

# ОТКРОВЕНИЯ

## ЗВЕЗД

№23 декабрь 2016

Мир  
НОВОСТЕЙ

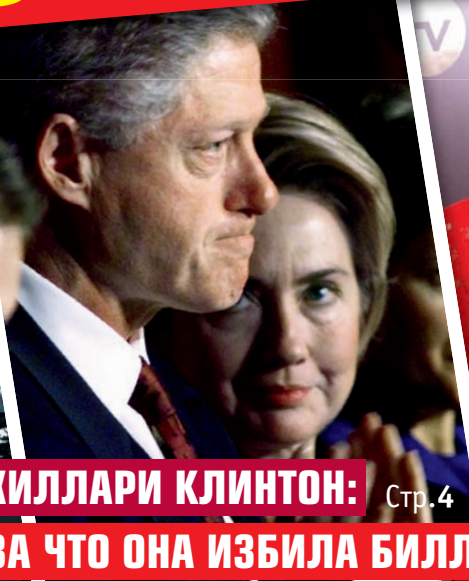
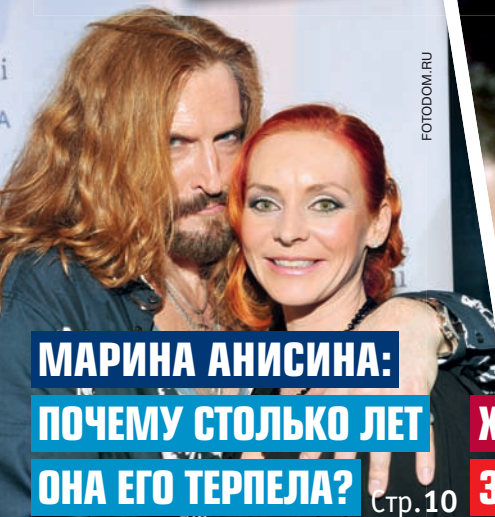
PERSONA STARS

**ДМИТРИЙ ШЕПЕЛЕВ:**

**НАКОНЕЦ, ОН РАССКАЗАЛ**

**ВСЮ ПРАВДУ!**

Стр.12



9177241114977 16023

**АКЦИЯ!**  
**2+1**  
в подарок

## **КАРНИТИН + ХРОМ ФОРТЕ**

Предназначен для  
снижения массы тела.  
Способствует укреплению  
сердечно-сосудистой  
системы, ускоряет метаболизм  
глюкозы и холестерина.



**СПРАШИВАЙТЕ  
В АПТЕКАХ!**

тел. 8-800-707-4-777,  
сайт [WWW.APTEKA.RU](http://WWW.APTEKA.RU)  
АО НПК «Катрен»

тел. 8-800-200-25-00,  
сайт [WWW.VITAMINAS.RU](http://WWW.VITAMINAS.RU)  
ООО «Витаминный Центр»

БАД. Реклама

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**



# 5

лучших фото  
знаменитостей  
из соцсетей

# ЗАСВЕТИЛИСЬ!



## Дочка Валерии показала тылы

Инстаграм Анны Шульгиной в последнее время все больше напоминает мужской эротический журнал. Красивые позы, соблазнительнее изгибы... Что и говорить, дочке Валерии есть что показать. Злопыхатели за ее спиной подсчитывают, сколько же операций девушка сделала, чтобы добиться такой точеной фигурки – с осиной талией и упругой попкой. На что Аня отвечает: «А вы попробуйте сбросить килограммов эдак 35-40 – и у вас все появится!»

## Кожевникова напугала кровоподтеками

«Как-то так... P.S. И это не грим», – подписала актриса фотографию, которая ужаснула весь интернет. На руке Марии – огромный синяк. Откуда он взялся, Кожевникова решила не объяснять. Поклонникам красавицы, которые волнуются за ее здоровье, пришлось строить догадки. Аллергия? Гололед? А, может, Маша делала медовый массаж и у нее полопались капилляры? Муж побил?.. Ответа так и не последовало.



## Максимова похвасталась генами

Звезда сериала «Деффчонки» Полина Максимова решила признаться в любви своей маме – выставила совместную фотографию на всеобщее обозрение. И получила кучу комплиментов для своей родительницы! Подписчики страницы поверить не могли, что эта юная девушка рядом с Полиной – вовсе не сестра и не подруга. Мама Полины и впрямь выглядит чуть ли не ее ровесницей. А значит, и у самой актрисы есть все шансы оставаться вечно молодой.

## Деревянко перенес операцию

Ох, и устроил Павел Деревянко переполох в своем микроблоге. «Доктора сработали четко! Вот теперь красиво и эстетично по-настоящему», – поделился он радостью, сверкая беззубой улыбкой. Поклонники актера ужаснулись: как же так, почему зуб не спасли, а выдернули? Деревянко тут же всех успокоил: «Пообещали, что завтра на пустом месте вырастет сразу два зуба! Заплатил много денег, приходится им верить!» Тут наиболее внимательные и заметили, что на самом деле фото – постановочное, и зуб у актера на месте, только черной краской замазан.



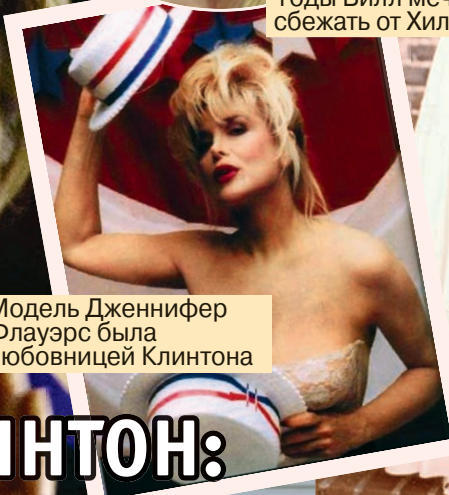
## Вдовиченков побаловал дочку

«Молочный коктейль? Коктейль с печеньюшками?» – Владимир Вдовиченков будто и сам не ожидал, что устроит своей дочке Веронике настоящий праздник. Как и все в ее возрасте, девочка – сладкоежка. И добрый папа, который видит дочь не так часто, так как живет в другой семье, решил ни в чем ей не отказывать. Баловать так баловать. Это для взрослого такой литровый коктейль – как полноценный ужин. А для ребенка – «Дайте еще!». ■

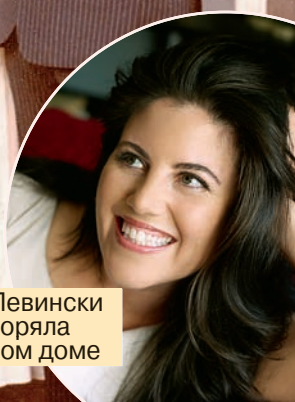




Теперь бывшая пассия утверждает, что все эти годы Билл мечтал сбежать от Хиллари



Модель Дженнифер Флауэрс была любовницей Клинтон



Моника Левински удовлетворяла его в Белом доме

# Хиллари КЛИНТОН:

# ЗА ЧТО ОНА ИЗБИЛА Б

**А**мериканская пресса пестрит заголовками про развод Клинтон. Выкладываются даже сканы искового заявления, которое 69-летняя Хиллари подала в суд 10 ноября. Причина развода - непримиримые противоречия. Стандартная фраза, за которой так удобно спрятать боль, слезы, ненависть, разочарование, убитую любовь, растоптанное доверие и все то, что сопровождает любой разрыв, когда люди прожили вместе долгие годы. А Клинтонены женаты 41 год...

Близкие пары говорят, что терпение Хиллари лопнуло, когда Билл у нее за спиной снова закрутил интрижку. Жена взвилась: у нее предвыборная гонка, а у муженька один только секс на уме. Едва дождалась окончания выборов, чтобы сразу выставить его из дома прочь.

**Хиллари Клинтон подала на развод. Сразу, как только проиграла президентские выборы. Эта новость стала настоящей сенсацией. Женщина, которая стойко пережила десятки интрижек своего мужа и публичный позор после скандала с Моникой Левински, вдруг на старости лет решила избавиться от семейных уз...**

## Первый секс-скандал

В этой паре она всегда была мужиком в юбке. Хиллари - сильная и независимая - строила и семейную жизнь, и своего мужа. Все главные решения принимала она. Биллу оставалось только соглашаться: «Да, дорогая, ты совершенно права».

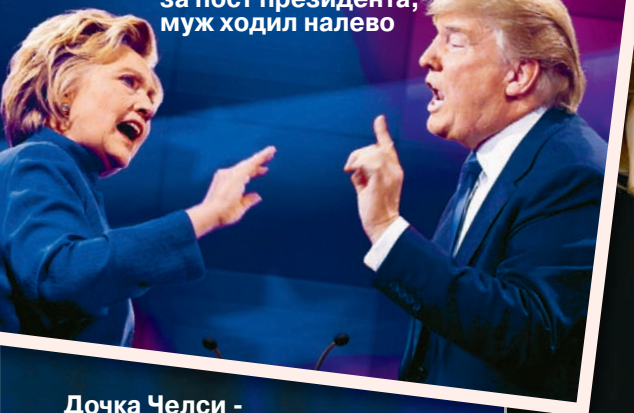
Это Хиллари решила, что они созданы друг для друга. Увидела Билла в Йельском университете, где оба учились. Яркий красавчик: сексуальный, раскрепощенный - девчонки к нему

так и липли. Хиллари же была классической «зубрилкой» - умная и страшная. Но для влюбленной девушки не было преград. Несколько остроумных фраз - и вот Клинтон уже заинтересованно повернулся в ее сторону. «Если ты и дальше собираешься поглядывать на меня, а я буду поглядывать на тебя, то нам лучше познакомиться. Я - Хиллари Родхэм», - сразу сделала она ход конем.

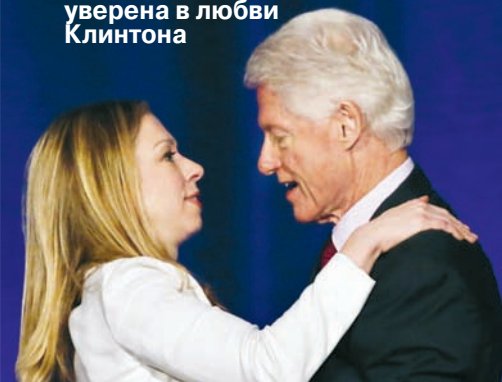
Осенью они уже сняли квартиру. Через три года, в 1975-м, сыграли свадьбу. А вскоре ка-



Пока жена билась  
за пост президента,  
муж ходил налево



Дочка Челси -  
единственная,  
кто может быть  
уверена в любви  
Клинтона



# ИЛЛА?

ьера Клинтона пошла вверх, он стал губернатором Арканзаса. Избирателей приводило в восторг, что политик – прекрасный семьянин. Билл Клинтон был одним из первых мужчин в Арканзасе, кто пожелал присутствовать при родах жены. Семейные снимки супругов вызывали всеобщее умиление.

Мало кто знал, что за закрытыми дверями их дома уже разыгрываются первые драмы. Но тайное всегда становится явным. Разразился первый секс-скандал: стало известно, что Билл гуляет от жены с некой Дженнифер Флауэрс, моделью журнала Penthouse. Хиллари бросилась спасать его репутацию. Дала интервью, в котором страстно доказывала, что ее муж - порядочный человек, ставший жертвой клеветы. Впоследствии Хиллари придется делать это регулярно...

## «Почему ты лгал мне?!»

Она его прикрывала и прикрывала: сглатывая боль и обиду, делала все, чтобы походы мужа налево не становились достоянием общественности. Сначала потому, что очень любила. Потом, как сама признавалась, - «не могла предать не просто своего мужа, а своего президента». Она понимала: адюльтер может стоить Биллу карьеры. Той самой, в которую Хиллари вложила столько сил! Она уговаривала мужа взять себя в руки. Что при этом чувствовала сама, знал только ее психоаналитик.

А в 1998-м миф об идеальной семье рассыпался, как карточный домик. На свет вылезло синее платье Моника Левински, практикантки Белого дома. Платье со следами спермы Билла Клинтона.

«У меня перехватило дыхание. Ловя ртом воздух, я начала плакать и кричать: «Что это значит? Почему ты лгал мне?» С каждой секундой мной все больше овла-

девала ярость. А он просто стоял, повторяя: «Прости меня! Прости меня!» - вспоминает Хиллари тот момент, когда она узнала про связь Билла с Моникой.

В прессу посыпались пикантные детали - как, в какой позе и сколько раз он занимался с девушкой сексом на рабочем месте. Страна смаковала подробности их связи, как пошлый порнороман. Билл пытался отбрехаться: мол, оральные ласки, которыми его баловала любовница, - не преступление. Это ведь она с ним сексом занималась, а не он с ней...

Все ждали, что Хиллари громко хлопнет дверью и пошлет супруга ко всем чертям. Но она нашла в себе силы не рушить брак. Хотя после этого частенько возникали слухи о том, что у миссис Клинтон настолько расшатана нервная система, что она истерично орет на мужа, бросается на него с кулаками и швыряет в него тяжелые предметы.

## Опять за старое?

Говорят, горбатого только могила исправит. Постаревший Клинтон не изменил своим пристрастиям. Он, несмотря на возраст, как пионер, «всегда готов», если дело касается противоположного пола. Недавно та самая Дженнифер Флауэрс, которая ублажала Клинтона в первые годы его брака, решив подзаработать, дала громкое интервью, в котором рассказала, что много лет назад Билл мечтал уйти к ней от жены, да не решился из-за дочки. Но старая любовь не ржавеет. И теперь 70-летний Клинтон названивает ей, прося дать отношениям «еще один шанс». Это известие и стало последней каплей для Хиллари. Она подала на развод...

Однако первым эту новость сообщило издание, которое уже не раз впаривало читателям «утку» - вранье, которое потом не подтверждалось. Так что только время покажет, действительно ли Хиллари решила провести остаток жизни в гордом одиночестве или же она снова «проглотила» унижение, которое ей преподнес любимый супруг... ■





Ксения и Максим долго ждали первенца



ФОТО А. ЛОМОХОВА



В такой палате перед родами лежала Собчак

## Ксения Собчак:

Роды Ксении Собчак вызвали такую шумиху, что кажется, будто до нее на Земле никто не рожал и вряд ли родит после. Журналисты дежурили день и ночь у окон роддома, поклонники гадали над именем новорожденного... Что же осталось за кадром этого увлекательного сериала?

### VIP-роды

Ксения Собчак принципиально рожала в России. Для этого она выбрала клинический госпиталь «Лапино», в котором прежде появились на свет дети **Аллы Пугачевой** (разумеется, младшие), **Елены Темниковой** и **Анны Хилькевич**.

За ведение беременности Ксения выложила 605 тысяч рублей. В самой клинике Собчак выбрала для себя VIP-апартаменты из несколь-

ких комнат. Там есть ванная, телевизор, гипоаллергенная мягкая мебель: кровать-трансформер и кровать для гостей. Пребывание здесь обходится роженице в 930 тысяч рублей. В стоимость включено шестизачасовое питание, причем блюда – как в пятизвездочном отеле. Также в апартаментах подготовлена отдельная детская с красивой кроваткой, пеленальным столиком и всем необходимым.

# ГЛАВНАЯ

Роды Ксении проходили в индивидуальном родильном боксе, оснащенном всем необходимым для бережного и безопасного появления ребенка на свет. Во время, скажем так, самого волнительного процесса там постоянно поддерживался оптимальный температурный режим и уровень влажности. Как только малыш появился на свет, его тут же передали в надежные руки опытного неонатолога. А главврач клиники пообещал следить за здоровьем Ксении и ее сына на протяжении ближайших 56 дней.

### Жилищный вопрос

Из роддома Ксения поехала в особняк, который находится в элитном поселке Горки-8, что на Рублевском шоссе. Этот дом в 2010 году Ксюша купила наполовину со своей мамой **Людмилой Нарусовой**. Есть у Собчак загородное жилье и на севере





Дом на Рублевке: здесь теперь будет проживать благородное семейство



В Москве соседом Собчак является Иван Ургант



Есть у Ксюши дом и на Дмитровском шоссе



Ее «беременное» фото стало хитом сезона

кабря она готова будет выступить на мероприятиях как конференсант. Мне каждый день звонят, чтобы узнать ее график, вносят предоплату за корпоративы. Стоимость в обычные дни – 25 тысяч евро, а в новогоднюю ночь расценки выше – уже 45 тысяч. Но в этом году бой курантов Ксения будет встречать дома вместе с семьей».

## 100 миллионов за имя

На родах Ксения Собчак неплохо пропиарились. А могла бы и прилично заработать. Одна известная сеть ресторанов быстрого питания предложила телеведущей очень выгодный контракт: 100 миллионов рублей в год, если своего новорожденного сына она назовет Кинго. И так до тех пор, пока мальчику не исполнится 18 лет.

Это, конечно, очень смело, но есть и куда более реальные предложения. Например, продавцы детской одежды, мебели и игрушек буквально в очередь выстраиваются, предлагая одарить Ксюшу всем необходимым в обмен на публикацию на ее странице в соцсети.

Теперь этот сериал с родами растянется на годы. Муж на фото показал ножку сына... Бабушка Люда учит внука ходить... Ксюша впервые вывела наследника в свет... И так далее, и тому подобное. А ведь еще не так давно Собчак говорила, что дети – это совсем не то, о чем она мечтает... ■

# МАМА СТРАНЫ!

Подмосковья (58-й километр Дмитровского шоссе). Тоже, надо сказать, недешевое. Однако в свое время Ксюша была рекламным лицом данного поселка, поэтому, очевидно, дом купила с большой скидкой.

В Москве же телеведущая живет в самом центре – в прошлом году она купила квартиру в престижном столичном районе Хамовники. Фасады семиэтажного здания дома, в котором проживает Собчак, облицованы мрамором, в оформлении использованы панорамное остекление и красивые витражи. На первом этаже расположены фитнес-центр с бассейном, детская игровая комната и кафе. Начиная со второго располагаются апартаменты: их всего 28. Кстати, соседом Собчак в этом клубном доме является телеведущий **Иван Ургант**.

Ну а если Ксения и ее ребенок вдруг устанут от шума Перво-

престольной, они всегда могут уехать в Северную столицу, где у Собчак имеется родительская квартира. Располагается она в бывшем доходном доме Ферзена (1914 года постройки), в самом центре города, на Мойке, в двух шагах от Эрмитажа.

## Не до декрета

Брать декретный отпуск Собчак не собирается. Тем более на носу новогодние корпоративы – самое хлебное время для любого артиста. Поэтому уже в первых числах декабря Собчак оставит новорожденного сына на бабушку, няню и медсестру и начнет зажигать на новогодних вечеринках.

«Мы лично обговорили, что Ксюша быстро вернется к работе после появления ребенка на свет, – сказал журналистам концертный директор звезды **Табриза Шахди**. – Уже 10 де-





**Павел Прилучный:**



# ЖЕНА СПАСЛА МЕНЯ ОТ

# АДСКИХ ЗАГУЛОВ

В детстве его коробило от одной лишь просьбы прочитать стишок. О мечте стать артистом и речи не шло! Зато сегодня Павел Прилучный и знаменит, и востребован, и армию собственных фанаток имеет. Вот только у девушек – никаких шансов завоевать его сердце. Павел свое уже отгулял...

**С**овсем недавно отгремел на Первом канале второй сезон сериала «Мажор» с Прилучным в главной роли. Третий сезон создатели фильма обещают уже совсем скоро – расставаться с полюбившимся героем, которого играет Павел, зрители не готовы.

## «Я ненавижу театр!»

Для артиста эта роль – что называется, «на сопротивление». Как, впрочем, и предыдущая «сериальная» – в фильме «Закрытая школа». В обеих картинах Павел играет богатых молодых людей, выросших в семьях влиятельных родителей. Прилучный в таких условиях никогда не жил. Его детство было совсем другим...

Родился Прилучный в Казахстане, откуда его семья бежала в Сибирь, опасаясь стычек на национальной почве.

– Загнали огромную пятикомнатную квартиру и уехали. Но за ту неделю, что наш поезд тащился через всю страну, советские рубли успели превратиться в ничто. Вместо стартового капитала мы при-

везли целый чемодан разноцветной макулатуры, – вспоминает Павел.

Приживались на новом месте трудно – и с жильем проблем хлебнули, и с работой. Но родители все делали, чтобы их Пашка рос разносторонним человеком – ведь его мечты стать настоящим бандитом пугали всю семью.

– Отец записал меня в секцию бокса, а мама – на балет. И то, и другое я люто ненавижу, – говорит Прилучный. – Сейчас-то все это забыл, но хорошая растяжка осталась. Она очень помогает, когда надо в морду с ноги дать...

После 9-го класса мама, видя его способности, предложила попробовать поступить в театральное. Павел в ужасе закричал: «Нет, только не это!»



Пошлите с  
девчонками – святое  
дело. Главное,  
чтобы жена не  
узнала



Со старшим сыном Тимой.  
А в этом году у Паши и Агаты  
родилась еще и дочка!

– Я ненавижу театр! – признается Павел. – Был не в силах высидеть целый спектакль, ерзал: неинтересные мне люди наигранно пересказывают притянутые за уши сюжеты. Кроме того, я не сомневался, что в театре все голубые.

## Американская невеста

Он все-таки окончил театральное в Новосибирске, поступил в школу-студию МХАТ. И тут же влюбился. Да не в кого-нибудь из однокурсниц. А в голливудскую звезду, съемочный день которой стоит от 20 тысяч долларов.

**Никки Рид**, известная по роли вампириши Розали в саге «Сумерки», привезла тогда в Россию очередной свой фильм и случайно попала в училище на сборный концерт студен-

тов. Увидела Прилучного на сцене и пошла знакомиться. Она не знала русского, он – английского, но это не помешало тут же вспыхнуть роману.

– Она прилетала в Москву на три дня, но поменяла билеты и осталась на четыре недели. Это были прекрасные дни! – вспоминает Павел. – У меня сорвало крышу, я забыл про все на свете: для меня существовала только она! Общались как глухонемые, используя весь свой актерский арсенал. Но чтобы выразить свою симпатию, порой слов не нужно. Язык тела – международный. Так что в ее шикарных апартаментах мы не скучали.

Год длился их роман: Никки летала к Павлу в гости из Америки, в знак безумной любви выбила на руке тату «Прилучный». Сама сделала ему предложение, сказала: «Давай поженимся в Лас-Вегасе!»

Он согласился. Получил визу, накопил денег на билет. Но накануне отъезда невеста пропала – телефон заблокирован, на письма не отвечает. Никки была недоступна полгода. Потом, как ни в чем не бывало, появилась и предложила стать друзьями. Этот роман навсегда отбил у Павла охоту заводить отношения с кем-то, кого нельзя видеть каждый день рядом...

## «Вел себя как идиот!»

Пережив еще несколько любовных историй, Прилучный неожиданно для всех же-

нился. Причем выяснилось это уже спустя почти год после бракосочетания. Свадьба с **Агатой Муцениеце**, с которой они вместе снимались в «Закрытой школе», была тайной.

– Я долго попытался завладеть ее вниманием. Но я не умею общаться с девушками. Обычно им грубо и отпускаю разные двусмысленные шуточки. Веду себя как идиот, как полный придурок! С Агатой было то же самое. Я пытался сойти за остроумного, гримасничал, в общем, вел себя странно. А потом до кучи еще и отказался целоваться с ней в кадре...

Она долго считала его странным, ветреным и ненадежным. Общие знакомые рассказывали и о его пьянках, и об эмоциональных срывах. Но Прилучный сделал все, чтобы Агата сдалась под его натиском. И через полгода после знакомства они поженились.

– Я привез Агату с завязанными глазами, поднял на лифте, заиграла музыка, я снял с любимой повязку, и она ощутила себя на седьмом небе – под нами был стеклянный пол ресторана Останкинской башни, вся Москва как на блюдце, – гордится Павел своим романтичным поступком.

Сегодня у них уже двое детей: Тимофею скоро три, Мие весной будет годик. Павел сейчас озабочен созданием гнезда – он строит дом в подмосковном Дмитрове. Оглядываясь назад, Прилучный понимает, что теперь, спустя всего четыре года после свадьбы, он – совсем другой человек:

– Меня от падения остановила женитьба. Я хорошо понимал, что если не изменю что-то в своей жизни, то через год-два перестану существовать, сопьюсь. Каждый день у меня были загулы адские! Доходило до того, что просыпался в холодном поту, не понимая, где нахожусь. Встретившись с Агатой, понял, что мне с ней будет комфортно всю дальнейшую жизнь. Наверное, это и есть та самая любовь... ■



Теперь говорят, что Джигурда свою бывшую жену поколачивал



Марина Анисина:

# ПОЧЕМУ СТОЛЬКО ЛЕТ

Развод Анисиной и Джигурды обрастает все новыми скандалами. Причем Марина ведет себя весьма деликатно. А вот Никита превзошел даже самого себя. Так, намеренно он выложил в сеть видео, где мать его детей предстала в очень неприглядном виде. Что думает об этом Анисина и почему столько лет она терпела рядом с собой такого Джигурду?

**П**орой создается впечатление, что **Никита Джигурда** каждый день просыпается с мыслью: какое бы сделать очередное заявление, чтобы оно попало на первые полосы газет. То расска-

зывает, что его избили охранники **Сергея Жорина** – адвоката **Марины Анисиной**. То уверяет, что из-за этой стычки у него сорвалась поездка в США – с кучей контрактов и встреч. Причем в числе тех, с кем якобы было назначено randevu, не абы кто, а сразу **Мадонна** и **Хиллари Клинтон!** Видать, тоже не смогли устоять перед его мужской харизмой...

## «Он подмонтировал это видео»

К этим выходкам можно относиться как к очередной шутке не в меру эпатажного актера. Однако в какой-то момент Джигурда, кажется, перешагнул черту дозволенного.

В середине ноября у себя в микроблоге он опубликовал видеозапись, запечатлевшую Анисину в несколько разобранном состоянии. Заметно, что Марина немного выпила (с кем не бывает?). Однако камера яко-

бы любящего мужа нагло фиксирует ее несколько потекший макияж, замедленную речь.

Именно в этот момент стало понятно: ни о каких чувствах в этом браке, кажется, речь не идет. Иначе как мужчина мог выложить на всеобщее обсуждение такое видео с участием матери своих детей?! Ладно бы, сам он был в состоянии аффекта. Нет же: методично записал якобы компрометирующее видео, смонтировал его и кинул на суд тысяч незнакомых людей.

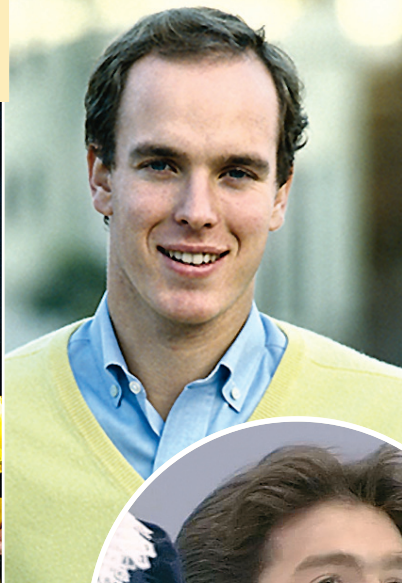
Но даже на этом Джигурда не остановился. И следом сделал заявление, будто бы супруга на протяжении длительного времени пыталась его отравить!..

А что же Марина? Почему она позволила снимать себя? Почему сразу же, как только увидела работающую камеру, не нажала кнопку «стоп»?

Судя по всему, она искренне верила, что муж, пусть горячий и эпатажный, просто неспо-



А ведь сколько было завидных женихов: Гвендаль Пейзера...



...Алексей Урманов и даже настоящий принц – нынешний князь Монако Альберт



## Что оставалось за кадром?

Когда этой осенью Марина подала заявление о разводе, то в числе причин назвала тот факт, что долгие годы находится в моральном прессинге, и обвинила Джигурду в плохом отношении к ней. Никита может, конечно, и дальше рассказывать о своей неземной любви с Анисиной, однако со своей супругой он действительно обращался порой нарочито хамски.

Многие, кто общался с этой парой вне света софитов, могут рассказать с десятком таких случаев. Там были и мат, и унижения, и, как уверяют, даже рукоприкладство. Другое дело – почему Марина все это терпела? Неужели ей, с детства привыкшей добиваться самых высоких целей, не хватало ощущения, что рядом есть кто-то, умеющий принимать решения и отвечать в том числе за ее поступки? Именно такую причину сейчас называют психологи, которые наблюдали за отношениями, царившими в этой паре.

Однако всякому терпению приходит конец. В январе 2015 года Марина уже предпринимала попытку развестись с мужем, который временами становился совсем уж неадекватным. Тогда Джигурда пообещал, что исправится, обязательно обратится за помощью к медикам и будет сдерживать свои неконтролируемые вспышки ярости. Марина дала ему второй шанс, однако довольно скоро поняла, что ошиблась. Теперь уже одним разводом дело не ограничивается – Анисина лишила Джигурду возможности видеться с их детьми, которые на данный момент живут вместе с мамой Марины во Франции.

Джигурда признает, что болен психопатией, но отмечает: подобный диагноз был у «великих творческих людей». Кажется, он до сих пор уверен, что даже после всего случившегося Марина все равно к нему вернется... ■

собен выложить это видео во всеобщий доступ. И сам факт случившегося, видимо, ее обескуражил. Сразу после обнаружения записи Анисина сделала короткое заявление: «Пусть Никита говорит что хочет. Он подмонтировал это видео». А потом неожиданно пропала, отключив все телефоны. Друзья Марины говорят, что она приходит в себя после позора и ощущения, что ее предали...

## Былые романы

А ведь в свое время руки Марины добивались первые холостяки планеты. И это – не фигура речи. У Анисиной были романы со знаменитостями, среди которых известный испанский продюсер и даже один настоящий князь. С **Альбертом II**, князем Монако, она встречалась несколько лет. Позже рассказывала, насколько нежной и деликатной была их первая интимная связь:

«Он не набросился на меня, а долго, внимательно разглядывал мое тело: «Ты красива... И эти рыжие волосы, зеленые глаза... Настоящая ундина...» Альберт великолепный любовник, потрясающе нежный и опытный. Когда мы расстались, была уверена, что моя песенка спета: я никогда не найду мужчину лучше».

Их связь прервалась, когда умер князь Ренье, а Альберт взошел на престол и стал правителем Монако.

Также, по некоторым данным, у Марины были отношения с фигуристами **Алексеем Урмановым**, **Антоном Сихарулидзе**. И даже с французом **Гвендалем Пейзера**, с которым она долгое время каталась в паре. Причем родители Гвендаля мечтали, чтобы Марина стала их невесткой, однако сама она никогда не видела его в качестве мужа: «Он мне больше как брат, а как мужчина – неинтересен».





Им выпало лишь два счастливых года...



«Эту книгу я писал для сына»



STARFACE.RU

**ДМИТРИЙ ШЕПЕЛЕВ**

# «МЕНЯ СПРОСИЛИ: КАК ТЫ ХОЧЕШЬ,

**К**огда невыносимо больно, когда хочется кричать от бессилия и горя - нельзя замыкаться в себе, нужно выплескивать эмоции любым способом. Так говорят психологи. Дмитрий Шепелев понял это, когда Жанна была еще жива и теплилась надежда, что все же получится вырвать ее из цепких объятий рака. Тогда, в больничных палатах, когда жена забывалась беспокойным болезненным сном, Дмитрий хаотично изливал мысли, страхи и сомнения в тетрадь. Эти записи и стали началом книги «Жанна».

**«Смуцало только одно: она - Жанна Фриске!»**

- Я не бываю у нее на кладбище, - честно признается Дмитрий. - Я не могу представить свою жену в том состоянии, в котором она есть сейчас. Не могу себя пересилить и стоять у ее могилы. Для меня она по-прежнему живая человек, а не человек, которого зарыли в землю...

О том, как начался их роман и как долго они были вместе, ши-

**После полутора лет молчания Дмитрий Шепелев, наконец, решил открыть всю правду. В своей книге «Жанна» он рассказал о романе со знаменитой певицей, о ее страшной болезни, о деньгах, которые собирала вся страна, об экспериментальном лечении и о том, почему пришлось отказаться от борьбы в последние месяцы.**

рокой публике до сих пор мало что известно. Еще до романа певица и телеведущий были знакомы несколько лет, но, что называется, шапочно. Сталкивались за кулисами концертов, встречались на мероприятиях, виделись в клубах. Обменивались заинтересованными взглядами, но не более. Потом оказалось, что живут они в одном районе и ходят в один спортклуб. Вот как о той памятной встрече вспоминает Дмитрий в своей книге:

«...Я делаю какое-то небывалое, очень эффектное упражнение на пресс. Жанна поглядывает, кокетливо отворачивается. В конце концов, мы не выдержали и рассмеялись...

...Было так легко с ней, непринужденно и весело, как прежде не было со мной. В какой-то момент я понял, что не

смогу утолить свою страсть к этой женщине. Хочу узнать ее до мельчайших подробностей, раствориться в ней, обнять узкие плечи, прижать к себе, стать с ней тем самым двуспинным существом из любимых стихов...

...Смуцало меня только одно: она - Жанна Фриске. Я совсем не хотел встречаться со знаменитостью. Я сообщил ей об этом. Что было бы здорово провести границу между той, ненастоящей сценической жизнью и повседневной.

- В крещении я Анна.

- Вот и отлично, буду называть тебя Аней.

Несколько недель мы упорно старались привыкнуть: я называть, она отзываться. Признаться, это было мукой, и скоро мы бросили эту затею...»





Родители певицы  
книгу о дочке читать  
не собираются



С сестрой, мамой  
и Платоном - казалось,  
Жанна идет на поправку



Отец и мать считали,  
что дочку просто сглазили



Она всегда мечтала о ребенке,  
но мамой стала лишь в 38 лет

STARFACE.RU

# ЧТОБЫ ОНА УМЕРЛА?..»

А дальше были свидания и поездки. Берлин, Стамбул, Стокгольм, Париж, Рим, Мальдивы... Сплошной медовый месяц, растянувшийся на два счастливых года. До приговора - рак.

## «Не волнуйся, я не сдохну!»

В своей книге Шепелев старательно пытался обойти все острые углы - тему отношений с Жанниной родней. Подливать масла в огонь, который и так полыхает, - не самое разумное дело. Но тем не менее, описывая болезнь Жанны, Дмитрий не мог не удивляться некоторым моментам. Например, тому, что теща все время была рядом, нянчилась с маленьким Плато-

ном, а отец любимой прилетел в Майами только через месяц после того, как дочери поставили неутешительный диагноз.

Как Фриске переживала свою болезнь? По словам Дмитрия, его до глубины души потрясло, что у нее не было ни истерик, ни слез, ни стенаний.

- Жанна в любой ситуации предпочитала смеяться, а не плакать. Одну историю я рассказал в книге. Мы в аэропорту. Улетаем из Америки на лечение в Германию. Дела не очень хороши, и понятно, что впереди суровые проблемы. Но настроении при этом у Жанны совсем неплохое. Она говорит: «Хочу мороженое!» Любила его страшно. И вот мы в машине скорой помощи, которая везет нас на

летное поле. Едим мороженое. Работница аэропорта, которая должна перевезти Жанну на медицинский борт, вызывает меня на улицу на пару слов. И громко, по американской привычке, спрашивает: «А она не сдохнет вообще в полете?» Жанна услышала. Ногой приоткрыла дверцу автомобиля и с улыбкой заявила: «Будь уверена, милая моя, не сдохну! Принеси, пожалуйста, еще мороженого!» Она всегда была светлым человеком и испытание свое пронесла с достоинством...

## «Дмитрий, не стройте иллюзий»

О раке они с Дмитрием узнали как раз в Америке. Потом лечились в Германии, затем вернулись в Россию, и снова полетели в Штаты. В Германии доктора называли вещи своими именами:

«...Профессор смотрит мне прямо в глаза. Четко, отделяя каждое слово, произносит: «Дмитрий, не стройте иллюзий. Ваша жена умрет...»

- В России нас принимали очень тепло, - рассказывает

## Шепелев о семье Жанны Фриске:

«...Я дал себе обещание молчать, потому что сказать что-то хорошее об этих людях я не могу. На протяжении всего нашего недолгого знакомства Жанна избегала или строго дозировала общение с ними, а о наших совместных встречах никогда не заходило речи. Ее болезнь вынудила к сближению, что, к несчастью, не принесло никому пользы. Могу констатировать только одно: никто из членов семьи Жанны в течение двух лет болезни не предпринял ничего, что могло бы спасти жизнь их дочери и сестры. Поиск клиник, лечащих врачей, поиск второго мнения, сопровождающих специалистов, медсестер, физиотерапевтов, диетологов, медицинских рейсов, машин скорой помощи... - ничего. Но с избытком компенсировали это выступлением на телеканалах и страницах газет...»



ФОТО Г. УСОЕВА



Жанна прожила короткую, но очень яркую жизнь

ФОТО В. РАССКАЗОВОЙ

Шепелев, - но первый вопрос в центре им. Блохина был: «Как ты хочешь, чтобы она умерла? Быстро и без мучений либо долго, но придется потерпеть?» Я опешил. Не был готов к этому вопросу. Меня напугало, что спасения они не видели. И тогда мы решили вернуться в Америку...

В своей книге Дмитрий вспоминает, как Жанну в тяжелом состоянии привезли на каталке в аэропорт:

«...Надев на нее очки, укутав ей голову и лицо одеялом, врачи скорой стремительно ввозят каталку в здание аэропорта, и через считанные секунды - мы уже в медицинском кабинете. Отец Жанны торопится проститься с дочерью и уйти. Нелепая причина - оканчивается время бесплатной парковки...»

- В Штаты мы летели с надеждой, - продолжает Дмитрий. - Тамошние врачи - единственные, кто вдохновлял нас на борьбу. Они сказали: «А давайте попробуем, мы же ничего не теряем!» Мы согласились. И это «давайте попробуем» подарило Жанне два года. В которые она из тяжелого лежачего пациента снова стала собой, насколько это было возможно. Она сбросила вес. Встала на

каблуки, когда я пригласил ее в театр. Эти вещи делают жизнь счастливой. Именно они вспоминаются сейчас...

## Вакцина за 500 тысяч долларов

Принимать решения - вот что самое сложное, когда любимый человек уже одной ногой в могиле, а проверенного способа лечения нет. Шепелеву не с кем было советоваться.

«...Родители Жанны по-прежнему остаются безучастными. Они почти не звонят нам. Звоню ее отцу сам. Выслушиваю бессвязный монолог о том, что он передает со стюардессой зарядные экстраенсом капли в нос, которые в считанные дни расправятся с опухолью. Звучит чудовищно...»

- Сейчас я понимаю: все, что было в наших силах, - это не спасти Жанну, а продлить ей жизнь, - признает Шепелев. - Если бы не эфир Первого канала и фантастические деньги, которые собрала вся страна, попробовать выжить мы бы не смогли. Потому что один укол того экспериментального препарата, который получала Жанна, стоит 125 тысяч долларов! Четыре укола - полмиллиона! Это космос. Не-

подъемные деньги даже по меркам Голливуда...

Однако лечение чудо-препаратом не помогло. Пришлось вернуться в Россию.

## «Ты хочешь ее смерти»

Последние месяцы перед смертью Жанна уже не двигалась, не открывала глаз и не говорила.

«...Она снова в родительском доме. Обстановка критическая. Бесконечные семейные склоки, ругань, мат. Они переживают по-своему. Меня засыпают обвинениями в неправильно выбранном лечении. И совсем безумным: «Ты хочешь ее смерти». Родители уверены, что у Жанны вовсе не рак: «Это сглаз! И еще бараклит щитовидка, разболтался желудок». Семья принялась лечить дочь самостоятельно, хватаясь за любые советы случайных докторов и врачей. Народный целитель читал молитвы и поил настоями трав, с молчаливого согласия родных добавляя туда ртуть...»

Врачи говорили - все. Вопрос пары недель... За день до смерти Жанны Дмитрий увез сына на море. Этого ему до сих пор не могут простить близкие жены. Но по словам Шепелева, он просто не хотел, чтобы маленький Платон стал заложником тягостного ожидания, в котором пребывала вся семья.

«...Наш отъезд стал своеобразным прощанием с Жанной, освобождением для нее, дав ей, наконец, возможность уйти, когда рядом нет самых близких и любимых людей. Только так я мог объяснить ее стремительный уход...» ■

PHOTOPRESS





# Дата Вашего рождения может сделать Вас миллионером!

Мы разыскиваем по всей России одного-единственного счастливого человека, чтобы вручить ему Суперприз:

# 1 000 000 РУБЛЕЙ!\*

За 10 лет мы провели 259 акций и вручили более 150 000 000 рублей. И сегодня мы разыскиваем призера нашей 260-й юбилейной акции и единственного получателя 1 000 000 рублей. Выиграть очень легко!

УЧАСТИЕ БЕСПЛАТНО

Проверьте прямо сейчас:

- ➔ Возьмите Ваш год рождения и отнимите от этого числа 260
- ➔ Прибавьте количество лет, которое Вам исполняется или исполнилось в 2016 году
- ➔ Отнимите от получившегося числа 756
- ➔ Припишите к получившемуся числу 3 нуля
- ➔ **ВНИМАНИЕ! Если у Вас получилось 1 000 000 – ПОЗДРАВЛЯЕМ! Срочно свяжитесь с нами по телефону и зарегистрируйтесь!**

Призер будет определяться из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности ниже).\*

Испытайте свою удачу! Скорее зарегистрируйте Ваши данные по телефону

На правах рекламы.



# 8-800-775-00-44

Звонок бесплатный с мобильного и городского телефонов  
Имя призера будет опубликовано на сайте [www.nadom-info.ru](http://www.nadom-info.ru)

Код акции:

03.10242.1094.12.1

\*000 «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) (далее – «Организатор») с целью продвижения товаров по каталогам проводит в срок с 01.10.2016 по 31.01.2017 маркетинговую акцию с вручением приза 1 000 000 рублей. Участие в акции регистрируется до 26.01.2017. Призовой фонд маркетинговой акции сформирован за счет собственных средств Организатора. Указанная акция не является игрой, конкурсом, лотереей, публичным обещанием награды или иным мероприятием, основанным на риске. Настоящая акция действует только для граждан РФ старше 18 лет, постоянно проживающих на территории РФ. Носитель данного объявления не является лотерейным билетом, договор на участие в акции не заключается. Потенциальным участникам предлагается зарегистрироваться в качестве клиента Организатора путем сообщения своих данных по телефону, указанному в рекламном объявлении. Клиенты, сообщившие свои данные и получившие номер клиента, претендуют на денежные призы в финале акции. Получатель приза 1 000 000 рублей (призер) будет определен в финале акции случайным образом специальной комиссией из трех финалистов, выбранных из списка зарегистрированных участников, сформированного в порядке возрастания клиентских номеров, в следующем порядке: финалист =  $k \cdot n/3$ , где  $k$  – число от 1 до 3,  $n$  – количество уникальных номеров в списке зарегистрировавшихся. При этом  $n/3$  округляется в сторону уменьшения до целого числа. Призером из числа финалистов признается первый зарегистрировавшийся свое участие в акции. Денежные призы маркетинговой акции перечисляются их единственным обладателям единовременным платежом в срок, не превышающий 10 дней с даты получения актуальных банковских реквизитов, за вычетом предусмотренных действующим законодательством налогов. Подробную информацию об Организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам акции, сроках, месте и порядке их вручения можно получить по телефону 8-800-775-00-44 (ежедневно с 9:00 до 20:00). Сообщая Организатору свои ответы и персональные данные, вы регистрируете участие в акции, а также даете свое согласие оператору ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) на обработку и использование ваших персональных данных, в том числе на получение рекламных материалов Организатора и/или его партнеров по почте и сетям электросвязи.



Раз в год влиятельный американский журнал People составляет собственный список самых сексуальных мужчин планеты, попасть в который мечтает каждый. Однако в нынешнем году результаты выбора издания удивили многих.



2

## Принц Гарри

К представителю королевской семьи Великобритании сейчас приковано внимание всей женской части планеты. Один из самых завидных холостяков, кажется, всерьез влюблен и собирается предложить руку и сердце своей избраннице – **Меган Маркл**. Ее имя уже несколько недель кряду не сходит с первых полос всех мировых изданий. Ну а пока Гарри еще официально не женат, у тысяч поклонниц принца остается хоть призрачный, но шанс.



Новая девушка Гарри – актриса Меган Маркл

**Р**ейтинг журнала People для людей известных – все равно что список Forbes для бизнесменов. В разные годы самыми сексуальными признавались **Брэд Питт, Райан Гослинг, Дэвид Бекхэм, Мел Гибсон, Ричард Гир, Брэдли Купер**. В этом году список не такой звездный. Имена многих героев за пределами

Америки не слишком известны, и могут возбудить разве что особо рьяных фанатов. Потому что, не видя, например, скетч-шоу «Кей и Пил» или The Daily Show, сложно понять, чем же так привлекательны **Кигэн-Майкл Ки** или **Тревора Ноа**.

Еще одна примета времени: многие победители Sexiest Men Alive или сами приехали в Америку из стран третьего мира, или же являются детьми эмигрантов.

## Дуэйн «Скала» Джонсон

Итак, в этом году самым сексуальным мужчиной признан Дуэйн «Скала» Джонсон. Он также занял лидирующее место в списке самых высокооплачиваемых актеров планеты.

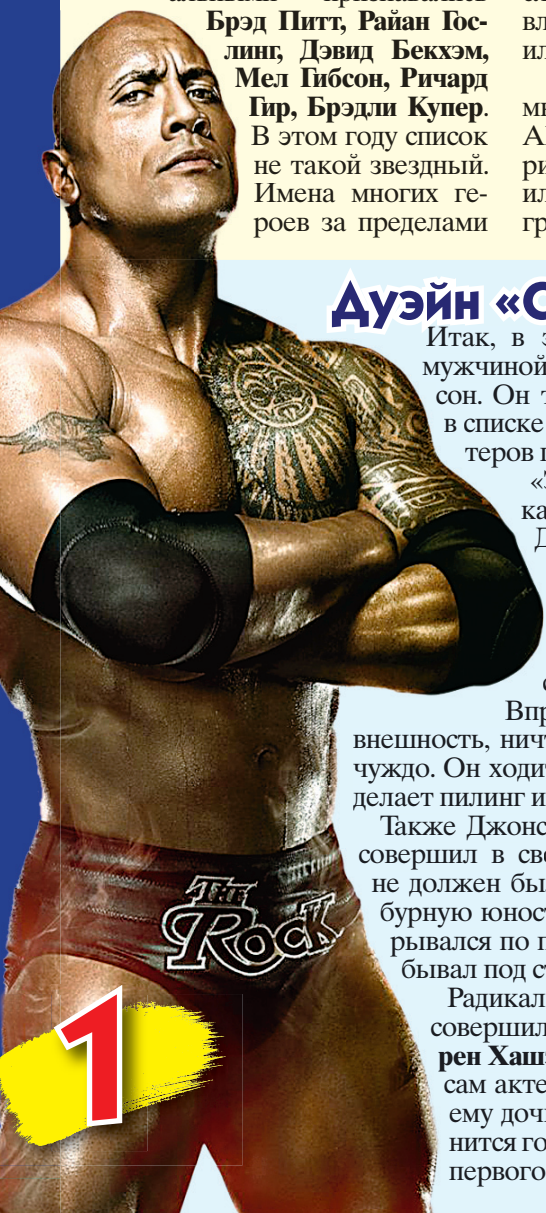
«Это потрясающе, круто и увлекательно!» – прокомментировал Джонсон новость о своем новом звании. В интервью People он раскрыл секрет, как стать самым сексуальным. Для этого, по словам актера, нужно... не стараться быть сексуальным.

Впрочем, несмотря на брутальную внешность, ничто метросексуальное Дуэйну не чуждо. Он ходит в салоны красоты, раз в месяц делает пилинг и ежедневно ухаживает за кожей.

Также Джонсон самокритично намекнул, что совершил в своей жизни «много такого, чего не должен был делать» – видимо, имея в виду бурную юность. Тогда он жил на Гавайях и отрывался по полной – даже несколько раз побывал под стражей.

Радикальные изменения в жизни Дуэйн совершил благодаря своей подруге – **Лорен Хашэн**. По крайней мере так уверяет сам актер. Не так давно Лорен подарила ему дочь Жасмин, которой скоро исполнится год. Также у Джонсона есть дочь от первого брака, ей сейчас уже 15.

По словам Джонсона, он не старается быть сексуальным



1



# УДАЛЬНЫЕ МУЖЧИНЫ

## Кигэн-Майкл Ки

Американский комик в России мало кому известен. Однако у себя на родине его выступлений ждут с нетерпением. С 2012 года Ки вместе со своим коллегой и близким другом **Джорданом Пилом** выпускает скетч-шоу «Кей и Пил», которое успело завоевать, кажется, все мыслимые теленаграды. Шоу представляет собой сборник коротеньких скетчей и пародий. Хотя и «большим метром» Ки не пренебрегает. Он снимался в фильмах «Притворись моей женой», «Адское дитя», «Типа копы», «Учитель года». Так что, если лично вам кажется, что сексуального в Кигэне-Майкле ни на грош, просто поверьте на слово: у американских домохозяек он пользуется бешеной популярностью!



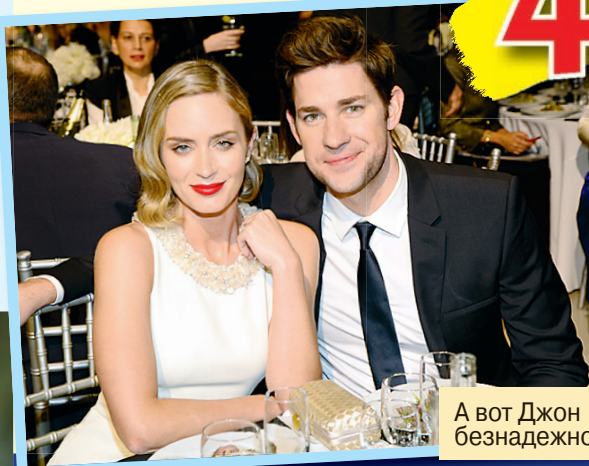
# 3

Американские домохозяйки от Кигэна-Майкла в восторге

## Джон Красински

Американский актер стал популярным после роли Джима Халперта в сериале «Офис». Благодаря этой работе он уже успел побывать в различных списках самых сексуальных людей планеты. Однако тысячам поклонниц вряд ли стоит надеяться на взаимность: актер глубоко женат. Еще в 2008 году Джон стал встречаться с актрисой **Эмили Блант** (ее помнят по роли Эмили в фильме «Дьявол носит Prada»). В 2010 году Блант и Красински поженились, выбрав для этого солнечную Италию. У супругов – две дочери, младшая из которых родилась нынешним летом.

# МИРА



А вот Джон безнадежно женат

# 4

## ГАЛИНА ВИШНЕВСКАЯ ЗНАМЕНИТАЯ ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ

Лауреат Национальной премии «Золотой Водолей». Знаменитая не только в России, но и за рубежом.

- Обладает уникальным наследственным даром.
- Предскажет судьбу по линиям руки и книге судеб.
- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие, венец безбрачия.
- Поможет в решении жизненных проблем.
- Мощная помощь в бизнесе, карьере и материальном благополучии.



Реклама

Т. 8(495)772-18-81 [www.gvishnevskaya.ru](http://www.gvishnevskaya.ru)

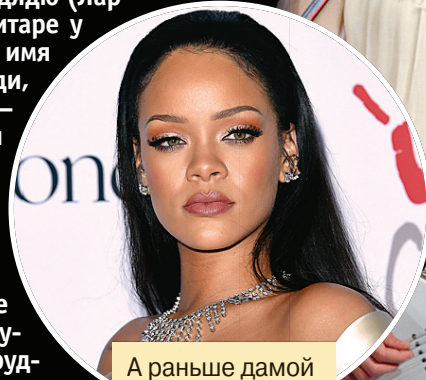


Сейчас Дрейк встречается с кантри-певицей Тейлор Свифт

## Дрейк

Один из самых популярных представителей современного хип-хопа, Дрейк был воспитан в соответствии со всеми канонами иудаизма (спасибо маме-еврейке), поэтому в своих композициях частенько поднимает вопросы религии. А вот за музыкальный талант следует благодарить его отца (барабанщик Деннис Грэм работал с легендой блюза Джерри Ли Льюисом) и дядю (Ларри Грэм играл на бас-гитаре у Принса). В 2009 году имя Дрейка узнали даже люди, далекие от хип-хопа, — когда у него вспыхнул роман с **Рианной**. Ну а сейчас, как уверяет пресса, Дрейк встречается с кантри-певицей **Тейлор Свифт**, хотя сами они свои отношения не комментируют и лишь туманно намекают на сотрудничество.

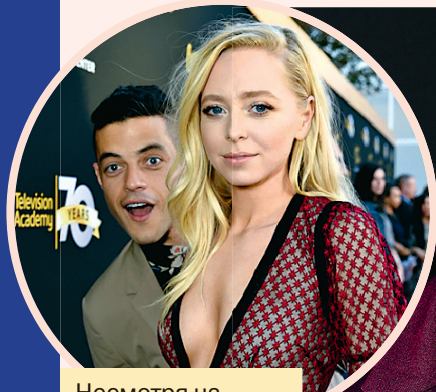
5



А раньше дамой его сердца была сама Рианна!

## Рами Малек

Американский актер египетского происхождения за свой стремительный взлет должен благодарить сериал «Мистер Робот». Хотя Рами сыграл не в одном десятке голливудских фильмов («Сумерки», «Ночь в музее», «Ларри Краун»), именно главная роль в «Мистере Роботе» принесла ему в этом году премию «Эмми», любовь женской части американского населения и попадание в список самых сексуальных мужчин мира. И это несмотря на то, что в прессе постоянно намекают на нетрадиционную сексуальную ориентацию актера. Сам он, впрочем, никак эту информацию не комментирует и вообще тщательно скрывает свою личную жизнь. А когда папарацци удалось несколько раз засечь Малека с актрисой **Портией Даблдей**, вместе с которой он играл в «Мистере Роботе», то оба в голос заверили: ничего личного, они просто очень хорошие друзья.



Несмотря на папарацционные снимки, Рами подозревают в нетрадиционной ориентации

6

## Ник Джонас

Американский певец прославился благодаря бойзбэнду Jonas Brothers, в котором также участвуют его старшие братья Джо и Кевин. Четыре года назад группа приезжала с концертами в Москву и Санкт-Петербург. Но вскоре после гастролей трио распалось, Ник стал выступать сольно. И весьма успешно: его композиция Jealous в прошлом году официально стала самой популярной и запрашиваемой на радио в США.

Личная жизнь Джонаса, несмотря на юный возраст, кипит и бурлит. Еще в 14 лет он познакомился с певицей **Майли Сайрус**, и у них закрутился роман. Спустя пару лет после расставания Ник и Майли записали совместный сингл Before The Storm, чтобы снять все вопросы о том, почему же они, собственно, разорвали отношения. И хотя пресса тут же сообщила, что бывшие влюбленные решили возобновить свои отношения, на деле в этот период Джонас уже встречался с **Селеной Гомес**. Потом были отношения с моделями и победительницами конкурсов красоты. Однако к своему 25-летию Ник пришел в гордом одиночестве. Что намного повышает его привлекательность и сексуальность в глазах поклонниц!





Хейден Панеттьери

8

## Джей Эрнандес

Американский актер мексиканского происхождения снялся в немалом количестве голливудских блокбастеров. Но в прессе о нем активно заговорили после громкого романа с актрисой **Хейден Панеттьери**. Причем на тот момент Эрнандес был женат. Закончилось все громким разводом. Впрочем, Панеттьери не осталась с Эрнандесом: вскоре она вышла замуж за **Владимира Кличко** и родила ему дочь.

## Патрик Демпси

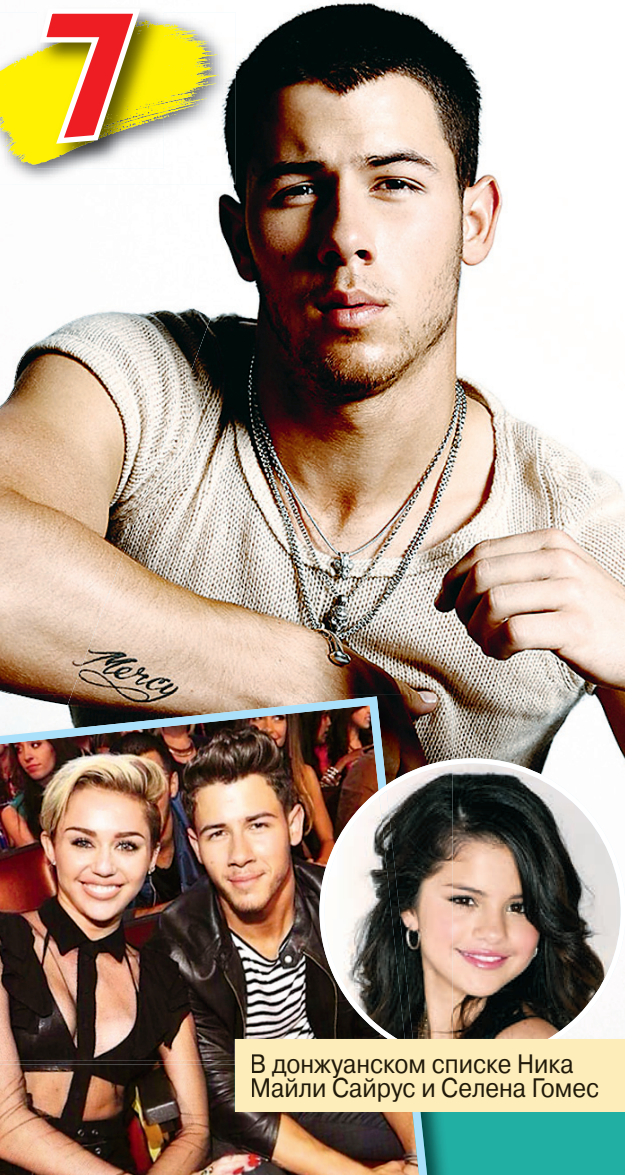
В заветный список актер попал, скорее всего, благодаря «Бриджит Джонс». В третьей части фильма он сыграл одну из главных ролей – обаятельного миллионера Джека. Громкая премьера совпала с серьезными переменами в личной жизни. Супруга актера, **Джиллиан Финк**, которая в 2015 году дала ему отставку, смогла простить мужа и разрешила ему вернуться в семью – к ней и их трем детям.



9

Патрик недолго походил в холостяках

К слову, этот брак для Демпси – второй. Будучи 21-летним юнцом, он женился на матери своего лучшего друга, которой было на тот момент 48 лет. Несмотря на громадную разницу в возрасте, брак продержался семь лет.



7

## Тревор Ноа

Популярный комик родился в ЮАР, где и начал свою актерскую карьеру. Приехав в США пять лет назад, он стал первым южноафриканским комиком на The Tonight Show. Год назад Ноа получил роль ведущего The Daily Show – сатирической политической программы, имеющей стабильно высокие рейтинги. Правда, почти сразу же попал в центр скандала: журналисты раскопали несколько записей из его Твиттера времен, когда Ноа был мало кому известен. Так вот, там были обнаружены очень жесткие шутки о женщинах, белых и евреях – что в политкорректной Америке почти равно преступлению. Вот, к примеру, одна из самых невинных: «Горячая белая женщина с нормальной задницей словно единорог. Даже если увидишь ее, вряд ли когда-нибудь сможешь «прокатиться». В итоге многие пользователи сети призвали бойкотировать The Daily Show. Однако руководство программы на свой страх и риск решило оставить Ноа у руля программы, и постепенно скандал сошел на нет. ■

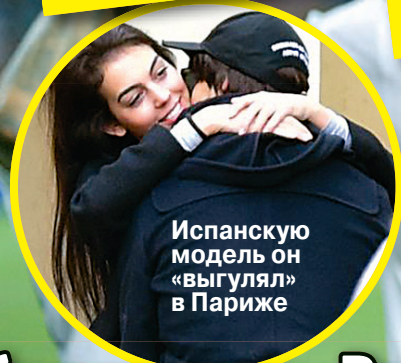


10

В донжуанском списке Ника Майли Сайрус и Селена Гомес



После сенсационного признания футболист показал свою новую девушку



Испанскую модель он «выгулял» в Париже



Криштиану Роналду:

# ДА, Я ГЕЙ, Я БОГАЧ...

Криштиану Роналду признался, что он гей! Эта горячая новость разбила миллионы женских сердец по всему миру. Ну почему, почему жизнь так несправедлива? Красивый, богатый, талантливый – и голубой. А, может, все же есть надежда? Может, он просто пошутил?..

**З**наменитый португальский футболист Криштиану Роналду, наверное, уже сто раз пожалел о том, что в пылу ссоры вовремя не прикусил язык. Одно неосторожное слово – и теперь его имя полощут все мировые таблоиды. Промашку он допустил после игры, в которой забил три гола. Игрок команды соперников, не выбирая выражений, выпалил Роналду все, что про него думает, и обозвал геем. А

Криштиану, недолго думая, ответил: «Да, я гей, зато я очень богат, ублюдок!»

Роналду в своих словах ничего особенного не углядел, и со смехом рассказал о перепалке одноклубникам. Однако пресса «заявление» Криштиану тут же окрестила каминг-аутом – то есть искренним признанием в нетрадиционной ориентации.

## Невеста по контракту

Вообще, слухи о его нетипичных сексуальных пристрастиях будоражат общественность уже очень давно. И это несмотря на то, что Роналду поводов к тому особо не давал. Да, хорош собой, да, слишком ухожен для футболиста. Но он заводил мимолетные романы, флиртовал с официантками и горничными. Девушки с упоением рассказывали, как хорош Криштиану в постели. Но окружающие все равно подозревали: что-то тут нечисто.

И даже когда шесть лет назад Роналду вроде как остепенился

и завел постоянную любовь, от него не отстали. Роман футболиста с русской моделью **Ириной Шейк** называли договорным – мол, заплатил никому на тот момент не известной девочке, чтобы исправно выполняла роль подружки. Познакомились они на съемках: Роналду со своим идеальным телом «светился» в рекламе нижнего белья, а Шейк, сексуально изгибаясь, рекламировала купальники. В общем – два сапога пара. Договорились поводить всех за нос.

Сами они слухи эти никак не комментировали. Катались на яхтах, путешествовали, целовались в кафе и наслаждались жизнью. Периодически обещая пожениться, да все откладывая свадьбу на неопределенное время. Обычная легкомысленная парочка. Странными были лишь две вещи. Первая – что за пять лет модель не дала ни одного вразумительного интервью об отношениях с Криштиану, всегда уходя от вопросов о своих чувствах к нему. Вторая – будучи уже с Ириной, Криштиану вдруг объ-





Неужели Ирина Шейк была подружкой по контракту?



Дружба с марокканским кикбоксером была жаркой



Сын Роналду не знает материнской любви

# ТАК ЧТО ЖЕ?

явил, что у него от другой женщины родился сын. Которого он будет растить сам, устранив мать ребенка. Шейк на удивление спокойно отреагировала на эту новость, и уже через несколько недель нянчила непонятно откуда взявшегося малыша.

## Сын из пробирки

Сына Роналду назвал в честь себя, любимого. Говорили, что мальчика он купил за 20 миллионов долларов. У американки, которая забеременела от него при случайном сексе, а потом согласилась выносить и родить за крупное вознаграждение. Но Криштиану не спешил рассказать всем, как было на самом деле.

– Даже сын этого не знает, и в этом нет проблемы. В мире живет множество детей, у которых нет папы или мамы или их папа или мама умерли. Я никогда не буду врать Криштиану, ведь он заслуживает правды. Но и говорить эту правду только потому, что люди от меня

этого хотят, я не собираюсь. Когда расскажу ему о матери? Нескоро. Когда это будет уместно, – отмахивался футболист от назойливых расспросов.

Однако потом он не выдержал и признался: мальчик имеет двух матерей. Обе испанки. Одна дала свою яйцеклетку, вторая выносила ребенка. Ни мать-донор, ни суррогатная мать не знают, чьего малыша они произвели на свет. И никогда его не увидят. Растит парня Роналду сам, а помогает Криштиану его мама.

Зачем здоровому, молодому мужчине, у которого от женщин отбоя нет, заводить ребенка от суррогатной матери – так и осталось тайной за семью печатями...

## Нежная мужская дружба

Год назад Роналду и Ирина Шейк расстались. Тихо, мирно, без скандалов и упреков. Ничего не делили, грязью друг друга не поливали. Закончился кон-

тракт или прошла любовь? Причина неизвестна. После разрыва Криштиану не грустил – отрывался с разными девчонками в клубах, тусил на вечеринках, холостяковал

по полной программе.

А потом на своем частном самолете дважды в неделю стал летать в Марокко на свидания. Но не к девушке – к лучшему другу, кикбоксеру **Бадру Хари**. Чудили парни так, что снова поползли слухи о голубизне Роналду. Выкладывали в сеть фото, на которых то в обнимку возлежат на шезлонгах у бассейна, то по бедрам друг друга поглаживают. А уж фотография, на которой Хари держит полуголого Криштиану на руках, с подписью «молодожены» – и вовсе спровоцировала скандал. Тренер «Реала» категорически запретил Роналду летать в Марокко...

И вот теперь – те самые слова, сказанные в ссоре: «Да, я гей!» Это ли не чистосердечное признание? Таким вопросом сейчас задаются все, кому не лень. Одни говорят: ему просто надоело скрывать. Другие сомневаются: ведь испанское слово *maricon*, которое футболист произнес, используется не столько для того, чтобы обозначить принадлежность к сексуальным меньшинствам, сколько для того, чтобы оскорбить. Это просто ругательство.

Но теперь Криштиану долго придется отмываться от слухов. И, судя по всему, он уже начал это делать. На днях в Париже футболист появился с новой девушкой, моделью **Джорджиной Родригес**. По словам очевидцев, парочка постоянно целовалась. И по «счастливой случайности» в парке оказались папарацци, которые все это засняли. Надо думать, что в ближайшее время фотографии, на которых красавчик Роналду будет запечатлен с разными женщинами, станут появляться чуть ли не каждый день... ■



★  
**Лолита чуть не  
 потеряла мужа!**

# СЕКТА: КАК О

**«Верите ли вы в Бога?»**  
 – с такого невинного вопроса еще несколько лет назад начиналась вербовка в тоталитарные секты. Сегодня уже практически не встретишь на улице бабулек с брошюрками о светлом загробном будущем. Но секты, которые ежегодно «сжирают» сотни тысяч людей, остались. Теперь они идут в ногу со временем. И маскируются... под психологическую помощь населению.

## Пять дней зомбирования

Лолита Милявская недавно выступала в парламенте. И все не на корпоративе для депутатов, как можно было бы подумать. В стенах Совета Фе-

дерации певица произнесла горячую речь с просьбой принять закон против сект. Ее напрямую коснулась эта проблема. Недавно муж Лолиты Дмитрий оказался втянут в одну из сект, которая располагается в самом центре столицы под видом центра психологии.

Певица была на гастролях, когда почувствовала: с ее мужем творится что-то неладное. Обычно он звонил ей по несколько раз в день, писал трогательные сообщения. Теперь же не поднимал трубку, а если и отвечал на звонок, буркал что-то неразборчивое. На все расспросы жены Дмитрий лишь раздражался.

Вернувшись, Лолита не обнаружила мужа дома, хотя он всегда встречал ее ужином и цветами. Увидев Дмитрия, певица удивилась еще больше: ее любимый изменился до неузнаваемости, стал жестким и холодным. Причина выяснилась быстро. Оказывается, он начал ходить на какие-то курсы лидерства, за первые пять дней отдал уже 66 тысяч рублей, и

собирался перейти на следующий уровень. Занятия там длились по 12 часов, при этом «куратор» запрещал ему общаться с родными и требовал отчета о каждом шаге.

– Я сразу же начала злиться на мужа, взывая прекратить эти походы, чем еще больше отдалила его от себя, – рассказывает Лолита. – Сделала большую ошибку. Но это только от своей беспомощности и страха, что я Димку теряю.

## «Их заставляли ложиться в гроб и показывать половые органы»

У нее было ощущение, что муж зомбирован. Он словно не слышал слов Лолы, замыкался в себе еще больше. Пришлось звать на подмогу друзей, и все вместе они смогли разговорить Дмитрия. Выяснились страшные подробности. Например, людей на «занятиях» заставляли ложиться в гроб и представлять, как над ними рыдают их дети. Или прихо-





Дима планировал всего лишь «прокачать» свои лидерские качества



В увлечении мужа Настя поначалу не видела ничего плохого

# СТАТЬСЯ В ЖИВЫХ?

дить на курсы в одежде противоположного пола – так, Диму обязали ездить в метро в женских лосинах в цветочек.

– Еще один из видов тренинга, о котором мне рассказал мой муж: при выключенном свете, под музыку парни должны были снять штанишки и показать половые органы. Девочки при этом были в чулочках с подвязками. Ну а что было дальше, пока мне мой муж не рассказал, – переживает Лолита. – Я навела справки и узнала, что все это американские технологии зомбирования и разрушения психики. В стенах данного «центра» не одна добрая душа сгинула и не одна хрупкая психика сломалась. Там уже и попытки суицида были, и лечение в психиатрической больнице...

Лолита поклялась, что жизнь положит на то, чтобы разрушить эту секту, практикующую гипноз и методы НЛП (нейролингвистическое программирование). Поэтому и пошла к законодателям. Также певица просит всех, у кого

близкие попадают в сети сектантов, не ждать чуда, а сразу бить в набат.

## Опасная йога

Настоящий зубр шоу-бизнеса, звезда эпатажа **Анастасия Волочкова** давно уже обросла защитным «панцирем» – вывести ее из равновесия очень сложно. Если не касаться одной-единственной темы: расставания с гражданским мужем Игорем. Его, как уверена Настя, у нее увела мощная соперница. Имя которой – секта.

– Сегодня туда попасть может любой: и богатый, и бедный – Игорь просто шел по переулочку недалеко от нашего дома и зашел позаниматься йогой, – вспоминает Настя, и слезы наворачиваются у нее на глаза. – Я не была против, потому что сама когда-то брала несколько уроков. Но Игоря зацепили, у него полностью изменились мировоззрение и образ жизни. Решил жить в какой-то непонятной аскезе. Перестал есть нормальную еду – перешел

на супы и какие-то травки. Я не уверена, что к этим специям не подсыпают ничего такого, что влечет за собой зависимость.

## «Молилась, чтобы его душу не нарушили»

Со временем Игорь стал проводить гораздо больше времени на занятиях по йоге, чем дома или на работе. Говорят, начал занимать огромные суммы у друзей. И не спешил их отдавать. Знакомые не скрывали своего удивления по поводу перемен, произошедших с ним.

– Люди, которые ударяются в йогу, не знают, что с ними там будет происходить, – качает головой Волочкова. – Будет это воздействие только на физическое состояние или начнется работа еще и с подсознанием, психикой? Мой муж, например, признался, что кроме асан он практикует секс со своим инструктором Машей. А потом ему посоветовали снять отдельное от нас с дочкой жильё...

Только тогда Волочкова поняла, что ее супруг попал в

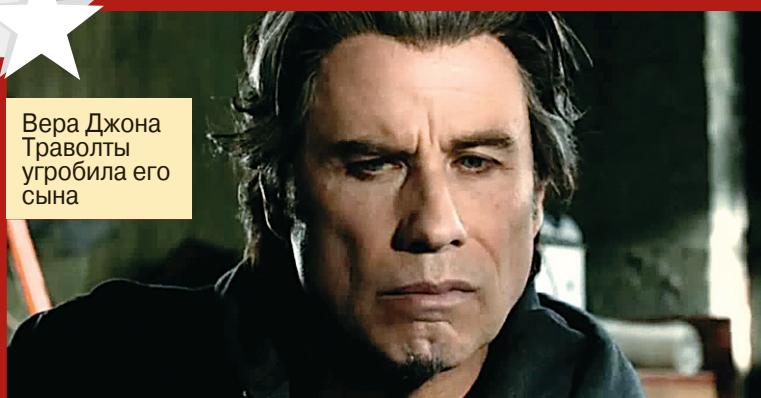




Анна Большова несколько лет прожила в секте-коммуне своей мачехи...



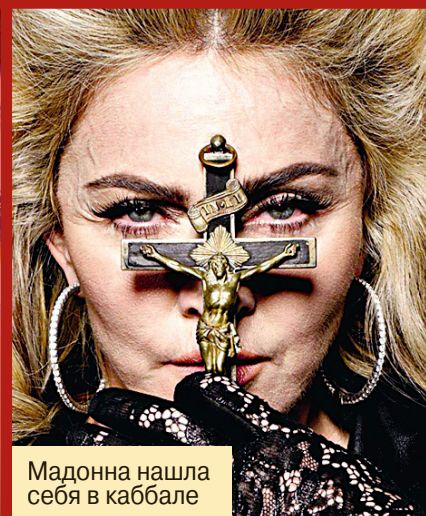
...И даже вышла замуж за сводного брата (на фото – крайний справа)



Вера Джона Траволты угробила его сына



Солнцем и ветром «питалась» Мишель Пфайффер



Мадонна нашла себя в каббале

секту. Но доверительных отношений между ними уже не было, и Настя не смогла достучаться до Игоря, вытянуть его в обычную жизнь. Они расстались. Спустя полтора года он сам, видимо, осознал, что летит в пропасть, и смог остановить свое падение.

– Я во всех храмах, где только могла, молилась, чтобы человек остался собой, чтобы душу его не нарушили. Думаю, ему потом хотелось восстановить отношения, но слишком много воды утекло, – говорит Анастасия.

### Крещение в постели

Актриса Анна Большова сразу замыкается, когда кто-то заговаривает с ней о некоей Общине здорового образа жизни «Долина Солнца». Коммуна с таким названием базировалась когда-то под Харьковом. Туда лет 20 назад и перевезла из Москвы свою семью (мужа и двух дочек) мать Анны, поверив сказкам о счастливой духовной жизни на лоне природы.

Однако через некоторое время женщина поняла, что коммуна по сути – секта. С суровыми нравами, тяжелым бесплатным трудом, жестоким обращением с детьми, бесконечными денежными взносами, а главное – с беспрекословным подчинением главе «Долины», женщине, взявшей себе звучное имя Асмито.

– Я пришла в эту Солнечную систему из другой галактики. Я должна была выполнить свой космический долг – помочь Земле подняться на четвертый уровень сознания, – вещала Асмито своим последователям.

Многие мужчины, попадавшие в коммуны, должны были пройти «крещение» в ее постели. Папу Ани Большой тоже коснулась эта участь...

### «Со мной не хотели связываться»

Мать Большой, прозрев, из секты ушла. А семья осталась. Отец женился на этой са-

мой Асмито, а за ее 18-летнего сына выдали замуж Аню, которой тогда было 25. Общение с родной мамой она прекратила раз и навсегда, приняв новую жену отца в качестве безусловной наставницы и гуру.

Через несколько лет Аня все же развелась со сводным братом, вышла замуж за другого мужчину, родила ребенка, переехала сначала в Новосибирск, затем в Москву. Ее мачеха тоже прикрыла свою «Долину» и теперь просвещает землян разве что при личных встречах за чашкой кофе.

– Эта история сказалась и на моей карьере, – расстраивается Анна. – Режиссеры и продюсеры говорили: «Да ну ее, эту Большову! Она сектантка. Лучше с ней не связываться!» И у меня произошла определенная фильтрация отношений со многими людьми. Я с ними общалась, работала, но держалась на расстоянии. Стало ясно, кто есть кто на самом деле. Не зря говорится, что друг познается в беде...



## А кто еще?



Нигматулин погиб от рук «духовных братьев»



Кристиан Рэй переехал в Америку и стал проповедником

• Звезда фильма «Пираты XX века» **Талгат Нигматулин**, занимаясь карате, стремился и к духовному развитию. Так он попал в секту, где поклонялись юродивому, выдавая его за святого. Когда Талгат отказался выполнить приказ главы секты и разобраться с «неверными», наказали его самого. Получив 119 травм и ранений от своих «духовных братьев», актер умер в своей квартире.

• Певец **Кристиан Рэй** попал в тоталитарную секту «Церковь Христа» в конце 1990-х. Через некоторое время женился на американке, сестре по вере, затем перебрался на ее родину. Сейчас он живет в Штатах, проповедует и занимается благотворительностью.

• **Джон Траволта** более 30 лет был сторонником саентологической церкви, которая во многих странах считается сектой. Вера актера пошатнулась,

когда в 2009 году умер его сын. 16-летнему мальчику просто не назначили лекарства, потому что саентология запрещает прием медикаментов...

• **Мишель Пфайффер** могла отправиться на тот свет, если бы вовремя не вырвалась из секты «солнцеедов». Там сначала помогали женщинам похудеть, сажая на жесткие диеты, а потом заставляли вовсе отказаться от еды, питаться лишь воздухом и светом.

Певица **Мадонна** в разное время изучала санскрит, интересовалась буддизмом, занималась йогой, но нашла себя в каббале. Это древнее мистическое учение, которое учит управлять своей судьбой посредством контакта с миром и Творцом. Мадонна не скупится на миллионные пожертвования, которые идут на строительство центров каббалы по всему миру.

## ГДЕ В МОСКВЕ ЛЕЧАТ ГЛАЗА



Проблемы со зрением возникают в любом возрасте и по разным причинам. Близорукость, дальнозоркость, астигматизм, катаракта, глаукома, дистрофии сетчатки - это самые распространенные глазные заболевания, которые омрачают жизнь обычных людей. Важно понять, какая проблема серьезная и требует срочного лечения, а какая - просто динамического наблюдения. И здесь без помощи специалистов им не обойтись.

**Глазная клиника доктора Беликовой** - это специализированный офтальмологический центр, оснащенный уникальным диагностическим и хирургическим оборудованием.

Главный врач и основатель клиники **Беликова Елена Ивановна** - профессор, доктор медицинских наук, офтальмохирург с 25-летним стажем. Опыт работы в государственных больницах, частных центрах, последние 5 лет в поликлинике «Газпром» позволил организовать свою клинику по лучшим стандартам офтальмологии. Все сделано для удобства пациентов: предварительная запись, мобильная диагностическая линия, которая позволяет пациенту не вставать с кресла во время обследования, квалифицированный и вежливый персонал, комфортная обстановка. **Елена Ивановна владеет в совершенстве всеми современными методами хирургии катаракты, глаукомы, является ведущим консультантом в России и за рубежом по имплантации искусственных хрусталиков и лечению возрастной дальнозоркости.** Кроме того, она 20 лет занимается коррекцией близорукости, дальнозоркости, астигматизма и знает все об этих проблемах.

Хотите получить индивидуальный подход, внимание, квалифицирован-

ное лечение - приходите в нашу клинику. **Операции проходят без уколов и общего наркоза под наблюдением анестезиолога и контролем кардиомониторов.** Цены на диагностику и операции устроят любого пациента, существует система скидок для пенсионеров и инвалидов.

**Все операции выполняет Елена Ивановна, а это гарантия успеха и Вашего отличного зрения!** Ее золотые руки и доброе сердце спасли тысячи пациентов разного возраста от слепоты. А ведь сделать это совсем непросто!

**8 (495) 366-43-83**

Москва, пр. Буденного, д. 26, корп. 2  
Горячая линия: 8 (499) 499-45-49  
[www.belikova.ru](http://www.belikova.ru)

**ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА**



**ДОКТОРА БЕЛИКОВОЙ**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.**





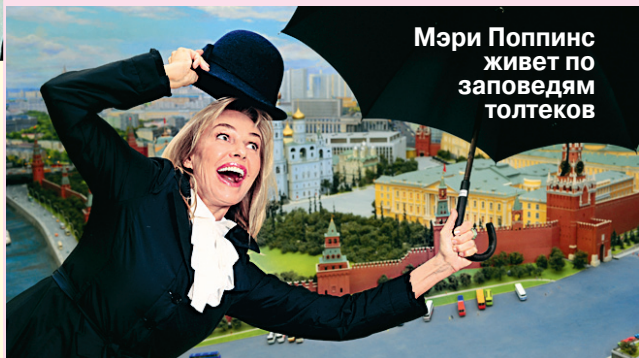
## Ричард Гир

По праву считается главным буддистом Голливуда. Мало того, что седовласый красавчик всегда горячо выступает против китайских властей с требованием прекратить оккупацию Тибета и спонсирует грандиозные проекты далай-ламы. Так он еще и приобщил к древнему верованию свою жену, актрису Кэри Лоуэлл (уже бывшую), а сына нарек тибетским именем Джигме, что в переводе означает «бесстрашный».

Актер спонсирует проекты далай-ламы

## Наталья Андрейченко

После того как актриса пережила клиническую смерть, она всерьез уверовала в древнее учение индейцев племени майя. Отныне Леди Совершенство живет по четырем принципам толтековской философии («будь безгрешным в слове своем», «никогда не делай предположений», «не принимай ничего на свой счет» и «всегда делай самое лучшее, что можешь»), которые, как говорит Наталья, с легкостью помогают ей переносить любые невзгоды.



Мэри Поппинс живет по законам толтеков

# КАКИМ БОГАМ МОЛЯТСЯ



## Ума Турман

Актриса не устает пропагандировать йогу среди своих звездных коллег. Растрюбив по всему миру, что именно восточная гимнастика духа позволила ей сняться в нашумевшем блокбастере «Убить Билла» аж через три месяца после родов, Ума и сейчас не готова и шагу ступить без циновки и личного инструктора.

Актриса повернута на йоге



# ЗВЕЗДЫ

## Ирина Мирошниченко

Астрология – ее страсть

Ирина безоговорочно верит канонам астрологии. Однако актриса не стала утомлять себя детальным изучением сложной науки. Оно и понятно – с таким опытным советчиком, как Павел Глоба, Мирошниченко точно знает: что было, что будет и чем сердце успокоится.

## Рената Литвинова

Однажды под Рождество, как говорит Литвинова, она проснулась рано утром от того, что по лицу ее что-то стесало. Оказалось, кошка Ренаты родила прямо на голове своей хозяйки. Знающие люди сказали: это знак судьбы, тебя ждет большой успех. С тех пор как пророчества сбылись, актриса и режиссер испробовала немало способов гадания: и на картах Таро, и на кофейной гуще. Уверяет, что исполняется практически все.



Рената освоила гадания

## Борис Гребенщиков

В свое время гуру отечественного рока искал смысл жизни в китайских священных книгах, православии, буддизме. Теперь же БГ – ярый приверженец древнеиндийской философии. Гребенщиков часто бывает на Тибете, подолгу беседует с известным индустом Шри Чинмоём. А не так давно музыкант даже обрел духовное имя. Отныне его зовут Пурошоттама, что буквально означает «тот, кто выходит за пределы любых ограничений». ■



БГ нашел смысл жизни в Индии



## НАТУРАЛЬНОЕ СРЕДСТВО

на базе виноградной косточки



## ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ СЕКРЕТ ПОХУДЕНИЯ ГОДА: УХОДИТ 1 КГ В ДЕНЬ, ДО 7 КГ ЗА 7 ДНЕЙ!

Это похоже на ВАС? Вечером Вы смотрите телевизор и поздно ужинаете? У Вас сидячая работа и в праздники устраиваете пышные застолья? Вы плохо спите и иногда просыпаетесь посреди ночи? Тогда внимательно прочтите ВСЕ, что написано ниже!

### «22 мая – день борьбы с лишним весом»

По подсчетам экспертов – избыточный вес способен украсть у человека одну шестую часть жизни. В России лишним весом страдает каждая четвертая женщина и каждый шестой мужчина, а это около 10 миллионов человек. При этом эксперты считают Избыточный вес – это болезнь, и наивно думать иначе. Фраза «просто постарайся меньше есть», сказанная человеку, страдающему лишним весом, звучит так же нелепо, как и фраза «просто дыши легче», обращенная к больному астмой, – уверен Артур Франк, директор исследовательского Центра управления весом Университета Джорджа Вашингтона.

#### «КАК ОПРЕДЕЛИТЬ

#### ЕСТЬ ЛИ У МЕНЯ ЛИШНИЙ ВЕС?»

Большое количество диетологов и исследователей имеют свои методики. Об этом много различной информации. Но например по Таблице Егорова-Левитского при среднем росте женщины 164 см и возрасте около 40 лет – максимально допустимый вес – 70,8 кг. Все что свыше – избыточный вес, или ожирение.

Если вы определили у себя лишний вес и уже пробовали все возможные методы – диеты, различные процедуры и методики, и разочаровались. И ужелчони решили, что ничего не сможет Вам помочь – все же попробуйте Формавит!

Вы совершенно ничем не рискуете – снижение веса будет происходить прямо у Вас на глазах. Главное не позволяйте Вашему организму худеть более чем на один кг в сутки!

В течении первой недели вы увидите уменьшение объема талии, бедер. Щеки станут менее полными. Руки и ноги будут становиться тоньше начиная со второй, в некоторых случаях третьей недели. Так что же такое Формавит?

#### ДОСТАТОЧНО ПРИНЯТЬ

#### ФОРМАВИТ ОДИН РАЗ В ДЕНЬ

Суперконцентрированные капсулы Формавит НЕВЕРОЯТНО эффективны и НАДЕЖНЫ, потому что ОКАЗЫВАЮТ немедленное ДЕЙСТВИЕ. Все утверждают, что Формавит с приёмом пищи приводит к потере 1 КГ В ДЕНЬ без усилий, упражнений и диет. «Невероятная скорость потери веса и фантастическое устранение избыточной массы объясняются качеством ингредиентов, которые используются для производства Формавит», рассказывает сотрудник Лаборатории клинической иммунологии Николай Мамотов. Для производства средства Формавит используются только вещества высочайшего качества. В то же время, благодаря древнему традиционному методу, сохраняются все невероятные свойства этого средства, фактически, каждая упаковка Формавит – это истинный натуральный и чистый концентрат всех элементов, которыми может одарить нас природа. Вы поймёте, что Формавит – это не просто заурядное средство для ПОХУДЕНИЯ, а необыч-

ный секрет идеальной фигуры. Это истинное сокровище природы подарит вам возможность достичь идеального веса. Это новейшее фундаментальное открытие полностью перевернуло представления ученых о том, что они знали о похудении: при помощи Формавит худеют. Эксперты в области похудения потрясены: каждый человек, использовавший Формавит, ПОХУДЕЛ без усилий, изменений в диете, люди теряли до 90 кг за 12 недель! Они не только получили тело, о котором мечтали, но также избавились от лишних килограммов. Все они уже достигли своей цели и убрали лишний жир.

#### КАК ВОЗДЕЙСТВУЕТ ФОРМАВИТ НА ОРГАНИЗМ?»

Формавит на базе виноградной косточки – это ЧИСТЫЙ концентрат питания и антиоксидантов. L-карнитин, обладая низким гликемическим индексом, НЕМЕДЛЕННО насыщает организм. Формавит – продукт высочайшего качества, натуральный концентрат бесчисленных питательных элементов, необходимых для нашего здоровья; благодаря L-карнитину он обладает эффектом насыщения, который важен для похудения. Попадая в желудок, он увеличивается в 3 раза, таким образом, подавляет аппетит и замедляет попадание сахара в кровь. Некоторые питательные свойства эхинацеи помогают поддерживать энергетический метаболизм и наилучшим образом использовать вещества, полученные во время приема пищи, улучшая общее самочувствие. Экстракт виноградной косточки является известным антиоксидантом: действительно, в его состав входит обширный набор витаминов и особых молекул антиоксидантов, которые защищают организм от свободных радикалов. Кроме того, Формавит содержит антоцианы, известные в научных кругах благодаря способности сокращать жировые отложения, особенно в брюшной области. Антоцианы помогают контролировать и снижать вес, более того, благодаря эффекту насыщения, они подавляют аппетит, вызванный врожденной прожорливостью или нервным переизбытком. Результат: немедленный эффект «потери аппетита» + эффект «устранения жира и избыточной массы» + эффект «против старения», благодаря которым Формавит – это одно из самых эффективных средств для похудения. Оно настолько быстрое, что позволит Вам терять по 1 КГ В ДЕНЬ, то есть 7 КГ В НЕДЕЛЮ! Кроме того, Формавит снабжает организм витаминами, минералами и аминокислотами.

Принимая Формавит, вы будете уверены в том, что похудеете на 1 кг за 1 день, то есть на 7 кг за неделю. В течение первой недели некоторые люди худеют так быстро, что им приходится прерывать приём препарата на 3 или 4 дня. Выбирайте самый подходящий для вас курс и легко и без жертв худейте на 5, 10, 15, 20 и более килограммов с Формавит!

- ◆ Без диет
- ◆ Без усилий
- ◆ Без напряжения
- ◆ Без стресса
- ◆ Без изнурительных упражнений
- ◆ Без побочных эффектов.

### ВНИМАНИЕ:

необходимо НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО прекратить приём препарата в случае чрезмерной потери веса.

Если вы не удовлетворены приобретенным продуктом, вы можете вернуть полный возврат потраченных вами средств (за исключением стоимости доставки и упаковки). Для этого в течение 30 дней после получения заказа вам необходимо выслать нам заказным письмом с уведомлением о вручении все товары, денежные средства за которые вы хотели бы вернуть.

НЕВЕРОЯТНО

ПОСЛЕ

### ФОРМА ЗАКАЗА

ДА, отправьте мне указанный курс ФОРМАВИТ:

Курс Окончательный, чтобы скинуть более 20 кг (5+1 банка в подарок!).  
Код продукта 332 13 089.  
Цена – 3490 руб.

Курс Супер Интенсивный, чтобы скинуть от 15 до 20 кг (4+1 банка в подарок!).  
Код продукта 332 13 088.  
Цена – 3190 руб.

Курс Интенсивный, чтобы скинуть от 10 до 15 кг (3 банки).  
Код продукта 332 13 087.  
Цена – 1980 руб.

Курс Стойкий, чтобы скинуть от 5 до 10 кг (2 банки).  
Код продукта 332 13 086.  
Цена – 1580 руб.

Курс Ударной дозы, чтобы скинуть до 5 кг (1 банка).  
Код продукта 332 13 085.  
Цена – 990 руб.

Обработка и упаковка заказа – 239 руб.

Ф. \_\_\_\_\_

И. \_\_\_\_\_

О. \_\_\_\_\_

Индекс \_\_\_\_\_

Область \_\_\_\_\_

Район \_\_\_\_\_

Город/село \_\_\_\_\_

Ул. \_\_\_\_\_

Дом \_\_\_\_\_ кв. \_\_\_\_\_

Моб. тел. \_\_\_\_\_

Заполните купон и отправьте по адресу: 115088, г. Москва, а/я №88

ООО «Лаборатория клинической иммунологии»



ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ О ФОРМАВИТ. ОТВЕЧАЕТ СОТРУДНИК ЛАБОРАТОРИИ КЛИНИЧЕСКОЙ ИММУНОЛОГИИ Н. Мамотов.

**Вопрос:** для кого предназначен препарат Формавит?

**Ответ:** Для каждого, кто страдает избыточным весом, превышающим как минимум 5 кг. Похудение будет стремительным и окончательным. Без диеты, без усилий, вы можете есть всё, что хотите. Препарат Формавит обладает проверенным и гарантированным эффектом подавления аппетита: Формавит содержит L-карнитин, который разбухает в желудке, увеличиваясь в три раза, и, таким образом, подавляет аппетит.

**Вопрос:** могу ли я быть уверена в том, что не наберу вес снова?

**Ответ:** С Формавит вы не наберёте и одного грамма! Как и другие люди, похудевшие с Формавит, вы сможете есть всё, что хотите, не поправляясь.

**Вопрос:** Формавит безопасен для организма?

**Ответ:** Абсолютно! Формавит не только состоит из абсолютно натуральных компонентов, которые не имеют побочных эффектов, но и защищает от свободных радикалов, укрепляет иммунитет и все органы благодаря воздействию на организм экстракта виноградной косточки и эхинацеи. Кроме того, препарат снабдит тело всеми необходимыми витаминами. В общем, это настоящая панацея для вашего организма!

ЗАКАЖИТЕ ФОРМАВИТ ПО ТЕЛЕФОНУ:

**8 (495) 781 42 14**

ОТПРАВЬТЕ СМС\* С ЗАКАЗОМ НА НОМЕР **+7 (925) 007 30 03**

Заказ по СМС и электронной почте [rusbetaprotect@gmail.com](mailto:rusbetaprotect@gmail.com)

просим присылать в следующем формате: кол-во товара, код продукта, цена, фамилия, имя, почтовый индекс, область, район, город, улица, номер дома, квартиры.

Заказ онлайн на сайте: [www.ru.betaprotect.com](http://www.ru.betaprotect.com)

Перед применением проконсультируйтесь со специалистом. Юр. адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рошинская улица, дом 4. ОГРН 1127746143425. Свидетельство о государственной регистрации № RU.77.99.88.003.E.000297.01.15 от 16.01.2015 г. \*Стоимость СМС согласно тарифам вашего оператора связи. Заказывая продукт, я согласно Закону РФ «О защите персональных данных» соглашаюсь предоставить свои персональные данные ООО «Лаборатория клинической иммунологии», а также предоставляю разрешение на обработку моих персональных данных и доступ к ним третьих лиц, в границах и с целью выполнения моего заказа. Реклама. 18+

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ





По словам Сададьского, Ольга требует у матери 15 миллионов!



ФОТО Б. КРЕМЕРА

ФОТОДОМ.РУ

## Сададьский о ФЕДОСЕЕВОЙ-ШУКШИНОЙ:

# «ОНА РАБОТАЕТ, ЧТОБЫ ОТКУПИТЬСЯ ОТ СОБСТВ

ФОТО А. ЛОМОХОВА

**Е**ще Булгаков устами Воланда заметил, что москвичей испортил квартирный вопрос. И сегодня это утверждение продолжает оставаться актуальным. Ситуация в семье Шукшиных - тому доказательство.

Проблемы между Лидией Николаевной и ее дочерью Ольгой начались давно. Дело в том, что по документам квартира, оставшаяся после смерти **Василия Шукшина**, в равных долях принадлежит Лидии Федосеевой-Шукшиной и Ольге. Долгое время дочь актрисы как-то не вспоминала об этом - она 15 лет провела вдали от семьи в Свято-Никола-Шартомском монастыре под Иваново, там же рос и ее сын Вася. К тому же Лидия Федосеева-Шукшина переписала на Ольгу дом в Подмоскowie и квартиру в Питере. Но когда

**Станислав Сададьский подкинул общественности новый повод для обсуждения. Он сообщил, что актриса Лидия Федосеева-Шукшина, несмотря на плохое самочувствие, вынуждена работать - иначе родная дочь обещает выселить ее из квартиры. Это уже не первый скандал в известном семействе. Что же не могут поделить наследницы Василия Шукшина?**

та вернулась к мирской жизни, а сын Василий переехал в Москву, вопрос о квадратных метрах встал остро.

Три года назад было решено, что Василий поживет у бабушки - в той самой квартире, оставшейся в наследство. Но вскоре молодому человеку пришлось съехать - из-за постоянных конфликтов с Лидией Николаевной. Так обрисовал ситуацию он сам. Правда, позже выяснилось, что Василий пустил пожить в свою комнату знакомых. И именно этот факт (что вполне

объяснимо) вызвал недовольство знаменитой актрисы. Однако каждая из сторон считала себя правой в этой ситуации, и вскоре к решению проблемы были привлечены адвокаты.

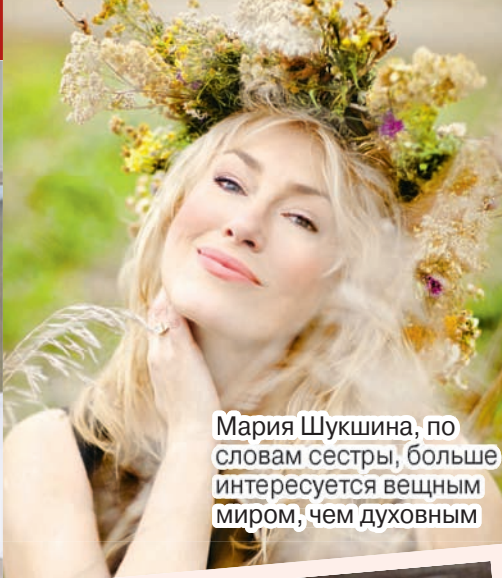
**«Во имя памяти отца помирись с мамой!»**

Ольга Шукшина тогда дала довольно откровенное интервью, которое оставило неприятное послевкусие. Слишком много оказалось у дочери претензий к своей матери. Ольга





Вася и его знаменитая бабушка постоянно конфликтовали



Мария Шукшина, по словам сестры, больше интересуется вещным миром, чем духовным



...А когда-то все друг с другом ладили

# ЕННОЙ ДОЧЕРИ»

рассказала, что не получала достаточного внимания, не слышала слов любви, а когда ушел из жизни ее отец, то Лидия Николаевна и вовсе бросилась устраивать свою личную жизнь, окончательно забыв про детей. Досталось тогда и старшей сестре - актрисе **Марии Шукшиной**, которая, по словам Ольги, больше интересуется вещным миром, чем духовным. Вот только публичный скандал устроила именно она, которая так много говорит о вере и всепрощении...

«Не знаю, на что могу надеяться... Но одно понимаю точно: достаточно одного маминного честного взгляда, искренней слезы, душевного разговора, теплого прикосновения - и стена между нами рухнет», - говорила Ольга.

Мирили мать и дочь тогда всем миром. Актриса **Тамара Семина**, которая помнит

Ольгу еще маленькой девочкой, умоляла ее: «Оля, помоги маме понять тебя. Почему ты такая ожесточенная? Почему ты возненавидела весь мир? Почему все вокруг тебе должны? Папа тебе все дал. Во имя памяти отца помирись с мамой».

Тогда казалось, что уговоры сработали и мать с дочкой наконец нашли точки соприкосновения. Они даже на пару согласились пройти курс психологической помощи. После примирения Ольга поделилась с журналистами: «Я очень тосковала по маме, мне казалось, она как-то не так относится ко мне и моему сыну Васе. Но теперь, когда она плохо себя чувствует, я хочу быть рядом, помогать ей».

Но вот прошло два года, и создается впечатление, будто случился День Сурка. Дочь неожиданно выступила с точ-

но такими же требованиями, что и в прошлый раз.

## «Еле ходит, но продолжает работать»

Как уверяет всезнающий **Станислав Садальский**, дочь Ольга требует либо разменять квартиру, часть которой принадлежит по закону ей, либо выкупить эту часть. Сумма, которую необходимо найти для выкупа, немалая - 15 миллионов рублей. Именно столько просит Ольга. Хотя по оценкам риелторов, доля дочери вряд ли превышает 6 миллионов. Ведь квартира, которая стала камнем преткновения, находится не в самом престижном районе (неподалеку от станции метро «Алексеевская»), к тому же жилье нуждается в ремонте. С тех пор, как ушел из жизни **Василий Макарович Шукшин**, вдова не желает пускать в его комнаты строителей - это, считает **Лидия Николаевна**, может разрушить ауру квартиры. Для нее здесь каждая мелочь - важная часть ее жизни. Например, на кухне лежит плитка, которую выкладывал своими руками **Василий Макарович**. Также она оставила абсолютно нетронутой комнату, в которой когда-то работал **Шукшин**. Но это все, понятно, ценно только для нее самой, а потенциальным покупателям интересно в последнюю очередь.

В любом случае **Лидия Федосеева-Шукшина** решила копить деньги и принимает теперь каждое мало-мальски выгодное предложение. Работать ей непросто, ведь у 78-летней актрисы полный набор болячек: сахарный диабет II типа, артрит, повышенное давление, также она перенесла операцию на глаза и видит очень плохо.

«Люблю ее и жалею, - пишет **Садальский**. - Заехала ко мне ненадолго - получала рядом в посольстве Англии рабочую визу, а там был перерыв... Вот, еле ходит, а продолжает работать, надеется насобирать деньги, чтобы откупиться от собственной дочери...» ■



ФОТО В. ГОРЯЧЕВА



«Я была очень застенчива»



Алена и Кирилл разошлись, когда их дочке было четыре месяца



«Встреча с Мироновым - это подарок судьбы»

**Алена ЯКОВЛЕВА:**

## «КРАСИВЫХ Ж МУЖЧИНЫ БО

Алена Яковлева, конечно, сильная женщина. Но в этом, как говорит актриса, и заключается ее слабость. Дочь одного народного артиста, бывшая невестка другого. Череда мужей - один другого талантливее и краше. Сколько браков, столько и разводов, и снова все на ее хрупкие плечи. Ну а что, она же сильная - справится.

- Алена, обычно актеры говорят о том, что с детства мечтали о театре. Вы тоже?

- Нет. Мечта о театре появилась у меня только в 9-м классе. Была я скрытная, никому о своей мечте не говорила, но ночами только и думала, как мне хочется в театральный. И когда поступила на журфак МГУ - а так решили родители, - единственное, что меня с этим примирило, было то, что там есть студенческий театр, где в свое время играли Ролан Быков, Ия Савина, Алла Демидова...

- А почему сразу в театральный не пошли?

- Ну, во-первых, я была очень застенчива. Во-вторых, как мне казалось, крайне нехороша собой. Потом, я была совершенно оторвана от московской жизни, с 6-го по 10-й класс ведь прожила в Германии (там находился корпус отчима, журналиста-международника Николая Иванова. - Ред.) - ну какой театральный институт! Мама сказала: там какой-то творческий конкурс, вообще непонятно что, и зачем тебе это надо, я знаю эту среду...

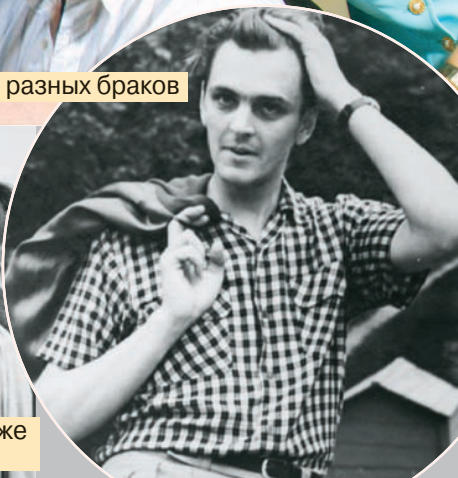




Все дети Юрия Яковлева - от разных браков



Ей приписывали роман даже со Спартаком Мишулиным



# ЕНЦИН ЯТСЯ»

## «Я - не актерская дочь»

- Вот как раз об этой среде. Ваш папа - легендарный Юрий Яковлев, вы - актерская дочь. Но в принципе вас ведь можно так и не называть...

- Я - не актерская дочь. Мама с папой прожили шесть лет, и разошлись практически в ту секунду, когда должна была появиться я, даже раньше. Извините, через полгода родился мой брат Леша, уже от другого брака.

- Ну и откуда же такая любовь к актерству, к лицедейству? Когда отец-актер уходит

из семьи, наоборот должно возникнуть некое предубеждение к этой профессии.

- Совершенно ничего не возникает... Вообще, знаете, единственное, что во мне, может быть, по-настоящему хорошего, - это то, что у меня нет чувства негатива к кому-либо, я не привыкла никого и ничего осуждать. Да, было обидно, горько, что мы с папой мало общаемся. Но испытывать к нему отрицательные чувства, да еще перекладывать это на всю профессию - да избави боже! Так что единственное, я повторяю, что меня поначалу отвадило от театрального, - то, что я была крайне застенчива. Это вообще наша семейная черта. Папа мне говорил: «Я до сих пор боюсь сцены». И я такая: пока свой страх преодолела, бог знает, сколько времени прошло.

- Неуверенность, и в то же время - легкость восприятия жизни. Сложносочетаемые понятия, не кажется?

- Не думаю. У нас в семье, во-первых, хорошие корни... Вот я часто размышляла: почему в разное время и в разных условиях всегда выживали дворяне? Потому что у них был настолько сильный внутренний стержень, что им, если попадали в жуткие условия, не зазорно было выполнять какую-то грязную работу. И я прекрасно отдаю себе отчет: если бы у меня не было денег на пропитание - и мне было бы не зазорно убирать улицы.

- Вам ничем подобным, кстати, не приходилось заниматься в сложные 1990-е?

- Мне - нет, я очень много играла в театре, начинала вообще с 30 спектаклей в месяц. А мужа своего, Кирилла Козакова (сына народного артиста Михаила Козакова. - **Ред.**), в пору беременности заставила. Юворю: жрать-то нечего, ну, дорогой мой, я работать не могу - давай! И он сел за руль и стал «бомбить». Пришел как-то: «Так неудобно, меня узнают». А он тогда еще не снимался. «Да кто тебя узнает? - говорю. - Тебя никто не знает, кому ты нафиг нужен?» «Но я так похож на папу...» - «Господи, ну, похож ты на папу - надень очки, кепку...» Спартак Мишулин, скажем, рассказывал, как он сидел в киоске напротив «Мосфильма», загримированный, и торговал сигаретами, газировкой. И ничего!..

Понимаете, мне вообще не свойственно драматизировать. Если бы каждый раз все серьезно переживала - да я бы просто с ума сошла. Потому что у меня в жизни было столько всего: и проблем, и событий, и встреч, и расставаний, и смертей - вообще, всего!

## «Плучек предупреждал, что за мной будут ухаживать»

- В кино вы начали сниматься буквально в этом веке. За что же раньше режиссеры вас так не любили?

- Первым, кто задал мне этот вопрос, был Хилькевич: «Почему в кино не снимаешься?» Я говорю: «Так это я у вас должна спросить»... Помню, когда-то давно, много лет назад, меня пригласили сниматься в один

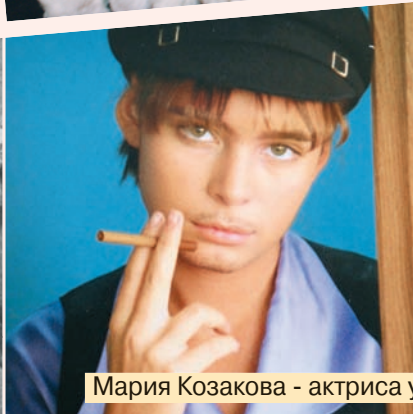




1993 год. Мать-одиночка



Юрий Яковлев обожал свою внучку



Мария Козакова - актриса уже в четвертом поколении



фильм. Я приехала. На меня посмотрели и сказали: «Чего-то уж больно интеллигентная». И я подумала: ну, не судьба, как-то внутренне смирилась с этим... И потом, знаете, кто-то в 20 начинает, кто-то в 40. Не страшно, когда начинаешь в 40. Страшно - когда в 30 уже все.

- Но ведь можно было и комплекс заработать. Знаете, как некоторые скажут: ну, конечно - дочь Яковлева, природа на детях отдыхает.

- Да, правильно. Но я была настолько востребована в театре. А когда люди приходят на спектакль, они три минуты соображают, чья ты дочка. А дальше ты три часа на сцене. И если за эти три часа ты не завоеешь право на существование в этой профессии, то грош тебе цена.

- В театре, наверное, тоже поначалу жизнь медом не казалась. Миронов, Папанов, Ширвиндт, Аросева... Магия имен не давила?

- Магия имен была. Но Сатира, знаете, такой театр - у нас как-то все всегда смешно. Я проработала год на Малой Бронной - играла у Житинкина в спектакле

«Лулу». Честно говоря, мне даже страшно было просто входить туда. Потому что театр, сожравший семь главных режиссеров, - это просто жуть. У нас тоже, конечно, случались неприятные моменты. Когда мы выпустили «Тени» (спектакль, которой поставил Миронов), и Плучек на худсовете просто разгромил Андрея Александровича, и тот чуть не плакал, - это было ужасно. Но это все-таки были вещи, имеющие отношение к творчеству - ну, так ему казалось, Плучеку...

- После этого спектакля вы не стали для Плучека чужой?

- В какой-то степени да. Два года со мной Валентин Николаевич не разговаривал. Вообще.

- Впору было уходить из театра?

- Нет, он давал мне роли... Потом почему-то кто-то ему донес, что у меня роман со Спартакoм Мишулиным, чего никогда в жизни не было. И он сказал, что это ужасно, какой кошмар, и как это так...

- Ходила легенда, что Плучек, принимая вас в театр, сказал: «Предупреждаю, здесь масса мужчин, от которых

нужно держаться подальше».

- Да, он говорил: сейчас за вами все начнут ухаживать. Я отвечала: «Валентин Николаевич, я так люблю театр, так люблю творчество, мне совершенно не до этого...»

- И потом услышал о романе с Мишулиным... О вас, Алена, уж извините, помимо всего прочего, идет еще слава покорительницы мужчин, что с ума сходили многие и многие...

- Ну, бывали случаи, не без этого. А почему нет?!

- Говорили, что и с Мироновым у вас был роман.

- Вот это мне всегда нравится! Что вы имеете в виду под словом «роман»? Физиологию, флюиды? Это определенная история. И я об этом не рассказываю, потому что это Космос, понимаете? Эта история стоит отдельно, она оставила очень сильный отпечаток на всю мою последующую жизнь...

- Многие рассказывают. А то и книжки пишут. Гордятся, так сказать...

- Их личное дело. Я же никого не осуждаю - ради бога, пожалуйста, пусть гордятся. Для меня





У Хилькевича она сыграла в «Возвращении мушкетеров»



У Житинкина - в спектакле «Лулу»



Прима театра Сатиры

важней не это. Я счастлива, что в моей жизни была такая встреча, такое общение. Это действительно большой подарок судьбы, не каждому такое дается в жизни. И всем последующим, быть может, я за это плачу...

### «Актер - действительно женская профессия»

- Вообще, красивая женщина должна быть успешной в личной жизни? Или это совершенно не показатель, может, все как раз наоборот?

- Наоборот. Красивая женщина, да еще и обладающая каким-то элементарным набором мозгов, характером, - это крайне сложно для личной жизни.

- Мужчины не выдерживают?

- Во-первых, мужчины не любят всего этого. Во-вторых, они боятся. Да и зачем мужчине, который пришел с работы, устал, - какие-то беседы, разговоры, какие-то проблемы, переживания? Зачем ему это надо? Ему гораздо проще иметь около себя женщину, которая приготовит, уберет, и не будет мешать смотреть телевизор.

- Ваш бывший тесть Михаил Козаков шесть раз был женат. Вот он рассказывал, что от жен уходил, когда они его переставали слушать.

- Это другой случай. Кстати, Кириллу, когда мы с ним жили, я все время говорила: «Кирилл, я дома не могу играть»...

- А у него, как и у папы, вся жизнь - театр?

- Да, есть момент некой театральности. Не такой, конечно, как у папы. Но я не могу так, я устаю. Мне дома наоборот покой нужен. А тут все эти страсти-мордасти...

- Замуж вы выходили вы по любви?

- Выходила я замуж по-разному... Конечно, главным в моей жизни всегда была профессия. Я столько этим занималась, что выстраивать личную жизнь так, как это подбает, по всей видимости, у меня не хватало ни времени, ни сил. Может, я недостаточно любила, может, недостаточно хотела какого-то прочного бытового семейного счастья...

- Что же тогда двигало в загс?

- По-разному. Бывало, и что так просто складывались обстоятельства. С последним мужем, к примеру, мы прожили в гражданском браке 10 лет. Сначала он предлагал расписаться - я не хотела. Потом он захотел удочерить Машу, для этого надо было пожениться. В конце концов, мы поженились, и практически сразу разошлись. Но тот человек был просто патологически не создан для семьи. Я никого не обвиняю, просто есть разные люди.

- Двое из трех ваших мужей были актерами. Вообще, муж-актер - это муж?

- Нет. Артист - действительно такая сложная структура личностная. И это все-таки женская профессия, нарциссизм чистой воды. В какой-то момент это привлекательно - общие темы, общие эмоции, общие интересы. Потом, в ранние годы меня очень сильно привлекал талант, я вообще любила неординарных людей. Саша Кахун, например, первый мой муж, был очень талантливый человек. Очень! Многие меня обвиняли, кстати, что я испортила ему жизнь. Не знаю, правда это или нет - я-то считаю, что никому нельзя испортить жизнь. Если человек хочет развиваться, если хочет создавать какую-то историю, он обязательно ее создаст. А если нет - значит, не так уж ему это и надо.



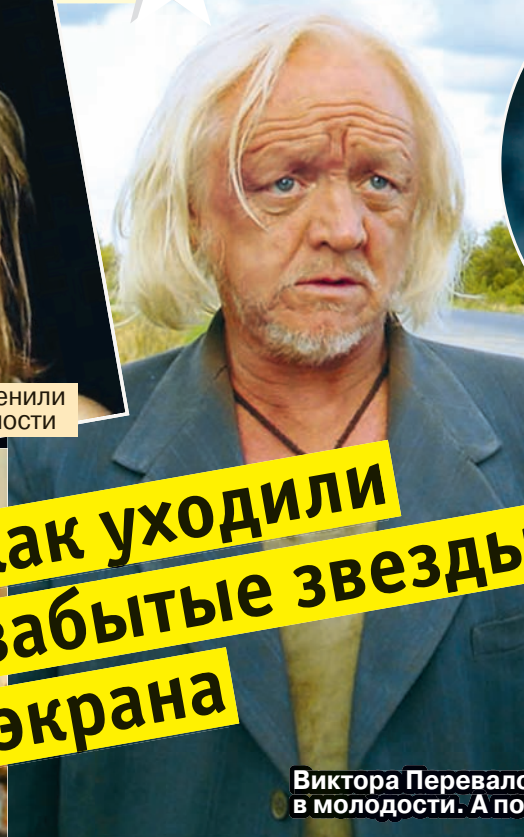
- Алена, ваша дочь Маша - актриса уже в четвертом поколении. Скажите, актерская профессия - счастье или несчастье?

- Это счастье. Объясню почему. Потому что в жизни я не вижу ничего интереснее творчества - это во-первых. Во-вторых, даже, если у тебя не складывается что-то, ты все равно существуешь интересней, чем если бы сидел всю жизнь каким-нибудь бухгалтером. Все равно интересней!.. Я не знаю, как сложится ее жизнь. Может, завтра она выйдет замуж и скажет: не хочу ничего, хочу только быть с ним, хочу нарожать ему десять детей. Клянусь, слова не скажу. Но это будет ее выбор, не мой... ■





Безденежье и болезни изменили Веру Ивлеву до неузнаваемости



Виктора Перевалова охотно снимали в молодости. А потом забыли...



## Как уходили забытые звезды экрана



В фильме «Двенадцать стульев»

# МАЛЕНЬКИЕ ТР

Кумиры уходят по-разному. Внезапно, после долгой и продолжительной болезни... Однако есть смерти, которые до сих пор немым упреком висят над близкими покойных. Проходят годы, а вопросы, как и почему погиб человек, лишь множатся...

### Труп нашли, когда стаяли снега

Веру Ивлеву многие помнят по комедийной роли Фимы Собак в фильме Марка Захарова «Двенадцать стульев». Но мало кто знает, как ушла из жизни актриса...

Она пропала в рождественскую ночь. Пошла на праздничную службу в церковь, и словно сгинула. Дочь с зятем особо ее не искали. Отношения с Верой Александровной у них сложились не самые лучшие: жили в одной квартире, но могли месяцами не разговаривать. Когда актриса бесследно исчезла, ее родственники стали первыми подозреваемы-

ми. Однако достаточных улик против них не нашли...

Два месяца милиция безрезультатно искала пропавшую. Нашли ее уже по весне, когда начал сходить снег. Труп обнаружили в лесополосе недалеко от дороги. Даже экспертам-криминалистам, повидавшим на своем веку всякого, стало дурно, когда пришлось осматривать труп. Вернее то, что от него осталось - тело Веры Ивлевой изглодали дикие звери. Хоронили актрису в закрытом гробу...

Точную причину смерти установить не удалось. Следователи сошлись на том, что, возможно, женщину сбила машина, и водитель, желая

скрыть ДТП, просто спихнул труп с обочины в кювет. Но многие знакомые Ивлевой подозревают, что она могла и сама броситься под колеса.

Черная полоса в жизни актрисы растянулась на долгие годы. Первый брак оказался неудачным, второй муж эмигрировал в Америку. После этого все силы вытянул мучительный роман с юным Яшей Левитаном - родственником прославленного диктора. Потом начались проблемы с работой: общая актерская не востребоваанность в 1990-е, безденежье, обострившаяся астма, изматывающее малокровие... И вот, когда-то бывшая в фаворе у Марка Захарова актриса остается совсем без ро-





В фильме «Не может быть!»



После инсульта он не узнавал родных



Раднэр Муратов был заядлым игроком. И проиграл целое состояние

# АГЕДИИ

лей. И без заработка. А тут еще дочь якобы в секту попала, да с зятем общего языка не найти...

Могила Веры Ивлевой больше 10 лет была заброшена и неухожена - единственная дочка почему-то не приходила навещать маму. Памятник актрисе установили поклонники, друзья и коллеги. Они же каждую рождественскую ночь всегда поминают комедийную актрису, так трагически и загадочно ушедшую из жизни...

## Что случилось на съемках?

Ясноглазый Иванушка из фильма-сказки «Марья-искусница» вызывал у всех добрую улыбку. В жизни у **Виктора Перевалова** был такой же лучистый взгляд - казалось, этому ленинградскому мальчишке уготована необыкновенная

судьба. Так, в общем-то, и случилось. Только со знаком «минус». И жизнь сложилась нелепая, и смерть пришла такая же...

После блестящей карьеры в детстве, когда Витю снимали без остановки (он даже школу не смог закончить из-за съемок), предложения пошли на убыль. В лучшем случае юноше предлагали проходные роли, а то и вовсе эпизоды. Затем перестали снимать совсем. Он шоферил, работал грузчиком в ликеро-водочном магазине, рыл могилы на кладбище, собирал яблоки в совхозе, строил бани генералам, был сторожем на автостоянке - в общем, пытался заработать, где мог. И, конечно же, пил.

- Алкоголь я сам по себе люблю, сам процесс, - не скрывал Виктор. - Поэтому, когда нет работы, этот процесс может очень затягиваться. Иногда чересчур... Да, я запойный, и что?!

В 2006 году, спустя 30 лет забвения, ему посчастливилось сыграть одну из лучших своих ролей - Клизию в «Граффити». А в 2010-м, аномально жарким летом, Перевалова вдруг при-

гласили на съемки в Москву, в сериал «Пусть не кончается любовь». Он чувствовал себя плохо: незадолго до этого перенес инфаркт, из-за катаракты почти не видел, из-за проблем с легкими - задыхался. Но отказаться не смог.

Уехал. А через пару дней неожиданно вернулся. С огромным синяком под глазом, на опухших ногах. Стоял, привалившись к косяку двери парадной, и не мог даже войти самостоятельно. Жена вызвала скорую. Диагностировали обширный инфаркт. На следующий день актер умер.

Казалось бы - простая история. Пьющий, немолодой, нездоровый. Непомерная нагрузка, сердце не выдержало. Но у вдовы осталось много вопросов к съемочной группе, которая, видя, в каком состоянии человек, вместо того чтобы вызвать врача, просто захихнула его в поезд. Ирина подозревает, что на съемках что-то произошло, и руководство решило это скрыть...

- Витя потерял в Москве телефон. Но почему администраторы группы нам не сообщили, что он едет? Мы бы его встретили на машине. Он приехал в Питер в девять вечера, а до дома, который недалеко, добрался только к 11...

Женщина писала письма создателям фильма с требованиями разобраться в причинах смерти ее мужа. Но ответа так и не получила...

## Едва не похоронили как бомжа

Грязный, худой, оборванный человек несколько дней бродил бесцельно по Москве, пока не попался милиции. Он не смог сказать ни как его зовут, ни где живет. И вообще выглядел полоумным. Его отравили в психушку. В этом пожилом и изможденном бомже, конечно же, никто не признал знаменитого артиста...

На всю страну его прославила роль Василия Алибабаевича в фильме «Джентельмены удачи». Сам Раднэр Муратов удачу в жизни испытывал не





Актриса страдала от приступов депрессии

ФОТО: Б. КРЕМЕР

ФОТО: DOM.RU

Тягу к выпивке Майорова ото всех скрывала

Сыграв немало ярких ролей («Забывтая мелодия для флейты», «Одиноким предоставляется общежитие» и др.), она оказалась невостребованной

раз. После развода с женой актер стал заядлым игроком на ипподроме. Ходят легенды, как он, выиграв 40 тысяч рублей - баснословные по советским временам деньги! - на радостях кормил и поил всю округу в ресторане две недели. Но потом шальная удача отвернулась от него - Муратов проиграл все, что было на сберкнижке. Чтобы поставить на очередную лошадь, стал продавать вещи из квартиры. В конце концов, остались голые стены: ни мебели, ни холодильника, ни телевизора. В одной из комнат «Василий Алибабаевич» снял дверь с петель - на ней и спал. Голодал, перебиваясь иногда обедами в столовой для нищих.

А в 2000 году Муратов перенес инсульт, после которого стала отказывать память. Он забывал имена, фамилии и даже простые слова. Не узнавал родных. Уходил из дома и терялся на улицах. Все глубже погружаясь в свой болезненный мир, отказывался принимать помощь бывшей жены, категорически не хотел общаться с сыном. Не брал продукты, которые они ему

приносили, никого не пускал в квартиру, где жил один.

Когда осенью 2004 года милиционеры остановили его на улице, 76-летний актер был уже совсем плох. Истощенный, почти слепой, с огромным трудом передвигавший ноги. В больнице долго боролись за его жизнь, но повторный инсульт добил «Алибабаевича». Хорошо еще, что к тому времени врачи смогли установить его личность, и последний приют артисту не пришлось найти в безымянной могиле...

### «Почти месяц я его искала»

Актрисе **Ирины Печерниковой**, звезде фильма «Доживем до понедельника», зимние радости не приносят ощущение праздника. Декабрь - тот месяц, в который вот уже 16 лет подряд ее сердце покрывается коркой льда. Ведь в новогоднюю ночь 2000 года не стало ее любимого мужа, актера **Александра Соловьева**.

...То, что Красавчик из «Зеленого фургона» серьезно закладывал за воротник, знали все

вокруг. Между прочим, и с Ириной они сошлись на почве своей пагубной страсти - роман начался, когда оба «зашивались» в наркологической клинике.

- Мы ютились по съемным квартирам, не было работы. Но мы были счастливы. Даже обвенчались, - рассказывает Печерникова.

...Ей тогда казалось, что их с мужем просто кто-то сглазил. Моталась по бабкам-ведуньям, тащила домой обереги, заклинания, заговоры. Вот и перед тем Новым годом уехала в глухую деревню к какой-то ясновидящей. Вернулась: Саши дома нет. Поначалу даже не дернулась: ну загулял, бывает - вернется. Но он не пришел ни на следующий день, ни через неделю...

- Почти месяц я его искала. Обзвонила, наверное, тысячу людей. И, наконец, нашла. В морге, - вспоминает те страшные дни актриса.

Оказалось, Александра на улице нашли милиционеры: пьяного и с пробитой головой. Документов при нем не было, отправили в «Склиф». Там, не выходя из комы, неопознанный и умер...





Ирина и Александр познакомились в наркологической клинике



FOTODOM.RU

В советском кино он был востребован. Но когда Союз развалился, работы не стало...



Красавчик из «Зеленого фургона»



FOTODOM.RU

Это официальная версия. Но Ирина в нее не верит. Актриса убеждена: ее мужа жестоко убили!

- Саша и милиция - это разговор особый. Он их ненавидел... Врачом, который делал ему операцию, оказался родственник Жени Жарикова. Он мне сказал, что Саша умер от травмы шейных позвонков. А это очень похоже на удар дубинкой... Но в возбуждении уголовного дела мне отказали.

Кстати, Соловьев мистическим образом повторил судьбу своего отца. Тот, будучи алкоголиком, умер при неясных обстоятельствах, и целый месяц пролежал в квартире, всеми забытый...

## Сгорела как факел

Актриса **Татьяна Догилева** многое бы отдала за то, чтобы узнать правду о смерти своей близкой подруги, красавицы **Елены Майоровой**. Ее кошмарная гибель постоянно обрастает новыми подробностями, версиями и домыслами. А Догилева гадает: могла ли она уберечь Лену или против судь-

бы не пойдешь?

Тот августовский день 1997 года сотрудники театра им. Моссовета не смогут забыть никогда. На служебный вход с криком «Спасите!» ввалилась женщина, полыхающая огнем. Скорая умчала ее в больницу. Через пару часов несчастная, в которой опознали приму МХАТа и звезду кино Елену Майорову, скончалась в реанимации. Ожоги 85% тела не оставили ей не единого шанса на жизнь.

До сих пор никто точно не знает, что произошло в тот день. Официальная версия: Лена покончила жизнь самоубийством. Вышла из квартиры в подъезд, облила себя бензином и подожгла. Причины для такого отчаянного поступка желавшие покопаться в ее личной жизни могут привести множество. Безденежье, бездетность, простои в работе. А в последнее лето жизни она еще и пристрастилась к выпивке.

- Лена не уходила в запой, - вспоминает Догилева. - Но и редкие посиделки подруги «вдвоем с бутылкой» меня сильно тревожили. Даже не-

большая доза на Лену действовала катастрофически, вводя в состояние глубочайшей депрессии.

Мужа Майоровой подозревали в убийстве. Всплыл и мотив: у Елены был роман на стороне - супруг ревновал. Но вскоре уголовное дело закрыли за отсутствием состава преступления. Еще одна версия, которую активно продвигали родственники, - несчастный случай. Мол, у Лены болело горло, решила она его полечить «дедовским» способом - прополоскать керосинчиком. Пролила на платье. Потом вышла покурить, да неудачно уронила спичку...

Уже после похорон выяснилось, что незадолго до смерти Майорова отправляла на пейджер сообщения многим близким людям. Просила их срочно к ней приехать. Никто не прочитал эти мольбы. А лучшую подругу Татьяну Догилеву, у которой серьезно болел ребенок, она решила не тревожить...

- Если бы я почувствовала, пришла к ней в тот день, может, она осталась бы жива? - задает себе вопрос Догилева. ■



**Новый правитель Таиланда: оригинал и ловелас, которого боятся**



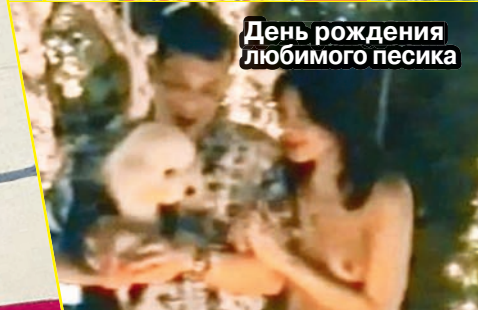
Таким он предстал в аэропорту Мюнхена



Король Пхумипон Адульдета



День рождения любимого песика



# ВСЕ МОГУТ

Близятся новогодние каникулы. Те, кто горным лыжам предпочитает море, солнце и пальмы, традиционно собираются в Таиланд. Но что сейчас, после смерти короля Пхумипона Адульдета, творится в Стране улыбок? Не опасно ли туда ехать и к чему готовиться?

Сразу после смерти короля **Пхумипона Адульдета** Таиланд, который обычно встречал туристов круглогодичной неоновой суетой клубов, погрузился во тьму. Целый месяц в стране был траур. И лишь после этого, в середине ноября, на всех улицах курортных городов вновь засветились ночные бары. Однако в жизни страны в любом случае грядут серьезные перемены. 1 декабря наследный принц Таиланда, 64-летний **Маха Вачиралонгкорн**, взойдет на престол. По мнению политологов, последствия могут быть самыми неожиданными. Потому что, в отличие от ушедшего из жизни короля, принц не пользуется любовью и авторитетом у тайцев. И на это есть объективные причины.

## Женский топик и четвероногий маршал авиации

Чем же неоднозначна фигура нового короля? На самом деле наследник таиландского престола - человек непубличный. Он не дает интервью, нечасто появляется

на людях. Однако его редкие выходы в свет тут же становятся предметом для обсуждения. Например, огромный скандал вызвал визит принца в немецкий Мюнхен. Интернет уже облетело фото, где Маха выходит из самолета в весьма странном наряде: джинсах, стремящихся свалиться с пятой точки, и женском топике, который не закрывает даже пупок. На фоне встречающих - охраны в строгих костюмах - выглядел принц по меньшей мере странно.

Немецкие журналисты тогда сообщили, что Вачиралонгкорн прибыл в Германию, чтобы показать жене виллу на озере Штарнберг, которую он купил ей в подарок за 10 миллионов евро.

Также достоянием общности несколько лет назад стала видеозапись с празднования дня рождения любимой собаки принца - **Маршала Авиации Фу-Фу**. Торт песику выносила супруга принца, и почему-то в трусиках-стрингах. К слову, свое имя собака получила не просто так. Титул Маршала Авиации питомцу был пожалован самим принцем, который по профессии военный летчик





Первой жене он изменял

По профессии Маха - военный летчик



С папой, королем Таиланда



Вторую - обвинил в измене



# КОРОЛИ!

## КСТАТИ

- Король Пхумипон Адудьядет - самый долгоправящий монарх в мире. Он ушел из жизни 13 октября после 70 лет правления. Ему было 88 лет.

(в свое время он воевал против коммунистических повстанцев на севере Таиланда, а также участвовал в военных операциях против вьетнамских партизан у границ Камбоджи), имеет звания Генерала Королевской армии, Адмирала Военно-морского флота и Главного Маршала Военной Авиации Таиланда. Любимый пес на многих церемониях появлялся именно в военной форме. Причем участвовал в парадах наравне с официальными лицами!

## Трижды разведенный плейбой

Личная жизнь принца - тоже предмет бурных обсуждений. Некоторые СМИ уже успели окрестить его «трижды разведенным плейбоем».

Впервые принц женился еще в 1977 году на своей дальней родственнице - племяннице королевы Сиричит, принцессе **Мом Луанг Соамсавали Китиякара**. В этом браке родилась старшая дочь. Союз продлился 14 лет, на протяже-

нии которых у принца родилось еще четверо детей - трое сыновей и дочь. Вот только матерью их была вовсе не законная супруга, а подруга принца - актриса **Ювадхид Полпрасет**. С ней Маха официально зарегистрировал отношения лишь в 1994 году, через 15 лет после рождения их первого ребенка. Однако вскоре брак распался, причем со скандалом и обвинениями в измене - принц утверждал, что его жена имела связь с неким высокопоставленным военным.

В третий раз будущий король женился в 2001 году на девушке незнатного происхождения **Срирасми Акхарапхонгприча** - это именно ее голая грудь на праздновании дня рождения собаки Фу-Фу обошла весь интернет. В этом браке родился наследный принц **Дипангкорн Расмичоти**. Однако два года назад супруги расстались, и тоже со скандалом - родственники бывшей жены были обвинены в преступлениях разной степени тяжести.

Сейчас, как сообщают иностранные СМИ, принц живет с бывшей стюардессой Тайских авиа-

линий, но официально эта информация не подтверждена.

## «Ненавидят и боятся многие»

Тайцы, которые трепетно относятся к королевской семье, журналистские расследования, связанные с именем наследного принца, не одобряют, если не сказать больше. Например, в свое время в Таиланде был запрещен тираж британского журнала The Economist с не вполне лояльными публикациями о Вачиралонгкорне - в статье было написано, что его «ненавидят и боятся многие» и «он непредсказуем в своей эксцентричности».

Вообще же, пресса старается весьма осторожно сообщать о членах королевского семейства. В том числе и потому, что в Таиланде действует один из самых строгих законов об оскорблении Королевского Величества. И новый король, как только взойдет на престол, имеет все права наказать тех, кто публиковал о нем скандальные статьи. ■





Согласно недавнему всемирному опросу, самыми красивыми женщинами планеты признаны итальянки. Что же в них так привлекает мужчин?

# САМЫЕ КР

## Федерика Ридольфи (42 года)

Ее называют самой сексуальной телеведущей Италии. Также Федерика известна тем, что, несмотря на далеко не юный уже возраст, регулярно выкладывает в интернет свои пикантные фото.

9



## Мелисса Сатта (30 лет)

Модель прославилась не столько на подиуме, сколько своими любовными приключениями с известными футболистами. Героями ее романа были итальянцы Кристиан Вьери и Маттео Феррара. А теперь красавица состоит в гражданском браке с ганцем Кевином-Принсом Боатенгом.

10



## Клаудиа Романи (34 года)

Также подиумная красавица. Однако ее фишка – в другом. Клаудиа уверяет, что не сделала ни одной пластической операции. Также она не пьет, не курит, не ест мяса... Уж слишком положительная!

7



8



## Рафаэлла Фико (38 лет)

Еще одна модель, которая «больна» футболом. Крутила роман с Кристиану Роналду, имела близкие отношения с Сильвио Берлускони. А потом родила от Марио Балотелли. После чего, правда, темнокожий итальянец ее бросил.

## Джузи Бушеми (23 года)

Бывшая «Мисс Италии», а теперь успешная актриса. Ее личная жизнь – тайна за семью печатями. Правда, поговаривают, что Джузи разбила сердце легендарному футболисту Алессандро Костакурте. А ведь тот вдвое старше, и к тому же официально женат...

6





# АСИВЫЕ ИТАЛЬЯНКИ



5

## Елена Сантарелли (35 лет)

Итальянские мужчины от нее без ума! И Елена отвечает им взаимностью. Высокая блондинка с идеальной фигурой часто позирует для журналов в стиле ню. При этом она замужем, воспитывает сына. Да еще слывет примерной женой и матерью.



4

## Моника Белуччи (52 года)

Символ итальянской красоты и женственности. Однако после громкого развода с Венсаном Касселем знаменитая актриса замуж пока не вышла и в одиночку воспитывает двух дочерей.

## 3 Джорджия Пальмас (30 лет)

Еще одна бывшая «Мисс Италии». И даже «Вице-Мисс мира»! Правда, замуж вышла не за самого выдающегося футболиста - Давиде Бомбардини. Говорят, супруг категорически запретил своей жене сниматься топлес. И та пока терпит...



2

## Николе Минетти (30 лет)

Ее обожает уже упомянутый Сильвио Берлускони! И именно сей факт позволил простой девушке сделать невероятную карьеру. Некогда дантист, сейчас Николе – депутат парламента. А всего-то нужно было вылечить зубы премьеру!

## Элизабетта Каналис (38 лет)

Ее называют самой горячей итальянской женщиной. Актриса успела отметить романами с футболистом Дидье Дрогба, тренером Жозе Моуринью, актером Джорджем Клуни. Но теперь все любовные похождения в прошлом. В 2014 году Элизабетта вышла замуж за хирурга-ортопеда Брайана Перри, а в 2015-м у пары родилась дочь.



1



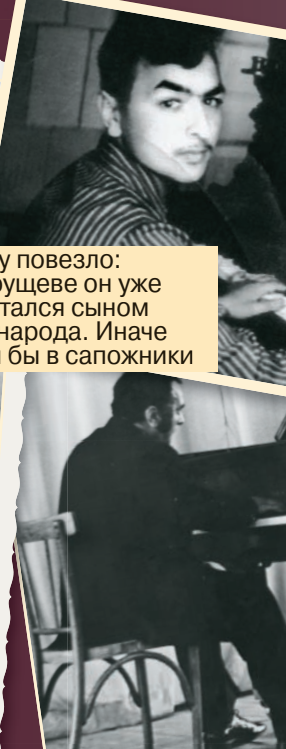


**Левон  
ОГАНЕЗОВ:**



Отца сажали дважды: в 1920-х и в 1937-м

Левону повезло: при Хрущеве он уже не считался сыном врага народа. Иначе пошел бы в сапожники



# «Я ПОТОМСТВЕ В ТЮРЬМЕ СИДЕ

- Левон Саркисович, почему же вы не продолжили династию?

- Не стал сапожником? Ну, для этого родителям не надо было отдавать меня в музыкальную школу. Папа, кстати, всегда мне говорил: научись сначала что-нибудь руками делать, с книжкой сидеть, писать - не всегда пригодится. Но однажды мне папа сказал: «Слушай, у нас с тобой очень хорошие профессии. При любых царях обувь все равно будут носить. И музыку слушать - тоже».

## «Отца судили за убийство Кирова»

- В консерваторию вы в каком году поступили?

- В 1960-м. И в 1966-м (потому что потерял год в армии) окончил.

- То есть в хрущевское время. При Сталине о музыке бы

Не человек, а просто сгусток парадоксов. Сын и внук сапожника - а уже полвека гарцует за роялем. Легкий жизнерадостный человек - а по наследству должен был перейти страх. Большой любитель женщин - а изменять позволяет себе только глазами...

и не мечтали - были же сыном врага народа.

- Вы знаете, папа был реабилитирован после смерти Сталина. А брат мой сидел до 1956 года.

- Еще и брат? Он-то за что?

- А брат - шпион.

- Чей?

- Не знаю. Брата в 1950 году посадили. Он был профессиональный цеховик. Гениально организовал любое производство, на голом месте, с нуля. Сам покупал станки. Говорил: я не хочу работать на советскую власть, буду работать на себя. У него был кожгалантерейный цех где-то под Москвой: они брали английские образ-

цы обуви, делали туфли. И денег у брата было дофига! Все бы ничего, но он любил погулять: ходил в рестораны, выпивал. И посадили его, по сути, за анекдот какой-то. Впяли 58-ю статью, пункт 1а, - антисоветская деятельность, и за анекдот свой он получил 25 и 5 на поселении - так это называлось. Помню, рассказывал: «Я приходил в барак, и ощущение было, что на лекцию в университет приехал». А с ним сидели профессор, писатели, журналисты, архитекторы, искусствоведы. Академия наук, в общем. Он там доучил английский, и, выйдя из лагеря, свободно говорил...



Много лет Оганезов сопровождал Иосифу Кобзону



И даже с Примадонной он на дружеской ноге

ФОТО А. ЛОМОХОВА

# НННЫЙ КАТОРЖАНИН: ЛИ ОТЕЦ, БРАТ И ДЯДЯ»

**- История, в общем, вполне стандартная. Но как получилось, что отец ваш мотал срок за убийство самого Кирова?**

- Отец сидел еще в 1920-х, как буржуазный элемент. Рассказывал: «Я им говорю: «Да не тяну я на буржуазный элемент, я в школе не учился...» А в 1937-м он действительно проходил по знаменитому делу об убийстве Кирова. Видите ли, в чем дело: следователи составили цепочку, которая, по их мнению, вела к убийству Кирова. В эту цепочку попали аж 10 тысяч человек, среди них оказался мой папа. Ни за что получил десять лет. Как он мне рассказывал, следователи и сами понимали, что это чистой воды фикция...

Когда моего папу посадили, первым делом его спросили: что вы умеете делать? Так у него в тюрьме появилась своя маленькая мастерская. Со всей округи отцу несли на по-

чинку ботинки: за эту работу платили, и из тюрьмы он умудрялся даже посылать маме деньги и продукты...

Выпустили отца досрочно - вместо положенных десяти, он отсидел три года. Потом успешно работал - помню, мама хранила вырезку из газеты со статьей под названием «Равняйтесь на Оганезова», где было написано, что отец план какой-то перевыполнил...

**- Но в вашей семье советскую власть должны же были люто ненавидеть. Два человека сидели, и оба по нелепым обвинениям...**

- А у меня и дядька еще сидел. Христафор его звали, по-армянски - Хэчо. Как-то спрашиваю его: «Дядя Хэчо, а почему вы хромаете?» - «От кандалов, сынок». Он сидел при царе за то, что помогал большевикам, после революции - как чуждый элемент. В общей сложности лет 25 отсидел. За те

короткие перерывы, что провел на свободе, пятерых детей успел настрогать... Но самое смешное, что каждый раз, забывая отца или дядю, органы все из дома выносили. Причем выборочно. Почему-то сервиз не брали, шашку - у нас на стене висела, подаренная маршалом Баграмяном, - тоже. Забирали только украшения - у мамы из ушей снимали, с пальцев. И каждый раз бедный папа опять начинал все покупать. Он считал, что дома на всякий случай обязательно должно быть золото...

Так что я, можно сказать, потомственный каторжанин. А насчет советской власти - нет, ее не ненавидели. Ее боялись. Папа всегда читал газеты, но никогда не делился своими впечатлениями. И я не рассуждал об этом. Это, наверное, древняя армянская черта. Армяне же всегда мигрировали: у нас так - хорошо, мы будем так жить. Активно политической жизнью



1969 год.  
С женой Софьей,  
день свадьбы



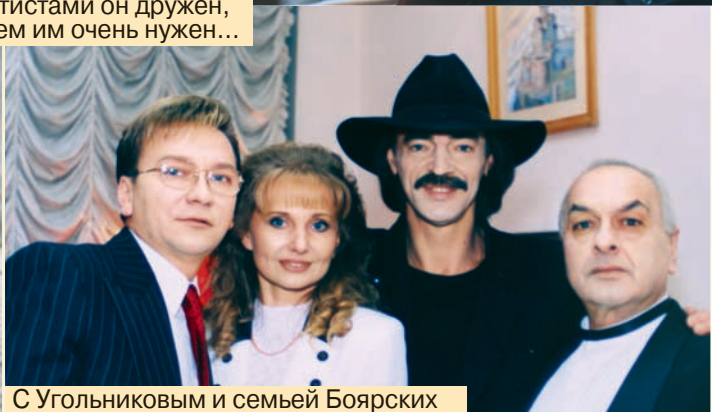
С артистами он дружен,  
и всем им очень нужен...



Дочери Оганезова  
живут в Америке



С Лещенко и Винокуром



С Угольниковым и семьей Боярских

никто не интересовался. И я не рассуждал об этом. Меня все устраивало: приходил домой, было что поесть, где поспать. А рассуждать начал, когда в 1956 году брат вернулся, и с ним его товарищи. Вот они-то мне все и объяснили, 16-летнему...

### «Все брались за «левые» концерты»

- А вам, как потомственному каторжанину, какая из десяти заповедей сложнее всего давалась?

- Ну, я не настолько наивен, чтобы подставлять вторую щеку... Но вы знаете, я в таких традициях воспитан, что, даже если б не читал Библию, все равно эти десять заповедей соблюдал бы. Единственное, с чем могу не согласиться, - это «не возжелай жены ближнего», все остальное - моя сущность. Я никогда не украду, не могу обмануть никого. Не могу дать слово и не исполнить его. Меня

так воспитали...

- Но три человека в семье отсидели. Не было подсознательного страха, что и вас может ждать подобная участь? Тем более что в 1970-е годы вашего брата-музыканта за «левые» концерты сажали пачками - Звездинский, Новиков, Романов...

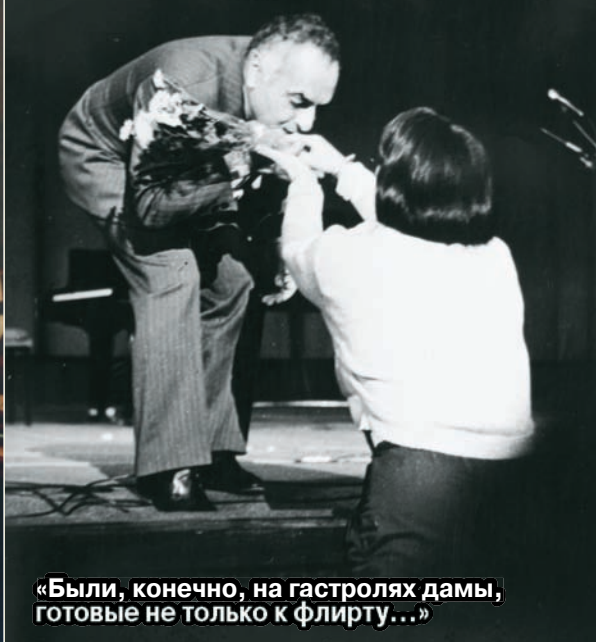
- Я тоже ездил на «леваки». Но я же никогда их не организовывал... А вы знаете, что такое «левые» концерты? Я вам расскажу, все очень просто. Скажем, в Москонцерте мне выписали документы на пять концертов за пять дней в городе Семипалатинске. Я за эти пять дней делаю 15 концертов, а в Москве отчитываюсь за пять. Но это еще не подпольные концерты, когда не от Москонцерта ехали, не от филармонии, а, скажем так, по приглашению... Нет, опасался, конечно, но не сильно. При случае всегда же мог сказать: «А что, а я не знал!» Артист никогда ни за что не отвечает, отвечает администратор... Камчатка, например, День рыба-

ка. Дальневосточный военный округ прислал свой самолет, и мы с Кобзоном вдвоем туда летим. Но я как артист вообще не должен в этом разбираться. Меня пригласили, меня повезли. Сколько получил? Да я не помню. Доказать ничего нельзя.

- Вы со многими работали. Были такие, кто принципиально не брался за «леваки»? Или таких быть не могло в принципе?

- Ну я таких дураков не встречал... Да, кто-то боялся. Андрюша Миронов, например, вообще был законник страшный. Проверял все досконально и без администратора никуда не ездил. Но тогда были такие зиц-председатели, которые брали на себя всю ответственность. Вот они сидели, но тоже далеко не все. Скажем, был такой Гриша Спектор, который отработал три стадиона, получил все деньги, уехал в Ригу, там купил миллион долларов и укатил





«Были, конечно, на гастролях дамы, готовые не только к флирту...»



Глазами  
я изменял  
миллион раз!



пароходом в Швецию. Потом он вернулся, открыл здесь казино. И все знали, что с Гришей Спектором...

- ...лучше не связываться?

- Наоборот! Вы знаете, среди воров есть такой негласный кодекс... А администратор - это все-таки немножко вор. И Гришу, наоборот, уважали: смог такую аферу прокрутить и не попался!

### «У Кобзона чутье настоящего бизнесмена и игрока»

- Ладно, бог с ними, с ворами. С кем приятнее всего работалось?

- Вы знаете, со всеми было хорошо. С кем-то я работал эпизодически, с кем-то долго. Вообще, я человек свобододолюбивый и в неволе, как говорится, не размножаюсь. Дольше всех с Кобзоном работал, но тоже то уходил от него, то возвращался.

- Кобзон - человек, от которого так просто не уходят.

- Не уходят. Иосиф - человек жесткий. И, конечно, он обижался. Но ко мне всегда очень хорошо относился. Его дети родились у меня на глазах, моя жена дружила с его женой. Из того, что Иосенька записал, - почти все мои аранжировки. И поэтому, несмотря на наши встречи и расставания, когда у него случался юбилей: нужен

был, не нужен - я бросал все дела и ехал к нему... С Кобзоном, я вам скажу, работать и тяжело, и легко одновременно. Если ему противодействовать, то тяжело. А если выполнять все условия, то очень легко. Иосиф человек прагматичный: хочешь участвовать в его программе - участвуй, хочешь предложить что-то свое - предложи. Единственное, во что я не вмешивался никогда, - это куда ехать на гастроли, тут Иосиф сам обстоятельно продумывал все детали... Вообще, с ним много было ярких историй. Вот одна из них - совершенно гениальная, которая подтверждает тот факт, что у Иосифа неординарные мозги. Мы в Южной Америке, нас возит импресарио, который выплачивает только суточные, а полный расчет обещает в конце турне. И вот последний концерт, соответственно, день нашей зарплаты. Импресарио говорит: я на пару часов отъеду, поменяю местную валюту на доллары. Концерт начался, а Иосиф ходит по коридору весь в своих мыслях. И вдруг говорит переводчику: «Валя, звони в полицию». Приезжает полицейский, Кобзон ему заявляет: «У меня есть подозрение, что наш импресарио с деньгами уехал в аэропорт». - «Но если ваши обвинения ложные, мы будем вынуждены арестовать вас». - «Я согласен». Полицейские едут в аэропорт и находят этого са-

мого импресарио: он, оказывается, уже взял билет в Мексику и ждал самолета с полным чемоданом наших денег... Помню, спросил тогда: «Иося, как же ты догадался?» «А я, - говорит, - почувствовал». У него чутье настоящего бизнесмена и игрока. Он и в карты играет заводно, и в нарды...

- А конфликты с кем-то из подопечных случались?

- Были какие-то трения. С Андрюшей Мироновым, скажем, у меня никогда никаких конфликтов не было. Если бы он не умер, готов был с ним и до сих пор работать, потому что ближе по духу для меня нет... Но я вообще мало с кем из артистов тесно сблизился. Несмотря на внешнюю мою легкость, всегда опасался амикошонства и до последнего называл человека на «вы», никогда не лез в его дела. Например, селимся мы в гостиницу - если меня не пригласили в номер, я не зайду. Я не умею так...

- Как же насчет заповеди, с которой вы не согласны?

- Ну были, конечно, на гастролях дамы, готовые не только к флирту, но и к каким-то более серьезным отношениям. Но когда ты знаешь, что завтра в семь утра тебе ехать в аэропорт и улетать - какие нафиг могут быть отношения! А «возжелать» - это значит хотеть в душе. Изменив глазами, ты изменил телом, сказал Шекспир. Вот глазами я изменял миллион раз!.. ■



# Кто мог сыграть главные роли в культовой комедии

О своих планах экранизировать Булгакова Леонид Гайдай рассказывал еще во время работы над «Кавказской пленницей». Правда, изначально он думал о пьесе «Бег». Но прошло время, и режиссер решил обратиться к другому произведению писателя – пьесе «Иван Васильевич». Просто потому, что Гайдай точно знал, кто сыграет главную роль в его новом фильме. Это – Юрий Никулин.



## «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ»

### Портретное сходство

Как-то супруга Леонида Гайдая актриса **Нина Гребешкова**, просматривая журнал «Наука и жизнь», обнаружила там скульптурный портрет Ивана Грозного, воссозданный антропологом Михаилом Герасимовым. И жутко поразилась: Грозный на этом портрете очень отличался от того образа, который сложился после многочисленных экранизаций жизни царя. У него было слегка деформированное лицо, большие глаза, уголки которых сползли вниз, и припухшие губы. Так вот, с портрета на нее смотрел... **Юрий Никулин!** Она показала журнал Гайдаю, который тоже был удивлен неожиданным сходством. И, вдохновленный, сел писать сценарий.

### Никакого Грозного и Кремля!

Работа над сценарием началась летом 1971 года. Первоначальная заявка, на удивление, вызвала одобрение у художественного совета. В архивах «Мосфильма» сохранилось много документов, связанных с фильмом «Иван Васильевич меняет профессию». Вот, в частности, как оценило киношное начальство представленный вариант будущей комедии: «Литературная основа позволяет надеяться, что авторы создадут веселую и остроумную комедию, высмеивающую отдельные человеческие слабости – зазнайство, самонадеянность, легкомысленное отношение к жизни, стяжательство».

Поэтому в декабре 1971 года Леонид Гайдай и его соавтор сценария **Владлен Бахнов** заехали за работу. В Комитете по

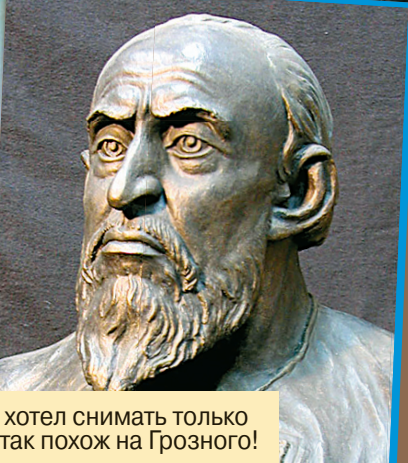
кинематографии, куда был отправлен готовый сценарий, уже более серьезно отнеслись к материалу и предложили сделать ряд дополнений и изменений. Вот какое письмо в январе 1972 года отправил председатель Комитета по кинематографии Романов директору киностудии «Мосфильм» Сизову:

«...Рекомендуем внести в сценарий существенные уточнения. Совершенно необходимо исключить из сценария место действия в Кремле. Экскурсы в прошлое не должны иметь конкретно-исторический характер; сюжет не следует адресовать определенным историческим лицам. В соответствии с замыслом и жанром произведения эпизоды, в которых воспроизводится прошлое, должны приобрести более условные, приблизительные черты, не относящиеся прямо к Ивану Грозному и его эпохе.





Евгений Лебедев был главным конкурентом Яковлева в борьбе за главную роль



Но поначалу Гайдай хотел снимать только Никулина – он ведь так похож на Грозного!

# МЕНЯЕТ... АКТЕРОВ

Это будет вполне совпадать с поставленной художественной задачей: прошлое является фантазией изобретателя «машины времени».

Как мы знаем, Леонид Гайдай в итоге снял комедию, где присутствует и Иван Грозный, и упоминание вполне конкретного исторического времени, и даже Кремль – пусть не московский, а ярославский. Словом, режиссер, который всегда умел маневрировать в непростых условиях, сделал, как обычно, то, что считал нужным. Однако после письма он, конечно, изрядно перекроил сценарий, чтобы создать видимость усиленной работы.

## Восемь претендентов на Иоанна

И вот, наконец, все необходимые согласования проведены. Сценарий принят худсоветом. Но дальше случилось непредви-

денное. Юрий Никулин, под которого, собственно, и создавался сценарий... категорически отказался от участия в фильме. Говорят, он был уверен, что картина по Булгакову в любом случае не дойдет до зрителя и окажется на полке. А тратить как минимум год своей жизни впустую он не хотел.

Тем не менее официальная причина звучала так: Никулина вроде как не отпустил на съемки «Союзгосцирк» – из-за плотного гастрольного графика артиста.

Для Гайдая это стало настоящим ударом! Но поскольку фильм уже находился в производстве, обратного пути не



Если бы Никулин согласился, Милославским стал бы Андрей Миронов. Позже пробовались Бурков и Невинный



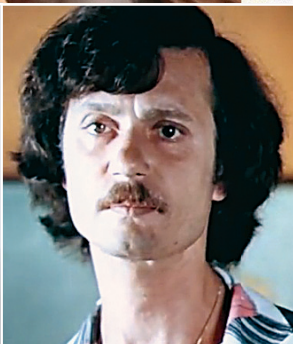




А Зину могли сыграть Гундарева, Азер, Гвоздиков и даже Людмила Савельева!



На роль Шурика претендовали звездный Олег Видов, а также менее известные Шейнин и Погорельцев



было. Поэтому пришлось в срочном порядке искать другого актера на роль Ивана Грозного.

Кинопробы были долгими и мучительными. В итоге на «финишную прямую» вышли восемь актеров – один другого колоритнее, но абсолютно разные. Фамилии многих сегодня, увы, канули в Лету. Из тех, кого знает и любит нынешнее поколение, это **Евгений Евстигнеев, Георгий Вицин, Евгений Лебедев и Юрий Яковлев.**

Причем по сохранившимся архивам видно, что режиссер до последнего сомневался в своем выборе, поэтому один и тот же актер пробовался по несколько раз. То есть Гайдай то отказывался от того или иного претендента, то вновь вызывал его на «Мосфильм». Выбор на последнем этапе шел между Евгением Лебедевым и Юрием Яковлевым. Именно их фотографии соседствуют в толстом альбоме с кинопробами к фильму. В итоге победу одержал Яковлев.

## Миронов потерял роль из-за Никулина?

Изначально Гайдай планировал на роль Милославского **Андрея Миронова**. Он считал, что с Юрием Никулиным они будут составлять идеальный тандем. Но когда стало понятно, что Ивана Грозного сыграет Яковлев, начались поиски другого претендента: по мнению режиссера, Миронов рядом с Яковлевым выглядел чересчур интеллигентным. Ему же хотелось найти кого-то, кто будет играть более размашистыми красками.

Среди претендентов на эту роль тоже немало людей известных и достойных. Это – **Вячеслав Невинный, Георгий Бурков, Георгий Юматов, Сергей Никоенко, Анатолий Кузнецов.**

Но Гайдай из всех кандидатов неожиданно выбрал **Леонида Куравлева**. Чем вызвал недовольство у худсовета. По мнению киноначальников, Куравлев на роль абсолютно не подходил: мол, слишком просто-

ват он для жулика вневременного масштаба. Но режиссер считал, что с Яковлевым Куравлев будет смотреться гармонично, поэтому настоял на своем решении. И первые же дни съемок показали, что он был прав.

## «Пуговкин вам покажет!»

Роль режиссера Якина Гайдай сразу же решил отдать **Михаилу Пуговкину**, с которым уже работал ранее на других проектах. И в этом случае художественный совет не согласился с представленной кандидатурой. Примерно по той же причине. Мол, как же так: образ режиссера на экране будет воплощать актер, который обычно играет дурачков да блаженных! Спас кандидатуру Пуговкина **Григорий Чухрай**, который обратился к коллегам с пламенной речью: «Товарищи режиссеры! Вы все думаете о себе очень хорошо. И зря. Пуговкин вам покажет, какие типы среди вас встреча-



ются...» После этого воззвания Пуговкина утвердили без возражений.

## Шурика мог сыграть Олег Видов

На роль Шурика, или, как значится в сценарии – Александра Сергеевича Тимофеева, – тоже пробовались немало актеров. Что очень удивительно: ведь, казалось бы, после «Операции «Ы» и «Кавказской пленницы» у Гайдая не должно было оставаться никаких сомнений.

Тем не менее в архивах сохранились фото других претендентов. Это очень популярный в то время **Олег Видов**, и менее известные – **Валерий Погорельцев** (он играл одного из гусар в фильме «О бедном гусаре замолвите слово») и **Алексей Шейнин** из Театра имени Ермоловой.

В итоге роль все-таки ушла любимцу Гайдая – **Александру Демьяненко**. Правда, в комедии «Иван Васильевич меняет профессию» его Шурик несколько повзрослел – он уже не обесцвечивает волосы и даже имеет отчество и фамилию.

## Селезнева или Гундарева?

Ну а когда Гайдай понял, что лучший Шурик – это все-таки Демьяненко, то отпали сомнения и насчет его супруги Зиночки Тимофеевой. Ею стала **Наталья Селезнева**, которая играла в «Операции «Ы» милую девушку Лиду.

Хотя поначалу и на эту партию шли серьезные и долгие ки-

нопробы. Список претенденток столь же огромен, сколь и безвестен. Фотографий в альбомах, которые до сих пор бережно хранятся в архиве «Мосфильма», – бесчисленное множество. Но в большинстве своем это совсем еще начинающие в те годы (но так и не прославившиеся) актрисы. Напротив фото чаще всего идут приписки – «студентка», «выпускница», «абитуриентка» того или иного театрального училища Москвы и Ленинграда.

Известных актрис, участвовавших в кинопробах, не так много. Но каждая составляла серьезную конкуренцию **Наталье Селезневой**. Это – **Наталья Гвоздиковая**, **Ирина Азер**, **Людмила Савельева** и **Наталья Гундарева**.

Гундарева, к слову, в итоге была утверждена на роль царицы. Да-да, это не ошибка. Именно так значится в архивах «Мосфильма». Однако по какой-то причине в картине в этом образе мы видим **Нину Маслову**. Почему не снималась Гундарева, нигде в документах не объясняется, а сотрудники киностудии и коллеги актрисы, которым мы адресовали этот вопрос, даже не помнят, что **Наталья Георгиевна** вообще участвовала в кинопробах.

## Весомая победа Крачковской

На роль супруги Бунши тоже пробовалось несколько актрис. Но даже беглый взгляд на фото из архивов не позволяет сомневаться: сам-то режиссер сразу хотел снимать **Наталью Крач-**

**ковскую**, поэтому других претенденток приглашал на пробы исключительно для галочки. Вот только Крачковская, которую Гайдай выбрал в том числе и за богатую фактуру, во время съемок неожиданно здорово похудела. Аж на 20 килограммов! Леонид Иович очень переживал из-за этого факта, поэтому чуть ли не в приказном порядке велел откармливать актрису. И та со слезами на глазах (новые постройневшие формы, чего уж скрывать, ей очень нравились) давилась плюшками и пончиками, чтобы не подвести любимого режиссера.

## Окончательный вариант

Зря все-таки Юрий Никулин волновался за судьбу картины. Окончательный вариант устроил почти всех членов худсовета. Конечно, пришлось кое-чем пожертвовать – какие-то фразы показались чересчур смелыми, некоторые эпизоды посчитали затянутыми. Но Леонид Гайдай уже привык к подобным придиркам. Он даже специально представлял на суд худсовета несколько удлиненные варианты своих фильмов, уже точно зная, где и что в итоге сократит. Комедия «Иван Васильевич меняет профессию» после заседаний на «Мосфильме» стала короче на 177 метров пленки. Зато результат понравился всем. И высокому начальству, и кинокритикам, и, главное, зрителям. Только в год выхода на экраны – в 1973-м – фильм посмотрели более 60 миллионов человек, что стало настоящим рекордом! ■



Пуговкина не хотели утверждать – спас режиссер Чухрай



Гайдай представил удлиненную версию картины, и все-таки обманул худсовет!



Киногерои, которых  
решили увековечить

ОН ЖЕ



### 1. Доцент из «Джентльменов удачи», Москва

Забавный памятник Трошкину, или вору-рецидивисту Доценту из фильма «Джентльмены удачи», стоял напротив «Мосфильма». Как и главному герою фильма, памятнику не удалось избежать криминальной истории. В октябре 2015 года его похитили. Грабителей удалось найти только на следующий день, когда статуя была уже разрублена на части и сдана в металлолом. На сегодняшний день ведется сбор средств для возврата памятника на законное место.



### 2. Ляля из «Подкидыша», Таганрог

Судьба памятника Фаины Раневской в Таганроге претерпевает не менее сложные перипетии. Ее бронзовая героиня из фильма «Подкидыш» часто подвергается нападкам воришек, лишаясь периодически то зонтика, то сумочки. Для молодежи, которая часто собирается возле нее с гитарами и горячительными напитками, похищение аксессуаров бронзовой фигуры стало своеобразной традицией.

### 3. Трус, Балбес и Бывалый из «Кавказской пленницы», Иркутск

Скульптурный ансамбль из трех фигур установлен в честь режиссера картины Леонида Гайдая. Именно здесь он начал свою творческую деятельность. Гайдай два года работал осветителем и актером в местном театре, закончив театральную студию при Иркутском областном драматическом театре.



### 4. Лида и Шурик из «Операции «Ы»», Краснодар

Еще один памятник героям фильмов Гайдая. На аллее перед Кубанским университетом застыла парочка с конспектами в руках. Студенты Шурик и Лида готовятся к экзамену. По сюжету ленты герои настолько увлечены своим занятием, что не замечают ничего вокруг, в том числе и друг друга. Отметить это авторы памятника решили необычным постаментом, роль которого выполняет канализационный люк, по которому в фильме проходят герои.





# ПАМЯТНИК!



## 5. Проня и Свирид из «За двумя зайцами», Киев

В центре Киева около Андреевской церкви стоит забавный памятник персонажам фильма Проне Серковой и Свириду Голохвастову. Место было выбрано не случайно, именно около этой церкви происходило основное действие картины «За двумя зайцами». За время существования памятник обрел свои легенды. Одна из них гласит, что если потерять жучка, что присел на пиджак Голохвастова, то станешь любимчиком фортуны и обретешь финансовое благополучие. Некоторые настолько прониклись этой идеей, что похитили жучка! Инцидент происходил уже шесть раз.

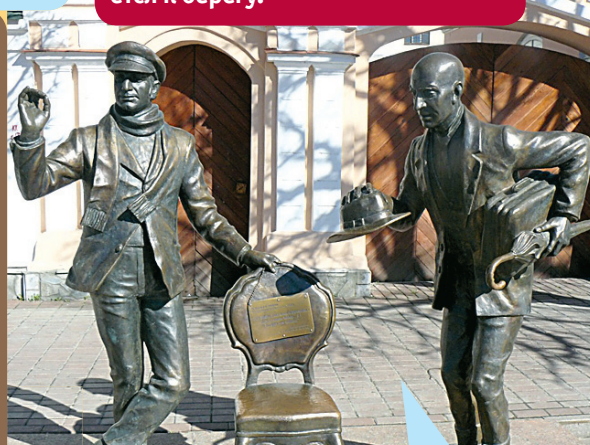


## 6. Геша Козодоев из «Бриллиантовой руки»

Необычная скульптура стоит прямо в воде напротив набережной в Новороссийске. Герой держит в руках палку с трусами Лелика вместо флага и идет по воде. По сюжету Геша увидел на воде мальчика, и с блаженной улыбкой пошел за ним, как за Спасителем. Однако, очень скоро поняв, что это всего лишь коса под водой, герой бросает палку, спихивает мальчика и устремляется к берегу.

## 7. Гена Букин из «Счастливы вместе», Екатеринбург

Эта статуя стоит на площади рядом с тем самым супермаркетом, в котором по сюжету работал главный герой сериала «Счастливы вместе», который сейчас повторяют на TNT4. Виктор Логинов, открывший памятник, признавался, что мечтает, как ребята перед свиданием станут говорить: «Встретимся под Букиным!»



## 9. Бендер и Киса из «12 стульев», Чебоксары

Памятник в Чебоксарах установлен не случайно. Население именно этого города должны были пополнить Бендер и Киса для большего эффекта! Дословно из книги: «В настоящее время в Чебоксарах 7702 жителя». Киса! Давайте бросим погоню за брильянтами и увеличим население Чебоксар до семи тысяч семисот четырех человек. А? Это будет очень эффектно...» Предложения поставить в Чебоксарах памятник Бендеру и Кисе звучали уже много лет. Виделись они людям по-разному: то буквально проплывающими в лодке, то сидящими на берегу. В конце концов, герои вышли на чебоксарский Арбат.

## 8. Бальзаминов из «Женитьбы Бальзаминова», Зеленогорск

Памятник 25-летнему Мише Бальзамину в исполнении Георгия Вицина стоит в Зеленогорске. В этом городе знаменитый актер родился и вырос. Для роли молодого парня 46-летнего Вицина долго гримировали. Позднее Георгий Михайлович, вспоминая съемки фильма, шутил: «Женитьба забальзамированного».







## БУРГЕР ПО-ИЖЕВСКИ

### НАДО:

Для соуса: помидоры - 600 г, сироп топинамбура 60 г, сок лимона - 1 ч. л., желфикс (пектин) - 1 ч. л., корица - 1/2 ч. л., имбирь - 1/4 ч. л., гвоздика - 1/4 ч. л., соль - по вкусу.  
Для овощной котлеты: Шпинат листовой замороженный - 300 г, кукуруза консервированная - 150 г, болгарский перец - 100 г, плавленный сыр - 100 г, овсяные отруби - 40 г, твердый сыр - 40 г, одно яйцо, шелуха от семян подорожника - 1 ч. л. морская соль, перец - по вкусу.  
Для мясной котлеты: говяжий фарш - 450 г, овсяные отруби - 10 г, вяленые ягоды черноплодной рябины - 1 ч. л., смесь диких трав (прованские травы) - 1 ч. л., соль - по вкусу.  
Булочки для бургеров - 4 шт., свежие листья салата.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Соус: Нагреть воду. На помидорах сделать крестообразный надрез, опустить на 30 секунд помидоры в кипяток, затем подержать под струей очень холодной воды, снять кожицу. Нарезать помидоры на 6 частей, переложить в небольшую кастрюльку, добавить сироп топинамбура, сок лимона, все специи, пробить блендером до однородности. Поставить на медленный огонь и уварить в два раза. Дать соусу остыть.  
Овощная котлета: В миску выложить кукурузу, предварительно слив жидкость. Отжать шпинат и мелко нарезать. Нарезать кубиками болгарский перец, натереть сыр, добавить все в общую миску, туда же добавить яйцо, отруби, псиллиум, перец и соль, хорошо перемешать и взбить, дать немного полежать.  
Мясная котлета. Добавить в фарш все ингредиенты, перемешать. Разделить фарш на 4 части. Из каждой влажными руками слепить плоскую котлету. Нагреть сковороду, смазать маслом, обжарить котлету с обеих сторон до образования аппетитной корочки.  
Смазать сковороду маслом, влажными руками сформировать из овощной смеси круглые шайбы, аккуратно выложить на сковороду и поджарить с обеих сторон до подрумянивания.  
Собрать бургер. Разрезать булочки вдоль пополам, на нижнюю часть выложить свежий салат, положить мясную котлету, полить соусом, положить овощную котлету и накрыть второй булкой. Подавать со свежим салатом.

## РЖАНЫЕ ОЛАДЫ С МЯСОМ И КАПУСТОЙ (УДМУРТИЯ)

### НАДО:

350 г белокочанной капусты, 50 г ржаных отрубей, 3 яйца, 50 мл кефира, 500 г куриного фарша, 25 г кукурузного крахмала, 1 ч. л. копченой паприки, 25 мл растительного масла, морская соль, черный перец - по вкусу, йогурт без добавок (для подачи), свежая петрушка (для украшения).

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

В миску разбить яйца, добавить соль, паприку, черный молотый перец, влить кефир и все взбить вилкой. Добавить отруби, перемешать и оставить на 10 мин. Мелко нарезать капусту, высыпать в кипящую воду и дать покипеть 5-7 мин. Дать остыть. Смешать капусту с фаршем, с массой из отрубей, добавить крахмал и перемешать. Нагреть сковороду, смазать маслом. При помощи ложки выкладывать тесто, формируя оладьи. Жарить под крышкой по 3-4 минуты с каждой стороны. Выложить оладьи на тарелку, украсить зеленью и подать с йогуртом.



## ЖАРЕНАЯ РЫБА ПО-КАМБОДЖИЙСКИ

### НАДО:

300 г белой речной рыбы, корень имбиря, 5 зубчиков чеснока, 50 г муки, сок лимона, 50 мл растительного масла, 50 мл соевого соуса, болгарский перец, пучок зеленого лука, сахар, соль и перец по вкусу.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Корень молодого имбиря очищаем и нарезаем мелкой соломкой, небольшими кусочками чеснок. Рыбу нарезаем кусочками, поливаем лимонным соком, солим, перчим и оставляем на некоторое время мариноваться. Обваливаем кусочки рыбы в муке и обжариваем в сковороде на растительном масле. Нарезаем болгарский перец и зеленый лук. Вынимаем готовую рыбу, добавляем в сковороду еще немного масла и туда отправляем обжариваться чеснок и имбирь. Через минуту наливаем немного воды, добавляем болгарский перец и слегка обжариваем, приправляем сахаром и соевым соусом. Тушим 3-4 минуты и выключаем. Соединяем рыбу с овощами и украшаем измельченным зеленым луком.



# раммы «Поедем, поедим!»

## НАРЫН (КАЗАХСТАН)

### НАДО:

500 г конины или баранины, мясной бульон, 1 яйцо, 2 стакана муки, масло растительное, 2 луковицы, чеснок, соль и перец по вкусу.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Для начала варим мясо в подсоленной воде в течении трех часов. Готовим тесто: отделяем желток от белка и добавляем в муку, замешиваем. Тесто заворачиваем в пищевую пленку и на время оставляем отдыхать.

Соус. Нарезаем тонкими кольцами лук и заливаем его бульоном, в котором варилось мясо, перчим и даем настояться. Тесто раскатываем в тонкий блин и сворачиваем в рулетик, делим на две части и отправляем на паровой отдых в смазанную растительным маслом мантоварку на 40 мин.

Нагреваем сковороду с растительным маслом, нарезаем лук и чеснок кубиками и отправляем обжариваться. Мясо нарезаем средними кубиками, выкладываем в поджаренный лук и чуть-чуть заливаем бульоном.

Готовое тесто нарезаем соломинкой и отправляем на сковороду, с почти готовым мясом, перемешиваем. Через несколько минут блюдо готово, осталось украсить маринованным луком, настоявшемся в бульоне, и посыпать зеленью.



РАДИ РЕДКОГО РЕЦЕПТА НЕУТОМИМЫЙ АНГЛИЧАНИН ДЖОН УОРРЕН КОЛЕСИТ ПО ГОРОДАМ И ВЕСЯМ. А ТЕПЕРЬ ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ НТВ «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» БУДЕТ ДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ НАХОДКАМИ И С ЧИТАТЕЛЯМИ «ОЗВ».



## СВИНИНА ПО-СИБИРСКИ (ТОМСК)

### НАДО:

Свинина с кожей - 1 кг, чеснок - 4 зубчика, кедровые орешки - 50 г, красное вино - 200 мл, сахар - 2 ст. л., 0,5 стакана клюквы, 0,5 стакана брусники, крахмал - 2 ст. л., соль, перец, корица и гвоздика - по вкусу.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

На коже свинины нужно сделать надрезы в форме сетки, чтобы хорошо и красиво запеклось. Между разрезом вставляем гвоздику и как следует натираем мясо солью и перцем. В мясе проделываем ножом дырочки и засовываем чеснок.

Свинину заворачиваем в фольгу и отправляем в духовку при 180 градусов на один час. В сотейник добавляем вино, полстакана воды и доводим до кипения. В остальной половине стакана с водой разводим крахмал.

Добавляем клюкву, бруснику и снова доводим до кипения. В кипящий соус добавляем сахар, приправляем корицей и гвоздикой. Через минуту-две процеживаем соус, перетирая ягоды через сито, и добавляем крахмал.

Готовое мясо нарезаем порционными ломтиками, поливаем клюквенно-брусничным соусом и посыпем заранее обжаренными на сухой сковороде кедровыми орешками.

## КОКТАЛ ПО-АЛМААТИНСКИ

### НАДО:

6 кг рыбы, 150 мл майонеза, 150 мл кетчупа, 500 г томатов, 500 г болгарского перца, 3 луковицы, зелень, соль и специи - по вкусу.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Для начала рыбу нужно почистить от внутренностей. Раскрываем ее и первым делом солим и перчим. Готовим соус - нужно смешать майонез со свежими измельченными томатами или кетчупом. Смазываем рыбу соусом, поливаем обильно лимонным соком. Нарезаем лук кольцами и выкладываем на рыбу одним слоем. Болгарский перец так же нарезаем кольцами и выкладываем вторым слоем.

В томатах убираем сердцевину, режем кольцами и покрываем плотно следующим слоем. Немного посыпем зеленью. И отправляем в коптильню на 45 минут.





# ДОЛЖНА ЛИ В СМЕТ



Сметана - от слова «сметать», то есть снимать сливки со слегка отстоявшегося молока. Сливки с нескольких удойных партий складывали в глиняный горшочек, ставили на печку, а через сутки был готов жирный соус, самый популярный и по большому счету единственный на Руси. А как сейчас производят сметану? Кладут ли туда, согласно советскому мифу, туалетную бумагу для густоты?

**1.** В составе настоящей сметаны может быть только **два ингредиента**: сливки и закваска. Все остальное - от лукавого производителя. Он может честно указать добавки на упаковке, а может и не указать, но все равно подмешать в готовую массу загустители, стабилизаторы и растительные жиры. Выявить на глаз их очень сложно, но, по данным всевозможных экспертиз, больше половины образцов не в праве называться гордым именем сметана - только сметанным продуктом.

**2.** Самый популярный загуститель - это не туалетная бумага,

как считали когда-то, а крахмал. Стоит недорого, но работает хорошо. К счастью, крахмал в сметане можно легко выявить прямо на домашней кухне. Капните в пачку немного йода и ждите: если белоснежная гладь посинеет, то сметанка - накрахмаленная. Другие загустители, такие как каррагинан, пектин, казеин, выявить можно только в лаборатории или же почувствовать на вкус. Но беда в том, что подделок так много, что многие из нас давно не пробовали настоящей сметаны.

**3.** В сметану идет самая жирная часть молока, она же - самая

востребованная. Чтобы сократить расходы, производитель сдабривает молоко обычным растительным жиром - **пальмовым маслом**. Его тоже можно обнаружить в домашней лаборатории. Возьмите несколько больших ложек сметаны, положите в стеклянную банку и залейте теплой водой. Если сметана камнем ляжет на дно, то это - сгусток растительного жира. Если равномерно поднимется наверх, то поздравляем - вы купили настоящий продукт. Дело в том, что растительный и молочный жир имеют разную температуру плавления. Сливки тают уже при 36 градусах, а пальмовому жиру нужно все 50.

**4.** Сметана - лучший накопитель антибиотиков. Молекулы вещества легче всего соединяются с жиром. Если коровы проходили курс лечения или антибиотики входили в состав их корма, то все они со сметаной попадут к нам на стол. Чаще всего экспертиза находит в сметане антибиотики стрептомициновой группы. Это лекарство ограничено в применении для человека, так как его побочная реакция - необратимая глухота. В ветери-





# АНЕ ЛОЖКА СТОЯТЬ?

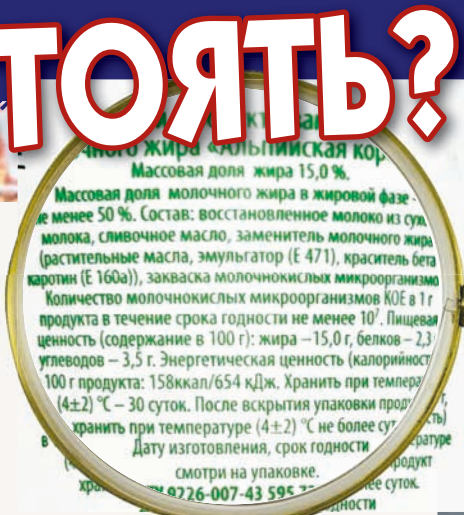
нарии вещество применяется свободно. Конечно, дозы антибиотика в сметане незначительны, но тем не менее лечиться ею мы не собирались.

**5.** Что означает слово «термостатная» на упаковке? Раньше сметана квасилась уже в готовой таре. Но в середине прошлого века появились поточные линии для сметаны. Сливки сепарируются, поступают в большой чан, там они заквашиваются, и по трубам готовый продукт перекачивается на фасовку. Во время пути молекулы сливок разбиваются и распадаются. Сметана, какой бы жирной она ни была, получается жидкой. Поэтому сейчас некоторые заводы возвращаются к традиционному, термостатному, способу производства сметаны. О чем и сообщают покупателю на пачке.

**6.** Мерка «чтобы ложка стояла» годится только для домашней или термостатной сметаны. Даже качественная сметана, пройдя по трубам, станет жиже. Но производитель знает это народное требование к продукту и, чтобы не рисковать, добавляет загустители. Поэтому в отношении резервуарной сметаны действует правило: жидкая - значит натуральная.

**7.** Срок хранения сметаны при температуре +6 градусов - 14 дней. Если срок больше, то без консервантов не обошлось.

**8.** В сметане идет активная микробиологическая жизнь. Но не вся она нам на пользу. Кисло-молочных бактерий должно быть много, а вот дрожжей - мало. Если у сметаны так называемый хлебный привкус, то дрожжи явно переживают демогра-



фический взрыв. Его самые печальные последствия для нашего организма - острая диарея.

**9.** Натуральная сметана из коровьего молока - всегда жирностью 30%. Все остальные градации - это производственные ухищрения.

**10.** По цвету сметана должна быть белой с чуть кремовым оттенком. Неравномерная окраска и пятна громко заявляют о множестве добавок. ■

страна  fm

ДЕНЬ, КОГДА  
РАДИОВЕЩАНИЕ В РОССИИ  
ИЗМЕНИЛОСЬ НАВСЕГДА!

15 АВГУСТА 2016 ГОДА

Первое радио в России,  
Восточной Европе и странах СНГ,  
которое вышло в телевизионный эфир!

- В пакете программ Триколор ТВ;
- На TV платформах и на вашем смартфоне;
- А также на сайте strana.fm

Реклама

+12

Телефоны  
рекламной службы в Москве:  
+7 (495) 276-12-24,  
+7 (495) 276-22-56

СЛУШАЙ! СМОТРИ! СТРАНА FM — ВСЁ К ЛУЧШЕМУ! 



# ГОРОСКОП НА ДВЕ НЕДЕЛИ ОТ ОЛЬГИ БЕЛОЙ

с 7 по 21  
декабря

## ОВЕН



Постарайтесь запланировать до 20 декабря возврат всех мелких финансовых долгов – это сэкономит вашу энергию. Мера в еде и финансовых тратах – ваш девиз на данный период. Сэкономив сейчас, получите в тройном размере в ближайшие 2-3 недели.

## ЛЕВ



В период с 7 по 19 декабря высока вероятность встретить единомышленника. Причем им может оказаться как деловой партнер, так и возлюбленный, или возлюбленная. Главный совет – станьте открытым, готовым к тому, что в вашем пространстве появятся люди, которые могут изменить ваши привычки, повлиять на решения. Но обязательно помните: бонусом за все ваши уступки и смирение станут комфорт и работа.

## СТРЕЛЕЦ



С 7 по 14 декабря стоит отдохнуть тем, кто уже реализовал все деловые задачи, и мобилизовать все силы тем, кто еще погружен в работу. Период богат и на знакомства различного рода – как романтические, так и деловые. Но не слишком рассчитывайте 17 и 19 декабря начать долгосрочные отношения.

## ТЕЛЕЦ



После 15 декабря закончится риск недопонимания в личных взаимоотношениях. Важно остановиться и предостеречь себя от эмоциональных всплесков. Больше внимания уделите совместному отдыху с партнером, интересуйтесь его желаниями, настроением. Только неподдельный интерес к близким обеспечит вам полную отдачу в текущий период.

## ДЕВА



9 декабря есть риск столкнуться с оппонентами в работе. Вашим сакральным местом для подпитки энергией в этот период станут художественные выставки и лекционные аудитории. В период с 14 декабря высока вероятность травм и падений. Будьте внимательны и осторожны – тогда ничто не нарушит ваших планов.

## КОЗЕРОГ



Вы – человек с потенциалом лидера, и в данный период получите возможность реализовать свои идеи. Главный совет – будьте корректным, ненавязчивым и сдержанным в эмоциях. Иначе наживете врагов. В романтических отношениях вас ждет только позитивная динамика. А если приложите некоторые усилия, ваш партнер порадует вас неожиданным поступком.

## БЛИЗНЕЦЫ



Вы редкий счастливчик. Присмотритесь к людям, которые взаимодействуют с вами продолжительное время, начните их благодарить за преданность. Но все же в период с 10 по 17 декабря есть риск встретить недоброжелателей. Это может быть оппонент на работе или близкий человек, который не согласен с вашим решением. В этот период будьте особенно внимательны, постарайтесь избежать конфликтов.

## ВЕСЫ



Будьте особенно осторожны 17 и 18 декабря, берегите себя от переохлаждения. В личных отношениях ждет относительное благополучие. Однако, если ситуация вдруг накалилась, самым лучшим будет сменить обстановку – собрать вещи и устроить небольшое путешествие.

## ВОДОЛЕЙ



Самое время выйти в свет. Ищите те места, где вы сможете общаться с единомышленниками, делиться идеями. В период с 7 по 15 декабря заявляйте о своих самых смелых намерениях – и они будут восприняты на ура. Однако уже после 16 декабря вы можете потерять энергию. Вероятность простудных заболеваний высока. Запаситесь витаминами и не пренебрегайте прогулками на свежем воздухе.

## СКОРПИОН



Вам повезло с благоприятным периодом для того, чтобы потратить деньги. Но только если это ваши собственные средства – если вы их не заняли и не взяли в кредит. Только тогда вложения будут успешными. Так же смело можете совершать поездки, непродолжительные путешествия. А вот в романтических отношениях не последует никаких бурных всплесков.

## РЫБЫ



Пришло время уделить внимание себе. Позаботьтесь о пищеварении и состоянии кожи, начните правильно питаться. Теплые вещи в морозную погоду уберегут ваши суставы. Неделя с 7 по 14 декабря следует посвятить активному совместному досугу со второй половинкой. Это укрепит вашу любовь и позволит отдохнуть перед трудовым стартом в новом году.



## РАК

Главным девизом наступающего периода станет решительность. Растущая Луна с 12 декабря благоволит Ракам и подталкивает их к активности. У вас появятся силы и ресурсы. Но только в том случае, если примете твердое решение перейти в новый год с закрытым списком срочных дел.



# К НОВОМУ ГОДУ!

# КАЖДОМУ ПОКУПАТЕЛЮ! ПРИОБРЕТАЯ ОДНУ ВЕЩЬ, ВТОРУЮ ПОЛУЧИ В ПОДАРОК!

## ШАГОМЕР SOLAR POWER HY-02T



Компактное устройство, которое помимо пройденных шагов в км способно также показывать своему владельцу количество сожженных калорий за день. С ним вы, несомненно, будете больше гулять, тем самым поддерживая свое здоровье. Если ходить всего 30 минут в день, то снижается риск сердечно-сосудистых заболеваний в 7 раз, а если гулять каждую неделю хотя бы по 2 часа, то продолжительность жизни вырастет на 7 лет.

~~ЦЕНА 650 руб.~~ **520 руб.**

## АНТИБЛИКОВЫЙ КОЗЫРЕК – CLEAR VIEW



2 пластины для дня и ночи обеспечат вам отличный обзор независимо от дорожных условий. Закрепляется на обычном солнцезащитном козырьке без инструментов. Антибликовый козырек сделан из прочного долговечного органического стекла (акрила).

~~ЦЕНА 640 руб.~~ **490 руб.**

## ОТПУГИВАТЕЛЬ ТАРАКАНОВ, ГРЫЗУНОВ И НАСЕКОМЫХ RIDDEX PEST REPELLING AID

Это очень безопасное и безвредное для людей и животных устройство для борьбы с грызунами и насекомыми. Когда вы включаете его в розетку 220 V, устройство создает вокруг себя звуковое поле, которое насекомые и грызуны не могут выносить. Диапазон устройства около 80-200 м2. Не влияет на работу других электроприборов, мобильных и беспроводных устройств; безопасен для беременных и детей. Полное избавление от мышей и крыс – 2-4 недели, муравьев и прочих насекомых – 8-12 недель.



~~ЦЕНА 1200 руб.~~ **900 руб.** В подарок липучка от грызунов.

## МИНИ-СУПЕРЛИНЗА

Универсальный оптический мини-прибор. Мощное увеличение со специальной подсветкой позволит без труда прочесть даже самый мелкий текст в книгах, газетах, на упаковках с лекарствами. Имеет плоскую форму, малую толщину и вес, что делает ее компактной и предельно удобной в использовании. Питания батареек в комплекте хватит на очень долгое время за счет малого энергопотребления диодов.

~~ЦЕНА 440 руб.~~ **380 руб.**

## МЕШОЧЕК ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ POTATO EXPRESS



Быстрый способ приготовить запеченный картофель в микроволновой печи. Секрет в уникальной конструкции изоляции, создающей идеальный паровой эффект, для приготовления необычайно вкусной, ароматной и нежной картошки всего за 4 минуты. Таким же способом в считанные минуты запекаются любые овощи и фрукты.

~~ЦЕНА 550 руб.~~ **420 руб.**

## ПИЛКА SCHOLL ДЛЯ НОГТЕЙ

Обеспечить надлежащий уход ногтам можно не только в условиях салона. Обрезной маникюр желательнее поручить специалисту, чтобы не поранить кожу или не отрезать лишнего. А вот шикарную спа-процедуру можно выполнить самостоятельно в домашних условиях. И в этом вам поможет электрическая пилка Scholl, с которой процесс подтилкивания ногтей превратился в быстрое и приятное занятие.

~~ЦЕНА 900 руб.~~ **650 руб.**

## МИКРОСУПЕРБРИТВА MICRO FORCE



Размером практически со спичечный коробок, станет незаменимой для любого мужчины, как дома, так и в дороге. Пригодна как для мокрого, так и для сухого бритья, не нуждается в сети 220V. Экономичная, работает от двух микропальчиковых батареек. Бритва полностью водонепроницаема. В комплекте специальная щеточка и запасное лезвие.

~~ЦЕНА 780 руб.~~ **680 руб.**

## ТИГРОВЫЙ ЧУДО-ПЛАСТЫРЬ



Состав пластыря активизирует жизненную энергию ЦИ, прочищает энергетические каналы, проникает в костную ткань, согревает и тем самым приостанавливает болевой синдром. Пластырь снимает все виды боли в суставах и позвоночнике, при шейном остеохондрозе, ревматизме и после ушибов. Тигровый Чудо-пластырь способен помочь даже в самых тяжелых случаях.

~~ЦЕНА 750 руб.~~ **320 руб.**

## ЖЕМЧУЖНЫЕ ЧУДО-БУСЫ



Изящное украшение и устройство для улучшения здоровья. Перламутровые жемчужины с биоактивными элементами внутри. Можно носить на шею, улучшается работа щитовидной железы, сосудов головы. На запястье, нормализует артериальное давление, работу сердца.

~~ЦЕНА 720 руб.~~ **200 руб.**

## ЧУДО-ГЕЛЬ ДЛЯ НОГ – МУРАВЬИВИТ



Содержит муравьиный спирт и масло чайного дерева. Мгновенно устраняет потливость и неприятный запах ног после первого нанесения. Уничтожает грибок, заживляет трещины на пятках и между пальцами. Снимает усталость, онемение, боль – придает легкость ногам при ходьбе.

~~ЦЕНА за 1 уп. 90 руб.~~  
~~За 3 уп. 250 руб.~~

## СТЕЛКИ С ПАМЯТЬЮ



Быстро снимают боль, отечность, усталость и напряжение при самых различных заболеваниях ног. Специальный материал, из которого изготовлены стельки, способен подстраиваться и запоминать конфигурацию ступней, равномерно распределяет нагрузку, разгружая ноги и позвоночник при ходьбе, позволяя проходить без боли гораздо большие расстояния.

~~ЦЕНА 240 руб.~~ **200 руб.**

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ЧАСЫ С СОЛНЕЧНОЙ БАТАРЕЙКОЙ



Часы, которые не требуют постоянной замены батареек. Работают от солнечной батареи на корпусе, энергия, накопленная за день, сохраняется в специальном микроаккумуляторе внутри корпуса часов. Часы с крупными цифрами, бегающей стрелкой имеют три режима будильника, автоматический календарь, секундомер, трехцветную подсветку, в ударопрочном металлическом влагонепроницаемом корпусе.

~~ЦЕНА 920 руб.~~ **820 руб.**

## НАБОР ДЛЯ РЫБАЛКИ «МАЙТИ БАЙТ»



Обеспечивает клев и работает лучше, чем живец. В рыбках-вообрах используются стержни, растворяющиеся в воде особые аминокислоты, провоцирующие хищника на атаку. Рыбка с подраненным бочком, ароматом и вкусом рыбы не останется без внимания щуки, судака или сома. В наборе 10 рыбок, стержни приманки, крючки.

~~ЦЕНА 1620 руб.~~ **780 руб.**

## СУПЕРНОЖ «DELI PRO»



Поможет нарезать продукты ломтиками одинаковой толщины. Просто выставьте регулирующий фиксатор ножа на нужную толщину и нарежьте колбасу, сыр, хлеб, мясо, рыбу, овощи кусочками одинаковой толщины. Вы можете задать толщину нарезаемых продуктов от 0,1 до 3,0 см. Нож незаменим для приготовления картофеля фри – нарежет картофель ровной, одинаковой соломкой. Как под линейку кусочки хлеба. Лук тонкими кусочками без слез.

~~ЦЕНА 920 руб.~~ **390 руб.**

## МАГНИТНЫЙ КОВРИК



Воздействует на самые нужные функции организма через биоактивные точки ступней. При регулярном применении коврика хотя бы по 10-15 минут в день эффективно улучшается зрение, слух, нормализуется артериальное давление. Магнитный коврик является непревзойденным средством снятия отеков и болей в ногах.

~~ЦЕНА 860 руб.~~ **300 руб.**

## ТЕРМОНОСКИ



Незаменимы в холодное время года – осенью, зимой. Изготовлены из натуральных материалов с применением современных технологий в производстве термотканей. В несколько раз лучше удерживают тепло, обеспечивают «дыхание» кожи ног, исключая потливость. Отлично согревают ноги, даже в самый сильный мороз.

~~ЦЕНА 440 руб.~~ **360 руб.**

## АКУЛИЙ ЖИР



Содержит удивительный компонент СКВАЛАМИН, очень сильный природный анальгетик и антиоксидант, который обладает мощным противовоспалительным, обезболяющим, противоотечным и восстанавливающим свойствами. Применяется при отеках, опухлостях, болях в суставах, нормализует подвижность и хрящевую ткань.

~~ЦЕНА за 1 шт. 150 руб.~~  
~~За 3 шт. 400 руб.~~

## ТОНОМЕТР АВТОМАТИЧЕСКИЙ



Для измерения артериального давления, сердечных ударов в минуту, выявления аритмии. Память на предыдущие измерения. Надежен в работе, в приборе применяются современные, суперточные микросхемы.

~~ЦЕНА на предплечье 1500 руб.~~  
**В подарок механический тонометр.**

## СКЛАДНАЯ СУПЕРТРОСТЬ



Длина трости легко регулируется по росту пользователя, что снимает нагрузку с позвоночника при ходьбе. Встроенный пружинный компенсатор снимает нагрузку с суставов при ходьбе, поддерживая и снимая нагрузку с мышц, помогая проходить большие расстояния без боли. Специальный наконечник не скользит на льду. Вес 340 г. Размер в сложенном состоянии 35 см.

~~ЦЕНА 1150 руб.~~ **790 руб.**

## КОСТЮМ ДЛЯ ПОХОДЕНИЯ



Позволяет сбросить до 7-10 кг лишнего веса в месяц. Для этого необходимо надеть чудо-костюм и походить в нем дома, хотя бы 30 минут в день. Костюм с эффектом «сауны», поможет избавиться от лишнего веса без изнурительных диет и тяжелых физических нагрузок.

~~ЦЕНА 950 руб.~~ **690 руб.**  
**В подарок пластырь для похода.**

## ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАКАЗА МТС 8 (985) 68-26-960

Заказ также можно сделать обычным письмом. В письме укажите нужный вам товар, его количество, Ф.И.О., номер дома и квартиры, улицу, населенный пункт и почтовый индекс. Письмо-заказ отправляйте по адресу: 295000, АР Крым, г. Симферополь, а/я 1416. «Товары Почтой» Доставка только «Почтой России». Курьеров нет! Оплата при получении посылки на почте. Оплата посылкой с наложенным платежом. Срок доставки от 10-15 дней со дня заказа. Стоимость пересылки в не зависимости от количества товаров - 300 руб. за всю посылку!

**ДОСТАВКА ПОЧТОЙ ВО ВСЕ РЕГИОНЫ РОССИИ!**

СРОК ДЕЙСТВИЯ АКЦИИ С 6.12.16 по 29.12.16

ОГРН 1127746479410,000 «КОМИЛЬФО» г. Москва, Лесной 2-й пер. д.4/6, корп. 2. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.





с Дилей Еникеевой

# ТЕСТ

## ЕСТЬ ЛИ У ВАС КОМПЛЕКСЫ И СТРАХИ, СВЯЗАННЫЕ С СЕКСОМ?

**1** Вы едва оправились после разрыва с мужчиной, а за вами стал ухаживать другой. Ход ваших мыслей:

- а) «Лучшее лекарство от любви - новая любовь».
- б) «В любом случае стоит попробовать. Даже если не получится прочных отношений, хоть немного отвлекусь».
- в) «Нет уж, с меня хватит!»

**2** Вы пригласили к себе домой знакомого мужчину. Как вы оденетесь?

- а) В красивый вечерний наряд.
- б) В домашний костюм или во что-то неброское.
- в) В то, что с вас легко снять.

**3** Ожидая мужчину на ужин со свечами, как вы поступите с постельным бельем?

- а) Оставьте то, на котором спали до этого.
- б) Смените постельное белье на чистое.
- в) Приготовите постель так, чтобы было понятно - вы заранее знали, что окажетесь в ней вдвоем.

**4** Ожидая мужчину в гости, позаботитесь ли вы заранее, чтобы принять душ?

- а) «Разумеется!»

б) «Нет, а зачем? Я не собираюсь ложиться в постель с первого раза».

в) «На всякий случай надо быть чистой».

**5** Ваш легкий ужин плавно движется к закономерному финалу. Вы про себя отмечаете, что не вредно бы совершить интимное омовение. Ваши мысли или действия:

- а) «Черт с ним! На первый раз сойдет и так!»
- б) Пока дело не дошло до страстных объятий, вы под благовидным предлогом выскальзываете из комнаты и быстренько приводите себя в порядок.
- в) Оповещаете: «Мне нужно отлучиться», - отправляетесь в ванную и капитально моетесь.

**6** Эту лавину уже не остановить. Где вы предпочтете заняться сексом?

- а) Там же, где ужинали, если в комнате есть подходящая мебель.
- б) В любом месте, хоть в кресле, хоть на полу гостиной.
- в) Увлечете своего будущего любовника в спальню.

**7** Как вы предпочитаете отдаться в первый раз?

- а) Почти одетой.
- б) Наполовину раздетой.
- в) Полностью или почти полностью раздетой.

**8** Как вы поступите со светом в первый раз?

- а) Полностью выключите.
- б) Оставьте лишь ночник или свечу.
- в) Оставьте свет таким, каким он был до этого.

**9** Первый раз состоялся. Вы ничего не почувствовали. Что вы скажете своему новоиспеченному любовнику?

- а) «Ты был бесподобен!»
- б) Промолчите - пусть сам догадается.
- в) Воспримете как должное, ведь первый блин всегда комом, и ободрите любовника.

**10** Ваши действия после первого полового акта:

- а) Немедленно встанете и отправитесь в ванную.
- б) Побудете немного в объятиях любовника, а затем пойдете принимать душ.
- в) Думаете: «Душ от меня никуда не денется, лучше я побуду с ним, чтобы не разрушать интимную атмосферу».



## РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА

	а	б	в
1	4	2	0
2	1	0	4
3	0	2	4
4	4	0	2
5	4	2	0
6	2	4	0
7	0	2	4
8	0	2	4
9	0	0	4
10	0	2	4

**Суммируйте баллы за каждый ответ**

### Если вы набрали до 5 баллов:

Ой, как все запущено... У вас целый букет комплексов и страхов. Вы боитесь всего на свете. Быть может, вы изначально по характеру пугливы и боязливы и относитесь к категории так называемых чувствительных личностей - чрезмерно чувствительных, переживающих по любому пустяку, страшщихся неведомых, обычно призрачных опасностей. Или же вы часто обжигались и стали недоверчивой. Но в любом случае сейчас есть то, что есть, а именно - комплекс на комплексе.

Интимных отношений вы боитесь, пожалуй, больше всего остального, а потому стараетесь отгородиться от мира и противоположного пола незримой стеной. Вам не хочется испытать унижение, разочарование, вы заранее настроены на поражение, а потому никого не подпускаете близко к себе. Но от кого вы защищаетесь? Подумайте об этом. Не от себя ли самой?

Секс - это не война полов, а скорее братание, говоря образным языком. А вы, надев защитную броню, обороняетесь, даже когда никакой опасности нет. При таком настрое интимная жизнь создает вам одни лишь проблемы. Вы сами лишаете себя радостей жизни.



### Если вы набрали от 6 до 20 баллов:

У вас нет страхов, связанных с сексом. И вместе с тем вы осмотрительны и не кинетесь, очертя голову, на шею первому встречному.

Интимных отношений вы не избегаете, они доставляют вам удовольствие (с хорошим партнером, разумеется), но вы, как опытная в этом деле женщина, знаете, что вокруг полно плохих любовников, и не ждете на первом свидании выдающихся достижений от мужчины. Возможно, не настраиваетесь на них и во второй, и в третий раз, давая возможность себе и партнеру притереться друг к другу. Но если и после десяти свиданий он вас не устраивает, вы не станете цепляться за него, исходя из принципа: «Лучше такой любовник, чем никакого».

Если на данном этапе вы одна, у вас есть все шансы встретить хорошего человека,

с которым вы будете счастливы и получите наслаждение от секса. Если уж вы не боитесь незнакомых собак, то незнакомых мужчин - и подавно!

### Если вы набрали более 21 балла:

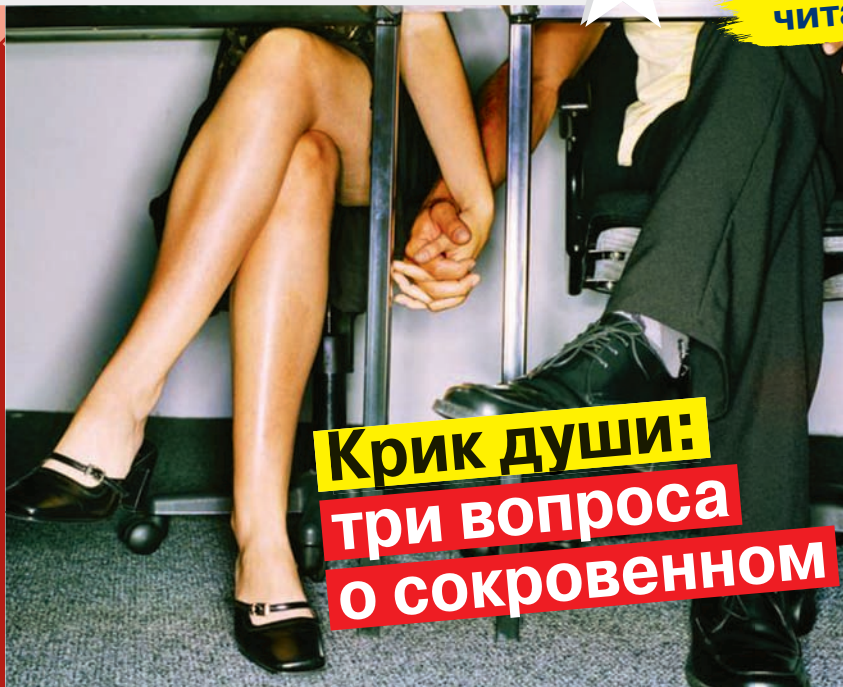
Вы - самая настоящая сексуальная авантюристка! На секс вы настроены всегда, в любую погоду, и любите любовные приключения.

Задумайтесь над одним вопросом: а не является ли легкость сексуального сближения с мужчиной своеобразным синдромом донжуанизма в женском варианте? Не хотите ли вы лишний раз самоутвердиться с помощью секса? Не проверяете ли вы таким образом свою сексуальную привлекательность для противоположного пола? Если это так, то это чревато. Вам будет трудно остановиться, потому что даже при большом числе любовников вы будете постоянно сомневаться в своей привлекательности, и вам потребуются все новые и новые подтверждения этому. Вы будете обманываться: «Меня все хотят», - а мужчины будут расценивать вас как легко доступную женщину.

Есть и еще одна оборотная сторона вашего сексуального авантюризма - риск заражения заболеваниями, передающимися половым путем. Новый партнер - это неплохо, но все же не стоит менять мужчин, как перчатки. Когда-то надо и остановиться. ■







## Крик души: три вопроса о сокровенном



## Татьяна Булатова

Автор многочисленных романов в жанре современной прозы. На сегодняшний день основной лейтмотив творчества автора - уникальные жизнеутверждающие истории о жизни семьи, где главная героиня - женщина.

Мы продолжаем нашу рубрику, в которой популярные писатели и психологи отвечают на вопросы читателей. Две точки зрения на одну проблему: мужская и женская, два авторитетных мнения, которые, не сомневаемся, помогут вам разобраться в жизненных неурядицах.



*Добрый день! Очень нужен совет. Мой молодой человек*

*предложил мне работу с ним в офисе. Сначала я испугалась и стала отказываться - ведь работать вместе тяжело по всем параметрам. Но он уверил меня в том, что бояться не стоит, все будет нормально. Не прошло и двух недель, как меня назначили на хорошую должность. Он вдруг начал переживать по этому поводу, а спустя несколько дней сообразил, что не ожидал, насколько это будет тяжело. Поговорив об этом, мы решили не проявлять никаких чувств на работе, то есть там ведем себя абсолютно как чужие люди. Боюсь, это войдет в привычку, поэтому хочу спросить: как облегчить наши трудовые будни и сохранить отношения?*

**Регина, 26 лет**

### Татьяна Булатова:

- Регина, если честно, я не вижу никакого криминала в том, что вы работаете вместе. Это довольно распространенная ситуация, которая совершенно не обязательно должна разрешиться развалом отношений. Меня бы на вашем месте насторожило другое: почему ваш молодой человек так переживает по поводу вашего карьерного роста? Если он боится сравнения, то это характеризует его как неуверенного в себе человека. Если завидует, то вряд ли способен вас поддерживать. Мне думается, вам нужно определить подлинную причину происходящего и в зависимости от этого принимать решение. И перестаньте играть в «офисные» игры, ведь вы делаете общее дело.

### Марат Латыпов:

- Регина, к сожалению, на работе в вас всегда будут бороться две ваши составные части: девушка молодого человека и работница. Это на-

до принять как данность. Для вас он любимый человек, а не просто коллега - чувства будут проявляться, так или иначе, все равно. Тем более если ваша трудовая деятельность взаимосвязана. Предлагаю три варианта решения этого вопроса:

1. Не соприкасаетесь с ним в трудовой деятельности: вы сами по себе, он сам по себе. И пусть идет как идет.

2. Вы раскрываете «карты» и для всех становитесь парой. Здесь вы не врете, и уже от этого факта вам будет спокойнее.

3. Вы уходите с работы и для своего молодого человека остаетесь в одной роли - роли его девушки. Отношения в этом случае вы ставите на первое место.

А что касается того, что отчужденные отношения на работе войдут в привычку, то надо понять важное и главное - если вы любите друг друга по-настоящему, то никакие «рабочие игры» не могут вам помешать!





## Марат Латыпов

Практикующий психолог, тренер, гипнотерапевт. Создал тренинг «Мужчина и женщина. Пять языков любви», который объединяет в себе уникальную и эффективную методику «создания любви» Гэри Чепмена и его собственные многолетние наработки.



Мы с женой в браке уже девять лет, и у нас небольшая проблема. Вернее - у меня. Наверное, настал тот момент, когда хочется близости, а ощущения уже не те. Сильно возбуждает, когда представляю, что у нас секс с женой, а с нами еще один мужчина. Предложил ей попробовать секс втроем. Вроде она и не против по-пробовать, но потом идет в отказ, говорит, что ей и меня хватает. Но я вижу, что это лишь отговорка, она просто боится побороть свой страх и свои комплексы! Скажите, пожалуйста, как ее уговорить на МЖМ? Ну, и вообще, стоит ли?

Алексей, 32 года

## Татьяна Булатова:

- Боюсь, Алексей, что во мне вы не найдете союзника. И не потому, что я солидарна с вашей супругой. А потому что я солидарна с каждым, кто готов проявить такт в вопросах столь тонкого характера. Мне кажется несколько наивной ваша надежда на то, что появление второго мужчины оживит ваши ощущения. Допускаете ли вы мысль, что ваша жена войдет во вкус и предложит «узаконить» эту форму отношений? Готовы ли вы делиться? Поэтому я не знаю, как уговорить вашу жену стать «счастливой». И еще не знаю, стоит ли это делать. Все-таки, каждый выбирает по себе...

## Марат Латыпов:

- Не факт Алексей, что ваша жена готова к сексу втроем. Иногда «нет» - это нет, и не важно, что вы хотите ви-

деть или слышать. Насчет стоит или нет, решать вам с женой. Подумайте о том, какие чувства будете испытывать к жене после ее секса с другим мужчиной. Если это приведет к усилению желания, встряске отношений, то просто говорите ей о своих чувствах и о тех «призах», которые получит ваш союз. Вот только нужно ли это ей? Мне кажется, такие новшества больше нужны вам. Иногда чисто подсознательно действует такой принцип: если моя жена не нужна никому, она не нужна и мне. А если ее хотят - то эта женщина достойна любви! Но тут еще неизвестно, какой будет ваша реакция. Может, вы будете испытывать негативные чувства: ревность, презрение, отвращение... Подумайте серьезно об этом. Может, стоит отказаться и поискать иной способ взбодрить ваши отношения.



## Илья Н. ГЕРМАН

Маг-профессионал

Решение вашей проблемы в день обращения за помощью

В 2015 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- Инвальтированный приворот. Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.
- Сексуальная и эмоциональная привязка. Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.
- Полное снятие зависимости от соперников, развал отношений навсегда.
- Полное избавление от любых негативных воздействий, восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.
- Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни. Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.
- Решение нестандартных проблем и многое другое.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам. Работа проводится необрядовыми методами. Результат гарантирован в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44 [www.igerman.ru](http://www.igerman.ru)  
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7





*Здравствуйте!*

*Мой муж живет и работает в*

*деревне - ему там нравится, у него нормальная зарплата. Но у нас двое детей, и я с ними живу в городе у мамы. Уговариваю мужа переехать в город, но он категорически не хочет, говорит, там не сможет найти себе работу с такой зарплатой - мол, переезжайте сами. Но мне жалко нашу дочку, ей пять лет, она занимается танцами, ей так нравится, да и в деревне нет никакой перспективы для детей. С другой стороны - будем жить все вместе... Но мне тоже не хочется жить в деревне. Как же поступить? Что делать?*

**Вера, 25 лет**



## Татьяна Булатова:

- Для начала поговорить с мужем начистоту, заранее продумав все аргументы. И, пожалуйста, пусть они не напоминают претензии. Важно, чтобы ваш супруг понимал, что вы не хотите разрушать семью и всерьез беспокоитесь о развитии вашей дочери. Вера, разумеется, необходим компромисс. И в идеале он не должен носить характер жертвы ни с той, ни с другой стороны. Вам всерьез необходимо продумать, что вы готовы предложить мужу в обмен на его готовность пере-

ехать в город. Другими словами - вам предстоит очень сложная ментальная работа. Поэтому я желаю вам предельной концентрации и удачи.

## Марат Латыпов:

- Вера, в первую очередь вам надо ответить себе на главный вопрос: доверяете ли вы мужу? (имеется в виду верность). Доверяете ли вы самой себе? Вы почувствуйте: есть ли ощущение семьи или нет? Есть ли холод, когда вы встречаетесь, или теплота и нежность. Если есть внутреннее спокойствие и доверие, то пока оставьте все как

есть. При этом можно поговорить с мужем насчет планов на будущее, планов по поводу совместного проживания. Для себя определитесь, чем именно вы готовы пожертвовать, чтобы быть вместе. Спросите мужа, чем он готов поступиться, чтобы быть вместе. Говорите о будущем, не напрягая мужа. Откровенный спокойный разговор, возможно, подтолкнет вас к решению. И еще - во время такой беседы не «прикрепляйте» дочь - вы как пара решаете, как и где вам жить. А дочка будет счастлива, когда счастливы мама и папа. ■

**ВНИМАНИЕ!**

**На журнал «Откровения звезд» открыта подписка!**

- Подписаться на 1-е полугодие 2017 года можно во всех почтовых отделениях России.
- Подписной индекс в Каталоге Российской Прессы – 16636.

**Подпишитесь на любимый журнал прямо сейчас!**







При покупке аппарата  
в магазине производителя  
**ПОДАРОК\***  
\* Акция действует до 23.12.2016, количество подарков ограничено (20 шт.).  
Организатор — ООО ВВП «ЖИВА». Подробности уточняйте по телефону: 8 (800) 505-20-25

# МУЖСКАЯ СИЛА руках!

Увы, через 3–5 лет даже безоблачных отношений что-то приедается, кажется пресным и однообразным. А тут еще пресловутый кризис среднего возраста. Мужчина начинает смотреть «по сторонам», женщина в тревоге — как остановить любимого. Причина-то частенько банальна. У мужчины начинаются проблемы, снижается самооценка, ему нужно как-то взбодриться.

Что обычно делает женщина? Плачет, устраивает сцены, словом усугубляет ситуацию.

А умная женщина ищет средство, которое поможет ей удержать мужчину, а мужчине вновь обрести радость интимной жизни с любимой женщиной.

Вот именно для этих женщин и создан магический рецепт. Называется — лазерный аппарат «ОРИОН СТЕП».

Знаменитый афоризм Коко Шанель гласит: «Если вы хотите иметь то, что никогда не имели, — начните делать то, что никогда не делали».

Если Вы еще не делали лазерные процедуры, чтобы активно и красиво помочь своему мужчине — самое время начать! Как это работает? Мощно и нежно!

Лазерная терапия улучшает кровообращение, повышает нервно-мышечный тонус простаты, снимает застойные явления, нормализует мочеиспускание, усиливает эрекцию, благоприятно влияет на гормональный статус и эмоциональное состояние, устраняет преждевременное наступление сексуальной старости.

С помощью аппарата «ОРИОН СТЕП» очень комфортно проводить лазерные процедуры дома, легко превращая их в увлекательную любовную игру. Схемы лечения составили для Вас лучшие специалисты России.

**Аппарат «ОРИОН СТЕП» компактен, мобилен, не требует специальных навыков.  
Разрешен Минздравом РФ с 1993 года!**

Действенность лазерной терапии оценили тысячи мужчин. Неприятные ощущения исчезают после нескольких лазерных процедур, а после курса лечения Ваш мужчина вновь чувствует себя победителем.

И самое важное — «ОРИОН СТЕП» внесет новые яркие ощущения в интимную жизнь и вам захочется больше времени проводить друг с другом.

Спрашивайте лазерный аппарат «ОРИОН СТЕП» в магазинах медтехники и аптеках Вашего города.

**БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ: 8-800- 505-20-25**  
**Фирменный магазин производителя «Товары для здоровья «ОРИОН»**  
**8 (495) 921-33-23**

**г. Москва, ул. Староалексеевская, д.8, под.1, эт.3**

119634, Москва, ул.Ск.Мухиной, д7. ООО ВВП «ЖИВА», ОГРН 1027700165404. ФСР - 2011/11799, Декл.о соотв.№ РОСС RU.ИМ28.Д01351.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ**

Реклама





Иммунитет – модное нынче слово, которое употребляют все, кому не лень. Мало кто знает, что такое иммунитет на самом деле и что с ним делать. Зато везде можно услышать: иммунитет надо укреплять – мол, ослабленный иммунитет приводит к болезням. Да, я с этим готов согласиться, действительно, слабый иммунитет приводит к болезням. И действительно, слабый иммунитет надо укреплять. А вот дальше возникает вопрос: «Как?»



## Доктор Мясников:

# МИФЫ ОБ



«Многие считают, что иммунитет нужно обязательно подхлестывать, чтобы не заболеть»

**С**нижение иммунитета наступает при хронических заболеваниях (особенно таких как онкология или сахарный диабет), при беременности, стрессах, старении может быть следствием приема некоторых лекарств.

Функциональные состояния иммунной системы могут быть различными. Например, нашими мышцами можно управлять, делать их сильнее или слабее. Но тем

не менее мышца остается той же, она здорова, никак не меняется, разве что растет в объеме. С иммунитетом примерно то же самое, за исключением того, что в объеме он не растет. Да, действительно, можно стимулировать иммунную систему, вводя специальные клеточные растворы, препараты. Этот метод, применяющийся при различных состояниях, похож на вакцинацию или прививку, когда введение определенных веществ вызывает выра-

ботку антител. Сейчас разрабатываются вакцины против рака: уже имеется прививка против рака шейки матки, близки к успеху создатели вакцины от рака простаты.

Это – правильные иммуностимуляции.

Но есть такое понятие, как иммуномодуляторы. Это десятки, а то и сотни препаратов очень приличной стоимости, которые выдаются за иммуномодуляторы. По идее они должны модулировать, то есть перестраивать и стимулировать наш иммунитет. Но на самом деле имеет место очередной грандиозный обман. У нас в России зарегистрировано более 400 иммуномодуляторов, и практически все они активно рекламируются в различных СМИ. А в Америке, допустим, ни одного! Западный мир не позволяет себе такой примитивной и грубой «разводки».

Об иммунитете сочиняют мифы, некоторые из которых я попробую опровергнуть.





Сейчас  
разрабатываются  
вакцины против рака

«Излишняя стерильность окружающей среды мешает нормальному формированию иммунитета»

# ИММУНИТЕТЕ

## Миф 1-й: ребенка нужно содержать в стерильных условиях

Известно, что формирование иммунитета начинается еще в утробе матери. В дальнейшем для развития иммунитета необходимы грудное молоко и так называемая антигенная нагрузка, то есть контакт с различными микроорганизмами, который запоминается иммунной системой, благодаря чему и формируется иммунологическая память. Ребенок встречается с бактериями сразу после рождения, и сразу начинает работать иммунная система. Но! Существует ошибочное мнение, будто ребенка нужно содержать в максимально стерильных условиях. Отсюда – боязнь поцеловать малыша, длительная стерилизация детских вещей, посуды для питания, кормление ребенка сцеженным и даже стерилизованным грудным молоком.

Разумеется, когда дома маленький ребенок, следует соблюдать элементарные меры гигиены, но переусердствовать

опасно, так как излишняя стерильность окружающей среды мешает нормальному формированию иммунитета. Родители могут смело целовать ребенка без маски и брать его на руки, предварительно просто помыв руки с мылом (особенно после улицы и посещения уборной), детскую посуду достаточно вымыть и обдать кипятком. Перед кормлением грудью маме достаточно протереть ее салфеткой, смоченной теплой водой, или помыть с детским мылом.

## Миф 2-й: инфекцию лечить не надо – иммунитет справится сам

Действительно, в большинстве случаев при контакте с вирусами и бактериями организм побеждает, ведь мы ежедневно с ними сталкиваемся, что бы ни делали. Но даже самый совершенный иммунитет может оказаться беспомощным перед большим количеством патогенных агентов. Кроме того, существует ряд заболеваний, к кото-

рым у человека стопроцентная восприимчивость, то есть при заражении заболеет любой. Ряд возбудителей обладает такими свойствами, что даже малого количества этих микроорганизмов хватит для начала болезни. К таким инфекциям относятся холера, чума, брюшной тиф, дизентерия, ветряная оспа, корь и так далее.

Так или иначе, если злобный микроб уже преодолел первичные преграды человеческого тела – кожу или слизистые – и проник в кровеносное русло, то лечение необходимо. И неважно, является человек носителем заболевания или это непосредственно заболевание. С целым рядом инфекций организм вообще не способен справиться самостоятельно, и тогда болезнь переходит в хроническую форму. В таком случае требуется специфическая антибактериальная или противовирусная терапия.

## Миф 3-й: все болезни – от снижения иммунитета

С тем же успехом можно утверждать, что все болезни от нервов. Иммунитет – не абстрактное понятие, а совершенно конкретная система, работающая по определенным принципам, оперирующая определенными веществами и представленная конкретными органами.

Человеческий организм совершенен, и чаще всего для возникновения болезни недостаточно нарушения одного звена в цепи здоровья – включаются мощные компенсаторные механизмы. Но нарушения иммунитета вполне могут стать последней недостающей каплей для возникновения патологического процесса. Например, язвенная болезнь возникает под воздействием сразу нескольких факторов: нарушения кислотности желудочного сока, часто под воздействием бактерий моторики, психогенного фактора и ослабления местного иммунитета.

Другой пример: сахарный диабет развивается без участия иммунной системы, но, как следствие, приводит к ее осла-





Лекарства от всех болезней не бывает

блению. Аналогичная ситуация с желчнокаменной болезнью и многими другими.

## Миф 4-й: аллергия появляется из-за сниженного иммунитета

Тоже ерунда! Скорее аллергия можно назвать чрезмерной, извращенной реакцией иммунной системы на естественные вещества, попадающие в организм. Скажем, два человека съели по бутерброду с соевым сыром. Один из них съел и забыл, ему белки сои пошли только на пользу, а другой начал чихать. Иммунная система второго произвела большое количество ненужных антител, которые в норме должны вырабатываться при столкновении с агрессивным материалом. В результате этой ненужной войны наносится вред организму. Теперь ранее безобидные антигены становятся вредными аллергенами, а процесс узнавания именно этих аллергенов происходит во вторую встречу с ними иммунных клеток. В первую – лимфоциты их только запомнили. И теперь лимфоциты дают команду организму действовать против

аллергенов, а протест – реакция воспаления. Выделяется гистамин, лейкотриены и другие вещества. Они-то и провоцируют насморк, отечность слизистых, слезотечение, чихание, кашель, высыпания на коже, зуд. Поэтому против аллергии зачастую рекомендуют принимать антигистаминные препараты.

## Миф 5-й: много иммунитета не бывает

Конечно, здоровый образ жизни, закаливания, занятия физкультурой нам необходимы. Но речь не об этом. Многие считают, что иммунитет нужно обязательно подхлестывать, чтобы не заболеть. Западные медики провели эксперимент в двух группах людей. Первой группе давали иммуностимуляторы, другой – плацебо. В первой группе значительно участились случаи аллергии, в то время как уровень заболеваемости ОРЗ остался одинаковым. С другой стороны, используя мощные препараты, можно добиться резкого «скачка» в количестве антител, то есть усиления иммунитета, с последующим спадом, ослаблением иммунной системы.

И еще одна странность. Пониженный иммунитет часто связывают с заболеванием под названием вегетососудистая дистония. Во-первых, они никак не связаны. А во-вторых, диагноз ВСД ставят у нас всем поголовно: если у пациента учащенное сердцебиение, холодные, мокрые руки, голова кружится, живот болит и много чего еще – все есть дистония! Это очень удобно и все покрывает. Да и лечения, в общем, назначать не надо: мол, само пройдет, идите, батенька, домой, у других гораздо серьезнее проблемы со здоровьем.

На самом деле болезни «вегетососудистая дистония» нет! Это лишь комплекс симптомов, которые могут свидетельствовать о разных заболеваниях, в них надо разбираться и лечить по-разному – в зависимости от того, чем именно болен конкретный пациент. Скажем, если это фибромиалгия – когда появляется блуждающая боль по всему телу (ее еще невралгией называют), – то лечить нужно малыми дозами определенных антидепрессантов. Если невротический синдром – тревожность, плохой сон, – то нужны сеансы лечения у психотерапевта. Если вам ставят диагноз ВСД, ищите другого врача, который действительно будет искать причины вашего недомогания. ■



Отрывок из книги А. Мясникова «Как жить дольше 50 лет: честный разговор с врачом о лекарствах и медицине», изд-во «Эксмо»

### Журнал «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД» (ИД «Мир новостей»)

Главный редактор - Николай Кружиклин.  
Первый зам. гл. ред. - Андрей Авдонин.  
Зам. гл. ред. - Валерий Полевой,  
Петр Канардов, Мария Игуменова.  
Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей»

Фотоматериалы:  
PHOTOXPRESS, Fotobank, ИТАР-ТАСС,  
«Русский взгляд», Personastars, РИА  
«Новости», Г. Усоев, личные архивы звезд,  
архив редакции, социальная сеть

Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13  
в Федеральной службе по надзору  
в сфере связи, информационных  
технологий и массовых коммуникаций  
(Роскомнадзор).  
Отпечатано в ООО «Первый  
полиграфический комбинат»,  
г. Красногорск,  
№ заказа 162763

16+

За материалы, помеченные как  
«на правах рекламы», редакция  
ответственности не несет

Адрес редакции: 101000,  
Москва, Главпочтамт, а/я 518.

E-mail: mirnov2000@mirnov.ru;  
тел. редакции: 8 (499) 975-25-31, 975-22-50, 975-21-60, 975-23-27, 975-22-03;  
отд. распространения: 8 (499) 975-22-03;  
PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mirnov.ru;  
Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42,  
975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.  
[www.mirnov.ru](http://www.mirnov.ru)

Использование опубликованных  
материалов без письменного разрешения  
редакции воспрещается

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ  
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ  
[WWW.MIRNOV.RU](http://WWW.MIRNOV.RU)

Над номером работали:  
шеф-редактор - Дмитрий Мельман;  
редакторы - Ольга Киц-Ковязина,  
Ксения Позднякова;  
корреспонденты - Виталий Бродский,  
Станислава Афанасьева, Марина Бойкова,  
Федор Гришин, Ольга Терешкова;  
дизайн, верстка - Николай Пантелеев



# Любви все возрасты покорны



Растительный состав  
**ЛАВЕРОНА**  
способствует быстрому  
и безопасному усилению  
сексуальной активности

Реклама



## Loveron for women № 30 250 мг

**ПРОФИЛАКТИКА ПРОБЛЕМ ЖЕНСКОЙ  
ПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ**

Для курсового приёма

## Loveron for men 500мг

**«ЛАВЕРОН» - БЫСТРЫЙ ПУТЬ К ДОЛГОМУ СЕКСУ**

- Действие одной таблетки сохраняется до 6-8 часов;
- 100% растительное средство;
- Принимается за 40-60 минут до полового акта.



## Loveron for men №30 250 мг

**ДЛЯ КУРСОВОГО ПРИЕМА**

Регулярное применение Курсового Лаверона № 30 способствует:

- Улучшению функции половых органов у мужчин;
- Усилению действий сексуальных стимуляторов;
- Принимается по 1 табл. 2-3 раза в день в течение 1-го месяца.

## Loveron for women 500мг

**ЛАВЕРОН - ТЫ САМА ВЫБИРАЕШЬ  
ТЕМПЕРАТУРУ ОТНОШЕНИЙ**

Loveron for women нравится женщинам:

- Обретением окрыляющей чувственности;
- Возможностью регулировать события интимной жизни;
- Яркими длительными оргазмами.



**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА**

Справочная: 8(495)643-39-19 ● [www.loveron.ru](http://www.loveron.ru) ● [www.lideron.ru](http://www.lideron.ru)

**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**



# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

## Набор кастрюль «Kaiserhoff» 12 предметов (Германия)

4990

3990 руб.



Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5-ти слойное дно, клепаные металлические ручки и стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль есть измерительная шкала.

## Мини-печь «Кедр»

3990 2990 руб.

— компактная альтернатива классической русской печи. Устройство разработано российскими специалистами, знающими толк в приготовлении традиционных блюд. С помощью этой печи вы сможете: • Сварить и потюить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми. • Запечь горшочки с овощным и мясным наполнением. • Испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие ваши любимые сдобные лакомства. • Запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели. • Сварить суп. • Приготовить запеканки различного содержания. • Равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн. • Посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. • Экономное потребление электроэнергии. • Блюда как из русской печи — традиционно вкусно, питательно и полезно!



## Новейшая электрическая ножеточка 220 вольт

1700 1190 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надо! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам - с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножицы и отвёрток. Работает от 220 в.



## Электрическая пилка «Шолле»

1790 990 руб.

Прибор специально разработан для мягкого удаления ороговевшей кожи Ваших стоп. Удобная эргономичная форма прибора. Действует бережно и эффективно.

- Не требуется предварительное распаривание кожи.  
- Мягко и эффективно удаляет ороговевшую кожу стоп!  
- Заменит педикюр в салоне!



## Прибор для чистки ушей

«WaxVac» 590 руб.

Вакуумный очиститель WaxVac безопасен и эффективно удаляет воду и загрязнения из ушей. Действует мягко и почти бесшумно, но результат потрясающий! Просто вставьте в ухо наконечник прибора, и через пару секунд проблема решена. Особая система защищает от слишком глубокого проникновения в ухо. Можно использовать в любом возрасте: от раннего детства — до глубокой старости. Имеет несколько разноцветных насадок из мягкого силикона. У каждого члена вашей семьи будет индивидуальная насадка, так что использование очистителя будет гигиеничным.



## Ручка на присосках для ванной «Helping handle»

1200 690 руб.

Ручка для ванной Helping handle на присосках очень удобна и надежна в использовании. Она может быть прикреплена на любую гладкую и ровную поверхность: плитку, стекло, фарфор. Кронштейны выдерживают массу тела, а установка ручки требует всего несколько секунд. Ее можно снять в любое время без повреждения поверхности.



## Обогреватель настенный

1790 1690 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии! Постоянная температура 60-70°C позволяет быстро прогреть помещение.



## Электропростыня

1790 1790 руб.

Электроплед

2990 2490 руб.

Дома, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Забудьте о сырости в постели! Снимает напряжение, мышечные боли и стресс, расслабляет организм! Диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с t около ноля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году.



## «Реноватор» - универсальный электроинструмент

5490 2990 руб.

Реноватор способен заменить десяток громоздких инструментов, с его помощью можно: шлифовать, полировать, скоблить, затачивать, пилить и резать дерево, металл, гипсокартон и пластик. Секрет инструмента в том, что он использует силу колебания от 15 000 до 21 000 об./мин. и благодаря этому обладает непревзойденной мощной режущей способностью, в отличие от других инструментов. Вы можете регулировать необходимое кол-во оборотов насадки. Прост в эксплуатации и не требует особых навыков и знаний по владению. Распилит деревянную доску толщиной до 5 см, выпилит отверстие для порога в дверном проеме, выемку в балке, сделает точное отверстие в обшивке.



## Чудо светильник «Нано свет»

1500 990 руб.

**ВТОРОЙ СВЕТИЛЬНИК В ПОДАРОК!**  
В считанные секунды установите светодиодное освещение в шкафу, под раковиной, под кроватью и т.д. 5 ярких светодиодов и работает на 3 батарейках типа ААА непрерывно до 100 часов. Крепится с помощью специальных двухсторонних липучек на любую поверхность. Легко устанавливается на потолок, стену, а при необходимости вынимается из крепления одним движением руки и используется как стандартный фонарик.



## Усилитель звука

«Иар Зум» 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный прибор со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.



## Отпугиватель грызунов и насекомых 1290 руб.

Устройство для отпугивания мышей, тараканов, жуков, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме есть дети, собаки и кошки. В него встроены уютный ночник.



## Развивающий конструктор «Банкменс 400 шт»

1500 890 руб.

— это детский конструктор элементы которого представляют собой пластиковые разноцветные шарик, сцепляющиеся между собой как репейник и образующие различные сказочные персонажи, предметы и все, что придумает ребенок. Любый ребенок может собрать единственную игрушку о которой он мечтает и с которой хотел бы играть, игрушка может быть любого размера и ограничивается лишь наличием шариков, которые можно докупать. Собранные игрушки легко разбираются, поэтому можно собирать бесконечное кол-во. Для сборки игрушек не требуются специальные дополнительные приспособления, лишь руки и фантазия ребенка. Маленькие шарик выполнены из красивого мягкого безрезинового пластика, в наборе 400 ед., кроме цветных шариков есть 36 шт декоров (глазки, усики, ножки, крылья...) для создания удивительных игрушек.



## Детский обучающий компьютер

«Маша и Медведь» 2700 1390 руб.

Детский обучающий компьютер «Маша и Медведь» — это современная детская развивающая игрушка, выполненная в виде красочного ноутбука с LCD-дисплеем и мышью. В нем установлены 64 обучающие программы для освоения букв, слов, цифр и нот на русском и английском языках. Внешне похож на «взрослый» ноутбук, имеет экран, клавиатуру и мышь, выполнен в стильном ярком дизайне из высококачественного и безопасного пластика. Клавиатура имеет русскую и английскую раскладки для обучения английскому языку. На нем изначально установлены игры и программы, озвученные профессиональными актерами, главные герои в которых всем известные Маша и Медведь из одноименного мультсериала. Основные программы помогают изучить математику, правописание, логику, музыку, они имеют несколько уровней сложности для более глубокого их изучения. Компьютер развивает математические способности, внимательность, память, самостоятельность, логическое мышление, музыкальный слух и кругозор. Обучение происходит на русском и английском языке.



## Часы - музыкальный проектор звездного неба

1290 990 руб.

Календарь до 2099 года показывает полную дату и время, год и день недели. С помощью встроенного комнатного термометра можно измерять температуру и в Цельсиях, и в Фаренгейтах. Будильник проигрывает 10 мелодий: журчание воды, шум морской волны, шум ветра и классическую музыку. Компактный. Проецирует звездное небо. Отличный подарок детям!



## Трость складная с фонариком

1390 990 руб.

Устойчивая и надёжная опора при ходьбе по лестницам, крутым поворотам, дорогам из песка и камней. Не скользит. Изготовлена из пластика, выдерживает нагрузку до 113 кг, максимальная высота в разложенном виде — 94 см, вес — 500 г. Раскладывается в 5 вариантах. В сложенном состоянии помещается в небольшую женскую сумочку! Подставка обладает эффектом вращения и петлями для закрепления на руке, что минимизирует её способность к падению.



## Ледоходы для обуви

1390 990 руб.

Ледоходы — это легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Обеспечивают прочное сцепление со льдом и избавляют вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко одеваются на любую обувь размером от 35 до 45. Отличительные черты новой модификации Ледоходов — дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов из нержавеющей стали на каждой подошве, т.е. 10 шипов на паре, благодаря которым Ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.



## Прибор для удаления волос «Виззит»

1520 1190 руб.

Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне.



**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**

ОГРН 1137746312384. ООО «Топ-шоп». Юр. адрес: 125363, г. Москва, Строительный пр-д, 14 А, строение 2. На правах рекламы. Срок действия акций с 01.12.2016 г. по 31.12.2016 г.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ. ВРЕМЯ РАБОТЫ С 9.00 ДО 21.00

**8 (499) 213-03-16** (многоканальный)