РФ стали равнодушны к футболу. Такие данные следуют из опроса ВЦИОМа. Социологи утверждают, что активных болельщиков в стране осталось лишь 4%, хотя в 2005 году таких в стране было 19%. Это, по их мнению, свидетельствует о том, что в России рухнул интерес к футболу. ВЦИОМ отмечает «личностный кризис» этого вида спорта - доля граждан, сумевших назвать действующих российских футболистов, снизилась с 47% в 2009 году до 17% в 2024-м. Центр фиксирует, что отечественный футбол стал «безликим и безымянным» для россиян. Справедливости ради следует отметить, что в Российском футбольном союзе назвали данные ВЦИОМа о популярности футбола в России не соответствующими действительности.

Дело о коэффициенте замещения

В докладе о социально-экономическом положении России Росстат утверждает, что по итогам первой половины 2024 года размер средней назначенной пенсии в РФ снизился до 25% относительно среднего размера заработной платы работников.

По данным экспертов, соотношение зарплат и пенсий сегодня в России стало самым низким за последние десять лет. Если в 2023-2024 годах доходы работников выросли совокупно на 32%, то пенсии - только на 17%. Среднемесячная номинальная начисленная заработная плата в РФ по итогам первого полугодия 2024 года составляла 83 582 рубля, средняя назначенная пенсия - 20 877 рублей.

В международной практике это соотношение называется коэффициентом замещения и показывает уровень развития национальных пенсионных систем. Коэффициент замещения, к примеру, в Чехии составляет 43%, в Канаде - 39%, в Великобритании - 32%. Мы же сегодня далеко в хвосте.

В 2018 году Россия ратифицировала конвенцию Международной организации труда, взяв на себя обязательства поддерживать коэффициент замещения на уровне не менее 40%. Отметим, что в 2012-2015 годах в России он достигал 35-37%. Однако после этого снижался практически ежегодно: если в 2018-м он был 33%, то к 2022 году сократился до 30%, в 2023 году - до 26%.



«Как следует из пенсионной формулы, принятой в 2013 году, все дополнительные доходы фонда от взносов на пенсионное страхование должны быть использованы для выплаты текущих пенсий, - рассказывает научный сотрудник РАНХиГС Виктор Ляшок. - Однако такой пересчет происходит с лагом в год, что позволяет фонду в случае роста зарплат накапливать средства».

Иначе говоря, хотя рост зарплат привел к росту отчислений

в бюджет Социального фонда, но это мало сказалось на уровне индексации пенсий. То есть работодатели свои «пенсионные» обязательства выполняют исправно, а вот государство в лице чиновников не спешит индексировать пенсии. Экономят на пожилых людях или совсем совесть потеряли?

Во всяком случае, ситуация с коэффициентом замещения однозначно указывает на источник социальной несправедливости.

Лаврентий Павлов

Не бегите впереди паровоза

Президент провел встречу с финалистами Всероссийского конкурса «Учитель года».

«Вы демонстрируете исключительную верность профессиональному долгу и настоящее мужество», - сказал глава государства.

На встрече учителя затронули много тем весьма актуальных. Педагог из Челябинска поделилась, что большинство учителей обеспокоены снижением у детей уровня речевой культуры при повальном увлечении так называемыми гаджетами. Это явление превращается в серьезную зависимость, и с этим надо бороться.

Учитель начальных классов из Ленинска-Кузнецкого отметила, что одним из инструментов этой

борьбы может и должна стать книга, активное приобщение школьников к чтению. И помогут здесь школьные библиотеки, где дети могли бы не только совершенствовать культуру речи, но и расширять свои познания о мире вокруг.

Однако гораздо более громко прозвучала и была замечена в обществе идея воспитательницы детского сада из Вологды Надежды Воронцовой. Она предложила проводить занятия под рубрикой «Разговоры о важном» в детских садах, начиная прямо с 5-летнего возраста, чтобы, дескать, обеспечить «бесшовный» переход детей с одной ступени образования на следующую. По убеждению Воронцовой, «разговоры»

необходимо начинать в более раннем возрасте, поскольку в «5 лет ребенок уже способен понимать, как Родину любить»... Надо же было до такого додуматься! Правда, желающих бежать впереди паровоза, демонстрируя обществу свою навязчивую лояльность, у нас всегда хватало.

Официально о появлении в школах «Разговоров о важном» было объявлено 20 июня 2022 года. Первые методички появились в августе того же года. Но что бы в них ни писали специалисты по «разговорам», эти занятия и до сих пор представляют собой весьма хаотичные беседы «ни о чем» учителя со школьниками. А на попытки родителей выяснить, о чем там говорилось, дети

в лучшем случае разводят руками: «Не помню». И какой смысл внедрять в головы детсадовцев темы о «преемственности поколений», «исторической памяти» и «семейных ценностях»? По нынешним временам педагогам самим бы в них разобраться!

Не случайно президент отнесся к идее воспитательницы из Вологды весьма сдержанно. Согласившись, что детей нужно правильно ориентировать, он подчеркнул, что все должно быть «искренне, объективно и доходчиво», а главное - по возрасту. «Надо с детьми работать, исходя из уровня развития. Это очень тонкие вещи», - предостерег В. Путин, предложив для начала проконсультироваться с детскими психологами. Наверное, это правильно.

Павел Максимов

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружилкин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдониин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова,
С.А. Кузнецов.
Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.
Учредитель: ООО «Редакция газеты «Мир новостей»».

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА «Новости»,
ТАСС, АРР,
Photoxpress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в каталоге
«Почта России» П 2474
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе
по надзору в сфере связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций.
Отпечатано в Филиале ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография»:
143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.
Зак. №3503-24. Время подписания: по графику - 21:00; фактически - 21:00.
Заказчик: ООО «Полиграфия-М».
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суховский вал, д. 66

За материалы,
помеченные
как «на правах
рекламы»,
редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
ул. Щепкина, дом 25/20.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50,
975-21-60;
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<https://mirnov.ru/subs.html>; <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

В это трудно поверить, но владеющие цифрами и фактами инсайдеры утверждают, что в следующем году коммунальные платежи вырастут на 23%!

Однако задачу себе правительство ставит гораздо масштабнее. Поднять в целом тарифы на ЖКУ за три года на 36%. Да, да, именно так - по беспределу. Или по просьбам граждан?

Воистину верно сказано, что нет в России таких высот, которые не смогли бы взять столоначальники! Если ранее они стыдливо назначали индексацию тарифов по принципу «ниже инфляции», то теперь в кабинетах осваивают новые подходы: инфляция отдыхает где-то внизу, тогда как цены на коммуналку стремятся только вверх.

И это уже не шутки. График резкого повышения тарифов на ближайшие годы правительство опубликовало в новом «Прогнозе социально-экономического развития РФ на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов». Причем это не какой-нибудь мрачный прогноз властей - не к ночи помянутые 36% сбываются вроде бы обязаны. Поскольку цифры записаны в планах правительства, которые утверждены административными решениями. Прямо как директивы съездов КПСС. Правда, тогда заявляли, что эти «планы партии» обязательно исполнятся на благо народа. А кому на благо будет столь безумное повышение тарифов ЖКХ?

«УЧЕТ, КОНТРОЛЬ» И ВРАНЬЕ ПО КРУГУ

Однозначно хорошо прогреют руки неведомые широкой общественности бенефициары, точнее, крестные отцы отечественной коммуналки. В которой крутятся несколько триллионов рублей - и все мало. Возможно, что-то перепадет региональным властям, которые каждый год утверждают растущие тарифы. Несомненно, не обделят и чиновников федеральных, как же без них! А вот всем остальным гражданам придется противостоять очередной атаке инфляции. Потому что стоимость коммуналки отражается на всей экономике, на всех цепочках хозяйственных связей.

«В своей контрольно-надзорной деятельности Федеральная антимонопольная служба придерживается системы тарифообразования по принципу «инфляция минус», которая позволяет не допускать индексации платежа граждан больше, чем на величину инфляции», - утверждает **замглавы ФАС Виталий Королев**. Позитивная информация. Однако задумки и планы правительства свидетельствуют, что на эту систему там уже наплевали.

По мнению ряда экспертов, хроническое недофинансирование государством коммунальной инфраструк-

туры российские чиновники решили компенсировать за счет бюджетов россиян. Этот новый подход сформулирован следующим образом: в период 2025-2027 годов при утверждении тарифов в сферах теплоснабжения, водоснабжения и водоотведения для ресурсоснабжающих организаций будет сформирована дополнительная выручка - заначка под реализацию инвестиционных программ и проектов по модернизации коммунальной инфраструктуры (дополнительно 1,5% к доходам ежегодно).

При этом в правительственном прогнозе сохра-

нить упоминание инфляции, если тарифы ради обеспечения дополнительной выручки монополий многократно перешагнут инфляцию?

Вероятно, испугавшись такой откровенной наглости, чиновники захотели хоть как-то отмазаться от грядущего гнева общества. И выложили в СМИ некие «разъяснения», больше напоминающие горячечный бред. «Индексация связана с необходимостью модернизировать инфраструктуру, - дурят граждан в Минэкономразвития. - Она в прогнозируемых параметрах позволит создать условия для подготовки к зимнему ото-

ще повышение всех газовых тарифов. При этом подъем цен чиновники объясняют президентской программой социальной газификации. «С целью обеспечения надежности поставок природного газа всем категориям потребителей, а также продолжения реализации программ социальной газификации индексация в 2025 году оптовых цен на газ для всех категорий потребителей будет проведена на уровне 10,3%», - откровенно передергивают в Минэкономразвития. Дескать, для обеспечения равномерности распределения налоговой нагрузки дополнительно на 11% будут повышены оптовые цены на газ.

А следом повысят и на электроэнергию. «В 2025 году в связи с корректировкой прогнозного уровня инфляции и темпов индексации оптовых цен на газ прогнозный рост конечной цены на электроэнергию составит 12,6% для населения», - гласят официальные документы. То есть рост тарифов объясняют прогнозами роста инфляции! И эти ведомственные байки чиновники гоняют по кругу! Уже ничего и никого не стеснясь!

Граждане РФ переплачивают за коммунальные услуги - такой вывод следует из результатов проверки ФАС. В ведомстве обещают, что из расчета тарифов будут исключены экономически необоснованные средства на сумму 8,2 млрд рублей. Всего-то?! Когда большинство экспертов убеждены, что в ЖКХ крадут триллионами.

Григорий Алексеев

КСТАТИ

С 1 июля 2025 года индексация тарифов ЖКХ составит в среднем 11,9%. Речь идет именно о коммунальных услугах - это горячая и холодная вода, водоотведение, отопление, газ и электроэнергия. Плата за содержание и ремонт жилья и взнос за капитальный ремонт в эти проценты не входят. Тарифы на газ со следующего года проиндексируют на 10,3%, а на электроэнергию - на 12,6%.

няется вполне бессмысленная отсылка к ориентирам уровня текущей инфляции: «В 2025 году индексация совокупного платежа граждан будет формироваться от прогнозируемой инфляции и темпов изменения цен (тарифов) в сфере газоснабжения и электроэнергетики». Это что, неуклюжая попытка соврать? Зачем сохра-

пительному периоду. Также в России увеличены нормы, от которых считаются субсидии на оплату ЖКХ».

Смешно, но невесело. Сначала вынимают из граждан пачки купюр и обещают компенсировать горстью мелких монет!

Удивительно, что при избытке газа в стране чиновники решились на опережаю-

ВВЕДЕН ЗАПРЕТ НА СНИФФИНГ

До последнего времени в России не было юридического запрета на продажу молодым людям самых разных газовых смесей, вызывающих почти наркотическую реакцию. И вот наконец Госдума приняла закон о запрете на снюффинг.



Старшему поколению, наверное, нужно объяснить, что **снюффинг** - это процесс вдыхания паров различных веществ, включая «веселящий газ», бытовые газы для зажигалок и розжига туристических плиток, с целью получения эйфории.

Буквально только что депутаты сделали решительный и долгожданный шаг в борьбе с токсикоманией среди молодежи, приняв в первом чтении закон о запрете продаж газа в баллонах несовершеннолетним.

На первый взгляд, газ в баллонах может показаться

безобидным товаром, однако его употребление приводит к тяжелым последствиям. Подростки, стремясь кайфануть, часто не осознают всех рисков своих действий. По данным статистики, 90% таких экспериментов заканчиваются печально.

Самый известный и популярный у молодежи газ для того, чтобы заторчать, - закись азота, или тот самый «веселящий газ». Он действует как слабый анестетик и применяется в медицине уже больше 150 лет. Закись азота замедляет работу нервной системы бла-

годаря влиянию на некоторые нейромедиаторы - вещества, с помощью которых нейроны мозга «общаются» друг с другом. Вдыхание этого газа не усыпляет, человек остается в сознании. Проблема в том, что точную дозу «веселящего газа», которая попадет в организм при немедицинском применении, рассчитать невозможно. Вместо эйфории и успокоения баловство закисью азота часто приводит к головокружению, дурноте, дезориентации, головной боли, потере равновесия, иногда к обморокам. А при

самостоятельном и неконтролируемом приеме вещества возможен и летальный исход.

Депутаты Госдумы вооружились такими шокирующими цифрами: с 2016 по 2023 год воздействия газосодержащих продуктов затронули 844 несовершеннолетних, из них 817 детей погибли. В прошлом году количество жертв снюффинга составило 77 человек, среди них 33 ребенка не достигли 14-летнего возраста. Вот только три последних случая.

Сентябрь 2024 года. В юго-восточной части Москвы погиб 14-летний школьник от отравления газом из баллона. Этот случай стал особенно резонансным, так как ранее в том же месте случилась похожая трагедия.

Август 2024 года. 15-летний парень скончался после вдыхания неизвестного вещества из баллона. Его друзья не смогли оказать помощь вовремя.

Июль 2023 года. В Москве найдена мертвая 14-летняя девочка с пакетом на голове. Позже выяснилось, что она вдыхала аэрозольный газ «из любви к снюффингу».

Снюффинг опасен тем, что у него около 90% летальности. То есть риск «улететь навсегда», надышавшись газом, очень высок.

В некоторых регионах России уже были введены ограничения на продажу газовых баллонов детям, однако этого недостаточно для решения проблемы в масштабах страны. Также раньше Госдума приняла законы о запрете продажи выжигателей и энергетиков несовершеннолетним. Теперь настало время запретить продавать и газовые баллоны детям.

Закон вступил в силу с 1 сентября 2024 года и включил запрет на дистанционную продажу таких товаров. Но возникает вопрос: как контролировать продажу подросткам газовых баллонов через маркетплейсы?

Олег Павлов

Большие деньги диктуют ООН свои правила

Организация Объединенных Наций отказалась включить в ключевые пункты своей политической декларации конкретные требования по прекращению применения в сельском хозяйстве антибиотиков.

В документе говорится лишь об обязательстве к 2030 году «значительно сократить количество противомикробных препаратов, используемых в агропродовольственных системах». Как пишет The Defender, удаление из политической декларации ООН точно определенных задач по прекращению кормления животных антибиотиками было сделано под давлением индустрии ветеринарных препаратов и самих производителей животноводческой продукции из США, Канады, Австралии и Новой Зеландии.

Сегодня в год из-за невосприимчивости к противомикробным средствам умирает почти 1,3 миллиона человек, это больше, чем от малярии и СПИДа, вместе взятых. Устойчивость болезнетворных микроорганизмов к этим препаратам возникает в результате постоянного потребления людьми содержащего антибиотики мяса. На американских фабриках-фермах отмечено массовое избыточное применение антимикробных препаратов. Многие посетители, заходя в рестораны, сразу спрашивают о происхождении подаваемого мяса.

Меньше всего антибиотиков в животноводстве применяют в некоторых северных странах Европы. В Евросоюзе запрещено кормление ими для стимуляции роста, а ряд антибиотиков категории А вообще запрещен к применению в сельском хозяйстве. Противомикробные препараты убивают микроорганизмы, включая бактерии, вирусы и грибки. Сейчас этих препаратов для фермерского животноводства продается значительно больше, чем для людей. Ими подавляют распространение болезней на огромных промышленных фермах с плохим уходом за животными.

Первые варианты декларации ООН обозначали конкретные цели для предотвращения возникновения устойчивости к антибиотикам и предлагали к 2030 году прекратить применение антимикробных средств в животноводстве. Но в финальном тексте декларации этих требований уже не оказалось. Мясное лобби заявило, что антибиотики необходимы для поддержания здоровья животных. Мощное давление на ООН и правительство США оказали фармацевтическая промышленность, выпускающая лекарства для сельского хозяйства, и международные группы ветеринарной медицины «Здоровье для животных», Международный птицеводческий совет глобальной индустриальной группы из Джорджии. Все они постоянно пытаются ослабить международные стандарты и рекомендации по использованию антибиотиков в сельском хозяйстве: доказывают, что без них возникнет нехватка продовольствия.

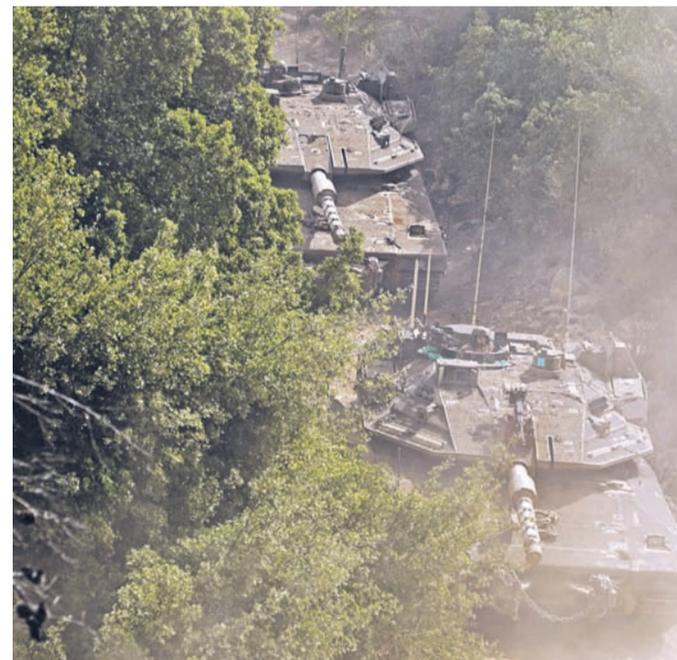
У Израиля план простой - побольше убить

Обозреватель The New York Times Николас Кристоф написал очень несвойственные для этого издания слова, назвав своего президента разочарованным и беспомощным в отношениях с Израилем.

Газета пишет, что премьер-министр Нетаньяху «раскатал» Байдена. США стали главным поставщиком оружия для Израиля, чтобы сровнять с землей сектор Газа, для войны, в которой, как указывает международная организация Oxfam, лишь за один год погибли больше женщин и детей, чем в любой другой за последние 20 лет.

Ведомства США действуют по программам, определенным для них глубинным государством. Израильский новостной портал Ynetnews приводит слова представителя Госдепа США: «Израиль сделает то, что ему нужно. Ему гарантирована наша поддержка».

США перебрасывают на Ближний Восток тысячи солдат и авиацию, чтобы поддержать Израиль в его новой войне на Ближнем Востоке.



Численность американской группировки в регионе достигнет 43 тысяч. Часть ее находится в Ираке и Сирии. В Средиземном море заходит группа боевых кораблей, сопровождающих авианосец «Гарри Трумэн».

В США открыто заговорили о том, что правительство Нетаньяху постоянно унижает американского президента. Кристоф с трево-

гой сообщает, что среди американских ястребов распространилась идея о создании нового Ливана и перестройке всего Ближнего Востока. Журналист вспоминает: «Это напоминает мне обещания 21-летней давности о том, что вторжение в Ирак и свержение Саддама Хусейна откроют новую эру демократии и спокойствия. «Если вы уберете Саддама и его режим, я гарантирую вам, это окажет огромное позитивное влияние на весь регион», - заверял в то время Нетаньяху, выступая в Конгрессе США в 2002 году». Кристоф рассказывает, как он начинающим репортером приехал в Ливан в 1982-м во время израильской операции «Мир для Галилеи» по созданию в Беirutе дружественного Израилю правительства. Эту операцию вскоре назовут

нас нет никаких планов, кроме смерти». Израильские военные хвалятся убийством очередного лидера «Хезболлы», хотя для этого им пришлось превратить в пыль целый квартал вместе с оставшимися в нем людьми. Но в то же время они не смогли существенно продвинуться по территории Ливана, бои все еще гремят в приграничных селениях, а «Хезболла» ежедневно ведет ракетный обстрел израильских селений и сосредоточений войск. Израильские солдаты впервые столкнулись с противником, превосходящим их в мастерстве ведения контактных сражений. Элита «Хезболлы» набиралась опыта в ожесточенных схватках с джихадистами за кварталы Алеппо и других сирийских городов. А израильский спецназ все еще проводит рейды целой гурьбой, что уже привело к потере убитыми и ранеными более сотни человек.

The Washington Post пишет, что, пока идут бои в Ливане, «Хамас» занимается восстановлением своей боеспособности. В боевые отряды записываются тысячи молодых людей. Высокопоставленный источник из арабской разведки утверждает, что у группировки нет недостатка в добровольцах. Многие из них потеряли свои семьи, ими движет жажда мести. Группировка усиливается под командованием Яхьи Синвара, изучавшего израильскую тактику во время пребывания во вражеских застенках. Это он создал сеть тоннелей в Газе, которые стали самым гигантским в истории человечества лабиринтом. По оценке разведок, этот лабиринт достигает общей протяженности 300 километров. И сейчас израильские командиры признают, что полностью эту подземную сеть уничтожить невозможно.

Израиль просчитался со своей операцией против «Хезболлы» и за-

стрел в Ливане. Со своей задачей не справились две ударные бригады, на помощь перебрасываются новые подкрепления. Британский политический обозреватель директор Института исследований в Оксфорде Марк Алмонд предупреждает, что Ближневосточный регион в любой момент может охватить пламя и, если поставки нефти будут сорваны, это вовлечет Запад в полномасштабную войну. Терроризм выплеснется на улицы британских городов, начнутся атаки на зарубежные базы Британии и США.

В Израиле может быть поражен ядерный центр в Димоне. В бой вступят тысячи бойцов «Хезболлы», закаленных в боях в Сирии. «18-летние парнишки с автоматами Калашникова, РПГ и самодельным взрывным устройством уже показали эффективность своих действий в боях в Афганистане, где уничтожали британские патрули. Начнется война без конца», - пишет в Daily Mail Алмонд.

При атаке на Израиль среди целей Ирана был самый сложный, наиболее хорошо защищенный всеми видами ПВО объект - огромная авиабаза «Неватим» в пустыне Негев. По мнению западных экспертов, изучивших спутниковые снимки, она получила не менее 32 прямых попаданий. Но возникает вопрос о странном поведении Тегерана: почему удар не был нанесен по более доступным нефтеперерабатывающим заводам у Хайфы, что вызвало бы настоящую катастрофу, или по переполненным войсками и бронетехникой базам, где потери в живой силе исчислялись бы тысячами? Иранцы явно старались продемонстрировать уязвимость самых защищенных объектов противника и при этом избежать больших жертв среди еврейского населения. Возможно, об этом правительство Ирана попросило США и Европа.

Материалы подготовил Николай Иванов

Налог начислят на доходы, полученные в 2023 году и превысившие необлагаемую сумму - 150 000 рублей. Рассчитывают ее по формуле: миллион умножают на максимальную ключевую ставку ЦБ, действовавшую в течение года на первое число каждого месяца. 18 декабря 2023 года ЦБ поднял ставку до 16%, но в расчет взяли только значение на 1 декабря - 15%: 1000 000 рублей · 15% = 150 000 рублей не облагаемых налогом процентов.

Под повышенную ставку 15% будут подпадать доходы свыше 2,4 млн рублей. Но только те, что не связаны с трудовой деятельностью, - зарплата не в счет. При этом большинство российских вкладчиков по-прежнему налог платить не будет.

Аналитики подсчитали, что налог на процентный доход по вкладам коснется около 1% россиян, а его доля в наполнении бюджета не превысит и 0,3%. Правительством рассчитывает собирать дополнительные 100 млрд рублей. На 1 января 2024 года россияне хранили на счетах и банковских депозитах 45 трлн рублей, сообщил Банк России. По итогам июля показатель достиг рекордных 50,5 трлн рублей.

Как рассчитывается новый налог

При расчете налога с процентного дохода по вкладам учитываются продукты, по которым гражданин получает доход в виде процентов (ст. 214 Налогового кодекса РФ): вклады, накопитель-

ПОРА ПЛАТИТЬ ПО СЧЕТАМ

В этом году россияне впервые заплатят НДФЛ с процентов по вкладам. Уведомления об этом стали приходить вкладчикам в личные кабинеты. Как это будет происходить и кто заплатит?



ные и карточные счета, банковские карты.

НДФЛ облагается не весь процентный доход, а только разница между ним и необлагаемым доходом. Как это делается? Полученный по всем банковским инструментам процентный доход за год суммируется, и полученная сумма сравнивается с установленным лимитом, зависящим от ключевой ставки ЦБ.

Если сумма процентных доходов меньше необлагаемого дохода, налог не взимается. А если превышает установленный законом уровень, с суммы сверх этого лимита уплачивается НДФЛ. Ставка налога составляет 13% (или 15%, если годовой доход гражданина превышает 5 млн рублей).

Например. Вы положили на депозит 1,6 млн рублей на весь 2023 год под 10% годовых (без капитализации). Его процентный доход по итогам года составит 160 000 рублей. Значит, надо будет уплатить налог с суммы 10 000 рублей (160 000 рублей - 150 000

рублей) по ставке 13%. Таким образом, сумма налога составит 1300 рублей.

В Налоговом кодексе ничего не говорится про размер вклада, а сумма 1 млн рублей применяется исключительно как величина для расчета облагаемого налогом дохода. Банковские депозиты на сумму до 1 млн рублей также могут попасть под налогообложение.

тыс. рублей. Вам придется уплатить с них 13% - 390 рублей.

Все ли должны платить?

Платить должны все без исключений обладатели вкладов, получающие процентные доходы в России. Оснований для освобождения от налога нет. Исключений нет ни для пенсионе-

СПРАВКА «МН»

Доходы по вкладам с процентной ставкой 1% годовых и менее, какая бы ни была по ним доходность, налогом не облагаются. Большинство таких счетов - накопительные и зарплатные. Также освобождены от налогов доходы по счетам эскроу - это специальные счета для покупателей строящейся недвижимости.

Например. В декабре 2022 года вы положили на год 900 000 рублей под 17% годовых. Ваш доход за 2023 год составил 153 000 рублей, то есть превысил не облагаемый налогом лимит в 150 000 рублей, в данном случае на 3

ров, ни для инвалидов, ни для кого-то еще.

Имейте в виду: рассовывать вклады по разным банкам нет смысла. Поскольку всю информацию все банки отправляют в налоговую. Они передают информацию в автоматическом



ВМЕСТО ИПОТЕКИ - ЛИЗИНГ

Программа льготной ипотеки помогла многим россиянам приобрести жилье. Она работала почти 3 года, но недавно ее закрыли. Между тем жители страны по-прежнему ищут способы улучшить жилищные условия, и одним из вариантов является покупка квартиры в лизинг.

Возможность приобрести квартиру в лизинг появилась в 2011 году, когда в федеральное законодательство была внесена поправка, отменяющая использование лизинга только для предпринимательской деятельности. Схема проста: покупатель выбирает объект, самостоятельно

проводит его оценку, после чего обращается в лизинговую компанию. Та, в свою очередь, оценивает квартиру - она должна быть ликвидной. Компании, занимающиеся такого рода бизнесом, строят свою политику на том, что финансовые условия сделок строго индивидуальные и довольно гибкие.

«Клиент может самостоятельно определить размер первоначального взноса, регулярных платежей и составить график их внесения. Возможны варианты внесения первоначального взноса сейчас, а начало выплат спустя 3-6 месяцев. Можно договориться на платежи

различной величины и даже на ежеквартальные, а не ежемесячные выплаты», - отмечает глава юридической компании Виталий Бахарев.

И вот стороны ударили по рукам. Лизинговая компания приобретает объект недвижимости и заключает трехсторонний договор. Это совершенно законная форма сделки. «Договор официально фиксируется в Росреестре в соответствии с Федеральным законом №164-ФЗ «О финансовой аренде (лизинге)». Этот документ - не просто расписка. После его заключения

Лизинг - это долгосрочная аренда оборудования, автомобиля, недвижимости с последующим выкупом. Человек (или организация) получает имущество, пользуется им и постепенно расплачивается.

передумать покупатель не может», - подчеркивает Бахарев. Большинство компаний, работающих по подобному

профилю, готовы заключать сделку с максимальным сроком выкупа квартиры от 5 до 10 лет. При этом чаще всего ставится условие внести первоначальный взнос не менее 40% от стоимости квартиры. В таком случае переплата составит не больше 10% от стоимости недвижимости. Иногда просят аванс 10% и увеличивают срок выкупа до 12-15 лет. Но и платить по процентам придется больше. «По сути, вы просто арендуете квартиру по цене, которая, скорее всего, будет выше средней арендной ставки в этом районе, только с правом последующего выкупа», - считает **эксперт по недвижимости Константин Корниенко.**

Из плюсов приобретения жилья по лизингу эксперты называют минимум необходимых документов: паспорт, СНИЛС, ИНН, подтверждение стабильного дохода. Здесь не нужны залог или поручители, возможен досрочный выкуп, налог на имущество уплачивает компания. Но

режиме о всех вкладах налогоплательщиков. Далее составляются уведомления, которые присылают до 1 декабря. И на их основании, где также прописывается налог с имущества, налог с транспорта, налогоплательщики будут обязаны заплатить указанную сумму. Поскольку 1 декабря выпадает на воскресенье в этом году, то заплатить налог по такому уведомлению необходимо до 2 декабря включительно.

После получения уведомления необходимо только заплатить налог любым удобным способом:

- оплатить в личном кабинете налогоплательщика;
- через сервис «Заплати налоги»;
- в личном кабинете банка или в офисе любого банка;
- через платежные терминалы.

А если не платить?

Не получится. С 2023 года, после перехода на уплату налогов через единый налоговый счет, изменились правила начисления штрафов, пеней и освобождения от ответственности за долги по налогам.

Введено понятие «совокупная обязанность налогоплательщика»: это общая сумма всех налогов, сборов, взносов, авансов, штрафов и т. д. Неуплата или неполная уплата налога (сбора, страховых взносов) влечет взыскание штрафа в размере 20% от неуплаченной суммы налога (сбора, страховых взносов).

Петр Смирнов

имейте в виду, что существует риск потерять недвижимость, если за срок аренды лизинговая компания обанкротится или вы не сможете внести очередной платеж.

И еще ряд существенных моментов. Проценты по лизингу высокие, поэтому регулярные платежи будут ощутимыми. Сдавать недвижимость в аренду нельзя, оформить регистрацию можно только с разрешения компании. Покупатель получит квартиру в собственность только после полного погашения долга. В этом заключается главное отличие лизинга от ипотеки, которая позволяет сразу оформить жилье в собственность и распоряжаться им по своему усмотрению. В случае с лизингом, если покупатель не справляется с условиями сделки, недвижимость у него отберут.

Между тем такая форма приобретения жилья уже перестает быть малоизвестным коммерческим предложением: теперь к нему присматривается государство. «Развитие рынка лизинга может стать альтернативой ипотеке», - заявили в Центробанке.

Наталья Владимировна

Владельцам садовых и огородных земель дадут три года на их освоение. На данный момент у россиян есть 3,5 года, чтобы успеть привести в порядок захламленный или вообще никак не используемый участок. В противном случае его отберут в пользу государства.

Об этом стало известно из состоявшейся недавно беседы премьер-министра РФ Михаила Мишустина с главой Росреестра Олегом Скуфинским. Правительственные чиновники также затронули тему газификации СНТ.

Как же и когда начнут изымать участки у собственников, если они за ними не следят должным образом? Завтра или послезавтра никто не придет с ордером на арест земли, но расслабляться не стоит - рано или поздно контрольно-надзорные органы заинтересуются поросшими бурьяном сотками. Но ровно через 3,5 года землю все же не изымут. Сначала собственнику вынесут предупреждение и дадут полгода на устранение нарушений. Не устранил? Пеняй на себя - в течение 30 дней Росреестр начнет процедуру изъятия участка через суд. «Это эффективный инструмент воздействия на лиц, которые годами или даже десятилетиями не используют участки и потеряли интерес к своей земле», - пояснил Олег Скуфинский.

ЗА ЧТО У ВАС ОТБЕРУТ ДАЧНЫЙ УЧАСТОК



Признаки неиспользования земельных участков, предназначенных для жилищного или иного строительства, садоводства и огородничества, будет устанавливать правительство в рамках изменений в Земельный кодекс РФ, которые вступают в силу с 1 марта 2025 года. Судя по всему, под освоением будет пониматься осушение участка, очистка от мусора, прополка от сорняков высотой более метра или заполонивших собой более половины участка, снос старых и ремонт полуразрушенных построек.

Согласно новым правилам, с 1 марта 2025 года собственник земли обязан будет приступить к использованию участка со дня приобретения

прав на него. Но если участок нужно подготовить к использованию, установлен срок освоения - три года. Исключение сделано, если нужна рекультивация земель. В этом случае срок укажут в проекте рекультивации.

Наверняка у многих возникает вопрос: а зачем вообще государству понадобились изменения с фиксацией срока для освоения земли? Как объяснили в Росреестре, в 2023 году обследование 6 млн га земель показало, что 8% из них (это примерно 435 тыс. га) использовались с нарушениями, были заброшены, заросли сорняками, а зачастую и борщевиком-агрессором, так что пора стимулировать людей ухаживать за своей собственностью.

Отметим, что прежде в законодательстве уже был термин «освоение земельного участка», но его смысл не раскрывался, как и сроки, которые должны отводиться на то самое освоение. Теперь все вопросы сняты: нужна тебе земля - содержи ее в порядке, не нужна - верни государству. Не устраивает ни тот ни другой вариант - продай участок тому, кому он нужен и кто будет ухаживать за ним.

Имейте в виду: если процедуру изъятия заброшенных участков начнут через 3,5 года, штрафы за неухоженную землю, предназначенную для жилищного строительства и для садоводства или огородничества, могут прилететь уже сейчас. Как гла-

сит КоАП РФ, для граждан штраф составит от 1 до 1,5% от кадастровой стоимости участка, но не менее 20 тыс. рублей, для должностных лиц - от 1,5 до 2%, но не менее 50 тысяч, для юрлиц - от 3 до 5%, но не менее 400 тыс. рублей. Если кадастровая стоимость не установлена, штраф для граждан составит 20-50 тыс. рублей, для должностных лиц - 50-100 тыс., для юрлиц - 400-700 тысяч.

На встрече с премьер-министром Олег Скуфинский также затронул тему социальной догазификации. Если Газпром проводит газ к участкам, то задача Росреестра - поставить на кадастровый учет строения, в которые будет поступать голубое топливо. Чтобы ускорить оформление права на жилье дома, ведомство подготовило доступные и понятные для людей методические рекомендации, где последовательно изложены шаги, которые надо сделать, чтобы к дому был подведен газ. В связи с расширением программы социальной газификации и на СНТ Росреестр разработал механизм включения СНТ в границы населенных пунктов, а членам СНТ предоставлена возможность электронного голосования на общих собраниях. «Наша подведомственная организация ППК «Роскадастр» способна под ключ организовать работы, связанные с газификацией самих СНТ, постановкой на учет и регистрацией прав на дома», - отметил руководитель Росреестра.

Елена Хакимова

Федеральная антимонопольная служба утвердила повышение ставок аэронавигационных сборов для перелетов на территории России. По задумке чиновников, эти деньги пойдут нашим олигархам, владельцам аэропортов.

Выглядит все это очень невинно: мол, нужно провести капитальный ремонт 50 аэропортов, на что необходимо найти 12 миллиардов рублей. В бюджете нет, свои отдавать не хочется, так давайте пролоббировать повышение сборов, чтобы вытянуть эти деньги из кошельков пассажиров.

И никого не волнует, что уже запланирована реконструкция региональных аэропортов за счет федерального бюджета. Денег много не бывает!

Аэронавигационный сбор авиакомпании платят за обслуживание рейсов - предоставление средств навигации и связи, обеспечение воздушного движения, сообщения о метеосводках. Суммы зависят от двух параметров: расстояния полета и взлетного веса судна. С 17 сентября этот сбор увеличился в России на 37% для рейсов внутри страны и вдвое

ЦЕНЫ НА АВИАБИЛЕТЫ СТАНУТ ЗАОБЛАЧНЫМИ?



для рейсов за рубеж. Повлияет ли это на стоимость билетов? Мнения разделились: чиновники говорят, что нет. Владельцы авиакомпаний утверждают, что рост цен неизбежен.

Первым успокоить общественность попытался **исполнительный директор агентства «АвиаПорт» Олег Пантелеев**. «Рост ставок аэронавигационных сборов в

России не приведет к увеличению цен на билеты: впереди низкий сезон, и они, наоборот, будут дешевле», - считает он. Чуть позже к нему присоединился министр транспорта РФ Роман Старовойт. Он заявил, что ФАС контролирует вопрос, так что сильного подорожания не намечается.

Аэронавигационные сборы поднимают едва ли не

каждый год. В последний раз они индексировались в апреле 2023 года и выросли на 10%. Осенью 2022 года для отечественных авиаперевозчиков сборы подняли сразу на 60%, а для иностранных авиакомпаний - на 40%. В итоге в первом полугодии этого года стоимость авиaperелета по России выросла почти на 20%. Такую оценку привел глава Минтранса России Роман Старовойт на Восточном экономическом форуме. В Росстате называют другие цифры: цены на перелеты по России в экономклассе в январе-феврале 2024 года выросли на 34-42%. Эти данные подтвердили агрегаторы, продающие билеты. В сервисе «Яндекс Путешествия» заявили, что в январе и феврале стоимость билетов туда и обратно выросла до 43% в годовом выражении. При этом в марте в продаже находились билеты стоимостью на 50% выше, чем прошлогодние.

В Ассоциации эксплуатантов воздушного транспорта (АЭВТ) считают, что повышение сбора приведет не только к росту издержек и изменению стоимости перелетов, но и к снижению спроса на них. У людей просто не будет денег покупать дорогие билеты... Впрочем, эксперты считают, что сразу после повышения сборов роста цен не произойдет. Ноябрь и начало декабря, февраль и начало марта - это периоды минимального спроса, и авиакомпании всеми силами стараются замотивировать пассажиров летать чаще. Поэтому начиная с сентября цены на билеты снижаются», - говорит **исполнительный директор агентства «АвиаПорт» Олег Пантелеев**. Вероятно, последствия нынешнего повышения сбора пассажиры почувствуют на своем кошельке в середине следующей весны, а летом они станут заоблачными.

Наталья Владимирова

Как сэкономить на покупке авиабилета

- Рассмотрите рейсы с пересадками. Так можно значительно сэкономить на покупке билета.
- Измените даты вылета. Иногда стоимость билета на следующий день значительно выгоднее.
- Сравните стоимость отдельных билетов туда-обратно и одного в обе стороны. Выбирайте лучший вариант.
- Следите за распродажами и программами лояльности, пользуйтесь чартерными рейсами и лоукостерами, не забывайте о льготах.
- Не забывайте о том, что внутри страны есть перелеты, которые субсидирует государство.
- Дешевые билеты ищите в метапоисковиках, там можно получить дополнительные скидки и промокоды.

СИГНАЛЫ О СПАСЕНИИ КУДА ПРИВОДИТ БОЛЬ В ТЕЛЕ?



Поломка индикатора самолета. Датчики выходят из строя, и самолет теряет ориентацию. И чаще всего это заканчивается катастрофой. А ведь этого можно было бы избежать, если бы вовремя обратить внимание на индикатор... Увы, беды случаются не только с самолетами. И прежде чем болезнь свалит человека с ног, организм тоже предупреждает, как индикатор самолета! Вспомните, ведь это действительно так! Скачки давления сопровождается головная боль, разрушение сустава - снова боль, грыжи и хондрозы - опять же боль! Боль и есть индикатор нарушений в организме. И если на нее не среагировать, исход может быть плачевный. Как крушение у самолета.

Как защититься от боли и избежать катастрофы? Возможно ли это? В современном мире возможно все! И сегодня Вы узнаете, как это можно сделать!



ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О БОЛИ?

Все знают, что такое боль. Жизнь без нее практически невозможна. Но ведь боль боли рознь. Одно дело, разболелся зуб или продуло ухо. Решение очевидно: поставил пломбу, закапал капли. И, как говорится, дело в шляпе. Но есть ведь и другая боль. Та, которая изводит целыми днями. Постоянная головная боль, боль в ногах, коленях, локтях, спине, шее... Перечислять можно долго. Но, бывает, наступит момент, когда привычные средства не помогают.

Что делать? Где же тогда искать помощи?

ПОМОЩЬ БЛИЖЕ, ЧЕМ ВЫ ДУМАЕТЕ

Не так давно проходил масштабный Всероссийский конкурс. И одна из представленных разработок буквально поразила всех присутствовавших!

Группа талантливых ученых продемонстрировала очень интересную работу. Современный, компактный, функциональный аппарат, который был создан для снятия боли разного происхождения. Вы только представьте, до чего дошел прогресс! Это же настоящая сенсация!

Теперь можно быстро снять практически любую боль.

И главное - можно делать это в любое время и в любом месте. Ведь аппарат миниатюрен, и его легко брать с собой на дачу, на прогулку, в поездку, да хоть куда! Это что-то новенькое!

Противоболевой аппарат «СЭЛФДОКС МУВЕР» - вот настоящий пик высоких технологий! Вот она «инновация в медицине»! «МУВЕР» даже получил награду в этой номинации. Ведь это может быть альтернативой обезболивающим. Без ложной скромности можно с уверенностью заявить: за аппаратом «МУВЕР» будущее! Но главное - он доступен всем!

В ЧЕМ ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ АППАРАТА?

«МУВЕР» - аппарат нового поколения! В основе его действия - настоящая умная терапия - чрезкожная электронейростимуляция (ЧЭНС). Говоря простыми словами, это снятие боли электрическими импульсами правильной частоты, воздействуя через кожный покров.

И знаете, чем ЧЭНС-терапия так хороша? А тем, что ей подчиняется разная боль! И в этом можно убедиться лично.

Нужно просто взять в руки аппарат и расположить его на больном месте, будь то голова, шея, спина, больные колени, главное - контакт с кожей. И уже с первых минут применения ждут приятные ощущения. При воздействии на кожу сразу чувствуются приятные вибрации. Это импульсы аппарата действуют на нервные волокна. Они буквально «отключают» боль, и чувствуется, как точечное тепло расходится по коже, проникая в ее самые глубокие слои. «Лечебные мурашки» - вот оно, чрескожное действие! Вот здесь-то и начинается глобальная работа!

Благодаря воздействию электрических импульсов стабилизируется работа множества внутренних систем. Мышцы начинают работать правильно, ведь импульсы аппарата заставляют их то сокращаться, то расслабляться. Восстанавливается работа и нервной системы. А что самое главное, налаживается работа кровеносной системы организма, и это открывает невероятные возможности для здоровья!

С улучшением кровоснабжения усиливается питание клеток и тканей, а также насыщение их кислородом. Проходит спазм сосудов, и они становятся крепче, а значит, налаживается их работа. Напитанные ткани находят силы на то, чтобы подавить воспаление, и внутри них начинается восстановление. А это именно то, что нужно!

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Мечтать, что пройдет само, - непозволительная роскошь. Когда на кону здоровье и жизнь, нужно действовать!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



И сегодня для этого есть аппарат «МУВЕР»!

«МУВЕР» - не просто противоболевой аппарат, а медицина нового высокого уровня. Ведь этот аппарат является настоящим медицинским изделием и имеет сертификат.¹ Более того, он создан специально для домашнего применения. А его высокую действенность подтверждает статистика!²

90% пациентов с больными суставами заметили облегчение именно благодаря ЧЭНС-терапии!² Уже сегодня можно жить без боли, стоит только попробовать!

«МУВЕР» - это неиссякаемые возможности для здоровья! За счет того, что импульсы аппарата работают перемененно, организм не успевает к ним приспособиться. А значит, аппарат «МУВЕР» даже со временем не теряет своей действенности и всегда готов помочь!

Именно поэтому «МУВЕР» стал помощником в борьбе с болью.

И теперь он готов служить на благо здоровья! Всего несколько минут лечения в день, а какой вклад в здоровье и долголетие!

Помните, что большая беда чаще всего начинается с чего-то незначительного. Когда механизм разрушения запущен, последствия могут быть плачевными.

Сегодня не нужно терпеть боль. Ведь именно для этого ученые разработали «МУВЕР»! Он готов избавить от боли в любое время и в любом месте. Нужно только стать его обладателем.

Так зачем попусту тратить время? Чего ждать?

Никакого особого случая для этого не нужно. А при нынешних ценах приобретение аппарата «МУВЕР» - вообще двойная выгода! Ведь аппаратом можно пользоваться всей семьей, и прослужит он долгие годы. Это же какая экономия!

Как говорят в народе: «Хочешь сделать хорошо - сделай сам». Не сетуйте на судьбу, берите здоровье в свои руки! Подарите себе не только хорошее самочувствие, но и заслуженное долголетие. Ваша жизнь - в ваших руках! Закажите аппарат «МУВЕР» прямо сейчас! Сделайте шаг навстречу счастью и живите в добром здравии еще долгие годы!

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:
8 (800) 777-90-41**

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*



**БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ* И
БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА!***

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

СЫКТЫВКАР	22 ОКТЯБРЯ
ДК «Строитель», ул. Клары Цеткин, д. 80	9.00-11.00
КИРОВ	23 ОКТЯБРЯ
Аптека «ЭКОНА», ул. Щорса, д. 51	9.00-10.30
Аптека «Фармаимпекс», ул. Карла Маркса, д. 24	11.00-12.00
АНАПА	23 ОКТЯБРЯ
«Бережная аптека», ул. Крымская, д. 171	9.00-10.00
НОВОРОССИЙСК	23 ОКТЯБРЯ
Фестивальный Культурный центр, ул. Шевченко, д. 14	12.00-13.00
КРАСНОДАР	23 ОКТЯБРЯ
ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1	9.00-11.00

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. ¹Пер. уд. № РЗН 2021/16055 от 15.12.2021 г. ²<https://stopartroz.ru/methods-of-treatment/percutaneous-electroneurostimulation-tens.html>. *Акция действует с 09.10.2024 г. по 09.11.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Одно из важнейших, эффективных и современных направлений развития российской онкологической науки - это изучение роли цитокинов в лечении злокачественных опухолей. Об этом и о новых удивительных препаратах и методах лечения беседуют Андрей АВДОНИН, первый заместитель главного редактора «МН», и Андрей ИЛЮШИН, главный врач известной онкологической клиники OncoCareClinic 308.

Уникальная работа

- Андрей Леонидович, в 2011 году вы начали работать в этой уникальной клинике, оказались практически у истоков современного этапа развития цитокинотерапии.

- Конечно, мне повезло с отличной практикой в нашей клинике. А главное - получилось развивать то направление, которое сегодня в лечении онкологии - одно из наиболее эффективных и многообещающих. Ведь современная цитокинотерапия - это уникальное направление, основанное на применении рекомбинантных цитокинов, что позволяет активировать у человека собственный противоопухолевый иммунитет и продлевать ему жизнь.

- А как давно существует ваша клиника?

- С осени 2010 года...

- Интересно, что многие онкологические заболевания носят вирусный характер, как доказано учеными. Получается, нужна эффективная борьба именно в плане усиления иммунитета?

- Да, для этого используется препарат, который обладает иммуномодулирующим и противовоспалительным эффектами. Как медиатор воспаления, он активирует иммунокомпетентные клетки организма, подавляет рост опухолевых клеток.

- Почему мой иммунитет не борется с раком? - один из самых часто задаваемых вопросов, который слышат на приемах онкологов всего мира.

- Потому что с возрастом иммунитет ослабевает и ему надо помогать, надо его «запускать» заново либо активизировать. И вот применение цитокиногенетической терапии позволяет получить максимальный эффект в активации иммунитета. В основе терапии лежат генно-инженерные лекарственные препараты, разработанные в 80-х

Главный врач клиники Андрей ИЛЮШИН: «Лечим онкологию, продлеваем жизнь...»



НАША СПРАВКА

А.Л. ИЛЮШИН - главный врач OncoCareClinic 308, онколог, кандидат медицинских наук, в онкологической практике с 2002 года, основная деятельность - химиотерапия.

годах прошлого века группой отечественных ученых.

- И каков же эффект от их применения на практике?

- Вы знаете, статистика показывает, что около 80 процентов пациентов, прошедших лечение с помощью цитокиногенетической терапии, достигли стабилизации процесса либо частичного регресса, и это все оценивается как положительная динамика в лечении онкозаболеваний.

- Всем известно, что общепринятые подходы к лечению рака часто вызывают тяжелые побочные реакции и угнетают собственный иммунитет.

- А в нашем случае все происходит по-другому, и схемы лечения, которые используются в цитокиногенетической терапии, не оказывают токсического влияния на основные органы. Не страдают сердце, печень, поджелудочная железа и другие органы. Спросите сотни наших пациентов, и они вам скажут, что наше лечение легко переносится, практически не вызывает побочных эффектов.

- Говорят, когда начинается хирургическое вмешательство, иммунная система «проседает» и раковые клетки становятся очень активными?

- Вообще еще в советские времена утверждали: онкология не любит нож. Как только делается операция - часто на-

чинается рост метастазов. В этом есть своя правда...

- А как эффективнее всего лечить онкологию, управлять ею?

- На самом деле это не так тяжело, как кажется. Почему-то весь мир сделал онкологическое лечение бизнесом, даже слово «лечение» убрали в мировой практике и ввели термины «стабилизация» и «ремиссия».

- Ну как диабет...

- Да, но диабета и повышенного уровня сахара люди почему-то не так боятся, как рака, считая этот диагноз равнозначным смертному приговору. А наша задача - стабилизировать онкологию в случаях, когда это возможно, а потом стабилизировать состояние человека пожизненно.

Назначается несколько стабилизирующих курсов в год. Есть и по 3-5 лет курсы. И человек уже даже в клинику не ходит и, как при диабете, сам покупает себе лекарства и поддерживает свое состояние.

Блестящее изобретение

- Мы упомянули препараты для лечения онкологических заболеваний. А можно немного подробнее рассказать о них нашим читателям?

- Ученые провели масштабные исследования для того, чтобы создать такие препараты.

У человека до 9 лет активно работает тимус. В тимусе Т-лимфоциты проходят селекцию, в результате чего в кровотоки и ткани выходят клетки, которые могут вовлекаться в иммунный ответ против определенных чужеродных антигенов.

Проще говоря, его обязанность в организме - научить иммунную систему бороться с нежелательными явлениями, врагами - вирусами, бактериями и т. д. Наши ученые взяли гормон из тимуса, а еще взяли из тимуса эндотоксины - вещества, как бы «приманки»,

НАША СПРАВКА

Цитокины - это белковые сигнальные молекулы, которые выполняют ключевую роль в коммуникации между клетками в иммунной системе и в других системах организма. Цитокины играют важную роль в регуляции различных иммунных и воспалительных процессов, а также в поддержании баланса между разными типами иммунных реакций.

Эти белковые сигнальные молекулы производятся различными типами клеток, включая иммунные, такие как лимфоциты, моноциты, макрофаги и др. Они действуют как медиаторы взаимодействия между клетками иммунной системы и клетками других органов и тканей.

возбуждающие все клетки приходят к ним за пищей. Они приходят и обучаются, как вести себя, когда человек повзрослел и фактически тимус уже не работает.

И это препарат не только противоонкологический, он продлевает жизнь, запуская всю иммунную систему. В первые годы жизни тимус выполняет очень важную миссию - готовит специальных защитников - Т-лимфоциты, которые будут противостоять вредным вторжениям, таким, как вирусы и бактерии. Только самые подготовленные защитники выпускаются в кровоток, чтобы патрулировать организм и противостоять опасностям.

Наши исследователи открыли секрет тимуса, создав уникальный метод обучения иммунных клеток. Они использовали вещества из тимуса, которые действуют как сигнал для других клеток. Эти клетки учатся правильно реагировать на угрозы, даже когда человек становится взрослым, а тимус, повторю еще раз, уже не так активен. Главная роль в этом процессе отведена гену TNF-308, который удалось воссоздать и применить в медицине.

С 2001 года начались клинические испытания препаратов. Ученые-медики получили регистрационные удостоверения, а в итоге открыли нашу клинику. С тех пор через наше лечение прошли более 20 тысяч человек. И практически все успешно.

Лечение и препараты

- Вы сказали, что получили все результаты исследований, в том числе и так называемую третью фазу, которая дает возможность сертифицировать препараты...

- Клинические исследования шли по соглашению между нашим предприятием и Минздравом. После четвертой фазы препараты вносятся в перечень жизненно важных лекарств, и все это у нас есть. Все, что мы эти годы применяем, - лекарственная форма лечения. И все это один к одному форма человеческого белка,

НАША СПРАВКА

Направление цитокино-терапии существует с конца XX века. Новый виток в развитии метода в России произошел только в 2010 году, когда инновационные препараты, только прошедшие клинические испытания, стали применяться на практике. Это улучшает качество жизни пациентов на паллиативном и симптоматическом лечении. Это и отличное противорецидивное лечение: снижает риск рецидива рака более чем в три раза.

только она получена генно-инженерным способом. И эта форма белка помогает организму справляться с болезнью.

- Стоит поговорить об очень важном моменте, связанном с совместимостью с другими методами, которые официально применяются сегодня в лечении онкологии. Ну мы знаем, что есть радио- и химиолучевая, таргетная, иммунная терапия. А как совмещается ваша методика со стандартными методами лечения?

- Цитокинотерапию можно использовать с любым из названных вами методов лечения. И это не наше изобретение - так поступают во всем мире. Если посмотреть научные зарубежные статьи, то и там пишут, что цитокино-терапия применяется вместе со всеми другими видами лечения. Механизм действия цитокинов уникален и в целом повышает результативность лечения на 60 процентов. Также снижает токсичность и побочные эффекты от применения любой терапии на 40-50 процентов.

- А противопоказания существуют? Ведь вы упоминали, что на первых этапах исследования и разработки препаратов имела высокая токсичность. И если сейчас она понизилась в 10 раз, то все равно, видимо, что-то еще остается?

- Нет, уменьшение токсичности в нашем случае произошло настолько, что вообще препарат перестал быть токсичным, его можно спокойно использовать и пациентам с выраженной сердечной недостаточностью, с печеночной или почечной недостаточностью. Что касается противопоказаний, то для иммуноглобулина гамма это сахарный диабет и аутоиммунные заболевания, беременность, а для основного препарата - только беременность. А еще терапия не применяется при лейкозах и опухолях щитовидной железы.

- Есть ли яркие примеры излечения больных с тяжелыми стадиями?

- Таких случаев много. Например, был у нас пациент с раком поджелудочной железы, уже с метастазами в пе-

чень, легкие, кости... Человек практически не вставал, минимально ходил по квартире, сам себя полностью не обслуживал, наблюдались выраженная слабость, отсутствие аппетита, тошнота. Онкологи по месту жительства от него фактически отказывались, потому что такой больной никакой химиотерапии не подлечит - он ее просто не перенесет. И вот пациент уже в отчаянии, как к последнему шансу, обращается к нам. А мы назначаем цитокиногенетическую терапию, и эффект был виден после первого же курса: улучшение общего состояния и качества жизни. Кстати, надо заметить, что

страховками. А ваш метод - это все-таки очень дорого или?..

- Стоимость одного курса составляет где-то 50-60 тысяч рублей, и если сравнивать, например, со стоимостью современной иммунотерапии, где затраты в месяц могут составлять 400-600 тысяч, то сами понимаете...

- Значит, большинство больных может себе позволить один-два курса лечения по вашей методике. Но если говорить подробнее, то что значит «улучшилось качество жизни»? Вот человек сам себя не мог обслуживать, не мог почти ходить...

то мы имеем положительную динамику. Контроль заболеваемости, то есть и положительная динамика, и стабилизация, он и составляет около 80 процентов.

- И на какое время стабилизация идет? А не может быть после нее сразу обострение?

- Понятно, что у большей части пациентов мы фиксируем длительную стабилизацию - и три, и четыре года, и более, хотя, конечно, бывают и исключения.

- Андрей Леонидович, у вас ведь одна клиника, она не сетевая и нет филиалов в субъектах РФ. А как клиенты из других регионов

вместе с онлайн-участием нашего специалиста-врача из Москвы.

- С этим понятно, а вот как препараты человек получает?

- Мы практикуем доставку в термоконтейнерах. При полноценной дистанционной консультации онлайн и доставке препаратов на дом пациенту нет никакой необходимости ехать в клинику.

- Но есть, видимо, и нюансы?

- Конечно, надо учитывать, что пациенты с 1-й и 2-й стадией онкологии лечатся, как правило, по ОМС. А к нам чаще всего обращаются уже в терминальной стадии. Поэтому мы против их доставки к нам, особенно общественным транспортом. Сейчас много вирусов, а иммунитет у больного близок к нулю. Для этого мы сделали телемедицину, максимальный комфорт обслуживания. После онлайн-консультаций врачебная комиссия определяет, какое лечение подходит пациенту, и ему отправляется препарат. Потом постоянный онлайн-контроль наших врачей: они регулярно общаются с пациентами, объясняют им все, что требуется. Поэтому наши пациенты находятся в большей безопасности, они не «подцепляют» в транспорте и на улице другие болезни (туберкулез, воспаление легких и т. д.), от которых иные, кто не пользуется услугами онлайн, зачастую умирают чаще, чем от рака.



ВАЖНО ЗНАТЬ!

Все препараты, применяемые в клинике, являются лекарственными средствами и зарегистрированы в Минздраве России, входят в Перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов для медицинского применения (ЖНВЛП).

применяемые нами лекарства прошли регистрационные исследования в ведущих онкологических учреждениях России.

- А где именно?
- Например, в Онкологическом научном центре им. Н.Н. Блохина (Москва), Национальном медицинском исследовательском центре онкологии им. Н.Н. Петрова (Санкт-Петербург), Научно-исследовательском центре эпидемиологии и микробиологии им. Н.Ф. Гамалеи (Москва), Научно-исследовательском центре токсикологии и гигиенической регламентации биопрепаратов (Москва). Были подобраны дозы препаратов для лечения онкологических пациентов, оценена их эффективность, возможность совместного использования.

Цифры и факты

- А один курс лечения сколько длится?

- Не менее 20 дней...

- И тут сразу нескромный вопрос: лечение онкологии - очень дорогое «удовольствие», если оно, конечно, не покрывается какими-то

- Если говорить об этом пациенте, то он на 2-3-м курсах лечения уже сам выходил на улицу, сам себя полностью смог обслуживать, даже готовить еду дома и кормить своих домашних, то есть через пару месяцев вернулся практически к нормальной жизни. И таких случаев в нашей практике достаточно много.

Хотя, конечно, и у нас есть грань, не всех больных в очень тяжелом состоянии мы можем брать - существует масса нюансов. Но если пациент еще не откровенно умирающий с выраженной полиорганной недостаточностью, то таких людей мы берем. Как правило, это средняя степень тяжести болезни. В этих случаях получается хороший эффект от лечения нашим методом.

- Я слышал цифру, что из 100 процентов поступивших к вам больных примерно у 75-80 процентов достигается стабилизация...

- Совершенно верно, мы стабилизацию получаем именно у такого процента пациентов. Под стабилизацией мы имеем в виду противоопухольный эффект не только по качеству жизни, но и по инструментальным исследованиям - КТ, МРТ и т. д. И после трех месяцев лечения мы проводим повторные исследования, смотрим динамику, как и в дальнейшем после шести месяцев. И если опухолевый процесс - первичная опухоль или метастазы - без динамики, то это стабилизация. Если какие-то очаги уменьшились,

страны могут с вами проконсультироваться, пройти лечение? Не все ведь на серьезных стадиях болезни могут перенести поездки. Вы планируете открывать филиалы?

- Кстати говоря, у нас раньше были филиалы - в 2014-2015 годах, но очень сложно оказалось проводить оценку качества, контроль работы и за препаратами, и за назначениями. Поэтому в результате мы пришли к нынешнему положению.

Но в любом случае организация и структура работы на-

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Курс лечения в Опсо-CareClinic 308 разрабатывается индивидуально для каждого пациента с учетом анализа крови на активность гена TNF-308 и уровня ФНО. Далее в процессе терапии динамика ФНО отслеживается регулярно: 1 раз в 3 месяца.

шей клиники настроена так, чтобы всем пациентам было удобно обращаться и лечиться. Кстати говоря, многим региональным пациентам нет необходимости приезжать в Москву ни за консультациями, ни за препаратами. Сначала человек обращается в кол-центр и записывается на онлайн-консультацию. Ему отправляют список анализов, которые необходимо предоставить до консультации. Ну а саму консультацию проводит наш представитель в регионе

Разные больные

- Интересно, есть ли у вас зарубежные пациенты?

- У нас сегодня из 100 процентов больных примерно четвертая часть - это китайские больные. И они пользуются такими же консультациями, а мы специально взяли в штат китайского врача, через нее идет первичная консультация, а потом она вместе с нашими докторами общается с пациентами онлайн.

В Китай мы курьерами доставляем необходимые препараты для наших больных и, кстати, замечаем интересную закономерность: с китайским пациентом уже после первого курса лечения становится все ясно, а с нашими людьми и до третьего курса не всегда понятен результат. Вот такие особенности.

- А вашу методику кто еще использует?

- По большому счету таким способом лечим только мы, но и Москва, и Московская область периодически закупают у нас десятками, сотнями упаковки препаратов.

Мы доказали своей практикой, что, по сути, только активировав иммунную систему организма, можно взять болезнь под долгосрочный контроль.

ЖУЛИКИ ПЕРЕШЛИ НА ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Современные технологии облегчают жизнь и предоставляют множество возможностей. Однако, к сожалению, не только обычным людям, но и злоумышленникам.



На днях МВД России сообщило, что за пять лет число преступлений в киберпространстве увеличилось вдвое. Только за последние полтора года было совершено более 1,5 млн IT-преступлений, ущерб от которых лишь за восемь месяцев этого года превысил 116 млрд рублей. За последние же три года у россиян похищено и выведено за границу более 350 млрд рублей.

Кажется, что все наизусть выучили все способы отъема денег у населения, но киберпреступники не перестают удивлять - умудряются придумывать новые легенды и находить новых жертв.

Зараженные приложения

Наглые злоумышленники всегда с удовольствием используют актуальную повестку дня. Сегодня из всех утюгов рассказывают, что Роскомнадзор принуждает американскую компанию Google выплатить миллиардные штрафы, исполнять российские законы и разблокировать более двухсот YouTube-аккаунтов российских СМИ, органов власти и общественных деятелей. В ответ на это Google замедляет работу своего магазина приложений Google Play, владельцы Android-смартфонов

испытывают трудности с загрузкой и обновлением приложений.

Аферисты, как водится, тут как тут. «Доброжелатели» массово называют гражданам и чуть ли не требуют перезагрузить приложение того или иного банка, пройдя по присланной ссылке. Если владелец смартфона, запуганный тем, что без «правильной версии» приложения банк заблокирует его счета и карты, клюет на развод, заходит на поддельную страницу Google Play и скачивает зараженное трояном приложение, мошенники автоматически получают доступ к личному кабинету клиента, его банковским картам и кодам подтверждения.

Эксперты предупреждают: сотрудники банков никогда не звонят клиентам с предложением установить приложение. Если вам такое поступило, вы точно столкнулись с мошенниками.

Атаки от имени Росфинмониторинга

Сегодня киберпреступникам особенно полюбилось прикидываться экспертами Росфинмониторинга. Звучит солидно и внушает доверие, многие от одного названия впадают в ступор, подчиняясь запросам фейковых сотрудников Федеральной

службы по финансовому мониторингу, которая в реальной жизни контролирует финансовые потоки и ищет подозрительные сделки в целях противодействия преступности.

Но вот чем она никогда и ни при каких обстоятельствах не занимается, так это сбором платежей с граждан, не обзванивает их и не рассылает им письма. Если об этом не знать, можно попасть в лапы мошенников. Они под видом представителей Росфинмониторинга присылают в мессенджеры или соцсети сфабрикованное требование о необходимости заплатить комиссию за денежные переводы в недружественную страну, сообщить о «заморозке» средств на счетах на основании норм «антиотмывочного» законодательства, настоять на переводе накоплений на «безопасный счет», чтобы человека не обвинили в финансировании терроризма и экстремизма. Половина этих слов может привести в ужас, а чего не сделаешь, будучи напуганным?

«Мы не наделены полномочиями по наложению ареста на имущество, блокировке счетов, не взимаем никаких сборов и платежей», - говорит **начальник юридического управления Росфинмониторинга Ольга**

Тисен и предупреждает: если вам позвонили якобы из Росфинмониторинга, значит, на другом конце провода 100% - мошенники.

Закон о «холодных» переводах

С 25 июля 2024 года вступили в силу поправки в закон о национальной платежной системе. Речь идет о так называемом периоде охлаждения переводов на два дня. Теперь банки обязаны проверять все переводы и приостанавливать операции на этот срок, если средства отправляют на счета, внесенные в базу данных ЦБ РФ как подозрительные. В первый день работы банки заблокировали 30 тыс. счетов, вызвавших подозрения, а теперь ежедневно приостановленных переводов - около 20 тысяч.

Важно отметить, что банки несут ответственность за потери, которые понесут их клиенты из-за мошеннических действий. Если банк не заблокировал подозрительный перевод, он обязан вернуть клиенту всю сумму похищенных средств. Если спустя два дня клиент все-таки решит сделать перевод на подозрительный счет, банк обязан исполнить такое поручение, но в этом случае финансовую ответственность нести не будет.

За два месяца работы по новым правилам 34% клиентов попали под временную заморозку переводов, но после двух дней охлаждения все же перевели средства. Около 2,7 тыс. человек не стали повторять операции после блокировки, и на их счетах осталось 53 млн рублей.

Предупрежден - значит вооружен

Мошенничество в сфере кредитования - еще одна распространенная проблема, с которой сталкиваются россияне. Злоумышленники часто используют поддельные документы и личные данные граждан для оформления кредитов на их имя.

Чтобы защитить население от подобных действий, Банк России и Минцифры приступили к разработке функции, которая не позволит пропустить «подарок» от мошенников. Предполагается, что в уведомлении, присланном через личный кабинет портала «Госуслуги», будут указаны данные кредитора, сумма кредита и другие сведения, что позволит гражданину в реальном времени узнать о попытке несанкционированного кредитования и предотвратить мошенничество, связавшись с банком и полицией.

Елена Хакимова

НА ЛИХАЧЕЙ НАШЛИ УПРАВУ

В Госдуме одобрили закон, ужесточающий наказание за опасное вождение. Теперь нарушители не только заплатят штраф за лихачество на дорогах, но и лишатся прав.



туацию депутаты предприняли в 2016 году, но неудачно - документ отклонили. Главной претензией к разработчикам стало недостаточное точное определение понятия «опасное вождение».

Сегодня авторы нововведения несколько конкретизировали свою инициативу. Они предложили убрать старый термин «умышленное опасное (агрессивное) вождение» и переименовать его в просто «опасное вождение». Появилось и нужное определение: «Неоднократное совершение одного или нескольких следующих друг за другом действий, если они повлекли возникновение ситуации,

при которой движение транспортного потока создает угрозу гибели или ранения людей, повреждения машин, сооружений, грузов или причинения другого материального ущерба».

«Нарушения, о которых идет речь, все чаще осуществляются водителями умышленно. Опасное вождение в 80 процентах случаев является причиной возникновения аварийных ситуаций, а также угрожает жизни и здоровью людей», - написано в сопроводительных документах к законопроекту. Впрочем, многие эксперты критикуют и такую формулировку. «Если строго ей следовать, то можно каждого второго водителя в потоке

ловить - не хватит ни камер, ни инспекторов», - отметил вице-президент **Национального автомобильного союза Антон Шапарин**.

В ранних версиях законопроекта указывалось, что составлять протоколы об административных правонарушениях судьи и сотрудники МВД смогут на основании материалов дорожных камер и других технических средств фиксации. Но в нынешнем году это предложение уже не рассматривается: «Каждый штраф будет назначаться в ручном режиме». Никаких автоматически выписанных протоколов и штрафов. Данные с уличных камер могут стать лишь отправной точкой для начала разбирательства, решение же в каждом случае будет принимать только ответственное должностное лицо», - заявил **глава Комитета Госдумы по труду, социаль-**

ной политике и делам ветеранов Ярослав Нилов.

Законопроект планируют поддержать на ближайшем заседании Комитета Госдумы по госстроительству и законодательству. После этого его в первом чтении рассмотрят на пленарном заседании. Если все пройдет без проволочек, штрафы появятся уже в этом году.

Можно было бы только порадоваться этому обстоятельству, если бы не одно «но». Согласно новому закону, право определять степень «опасности» того или иного действия водителя получит сотрудник ГИБДД. А это означает, что инспектора получат, по сути, неограниченные права на трактовку дорожных правил и изъятие денежных средств у населения. Да здравствует коррупция?..

Наталья Владимирова

- Серафима, недавно вы снялись в фильме «Руки Вверх!». Нетрудно догадаться, что в основу сценария легла история популярной группы. А каково ваше место в этой истории?

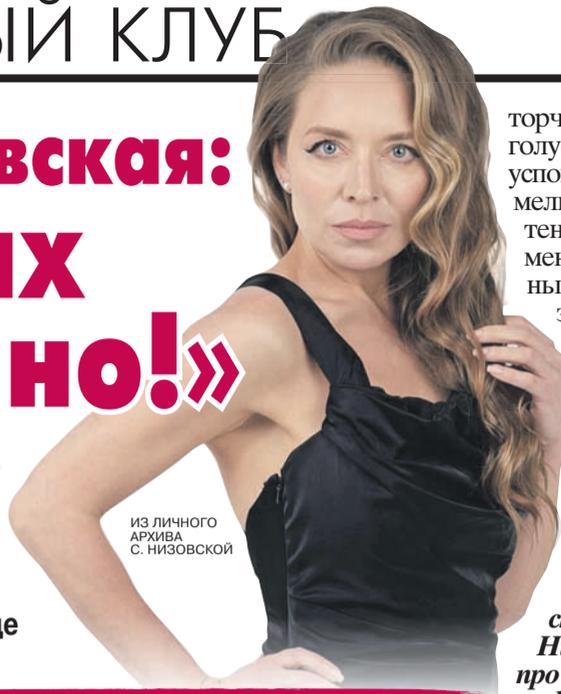
- Скажу честно: никогда не задумывалась, что песни, которые слушала в юности, - это и есть группа «Руки Вверх!». Все сошлось, когда в первый съемочный день - а он проходил на реальном концерте группы в «Лужниках» - на сцену вышел Сергей Жуков и зазвучали до боли знакомые песни... А мое место в этой истории... Я играю влюбленную фанатку Сергея, выросшую на его песнях, ставшую взрослой женщиной и передающую любовь к его творчеству следующему поколению.

- Нашла в вашей фильмографии несколько детективов: «Ищейка», «Женская версия. Чисто советское убийство», «Чисто московские убийства»... Нравится в них сниматься?

- Да. Но мне больше нравятся отрицательные персонажи. В детективном триллере «Беглец» моя София - главный помощник психиатра, который проводил эксперименты и был отъявленным негодяем. Мне нравилось играть эту мерзкую женщину, которая, собственно, и была той «шеей», направляющей голову главного мерзавца. А положитель-

Серафима Низовская: «Правильных играть скучно!»

Для кого-то она домохозяйка Лариса из «Тридцатилетних», для кого-то - решительная Лиля из «У вас будет ребенок» или невезучий директор библиотеки Софья из «Ищейки». Или злой гений София Блинкер из «Беглеца», Юлия из «Молодежки», жена магната из «Кухни». Низовская везде разная, везде запоминающаяся и очень цельная.



ИЗ ЛИЧНОГО
АРХИВА
С. НИЗОВСКОЙ

ных, правильных - скучновато играть. Хочется развернуться, а негде! (Смеется.) Вообще я не верю в идеальных людей: их не бывает в природе. А те, что пытаются казаться хорошими, без изъянов, как правило, лжецы. У каждого есть недостатки, так устроен нормальный человек.

- Не секрет, что образ формируют детали. Например, очки...

- О, это очень важный аксессуар. Помните Мэрил Стрип в «Дьявол носит Prada»? Снимите с нее очки - что останется? И, например, моя Нелли в проекте «Сразу после сотворения мира» без очков была бы совсем другой. Там от этих очков

пошла и трогательность, и наивность. В «Ищейке», когда меня утвердили на роль Софьи Головиной, я попросила очки, мы сразу нашли какие-то убогие, и от этого родился персонаж. Очки - невероятный актерский инструмент: какие они, как герой поправляет эти очки, как их протирает, как смотрит сквозь них: видит далеко в очках или близко... Там куча нюансов, из которых рождается характер! И то же самое с прической, гримом. У меня, например, очень подвижное лицо, чуть стрелку длиннее сделаешь - и уже совсем другой человек. Холодный оттенок помады - и я сволочь... (Смеется.)

- Каким было ваше самое радикальное преображение?

- Я очень менялась лет с 11 до 22. Попробовала все, даже брилась наголо. Иногда нахожу жутчайшие фотографии себя в 13: челка на половину головы, падающая на глаза, каре по плечи, черные стрелки, черные тени, темно-бордовые губы. И ходила в черной водолазке, в черной юбке в пол. Этаким вампир! Не знаю, как это пережила моя мама! (Улыбается.)

- Вероятно, вампира вытеснила принцесса?

- Почти. В 14 лет я была с каре на ножке, легкий макияж, светло-розовые губы - такая нежнятина. Потом были

торчащая вверх челка и голубоватые тени. В 16 я успокоилась. Позже была мелированной темной шатенкой - как раз тогда у меня начались отрицательные роли. А восемь лет назад вернулась к своему русому. И я так себе нравлюсь с натуральным цветом и минимумом косметики! Но хочется же отрицательных ролей. Поэтому не исключаю вероятность вновь темных волос.

- Ваш папа, детский писатель Савелий Низовский, писал сказки про вас. В них все вымысел и фантазия? Читали их своим сыновьям?

- Не совсем все вымысел, скорее, фантазии на тему нашей реальной жизни. Конечно, мы читали их с мальчиками. Савелий даже сделал доклад в школе про дедушку, приносил журналы. Папа создал удивительный и уникальный познавательный-развлекательный журнал для детей. Читать его можно было и традиционно, и вверх тормашками, и прифты были разные, и каждая новая информация подавалась по-своему... Жаль, что вышло всего четыре выпуска... Но остались сборники папиных сказок - мы до сих пор их дарим друзьям и знакомым 6-7 лет... Так что я - девочка из сказки!

Светлана Марголис

Жириновского сыграет Хабенский

Константин Хабенский внезапно стал тем актером, которому доверили воплотить образ Владимира Жириновского. Речь идет о биографической драме про легендарного политика.



А. НИКЕРИЧЕВ/
АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Почему же Хабенский - это внезапно и даже - сенсационно? Потому что в проекте, который был задуман еще год назад ЛДПР, на главную роль прочили кого угодно, но только не Константина Юрьевича.

Например, Никита Колосников неоднократно заявлял, что ему поступало предложение сыграть Жириновского. И он, мол, согласился. Выкладывал в соцсетях фото себя и Жириновского в молодости, стремясь подчеркнуть очевидное внешнее сходство.

Однако режиссер Сергей Снежкин, который будет снимать 8-серийный байопик, подчеркивал, что кастинг еще идет...

Тогда все начали гадать: кто же сможет передать невероятную энергетику Владимира Вольфовича? В соцсетях курсировали целые списки артистов, кто, наверное, сумел бы сделать эту сложную актерскую работу и не скатиться при этом в эстрадную пародию. И в этих списках не было Хабенского. Потому что актер вроде как совсем не подходит именно в плане энергетики. Нет у него того напора и того темперамента, какими обладал Жириновский. Однако именно на Хабенском режиссер и остановил свой выбор, объяснив: «Нужен актерский уровень, актерское качество. Константин Юрьевич вошел в тот самый возраст, когда он уже может это делать. Скажем, несколько лет назад

он мог делать Турбина, то бишь Булгакова. А сейчас он может делать Жириновского».

Однако у широкой публики остаются сомнения. Ну ведь вообще никакого сходства нет! Даже близко!

- Мне кажется, неправильно проводить параллели между сложившимся образом актера и уникальным образом Владимира Вольфовича Жириновского, - говорит депутат Госдумы от ЛДПР, заместитель председателя Комитета по экономической политике Станислав Наумов. - И в данном случае не стоит руководствоваться категориями «похоже/не похоже». Это не парикамахерская, где просят сделать стрижку «как на этой фотографии». Все гораздо тоньше. К тому же в фильме будут затрагиваться разные периоды жизни Владимира Вольфовича. И невозможно найти актера, который бы одинаково точно соответствовал облику главного героя в разные годы. Думаю, внешнего соответствия создатели будут добиваться какими-то техническими средствами. Есть же, например, пластический грим и так далее. Но это вторичная задача для авторов. Их главная задача - передать историю удивительного человека и политика так, чтобы затронуть сердца зрителей.

Лидия Мезина

Женщин-детективов в отечественных сериалах было немало. Сразу вспоминаются Елена Яковлева в «Каменской», Лариса Удовиченко в «Даше Васильевой»... А в сериале «Лютик и Анютка» сразу две известные актрисы ведут расследования.



РОССИЯ 1

Цыплакова и Розанова стали детективами

Ирина Розанова и Елена Цыплакова играют двух подружек, которых выжили с руководящих должностей. Но они просто так не сдаются и решают попробовать себя в роли детективов. Железная логика, цепкий взгляд и масса знакомств в родном городе делают их дуэт непобедимым.

- Мы с Ирой много лет дружим. Нам интересно даже просто общаться, а тут еще и предложили проект, где можно вновь вместе поработать! - говорит Елена Цыплакова. - Наши героини - неравнодушные женщины, которые все время попадают во всевозможные ситуации, становятся свидетельницами несправед-

ливости, страшных событий. Вокруг них - сплошь знакомые люди, потому что живут они в небольшом провинциальном городке.

- Движение - жизнь, и наши героини следуют этому принципу, - дополняет подружку Ирина Розанова. - Это две веселые, неугомонные дамы, которые самостоятельно ведут расследования в маленьком городке. Думаю, следить за всем этим довольно смешно. Да мы и хотим, чтобы наши зрители не грустили. Лютик и Анютка могут все, даже пойти в рукопашный бой. Классные девчонки у нас с Леной получились!

Ирина Иванова

ПЕВЦОВ вернулся в кино. ПОЧЕМУ СЕЙЧАС?



С. КИСЕЛЕВ/АГН «МОСКВА»

Дмитрий Певцов давно не снимался. Многие даже подумали, что он совсем ушел из профессии. Но сейчас в прокате идет фильм с его участием «9 секунд». Также актера можно увидеть в двух сериалах - «Фулл Хаус» и Centuria.

Дмитрий Певцов не слышал команды «Камера! Мотор!» уже семь лет. Сначала сосредоточился на преподавании в Институте современного искусства. А в 2021-м стал депутатом Госдумы. И все новости о нем были связаны в основном с депутатскими инициативами и политическими высказываниями. Даже в спектаклях родного театра «Ленком» он практически не появлялся. Поэтому и складывалось ощущение, что со своей основной творческой специальностью актер распрощался. И вдруг сразу три кинопроекта! «Дмитрий Певцов вернулся в профессию!» - сообщила продюсер Елена Лапина. И отметила, что скоро «Певцова будет еще больше». Интересно, а что вдруг? Почему именно сейчас знаменитый актер решил вернуться?

- На самом деле он нигде и не уходил, не прекращал творческой деятельности, - говорит режиссер, народный артист РФ Андрей Житинкин. - Из театра он не уходил точно! Играет в трех спектаклях. Но в «Юноне и Авось», который

супервостребованный, он играет уже не так часто, как раньше, - раз в месяц. И у него везде есть дублеры. Это связано с тем, что если у Дмитрия какая-то командировка или какие-то встречи, связанные с депутатской деятельностью, то он может, естественно, попросить замену. Таким образом спектакль всегда будет сыгран, он не отменяется.

Новых спектаклей у Певцова пока нет. Потому что пришлось бы освободить очень много времени для репетиционного периода. Но при этом у него есть антрепризы. Есть спектакли, которые он играет в рамках независимых проектов. И есть своя музыкальная группа. Он регулярно дает концерты. Не может не давать, потому что его музыкантам надо на что-то жить, они от него зависят.

Кроме всего этого, он еще и педагог. Они с супругой Ольгой Дроздовой выпустили уже не один курс. Где тут выкроить время на кино? Ведь любой съемочный процесс - это какие-то локации, это надо куда-то выезжать. А у Певцова та-

кое количество дел, что дать согласие на какой-то новый проект сложно - он должен тщательно все взвесить. И это должен быть суперпроект, который ему очень нравится, который ему по душе. Вот на такие проекты он и согласился. И снялся в них. Потому что считал их интересными для себя. Не выгодными, а интересными! Ведь вопрос денег у них с Ольгой не стоит. У них все есть. Певцов получает зарплату как депутат. И «Ленком» сохраняет ему хорошую зарплату. Ведь он остался в штате, несмотря на то, что играет теперь редко. Просто Певцов для «Ленкома» - звезда. И зарплату ему продолжают выплачивать.

Если при всей своей занятости он согласился еще на съемки в кино, то точно не ради денег. А потому что загорелся! Он человек увлекающийся. Не потерял свой невероятный драйв. Он еще хочет выходить на сцену, хочет участвовать в концертах - даже сборных! Иногда с этими концертами летает черт-те куда. В самую глубинку! И ездит на СВО поддерживать наших бойцов. Он не потерял драйв и энергию. И на все его хватает.

М.Н.

ФЕДОРОВОЙ дали звание заслуженной к пенсии?

Оксана Федорова уже больше двух десятков лет ведет «Спокойной ночи, малыши!» и по закону имеет право на досрочную пенсию, которая теперь резко увеличится благодаря столичным надбавкам деятелям культуры со званием!



LEGION-MEDIA

деня: работает в кадре, ведет «Спокойной ночи, малыши!» и время от времени разные другие передачи. А для телеведущих/дикторов предусмотрен досрочный выход на пенсию: для женщин достаточно отработать в эфире 20 лет. То есть бывшая Мисс Вселенная сейчас, возможно, уже оформила себе пенсию. Хотя не афиширует это. Заметим, что базовая столичная пенсия составляет 24 500 рублей. И теперь благодаря званию «Заслуженная артистка» Оксана будет получать еще и солидную столичную прибавку - в текущем году почти 40 000 рублей. В сумме получается свыше 64 000 рублей. Неплохо. Но почему ведущая «Спокушек» попала в разряд артисток?

Дело в том, что отдельного звания типа «Заслуженный телеведущий» попросту нет. Поэтому ведущим передач присуждают статус заслуженного артиста. В общем, в случае с Федоровой все законно и понятно. Но все равно комментаторы в соцсетях негодуют: «Настоящие большие артисты иногда до старости не могут это звание получить», «А какой такой вклад она внесла в культуру, чтобы стать заслуженной?», «Чем заслужила, стесняюсь спросить? Длинными ногами?»

Оксане Федоровой неожиданно для всех было присвоено звание «Заслуженная артистка Российской Федерации». И народ тут же возмутился: мол, какая же она артистка? Да еще и заслуженная... Ей всего 46 лет! Когда успела заслужить?

На самом деле у нас много кто получил это звание в еще более молодом возрасте. Рекордсменом здесь является давний друг и несостоявшийся жених Оксаны Николай Басков, который в 25 лет стал заслуженным, а в 33 года - народным. Поэтому Федорова в некотором смысле даже припозднилась с получением важной регалии. Возможно, раньше ей это просто не было нужно. Но сейчас - самое время.

Дело в том, что Федорова уже 22 года является сотрудником телеви-

- Оксана Федорова очень хороша собой, - говорит легендарная теледиктор и народная артистка Анна Шатилова. - Прекрасно всегда вела «Спокойной ночи, малыши!» и сейчас ведет. Она замечательная, достойная. Ну дали ей звание заслуженной... Я сама немного этому удивилась. Но раз она в эфире так много появляется, то решили дать. Сейчас же такое время - дают звания и тем и другим. И непонятно, по какому принципу. Ну так и пусть это звание будет у Оксаны! Мнение о ней у меня самое хорошее. Она прекрасна во всех смыслах. Я ее очень люблю и желаю дальнейших успехов!

Людия Мезина



СОЦСЕТЫ

МЕРЗЛИКИН призвал ориентироваться на советское кино

Сегодня кино захлестывает новая мода - режиссеры при помощи искусственного интеллекта и нейросетей «оживляют» на экране давно ушедших артистов. Андрей Мерзликин относится к этой странной тенденции настроенно.

- Я не знаю, к чему эти игры приведут, - говорит Мерзликин. - Понятно, что будущее будет сильно изменено искусственным интеллектом. Этого не избежать, но важно правильно с этим работать и расставлять «красные линии».

При этом к современному кино у актера есть вопросы, а вот советские фильмы он ценит и любит.

- Снятые во времена СССР ленты выше всяких похвал, - считает Андрей. - Это высокий уровень киноязыка, задавший высокую планку в искусстве и для нас сегодняшних.

По словам актера, советский кинематограф успешно совмещал в себе несколько функций: был искусством, развлечением, средством пропаганды и способом ком-

муникации. Сегодня многое из этого, увы, утрачено.

- Нам важно соревноваться с точки зрения эстетики не только с зарубежным кино, но в первую очередь с советским, - полагает Мерзликин. - Ведь это величайшее достояние! Есть с чего брать пример и на что ориентироваться молодым актерам и режиссерам.

Федор Григорьев



Пересильд за дочку спокойна

Анна Пересильд - старшая дочь побывавшей в космосе актрисы Юлии Пересильд. Девочке всего 15 лет, но ее уже знают миллионы! И опытная мать помогает наследнице пройти испытание медными трубами.

Дочь Юлии Пересильд сейчас занята в репетициях мюзикла «Алиса в Стране чудес». А после успеха нашумевшего сериала «Слово пацана» у девочки нет отбоя от предложений вновь сняться в кино. Поэтому со стороны может показаться, что Аня попросту лишена детства.

- Аня никогда и не была простым ребенком, - уверяет Юлия. - Она выросла в семье известных людей (ее отец - режиссер Алексей Учитель. - Ред.). Вот я - из простой семьи. А Аня всегда больше видела и знала, чем ее сверстники.

По мнению заслуженной артистки, сейчас для талантливой наследницы главное - не подцепить звездную болезнь. Ведь сколько подобных примеров вокруг!..

- Мы много работаем над тем, чтобы ее не ослепила слава, - призналась звезда фильма «Вызов» на кинофестивале «Кинобрав» в Сочи. - Это большой труд, но Аня

молодец, хорошо справляется! А получилось ли это у нее в итоге, будет понятно лишь к годам сорока, когда начнется кризис среднего возраста.

Юлия советует Ане читать много книг, смотреть хорошее кино и слушать внимательно истории взрослых коллег, которые рассказывают, как не сойти с ума от безумного успеха. В свое время ей самой все это помогло не обрести корону и не считать себя великой, а остаться простой и открытой.

- Для меня мама, конечно, авторитет, - говорит сама Анна. - Мне важны ее мнения, советы, оценка, критика. И в профессиональном, и в личном плане. Она даже с выбором одежды мне часто помогает. Кое-что я даже беру в ее гардеробе.

При этом юная актриса не исключает, что ее знаменитая мать скоро станет для нее продюсером или даже режиссером.

Федор Григорьев

Крутой сомневается в перспективах Губина

Возвращения на сцену Андрея Губина, который, как известно, борется с тяжелой болезнью, ждут многие. Однако продюсер Игорь Крутой, который когда-то работал с певцом, не очень-то верит в подобную перспективу.

- Впервые я увидел его еще в середине 90-х в рамках программы «Утренняя звезда», Андрей выступал там с одной из первых своих песен, - вспоминает Игорь Яковлевич. - Нашел его номер телефона, позвонил, предложил встретиться. И мы стали работать. Наш продюсерский центр выпускал хиты Андрея. Он был тогда ярким, заводным, жизнерадостным. И очень талантливым. Неудивительно, что зрители полюбили песни Губина и его самого на многие годы.

Однако в нулевые жизнь Губина стала рушиться, отметил Крутой. Отчасти композитор связал это с бременем славы, которую не каждый артист способен выдержать. Но больше всего на состояние Андрея, по словам Игоря Яковлевича, повлияла смерть его родителей. Автор и исполнитель настолько тяжело воспринял уход самых близких людей, что закрылся от всего мира. Он прекратил общаться практически со всеми прежними знакомыми, в том числе и с самим Крутым. Только в этом году наконец вышел на связь.



- Мне передали общие знакомые, что Андрей хотел бы со мной поговорить. Но сказали, общается он только через «Телеграм», бойлся прослушек. Я ему позвонил в «Телеграм», предложил встретиться. Он приехал ко мне домой. В итоге мы приняли реше-

ние сделать концерт его песен на «Новой волне». Никаких требований Андрей не предъявлял, он просто сказал: «Игорь Яковлевич, я вас уважаю».

Мероприятием в свою честь Губин в итоге остался доволен. Однако Игорь Крутой не строит иллюзий относительно возвращения бывшего подопечного на большую сцену.

- Все сложно. Чтобы что-то получилось - возвращение на сцену, появление новых песен, - нужно, в первую очередь, желание самого Андрея. В конце концов надо побороть болезнь и забыть о ней. Нужна энергия, стремление, - объяснил продюсер.

Пока серьезной готовности у Губина вернуться к активной творческой жизни он, к сожалению, не увидел...

Виктория Катаева

Дочь Марии Шукшиной: «Мамы для меня нет!»

Анна Трегубенко выступила с очередными обвинениями в адрес знаменитой родительницы: в детстве ругала за малейшую провинность и якобы даже била. При этом с сыновьями вела себя совсем по-другому. В чем причина?..

В семье Шукшиных снова скандал: дочь пошла войной на мать. Анна Трегубенко публично высказала накопившиеся претензии к самому родному человеку - Марии Шукшиной. Ближайшие родственники практически не общаются. При этом у дочки, как оказалось, обиды копились с самого детства:

- Мама очень сильно меня била за уроки, вплоть до кровотечения из носа. Причем доходило до того, что она меня водила лечить к лору, потому что у меня не прекращалась кровь из носа. Настолько она меня била.

Не исключено, что Анна сильно сгущает краски, поскольку родственникам знаменитостей платят за подобные разоблачения. И чем драматичнее история, тем она интереснее для разных ток-шоу и тем больше на ней можно заработать. Но то, что у Марии Шукшиной с дочкой отношения совершенно не складываются, - факт. Они уже несколько лет не общаются. И Анна уверяет, что причина этого - нелюбовь со стороны мамы, которая с детства была к ней очень строга и даже жестока. В то время как сыновей - Макара и двойняшек Фому и Фоку - баловала:

- Вот к моим младшим братьям было совершенно другое отношение. Их она вообще не била. Кинуть тетрадку - это не ударить кулаком по носу. Еще мне она никогда не давала денег,

только на день рождения. Им она дает деньги всегда, легко и на что угодно.

Анна призналась, что даже бодибилдингом увлеклась из-за мамы. Намеренно превращала себя из нелюбимой дочери в мускулистое подобие «сына». В надежде на любовь. Но теплого отношения к себе так и не добились:

- 25 июля в день рождения дедушки я сделала пост, посвященный ему, и попросила маму сделать репост у себя на странице в социальных сетях. На что она мне отвечает: «Нет, мне не нравится фотография». Фотография не поста, а моя фотография, где я стою в купальнике со всеми своими мышцами. В тот момент я поняла, что этот человек не примет меня никогда



Анна признается, что бодибилдингом увлеклась из-за мамы



ФОТО А. ЛОМХОЛОВА

и не поймет меня никогда. После этого я даже не хочу... Все, мамы для меня нет. Это очень больно.

После таких откровений многие от души жалуют Анну. И ругают Марию Шукшину, которая предстает женщиной без сердца. Однако психолог Анастасия Сарапулова считает, что не все так однозначно:

- Если человек постоянно сердится на ребенка и без конца его шпынует, то здесь причина в неприятии самого себя. Этот человек злится на себя! Чрезмерно строгая к дочери мать, как ни странно это звучит, зачастую пытается сделать дочку лучше. Она не вымещает на девочке зло, а хочет, чтобы ребенок что-то усвоил и научился чему-то. То есть действует из побуждений любви. Но поскольку метод «улучшения» и воспитания выбран неверный (крик, иногда рукоприкладство), то получается прямо обратный результат. Потому что кто же будет воспринимать крик как позитивное воздействие?

В данной истории человек (а именно Мария Шукшина), как я думаю, не принимает свое женское начало. Поэтому она надеялась через дочь прожить ту жизнь, которой не было у нее. Почему при этом она была ласкова с мальчиками? Потому что это мальчики. Их не надо направлять изо всех сил, они сами справятся. А вот к девочке совершенно другие требования. Ведь с девочкой мать ассоциирует себя. Поэтому с дочерью она жестче. И тут вся проблема не в том, что мама не любит дочь, а в том, что мама не любит себя. И пытается через дочь закрыть те вещи, которые ей в своей собственной судьбе закрыть не удалось.

Людия Мезина

Последняя песня Вячеслава ДОБРЫНИНА



ФОТО А. ЛОМОКОВА

Его песни без сомнения вошли в наш общий советско-российский культурный код. «Прощай», «Ни минуты покоя», «Ягода-малина», «Синий туман»... Он написал более тысячи музыкальных произведений! И ушел в Международный день музыки...

Три инсульта

Вячеслав Добрынин не выступал уже несколько лет. Он перенес один за другим два инсульта. После второго, случившегося в 2019-м, последствия были особенно тяжелыми. Композитору даже дали инвалидность.

Он очень стеснялся своего состояния: невнятной речи, скованных движений... Поэтому на публике Добрынин долгое время вообще не появлялся. Но очень старался привести себя в норму. Знал, что всего можно достичь упорным трудом, в этом секрет успеха. Поэтому упорно проходил курсы реабилитации - один за другим. И это дало свои результаты: в 2021-м Вячеслав Григорьевич уже присутствовал в жюри шоу «Суперстар. Возвращение» на телеканале НТВ. И один из выпусков проекта был полностью посвящен творчеству Добрынина. Композитор с удовольствием наблюдал за номерами. А в финале взял слово: «Заранее прошу прощения, что я говорю не очень уверенно. Восстанавливаюсь после тяжелой болезни. Впервые за два года я вошел в студию. То, что здесь происходит, - для меня праздник».

Но поклонники и друзья Добрынина надеялись, что самый грандиозный праздник у него впереди. И это будет торжество по случаю его окончательного выздоровления. Может, даже концерт, на который сразу бы раскупили все билеты!

Увы. Несколько недель назад, в сентябре, народный артист попал в больницу с третьим по счету инсультом, после которого уже не вставал с постели. Последние дни находился без сознания. А утром 1 октября его не стало...

Был Антоновым

Получается, что свой день рождения - 25 сентября - Вячеслав Григорьевич встречал на больничной койке. Ему ис-

полнилось 78 лет. Не так уж много прожил... Но сколько всего вместило в его жизнь!

Добрынин родился в 1946-м. Его отец, кадровый военный Галуст Оганесович Петросян, и мама, Анна Ивановна Антонова, познакомились во время Великой Отечественной на фронте. «Их зарегистрировали прямо в военно-полевом загсе. Войну закончили вместе в Кенигсберге, затем мать уехала в Москву, еще не зная даже, что беременна мною. А отца как кадрового военного отправили на войну с Японией. Оттуда он вернулся к себе на родину, в Армению. Только потом я узнал, что его близкие не приняли маму лишь потому, что она русская».

Галуст Оганесович не приехал к жене и сыну. И он в итоге получил исконно русское имя Вячеслав и фамилию матери - Антонов.

У маленького Славика очень рано проявился музыкальный дар. Он обожал слушать концерты по радио и некоторые мелодии запросто наигрывал на детской губной гармошке. После школы Вячеслав поступил в музучилище и окончил там сразу два отделения - дирижерское и народных инструментов. А затем отучился еще и в МГУ по специальности «история искусств». Вместе с дипломом он получил предложение остаться в вузе. Защитить кандидатскую, потом докторскую... Но с научной карьерой не сложилось. «Я проучился два года в аспирантуре и понял, что The Beatles важнее, - признавался Добрынин. - В 60-х я стал откровенным битломаном, носил туфли на высоченных каблучках. Газеты в это время писали, что «Битлз» - исчадие ада, а мы слушали их песни по вражескому радио, я старался что-то напевать на ломаном английском. И как был битломаном, так до сих пор им и остался».

Музыкальную карьеру в те времена следовало начинать с различных фестивалей и кон-

курсов. И Вячеслав дважды становился лауреатом Всесоюзного музыкального конкурса.

Его заметили, пригласили в ВИА «Орфей», где он играл на электрогитаре на одной сцене с Александром Градским. Сотрудничал также с Павлом Слободкиным, руководителем популярного ВИА «Веселые ребята». Дела на поприще масс-культы шли в гору. И Вячеславу посоветовали сменить фамилию. Потому что в музыкальном мире уже гремело имя Юрия Антонова. И второй Антонов мог потеряться на фоне популярного однофамильца. Так Вячеслав и стал Добрыниным.

Зарабатывал как десять министров

Под новой фамилией он стал руководить ВИА «Лада». Был также гитаристом в джазовом оркестре Олега Лундстрема. И выступал еще в нескольких ВИА, в том числе в «Самоцветах» под руководством Юрия Маликова. Именно для «Самоцветов» Добрынин и написал свой первый хит «У нас, молодых...». Песня стала гимном эпохи для участников стройотрядов по всему Союзу и, конечно, для тех, кто работал по комсомольской путевке на БАМе.

С тех пор Добрынин обрел славу талантливого композитора. Он начал сочинять песни для разных коллективов и исполнителей. И ведь умел так выстроить мелодии, что они сразу обретали крылья всенародного признания. Хиты на музыку Добрынина исполняли Алла Пугачева, Анна Герман, Валерий Ободзинский, Михаил Шуфутинский, Валентина Легкоступова, Михаил Боярский, Лев Лещенко и многие другие. Да практически все звезды эстрады! Авторские

отчисления потекли к маэстро полноводной рекой. В иные месяцы он получал до 8 тысяч, в то время как зарплата министра составляла 800 рублей. Позже Добрынин стал писать саундтреки к фильмам и сериалам, что еще больше увеличило его доход.

Интересно, что он не стремился петь свои песни сам, как это делал тот же Юрий



Н. МАЛЫШЕВ/ТАСС

С друзьями по сцене и по жизни: Львом Лещенко и Юрием Антоновым

Антонов. Но в 1986-м все-таки вышел на сцену в передаче «Шире круг». Исполнил песню «Спасатель». На следующий год появился в «Глубоком огоньке». И очень быстро получил признание как певец.

Все-таки спел с внучкой

Рядом с Вячеславом Добрыниным все дни перед его уходом из жизни неотлучно находилась жена Ирина. Артист был с ней счастлив 40 лет. Но это счастье обрел не сразу.

Сначала он женился на другой Ирине - еще в 1970-х. В семье родилась дочка Катя. Но это был как раз тот период, когда Добрынин начал очень много работать. И чем больше он работал, тем чаще отсутствовал дома. Поездки, гастроли с разными ВИА, встречи с исполнителями для обсуждения будущих песен... Творчество, которое приносило признание и деньги, захватило музыканта целиком. Между ним и его супругой возникло охлаждение. И он нередко ехал ночевать к маме, а не к жене...

«Официально у нас произошел с ней развод только спустя 15 лет после того, как мы фактически расстались, - вспоминал музыкант. - Я дождался, пока дочка станет взрослой, чтобы у нее не было особенно

сильных болезненных ощущений».

В 1985-м Добрынин познакомился со своей второй женой - тоже Ириной. Сначала они жили в гражданском браке. В 1998-м расписались.

Общих детей у супругов не было. Поэтому главная гордость и отрада музыканта - дочка от первого брака. Катя Добрынина окончила ВГИК. Уже много лет живет в США. Она замужем за режиссером Шейном Макгаффи. Знаменитому папе Катя подарила двух внуков - Соню (сейчас ей 24 года) и Александра (17 лет).

Соня Макгаффи пошла по стопам бабушки, она пишет музыку и поет. В том числе на русском языке. В прошлом году в дуэте с дедом спела «Ягоду-малину» в эфире Первого канала. И после этого Добрынин на телевидении уже не появлялся. Хотя его звали в различные шоу. «Мне предлагали 6 миллионов рублей, - признавался Вячеслав Григорьевич. - Сказали, что это самый высокий гонорар, который платят на телевидении».

За очень весомые суммы Добрынина приглашали также и спеть. Он отказывался. Не хотел, чтобы его видели больным, услышали нечеткую дикцию... Отказывался он также и от любой помощи. В том числе и от той, что была положена ему как инвалиду: «В бесплатных лекарствах от государства не нуждаюсь! И в сострадании тоже».

При этом он остро нуждался в том, чтобы продолжать писать музыку... В этом и был, наверное, секрет его успеха: талант, помноженный на трудолюбие. Даже в болезни Добрынин не переставал творить. И незадолго до смерти работал над очередной композицией вместе со своим давним соавтором Симоном Осиашвили.

- Он сказал: «Может быть, это будет последняя песня, что я напишу». Я уже успел и припев сочинить, но мы не закончили эту работу, - рассказывает поэт.

Композиция успела даже получить название - «Все могло быть иначе». Но ее уже никто не услышит. Зато есть возможность слушать и переслушивать другие песни замечательного композитора. Светлые, душевные, проверенные временем.

- Он был настоящим любимцем народа, - сказал о Добрынине его давний друг и исполнитель хитов Лев Лещенко. - Он озвучил нашу эпоху, создав новый подход к современной музыке, в которой смешивал разные жанры. И я считаю, что он великим человеком был. Понимаете, может быть, только сегодня, вот сейчас мы поймем всю значимость его творчества...

Людия Мезина

В ПОИСКАХ ПОТЕРЯННОЙ ЭПОХИ

Наша планета таит немало загадок. Многих удивляет и даже пугает сама идея о том, что много тысяч лет назад на нашей планете существовала развитая и очень высокотехнологичная цивилизация, которая по каким-то неведомым причинам просто исчезла. Не верится, правда? А может быть, нечто подобное ожидает и нашу цивилизацию?..

Бледнокожий «бог»

Знаменитого писателя и исследователя древних тайн Грэма Хэнкока в США обвинили в распространении антинаучных идей. В Америке в ряде мест ему даже запретили исследовать древние загадочные монументы. Уж слишком его теории расходятся с официально принятыми версиями развития человечества. Но он упорно продолжает развивать свою гипотезу о том, что 15 тысяч лет назад на земле процветала развитая цивилизация, воздвигавшая грандиозные монументы, такие как изваяние Сфинкса.

Хэнкок спрашивает: как же так случилось, что земля поразила амнезия? Как мы могли забыть целую эпоху в истории человечества? Могла ли существовать технологически продвинутая раса «супербогов» в период последнего ледникового периода, уничтоженная глобальным катаклизмом более 12 тысяч лет назад и сгинувшая почти бесследно? Многие годы он путешествовал в поисках ответов на эти вопросы, возникавшие при столкновении с необъяснимыми аномалиями. Выдержки из его обновленных материалов на днях были опубликованы в Daily Mail, решившейся на распространение «антинаучных взглядов».

Внимание Хэнкока привлекли легенды индейцев Перу и Боливии о таинственном человеке по имени Виракоча, бородатом бледнокожем учителе, прибывшем во «времена тьмы» после Великого потопа и принесшем с собой дары высокоразвитой цивилизации. Эти легенды в ряде стран Латинской Америки очень схожи. В мексиканских тоже говорится о прибытии на судне без весел бородатого бледнокожего «бога». Его назвали Кетцалькоатль, он несколько не

походил на коренных жителей Центральной Америки. Вместе с ним находились 20 его бородатых помощников в развевающихся одеждах и сандалиях.

Интерес привлекает народность Центральной Америки, которую археологи называют ольмеки. На месте их поселения была найдена искусственная насыпь примерно 30-метровой высоты, она была частью внушительной структуры длиной в милю и шириной в полмили. Взобравшись на вершину холма, Хэнкок увидел вокруг много аналогичных насыпей меньшей высоты. В 1966 году археолог Майкл Коу проводил здесь раскопки и столкнулся с рядом загадочных находок. Он откопал пять «голов ольмеков», как назвали их археологи. Такие головы обнаружены и в других древних поселениях. Археологов потряс внушительный монолит, на котором вырезано изображение встречи двух высоких мужчин в искусно сшитых одеяниях и в обуви с загнутыми носками. У одной из фигур стесано лицо, но у второй оно уцелело, и археологи увидели человека с носом с высокой переносицей и развевающейся длинной бородой. Пораженным увиденным, ученые назвали его «дядей Сэмом». Предположительно, это изображение самого Кетцалькоатля.

Оказалось, что все удивительно сложные календари, принятые у майя, ацтеков и толтеков, были основаны на календаре ольмеков. Утверждается, что их культура была первой, которая использовала такой календарь. Он гласит, что время движется большими циклами, сопровождающимися разрушениями и переделкой мира. Майя унаследовали определенный объем знаний о времени и астрономии от загадочных ольмеков. Перешедший к майя календарь отличался потрясающей точностью исчисления солнечного года и насчитывал 365,2420 дня с ошибкой всего в 0,0002 дня.

10 500 лет до нашей эры

Во время экспедиции в Египет Хэнкок воспользовался гостеприимством египтян, которые позволили ему поближе познакомиться с фантастическими творениями древней цивилизации и даже совершить восхождение на вершину Великой пирамиды в Гизе, что с 1983 года строго запрещено для обычных туристов. Уже на полпути к вершине Хэнкок понял, какими стальными нервами и силой львов должны были обладать строители пирамиды. Он поднимался по массивным каменным блокам, некоторые из них весили 15-70 тонн. Но по большей части это были блоки среднего размера 2,5 тонны. Всего же пирамида состоит из более чем 2,3 миллиона блоков.

Великая пирамида была воздвигнута с невероятной точной ориентацией на стороны света, что сегодня

выполняется только с помощью специальных приборов. Остается загадкой, как это удалось сделать 4500 лет назад, когда, как утверждается, ее воздвигли. И это касается всех измерений пирамиды. Очень немногие современные здания могут похвастаться столь точно вымеренными углами. У пирамиды они почти совершенны.

Три самые больших пирамиды Гизы удивительным образом формируют карту звездного неба, они расположены в шаблоне трех звезд Пояса Ориона, но не того, каким он был во времена их предполагаемой постройки, а это 2500 лет до нашей эры. Как выяснили с помощью компьютерных вычислений археологи-астрономы, таким Пояс Ориона выглядел 10 500 лет назад перед завершением последнего ледникового периода. «Великая пирамида и ее соседи в Гизе возникли из бездонной черной дыры истории архитектуры», - пишет Хэнкок.

В герметично закупоренных тайниках рядом с пирамидой были найдены в разобранном виде два захороненных древних судна, которые в соответствии с мифом были нужны усопшим фараонам для путешествия в загробный мир. Одно из них откопали еще в 50-е годы и поместили в музей. Но это не просто ритуальная посуда, а гениальное творение мореплавателей. Даже спустя 4500 лет она находится в хорошем состоянии: сделана из древесины ливанского кедра, водоизмещением около 40 тонн и длиной 44 метра. Один из экспертов, обследовавший судно, заявил, что дизайн этих кораблей пустыни заставляет глубоко задуматься, потому что у них есть все характеристики, которые позволяют плавать по бурным морям.

Геологи против египтологов

Хэнкоку и его спутникам открыли доступ к громадному загадочному изваянию Сфинкса размером с шестиэтажное здание. Египтологи датируют его создание

2500-ми годами до нашей эры, в астрономическую эру Быка. Хотя, как полагает Хэнкок, для его рождения больше подходит эра Льва, которая, согласно компьютерным расчетам, началась примерно 10 500 лет до нашей эры. Опять выпадает эта цифра.

«А может быть, он еще старше, - рассуждает Хэнкок. - Как бы то ни было, нет никаких твердых доказательств в поддержку гипотезы о его появлении в период династии фараона Хафра». И даже профессор Марк Ленер из Восточного института Чикагского университета, считающийся одним из самых ортодоксальных археологов, недавно был вынужден признать, что официальная датировка Хеопса - всего лишь одно из мнений. Невозможно датировать Сфинкса, так как монумент вырублен из природного камня. Сами египтяне всегда считали его гораздо более древним.

Первые свидетельства того, что Сфинкс пришел к нам из глубин тысячелетий, обнаруживаются при его ближайшем осмотре. Это хорошо видимые глубокие борозды. Американские геологи доказали, что они образовались не под воздействием песчаных бурь, вызывающих эрозию, а стали результатом дождей, обрушивавшихся на монумент в течение тысяч лет. Но таких ливней здесь не наблюдалось примерно с 10 тысяч лет до нашей эры. Профессор Бостонского университета Роберт Шох утверждает, что на ложе Сфинкса каскадом обрушивались потоки воды. «Мне постоянно говорили, что народ Египта не имел ни технологий, ни социальной организации, чтобы создать Сфинкса в додинастические времена. Но, как геолог, я не вижу здесь никаких проблем, - говорит профессор. - Я не утверждаю, что Сфинкс был создан атлантами, пришельцами с Марса и прочими вземными цивилизациями. Я лишь следую показаниям науки, и она приводит меня к заключению, что он был построен намного раньше, чем прежде считалось». Египтологи отказались даже рассматривать мнение Шоха.

По мнению Хэнкока, геология, астрономия в сочетании с древними египетскими мифами подразумевают, что в XI тысячелетии до нашей эры в Гизе случилось нечто потрясающее. Хэнкок предполагает, что произошло «явление богов» под предводительством бородатого Осириса, такое же, как в Андах и Мексике. Гипотеза Хэнкока гласит, что это были представители доисторической цивилизации, уничтоженной катаклизмами времен последнего ледникового периода.

Николай Иванов



LEGION-MEDIA

«Ртутная бомба» - угроза для всей планеты



LEGIION-MEDIA

Изменение климата запускает опасные процессы, которые могут привести к катастрофе.

С потеплением климата на планете допускается угроза, исходящая от ртути, которая на протяжении тысячелетий находилась в вечной мерзлоте. При изменении температуры эта токсичная «бомба» может высвободиться и повлиять на окружающую среду, что создаст серьезные риски как для дикой природы, так и для человека.

Исследование, проведенное учеными США, показало, что огромное количество ртути может просочиться в экосистему из-за таяния вечной мерзлоты в районе реки Юкон в Северной Америке. Ученые обнаружили, что ртуть высвобождается при размывании берегов, а небольшие объемы могут повторно осажаться, когда реки меняют свое русло. Токсичный металл представляет собой угрозу для здоровья и экологии.

Ртуть, находящаяся в вечной мерзлоте, угрожает здоровью около 5 миллионов человек, проживающих в Арктической зоне. Более 3 миллионов из них проживают в регионах, где вечная мерзлота может полностью исчезнуть к 2050 году. Исследователь Джошуа Уэст предупреждает: «Возможно, в Арктике находится гигантская ртутная бомба, готовая взорваться. Долгосрочные последствия могут быть разрушительными, особенно для арктических малых народов, связанных с охотой и рыболовством».

Ртуть - это металл, который при низкой температуре остается жидким из-за низкой температуры плавления. Он высокотоксичен и может воздействовать на нервную систему, связываясь с ферментами и белками. В Арктике, где почва замерзает и превращается в вечную мерзлоту, ртуть сохраняется надолго. К этому моменту вечная мерзлота накопила такое количество ртути, что ее содержание в океанах, почвах и атмосфере может затмить все остальные источники.

На данный момент «склад ртути» в самых северных регионах планеты становится все более актуальным, поскольку потепление здесь происходит в четыре раза быстрее, чем в среднем по миру. Это уже приводит к ощутимым последствиям изменения климата.

Экологическая угроза, связанная с ртутью, возрастает по мере ее накопления в пищевой цепи. Ртуть попадает в растения, потом в мелких животных, а затем в рыбу и других животных, которые становятся пищей для человека. Воздействие ртути может иметь серьезные последствия для всего мира, особенно для поселений вдоль реки Юкон и в других арктических регионах. «Воздействие ртути может нанести огромный ущерб окружающей среде и здоровью людей, живущих в этих регионах», - заключает ученый.

Олег Павлов

Микропластик снизил рождаемость на планете

В 2015 году мировое производство пластика достигло 381 миллиона тонн. По прогнозам, к 2050 году оно вырастет более чем на 1,1 миллиарда тонн в год.



LEGIION-MEDIA

Пластиковые изделия состоят из более мелких частиц - микропластика и нанопластика, которые легко проникают в пищевые цепи. Исследования показывают, что потребление микропластика может отрицательно сказаться на функционировании как животных, так и людей. Особо заметны изменения таких морских продуктов, как мидии и креветки, которые накапливают частицы пластика.

Ученые полагают, что каждый из нас потребляет количество пластика, эквивалентное весу одной

кредитной карты каждую неделю. Микропластик попадает в организм через воду из пластиковых бутылок, вдыхаемые частицы и пищу, разогретую в пластиковых контейнерах.

Кроме того, в новых исследованиях ученые выяснили, что микропластик может быть причиной глобального снижения рождаемости. Для этого они пригласили 36 здоровых мужчин, проживающих в китайском городе Цзинань, где нет производств пластика. Каждый из участников сдал пробу спермы для анализа. Результаты шоки-

ровали: во всех образцах был обнаружен микропластик. Исследователи выявили восемь типов пластика, среди которых наиболее распространенным оказался полистирол, используемый в упаковочной пене.

При этом было установлено, что сперматозоиды в пробах с поливинилхлоридным пластиком имели более низкую подвижность, что может объяснить снижение плодovitости и рост мужского бесплодия. Это открытие ставит новые задачи перед репродуктологами и учеными во всем мире.

Ученые утверждают, что микропластик может вызвать окислительный стресс и повреждение ДНК, что отрицательно влияет на качество спермы и может привести к бесплодию. Важно отметить, что около 15% пар в мире сталкиваются с проблемами бесплодия, а мужской фактор составляет 50% случаев.

Хотя микропластик, вероятно, не является единственной причиной снижения качества спермы, он, безусловно, вносит свой вклад в эту проблему. Ученые отмечают, что необходимо продолжать учитывать влияние микропластика на здоровье, чтобы понять его долгосрочные последствия для репродуктивной системы и здоровья потомства.

Ольга Поплавская

Гель для заживления огнестрельных ран

Этот препарат убивает патогенные микробы и уменьшает зону некроза. Его можно использовать не только в больнице, но и в «поле», что особенно важно для наших солдат.



ИЦИГ СО РАН

В Новосибирске группа ученых работает над созданием уникального геля, который значительно ускоряет процесс заживления огнестрельных ран. Исследования проводятся в молодежной лаборатории экспериментальной и клинической фармакологии НИИКЭЛ, филиала Института цитологии и генетики СО РАН, при поддержке правительства региона.

Прототип нового средства создан на основе инертного полимерного геля, в состав которого включены синтетические пептидомиметики. Ученые поясняют: этот антибактериальный компонент имеет уникальные преимущества. К нему бактерии с трудом развивают привыкание. Он прочно прилипает к мембране патогенной бактерии, что приводит к ее уничтожению. Гель эффективен против различных вредных микробов, что делает его особенно ценным в медицинской практике.

Проведенные испытания показали, что огнестрельные раны после воздействия геля заживают намного быстрее. Гель очень прост в использовании: протер рану спиртом,

нанес гель - и все! Это дает возможность использовать его не только в условиях больницы, но и в полевых госпиталях и даже в окопах. А также в экстренной медицине при различных ЧП, что поможет спасти множество жизней.

Это исследование является частью программы государственной лаборатории в составе Сибирского биотехнологического научно-образовательного центра (СиббиоНОЦ). Министр

науки и инновационной политики Новосибирской области Вадим Васильев сообщил, что в прошлом году в СиббиоНОЦ были открыты три молодежные лаборатории, которые ежегодно получают финансирование в размере 15 миллионов рублей. Эта лаборатория создана для реализации проектов программы СиббиоНОЦ и имеет промышленных партнеров.

Яна Полянская

Главная проблема нашей экономики - катастрофический недостаток квалифицированных специалистов среднего звена, представителей, так сказать, рабочей интеллигенции. То есть молодых людей, получивших среднее специальное образование.

Мальчик хочет в Тамбов...

Государство со своей стороны делает все возможное для того, чтобы молодежь наконец уяснила, что у колледжа есть свои, причем весьма весомые преимущества перед институтами и университетами. Правда, зачастую такая разъярительная работа приобретает форму диктата. Недавно наша газета напечатала материал, в котором автор рассказал о том, что во многих школах всей страны девятиклассникам просто отказали в получении среднего образования, буквально изгнав в специализированные средние учебные заведения. Это по большому счету глупо и несправедливо - лучше привлечете ребят перспективами, которые открывают колледжи, и уровнем образования, которое там можно получить. Да многие парни и девчонки и так это понимают. Согласитесь, совсем не случайно количество желающих поступить в колледж Москвы в 2024 году выросло в 1,4 раза по сравнению с прошлым годом, а среди девятиклассников - даже в 2,5

LEGION-MEDIA

КОЛЛЕДЖИ - БУДУЩЕЕ РОССИИ

раза. В Санкт-Петербурге в колледжи и техникумы была подана 91 тысяча заявлений вместо прошлогодних 80 тысяч. Конкурс на специальности «мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей», «повар-кондитер», «оператор станков с ЧПУ» превысил шесть человек на место.

А всего по стране учебные заведения среднего профессионального образования (СПО) приняли около 1,22 млн абитуриентов (бюджетников - 799 тысяч). Высшая школа - чуть больше 1 млн человек (бюджетников - 621 тысяча).

Теория и практика

В Москве нынче 162 колледжа, общее количество специальностей - более 170. На выходе - более полумиллиона реальных высокооплачиваемых московских вакансий, 85% из которых не требуют высшего образования.

По данным экспертов, в Московском регионе кладовщики, которые отвечают за прием товаров, получают 80-120 тысяч. В логистике не хватает операторов информационной системы управления складом. Такие специали-



С. КИСЕЛЕВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

сты получают 70-100 тысяч рублей. Обработкой заказов занимаются комплектовщики и стикеровщики товаров, которые получают 70-120 тысяч.

С другой стороны, совершенно очевидно, что образовательная и техническая база современных колледжей - гораздо ниже среднего уровня.

Вот посмотрите. Практическим занятиям в колледжах отводится 70% учебного времени, потому что только так студенты могут освоить навыки и компетенции, которые позволят им с первых дней работы встроиться в производственный процесс. Однако вот что говорит **Сергей Собянин**: «Сегодня

многие колледжи оснащены оборудованием, которое было закуплено 10 или даже 20 лет назад, оно устарело и физически, и морально. Поэтому задача - модернизировать и переоснастить современным оборудованием 230 мастерских и лабораторий, а также создать 90 новых».

И это в Москве! Что же происходит в большой России? Да в колледжах стоят станки середины прошлого века - и как ребята на них научатся современному производству?..

Главный стимул

Столица показывает пример того, как нужно отно-

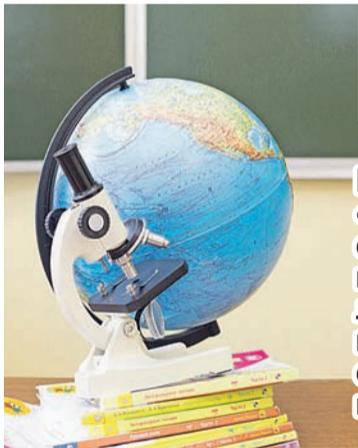
ситься к возрождению, а по сути - к созданию заново российского среднего специального образования. В этом году московское правительство установило 20 грантов лучшим колледжам, записав в положении, что средства будут направляться на дополнительное материальное поощрение педагогов и мастеров производственного обучения.

Значительную роль в пропаганде рабочих профессий играет и высочайший уровень технологий в современной городской индустрии, и созданный недавно в столице проект «Открой Моспром» (серия экскурсий на ведущие столичные предприятия). Участвуя в этом проекте, жители и гости столицы, а главное - студенты и школьники побывали на 130 московских промышленных предприятиях и убедились, что нынешние рабочие специальности - это вовсе не полупьяные подметальщики в грязных спецовках из старых кинофильмов.

Есть еще один серьезный стимул для выбора среднего профессионального учебного заведения. «На вопрос о том, почему вы сделали выбор в пользу колледжа, наши студенты чаще всего отвечают, что хотят быстрее стать самостоятельными, - говорит **руководитель Департамента образования и науки города Москвы Ирина Швец**. - Учеба в СПУ, по сути, дает стопроцентную гарантию трудоустройства». Вот так - и никакого насилия над детьми. Их нужно увлечь, заинтересовать, убедить.

Андрей Князев

LEGION-MEDIA



ШКОЛА: НОВАЯ ЛИНИЯ ФРОНТА

Вы, конечно, помните: «Школьные годы чудесные, с дружбою, с книгою, с песнею... Разве они пролетят без следа?» А сегодня главный вопрос: какой след оставят школьные годы в душах наших детей и внуков?

Не прошло и месяца в школе, как мой племянник, шестиклассник, разорвал новые брюки на колене. На мой взгляд, дорогие для пацана, за 4500. Швея определила урон как критический, то есть невидимо заштопать нельзя. Но можно прилепить аппликацию. Однако сегодня в школе запрещены заплатки и аппликации. Его загнубят за заплатки в первую очередь учителя. А во вторую - ученики. Со свету сживут. В моей школе много лет назад тоже смотрели, кто богат, а кто нет, но все же главным считались мозги и харизма. Нищие тоже были, особенно из семей пьяниц. Но презирали только

тех, кто сам себя не уважал. Дети же жестокие. А кто ходил гордо, того не трогали.

Мне казалось, что сейчас все дети пофигисты - сидят в своих гаджетах и ни на что внимания не обращают. Ошибка вышла. Гаджеты вторичны. Сегодня в тренде блогеры и депутаты, кинозвезды и бизнесмены, стилисты и айтишники. Остальные погулять вышли. Как можно поднять страну, если труд вообще перестали уважать? Кто пойдет тем же учителем, если работы полно, она неблагодарная да еще и оплачивается плохо?..

К этой картинке и новости под стать. В челябинской школе во время урока

в класс ворвался разгневанный родитель и покрыл матом учительницу прямо в присутствии учеников. За то, что посмела его детям сделать замечание. Папаша назвал заслуженного учителя с более чем 30-летним стажем «конченой мразью» и пообещал, что она «вылетит из школы как пробка». Один из учеников рассказал о причине конфликта: «На уроке его дети говорили между собой на цыганском языке, и учительница математики сделала им замечание. Попросила на русском говорить. А еще телефоны забрала, нам вообще нельзя мобильными пользоваться во время занятий. Сын пожаловался отцу, и тот пришел злой, орал так, что все слышали. Говорил, что язык ей вырвет, оскорблял страшно. Учительница начала сначала плакать, потом ей плохо стало, скорая приехала». Инсульт. Сейчас учительница в больнице, отца задержали, он уже записал видео с извинениями.

А в Иркутской области, наоборот, дети оказались под угрозой. В местном кадетском училище пьяный преподаватель ворвался к ученикам и начал стрелять из травматического оружия. Дети попрятались и отделались испугом, никто не пострадал.

Эти два вопиющих случая просто зывают к тому, что, наверно, пришло время устанавливать камеры в каждом классе, чтобы превратившиеся в скотов родители и нажавшиеся в стельку педагоги, приходящие на уроки с ружьями, знали: за их поведением буквально в прямом эфире наблюдают не только заинтересованные граждане, но и прокуратура, полиция и ФСБ. А такого рода записи вне всяких сомнений станут решающим аргументом на судах, чтобы эти лишившиеся ума и совести люди получили по полной.

В СССР учитель в Магнитогорске, Туле и Москве получал одинаково. Исключения составляла работа на Севере: из-за тяжелых климатиче-

ских условий там шел специальный тариф. А сейчас, судя по пенсиям и зарплатам, самые тяжелые климатические условия у нас в Москве. Почему учитель из Калуги или Челябинска получает меньше?

Школьную программу тоже составляют далекие от педагогики и этики люди. Иначе как там оказалась книга Макаина «Кавказский пленный», где почти все военные голубые?.. Или вставляют в классные часы политику для галочки. А надо - нравственность. Если ты научишь ребенка не грубить учителю, уважать старших и чужой труд, опекать младших и любить природу - он вырастет патриотом и хорошим человеком. А сейчас у нас учителя не любят детей и боятся родителей, дети - учителей. О каком будущем может идти речь? Будет ли кому тебе подать стакан воды? Или чиновники надеются старость провести не в этих краях, а там, где подадут не только воду, но и шампанское? Ну-ну...

Галина Калужская

Госдума приняла в первом чтении закон, который вводит новые штрафы для владельцев собак, нарушающих правила содержания домашних животных. Теперь за выгул без поводка и намордника, а также за отсутствие пакетов для уборки за питомцем владелец получит штраф до 10 000 рублей. За что еще собачники могут схлопотать крупный штраф и как этого избежать?

Согласно действующему законодательству и правилам закона «Об ответственном обращении с животными», владельцы домашних собак обязаны: выгуливать питомцев только в положенных местах; не выпускать их безнадзорно бегать по дворам и детским площадкам; выводить собак опасных пород на улицу только в намордниках; самостоятельно убирать оставленные животными отходы.

Хорошие правила. Но их не соблюдают. Ранее отсутствие контроля за соблюдением этих замечательных и очень полезных для природы и окружающих граждан установок приводило к массовым нарушениям. Теперь же законодатели собрались устранить этот пробел с помощью штрафов.

По новым поправкам в кодексе об изменении правонарушений будут соблюдаться штрафы:

- за первое нарушение - от 500 до 1500 рублей;
- за повторное - до 3000 рублей;
- для индивидуальных предпринимателей штрафы составляют от 3000 до 5000 рублей за первое нарушение

НЕ ТАМ ПОГУЛЯЛ С СОБАЧКОЙ - ШТРАФ 10 ТЫСЯЧ

Наказывать рублем будут также за отсутствие пакетов для уборки за питомцем и другие нарушения.

и до 10 000 рублей за повторное.

Отсутствие контроля очень часто приводит к конфликтам между владельцами собак и гражданами, в той или иной степени пострадавшими от этой безнаказанности. Российские суды завалены заявлениями о нападениях агрессивных собак, гуляющих без намордников. Пенсионеры, ухаживающие за цветами в палисадниках и на клумбах во дворе, жалуются на нерадивых собачников, которые не убирают экскременты за своими питомцами.

Собственники собак, разумеется, очень недовольны новыми правилами. Они утверждают, что муниципальные власти игнорируют нужды собаководов и не создают места для выгула. Например, в Одинцове на 20 тысяч собак имеется всего две собачьи площадки. В некоторых регионах РФ нет жесткого регла-

мента по выгулу животных, что вызывает все больше споров. В России до сих пор не разработаны единые правила выгула животных по определенным причинам, в том числе из-за отсутствия согласованности между регионами и недостаточного контроля за соблюдением существующих норм. Например, в Костроме местные власти решают, следует ли разрешить выгул собак на озелененных территориях и в парках, при этом обсуждения очень затягиваются. Это создает путаницу и неясность для владельцев собак, которые не знают, какие именно правила соблюдаются в их районе.

Согласно проведенному в прошлом году исследованию Центра изучения питания и благополучия животных и исследовательской компании Ipsos, число домашних питомцев в России за последние три года выросло на 11%

и достигло 74,8 миллиона. Сюда входят 49,2 миллиона кошек и 25,5 миллиона собак. Если каждый владелец собаки хотя бы раз в год нарушит правила и заплатит штраф 500 рублей, это может принести бюджету более 12 миллиардов рублей. Но...

Многие эксперты скептически относятся к возможности эффективного контроля за соблюдением и этих новых правил. Непонятно, кто штрафовать-то будет нерадивых собаководов? Завести что-то вроде собачьего ГАИ? Госдума предлагает привлечь к контролю и сбору штрафов общественность. Но это получится, как в том анекдоте про психбольницу: «Кто первый халат надел, тот и доктор!» Представляете, какие возможности открываются для мошенников, которые могут, продемонстрировав гражданину какую-нибудь крас-

ную книжицу, потребовать штраф за испражнившуюся не в том месте собачку? Так аферисты на собачьих кашках могут годами жить припеваючи и штрафовать всех подряд.

Тогда в Госдуме придумали: пусть местные власти утвердят перечень лиц, уполномоченных на составление протоколов в отношении собаководов-нарушителей. Однако, как известно, Россия - страна огромная, а людей в ней не так уж и много. Рабочих рук на заводах не хватает. За хулиганами и пьяницами во дворах должного контроля нет. До собачьих ли экскрементов тут? В общественники пойдут разве что неработающие пенсионеры. Но куда уж им угнаться за подтянутыми и бодрыми собачниками и за их питомцами!

Есть и другой вариант решения проблемы. Технически продвинутый. Можно взять за пример опыт Белоруссии, где в каждом парке есть видеокмеры и фотоловушки, которые фиксируют нарушения автоматически. А нарушителя, которого опознают по какой-то белорусской базе данных, потом приходит штраф на почту. В России тоже есть система видеонаблюдения «Безопасный город». Вот только с базой данных будут проблемы: ее придется пополнять владельцами животных. И это потребует немалых денег. А кто оплатит этот банкет?

Словом, «суровость российских законов компенсируется необязательностью их исполнения». Как всегда...

Олег Павлов



LEBON-MEDIA



13 октября - оппозиция Венеры и Урана: аспект эмоционально нестабильный. Возможны напряженность в отношениях, ухудшение финансового положения, неудачный день для шопинга. 14 октября - секстиль Меркурия и Сатурна: сегодня проявится организационный талант, особенно в профессиональных делах. 15 октября - трин Меркурия и Нептуна: сегодня вам рекомендуется избегать встреч с суровой действительностью, чувствительность может повыситься до предела.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Усиленное вдохновение, посетившее Овнов на этой неделе, было бы разумно использовать на реализацию разнообразных задач, не закликаясь на одной проблеме. Так вы не будете тратить много сил и многого добьетесь. Не упустите удачное предложение в пятницу. Понедельник идеален для общения с детьми. Благоприятные дни - 11 и 14. Неблагоприятные дни - 9 и 15.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Увлеченные Тельцы любят внедрять новшества, но иногда, когда требуется срочность, проволочки могут дать обратный эффект. Звезды рекомендуют вам не тратить время и воспользоваться старым проверенным способом. В четверг будьте внимательны к деталям. В понедельник интуиция станет хорошим помощником. Благоприятные дни - 12 и 15. Неблагоприятные дни - 9 и 10.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Близнецам сейчас просто необходима перезагрузка. В ваш знак поступило столько энергии, что вы можете сжечь свечу с обоих концов. Это хорошее время для отдыха, воспользуйтесь запланированным отпуском, а дела подождут. В пятницу заводите новые знакомства. Во вторник лучше оставить свое мнение при себе. Благоприятные дни - 10 и 14. Неблагоприятные дни - 11 и 15.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Раки могут быть вовлечены в обсуждение политических или социальных вопросов настолько жаростойко и публично, что окружающие некоторое время могут держаться от них на дистанции. В четверг будьте аккуратны в личных отношениях. Суббота - лучшее время для бурного отдыха, однако следите за своим здоровьем. Благоприятные дни - 10 и 15. Неблагоприятные дни - 12 и 13.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Звезды советуют Львам сейчас держать ухо востро. Это время, когда внимание к деталям может окупиться сполна. Старайтесь быть пунктуальными и не позволяйте себя обмануть. В среду не принимайте ответственных решений. В субботу доделайте отложенные домашние дела. Благоприятные дни - 9 и 10. Неблагоприятные дни - 12 и 15.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>В этот период Девам категорически нельзя рисковать, поддаваться на авантюры и провокации. Если есть возможность, следует побыть на природе, подышать свежим воздухом. В среду не стоит терять близких выяснением отношений. В субботу посетите культурное мероприятие. Благоприятные дни - 10 и 14. Неблагоприятные дни - 9 и 13.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Для Весов начинается период разрушения старого, отжившего и создания нового. В это время стоит поработать над собой не только в физическом, но и в духовном плане. Благоприятное время для ремонта. В четверг Уран будет стимулировать к активным действиям. Во вторник подписывайте важные документы. Благоприятные дни - 9 и 10. Неблагоприятные дни - 13 и 14.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Скорпионы на этой неделе будут делать играючи. Вам предоставят широкое поле для деятельности и свободу. Все благоприятно складывается и в отношении вашего отпуска. Среда идеальна для спорта и саморазвития, посетите мастер-класс. В воскресенье будете остры на язык. Благоприятные дни - 11 и 15. Неблагоприятные дни - 12 и 13.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Сегодняшняя ситуация требует от Стрельцов быстрой реакции, гибкости и находчивости. На этой неделе также удачное время для приобретения электроники, транспорта и мелкого ремонта по дому. Четверг хорош для подписания документов. В понедельник придется бороться с агрессией. Благоприятные дни - 9 и 15. Неблагоприятные дни - 10 и 11.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Козероги будут сочетать в себе активность, общительность и творческий подход. Однако существует вероятность возникновения семейных проблем. В четверг будьте аккуратны в личных отношениях, не позволяйте мелким ссорам выбить вас из колеи. В понедельник будете азартны. Благоприятные дни - 9 и 14. Неблагоприятные дни - 11 и 12.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Чтобы вписаться в существующую ситуацию, Водолеям придется часто корректировать свое поведение. Попробуйте научиться ладить даже с потенциальными врагами, развитие гармоничных отношений пойдет вам только на пользу. Правильно распределите время в четверг. В понедельник ждите незваных гостей. Благоприятные дни - 9 и 10. Неблагоприятные дни - 11 и 14.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>На этой неделе у Рыб будет шанс набрать больше очков и восстановить былую славу. Это особенно актуально для творческих представителей знака, а также для людей, занятых в общественной сфере, будьте активнее, не упустите прекрасную возможность. В среду не отказывайтесь от помощи. Выходные проведите с родными. Благоприятные дни - 9 и 10. Неблагоприятные дни - 13 и 15.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
8 (499) 975-22-50,
975-21-60

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Передовая сторожевая застава. 7. Сибирский безрогий олень. 10. Автор книги о детях Арбата. 11. Испанская принцесса. 12. Буддистский монах-священник. 13. Любимый король мадам Помпадур. 15. Территория позади фронта. 16. «Эй, баргузин, пошевеливай ...!». 17. «Кесарева» операция. 18. Знаменитый шведский поп-квартет. 19. Ловкий финт хитреца. 22. Совершенный человек из мифов. 25. Дым, пущенный нерадивой хозяйкой. 26. Гостинец, перевязанный ленточкой. 29. Танец, сменивший менюэты в балете. 31. Ринго, известный битломанам. 33. Основное дело прачки. 35. Единица дорожной пробки. 36. Шкура молочного теленка. 38. «Этаж» многослойного торта. 39. Место работы чеховского Хамелеона. 41. Автономия внутри княжества. 42. Сватья-интриганка у Пушкина. 44. Рухлядь на колесах. 47. Перила из фигурных столбиков. 49. «Аллергия» железа на сырость. 50. Перевозчик промысловой рыбы. 53. Вещество слаще сладкого. 55. От земли - до днища авто. 56. Гримерка в старинном театре. 60. Кусочек для обмакивания в чай. 61. Река Венесуэлы и Колумбии. 62. Икорный конкурент баклажана. 63. Бесцеремонное поведение.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Игуменя у католиков. 2. «Плащ философов» в Древнем Риме. 3. Вид оперативных действий. 4. Тысяча миллиардов. 5. Дневной перерыв в магазине. 6. Колесо ременной передачи. 7. Разновидность быстрого фокстрота. 8. Сложный восточный орнамент. 9. «Маршал» от науки. 14. Йоко - вдова Джона Леннона. 20. Процесс минусования в уравнивании. 21. Знаток азбуки Морзе. 23. Пресс для винограда. 24. Пуховая северная птица. 27. Длинный узкий половик. 28. Советский женский журнал. 30. Лайма - поп-звезда. 32. Глухаринное шоу. 34. Африканская рептилия. 37. Самый крупный приток Волги. 40. «Эпизод» фотопленки. 42. Озеро в Венгрии. 43. Нечистый, что может попутать. 45. Любовь цыгана Василя. 46. Головной убор из лисы. 47. Богатырь на иноземный лад. 48. Склеенный мальчишкой самолетик. 50. Игра в нарды в европейском варианте. 51. Дама с пульверизатором в офисе. 52. Здравая деятельность мозга. 54. Мера английских поместий. 57. Скандинавский Зевс. 58. Газ - рекламная подсветка. 59. Предводитель аргонатов.

Афинская гетера из романа И.Ефремова	Классическая мебель	Бремя рабочей скотины	Причальный столбик	Вспомогательный материал для шитья	Медведь в эвкалиптовом лесу
			Плечо для ружья		
	Начинается с вешалки	Кличка Калугиной-Фрейдлих			Мультяшный Иа
	Свадебный хлопотун	"Шлем" Дон Кихота	Язык колокола		
			Абориген Абакана		
Наметанный или дурной	Черный янтарь	"Аромат" от кашалота	Выпиливание лобзиком для души	Древняя столица Армении	Одна из кормилиц волка
			Французский лак для ногтей	Золотой баритон Эстонии	
	Предельный размер шкафа	Дуга, держащая волосы			
				Левый приток Невы	Старшая сестра веника
	Птица из отряда воробьинообразных	Шустрая деталь ткацкого станка	Чуб а-ля Элвис Пресли		
			Таиланд в прошлом	Канавы вокруг замка	
Азиатское селение	Отрываемая часть входного билета	Гравюра на металле			
			Вал на печатном станке		
Травма от раскаленного уголка	Жизнелюб и сибарит	Актер Куценко	Валюта за Великой стеной	Актриса Гарднер	
Детский или фруктовый			Барственный или наставительный		
	Ничего неделающий с зевотой	Коннери на экране			
	Тип в лохмотьях				

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД №40(1606)

Ш	И	Р	Л	И	А	Г	А	Р
А	У	Р	А	С	И	Н		
Е	Г	О	Р	К	А	Н	А	
Г	У	Р	Д	К	С	П	А	
А	Е	У	О	Ф	А	К	Т	О
В	А	В	И	Л	О	В	З	
Е	У	О	Н	И	А	С		
Л	А	Н	И	Т	А	А	А	
Д	З	Д	Е	К	О	Р		
З	А	И	М	К	А	О	К	А
Ж	И	О	Н	А	Н	В	О	И
Л	О	З	А	Н	Н	А		
Е	О	И	О	Н				
И	Н	Е	С	С	И			

👉👉👉
Врач - пациенту:
- Вы должны немедленно сбросить вес, сесть на строжайшую диету: только постное мясо, отказаться от сладкого, хлебобулочных изделий, никакого алкоголя, сигарет, кофе, сократить до минимума сексуаль-

ные контакты... Да, и самое главное - больше радуйтесь жизни, дорогой мой!
👉👉👉
- Чем занимается ваш муж?
- Он делает женщин красивыми.
- Ваш муж - пластический хирург или косметолог?

- Директор ликероводочного завода.
👉👉👉
Когда утром чистила зубы, в раковину упал таракан. С одной стороны, я понимала, что он упал с потолка, но в то же время появилось какое-то ощущение, что в голове им уже тесновато.

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России»

П2474

Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду <http://podpiska.pochta.ru>

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №40 (1606)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Савраска. 7. Фасовка. 10. Мириады. 11. Ракушка. 12. Нара. 13. Насморк. 15. Бег. 16. Йод. 17. Аллегро. 18. Амур. 19. Соблазн. 22. Декатлон. 25. Ном. 26. Евгений. 29. Дедал. 31. Дюжев. 33. Купава. 35. Алан. 36. Овощи. 38. Гаер. 39. Обсидиан. 41. Туша. 42. Таунхаус. 44. Цирюльник. 47. Таксомотор. 49. Эфа. 50. Бейсбол. 53. Природа. 55. Соленье. 56. Санкция. 60. Вельбот. 61. Обогрев. 62. Рогалик. 63. Агностик.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сноуборд. 2. Ваенга. 3. Сквайр. 4. Амундсен. 5. Ярус. 6. Чадо. 7. Фырканье. 8. Обучение. 9. Анатолий. 14. Мул. 20. Бангладеш. 21. Армада. 23. Кампус. 24. «Лада». 27. Говорун. 28. Негоциант. 30. Джентри. 32. Юнг. 34. Вдохлѐб. 37. Ирис. 40. Баки. 42. Тактика. 43. Ухо. 45. Рой. 46. «Кэрри». 47. Табло. 48. Расклейщик. 50. Бруствер. 51. Стрельба. 52. Лепесток. 54. Рык. 57. Наос. 58. Царь. 59. Язва.

ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

«Сон - настоящее лекарство». Многие неоднократно слышали эту фразу, но почему-то не воспринимают ее всерьез. Однако известный в прошлом веке академик, прославившийся исследованиями в области условных рефлексов, кроме всего прочего, еще успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов.

Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские ученые дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин болезней. Уверены: то, что Вы сейчас читаете, Вас просто шокирует!

Первый тревожный звонок

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе ее еще часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может, в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинается развиваться за 10-15 лет до его явного проявления.¹

И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является... Что бы Вы подумали? Нарушение сна!

Если день-два не спать - ничего страшного. У многих такое случалось. Но вот если человек часто подолгу не может заснуть, это повод задуматься: а все ли в порядке? И вот почему!

Все дело в том, что при дефиците ночного сна активность мозга начинает стремительно снижаться (важно: дневной сон не может ее восполнить!). Начинаются проблемы с памятью, появляются медлительность, рассеянность, усталость. Знакомо?

Спусковой крючок

Чтобы ружье выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Вы знали об этом? Как такое может быть?

Во время сна в нашем организме вырабатывается особый гормон сна - мелатонин. Он отвечает за работу головного мозга и пищеварительного тракта, делает иммунную систему сильнее и замедляет процессы старения.

А если ночного отдыха нет? Тогда может увеличиваться риск развития диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и других крайне неприятных последствий.

К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается.² И с каждым годом этого гормона в организме становится все меньше и меньше.

Сделаем вывод. Ученые уже давно поняли, что нарушение сна - это очень серьезная проблема. Не менее серьезная, чем инсульт или болезнь Альцгеймера. Поэтому после многолетних исследований российских ученых был создан новый, уникальный в своем роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФДОК ВИЖН» (SELFDOKS VIZION).

Внимание, розыск! Пропал сон

«ВИЖН» - это прежде всего медицинское изделие отечественного производства, прошедшее клинические испытания и регистрацию, которое может помочь вернуть потерянный сон!

Не зря первое, что спрашивает опытный специалист, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?» Потому что, нормализовав сон, можно решить если не все, то очень многие проблемы со здоровьем. Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск развития серьезных заболеваний сократится в разы!

Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка. И вот теперь еще и аппарат для лечения нарушений сна появился как нельзя кстати. Ох, как мы его долго ждали!

Как работает «ВИЖН» и что будет после лечебных сеансов?

Удобный и недорогой вариант вернуть здоровье

Что нужно для того, чтобы начать лечение? Нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше...



Это дает очень важное преимущество: препараты начинают действовать, как положено, и выздоровление наступает быстрее. А значит, можно будет снизить дозировку или сократить курс лечения (конечно, после согласования с лечащим врачом). И дело тут не только в экономии. Здоровье-то одно! Новое не купить ни за какие деньги!

Как быть?

В борьбе с нарушением сна некоторые люди пользуются снотворными. Они помогают справиться с бессонницей, нарушениями сна и неврозами. Но некоторые из них могут вызывать привыкание, перерастающее в зависимость. И за примерами далеко ходить не надо!

«ВИЖН» не вызывает привыкания, не оказывает токсического воздействия, и его можно совмещать с лекарственными препаратами.

Проблемы со сном надо решать, пока не стало поздно. Не мучайтесь, хватит страдать. Хватит! Подарите себе шанс на здоровую, полноценную жизнь - закажите «ВИЖН». К сожалению, в наше время товары только дорожают. Не откладывайте свое решение в долгий ящик!

И помните, жизнь не игра. Запасной точно не будет!

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг и дают ему сигнал, что организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Мышцы максимально расслабляются, как будто с плеч сняли тяжелый груз. И вот уже чувствуется ощущение легкой пустоты в голове, плавного полета, сонливости. Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом.

Особый световой сигнал аппарата воздействует на головной мозг. Чувствительность световых рецепторов человека к нему максимальна. При этом световые сигналы по частоте полностью совпадают с ритмом работы мозга во сне.

Именно этот свет стимулирует работу особых структур головного мозга, которые отвечают за нормализацию периодов сна. Сон становится глубоким, здоровым.

Наконец-то впервые за долгое время можно выспаться.

«ВИЖН» успокоит нервную систему, наладит сердечный ритм. Удивительно, но всего через пару дней самочувствие кардинально изменится! Куда подевались головная боль и бессонница? Утром чувствуется прилив бодрости, сил. Уходят отеки и синяки под глазами. Жизнь пойдет совсем по-другому!

Можно лечиться во сне и экономить

Бывает, человек грешит на то, что не все средства помогают.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Оказывается, это потому, что у него проблемы со сном!

А многие даже не догадываются, что причина в этом.

Если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает.

Получается, это просто выкинутые деньги на ветер.

Можно ли так сорить деньгами, да еще и в ущерб здоровью?

Как итог: пока человек страдает нарушениями сна, болезненно уйти тяжело!

Ведь если в лодке пробоина, то, сколько ни вычерпывай воду, она снова наполнит лодку. Нужно ликвидировать «пробоину» - наладить сон!

Аппарат «ВИЖН» поможет не только нормализовать сон (спишь и лечишься, это же просто мечта!), но и наладить проницаемость лекарственных препаратов, которые назначает врач.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 777-95-83

500 АППАРАТОВ СО СКИДКОЙ НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ * И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА! *

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

ЯРОСЛАВЛЬ	15 ОКТЯБРЯ
ЦНТИ, просп. Ленина, д. 2А	9.00-11.00
ТВЕРЬ	16 ОКТЯБРЯ
ДК «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105	9.00-11.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	17 ОКТЯБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-12.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	18 ОКТЯБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-12.00
ПЕТРОЗАВОДСК	19 ОКТЯБРЯ
ДК «Машиностроитель», наб. Варкауса, д. 11	9.00-11.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. ¹<https://pb-28.com/info/skolko-let-zhivut-c-dementsiej-na-raznyh-stadiyah-bolezni>. ²https://umedp.ru/articles/defitsit_melatonina_kak_prichina_gormonalnometabolicheskikh_narusheniy_u_muzhchin.html. *Акция действует с 09.10.2024 г. по 09.11.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.