

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗДЫ

№17 август 2018

**ДОЧЬ ТЕРЕХОВОЙ:
МАМА УЖЕ НЕ ИМЕЕТ
СВЯЗИ С ЭТИМ МИРОМ**

Стр. 10

**Развод Петросяна
и Степаненко:**

Стр. 12

**«ОН ДОЛЖЕН
ВСЕ ЕЙ ОТДАТЬ!»**

**ДЖОННИ
ДЕПП
РАЗОРЕН!**

Стр. 32

Стр. 8

**АНИ ЛОРАК
ЗНАЛА ОБ
ИЗМЕНАХ
МУЖА?**

Стр. 6

**«ГУЗЕЕВА
МНОГО ВРЕТ
НА КАМЕРУ!»**

16+

**АНТОН АВДУЕВСКИЙ:
ОН СБРОСИЛ 82 КГ!**

Стр. 50



4 603728 867007 18017

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ДОВЕРИТЕЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЧАСТНЫМ КАПИТАЛОМ

СЦЕНАРИЙ ВАШЕГО БЛАГОПОЛУЧИЯ

Не откладывайте свое благополучие на завтра. Живите яркой и насыщенной жизнью уже сегодня!

Выгодное предложение

Центр Финансовых Консультаций предлагает выгодный способ размещения средств — инвестиции в прибыльный бизнес. Доходность инвестиций составляет от 13 процентов годовых, а при размещении большей суммы на длительный срок прибыль еще выше! Это отличная возможность получить максимальную выгоду из своих сбережений и открыть источник стабильного дополнительного дохода!

Прибыльное дело

Никаких «пузырей» и спекулятивных проектов! Ваши сбережения вкладываются в проверенные временем компании в сфере производства, торговли, сельского хозяйства и строительства. Инвестиции доступны людям, готовым вложить в доходный бизнес от 50 000 рублей на срок от 3 месяцев. Обратитесь к экспертам и узнайте, как заставить ваши деньги работать и приносить прибыль.

Деньги работают, а вы загораете

Клиенты получают прибыль после окончания срока договора или ежемесячно, также можно воспользоваться нашим выгодным предложением: отправиться на отдых, применив в качестве оплаты сумму будущих доходов. Выбор за вами: получать дивиденды или поехать на море сразу после заключения договора.



СТАВКИ ДОХОДОВ




от **13** до **28** %

■ для ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ
■ для ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ

 СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА ПРИБЛИЗИТЕЛЬНЫХ ДОХОДОВ ПО ПРОЕКТУ

СУММА	СРОК РАЗМЕЩЕНИЯ	ДОХОД В МЕСЯЦ	ГОДОВОЙ ДОХОД
100 000	от 3 мес.	1 500	18 000
200 000	от 6 мес.	3 350	40 000
400 000	от 9 мес.	7 350	88 000
700 000	от 9 мес.	12 850	154 000
1 000 000	от 12 мес.	20 850	250 000

 ФИНАНСОВАЯ ГРУППА
**СТРАТЕГИИ
ИНВЕСТИЦИЙ**
www.strateg-invest.ru

+7 (495) **212-9377**
+7 (495) **785-9782**

115093, г. Москва
1-й Щипковский пер., 1, офис 207
«Серпуховская» (5 мин. пешком)

Фонд финансового управления «Благодетель» ОГРН 1157700017584. ООО Центр финансовых консультаций «Стратегия Инвестиций» ОГРН 1067746480383. Кредитный потребительский кооператив «Стратегия Инвестиций» ОГРН 1187746038996. Свидетельство СРО Союзмикрофинанс №813. НКО «Национальное потребительское общество взаимного страхования». Лицензия ЦБ РФ ВС №4301 от 10.10.2016 года. Акция бессрочна.

5

лучших фото
знаменитостей
из соцсетей

ЗАСВЕТИЛИСЬ!



Галкин прокачал мышцы

Ох, и трудно живется звездам. Только захочешь чем-нибудь похвастаться – обязательно найдутся насмешники и все испортят. Вот, Максим Галкин решил показать, что он еще ого-го. Одной левой тяжести тягает. А что в ответ? «Зачетные шортики, нужная зона хорошо выделена», «Максим, скажите честно, вы велосипед чем закрепили на дереве?» «Давай выдыхай, статуя!» – развеселились в комментариях подписчики.

Яковлева простила сына

«Он – моя жизнь, моя любовь», – подписала эту фотографию с сыном Елена Яковлева. Еще недавно она стеснялась затуированного дочерна Дениса и старалась, чтобы его портреты с рисунками гробов на лице не попали в печать. Теперь приняла и поняла. И вместе с сыном ищет пути, как свести татуировки. «Скорей бы изобрели лекарство, которое разъедает их!» – мечтает мама.



Маликов показал наследника

Сыну певца исполнилось полгода. И наконец-то Маликов показал личико малыша, рожденного суррогатной матерью. У мальчика очень серьезный взгляд, пухлые щеки, забавный белый пушок на макушке. А вот новоиспеченный папа выглядит неважно – лицо помятое, в волосах седина. Наверное, поэтому поклонники и решили, что это внук Дмитрия – «Очень похож на дедушку, отлично просто!»

Меньшова ответила недругам

Юля решила ответить недоброжелателям, которые то и дело критикуют ее внешность. «Настало время признаться. Мой пластический хирург, безусловно, перестарался... Это мое настоящее лицо. Каждая нормальная фотография стоит титанических усилий художников по гриму, ну и немислимый фотешоп (ясен пень!). «Побухиваю» ли я? Ну, естественно... Если будут еще животрепещущие вопросы про лицо, пишите, не стесняйтесь!»



Брежнева удивила копией

Трудно поверить, что на фото – мама с дочкой! Вере Брежневой 36, а ее дочери от первого брака Соне всего лишь 17. А выглядят они как подружки. Мама слишком молодо, дочка слишком взросло.

**Песков и Навка
показали
«ай-лю-лю»,
а Седокова
шокировала
азербайджанцев**



Анна Седокова ну очень удивила нарядом, который выбрала для появления перед мусульманской публикой. На следующий день уже никто не помнил, что исполняла певица на сцене, зато ее формы и соблазнительные позы еще долго все обсуждали.

Некоторые любят погорячее – это и про наших звезд. Вот уже третий год подряд практически все они в июле собираются на берегу Каспийского моря. Здесь, в Баку, проходит самый крутой на постсоветском пространстве музыкальный фестиваль – «Жара».



Вахтангу Кикабидзе в июле исполнилось 80 лет. Но он даже не думает оставлять сцену. «Я решил держаться до конца!» – уверяет Буба.



Софи Кальчеву разморило на жаре, и она стала... проситься на ручки. «Сними каблук и сама иди!» – отрезал Николай Басков – отставленный, но, видно, не вполне отпущенный экс-невестой.



Стивен Сигал не так давно побывал на бракосочетании у одного из создателей фестиваля, певца и бизнесмена Эмина Агаларова. «Эта свадьба» продолжила петь-плясать и на «Жаре». Как оказалось, у нового русского актера неплохие вокальные данные.



Пресс-секретарь президента Дмитрий Песков и его жена Татьяна Навка прогулялись по старому городу. Дойдя до места, где снимали знаменитую сцену из «Бриллиантовой руки», супруги почувствовали себя настоящими «руссо туристо», ну и... изобразили «ай-лю-лю»!

ДАЛИ «ЖАРУ»!



А вот Анну Калашникову медом не корми – дай показать фигуру! Азербайджанские мужчины восхищенно цокали языками, завидев едва одетую Анюту.



«Хочу как Бузова!», – видимо, решила Ксения Бородина и стала усиленно обхаживать Филиппа Киркорова. К своей мечте о совместном клипе ведущая «Дома-2» идет постепенно. Начала с совместного фото...



Пока Ани Лорак блистала в Баку, ее мужа-турка сняли в обнимку с другой. В тусовке поползли слухи, что певица давно в курсе интрижек благоверного, но терпит их ради их общей дочери.



Вадим Верник пригласил Александра Панайотова на традиционный ланч. «В прошлом году было немного веселее – Пугачева приехала, Лобода забеременела, – с улыбкой вспоминал певец. – А в этом зато Слава зажигает. Удивляюсь, откуда у нее столько здоровья!»



Настя Каменских, расставшись с Потапом, начала сольную карьеру. Особых успехов, правда, пока не добилась. Зато заставила говорить о себе «случайно» выпавшей прямо на красной дорожке грудью.

Гузеева, Володина и Сябитова - «Клубок змей из районного серпентария»

Почему разругались соведущие программы «Давай поженимся!»

«ЛАРИСА МНОГО ВРЕТ»

В этом году программе «Давай поженимся!» исполняется 10 лет. И почти все это время в кадре мы видим трех ведущих – Ларису Гузееву, Розу Сябитову и Василису Володиной. Многие считают, что эта тройка неразлучна и в обычной жизни. Однако именно перед юбилеем теледивы устроили публичные разборки друг с дружкой. Какие же на самом деле у них отношения?

Во-первых, сразу расставим все точки над «i»: в обычной, неэфирной жизни соведущие не дружат домами, не встречаются и даже не созваниваются. Такое условие изначально поставила **Лариса Гузеева**, когда ее пригласили вести проект. По словам актрисы, подобная субординация помогает ей быть в кадре беспристрастной, чего явно не получается, когда вместе собираются три подружки.

– Мы не общаемся вне эфира, – честно признается Лариса. – И не потому, что враги. Мы встретились уже

взрослыми тетями, у каждой своя история за плечами, свои взгляды. Свои заботы, хлопоты, семьи. Хотя в паузах между съемками, конечно, общаемся, спрашиваем друг друга: «Как дела? Как дети?»

– Когда камеры выключаются, наши контакты заканчиваются поздравлениями друг друга с днем рождения и Новым годом, – подтверждает **Роза Сябитова**. – Хотя Володина и Гузеева, думаю, все-таки иногда встречаются по-соседски – они рядом живут. Может, Василиса ходит к ней и на премьеры – я не знаю.

«Случайным людям сносит голову»

В этой позиции, надо сказать, много мудрого. Ведь на ТВ известны случаи, когда успешные проекты разваливались именно из-за того, что соведущие начинали тесно дружить, а когда происходили какие-то скандалы за кадром, это автоматически переносилось и на телеэкран. Яркий пример – передача «Принцип домино», существование которой прекратилось как раз из-за ссоры бывших подружек **Елены Ханги** и **Елены Ищевой**.

В «Давай поженимся!» не дружили, держали дистанцию, относились друг к другу подчеркнуто уважительно. И так было до последнего времени. Однако, видимо, Ретроградный Меркурий, который вступил в свои права в июле, не пощадил и известных телеведущих. Все трое неожиданно устроили публичные разборки, в которые теперь они втягивают все новых и новых действующих лиц.



10 лет они изображали из себя подружек. Но, видимо, больше нет сил

Лера Кудрявцева стала невольной виновницей скандала

В свое время телешоу «Принцип домино» закрылось из-за ссоры Ханги и Ишеевой

НА КАМЕРУ!»

Конфликт начался... из-за телеведущей **Леры Кудрявцевой**. Находящаяся на последних месяцах беременности, Лера у себя в микроблоге поинтересовалась у подписчиков, что они думают по поводу нянь из Филиппин. Среди тысяч комментаторов оказалась Лариса Гузеева (между прочим, очень активный пользователь соцсетей). Она посоветовала Лере обратиться за консультацией к Володиной, которая уже прибегала к услугам помощниц из Юго-Восточной Азии.

«Лорик, твоя Василиса после матного слова, сказанного мной, написала мне гневное послание и демонстративно удалилась из «Инстаграма», — сообщила в ответ Кудрявцева.

Гузеева, которая никогда не лезет за словом в карман, тут же припечатала Володину: мол, та стала заносчивой из-за своей популярности:

«Лера, да ты что! Телевизор случайным людям сносит голову. Гневное письмо взрослой бабе — это глупо».

«Уж как Василиса за свои консультации дерет!»

Именно из-за этой переписки, собственно, и начался весь сыр-бор. Роза Сябитова отметила, что Ларисе явно не хватает искренности и честности — проще говоря, Гузеева, рассказывая о себе, частенько привирает. Но больше всего Сябитовой не нравится, когда не вполне верную информацию озвучивают о ней самой.

— Лариса много врет на камеру. Однажды она брякнула в эфире, что, мол, Роза — миллионщица, а они чуть ли не с хлеба на квас перебиваются. Но я не стала отнекиваться. Хотя, думаю, я беднее и ее, и Володиной. Уж как Василиса за свои консультации дерет, я молчу! К тому же можно посмотреть, кто какие дома себе отстроил, и сравнить доходы, — пожаловалась Сябитова.

Конечно, дошла очередь и до Володиной. Как та не пыталась держать нейтралитет, но тоже нашла несколько «добрых» слов

в адрес своих соведущих. Как выяснилось, Василиса считает, что ее часто несправедливо лишают права голоса во время передачи.

— Мне не нравится, когда Роза и Лариса перебивают и высказывают свое субъективное мнение, не дают возможности детально и обстоятельно огласить результаты моих знаний в науке с тысячелетней историей. Житейская мудрость — это, конечно, прекрасно, но в мире существует много другого помимо личного опыта моих прекрасных подруг, — поведала астролог.

«Любой бабский союз обречен»

Конечно, не смогли остаться в стороне и люди, не имеющие отношения к передаче, но которые всегда и по любому вопросу имеют свое мнение. Вот уже и **Алена Водонаева** публикует пространную колонку о нравах на телевидении, в которой осуждает Гузееву. Конечно, не промолчала колкая и едкая **Лена Миро**. В своем посте она сделала не самый приятный для трех ведущих вывод:

«Кто прав там — да какая разница? В общем, клубок змей из районного серпентария. Даже деньги неспособны избавить женщин от ненависти друг к другу. Любой бабский союз обречен. Казалось бы, сидите и не рыпайтесь. Зарабатываете деньги, вас крутят по телевидению, но нет — бабский гнойник все равно вскрылся!»

Само собой, возникает вопрос: а не приведет ли этот скандал к закрытию программы? Ведь если телетроица уже выплеснула свои разборки в интернет, проблема явно серьезная. Однако, думается, что зрителям пока не стоит переживать. Ведь «Давай поженимся!», несмотря на солидный возраст, тем не менее стабильно собирает высокие рейтинги. А рейтинги, как известно, в сегодняшнем телепроцессе — самое главное. Так что придется Гузеевой, Володиной и Сябитой, сомкнув зубы, и дальше продолжать сидеть плечом к плечу в телестудии. Ну а их перепалки лишь добавляют шоу некоей пикантности... ■

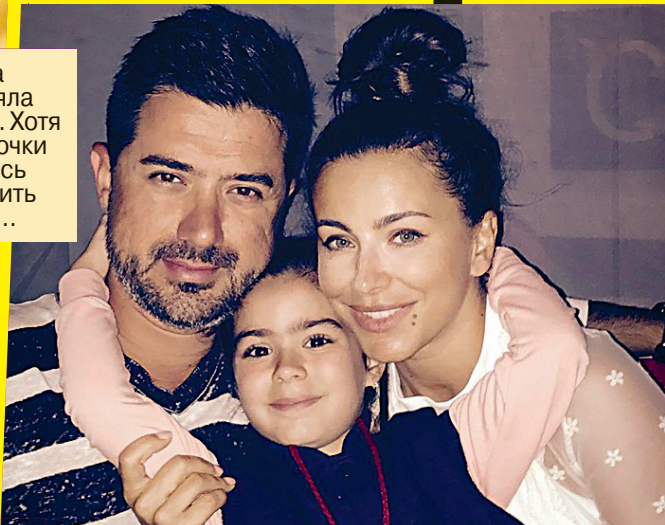


ФОТО А. ПОМОХОВА

ТУРЕЦКИ



Певица уже сняла кольцо. Хотя ради дочки пыталась сохранить семью...



Муж Ани Лорак попался на измене

Брак Ани Лорак много лет был похож на сказку. Красавец-муж из далекой страны, невероятная любовь, шикарная жизнь... Однако в последний месяц лета стало ясно, что эту сказку сочинила сама певица. А вот дописал ее на свой лад неверный супруг артистки...

Кровь хлынула к щекам, сердце заколотилось как бешенное – на гастролях Ани открыла видео, которое прислали ей «доброжелатели», и чуть ли не получила инфаркт. В ролике ее любимый супруг Мурат в кафе тискал фигуристую брюнетку. Развязно гладил по внутренней стороне бедер, шупал бока и живот, горячо дышал в шею девушки. Сомнений не оставалось: пока Ани вкальвает на концертах, Мурат нашел ту, кто скрашивает его одиночество в постели.

«Наша встреча – подарок мироздания!»

Видеоролик, конечно же, попал в сеть. И люди, знающие Мурата, стали писать, что это далеко не первый его загул налево. Были и другие. Много раз. И Ани Лорак всегда об этом уз-

навала. Но все равно в интервью рассказывала о великой любви, которая царит в ее семье. И о счастье быть рядом с таким замечательным мужчиной:

– Он не только мой муж, отец моего ребенка, но также мой большой друг, человек, на которого я во всем могу положиться. Я не представляю жизни без Мурата, наша встреча – определенно подарок мироздания!

Мурата Налчаджиоглу Ани нашла в Турции. Закатное солнце, эффектный парень, осыпавший комплиментами, страстные признания в любви и обещание: «Скоро ты будешь петь только для меня одного!» Так выглядела версия знакомства, которой придерживалась Ани. Вскользь она упоминала, что Мурат был управляющим дорогого отеля в Белеке. Признаваться в том, что она, уже известная у себя в родной Украине артистка, повелась на сладкие речи и влюбилась в простого служащего гостини-

цы, было как-то неловко...

«Я не знаю, увижу ли я тебя когда-нибудь еще раз, но я буду ждать тебя всю жизнь!» – как в голливудском кино, попрощался с ней Мурат, когда Ани улетала домой. Целый год он засыпал ее эзэмэс – чуть ли не в стихах воспевая красоту и ум возлюбленной, не скупился на эпитеты и комплименты. Певица таяла, мечтала о встрече. На первом же свидании после разлуки Мурат сообщил, что готов бросить родную Турцию и переехать жить к Лорак. Она, ослепленная любовью, только счастливо кивала.

Любой каприз за твои деньги

Турок перебрался в Украину. Они поженились. Не знавший ни слова по-русски Мурат долгое время маялся от безделья. Затем жена купила ему ресторанный бизнес. Родила дочку. И

И ПОХОД НАЛЕВО



Этот кадр может стать причиной громкого развода

Свадьбу они играли дважды: в Украине и в Турции



Как говорят, Яну Беляеву турок содержит на деньги жены!

продолжала колесить с концертами – главным добытчиком в семье по-прежнему оставалась она.

Дела у супруга шли ни шатко, ни валко. Рестораны прибыли фактически не приносили, но зато не давали Мурату скучать. То и дело всплывали фотографии, где хозяин обжимался в своем ночном заведении то с одной красоткой, то с другой. Лорак, получая свидетельства неверности мужа, закусывала губу и еще глубже уходила в работу. Близкие говорят, что ради дочки, которой недавно исполнилось семь лет, она готова была любой ценой сохранять брак. И иллюзию о том, что счастлива в нем.

– С Муратом мы постоянно на связи. В течение дня по 5–10 сообщений, звонков. Мы не покидаем друг друга ни на минуту. 12 лет за спиной, и до сих пор у нас есть ощущение радости, когда встречаемся. Внутренний

восторг! – уверяла певицы. – Муж меня тонко чувствует – к примеру, часто дарит цветы без повода, я могу найти под подушкой билеты в путешествие.

Ани только забывала уточнить, что все сюрпризы благоверный делает... за ее же счет.

«Я страшно устала!»

Но, как выяснилось, баловал красавец-турок не только ее одну. Та девушка, с которой Мурата недавно застучали в караоке, говорят, давняя его любовница. **Яна Беляева** живет в роскошной квартире в Киеве, которую арендует для нее муж Лорак. Он же, по некоторой информации, оплатил Яне «тюнинг» – она подкачала губы, подтянула лицо, увеличила грудь. Брюнетка постоянно путешествует по миру, за чей счет – непонятно. Сама она торгует в интернете одеждой и вряд ли зарабатывает миллионы, на ко-

торые можно вести такой образ жизни.

Буквально за день до того, как Мурата сфотографировали с этой тусовщицей, Ани дала интервью на очередных гастролях. Выглядела больной, чувствовала себя плохо. Жаловалась, что совершенно света белого не видит из-за работы:

– Это иллюзия, что у меня богатый муж. Я – эдакая девочка, которая без конца работает и которая страшно устала. Работаю просто на износ! И все, о чем я мечтаю – чуть сбавить темп, выдохнуть, просто выпасться...

Ани собирается сделать небольшой перерыв, чтобы собрать и проводить Софию в школу. И, может быть, эта передышка в бесконечной череде концертов даст ей возможность разобраться и с личной жизнью. Решить, стоит ли продолжать рассказывать всем приторную сказку или пора поставить в ней жирную точку.

Ходят слухи, что Мурат выехал из квартиры Лорак. Возможно, Ани приняла решение о разводе. Но кто знает, не купится ли она вновь на сладкие речи?.. ■



Старость и болезни не щадят никого. Но как же больно видеть, что недуг до неузнаваемости искажает некогда прекрасное лицо, лишает ума и памяти того, кто блистал интеллектом. Актриса Маргарита Терехова уже не-

сколько лет живет, не понимая, что с ней и где она. И все дальше погружается во тьму, из которой уже не выбраться...



Дочь Маргариты Тереховой:

МАМА УЖЕ НЕ ИМЕЕТ С ЭТИМ МИРОМ...

Маргарита Терехова пропала с экранов больше 10 лет назад. Некоторое время она еще появлялась на различных культурных мероприятиях – и с каждым разом ее становилось все сложнее узнать. Рассеянный взгляд, блуждающая полуулыбка, несвязные реплики. Рядом всегда была дочка Аня: придерживая маму под локоток, она ограждала ее от навязчивого внимания окружающих. И мягко комментировала странное состояние актрисы: мама болеет, есть небольшие проблемы со здоровьем... Диагноза не называла.

«Стала как ребенок»

Слухи множились, Тереховой приписывали разное: инсульт с тяжелыми поражениями, старческое слабоумие, психиатрические проблемы. В последние пару лет актриса совсем перестала появляться на людях. Поклонники забили тревогу. И дочке пришлось рассказать правду...

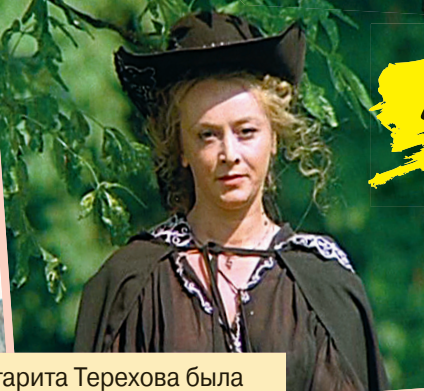
...Маргарита Терехова была одной из самых красивых актрис Советского Союза. Ее звезда взошла в конце 1970-х – «Собака на сене», «Благочестивая Марта», «Д Артаньян и три мушкетера». У актрисы была удивительная, «не наша» внешность: острое, чуть хищное лицо и поразительно-кристальные огромные глаза со вселен-

ской тоской даже при улыбке. Режиссеры называли ее «звездой интеллектуального кино», ведь одним взглядом она могла выразить сложнейшую гамму чувств, сыграть трагедию. Никто и подумать не мог, что на закате жизни трагедия навсегда поселится в ее глазах...

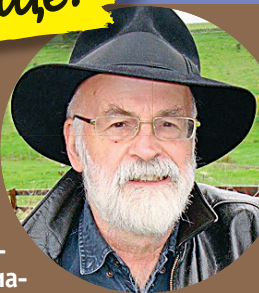
Оказывается, еще в 2005 году актрисе поставили диагноз – болезнь Альцгеймера. Поначалу заболевание развивалось медленно, и близким казалось, что легкая рассеянность не помешает Маргарите Борисовне понемногу работать и дальше. Но проблемы с памятью накачивали как волны: она не могла припомнить простые слова, путала имена знакомых, забывала



А когда-то Маргарита Терехова была секс-символом советского кино



А кто еще:



Умерший в 2015 году знаменитый фантаст **Терри Пратчетт** объявил о своем диагнозе девять лет назад – в канун своего 60-летия. Редкая форма синдрома Альцгеймера причиняла писателю много неприятностей. Поэтому он обратился к правительству Великобритании с просьбой узаконить эвтаназию для неизлечимо больных людей. Пратчетт был уверен, что у человека должен быть выбор: жить и мучиться или спокойно умереть. Более того, фантаст заявлял, что сам готов к добровольному самоубийству.



В нее был влюблен сам Тарковский!

связи с этим миром. Но меня и брата мама узнает. И я даже рада, что она не понимает, что происходит...

Живет Маргарита Борисовна одна. Личная жизнь у нее так толком и не сложилась. Невроятная череда романов, среди возлюбленных были **Андрей Тарковский** и **Игорь Тальков**, три законных брака, многочисленные ухажеры и любовники, а в итоге – никому, кроме детей, не нужна.

У дочери своя семья, живет она отдельно. Сын четыре года назад от мамы тоже переехал. Но дети часто навещают Маргариту Борисовну. Анна вообще старается бывать у нее каждый день, она же наняла сиделку, которая постоянно находится рядом с 75-летней актрисой. Приходя в гости, Анна старается дарить маме эмоции: читает ей любимые стихи, рассказывает об общих знакомых. Услышав знакомое имя, Терехова часто начинает улыбаться...

– С этой болезнью, если честно, долго не живут, – едва сдерживая слезы, говорит дочь легендарной актрисы. – Но можно найти такой способ заботы и ухода, чтобы продлить жизнь человека... ■

СВЯЗИ

события и замолкала посреди разговора, потеряв нить беседы.

– Когда это началось, меня все утешали. Говорили, чтобы я не нервничала, чтобы заболела о маме и берегла ее, – рассказывает дочь Тереховой Анна. – Потом я поняла, что это реально необходимо. Ведь человек может заблудиться, не найти свой дом. В общем, он становится ребенком...

«С ЭТИМ ДОЛГО НЕ ЖИВУТ»

В прошлом году Маргарите Тереховой исполнилось 75 лет. И она словно переступила невидимый рубеж – болезнь стала быстро прогрессировать.

– Мама сейчас не разговаривает, уже не может, – говорит Анна. – Она стала такой маленькой трогательной девочкой, совершенно нежным цветочком, практически не имеющим

На что жалуемся?

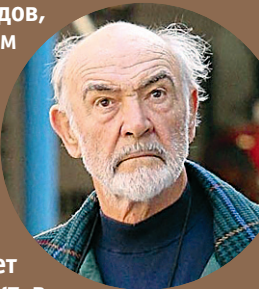
Болезни Альцгеймера подвержены все – независимо от того, насколько интеллектуальным был человек в молодости и сколько у него образований. Это ярко выраженная возрастная патология, страдают ею люди старше 65–70 лет, причин возникновения этого вида слабоумия медицина пока не выявила. Начало болезни Альцгеймера легко упустить: человек становится раздражительным, забывчивым, не может сосредоточиться – близкие поначалу списывают эти симптомы на усталость и возрастные изменения. Средняя продолжительность жизни людей после установления диагноза – 8–9 лет.

• Маргарет Тэтчер

скончалась от инсульта в 87 лет. Последние шесть лет своей жизни она страдала от болезни Альцгеймера. Головной мозг экс-премьер-министра, работавший ранее как часы, отказывался ей служить даже в простых действиях.



• О том, что **Шон Коннери**, самый сексуальный из всех Джеймсов Бондов, страдает этим заболеванием, рассказал в прессе его друг. 87-летний актер никак это не комментирует – он просто уже лет пять не выходит в свет.



• Близкие говорят, что у **Валерия Золотухина**, который умер от неоперабельной опухоли мозга, тоже была диагностирована начальная стадия болезни Альцгеймера.



Как говорят, последние 15 лет их брак был фикцией

**Петросяну не до смеха:
Степаненко решила
пустить его по миру**

РАЗВОД НА ДЕН

32 года официального брака! Шесть квартир, машины, дача, антиквариата на десятки миллионов рублей.. 65-летняя Елена Степаненко и 72-летний Евгений Петросян расходятся громко, со скандалом. В суде делят нажитое непосильным трудом. А вокруг все удивляются: какая же муха укусила двух пожилых людей? Зачем в этом возрасте разводиться?..

«Прочитали иск и рухнули!»

Первые слухи о том, что в семье Евгения Петросяна и Елены Степаненко не все ладно, появились лет 10 назад. Ходили разговоры, что юморист завел роман на стороне, жена вспылила, выгнала его из дома... Но артисты как ни в чем не бывало продолжали работать вместе и давать интервью о своей счастливой жизни, поэтому досужие разговоры вскоре смолкли.

Вторая волна сплетен прошла летом 2017-го. Якобы у Петросяна молодая любовница и с женой он не живет. Слухи так же быстро схлынули за неимением подтверждений. Однако уже этим летом, а точнее – в конце июля, Елена Степаненко обратилась в суд. Просит расторгнуть брак с Петросяном. Разделить имущество. И не пополам, как диктует закон, а в неравных



Елена стала четвертой женой юмориста, они поженились в 1985 году

Брак с Еленой Степаненко для юмориста – уже четвертый. Но первые три были совсем короткими. А с Еленой, как не раз подчеркивал Евгений Петросян, он обрел долгожданное счастье. Они познакомились в 1979 году. Отношения завязались не сразу: долго присматривались друг к другу. Позже Евгений Ваганович неоднократно хвастался в интервью, что с Еленой они почти не расстаются: вместе и на работе, и дома – 24 часа в сутки, но для любящих людей это, мол, только в радость.

По словам адвоката Жорина, Степаненко хочет забрать почти все движимое и недвижимое



До сих пор муж и жена договаривались. Но что-то случилось...

ЬГИ!

долях. Ей – больше, супругу – меньше...

Степаненко как будто пытается сделать мужу побольше, взять компенсацию за что-то, что доставило ей страдания. Пусть хоть деньгами, но откупится. Причем к удивлению поклонников оказалось, что развод для них – дело давно уже решенное, просто только сейчас этот нарыв прорвался на глазах у изумленной публики.

– Переговоры о разделе имущества с Еленой Григорьевной мы вели около полугода, спрашивали: «Что вы хотите забрать?» – она отвечала: «Сделайте свое предложение!» Мы предложили ей половину всего, – рассказывает **Сергей Жорин**, адвокат Петросяна. – Когда казалось, что уже обо всем договорились, она вдруг отменила встречу, сославшись на то, что болит голова. И тут мы узнаем, что Степаненко уже неделю

как подала иск в суд. Прочитали ее заявление – и просто рухнули. На трех листах она расписывает, что хочет оставить себе, и в трех строчках – что готова отдать мужу. Практически все культурные ценности, весь антиквариат и всю недвижимость она хочет забрать. Как она это объясняет? Никак. На что надеется? Не знаю. Требования Степаненко противоречат не только логике и здравому смыслу, но и закону.

«Денег – до 200 лет хватит»

Делить артистам есть что – только шесть квартир в столице чего стоят! Причем одна из них, площадью более 500 квадратных метров, – в том самом элитном доме в центре Москвы, где живет самая знаменитая арестантка **Евгения Васильева**. Еще у супругов в собственности дорогие автомобили и места в

подземных паркингах, огромный загородный дом и земля в Подмоскowie, а еще – невероятное количество предметов старины и искусства, которые коллекционировал Петросян, вкладывая в них бешеные миллионы.

Говорят, все имущество пары может стоить 1,5-2 миллиарда рублей! Более точную оценку дать невозможно – антиквариат, например, настолько уникален, что сложно понять, за сколько его можно продать. И вообще – найдутся ли на него покупатели?

– У супругов всего достаточно, чтобы поделить пополам, пожать друг другу руки и разойтись, тем более что общих детей у них нет, – считает адвокат Евгения Петросяна. – Оба они – люди немолодые, сколько кому осталось – одному богу известно. Денег им хватит и до 100 лет безбедной жизни, и до 200. Важно же прожить их достойно, а не в дразгах. Но Елена Григо-



Лет 10 назад ходили слухи о его романе с другой Татьяной



Татьяна Брухунова – ну вылитая Елена Степаненко в молодости!



рьевна договариваться почему-то не желает.

Она звалась Татьяной...

Адвокат теряет в догадках: почему же Степаненко вдруг закусила удила? А знакомые пары уверяют, что причина стара как мир. Вроде как Петросян собирается жениться. И даже называют имя соперницы – это 30-летняя **Татьяна Бру-**

хунова, правая рука юмориста. Девушка родом из Тулы вот уже несколько лет работает у него в театре. Два года назад неожиданно для всех сотрудников стала директором и с тех пор ни на шаг не отходит от своего патрона. Их отношения, как говорят, уже давно переросли из служебных в личные – в театре даже шутят, что у них появилась новая «Виталина», вспоминая историю **Армена Джигарханяна** с его молодой женой.

По рассказам близких, Степаненко о новом увлечении мужа знала – как не знать, если все происходило буквально на глазах. Но Елену эта история... особо не волновала. Ведь с Петросяном ее брак давным-давно остался только на бумажке – под одной крышей они не живут уже не то 10, не то 15 лет. А охлаждение началось еще с предыдущей пассивности артиста – администратора с таким же именем Татьяна.



Элина Мазур: «ОН ДОЛЖЕН

Героиня скандальных телешоу решила высказаться о разводе Петросяна и Степаненко.

«Ему надоела чрезмерная опека?»

– Прочитав, будто юморист якобы «уже 15 лет не живет с супругой и не ведет общее хозяйство» (об этом сообщил публично адвокат Евгения Петросяна Сергей Жорин. – **Ред.**), я не поверила своим глазам! Ведь мы с Евгением Вагановичем и Еленой Григорьевной бывали в общих компаниях, сидели за одним столом. В этих компаниях были многие уважаемые люди: артисты, представители бизнеса... Петросян и Степаненко

всегда производили впечатление самой, пожалуй, гармоничной и дружной пары. Елена – всегда жизнерадостная, улыбка, с огоньком. Успевала юморить, а попутно следила за мужем: что он ест, пьет... «Жирное – нельзя... Соленое – нет, Женя...» Отодвигала «лишнюю рюмочку». Не секрет ведь, что с артистами все хотят выпить: «Ты меня уважаешь – давай!» Данная процедура братания с поклонниками много артистических судеб сломала и здоровья унесла. Но в данном случае все знали: «Петросяну лишнего

Неужели Петросян и Степаненко «нашутили» на полтора миллиарда?!



Для справки

В коллекции Евгения Петросяна много картин XIX века – Шишкин, Поленов, Тропинин. Кроме этого юморист собрал приличную подборку маринистов – работы Айвазовского и Боголюбова, не превышающие размеров 30 на 40 сантиметров.
– Работа Айвазовского подобного размера стоит порядка 50–70 тысяч долларов, – говорит Константин Бабулин, глава одного из интернет-аукционов.
Кроме этого артист собирает старинные фарфоровые и бронзовые скульптуры, сборники анекдотов и юмористических рассказов XIX века.

С ней Петросян якобы прожил пару лет. Но теперь дело повернулось иначе – Евгений Ваганович вроде как собрался жениться! И эта чудесная новость дошла до пока еще официальной (четвертой, между прочим, по счету) жены Петросяна. Степаненко, видимо, смертельно обиделась: одно дело жить, как хочешь, но сохранять видимость брака, другое – на старости лет опозорить ее на всю страну, бросив ради молодой девчонки.

Артистка сделала упреждающий выстрел: сама подала на развод. И встала в позу «руки в боки». Заявила свои требования: уйдешь как настоящий мужчина – с зубной щеткой в чемодане. Месть, которая знакома любой разводящейся женщине.

Петросян подал встречный иск. Просит разделить имущество по закону, 50 на 50. Слушания начались в суде, заседания закрытые, зевак на них не пускают. Юристы надеются, что к новому году в этом деле уже будет поставлена точка... ■

ЕЙ ВСЕ ОТДАТЬ!»

не наливать, иначе Степаненко такое устроит, всем мало не покажется!» Она хоть и с юмором, но и с характером! Елена была своему знаменитому мужу и другом, и соратником, и любящей женой, а в чем-то и мамочкой – отношение материнское, хотя и строгое. Ему надоела чрезмерная опека, свободы захотелось? Охотно допускаю. Такие женщины, как его нынешняя пассия, не станут хватать за рукав, требуя поставить рюмку на стол – «Тебе уже хватит на сегодня!» Да делай что хочешь, ты же звезда, тебе все можно! Но при таком отношении до беды недалеко.

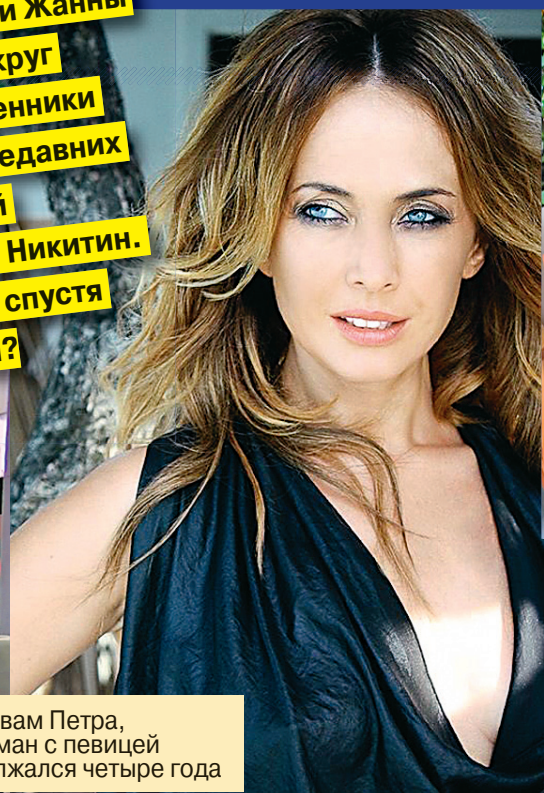
«Она любит Петросяна или его деньги?»

– Я – на стороне Елены! Он должен ей все отдать! Была

кулуарная (не публичная, естественно, поэтому не буду раскрывать имен) история с популярным актером, знаменитым красавцем, советским секс-символом. После тридцати с лишним лет брака он вдруг влюбился в молодую и собрался уходить к ней от жены. Но вот незадача: все его имущество, движимое и недвижимое, было записано на законную супругу. И эта мудрая женщина ему сказала так: «Если новая любовь тебя вправду любит, она примет тебя любого, и голого-босого. А если откажется принять – значит, с ее стороны не любовь, а расчет. Сходи, проверь...» И что вы думаете? Юная возлюбленная, узнав, что у народного-прена-родного гроша за душой нет, передумала связываться с ним

судьбу. Ну а зачем он ей – семидесятилетний старик без гроша в кармане и с кучей болячек? Он вернулся к законной супруге, живут-поживают... В общем, хорошо бы Елене Степаненко у мужа все отсудить. Сразу бы стало ясно: новая возлюбленная любит самого Петросяна или его деньги? Молодым, думаете, старички нужны? Скорее как в небезызвестной истории Армена Джигарханяна – статус и деньги. Увы, чужие ошибки пожилых звезд не учат. Еще один популярный комик, чья семья считается безупречной почти тридцать лет, связался с молодой – та уже даже родила ему сына, и он разрывается на две семьи. История грозит вылиться в такую же сенсацию, как разрыв Петросяна и Степаненко. И уже совсем не до смеха. Ну а Елене Степаненко я желаю сил и мужества. Если понадобится моя поддержка – я с вами!

Три года прошло со дня смерти Жанны Фриске. Однако скандалы вокруг ее имени не утихают. Родственники продолжают ссориться, а с недавних пор активизировался тайный возлюбленный певицы Петр Никитин. Кто он такой и почему вдруг спустя время решил выйти из тени?



«Тайный любовник» Жанны Фриске:

По словам Петра, его роман с певицей продолжался четыре года

«ПРИНЯТЬ ЕЕ СМЕРТЬ БЫЛО НЕПРОСТО...»

Петр Никитин – профессиональный танцор. Начинать он свою карьеру в коллективе «Мираж». Только не путать с одноименной группой, в которой девушки по очереди пели одним и тем же голосом. «Мираж» Петра Никитина – это профессиональный танцевальный коллектив, который работает со многими российскими артистами – от Веры Брежневой до Елки. В свое время «Мираж» был на подтанцовке и у Жанны Фриске...

«О нашем романе знали только самые близкие»

Петр снимался в клипе на песню «Где-то летом» в 2005 году – там-то, по словам тан-

цора, и зародились отношения. Как говорит Никитин, Новый год они с Жанной уже встречали вместе. Ни его самого, ни певицу не смущала девятилетняя разница в возрасте. Однако свою связь от окружающих они все-таки скрывали.

– Жанна никого не хотела пускать в свою личную жизнь, она всегда охраняла ее от посторонних, – вспоминает Петр. – Мы встречались тайно, а знали об этом только самые близкие.

Никитин рассказывает, что их роман продолжался около четырех лет. Хотя в 2006 году, помнится, многие СМИ называли в качестве возлюбленного Жанны известного хоккеиста Александра Овечкина. Однако Петр уверяет, что у него имеются доказательства в виде совместных снимков с отдыха на

индонезийском острове Бали, куда оба летали не один раз.

Поначалу, как рассказывает экс-танцор, у них с Фриске был союз без каких-либо обязательств. Но позже он стал заводить разговор о женитьбе и даже рождении детей. Причем Никитин просил возлюбленную бросить шоу-бизнес, чтобы посвятить себя семье, однако Жанна не была готова к такому шагу. Когда стало понятно, что у романа просто нет будущего, Петр (опять же, по его словам) решил прекратить эти отношения.

«Мне не нужно было ходить к ней на могилу»

И вот спустя время «тайный любовник», как себя называет Петр Никитин, пришел в ток-шоу и посетовал на то, как

Никитин просил Жанну бросить шоу-бизнес ради семьи



А все думали, что она встречается с Овечкиным!

В про-
чем, и безо
всяких про-
верок по-
нятно, что
ток-шоу
для Никити-
на – вовсе
не способ в
очередной
раз вспом-
нить добрым
словом ушед-
шую из жиз-
ни любимую
женщину. Горе,
как и счастье,
все-таки лю-
бит тишину.

ему непросто жить сейчас без Жанны.

– Я сейчас одинок. Не знаю, связано ли это с Жанной, сравниваю ли я с ней других женщин, – говорит Никитин. – Многие осуждали меня за то, что я не посещал ее могилу в течение трех лет, но, честно признаться, мне это и не нужно было. У меня были совместные воспоминания, остров Бали, где мы отдыхали четыре или пять раз, фотографии. Иногда воспоминания могли нахлынуть под действием песни, которую мы слушали вместе. Конечно, принять ее смерть было непросто. Когда узнал о диагнозе, то сразу же стал верить в лучшее. Все-таки есть современные разработки медицины, казалось, что Жанне обязательно помогут...

Однако понятно, что каждое слово Петра сейчас рассматривается едва ли не под микроскопом. Андрей Малахов, большой специалист в том, как построить скандальное «смотрибельное» ток-шоу, решил прибегнуть к детектору лжи. По словам ведущего, он не очень-то верит Петру Никитину, именно поэтому и предложил тому пройти подобное испытание. В итоге полиграф установил, что не все, о чем рассказывает экс-танцор, имеет отношение к действительности...

Зачем же он объявился?

...Так, «тайный любовник» поведал, что Жанна никогда не

дарила ему дорогих подарков, а встречались они около четырех лет. И эти два утверждения оказались неправдой. Так же как и тот факт, что Фриске собиралась выйти замуж за Никитина. На удивление, Петр ничуть не смутился, когда услышал результаты проверки.

– То, что я сейчас здесь, – это сугубо мое решение. Это же моя история, и обвинить меня в чем-то по отношению к Жанне нельзя. Если бы у меня были какие-то корыстные намерения, я бы вышел к людям с этой историей уже через полгода после ее смерти, – сделал он вывод.

Зато после выступлений на ток-шоу бизнес Петра пошел в гору. Никитин уже давно не танцует, он занимается строительством. Так вот, даже по «Инстаграму» молодого человека заметно, как растет количество подписчиков (а, соответственно, и потенциальных клиентов) после скандальных телепередач. Также у Никитина есть свой канал на Youtube, который он также активно продвигает. И здесь тоже просмотр стало заметно больше после того, как люди заинтересовались персоной «тайного любовника»... ■

ЗНАМЕНИТАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ГАЛИНА ВИШНЕВСКАЯ ВОЗВРАТИЛАСЬ ИЗ СВЯТЫХ МЕСТ

Реклама



Лауреат национальной премии «Золотой Водолей». Знаменитая не только в России, но и за рубежом.

- Обладает уникальным наследственным даром.
- Предскажет судьбу по линиям руки и книге судеб.
- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие, венец безбрачия старинными церковными обрядами.
- Поможет в решении жизненных проблем.
- Мощная помощь в бизнесе, карьере и материальном благополучии.

ВЕДЕТ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ.



Т. 8 (495) 772-18-81
Официальный сайт www.gvishnevskaya.ru.



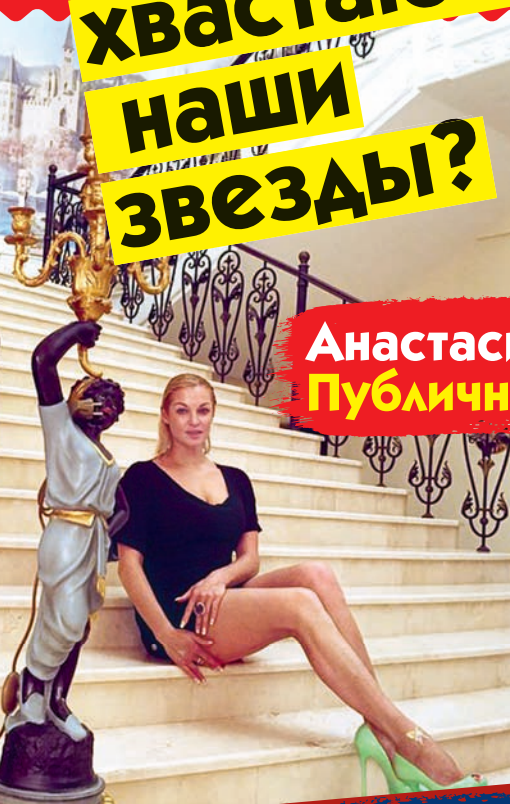
Чем хвастаются наши ЗВЕЗДЫ?

Ничто человеческое нашим звездам не чуждо. Добившись известности, заработков и всеобщего внимания, они страстно хотят только одного – чтобы им завидовали! Чем же хвастаются наши знаменитости в социальных сетях? Что для них мерило успеха?

Анастасия ВОЛОЧКОВА Публичный дворец

Пародия на Большой театр – так окрестили пользователи интернета дом отставной балерины. Недели не проходит, чтобы она не похвасталась интерьерами своего загородного особняка, в который вбухала немалые миллионы. Самые любимые места у хозяйки – огромная мраморная

лестница, на которой Настя все время позирует, и роскошная «царская» кровать, где она любит фотографироваться голышом. Тяжелые портьеры, хрустальная люстра, дизайнерский диван с резной спинкой и антикварные напольные вазы тоже частенько попадают в кадр. Но главная гордость артистки – настоящая сцена с бархатным занавесом. И пусть ее выгнали из Большого – дома Настя главная прима!



Дима БИЛАН Табун бизнес-класса

Какой же артист да не любит быстрой езды? Да еще и на хорошей машине? У Димы Билены, судя по фотографиям в «Инстаграме», целый автопарк роскошных железных коней. И он не упускает повода, чтобы показать их своим поклонникам. Вроде как просто сфотографировался на фоне машины, но сразу понятно, что она – главный герой картинки. Больше всего Билан уважает «мерседесы» бизнес-класса, ценник которых начинается с 5 миллионов рублей.



Яна РУДКОВСКАЯ Кушать подано!

Жена Евгения Плющенко нашла способ как отличаться от прочих селебрити – она демонстрирует миру свои завтраки. Серебряная посуда, изысканный хрусталь, круглый год букеты свежих цветов в дорогих вазах – Яна умеет показать, что живет красиво. Поутру Рудковская любит свежевывжатый апельсиновый сок, крохотные тарталетки с ягодами и сливками, изысканные «санкционные» сыры и черную икру.



ЖИТЬ НЕ ЗАПРЕТИШЬ!

Ксения СОБЧАК Сумка за миллион

«Инстаграм» Ксении похож на журнал моды. Собчак просто обожает шопинг, и, кажется, не в состоянии даже трусов себе купить без того, чтобы не поведать об этом 5 миллионам подписчиков. Любители элитных марок одежды легко узнают на фотографиях Ксюши наряды от самых известных дизайнеров. В ее коллекции сумок, например, есть Hermes Vintage, которая обошлась Собчак примерно в миллион рублей. Простенькие с виду платьишки в горошек, про которые ее подписчики шутят, что они «как у моей бабушки», стоят от 100 до 300 тысяч за штуку. Да и обувь Ксюша редко носит дешевле 50 тысяч рублей за пару.

Филипп КИРКОРОВ Первым делом самолеты

Король эстрады никогда не забывает подчеркнуть, что летает исключительно частными самолетами. Причем нередко на фюзеляже арендованного лайнера красуется его имя. Это и статус, и роскошь, и особые привилегии. Понятно, что на борту Филия устраивается со всеми мыслимыми и немыслимыми удобствами, да и на обед получает не «авиакорм» в пластиковой посуде, а еду, достойную мишленовского ресторана.

Знающие люди говорят, что перелет на частном самолете из Москвы в какой-нибудь европейский город стоит около 3 миллионов рублей. Но разве для Киркорова это деньги?



Алена ВОДОНАЕВА Босоножки для Золушки

Сотни пар обуви – ботинки, ботильоны, босоножки и туфли Алены Водонаевой уже не вмещаются в огромную гардеробную. Себя она называет «шуз-маньяк» и скупает дорогущую обувь по всему миру. Однажды Водонаева увидела фото **Ким Кардашьян** в необычных босоножках с вязанным верхом. И загорелась: хочу такие же! Бросила клич в соцсетях: «Где найти эти Kanye West by Zanotti? Цена значения не имеет!» Поклонницы откликнулись быстро – тут же нашли, где купить заветную обувь. За эти босоножки Алена выложила 5 тысяч евро – около 400 тысяч рублей! И тут же похвасталась в «Инстаграме» – вот что у меня есть!



А кто еще

- Дочь **Димы Маликова** Стефания перед Новым годом потрясла пользователей интернета платьицем за миллион рублей.
- **Ирина Дубцова** летает на Мальдивы, словно на дачу. И десятками постит фото с райского отдыха.
- Телеведущая **Ксения Бородин** готова себя озолотить в буквальном смысле слова. Недавно, например, показала фото, где наложила на лицо маску из чистого золота, которая стоит около 6 тысяч рублей. И подписала: «И так каждый день».



СДЕЛАЛ ТЕЛО —

Зачем они так часто раздеваются на камеру?

У знаменитостей давно уже процветает культ тела. Только и слышно, как они мучают себя диетами, занимаются фитнесом до упада, мажутся кремами с ног до головы и тратят бешеные деньги на массажистов и косметологов. А все для чего? Для того, чтобы в один прекрасный день раздеться, сфотографироваться. Ну и похвастаться сногшибательным результатом!



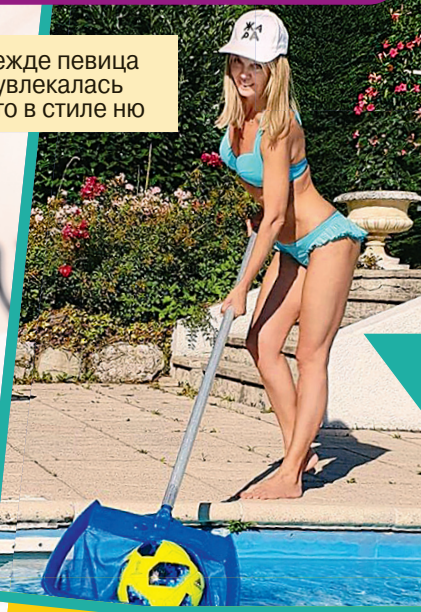
Банки – лишь хитрый ход



Екатерина Климова, 40 лет

Мама четверых детей выглядит так, словно никогда и не рожала – ни грамма лишнего веса, никаких растяжек, рельефный пресс и подкаченные мышцы. Актриса легко и просто позирует в крошечных купальниках, которые практически ничего не прикрывают – так хочется ей комплиментов, зря старалась, что ли? Но это еще не все! Катя нашла оригинальный способ и фигуру показать, и сделать вид, что она вовсе не хвастается. Секрет прост: обнаженку надо выкладывать вместе с рассказом на отвлеченную тему. Недавно, например, Климова показала себя голую со спины. Но не в «гламурном виде», а... в «горошек». И рассказала, что ей делали «советским» методом банки.

Прежде певица не увлекалась фото в стиле ню



Валерия, 50 лет

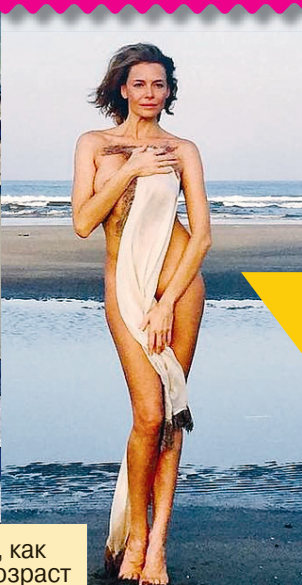
Нынешним летом певица и мать троих детей на радость поклонникам начала показывать себя в бикини. До того, как Лера разменяла шестой десяток, на фото она крайне редко была в купальниках или negligee. Но фигуру демонстрировала. Крошечные шортики, юбочки-колокольчики, маленькие платица. И, конечно же, спортивные легинсы и топы, в которых все изгибы ее тренированного тела видны просто отлично.

Теперь Лера позирует у бассейна. Поверить, что этой девчонке в бейсболке больше 25 лет, – просто нереально!

ПОЗИРУЙ СМЕЛО!



Люба знает, как обмануть возраст



Любовь Толкалина, 40 лет

Еще недавно актриса охотно показывала фотографии в купальниках, но теперь это в прошлом. Нет-нет, фигура у Любы по-прежнему великолепная – длинные стройные ноги, худое тело, ярко выраженная талия. Беда в том, что возраст стала выдавать кожа. Не такая она, как раньше, подтянутая и упругая. Собирается в некрасивые мелкие складочки на животе, появилась дряблость на бедрах... Но это совсем не повод перестать себя любить! Толкалина умеет подать себя так, чтобы ни у кого и сомнений не возникло в ее идеальности. Легкая полупрозрачная рубашка, лучи солнца, пробивающие невесомую ткань, – ну кто посмеет сказать, что актриса не великолепна?

Алика Смехова, 50 лет

У актрисы на странице в социальной сети не найти гламурных фотографий с пляжа, где она красиво лежит, томно закатив глаза. Если и есть в купальнике, то обычно это смешные репортажные фото с отдыха. Но показать свою фигуру, похвастаться подтянутостью и рельефами Алика любит. И делает это в необычных позах – то стоя на голове, то закрутившись в узел. Смехова любит йогу, считает, что занятия ею не только формируют красивое и сильное тело, но и расслабляют все мышцы, в том числе и лицевые. А если лицо не скукожено и не напряжено, то и выглядит женщина в целом моложе и привлекательнее.

Аня уверена: у нее – идеальная фигура



Алика любит необычные позы



Анна Семенович, 38 лет

Певица называет себя «девушкой с аппетитными формами и идеальной фигурой». Все это она с удовольствием и показывает всем желающим. Кажется, в гардеробе Ани нет ни одного наряда, в котором бы не было либо глубокого декольте, либо очень короткой юбки. Тут Семенович четко соблюдает принцип: оголенным должно быть что-то одно – или ноги, или грудь.

Обожает Анна фотографироваться и в купальниках – их у нее целая коллекция. В основном сплошные. Ведь подобрать раздельный артистке сложно: верх и низ у нее разного размера, приходится покупать сразу два комплекта и миксовать.

Жалуясь на старость, она явно кокетничает



Алла Пугачева, 69 лет

Алла Борисовна от тех, кто помоложе, отставать не хочет. За последние два года Примадонна хорошо похудела, избавилась от бесформенных балахонов и теперь щеголяет в нарядах, которые максимально подчеркивают фигуру и открывают ноги. Прошлым летом Пугачева показалась на фото и в купальнике. В нынешнем сезоне пока не рискнула, но зато продемонстрировала полупрозрачную блузку и обтягивающие белые штанишки. И хоть сама про себя она говорит: «Я старая больная женщина», – всем своим видом певица старается показать, что это вовсе не так.

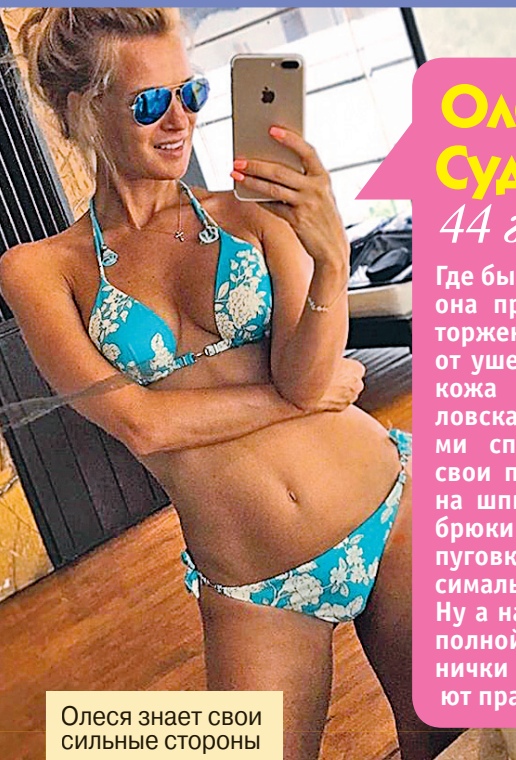
Анфиса похудела с помощью фотошопа?



Анфиса Чехова, 40 лет

Похудев ударными темпами, сбросив, как она утверждает, более 20 килограммов, Анфиса возлюбила себя прямо-таки нарциссической любовью. Дня не проходит, чтобы в своем микроблоге телеведущая не провела сеанс самолюбования. Тщательно отрепетированные соблазнительные позы, сложносочиненные изгибы тела, приоткрытый рот и зовущий взгляд – Анфиса всем видом старается доказать, что она чертовски сексуальна и привлекательна.

Но, к сожалению, нельзя сказать, что обнажается она без прикрас. Поклонники не раз замечали следы фотошопа на снимках – особенно часто телеведущая «колдует» над талией, рисуя ее меньше, чем она есть на самом деле.



Олеся Судзиловская, 44 года

Где бы ни появлялась актриса, она притягивает к себе восторженные взгляды – ноги от ушей, фигура, как у юной, кожа аж светится. Судзиловская об этом знает и всеми способами подчеркивает свои прелести. Любит ходить на шпильках, носит платья и брюки в обтяг, расстегивает пуговицы на кофточках до максимальной глубины декольте. Ну а на отдыхе отрывается по полной: крошечные треугольнички купальника не скрывают практически ничего!

Олеся знает свои сильные стороны



Эвелина уверяет, что липосакцию не делала

Яна Рудковская, 43 года

Жена **Евгения Плющенко** всегда гордилась своей хрупкой фигурой – при росте 165 см ее вес колеблется в пределах 48-50 кг. С любого курорта Рудковская постит десятки фото в купальнике. Вот только в бикини Яну не увидишь. Она предпочитает закрытые, сплошные модели. В этом женская хитрость – купальник визуально вытягивает фигуру, а плотная эластичная ткань выравняет и скрывает любые неровности в области талии. Да и ноги в закрытом купальнике выглядят длиннее. А ноги – это то, чем Рудковская особенно гордится. Если она позирует босиком, обязательно встает на цыпочки – такой прием фотографы называют «невидимый каблук». Выбирая платье, Яна, как правило, останавливается на мини, а если это макси – то с разрезом чуть ли не до пояса, чтобы видно было стройные ножки.



Оля раздевается чаще всех. Но получает за это не только комплименты

Ну как такими ногами не похвастаться?

Ольга Бузова, 32 года

Ну и, наконец, чемпионка России по раздеванию. «Я, может, и не красавица, но фигура у меня идеальная!» – не устает повторять Бузова. И все время балует многочисленных подписчиков своего микроблога обнаженкой – в купальниках и без, в постели, в душе... Чтобы выглядеть на фотографиях сногшибательно, Оля загорает дочерна, а потом щедро обливает кожу маслом, чтобы та блестела. Но, кстати, мнение об идеальности ее тела разделяют далеко не все – комментарии пестрят язвительными подколами: «Опять грудь надеть забыла», «Спина-то вся горбатая», «Оля, зачем тебе кривые ноги?» Но Бузову чужое мнение, похоже, не слишком волнует.

Эвелина Бледанс, 49 лет

Своей фигурой Эвелина гордится не без оснований – похвастаться таким телом и идеальной кожей в этом возрасте мало кто может. Актриса уверяет, что никакой липосакции никогда не делала, да и к аппаратным процедурам относится плохо – нет у нее времени их посещать.

А секрет ее фигуры – в регулярных физических нагрузках как в спортзале, так и вне его. Эвелина, например, не упускает случая пройтись пешком быстрым шагом, и если при этом дорога в гору, вся в ухабах и ямах – только радуется.

Мнение эксперта

Марианна Абрамитова,
клинический психолог,
кандидат психологических наук:

– У знаменитостей определенный психологический тип личности – им необходимо постоянно находиться на вершине пирамиды и быть лучше всех. Когда человек уже добился известности в своей профессиональной сфере, он пытается добирать баллы в другом месте. Поэтому зачастую популярность идет рука об руку с эпатажностью и провокационностью. Такое поведение продиктовано в какой-то степени запросами самого общества, которое любит наблюдать за соревновательным моментом: кто из звезд худее, красивее, стройнее, откровеннее и т. д.

Вот и «голые» фото у звезд появляются как обычное хвастовство: смотрите, я самый-самый. Еще одна причина их появления – страх: а вдруг забыли и ты больше не популярен? Дамы бальзаковского возраста и старше хотят обмануть и себя, и окружающих – показать, что они на свой возраст не выглядят, доказать, что до сих пор красивы, молоды и сексуальны. Ведь женщина всегда остается женщиной, и подпитка в виде комплиментов ей очень нужна. Знаменитым женщинам особенно – ведь они так привыкают к тому, что их все хвалят, что когда поток восторгов иссякает, готовы на все, чтобы его восполнить. Иногда это превращается в бесконечную погоню за одобрением и вереницу фотографий в купальниках и даже без них. ■



Шеф - глава МИДа
Сергей Лавров - своей
сотрудницей явно доволен

КОММЕРСАНТЪ/ФОТОДОМ



Мария ЗАХАРОВА:

«Я НЕ КУПАЮСЬ В КАК КОМУ-ТО КА

Золушка из МИДа Мария Захарова давно уже стала звездой политического истеблишмента. Но не только. Яркая, подчас даже экстравагантная, она очень комфортно чувствует себя и на светских раутах. Недавно, например, наш корреспондент встретил Марию на музыкальном фестивале «Жара», который проходил в Баку...

«Тратить большие деньги на тряпки – это безумие»

– Мария, помнится, вы были на Московском кинофестивале, теперь вот – «Жара». Нравятся вам эти выходы на красные дорожки, вспышки камер?

– Ну не преувеличивайте, не так уж и часто я выхожу куда-то! На ММКФ в 2017 году меня пригласил Никита Михалков – там звучали написанные мною песни в исполнении Наргиз и Александра Когана. В Баку

же я прилетала по делам служебным – проводила консультации с коллегами из МИДа Азербайджана. А организаторы «Жары», узнав, что я здесь, пригласили на фестиваль.

– Но вы, такое впечатление, были уже «во всеоружии».

– Макияж и прическу мне сделали азербайджанские друзья, за что я им безмерно благодарна. Что касается платья, то оно сшито в России, куплено в Москве за три тысячи рублей...

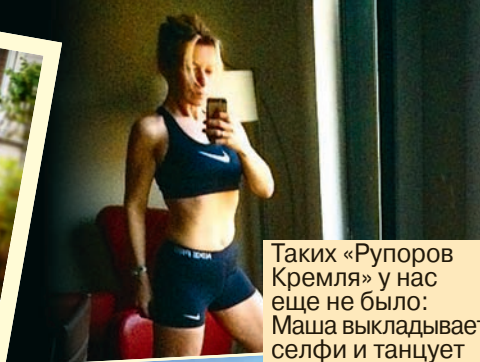
– А кажется, что – евро!

– Если бы у меня было три тысячи евро, я бы отдала их

Мария Захарова на фестивале «Жара» в Баку

ФОТО Ф. ПРОСЯДИНОВА

С мужем
и дочкой



Таких «Рупоров Кремля» у нас еще не было: Маша выкладывает селфи и танцует «Калинку»



– Когда я пришла в МИД, то захотела раздвинуть шторы, проветрить все, внести элемент живой жизни, народности. И рассказать людям, о чем вообще вся внешняя политика. Это не то, что мне написали бумажку, а я вышла и ее озвучила, нет! Людям нужно сочетание искренности и игры с ними.

«Про санкции в отношении меня ничего не знаю»

– На Западе вас называют «Рупором Кремля». Не обижаетесь?

– Ой, что там только про Россию не говорят! Недавно возвращалась из ЮАР и после пересадки в Париже в самолете разговорилась с американкой, которая впервые в жизни летела в Москву. Мы с ней проговорили три часа. Но, узнав, что я русская, первым делом она спросила: «Это правда, что в Москве нельзя полоскать рот водой из-под крана?» И я поняла, что хотя и могу сходу ответить на многие вопросы, но такие разговоры ставят меня в тупик – когда понимаешь степень зашоренности и уровень антироссийской пропаганды. Когда пришла в себя от шока, то сказала, что в России такой проблемы нет. Дальше мы начали развенчивать и другие мифы – о том, что в Москве нельзя свободно гулять по улицам, что опасно есть в русских ресторанах...

– Мария, скажите, а лично против вас Запад ввел какие-нибудь санкции?

– Мне про это ничего не известно. В Америку и Европу я летаю по рабочей визе. Недавно впервые за много лет, может, даже с институтских времен (Мария Захарова окончила факультет международной журналистики МГИМО. – Ред.), поехала в Париж на встречу с парламентариями. Это была отчасти частная поездка, поэтому я летела по шенгенской визе, выданной посольством Франции. Так что пока езжу без проблем. Хотя мою позицию по самым острым вопросам все знают... ■

ЛЕПЕСТКАХ РОЗ, ЖЕТСЯ»

тем, кому они нужны, а не тратила бы на тряпки. Платья и сумки за такие деньги я никогда не покупаю по принципиальным соображениям. Считаю, что это безумие. Есть люди, которые имеют возможность приобретать такие вещи, но это точно не моя история.

«Когда пришла в МИД, захотела раздвинуть шторы и проветрить все»

– Но приятно, что даже в платье за три тысячи рублей вами все восхищаются?

– У меня возле дома есть пруд, в котором живут бобры. Народ приходит их кормить. И один молодой человек как-то сказал: «Вот так бы жить – ты ешь, а тобою все восхищаются!» Не очень-то я чувствую, чтобы мною все восхищались – огромное количество критических замечаний, обсуждений, неприятие по каким-то

политическим мотивам. Я не считаю, что купаюсь в лепестках роз, как это кому-то, возможно, кажется со стороны.

– Но вы любите селфи, посещаете спортзал, уважаете хорошие рестораны... Жизнь удалась?

– Жизнь многообразна. Самое большое удовольствие – жить на полную катушку и использовать все возможности, которые даются!

– О каких ваших скрытых талантах мы еще не знаем?

– С детства родители серьезно занимались со мной, прививали любовь к литературе. Лет с пяти я стала пробовать писать стихи. И этим умением всегда пользовалась, когда надо было кого-то поздравить, например, с днем рождения. А года три назад я вдруг написала песню. И позже поняла, что это переработанный негатив, с которым приходится сталкиваться в силу служебных обязанностей, таким вот образом нашел свой выход. У других он проявляется в танцах, возможно...

– Все помнят и «Калинку» в вашем исполнении.

Вот уже полгода все гадают: женится, наконец, Влад Топалов на Регине Тодоренко или так и останется завидным женихом. Ведь еще чуть-чуть – и он превратится уже в закоренелого холостяка. Громких романов у Влада было не счесть. Почему же он так долго ищет свою вторую половинку?

Неужели Тодоренко все же окольцует вечного холостяка Топалова?

«ОНА ХОЧЕТ ОТ САМА СКАЗАЛ»

Этот снимок Регина подписала лаконично: «Я согласна»



Влад Топалов никогда не скрывал, что предпочитает краткосрочные отношения. А еще, судя по всему, обычно делает выбор в пользу звездных девушек. Если посмотреть на список его возлюбленных, то от обилия известных фамилий рябит в глазах!

Юля Волкова и пиарщица Лазарева

Первый громкий роман, о котором говорили, кажется, все, случился с солисткой группы «Тату» **Юлей Волковой**. Они начали встречаться, когда еще не были известны на всю страну. Но тогда отношения продолжались недолго. После этого Юля и Влад то расставались, то вновь сходились. В последний раз они стали жить вместе, когда у Вол-

ковой уже появилась старшая дочь Вика. И Влад, надо признать, относился к девочке очень трепетно.

– У девочки есть свой родной отец, который с ней общается. Но то, что малютка была и остается мне безразлична, – это однозначно!

Позже Влада связывали отношения с известной в музыкальных кругах пиарщицей **Ольгой Руденко**. Пикантность ситуации заключалась в том, что Ольга на тот момент работала пиар-директором **Сергея Лазарева**, с которым Топалов поссорился до такой степени, что их невероятно успешный дуэт Smash!! канул в Лету. Лазарев, узнав о романе, девушку быстро уволил, зато Топалов предложил ей руку и сердце. Правда, месяца через три от своего предложения отказался, а всем

любопытствующим отвечал, что информация о грядущей свадьбе не соответствует действительности и что его сердце свободно.

Легкая Стоцкая и дорогая Лопырева

О романе с **Анастасией Стоцкой** сообщалось не так много. Видимо, по причине того, что были эти отношения очень непродолжительными. Настя и Влад стали близки, когда оба находились в Нью-Йорке на гастролях, потом встречались пару недель в Москве. Но Стоцкая тогда была замужем, к тому же повенчана, и она сама приняла решение остаться с мужем.

– Это был недолгий, приятный, легкий и поверхностный роман, – вспоминает сегодня Влад о том периоде.

МЕНЯ ДЕТЕЙ.

Стоцкая так и не решилась бросить мужа

А...»

С Юлией Волковой из «Тату» они то сходились, то расходились



«Лопырева - очень дорогая женщина»

До встречи с Топаловым телеведущая пять лет жила с продюсером

FOTODOM.RU

Также Топалов какое-то время встречался с моделью и светской львицей **Викторией Лопыревой**. И, судя по его короткой характеристике, становится понятным, из-за чего распался этот союз и почему такая умница и красавица никак не может найти свое женское счастье.

– Она очень дорогая женщина. И Баскову влетит в копеечку, – считает Влад.

«Не хотел, чтобы Ксюше было больно»

Несмотря на реноме завязатого холостяка, в биографии Влада тем не менее есть и факт женитьбы. Его бывшая супруга **Ксения Данилина**, дочь олигарха и владелица престижного ателье, не имеет отношения к шоу-бизнесу. И, как считает Влад, именно из-за этого в

молодой семье и происходили постоянные скандалы. Ксения обижалась, что ее муж ездит на вечеринки без нее. Объяснения, что он заскакивал туда буквально на 10-15 минут, просто чтобы «отметиться», ее не устраивали. В какой-то момент супруги просто перестали понимать друг друга.

– Мы начали часто ссориться из-за всякой ерунды. Но Ксюше я не изменял. Просто однажды вернулись из отпуска – и я понял, что это все не то, что я не счастлив. Сам предложил ей развестись. На тот момент мне понравилась другая девушка, и я не хотел, чтобы Ксюше было больно, – рассказал Влад.

В итоге супруги смогли продержаться лишь два года. При чем в последнее время они не жили вместе, хотя и не оформляли официально развод.

Война с отцом

Психологи считают, что причина подобной ветрености – в примере отца. А еще – в недостатке любви и внимания. **Михаил Топалов** расстался со своей женой, мамой Влада, когда мальчик учился в Англии. Тогда родители «поделили» общих детей. Дочь Алина стала жить с матерью, Влад – с отцом. И, скорее всего, он просто недополучил своей «дозы» материнского тепла. К тому же отец Влада после развода больше занимался своей личной жизнью, а не общением с сыном. Прошло совсем немного времени, и Топалов-старший вновь стал отцом – бизнесмен **Марина Крашенинникова**, которая работала вместе с ним, родила сына, которого называли тоже Михаилом. Все ожидали, что



С единственной женой он ссорился из-за всякой ерунды

Папа у Влада - тоже большой ходок. И любитель известных женщин. Одной из героинь его романа была Наталья Ветлицкая



пара вот-вот официально узаконит свои отношения, как вдруг стало известно: у Михаила Генриховича – роман с певицей **Натальей Ветлицкой**. Причем Влад позже говорил, что именно в этот период его отец как будто стал мягче. Однако Ветлицкая вскоре рассталась с Топаловым-старшим. «Ушла она так же неожиданно, как и появилась. А наша с отцом война продолжилась», – вспоминал о том периоде Влад.

«Хотел бы четырех малышей»

С **Региной Тодоренко** Влада Топалова папарацци впервые засекли еще в прошлом году. Оба были приглашены в антрепризу «Заложил жену в ломбард» **Сергея Роста**. И к тому моменту оба были свободны. Влад официально развелся с супругой, а Регина рассталась с продюсером **Никитой Трякиным**, с которым встречалась пять лет. Работа над спектаклем началась летом, а уже осенью появились

первые разговоры о новом звездном романе.

Однако и Влад, и Регина долгое время уверяли всех и каждого, что их связывают исключительно дружеские отношения. И что те фото (довольно романтичные) – на самом деле всего лишь рабочие моменты. Тем не менее каждый недвусмысленно намекал, что готов изменить свой статус. Например, Регина, не называя имен, рассказывала о желании выйти замуж и родить ребенка:

– Безумно хочется своего теплого, уютного гнездышка, в котором встречаются объятиями и вкусным супом. Наступил момент принятия себя как реализовавшейся личности. Пора браться за другую сферу жизни – сделать вклад в этот мир: делиться накопленными знаниями, стать мамой маленького человечка, которому однажды подарю жизнь... Рискнете предположить, что я влюблена? Да, по уши!

Да и сам Влад, даром что не любит откровенничать о своей личной жизни, неожиданно признался:

– Да, я не свободен. Задумываюсь о свадьбе, так как очень сильно хочу детей. Хотел бы четырех малышей. И мне очень важно, что нынешняя избранница хочет от меня детей. Она сама об этом сказала.

Но даже после этого они еще несколько месяцев кряду нагоняли таинственность. Только в июне Регина наконец-то решила перестать играть в «кошки-мышки». В «Инстаграме» она поделилась снимком, который снимал все вопросы. На фото – Влад и Регина на фоне Тауэрского моста в Лондоне, причем Топалов так нежно обнимает свою спутницу, что ни у кого не осталось никаких сомнений.

А спустя месяц с небольшим Регина объявила и о грядущей свадьбе, показав всем руку с помолвочным кольцом на пальце и лаконично подписав снимок многозначительным: «Я согласна». Параллельно стало известно, что Тодоренко находится в ожидании ребенка. Так что, кажется, скоро Топалов вылетит со свистом из списка самых завидных женихов... ■



**Экстрасенс
и вещунья
Алена ПОЛЫНЬ:**



ЗНАКИ СУДЬБЫ

«Ани Лорак уже давно все поняла»

Это лето – пора звездных разводов. Одни уже официально заявили о расторжении брака, о других пока лишь распускают слухи. Бывает ли дым без огня? Вопрос нашему эксперту.



**Евгений
Петросян и Елена
Степаненко**

– Все ссоры и размолвки в этой паре уже пережиты и пройдены. Петросян и Степаненко много лет не живут вместе как муж и жена, отношения уже давным-давно перешли в разряд товарищеских. Их развод – лишь повод привлечь к себе внимание. Общаться же артисты будут так же, как и прежде.



**Ани Лорак
и Мурат
Налчаджиоглу**

– Этот брак стал последствием курортного романа. Ани пошла на поводу у чувств, страстный турецкий мужчина увлек певицу в пучину наслаждений. Однако Лорак давно уже протрезвела и понимает: у этих отношений будущего нет.

ФОТО А. ЛОМОКОВА

**Пелагея
и Иван
Телегин**

– Этот брак изначально не предвещал ничего хорошего. Как я вижу, Иван не создан для семьи – такие мужчины женщинам приносят лишь слезы. Сердце Пелагеи успокоится в иных объятиях, ну а Телегин пойдет по жизни дальше.



ФОТОДОМ.РУ

**Тимати и Анастасия
Решетова**

– Пара для красивой картинки, оба не готовы к семье. Разгульный образ жизни и бесконечные показательные фото и видео – больше ничего за этими отношениями нет. Тимати наслаждается жизнью и деньгами. Анастасия тоже пока хочет лишь красивой жизни.



ФОТОДОМ.РУ

**Лариса
Долина
и Илья Спицын**

– Далеко не образцовая пара. Пока им удастся не выносить сор из избы. Но с каждым годом это будет все сложнее и сложнее.

ОПЯТЬ ХОЛОСТЯК!



Сергей ШНУРОВ: «ЛЮДИ. ЧА

Окружил себя
взводом невест...
и все-таки страдает
без Матильды!



С Никой Белоцерковской.
А ведь она была подругой Матильды!



В мае Сергей Шнуров объявил о своем разводе. И тут же стал самой обсуждаемой персоной. За уходящее лето скандальному музыканту уже приписали романы с молодой фотомodelью, близкой подругой бывшей жены и... с самой бывшей женой. Что же происходит в личной жизни лидера «Ленинграда»?

В браке с Матильдой Мозговой Шнуров прожил восемь лет. За это время он стал практически образцовым мужем и успешным бизнесменом. Бросил запойно выпивать, обзавелся модным гардеробом, внушительным количеством друзей из олигархических кругов, вместе с женой открыл ресторан в центре Санкт-Петербурга, стал общаться с детьми от предыдущих отношений... Почему вдруг развелся – до сих пор загадка. Кто-то теперь говорит, что, дескать, Сергей многократно изменял, кто-то – что Матильда обзавелась любовной связью на стороне. Ну а пока публика ищет виноватых, Шнуров живет на полную катушку!

«Ну и что же тут криминального?..»

После развода он укатил в Италию и Францию, где отдыхал на пару с известной светской львицей, 48-летней **Никой Белоцерковской**. Ника тоже не так давно пережила развод – ее муж, 64-летний олигарх **Борис Белоцерковский**, ушел к 33-летней актрисе **Полине Аскери**. Так что можно считать Шнурова и Белоцерковскую друзьями по несчастью. Но только ли неожиданный развод объединяет их?..

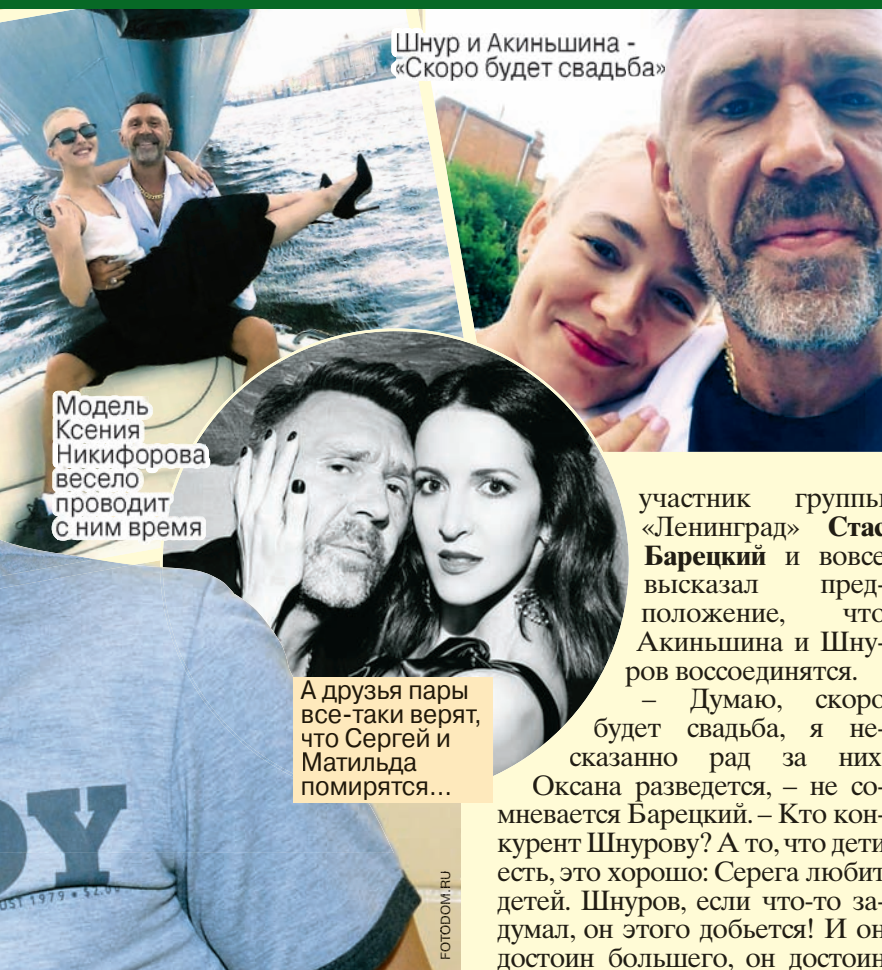
В любом случае почти все поклонники лидера «Ленинграда» осудили своего любимца. Ведь Ника – ближайшая подруга Матильды. Сама же Белоцерковская, судя по всему, нисколько не смущается тем,

что проводит время с бывшим мужем своей приятельницы. Фото их совместного времяпрепровождения она выложила в «Инстаграм», сопроводив провокационной подписью: «Ну и что же тут криминального?..» Хотя Матильда, судя по всему, этот факт не считает таким уж невинным. По крайней мере в социальных сетях бывшие закадычные подружки отписались друг от друга, что в эпоху глобальной интернет-зависимости выглядит очень показательно.

«Они подходят друг другу»

Позже Сергея и вовсе видели с его бывшей возлюбленной, актрисой **Оксаной Акиншиной**. Когда много лет назад они

ЩЕ РАЗВОДИТЕСЬ!»



Шнур и Акиншина - «Скоро будет свадьба»

Модель Ксения Никифорова весело проводит с ним время

А друзья пары все-таки верят, что Сергей и Матильда помирятся...

FOTODOM.RU

начали встречаться, Оксане было лишь 15. И, может быть, из-за ее девичьего максимализма эту пару постоянно сотрясали скандалы. Поэтому спустя пять лет Сергей и Оксана расстались. И вот сейчас, спустя 11 лет, встретились вновь.

Об этой встрече Акиншина тут же отчиталась в своем микроблоге. Совместный снимок, на котором Оксана трогательно положила голову на плечо Шнурова, она подписала очень многозначительно: «Встреча Встреча». И хотя на сегодняшний день Акиншина – мать троих детей, замужем за бизнесменом **Арчилом Геловани** и вместе с ним большую часть времени проводит в Швейцарии, ее общение с «экс-ом» вызвало большой интерес у поклонников. А бывший

участник группы «Ленинград» **Стас Барецкий** и вовсе высказал предположение, что Акиншина и Шнуров воссоединятся.

– Думаю, скоро будет свадьба, я несказанно рад за них. Оксана разведется, – не сомневается Барецкий. – Кто конкурент Шнурову? А то, что дети есть, это хорошо: Серега любит детей. Шнуров, если что-то задумал, он этого добьется! И он достоин большего, он достоин звездной девушки. Они с Акиншиной подходят друг другу.

Еще две музы

Ну а пока публика перепаривала эту информацию, Шнур подкинул новую тему для обсуждений. Питерская модель **Ксения Никифорова** опубликовала в «Инстаграме» очень неоднозначные снимки. На одном Шнуров держит ее на руках – причем видно, что оба путешествуют на лодке по реке. На втором – парочка делает селфи. И, наконец, на третьем – модель лежит обнаженной на кровати, а рядом с ней кошка, очень похожая на ту, которая живет у Сергея.

И, наконец, на днях Шнуров опубликовал совсем свежее фото с еще одной музыкой – девушкой с розовыми во-

лосами и сумочкой в виде то ли кошки, то лошади с пушистым хвостом. При ближайшем рассмотрении спутницей оказалась 24-летняя **Елена Шейдлина**, известный в Питере блогер. Правда, до последнего времени она считалась супругой фотографа **Евгения Шейдлина**...

«Куда уходят бабы?»

Судя по всему, Шнуров не так просто переживает развод, как поначалу казалось многим. По крайней мере к теме расставания с Матильдой он возвращается вновь и вновь. То в своем блоге размышляет, «куда уходят бабы» – находясь в это время в прекрасной итальянской Тоскане. То признается, что ему очень больно. А то и вовсе раздражается целым стихотворным посланием:

*«Я скачу опять, как Витязь,
И стреляю холостыми.
Люди, чаще разводитеесь!
Это право не отнимет
Никакой закон дурацкий.
Быть не вместе – это праздник!
Оставляйте бабам цацки,
Деньги – жаба пусть не дразнит
И не душит ваше сердце,
Не последняя ж герла,
Как писал ужасный Герцен,
Умерла – так умерла».*

И хотя настроение в этих строчках у Шнура вроде как боевое, многие посчитали, что таким образом он скрывает свою боль. Может, именно поэтому поклонники все-таки надеются, что Сергей и Матильда в конце концов вновь станут жить вместе. Такое пожелание высказала и подруга пары, телеведущая **Ксения Собчак**. Выйдя на сцену вместе с группой «Ленинград» во время одного мероприятия, она на весь зал объявила о своей мечте:

– Думаю, я выскажу общее мнение, если призову Сергея поскорее помириться с Матильдой. Я люблю вас обоих! ■



Джонни Депп рассказал о своем бедственном положении

У актера 14 резиденций, 45 авто, яхты... Тяга к роскоши его сгубила

«ЧЕМ ЗАСЛУЖИ

Одинокий и никому не нужный. После недавнего откровенного интервью Джонни стало понятно, что голливудский актер стал заложником своей славы. Ему не с кем поговорить, а окружающие любую его просьбу выполняют только за деньги...

Никогда раньше Джонни Депп не пускал так близко журналистов в свое личное пространство. Возможно, это было связано с тем, что все время, пока длилось общение (а это – 72 часа!), актер непрерывно пил вино и курил гашиш. Главный вывод, который сделал американский журналист: Джонни – очень одинокий и депрессивный человек и вокруг него нет никого, кому бы он не платил.

Во время беседы он наконец подтвердил то, о чем в прессе говорилось уже давно. Депп

признался, что разорен. Оказывается, все его дома, острова и яхты – это только видимость. По словам актера, в этом виновата компания, которую он нанял для того, чтобы сохранить и приумножить свое 650-миллионное состояние. Но вышло все иначе. Его миллионы, напротив, стали таять с невероятной скоростью...

«Когда мне что-то приносили, я подписывал не глядя»

Итак, каково же на самом деле финансовое состояние Джонни Деппа? Актер владеет 14 резиденциями в разных концах мира, одним шато, 45 автомобилями класса люкс, 200 произведениями искусства. Для того чтобы посещать свой дом, Депп тратит ежемесячно несколько миллионов долларов. Между тем его финансовые дела идут настолько плохо, что он явно не может отдавать столько денег. Сейчас актер судится со своей компанией, которая вела в последние годы его финансовые дела, но

многие уверяют, что он вряд ли сможет выйти победителем в этой денежной битве.

О том, что у него серьезные финансовые проблемы, Депп узнал всего лишь год назад – когда ему предложили продать недвижимость во Франции, чтобы расплатиться с долгами. Сам факт существования долгов стал для актера откровением.

– Когда мне что-то приносили, я подписывал не глядя, даже не хотел смотреть эти чертovy бумаги...

Но когда Джонни начал вникать в ситуацию, он неожиданно понял, в какой финансовой яме находится. В итоге Депп подал в суд на менеджеров компании, потребовав от них 25 миллионов долларов компенсации за «неэффективный менеджмент». А в ответ получил иск на 560 тысяч долларов – за ущерб репутации.

Тысяча долларов за свидание

Финансовые аналитики Джонни Деппа уже успели сказать свое веское слово. По их



Свою маму Джонни
долго не мог простить



Л Я ЭТО, ЧТО СДЕЛАЛ?..»

словам, актер страдает психическим расстройством. И приложили к иску документы, в которых подробно рассказали об экстраординарных тратах актера. Например, что только на вино он тратит в месяц порядка 30 тысяч долларов. Правда, Джонни считает, что как раз эта сумма явно применшена и спиртное обходится ему намного дороже.

– Оскорбительно заявлять, будто я трачу 30 тысяч в месяц на вино. Потому что в действительности я трачу гораздо больше, – заявил он.

Но, кажется, Депп уже и сам понял, что ситуация с финансами – патовая. Поэтому сейчас пытается зарабатывать деньги всеми доступными способами. Например, нынешней весной, со своей музыкальной группой приехав в Москву на гастроли, он и вовсе поразил всех, когда стал продавать по тысяче долларов свидания с собой, любимым. Позже, кстати, выяснилось, что каждая аудиенция длилась по пять минут, и женщины, выложившие деньги за встречу, были возмущены.

«Она была меня без причины»

Помимо откровений о денежных делах, Джонни Депп поведал и о других подробностях своей жизни. Шокирующих, если честно. Например, актер рассказал, что одним из самых нелюбимых людей в его жизни лично он считает... свою мать. Бетти Сью работала официанткой, воспитывала сына в одиночестве, и, по мнению Деппа, из-за этого и срывалась на нем.

– Она была меня без причины. Иногда в мою сторону летела пепельница, иногда я получал телефонной трубкой. Это был дом-призрак – никто ни с кем не разговаривал, – поведал Джонни.

Тем не менее, несмотря на свои обиды, Депп, разбогатев, первым делом купил своей матери элитное жилье.

«Я старался быть добрым, никому не врать»

После публикации интервью многие коллеги Деппа однозначно решили, что ак-

теру нужна помощь. То, что с ним творится что-то неладное, было понятно давно. И когда Джонни женился на молоденькой актрисе Эмбер Херд, и когда потом с шумом разводился... К слову, тот развод обошелся актеру в семь миллионов долларов, что многие считают чудовищной суммой за то недолгое время, что супруги жили вместе. Но по словам Деппа, для него страшнее были душевные потери. Именно поэтому он решился на написание мемуаров – чтобы хоть кому-то рассказать о том, что творится у него на душе.

– Я не мог терпеть боль каждый день, – рассказал актер. – Однажды утром я налил себе водки и печатал, пока слезы полностью не затуманили взгляд, и я перестал видеть страницу. Я все пытался понять, чем заслужил все это, что сделал?.. Я старался быть добрым и помогать всем, никому не врать. Правда для меня важнее всего...

Мемуары Джонни Деппа еще не вышли. Так что вскоре мы узнаем новые подробности жизни знаменитого актера. ■



**Актриса показала
свою изысканную
квартиру**

Анна Пескова:

Звезда сериалов «Тест на беременность», «Пять минут тишины» и «Фамильные ценности» живет в квартире, которая очень «похожа» на хозяйку. Интеллигентная, светлая, изысканная, со скромным «французским шиком» и абсолютно гармоничная – это и про Анну, и про ее квартиру, где мирно сосуществуют разные эпохи и государства. О том, как шла работа над дизайном жилья и что является «изюминкой» интерьера, нам рассказала сама актриса.

«МЕБЕЛЬ Я КР

«Чахнуть над золотом точно не буду»

– Анна, как сложился общий стиль вашей квартиры?

– Из-за того, что квартира небольшая, хотелось ее как-то максимально расширить, чтобы было как можно больше воздуха и света. Значительную

часть своей сознательной жизни я прожила в Петербурге, и там в доме были очень широкие подоконники. Мне безумно нравилось сидеть на них: я проводила вечера у окна с чашечкой вкусного чая с чабрецом или мятой, смотрела на проходящих мимо людей, на жизнь, которая бурлит за окном... В московской квартире хотелось иметь что-то подобное, поэтому я постаралась обустроить такой же уголок. А еще в Санкт-Петербурге у меня была обширная библиотека, которая досталась в наследство, ее я тоже перевезла в Москву. Расставляла книги – и наслаждалась их особым, неповторимым запахом... Привезла, например, собрание сочинений Чехова – а это больше 20 томов! Еще взяла с собой



Анна на съемках сериала «Пять минут тишины»

Интерьер выполнен в московско-французском стиле



Картина с цветами украшает кухню

АСИЛА САМА!»

любимую вазу – она сделана вручную во Франции еще в XVIII веке, ее мне подарила мама... Вообще, по моей квартире можно понять, что я не поклонница современного дизайна. Я и хайтек – вещи несовместимые. Для меня этот стиль – олицетворение чего-то холодного, безжизненного, а я люблю свет, солнце и природу. Мне нравится, когда все утопает в зелени – поэтому в моей квартире много цветов.

– Откуда же у вас, современной девушки, любовь к старинным вещам?

– Скорее всего, это плоды воспитания и воспоминания о детстве, которые я стараюсь сохранить. Мы тогда жили с мамой, папой и младшей сестренкой, у нас была большая квартира, а в ней – огромная библиотека, которая постоянно

пополнялась книгами об искусстве, потому что мама – искусствовед. Эти книги и разговоры о прекрасном стали тем воздухом, средой, которые сформировали меня и сестру. И когда я стала взрослой, то захотела взять с собой частичку своего детства, переместить что-то из того времени в настоящее. Наверное, подсознательно это желание и отобразилось в оформлении квартиры. В интерьере видна моя любовь к книгам и всему старинному, антикварному. Но свою старинную вазу, например, я и не собираюсь убирать в безопасное место или под стекло, хотя она – настоящее произведение искусства. Столетия назад какой-то человек, знающий толк в прекрасном, придумал ее и создал, а у меня сейчас есть возможность наслаждаться этой красотой.

Чахнуть над золотом, как царь Кощей, я точно не буду! (Смеется.) Кстати, мои родители в этом плане такие же. Наши бабушки все самое лучшее старались хранить в серванте под замком, и красивую посуду доставали только по праздникам или особым поводам. Я же считаю, что жизнь достаточно коротка, и мы не знаем, что будет завтра – поэтому каждый день должен быть наполнен красотой и добротой. Нужно наслаждаться здесь и сейчас тем, что ты любишь, что доставляет тебе удовольствие. И почему бы не выйти утром на балкон с красивой чашкой, полной ароматного кофе, томиком любимого писателя, и не провести утро так, чтобы весь день потом чувствовать счастье и гармонию? Кто нам мешает? Только мы сами...



Центральное место в квартире занимает большая библиотека

Белый рояль и старинные часы

– У вас в квартире есть несколько настоящих раритетов – например, этот секретер, который задает настроение всему интерьеру... По каким принципам выбираете те или иные вещи?

– Я каждую вещь выбираю очень долго и тщательно. Любой предмет, который появляется в квартире, проходит свой «кастинг». Например, вот уже несколько месяцев не могу найти люстру, которая бы мне понравилась... А антикварный секретер мне подарила мама. Она живет во Франции, у нее своя фирма, которая занимается старинными предметами интерьера. Это занятие позволило ей свести воедино и искусство, и философию, и любовь к красивым вещам, и желание позволить другим людям прикоснуться к прекрасному... Увидев этот секретер, мама сразу поняла, что он создан для моей квартиры, и привезла его в Москву. И он действительно стал изюминкой интерьера. Еще у меня есть старинные часы, тоже мамин подарок. Они сделаны в XVIII веке и

существуют в единственном экземпляре – а раньше стояли в каком-то французском дворце. Правда, я их до сих пор не завела, потому что делать это нужно строго в то время, в которое часы когда-то остановились – вот такой у них мудреный механизм.

– В городской квартире вы поставили белый рояль. Почему не электропианино, например? Оно могло бы сэкономить место...

– Белый рояль – это детская мечта. Всегда хотелось иметь именно его! Я восемь лет училась в музыкальной школе, и пока друзья гуляли на улице, играли в прятки и «казаки-разбойники», мне приходилось по несколько часов в день заниматься музыкой – мама сама имеет музыкальное образование и строго это контролировала. Мой график был распisan: школа, домашние задания, а потом – гаммы, пьесы, сольфеджио. На детские развлечения времени практически не оставалось. Летом у нас всегда были распахнуты окна, и весь двор слушал мое музицирование. Но именно такой подход и привил мне любовь к хорошей музыке – и во взрослой



Старинные часы ждут своего часа



Антикварный секретер – подарок мамы



«Белый рояль – это детская мечта!»



В лавандовой ванной комнате

жизни мне очень захотелось иметь достойный инструмент. Кстати, в актерской профессии умение играть на рояле очень пригодилось. Я снималась в фильме Сергея Ашкенази «Любовь за любовь», где моими партнерами были замечательные Сергей Шакуров, Алексей Гуськов, Максим Матвеев. Там была сцена, когда моя героиня вечером заходит в огромный пустой зал, садится за рояль, начинает играть – и на звуки музыки приходит ее возлюбленный... Вот тогда-то музыкальное образование очень помогло: ведь далеко не каждая актриса свободно владеет инструментом! (Смеется.) Часто бывает, что дети не хотят или ленятся заниматься спортом и музыкой, но они не понимают, как это важно и полезно!

Кухня в прованском стиле

– У вас очень милая и уютная кухня. Как ее обустроили? И где нашли мебель такого интересного и редкого цвета?

– Кухонный уголок в квартире – отголоски моей любви

мой Франции. У меня с этой страной очень многое связано: там сейчас живет моя мама, я сама училась во французской гимназии. Пять лет назад проехала по всему Провансу, влюбилась в эти прекрасные места. И решила обязательно привнести их частичку в свою квартиру – хотя бы в кухню! Кстати, мебель в этот цвет я красила сама: нашла специальную краску, сняла все детали и фасады, покрасила, а потом с помощью патины в некоторых местах создала эффект состаренности. И в итоге получилась кухня в прованском стиле! Вообще, все это делалось с каким-то необыкновенным вдохновением. И я рада, что результат получился именно таким, каким и хотелось. Кстати, и в ванной комнате есть немного Прованса – тоже за счет лавандового цвета. На кухне висит моя самая любимая картина: это эмайл, ручная роспись, ее создали французские художники в начале XIX века. Она очень жизнерадостная и даже в хмурый день поднимает настроение. Картин у меня очень много, и коллекция живописи постоянно пополняется. Кое-

что уже приходится хранить в гараже в надежде, что когда-нибудь мы расширим жилплощадь и каждая картина обретет свое место...

– Анна, по всему видно, что Франция вас радует и вдохновляет. Не возникало желания уехать туда жить?

– Нет. Я родилась в России и считаю, что здесь мое место. А за границу нужно ездить отдыхать и «мир смотреть». Для меня даже в Санкт-Петербурге уже не тот ритм жизни, который мне необходим, что уж говорить про европейские страны! В той же Франции вся жизнь замирает в шесть часов вечера. А я люблю спешить, бежать, везде успевать! Вот Москва – абсолютно мой город по энергетике. Сейчас у меня столько кинопроектов, что моя жизнь кипит практически 24 часа в сутки. Недавно снялась в фильме Рената Давлетьярова – это оказался тяжелый проект, со съемками в Крыму. На днях улетаю в отпуск, а сразу после возвращения спешу на съемочную площадку сериала «Тест на беременность». И мне нравится именно такая жизнь! ■

ОДИНОЧЕСТВ



Мария Максакова просит сына приехать и ждет звонка от матери

Без малого два года прошло с тех пор, как Мария Максакова сбежала на Украину. Возвращаться певица не собирается, хотя в России у нее остались несовершеннолетние дети. Как же общается с ними вдова убитого депутата? И общается ли вообще?..



Маша в вышиванке обнимает светловолосого мальчугана в национальной украинской рубашечке – эта фотография певицы с двухлетним сыном Ванечкой недавно умилила ее новых соотечественников до слез. Чудесная мама, милый ребенок – очень теплая и трогательная связь двух самых родных людей.

О том, что у Маши есть еще сын и дочь, которым нужна мама и ее любовь, многие в Украине просто не знают...

«Дорогой сын, я в растерянности»

Уехав в Киев вслед за своим мужем, разжалованным депутатом **Денисом Вороненковым**, Мария Максакова без жалости перечеркнула все семейные связи. Прекратила общение с родителями, перестала брать трубку, когда звонили родственники. 9-летнюю на тот момент дочку Люду и 12-летнего сына Илью, рожденных в гражданском браке, оставила в России на их отца Владимира Тюриня. Того самого, про кото-



На похоронах мужа Дениса Вороненкова

О КРОВИ



Прежде Мария только ругала старшего сына и дочку (на фото – с двоюродной сестрой Анной Максаковой)



Людмила Максакова свою дочь так и не простила

ФОТО А. ЛОМОКОВА

тебе публично», – обратилась к подростку Мария в видеоролике, где она, сидя в роскошных апартаментах, с идеальной укладкой, макияжем и в мини-платье, раскладывает на столе фото своего первенца. Далее Максакова с ностальгией повспоминала, каким идеальным и послушным он был малышом. А также выразила надежду, что Илья все же прилетит к ней в гости в украинскую столицу.

На детей обижена

Сейчас приглашение в гости прозвучало как пожелание. А еще совсем недавно Маша укоряла парня за то, что он к ней не приезжает: «Если он так уж хочет со мной повидаться, как можно помешать ему это сделать?»

Люся и Илья, после того, как их покинула мать, живут с отцом то в Питере, то в Москве, то в резиденции за городом, часто видятся с бабушкой, **Людмилой Максаковой**. Но воспитание, которое ребятам дают родственники, Марии категорически не нравится:

– Я оказывала на них мощнейшее влияние в течение 12 лет, пока они жили со мной. Но с тех пор, как со мной не живут, в этом своем развитии они остановились!

Илье от мамы «на удаленке» достается и за поведение, и за внешний вид:

– Покинув Суворовское училище, он опять набрал 12 килограммов и стал выглядеть, будто ничего в его жизни не было, – сокрушается Мария, не скрывая разочарования сыном.

Ну а с дочкой Людой Максакова, видимо, и вовсе не общается. На девочку она тоже обижена.

– Когда уносила ноги от их отца, я поняла, что мне рассчитывать не на кого и надо работать. Тогда у меня только родилась Люся. И у меня была женщина, которой я очень доверяла, Зоя Епифанова. Я решила: раз мне нужно много ездить и работать, то не надо привязывать к себе ребенка. Поэтому сознательно попросила ее, чтобы она была с Люсей поближе. И получилось так, что, когда надо было определяться с местонахождением детей и я сказала: «Зоя, наши пути разошлись», – Люда пошла за Зоей.

Позвони мне, позвони...

Со своей родной мамой Мария тоже до сих пор в контрах. Она поклялась с ней порвать, если та не извинится за то, что, когда убили Вороненкова, сказала «слава богу» и «так ему и надо». Людмила Васильевна, дама гордая и принципиальная, слов своих обратно не забрала, хоть и пожалела, как утверждают знакомые, о том, что они вылетели у нее в горячке. Маша, характером в мать, тоже встала в позу: ах так – значит, бойкот!

И даже когда в декабре прошлого года ее любимого отца разбил инсульт, не сменила гнев на милость. Не прилетела посидеть у его постели, не приехала и на похороны... Вместо этого Максакова сняла и выложила ролик, в котором о своем горе спела на украинском языке. Такого поведения мать ей простить не смогла. Клубок взаимных претензий и обид стал таким огромным, что распутать и размотать его нет уже, кажется, никакой возможности.

Хотя, конечно, Марии хотелось бы наладить отношения с мамой. Например, в свой 41-й день рождения певица ждала от нее звонка, но так и не дождалась.

– Илья меня набрал и поздравил. А мама – таки нет, вот же семейка... – констатировала она с грустью... ■



Каким был Задорнов в последние годы, знают только две его Лены: жена и дочь

Михаилу Задорнову нынешним летом исполнилось бы 70. До юбилея он не дожид почти год – прошлой осенью скончался от рака головного мозга. Теперь в день рождения сатирика двум его любимым Ленам – жене и дочери – остается лишь вспоминать. Каким он был на самом деле...

Тайна закрытого чемоданчика

ДРУГОЙ ЗАД



С первой супругой Велтой он долго не решался развестись

«Не любить его было невозможно»

После смерти Задорнова его второй жене **Елене Бомбиной** пришлось несладко вдвойне. Женщине пришлось держать еще один удар – все начали обсуждать «двоеженство» сатирика. Стало известно, что много лет у него была законная супруга Велта и фактическая – Елена. Развелся он с первой и женился на второй, когда их с Бомбиной дочь была уже подростком. Об этом периоде Лена рассказывать не хочет – видимо, много чего было пережито. А вот начало романа с Задорновым вспоминает охотно:

– Я с ним познакомилась за два дня до моего 20-летия. С подружкой попали на его концерт, а после в гримерку. Я рассказала ему, что собираю

его лирические рассказы. Он очень удивился... Мы стали общаться. Он составил список книг, которые я должна прочитать – не собирался меня очаровывать, только образовывать. Ему на тот момент было 36. Мне он казался зрелым, состоявшимся мужчиной.

На концерты и творческие встречи Лена приходила с кавалерами. Возможно, именно это Задорнова и зацепило, раззадорило. Однажды он позвал ее на свидание...

– Через некоторое время я поняла: на него можно сердиться, с ним можно не соглашаться, но не любить его просто невозможно, – признается Елена. – Однажды мы ехали на его сборный концерт. Стояла глубокая осень: холодно, пошел снег. А я была в легком пальтишке и ботиночках. Миша по дороге остановился, завел меня в магазин и купил теплые носки и варежки. В тот день я поняла, что этот человек готов взять ответственность и за мою жизнь.

Исполнил детскую мечту

При своем статусе и деньгах в отпуске Задорнов практически никогда не жил в крутых отелях или на роскошных виллах. Потому что часто стремился побывать там, куда нога цивилизованного туриста почти не ступала. Например, незадолго до того, как ему диагностировали неоперабельный рак, Задорнов исполнил свою детскую мечту – побывал на острове Пасхи.

Во время путешествий он был готов забыть про комфорт, про любые удобства, мог часами трястись по раздолбанным дорогам, спать в палатке, мыться ледяной водой из реки – лишь бы узнать что-то новое. Каждое его путешествие превращалось в исследование.

– Для гидов он был неудобным туристом, – вспоминает Елена Бомбина. – Мы много ездили по России, были на Курилах, объездили Африку, исходили Гонконг, летали в Канаду, исколесили всю Европу. Миша часто ставил гидов в ту-



ФОТО Г. УСОБОВА



Остров Пасхи и еще десятки заповедных уголков - путешествия по миру стали его страстью



Кот Джереми - друг последних лет. Zadornov.net

ОРНОВ

пик как неожиданными вопросами, так и длинными, подробными рассказами о стране, от которых те впадали в ступор.

Задорные посиделки

Свой дом в Юрмале сатирик называл «пятизвездочной берлогой». Комфорт, простор и свобода.

– Ему хотелось сохранить ощущение детства, пионерского лагеря – например, Миша установил на участке указатели для гостей, чтобы не заблудились: «На костер», «На Берлин», «На фиг», «На посошок».

Своих гостей он больше всего любил собирать у огромного костра. Называлось это – «задорные посиделки». Травили байки, пели, играли на синтезаторе и гитаре. А в одиночестве Задорнов приходил к огню помолчать.

Дома Михаила Николаевича часто посещало «творческое рукоприкладство». И тогда из каких-то пеньков или палочек вдруг он мастерил часы, из старых железок – настольные лампы. Воздвигал

на территории колодцы, пирамиды, странного вида скульптуры из веток, наряжал пугала в дизайнерские костюмы и делал скамейки из шпал.

Застали врасплох

Всегда ироничный, острый на язык, быстрый на суждения, Михаил Задорнов многим казался человеком жестким и прямолинейным. Казалось, что расчувствоваться, размякнуть, умилиться чему-нибудь до слез может кто угодно, только не он.

– Когда папа видел, что мы становимся свидетелями его сентиментальности, он смущался или раздражался, – вспоминает его единственная дочь Лена. – Ему не нравилось, что его застали врасплох.

Однажды Лена спасла котенка: какой-то мужик хотел утопить бедолагу в море, а она притащила его домой. Отец, который обычно свое отношение к животным выражал сухим и равнодушным «Я их не обижаю», неожиданно для всех привязался к коту. Сколотил ему двухэтажный домик, сделал там полы с подогревом, всячески баловал. Как-то кот нежился на травке во дворе. А с улицы вбежала собака. Задорнов рванул спасать любимца с истошным воплем: «Джереми, беги!» Тот

испугался его крика и забрался на дерево, откуда часа три его не могли достать. А Михаил Николаевич сердито бурчал в ответ на подтрунивания родни.

Настоящий Ленин

Свою единственную дочь Михаил Николаевич любил до дрожи в коленках. Когда с женой ждали ребенка, он решил: будет мальчик – назову в честь себя, девочка – в честь мамы. И после появления девочки на свет очень любил шутить: «Раз у меня теперь две Лены, я самый настоящий Ленин!»

В разлуке с Леной-младшей Задорнов невероятно скучал. И почти в каждой поездке записывал видеообращение к дочке – с напутствиями, пожеланиями, короткими рассказами.

– Незадолго до ухода Михаила мы нашли в доме чемодан. Открывать его было страшно – что в нем, никто не знал, – рассказывает жена Елена. – Оказалось, в нем «другой Задорнов». В этот чемоданчик он складывал вещи, которые собирал со дня рождения дочери. Ее локоны, первые рисунки, варежки, ее автопортрет, вышитую мной детскую пеленку. Мы думали, он не привязан к вещам, но для него это было очень важно... ■



«УЖЕ ДУМ ЧТО В ТР



Насколько тернист путь к успеху? У каждого артиста – своя история. Но у нее – просто уникальная. Волею случая женщина, отбывающая второй срок, стала играть в театральной студии, организованной в колонии строгого режима. С этого все и началось... Сегодня Марина Клещева выходит на столичные сцены, снимается у известных режиссеров. Но даже нынешняя ее жизнь – не сахар...

Она – актриса «Театра.doc», играет еще и на Таганке. Снялась в нескольких фильмах, в том числе у Кирилла Серебренникова в нашумевшем «Ученике». Новая жизнь бьет ключом, но и прошлая не отпускает. Не в смысле, что Марину тянет на «скользкую дорожку». Просто не решаются проблемы, с которыми часто сталкиваются бывшие «сидельцы» – нет прописки, жилья, а актерский заработок едва-едва позволяет сводить концы с концами. Но Клещева – боец, и еще она из тех, с кем случаются чудеса...

«Первый срок – за разбой, второй – за грабеж»

– Марина, как же получилось, что родители вас «упустили»?

– Мне родители достались уж очень разные. Мама работала инженером-экономистом, потом на выборных должностях, участвовала во всех комиссиях, коммунистка, писала стихи коммунистической направленности и читала их на митингах с трибуны. А отец – пьяница с тремя классами образования. Он с Западной Украины, деревенский, с

трех лет остался без матери, в семь лет закурил, наколку «Боря» сделал еще пацаном. Работал водилой в тресте столовых, пил, с бабами гулял, бил нас с сестрой Иркочкой солдатским ремнем, гонял вместе с матерью по улице в ночных рубашках – все как полагается. Мама 18 лет с ним прожила, потом развелась...

– А с вами двумя одна не справлялась?

– В первый раз она сама отвела меня в детскую комнату милиции, на учет поставила. Не справлялась, потому что я молча делала по-своему, а потом и вовсе стала уходить из дома. На меня развод родителей повлиял, а еще лет в 13 услышала, что меня мать хиной вытравливала. Но я все-таки родилась – ребенок, который мешал, которого всегда отпихивали... Как раз в этом же возрасте мама отдала меня в интернат для трудных подростков, и это стало, наверное, самым переломным моментом.

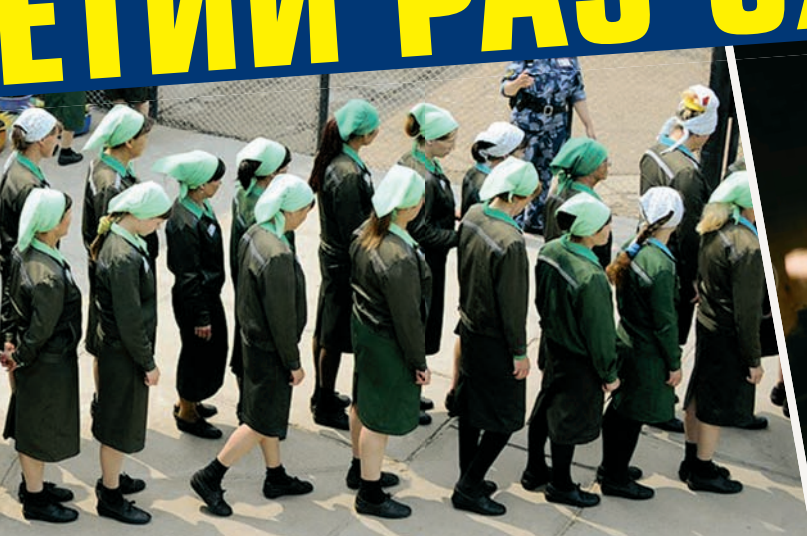
– В интернате пришлось бороться за место под солнцем?

ЕЩЕВА:

МАЛА,

ЕТИЙ РАЗ СЯДУ...»

Кирилл Серебренников про нее говорил: «Марина Клещева - русский брильянт, талант «от кишок»»



«Я на сцену выходила, как и в суд, - ничего не думая»

– Да какое там – «бороться»! У меня плечи, как у спортсмена. Я там дралась с пацанами, защищала девочек. Я была лидером, ко мне обращались с жалобами: «она мне наврала», «он меня обидел» – я шла, разбиралась, и ударить могла. Ну – детство... Но на моем лидерстве и потом нехорошие люди играли. Я не сразу в этом разобралась...

– Вы ведь и в колонии первый раз оказались, когда «нехорошие люди» впутали вас в свои дела?

– Моя подруга и ее мать с сожителем пошли долг выбивать у самогонщицы. Это мне так сказали – что долг. Вот я и вписалась ради торжества справедливости. А еще – по дурости и по пьянке. Оказалось, что просто грабить шли. Самогонщица жила в частном доме. Мы в него влетели, я начала речь толкать: мол, долги надо отдавать и так далее, – а за моей спиной вещи выносились. Когда приехала милиция, вызванная соседями, никто не стал разбираться. И получила я за разбой 4,5 года. Вышла –

ни кола, ни двора, ни прописки. На работу с судимостью не берут. Бомжевала, туалеты мыла... Как-то надо было выживать – к старым друзьям подалась. И снова села. Теперь за грабеж и «легкие телесные». Получила 12 лет. Правда, через 6,5 вышла. И опять – ни работы, ни жилья...

«Хотела стать воспитателем»

– А что, от близких вообще никакой поддержки не было?

– Мать и сестра практически перестали со мной общаться, когда я на кривую дорогу свернула. Мама все время выкидывала меня из своей жизни – у нее же репутация и все такое. Мы из Серпухова, город небольшой, и маму все знали. Я приходила, просила прощения – в ответ слышала: «Ты меня позоришь! Ты мне не дочь!» Однажды при случайной встрече она мне начала что-то такое резко говорить, а я взяла и просто прошла мимо, чем

маму буквально шокировала, она ведь так привыкла всем и всеми командовать!.. А в 2004-м, когда вышла после второго срока, я решила на маму посмотреть. Знакомый сказал, что часто видит ее возле Дворца культуры, где у нас танцуют под живой оркестр пенсионеры. И я туда пошла... Раньше мама была такая: волосы в каштановый цвет красила, полная, в правильных «коммунистических» платьях – тетка типа Мордюковой в «Бриллиантовой руке». А тут вижу: коротко стриженная, волосы обесцвеченные, как у меня, в спортивном костюме – со старичком танцует. Но поразило меня другое: то, что я – копия она. И прически у нас одинаковые, и штаны эти... Я вдруг так остро остро почувствовала, что мама страдает от одиночества. Зарыдала. Но не подошла.

– Вините родителей, что судьба ваша так сложилась?

– Совершенно нет, я им благодарна, потому что, если бы



Три попытки
создать семью
не увенчались
успехом



Гитару Клещева
сама освоила,
теперь и песни
сочиняет



ФОТО Н. ДЕРЖИНСКОЙ

В Театре.doc Марина
фактически играет саму себя



осталась в том состоянии, в котором пребывала в детстве, я бы точно погибла. Я очень школу не любила. Уроки не делала, могла на перемене выучить главу, выйти, рассказать и тут же забыть. Что из такой могло получиться, если бы жизнь мне досталась тихая да гладкая?.. Я считаю, что мне, например, еще повезло, что у меня была вот такая мама, которая отдала меня в музыкальную школу (я ее, правда, бросила) и даже в оперный театр водила. И что у меня был такой отец – гуляка и пьяница, и что я выросла вот на этом контрасте... Сейчас уже ни того, ни другого нет в живых...

– А вы в детстве об актерской профессии мечтали?

– Никогда даже не думала об этом. Хотела стать воспитателем, ходила в детский сад, помогала, с тимуровцами за бабушками ухаживала... Я мечтала красиво танцевать: включала дома пластинки, пока никого не было, и танцевала. А еще хотела научиться играть на аккордеоне – сестру копировала. Она песни Пугачевой на аккордеоне подбирала – и я тоже. Потом сама освоила гитару – «блатные» аккорды, и стала песни сочинять. Отголоски всего этого вдруг всплыли в колонии, когда театр образовался...

«В колонии разные женщины оказываются»

– Однако, какая продвинутая у вас была колония – с театром!

– У нас в этой Орловской колонии начальник был уникальный. Его так и звали все – «папа». Он кафе сделал, в Новый год безалкогольное шампанское разрешал. И касса взаимопомощи у нас была: собирали деньги для детей, для матерей, если возникала у кого срочная необходимость помочь близким... Знаете, колония, конечно, страшное место, но женщины там часто приходят в себя – после пьянок, после побоев. И опять хотят любить, помогать, делать что-то красивое своими руками. Все сидят и вышивают, носки-варежки вяжут. Вот она наплела кружев каких-то, их на выставку взяли – так ей хочется еще лучше сделать! Если бы у нас еще учили жить потом с этим, на свободе. Но не учат, поэтому человек выходит – и пропадает... А в колонии разные женщины оказываются. Много грамотных, начитанных девочек из хороших семей – в основном наркоманок. Немало таких, кого мужья обижали, и они однажды оказали сопротивление. Но и злодейки были. Знала я одну такую, за тройное убийство сидела. Энергетика у нее была

бешеная. Стихи в зоне писала! Она мне дала два рукописных сборника своих стихов. А срок у нее был 30 лет, к тому моменту она уже много отсидела. Так вот, первые стихи там были про «ненавижу» – сплошная злоба и ненависть, а потом все в «птичек» и «цветочки» переросло. Значит, с ней за эти годы тоже что-то происходило. Она даже устроила в колонии вечер своей поэзии...

– А вы как на сцену попали?

– Сначала была театральная студия. Пришла в колонию психолог – и эту студию организовала. Потом к нам Театр.doc с мастер-классами приезжал. Я, когда вышла из колонии, никому не нужная, уже думала, что и в третий раз сяду, – ноги сами понесли меня в этот театр. Кое в чем им помогала – как знаток жизни за колючей проволокой. А потом возникла идея сделать спектакль со мной. Он и сейчас идет, называется «Лир – Клещ». Клещ – меня так в колонии звали. А Лир – потому что в студии я Короля Лира играла. Потом сама поставила спектакль и сыграла в нем – «Для танго двое не нужны», там три новеллы о моей жизни... Недавно умершая Лена Гремина, режиссер и директор Театра.doc, на меня ставку сделала. Она была не только моим ангелом-хранителем, она была таким большим солнышком для всех. Благодаря

Лене я стала лучше, начитаннее. Было время, когда письмо написать не могла, потому что слова нормальные забыла, помнила только зоновские словечки... Вот так начался и продолжается в моей жизни театр. Теперь есть и режиссерский опыт. Я говорю актерам: чтобы хорошо играть тех, кто находится на дне жизни, вы должны общаться с этими людьми – с наркоманами, с бомжами. А иначе получится лажа, которой так много на нашем ТВ. Я, например, со всеми общаюсь и бомжами не брезгую. Если это мой старый знакомый, подойду и поговорю. Ничего, что запах. Я подругу однажды отмывала от вшей. Она детдомовская, мы вместе учились. Пыталась выгащить, привезла ее с битцевской свалки. Правда, выгащить не вышло: она отмывалась и убежала.

«Одни алкаши все время попадались»

– Что вы чувствовали, когда первый раз вышли на профессиональную сцену?

– А я на сцену выходила, как и в суд, – ничего не думая. Играла же про себя, поэтому было не сложно. Но вот сейчас играю на Таганке – в спектакле «Эльза», его Юлия Ауг поставила. Когда вышла на эту сцену, меня мысль пронзила: на ней стоял Высоцкий! И сразу стало так хорошо!

– Марина, вы три раза пытались создать семью. Все эти замужества радости не принесли?

– Тут очень странно все. Вот говорят, что из тех девочек, которые детство и юность провели на улице, выходят хорошие жены. Ну, не знаю – я плохая жена. Слишком требовательная, как моя мама. Часто границ не вижу – давлю, давлю... Вот только сейчас, с возрастом, стала ловить грань, через которую переходить нельзя. Но я умею любить, я очень жертвенная. Теперь еще и терпеливая стала. Раньше, если мужик сделал что-то не так, не по мне, – просто брала и уходила. Навсегда. Но мне, как и моей ма-

тери, одни алкаши все время попадались...

– А ведь у вас и сын есть...

– Да. От первого мужа. Когда стало ясно, что меня сажают в тюрьму, я отвезла Лешу к родителям его отца, потому что боялась, что он попадет в интернат или еще куда. Не сразу его приняли, но – приняли. Сын в этой семье вырос, там ему говорили, что я – тюремщица, преступница, пьяница. Сейчас мы общаемся, но я очень тяжело возвращала сына в свою жизнь... Вообще, как-то так получалось, что каждый мой мужчина мне боком выходил. Все время приходилось бросаться спасать. Представляете, из-за мужика могла у Серебренникова не сняться! Ситуация была: либо ехать на съемку, либо его проблемы разруливать. Нет – теперь все, теперь я в первую очередь о себе думаю. Я начала проживать свою судьбу. У меня ведь по сути никогда ее и не было – все какие-то испытания... ■

страна fm

СЛУШАЙ! СМОТРИ!
СТРАНА FM — ВСЁ К ЛУЧШЕМУ!

МОСКВА 89,9 FM
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 102,0 FM
ВЫБОРГ 98,8 FM
САМАРА 91,5 FM
ЛУГА 100,8 FM

СЛУШАЙ!
СМОТРИ!

12+ РЕКЛАМА

Телефоны рекламной службы в Москве
+7 (495) 276-12-24 +7 (495) 276-22-56

«Я БЫЛ НА ТАМ НИЧЕГО



ФОТО Г. УСОБЕВА

PERSONA STARS

**Три года назад
не стало
Льва Дурова**



**В семье Льва Константиновича
просто обожали**

Замечательный актер - это даже не обсуждается. Но хороших артистов много, а Дуров - один. Отдельное явление, человеческий феномен. Наверное, людей такого обаяния больше нет. Общение с ним и правда завораживало...

Когда-то **Валентин Гафт** сочинил на Дурова эпиграмму: «Актер, рассказчик, режиссер – как в нем талант неровно дышит. Он стал писать с недавних пор: соврет, поверит и запишет».

Действительно, рассказы Дурова кому-то могли показаться... не слишком достоверными, что ли. Но какая разница! Если он рассказывал так, что слушатели даже дышать боялись.

О своих предках

О Дуровых всегда было принято говорить с пиететом. Мол, старинный род: мало того что дворянский, так еще и великая цирковая династия...

Лев Константинович относился к этому проще. А однажды и вовсе ляпнул: «У меня в роду все придурки – от слова «Дуровы»».

Ну и аргументировал, разумеется. По-своему, подуровски:

– Например, один был губернатором города Сарапул, он обыграл Пушкина в карты на пять тысяч рублей. А позже Александр Сергеевич заявил, что тот играл нечестно. Другую родственницу – Надежду Дурову, первую в русской армии женщину-офицера, за что и получила прозвище «кавалерист-девица», – называют легендарной личностью. А по мне, так она просто сумасшедшая, ведь ушла на войну, бро-

сив ребенка. Кроме того, отправилась служить на войну, прекрасно отдавая себе отчет в том, что нужно гусарам от женщин.

О том, как попал в кино

Фильмография – богатейшая. Да, главных ролей немного, но почти каждая – шедевр. Впору было бы рассуждать о своей отнюдь не второстепенной роли в искусстве. А Дуров так рассказывал о том, как попал в большое кино на крохотный эпизод в фильме «Девять дней одного года»:

– Мне сообщили с «Мосфильма», что со мной хочут познакомиться Михаил Ильич Ромм. Я, конечно, тут же поехал. Посмотрел на меня Ромм и разочарованно протянул: «Вы, Левочка, оказывается, симпатичный, а мне нужно мурло!» В это время из-за декораций выскочил мой учитель по Школе-студии МХАТ Сергей Капито-

А ТОМ СВЕТЕ, СТРАШНОГО...»



Его предками были знаменитые Дедушка Дуров и первая «кавалерист-девица»...



В молодости Лева и сам был как античный герой

нович Блинников: «Миша, какой же он симпатичный? Он же самое настоящее мурло. Как мурло я его и держал на курсе». Я покраснел и уже собрался было уходить, когда услышал знакомый смех. Обернулся – Алексей Баталов, а рядом Иннокентий Смоктуновский. В один голос оба сказали: «Лева, ты утвержден!» Ромм спорить не стал: «Ну что ж, раз они заявили, что тыходишь, значит, будешь сниматься».

О счастливых несчастных случаях

«Раз пятнадцать он тонул, погибал среди акул...» Это все семечки по сравнению с тем, что происходило с Дуровым. Он и тонул, и горел, и ломал себе позвоночник. На «Трех мушкетерах» упал вместе с лошадью, на «Мастере и Маргарите» взбесившийся верблюд понес его в пропасть... А Лев Константинович «ни разу

даже глазом не моргнул».

– На съемках фильма «34-й скорый» мы в вагоне чуть не сгорели, – рассказывал он. – По сценарию я еще с одним актером должен был уткнуться в огненную стену, повернуться и пойти обратно. Но получилось так, что пламя пошло по потолку и загорелся другой тамбур, двери заклинило. Я стал бить в стекло матюгальником (мегафоном), но стекла тогда делали крепкими, они никак не бились. Уже волосы на голове загорелись, у моего партнера задымилась фуражка. Казалось, все, конец. Я уперся в раму, ударил обеими ногами и выбил ее целиком. Вывалившись из вагона, мы увидели пожарных, которые стояли рядом и ничего не делали. Я спросил у них, почему они бездействовали, а в ответ услышал: «Мы

ждали от вас команды». А вагон тот уже через 20 минут полностью сгорел, от него остался один остов.

О «мгновениях» на ковре

Вообще, смелость Льва Константиновича – это отдельная история. Сам он называл ее безрассудностью. Ведь запросто мог лишиться жизни. И когда в 8-балльный шторм прыгнул спасать утопающего, и когда получил ножом в спину, защищая девушку от насильников... Но была и другого рода безрассудность, которая в принципе могла поставить крест на карьере:

– Мы выезжали в ГДР снимать «Семнадцать мгновений весны». Вызывают на ковер в горком. Первый вопрос, который я услышал: «Опишите флаг Советского



«Три мушкетера»



«17 мгновений весны»



«Девять дней одного года»



«Большая перемена»

Из любой, даже небольшой роли он мог сделать шедевр

Союза». Мне вмиг подурнело, почувствовал себя животным. Отвечаю, что флаг этот черного цвета, с черепашкой, Веселый Роджер называется. Члены комиссии в параличе, но задают следующий вопрос: «Перечислите союзные республики и их столицы». Перечислял я минут пять: Малаховка, Тула, Орел, Оренбург... Дальше: «Назовите членов Политбюро». Тут уж я серьезно ответил: «Я не член партии, следовательно, Политбюро знать не обязан». Тетка из комиссии взвизгнула: «Вы понимаете, с кем имеете дело?!» Ответил: «Наконец-то вы поняли, с кем имеете дело. Наручники надевать будете?»

...Меня все-таки выпустили в ГДР – Лиознова (режиссер фильма. – Ред.) настояла. Но директору театра какое-то время еще поступали звонки «оттуда», а он меня спрашивал: «Лева, что же вы там наговорили?» «Они со мной разговаривали, как с дебилом, ну я им так и отвечал», – говорю. В результате приказ о присвоении мне заслуженного пролежал три года.

О барахолке на дому

Хоть и на Фрунзенской набережной, но жил Дуров в весьма скромной «двушке». Вот только у входивших в это «логово Льва» глаза тут же разбегались. Не квартира, а музей! Чего здесь только не было: экслибрис из библиотеки Зимнего дворца с вензелем Николая II, фигурка египетского фараона из древнего саркофага, ручное рубило каменного века, галстук из гардероба Евы Браун... Друзья называли его коллекцию Уголком Дурова, сам он – барахолкой.

– Да какая там коллекция?! – скромничал актер, проводя мини-экскурсию по дому. – Галстук Евы Браун? Ну да, у меня знакомый был, который занимался разбором рейхсканцелярии перед Нюрнбергским процессом: привез несколько платьев Евы Браун, филателию, бланки-карточки со стола фюрера. Видите печать «Адольф Гитлер отсюда приказывает...»? У меня таких две было. Одна с автографом Гитлера, сейчас уж не помню, что он там приказывал – ну,

какие-то пустяки. Один художник пристал: подари-подари, я собираю автографы, говорю: да ради бога. Подумаешь: Адольф Гитлер – тоже мне... А это визитная карточка Пушкина. Видите, он не пишет: профессор, академик или народный артист. Просто – Пушкин... А вон там в мешочке у меня бинокль театральный, выпущен был к открытию Эйфелевой башни. Из Америки какая-то женщина прислала, написала: я знаю, вы барахольщик... А вот это чеченская пуговица... Ко мне в поезде зашел человек – я сразу понял, кто это, хоть тот был в штатском. Говорит: я про вас знаю, вы там чего-то собираете, вот вам на память. Я сказал: «Догадываюсь, что это. Вы стали обладателем трофея?» Он говорит: я. Это же, видно, с убитого чеченца...

О верности

Одна жена – и на всю жизнь. 57 лет вместе прожили. В 2011-м супруги актера не стало, Лев остался в одиночестве. Как-то его спросили: «Может, женитесь? По примеру коллег».

Екатерина ДУРОВА об отце:

«Когда он рассказывал про похороны, мы просто валились от смеха»



FOTODOM.RU



С дочерью Катей

Ответил: «В моем возрасте жениться – значит стать посмешищем. А что касается коллег, то пусть они идут под венец сколько хотят. Это их дело».

– Семейная жизнь, – говорил Дуров, – состоит из трех частей: вначале – страсть, потом – любовь, затем – собеседование. А еще нужно разделять понятия «любовь» и «влюбленность». Для меня же на первом месте всегда стояла ответственность. Если бы я в кого-то влюбился, чувствовал бы безумную ответственность перед новой женщиной и еще большую – перед Ириной Николаевной. Я не осуждаю мужчин, оставляющих жен, с которыми прожили в браке много лет. Но для себя давно решил: от таких вещей много страданий. Нельзя приносить боль своим родным.

О жизни и смерти

О хворях он старался не думать. До последнего бодрился, в свои 83 жаловался, что в театре перестали предлагать новые роли. И в то же время о смерти говорил абсолютно спокойно. Даже уточнял на всякий случай: «Я бывал на том свете и знаю: там ничего страшного». Наверное, имел в виду тяжелый инсульт, из которого выбрался с трудом, но все-таки выбрался. Говорил и об идеальном для себя конце. Наверное, сейчас там, на небесах, жалеет, что вышло не так...

– Думаю, что сдохну на сцене. По крайней мере на это надеюсь. Это самая счастливая смерть для артиста. Не хочу себя сравнивать ни в коей мере, но на сцене умерли Николай Хмелев, Борис Добронравов, Иван Москвин, Андрияша Миронов. И я хотел бы такой смерти. Но только не посреди спектакля, чтобы не расстраивать публику, а в конце. Закрылся занавес, все спрашивают: «А где Дуров? Почему не идет на поклон?» И кто-то отвечает: «А он лежит за сценой, он умер...» ■

– Он писал совершенно дивные рассказы, и, в частности, один про немецкого летчика. Отец и мне рассказывал: когда немцы сбрасывали зажигалки, все дети забирались на крыши и щипцами хватали эти зажигалки, зарывали их в ящике с песком или топили в бочке с водой. И вот однажды немецкие самолеты летели очень низко, а ребята сидели на крыше высокого военного госпиталя. И отец увидел лицо летчика, а тот даже вроде как помахал ему крыльями. Они отбомбились и летели пустые...

Прошло какое-то время, война закончилась, через Москву гнали пленных немцев. На Садовом были толпы народа. Отец, как и все мальчишки, сидел на заборе и наблюдал. И вдруг увидел этого летчика. А потом в Лефортове, где жила наша семья, пленные немцы восстанавливали разбитые дома, строили новые.

Однажды к ним в дверь постучался немец, попросил попить. И когда отец открыл, то узнал того самого летчика. Бабушка Валя пустила его, посадила за стол, отрезала от пайки кусок хлеба... Конечно, отец соединил несколько

случаев и тут присутствует художественный вымысел. Но преподнес историю так, что в нее веришь свято.

Не зря же Гафт написал эпиграмму: «Артист, рассказчик, режиссер – как в нем талант неровно дышит. Он стал писать с недавних пор – наврет, поверит и запишет».

Отец и впрямь так талантливо рассказывал, что сам не мог в это не поверить. И при этом ему было свойственно более чем трезво подходить к каким-то событиям. Скажем, довольно спокойные, даже забавные отношения у него были со смертью. Одну из самых смешных своих новелл (очень жалею, что не записала ее) он как раз сочинил про собственные похороны. Когда нам читал, мы просто валились от смеха.

Начиналось с того, что он помер и народ пришел в Театр на Малой Бронной. А его там нет! Говорят: повезли в Школу современной пьесы. Народ туда. Опять нет. Потом в «Ленком», в Театр сатиры. И там нет, говорят: он уже на «Мосфильме». В общем, в конце концов потеряли, так и не нашли. Это было гомерически смешно, просто до слез...

ФЕСТИВАЛЬ

ВОДНЫМИ ЗАНЯЛ

А Катрин Денев
на Кавказе
утеплилась!



Поездка на воды – это очень аристократично. Видимо, так и решили звезды кино, которые просто-таки в немыслимом количестве собрались в городе Ессентуки. За время фестиваля популярных киножанров «Хрустальный Источникъ» народные и заслуженные превратились в настоящих курортников.



Весьма неожиданным стало появление **Яны Поплавской** в компании молодого незнакомца. Как выяснилось, мужчина – новый супруг Красной Шапочки. По профессии Евгений – радиоведущий, он на 12 лет моложе Яны. Впрочем, разница в возрасте, как уверяют супруги, им несколько не мешает.



Актриса **Светлана Немоляева** очаровала буквально всех. В том числе и горячего грека **Эвклида Юрджидиса**, который не упустил случая припасть к ручке народной артистки. Кстати, Светлана Владимировна вела себя, как настоящая курортница: ходила на оздоровительные процедуры, не пропустила ни одной экскурсии. Ну и, конечно, наставляла молодежь – например, выросшую из «Папиных дочек» **Лизу Арзамасову**.

ИСЬ ПРОЦЕДУРАМИ



«Небесная ласточка» **Ия Нинидзе** приехала на фестиваль с дочерью Нино и внуком Сандро. Народ задавался вопросом: а где же отец ребенка? На церемонии закрытия все его лицезрели – актер **Кирилл Плетнев**, который теперь еще и режиссер, получил гран-при за фильм «Жги!».



Ольга Прокофьева исследовала все уголки знаменитой грязелечебницы им. Семашко. Видимо, неспроста. Потому что со времен «Моей прекрасной няни» актриса практически не изменилась



Нонна Гришаева отметила на фестивале день рождения. По телефону актрису поздравили дети, а непосредственно в Ессентуках – коллеги, муж и кондитерская фабрика, которая вручила имениннице огромный вкусный торт.



Компанию звезд занесло и на так называемую механотерапию. Кстати, именно здесь в свое время проходили съемки фильма «Любовь и голуби». А актриса сериала «Деффчонки» **Анастасия Денисова** даже решила испытать тот самый тренажер, на котором когда-то тряслась Людмила Гурченко.



Тамара Глоба была особенно популярна у местных жителей. Астролога и ведущую программы «Давай поженимся!» буквально замучили вопросом, что делать во время «кровавой Луны» – а именно такое редкое затмение произошло во время кинофестиваля. Тамара посоветовала быть осторожнее с техникой и поездками. К счастью, из активно путешествующих артистов в эти дни никто не пострадал.

Юрий Стоянов на водах не засиделся. Приехал с гитарой, выступил перед зрителями на площади, да и был таков. Хотел, конечно, и минералочки испить, и грязью целебной натереться. Но – времени нет.



АНТОН

СТАРТОВЫЙ ВЕС

155

ФИНИШНЫЙ ВЕС



**Победитель шоу
«Взвешенные люди»
Антон Авдуевский:**

**«ДУМАЛ, ПОСЛЕ
ЕСТЬ КАРТОШКУ С**

29-летний житель города Ачинска Красноярского края Антон Авдуевский сумел сбросить почти половину своего веса и похудел на 82 килограмма! Это лучший результат за всю историю телепроекта! Теперь молодой человек рьяно придерживается правильного питания, здорового образа жизни. И готов поделиться своим опытом...

– Антон, насколько ваша жизнь изменилась после проекта?

– Признаюсь, она стала абсолютно другой. Теперь я хожу в магазины и покупаю одежду, которая мне нравится, а не ту, в которую мне удалось влезть. Раньше никогда не дружил со спортом, а сейчас каждое утро совершаю пробежки по 10 километров и получаю от этого удовольствие. Также занимаюсь с тренером в спортзале. И, конечно же, соблюдаю режим питания, к которому нас приучили на проекте. Пока у меня все получается: я не набираю веса, это здорово!

«Страшно вспомнить, как я ел»

– Расскажите про питание.

– Я стараюсь есть по четыре раза в день, как это было и во время съемок. Утром обязательно ем либо творог, либо овощной салат. Но могу заменить их своей любимой овсянкой с фруктами. На обед стараюсь, чтобы у меня обязательно был белок: это рыба или мясо с большим количеством салата. Ужин делаю полегче: ем йогурт или кефир, еще можно овощной салат с морепродуктами. А четвертый прием пищи – это дневной перекус. В этом плане

меня спасают орешки. На проекте нас учили всегда носить их с собой: много места не занимают, зато очень сытные. Но могу заменить их протеиновыми батончиками. Они теперь всегда лежат у меня в сумке. Восполнил энергию – и вперед!

– А если сравнивать нынешний рацион питания с тем, который у вас был до проекта?

– В моей «прошлой» жизни пищевая зависимость и удовольствие, которое я получал от продуктов, заменяли и даже вытесняли другие радости жизни. Было бесконечное жевание, в том числе и на ночь: лишь бы набить живот! Когда вспоминаю, как я ел до проекта, мне становится страшно. Я мог прийти домой, съесть на ужин килограмм пельменей, потом заказать доставку трех порций пасты... Сейчас говорю вам это, а у самого аж мурашки по коже! (Улыбается.) Теперь же все кардинально поменялось. Я нахожусь в том весе, в котором не был никогда.

НАЧАЛЬНЫЙ ВЕС

167

ТЕКУЩИЙ ВЕС

85

РАЗНИЦА

-82



О сковороде с картошкой он уже не думает - крем-суп из тыквы куда вкуснее



Е СЪЕМОК БУДУ СКОВОРОДАМИ!»

Признаюсь, я даже перестарался: мечтал дойти до 96 килограммов, а в итоге похудел до 85!

«Тыква стала для меня открытием»

– Еду вы готовите себе сами?

– В основном сам. Готовлю с детства, люблю этот процесс. Несколько лет назад перестал это делать – начал питаться в кафешках, фастфудах, заказывал доставку еды. А сейчас снова вернулся к собственному приготовлению пищи.

– Можете поделиться рецептом какого-нибудь полезного блюда?

– Расскажу, как приготовить мой любимый тыквенный суп. Его рецепт я как раз узнал на телепроекте. Причем тыква стала для меня настоящим открытием: раньше я думал, что ее невозможно есть, что она невкусная. Но оказалось, что из нее можно сделать превосходный и сытный

крем-суп с мясом. Итак, берем тыкву, чистим, режем ее большими кусками и кладем в кастрюлю. Морковь режем помельче, так как она дольше варится. Затем шинкуем лук. И все отвариваем, определяя готовность по моркови: она должна стать мягкой. Добавляем немного очищенного и порезанного имбиря, специи: тимьян, веточку розмарина. Рубим и бросаем туда чеснок. Как только все отварилось – переливаем бульон в другую кастрюлю, а все ингредиенты смешиваем блендером и уже после этого снова добавляем часть бульона. По консистенции должен получиться суп-пюре. Мясо нужно варить отдельно, и оно может быть любым: говядина, свинина, курица или индейка. Режем его после варки кубиками и формируем порции: кладем в тарелку немного мяса, добавляем крем-суп и чуть-чуть сливок сверху. Это невероятно вкусно и полезно!

– Еще какие-то продукты открыли для себя?

– Для меня открытием стал сахарозаменитель. Его нам на программе рекомендовали диетолог и шеф-повар. До этого к таблеточкам со сладковатым привкусом я относился скептически. Но нам рассказали о траве стевии – природном сахарозаменителе, в котором содержится ноль калорий. Одна маленькая ложка стевии заменяет две чайные ложки сахарного песка. Причем добавлять ее можно и в обычный йогурт, и в творог, и в кефир, и в каши, и в чай.

«Теперь понял: у меня все впереди!»

– А есть продукты из «прошлой» жизни, по которым вы скучаете?

– Когда я был на проекте, мне все время хотелось макарон. Люблю их с детства. И я все ждал: завершатся съемки – обязательно их поем. Но вот уже сколько времени прошло, а до макарон я так и не добрался. (Улыбается.) И даже когда иду в магазине мимо полки с макаронами, мне их уже не хочется. В другом могу признаться: через два дня после возвращения домой поел жареной картошки с луком. Сначала думал, буду целую неделю есть ее сковородками – но, попробовав один раз, сбил охоту, и все еще держусь. Теперь мне хочется только правильной еды.

– Раньше вы пробовали какие-то диеты?

– Конечно! На каких только диетах не сидел – все время боролся с лишним весом! За лето я терял какое-то количество килограммов, а осенью они снова возвращались.

– Почему не получалось, как думаете?

– До этого я всегда худел не для себя. Все время жил для кого-то: для мамы, для сестры, для друзей. Был готов ради них на все, но про себя забывал. А в этот раз я похудел именно для себя: у меня есть четкое представление, зачем я это делал, в каком направлении хочу развиваться. Мне еще нет 30 лет, и я готов идти дальше. Даже думаю попробовать себя на телевидении! ■



Время приготовления - 2 часа

ЩУКА ПО-ЦАРСКИ

Надо:

Щука - 1,5 кг, 2 яйца, свиное сало - 150 г, молоко - 200 мл, белый хлеб - 100 г, 6 луковиц, морковь - 2 шт., шампиньоны - 300 г, растительное масло - 50 г, соль и перец - по вкусу.

Приготовление:

1. Аккуратно снимаем кожу со щуки, отрезаем хвостик, само филе очищаем от косточек. Внутреннюю сторону кожи солим и перчим. Мелко нарезанный лук (2 шт.) обжариваем на растительном масле, затем добавляем шампиньоны и тушим до готовности.
2. Филе щуки, сало, две луковицы, чеснок, зелень и вымоченный в молоке хлеб прокручиваем дважды через мясорубку. В фарш добавляем обжаренный лук и грибы, два яйца, солим и перчим, перемешиваем.
3. Наполняем шкуру щуки фаршем. На противень кладем фольгу и на нее раскладываем нарезанные кружочком лук и морковь. Далее кладем щуку и покрываем луком и морковью. Заворачиваем в фольгу и отправляем в духовку на 1 час при температуре 200 градусов.

ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ КРАБА

Надо:

Макароны - 400 г, мясо краба - 350 г, сливки (33%) - 300 мл, молоко - 400 мл, сливочное масло - 100 г, помидор - 1 шт., сыр - 200 г, мука - 3 ст. л., панировочные сухари - 4 ст. л., соль и перец - по вкусу.

Приготовление:

1. В кипящую подсоленную воду высыпем макароны и варим до полуготовности.
2. Готовим соус. В сотейнике растапливаем сливочное масло и обжариваем в нем муку, после добавляем молоко и немного сливок. Перемешиваем и добавляем тертый на крупной терке сыр и, когда соус загустеет, добавляем мелко нарезанное мясо краба.
3. Сливаем с полуготовых макарон воду и перекладываем в форму для запекания, поверх выкладываем соус с крабовым мясом, все это посыпем сыром и панировочными сухарями. Украшаем помидорами, зеленью и отправляем в духовку на 20 минут при температуре 200 градусов.



Время приготовления - 35 минут



Время приготовления блюда - 1 час, соуса - 10 минут

ФИДЕУА

Надо:

Вермишель - 700 г, помидор - 2 шт., сладкий перец - 1 шт., лук - 2 шт., кальмары - 400 г, креветки - 500 г, мидии - 400 г, оливковое масло - 200 г, пучок петрушки, соль и перец - по вкусу.

Для соуса Али-оли: 3-4 зубчика чеснока, 100 мл оливкового масла, соль - по вкусу.

Приготовление:

1. Щедро наливаем оливковое масло на сковороду и обжариваем вермишель до коричневого цвета. Нарезаем маленькими кубиками лук, перец, очищенные от кожицы помидоры и кальмары.
2. В большую сковороду с низкими стенками наливаем оливковое масло, обжариваем лук и перец, затем добавляем помидоры, кальмары и солим. Соединяем вермишель с овощами и заливаем рыбным бульоном. Выкладываем два вида креветок, лангустины, мидии и ракушки. Отправляем в духовку на 5-6 минут.
3. Готовим соус. Мелко нарезаем чеснок и толчем в ступке вместе с оливковым маслом. Выкладываем соус на готовое блюдо, и можно пробовать.

Время
приготовления -
1 час 30 минут

РАДИ РЕДКОГО РЕЦЕПТА
НЕУТОМИМЫЙ АНГЛИЧАНИН
ДЖОН УОРРЕН КОЛЕСИТ ПО
ГОРОДАМ И ВЕСЯМ. А ТЕПЕРЬ
ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ НТВ
«ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!»
ДЕЛИТСЯ СВОИМИ НАХОДКАМИ
И С ЧИТАТЕЛЯМИ «ОЗВ».



СТЕРЛЯДЬ ПО-ЦАРСКИ

Надо:

Белая рыба - 1 кг, репчатый лук - 150 г, брусника - 200 г, веточки тимьяна, розмарина, можжевельные ягоды - 2 г, соль и перец - по вкусу.

Приготовление:

1. Стерлядь очищаем от внутренностей, костей и убираем хрящи. Готовим маринад для рыбы. В небольшое количество кипятка добавляем тмин, тимьян, можжевельные ягоды, розмарин, соль и перец. Затем остужаем и заливаем рыбку. Ждем не более двух минут и сливаем маринад.
2. Готовим фарш. Репчатый лук нарезаем полукольцами и обжариваем на слабом огне до прозрачности. Добавляем к луку ягоды брусники, обжариваем минут пять и добавляем немного соли и перца.
3. Фаршируем рыбу готовым фаршем и зашиваем широкими стежками. Укладываем рыбу животиком на осиновый спил (или на противень), массажными движениями распределяем фарш и придаем ровную форму. Отправляем в духовку при температуре 180 градусов на 15-20 минут.

ГОВЯДИНА ПО-ТУГУРОЧУМИКАНСКИ

Надо:

Говяжья шея - 400 г, лук - 2 шт., чеснок - 3 зубчика, смородина - 2 ст. л., можжевельные ягоды - 1 ст. л., красное сухое вино - 300 мл, растительное масло - 50 г, сахар - 1 ст. л., морковь - 1 шт., картофель - 1 шт., устричный соус - 2 ст. л., бальзамический уксус - 2 ст. л, стручковый горох - 5 шт., соль и перец - по вкусу.

Для соуса: ягоды крыжовника - 100 г, сахар - 50 г, растительное масло - 50 г.

Приготовление:

1. Мясо нарезаем на небольшие кусочки, лук - полукольцами и измельчаем чеснок. Обжариваем мясо с двух сторон в небольшом количестве растительного масла.
2. В сотейник отправляем лук и чеснок, приправляем можжевельными ягодами, перемешиваем и туда же перекладываем обжаренное мясо. Щедро заливаем красным сухим вином, добавляем устричный соус и бальзамический уксус, солим, перчим и оставляем томиться на 30 минут.
3. Тем временем готовим соус: в сотейник насыпаем сахар и добавляем крыжовник. Ставим на небольшой огонь и аккуратно помешиваем, чтобы не повредить ягоды. Через 3-4 минуты наливаем оливковое масло, и соус готов. Перекладываем мясо в форму для запекания, сверху выкладываем мелко нарезанный картофель, морковь, стручковый горох и посыпаем ягодами смородины. Закрываем крышкой и отправляем в духовку на 15-20 минут при температуре 180 градусов.

Время
приготовления -
1 час 30 минут





Когда «Торпеда» начинает пускать газ?

Сладо

Сезон дынь в самом разгаре. В мире существует около сотни ее сортов, но до Москвы доезжают в основном два - «Торпеда» и «Колхозница»: одна чуть слаще, другая – чуть ароматнее. Но в любом случае дыни нам нужны зрелые и полезные. Как же выбрать самую медовую ягодку?



1. Верный признак зрелой дыни - это ее аромат. Не стесняйтесь **понюхать плод** перед покупкой. Сладкая ягода будет источать тонкий медовый аромат. А вот если продавец предлагает вам на пробу вырезанный кусочек, то лучше отказаться. Нарушать целостность ягоды нельзя, иначе в нее моментально заселятся

микробы, также обожающие сладкий вкус.

2. Взгляните на **дынный «хвостик»**. У спелой дыньки он должен быть сухим, и не частично, а полностью. Дошедший до кондиции «носик» (место, где раньше крепился цветок) обязательно будет слегка мягким. Кстати, если

у плода толстый подсушенный стебель и заметный след от цветка, то он, скорее всего, «девочка». Считается, что женские особи слаще своего противоположного пола.

3. По дыне, как и по арбузу, можно постучать. Но, в отличие от своего бахчевого собрата, спелая дыня издаст не звонкий, а глухой звук.

4. Слегка надавите на **кожурку**. Зрелая дыня будет чуть-чуть пружинить, а перезрелая – промнется и не восстановит форму.

5. Теперь осмотрите **цвет дыни**. Зеленые прожилки на кожуре скажут о незрелости плода, а коричневые и серые - о начале гниения. Лучше не рисковать.

6. Дыни сорта «Торпеда», как правило, покрыты чешуйками. Попробуйте скovyрнуть одну. Если вам это без труда удалось, то дыня в полной готовности. Кстати, замечено, что



СТЬ НЕ В РАДОСТЬ

чем **крупнее** представители этого сорта, тем они слаще.

7. Еще момент, обратите внимание: чем дыня тяжелее, тем она **более зрелая**.

8. Дыни, как и арбузы, щедро удобряют для стремительного роста. Молодые плоды подкармливают селитрой, мочевиной. К сожалению, **подкормленную дыню** можно определить только при вскрытии. У захимиченного плода будут жесткие продольные прожилки, серые и пустые семечки. Еще один признак: такая дыня не пахнет.

9. Если на коричнево-желтой поверхности дыни вы

видите **розовые пятна**, то всю партию для лучшей сохранности обработали аэрозольными консервантами.

10. Дыня, как и арбуз, хорошо хранится. Если держать ее **при температуре +3-0 градусов**, то пролежать желтая красавица может аж до весны, конечно, слегка потеряв в витаминах, но все равно оставаясь сладкой. Если дынька была вскрыта и не съедена, то ее лучше убрать в холодильник. Но не забудьте: через сутки в разрезанной дыне начнет вырабатываться этиленовый газ. Не откладывайте на завтра то, что можно съесть сегодня! ■



Смотреть online - www.humor-tv.com

ЮМОР

Еженедельно
по субботам

в 12:00

15 повторов на неделе

Интеллектуально-развлекательная программа

«Позитивная психология»

с Натальей Молстой

instagram.com/natalitolstaya
natalitolstaya@mail.ru



Телеканал ЮМОР ТВ на YouTube
vk.com/humortv
instagram.com/umortv
facebook.com/groups/humortv

Доктор Лонго!



Мы привыкли к тому, что старение сопровождается заболеваниями. Но всегда ли так происходит? И вообще — обязательно ли нам болеть и стареть? Известный геронтолог доктор Вальтер Лонго исследовал старение последние 30 лет. И вот к каким пришел выводам...

РЕВОЛЮЦ



ДИЕТА

1. Старайтесь, чтобы ваш рацион насколько возможно состоял из **растительной пищи** (бобовые, овощи, фрукты и т.д.) и **рыбы**, потребление которой лучше ограничить до 2-3 раз в неделю, и избегать рыбы с высоким содержанием ртути.

После 65-70 лет, если вы начинаете терять мышечную массу и силу или терять в весе, вводите в рацион больше рыбы, фруктов и продуктов животного происхождения типа козьего или овечьего молока, сыра, йогурта и яиц.

2. Потребляйте малое, но **достаточное количество белка**: примерно 0,7-0,8 грамма белка на килограмм веса в день. Если вы весите 45 кг — это около 37 граммов белка

в день, 30 из которых нужно употребить за один прием пищи, чтобы максимизировать синтез белка мышцами.

Устраивайте этот прием пищи после физических нагрузок, так вы способствуете росту мышц. Если вы весите 90-100 кг и имеете 35% жира, вам хватит 60 граммов белка в день. Необходимо слегка увеличить потребление белка после 65-70 лет, если вы теряете вес или мышечную массу.

3. Сведите к минимуму потребление **вредных жиров и простых углеводов** и увеличьте потребление полезных жиров и сложных углеводов: рацион должен быть богат полезными ненасыщенными жирами, в том числе из оливкового масла, лосося, миндаля или грецких орехов.

В рационе в большом количестве должны присутствовать сложные углеводы, как те, что содержатся в цельнозерновом хлебе, овощах и зелени, и в малом — сахар и источники углеводов вроде пасты, риса, белого хлеба и фруктового сока.



ИОННАЯ ДИЕТА ДОЛГОЛЕТИЯ

Наконец, в рационе должно быть мало животного, но относительно много растительного белка, чтобы пища была питательной, но не вредила.

4. Обеспечьте свой организм **всеми необходимым питательными веществами**: вам нужен белок, незаменимые жирные кислоты (омега-3 и омега-6), минералы, витамины и, как ни удивительно, некоторое количество «страшного и ужасного» сахара. Эти вещества должны сражаться в многочисленных битвах, которые ведутся внутри и снаружи клеток организма. Чтобы не испытывать нехватки какого-либо нутриента, каждые три дня принимайте мультивитаминные и минеральные добавки рыбий жир, источник омега-3. Не забудьте убедиться в надежности производителя.

5. Разнообразьте пищу, чтобы получать все питательные вещества. Лучше всего исходить из тех продуктов, которыми обычно питались **ваши родители, деды и прадеды**.

6. Если окружность вашей талии больше нормы, **ешьте два раза в день и один раз перекусывайте**. Если ваш вес или мышечная масса в норме или ниже нормы и не увеличиваются, ешьте три раза в день и один раз перекусывайте.

7. Сократите разрыв между **первым и последним приемом пищи**: ешьте в промежутке 12 часов или меньше в день. Например, начинайте завтрак после восьми и заканчивайте ужин до 20. Если хотите сбросить вес, эффективнее будет еще сократить промежуток (до 10 и менее часов), но для людей с нормальным весом это обязательно, ведь такой режим не так легко соблюдать, при этом он увеличивает риск некоторых побочных эффектов, например появления камней в желчном пузыре.

8. Поддерживайте **оптимальный вес и окружность талии**: в идеале менее 90 см у мужчин и 75 см у женщин.



ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ ДЛЯ ДОЛГОЛЕТИЯ

Час в день быстро ходите. Не пользуйтесь эскалаторами или лифтами, даже если вам придется подниматься на несколько этажей. В выходные старайтесь ходить больше, чем обычно (лучше в местах с чистой экологией). 150-300 минут в неделю посвящайте умеренным нагрузкам с добавлением интенсивных занятий. Занимайтесь с утяжелением или просто делайте упражнения, чтобы усилить мышцы (а после тренировки с весом съедайте 30 граммов белка).



ПЕНСИОНЕРАМ! 30 августа

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ

на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

- **Впервые! Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты**

- Книга о договоре ренты в подарок -
Оформляем в пансионаты
для постоянного проживания



ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

23 года
стабильной
работы!

Запись по телефону: **(495) 626 45 55**

Реклама

КАК ПРОДЛИТЬ ЖИЗНЬ МОЗГА

Близкое общение с семьей и друзьями, принадлежность к какой-либо религиозной группе или вера во что-то в целом, добровольная помощь нуждающимся и т. д. являются важной частью долгой и счастливой жизни. Тем не менее я встречал многих одиноких людей, которые жили долго и на здоровье не жаловались. Возможно, дело в том, что они умеют наслаждаться простыми вещами и получают жизненную силу с помощью своей способности находить счастье в мелочах, например они счастливы от того, что съели что-то вкусное, или погуляли в парке, или поболтали с кассиршей в магазине.

Мой отец, которому за девяносто лет, недавно перенес операцию по удалению части желудка из-за подозрения на опухоль. Он развелся с моей мамой и живет один. Ему было плохо, и в течение нескольких недель после операции он сильно похудел. Потом он рассказал мне, что начал есть шоколад и другие продукты, которые он любил в молодости от которых отказался, опасаясь за свое здоровье. Он начал набирать вес и стал спокойнее и жизнерадостнее. Хотя отец рад, когда мы его навещаем, он одинаково радуется жизни, общаясь с семьей и съедая плитку шоколада, который он так долго не мог есть.

Против рака

Людам с повышенным риском возникновения рака я бы дал следующие рекоменда-



дации:

1. Сократить потребление белка до примерно 0,7 грамма на килограмм веса в день.

2. Меньше потреблять рыбу, максимум один-два раза в неделю, а остальные питательные вещества получать из растительных источников (никакого сыра, молока, курицы и т. д.).

3. Сократить до минимума потребление продуктов, содержащих сахар. Важно контролировать, чтобы содержание сахара в крови было как можно ниже, но не доводить до крайности.

4. Поддерживать вес и индекс массы тела в здоровом состоянии.

5. Заниматься физическими нагрузками.

6. Убедиться, что вы принимаете все питательные вещества: незаменимые жирные кислоты (омега-3/6), витамины, минералы и т. д., овощи и бобовые (брокколи, морковь, зеленый перец, помидоры, нут, чечевицу, горох, черную фасоль и т. д.) и рыбу вроде лосося и анчоусов. Иммунная система – одна из сильнейших систем защиты от рака. Поэтому питание должно быть сбалансировано так, чтобы раковые и предраковые клетки уничтожались без гормональных скачков, которые могут ослабить организм, и нарушений работы самой иммунной системы.

7. Проконсультироваться с онкологом, можно ли вам употреблять каждый день в течение нескольких недель 6 граммов витамина С. Значительное количество исследований показало, что этот витамин способен бороться с раком, хотя его действие противоречиво. Но даже если витамин С не поможет, его прием в таких дозах раз в несколько месяцев безопасен и не вызовет проблем.

8. Потреблять как можно больше полезных жиров: оливковое масло, орехи, ко-



косовое масло, а также свести к минимуму потребление насыщенных жиров даже растительного происхождения.

9. Стараться как можно реже употреблять алкогольные напитки.

Против деменции

Людам с высоким риском развития деменций можно дать следующие рекомендации.

1. Соблюдайте «Диету долголетия».

2. Соблюдайте диету с большим содержанием оливкового масла (50-100 мл в день) и орехов (30 граммов в день).

3. Пейте кофе (для людей с относительно низким риском развития деменции – 1-2 чашки в день; для людей с высоким уровнем риска – до 3-4 чашек в день, но прежде необходимо проконсультироваться с врачом).

4. Потребляйте 40 мл кокосового масла в день.

5. Избегайте насыщенных и трансжиров.

6. Избегайте любой пищи животного происхождения, кроме рыбы с низким содержанием ртути и овечьего и козьего молока/сыра.

7. Следите, чтобы ваш рацион был богат питательными веществами: омега-3, витаминами группы В, витаминами Е, С и D.

8. Каждый день употребляйте витаминные добавки. ■

ЛАЗЕРНЫЙ СВЕТ ПРОТИВ МОРЩИН

WWW.ORION.SU

При покупке аппарата
ОРИОН ПЛЮС до 1 июля -
пособие по косметологии в подарок



**О том, какая кожа будет в 40 лет,
нужно думать, когда вам 20!**

ЛАЗЕРНЫЙ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ АППАРАТ ОРИОН ПЛЮС



Верный признак успеха и благополучия - здоровая гладкая кожа, потому что это по-настоящему красиво. К сожалению, после 25 лет кожа начинает увядать. Появляются морщины и сосудистые сеточки, увеличивается размер пор, снижается упругость и эластичность, кожа начинает провисать.

Лазерный луч аппарата ОРИОН ПЛЮС, воздействуя на биологические процессы, заставляет каждую клетку работать с удвоенной энергией, улучшает питание и очищение кожи, обогащает ее кислородом, обеспечивая длительное омоложение. Лазерные процедуры подавляют развитие свободных радикалов и предотвращают обезвоживание кожи, оказывая мощный регенерационный эффект, обеспечивают мышцам лица упругость и замедляют старение.

Аппарат ОРИОН ПЛЮС – это уникальный домашний косметолог, поможет каждой женщине выглядеть привлекательно, позволит сэкономить время и деньги, и обеспечит максимальный комфорт. Кроме того, аппарат окажет пользу всей семье, ведь лазерные процедуры показаны более, чем для 200 заболеваний.

**Магазин производителя ООО ВНПП «ЖИВА»:
г. Москва, ул. Староалексеевская, д.5, тел. (495) 921-33-23.**

Бесплатная горячая линия: 8-800-505-20-25

119634, Москва, ул. Св. Мухомовой, д. 7. ООО ВНПП «ЖИВА», ОГРН 1027700165404. Дек-ция о соответствии № РОСС RU.ИМ28.Д01351. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

С 14 по 28

августа



Гороскоп для женщин от Руслана Баринова



Овен

Овны будут стремиться продвинуться по карьерной лестнице и личной жизни. Судьба услышит ваш запрос и одарит тем, что вы даже и представить себе не могли. В целом вторая половина августа пройдет гладко для вас, вы человек, который всегда ищет оптимизм, это вас и будет спасать. И слушайте своих близких - иногда они дают хорошие советы.

Телец

Вы будете находиться в центре внимания и на работе, и в дружеских компаниях. Если у вас накопились обиды на своих родных, самое время высказаться и расставить все точки над «i». Прислушайтесь к своей интуиции, она будет в активной фазе, что и поможет вам избежать многих конфликтов.



Близнецы

Мысли, которые в вашей голове, не помогут решить проблемы, а лишь больше запутают. Выход есть, и он простой - вам нужно встретиться с человеком, которому вы доверяете, и высказаться. Обращайте внимание на свое здоровье, а особенно следите за давлением. Самое время полюбить открытые водоемы или бассейны - вода очистит вас от напряжения и даст расслабляющий эффект.

Рак

Сильные особи этого знака добьются успеха в материальном плане и на работе, возможны неожиданные предложения, повышения по службе и новые романтические отношения. Вам комфортно и хорошо, вы будете чувствовать себя уверенно. Просто будьте собой, хватит играть и надевать на себя маски, и тогда мир откроется для вас в той красе, которую вы еще не видели.



Лев

Не помешает съездить к морю либо на дачу и провести время на свежем воздухе. Девушкам нужно забыть о домашних хлопотах и неурядицах, взять у мужа деньги, оставить с ним детей и пойти в салон красоты и посвятить себе прекрасный день. И вам будет приятно, и муж оценит вас.



Дева

У вас слишком много внешних забот. Пора остановиться. Если вы сами себя не пожалеете - никто вас не пожалеет. И если вы не распишете свой рабочий день так, чтобы оставалось время на отдых, есть большая опасность подорвать свое здоровье.



Весы

Не нужно спешить с решениями проблем - с горячей головы можете наломать дров. Вы много жалуетесь на свою жизнь, но стоит задуматься о тех людях, которые рядом с вами и любят вас. Финансовая составляющая будет хромать, что еще больше выведет вас из равновесия. Но не стоит вешать нос - конец месяца обещает стать прибыльным, ваши старания оценят по заслугам.

Скорпион

Будьте аккуратнее - вы можете слишком пылко отдаться любовным переживаниям и не заметить, что любовь превратилась в навязчивость. Объективно оцените ситуацию - это поможет справиться даже с самыми трудными жизненными моментами. Слушайте свое сердце - оно вам подскажет правильный путь и уж точно не обманет.



Стрелец

Вам нужно научиться не разменивать свою энергию на всякие пу-



стяки. Вы погрязли в проблемах других людей, а на себя махнули рукой. Чтоб убрать из своей жизни негатив, нужно заняться йогой либо медитацией, записаться на курсы, найти себе хобби и просто заняться собой - это поможет вам сосредоточиться на себе и закрыть свою открытую душу, куда каждый может зайти и навредить.

Козерог

Время, когда придется доказывать всем, что вы не просто человек, а имеете вес в этом мире. Трудно будет найти общий язык с теми, кто не слышит вас и не хочет слушать. Не настаивайте ни на дружбе с ними, ни на общих делах - двигайтесь в своем направлении. К трудностям, которые будут происходить, нужно относиться как к испытанию судьбы, но близко к сердцу это не стоит принимать, иначе возможны нервные срывы.



Водолей



Вам надоело слушать нотации и советы со стороны близких людей. Но не стоит так агрессивно реагировать на их советы - ведь вам лишь хотят помочь. Начало новых романтических отношений взбодрит вас, даст возможность забыть о насущных проблемах и откроет вам мир с другой стороны. Научитесь видеть знаки - они приходят к вам часто, но не всегда вы их замечаете.



Рыбы

Ваша жизнь начнет меняться в лучшую сторону, ведь ушли те, кто тянул вас назад. Главное теперь - не браться за все сразу, возможны переутомления, что приведет к провалу ваших планов и мечтаний. Все делайте в меру. ■



Материал для осеннего пальто	▼	Одна из двух, связанных свитер	“Шагающий” индонезийский танец	▼	Гордость павлина	▼	 1		
▶			▼		Процесс “обезвоживания” прически				
И адвокат, и прокурор		Монета для жителя Мехико	▶			▼			
“Запас”, даваемый портным	▶						▼	Бутерброд на шпажке	Плоский слой почвы
Старец из пьесы “На дне”	Фирменный знак	Айран, но для европейца		Печать, подтверждающая брак	▶				▼
▶	▼			Серповидный хрящ колена		1		Его одиссея была подводной	
	Юбка в заутюженную складку		2	▶		▼			
▶					Объемное сочинение графомана				
	Действо на аукционе		Рыбье размножение	▶					
▶					Лед-долгожитель		Делит рабочую неделю пополам		Морские рачки - объект промысла
	Затор на шоссе	Здесь дают кредиты	Перечень учеников	▶			▼		▼
▶			▼			Основание колонны по сути		Врач “ухо-горло-нос”	
 2				Мясные шарики, но не тефтели	▶		▼		
				Украинский ашуг	Божок для ритуалов язычника	▶			
			▶						

с Екатериной Семеновой



Популярная певица, мудрая и сильная женщина, душевный человек. Такой, с которым хочется поделиться сокровенным. Теперь Екатерина Семенова отвечает на письма наших читателей. Присылайте свои вопросы – и они не останутся без ответа.

Крик души:
три вопроса
о сокровенном



Здравствуйте. Моему ребенку 17. Сейчас у нее поступление, я понимаю, что стресс и все такое, но ее поведение просто ненормально. Она агрессивна постоянно, и я не знаю, что с ней делать. Еще я часто слышу, как она говорит по телефону о том, что хочет умереть. Вчера дочь сидела на окне, и я чуть с ума не сошла. Она постоянно удаляет свою страницу в соцсетях и просто говорит о том, что ей надоело жить, что ей нечего делать, что она устала. Мне кажется, она не любит себя или не уважает. Часто говорит о том, что никому не нужна, но на самом деле просто ведет себя так, чтобы с ней никто не общался. Иногда у нее случаются нервные срывы, и она лежит на полу и рыдает. Встречается с мальчиком год – и из-за этого у нее постоянные истерики, потому что он уходит гулять с друзьями, на дачу или еще куда. Я уже просто не знаю, что с ней делать и что ей дать такого, чтобы она не чувствовала себя так. Может, вы что подскажете?

Валентина, 43 года

- Валентина, вы знаете, лет пять назад произошла история с моей родственницей, внучатой племянницей. Ей тогда было лет 13. И она взяла и прыгнула с крыши 17-этажного дома... Это страшная жуть. Я не понимаю, что творится в головах у людей, особенно у молодых. Никакая несчастная любовь, никакие экзамены не могут позволить человеку отобрать у себя жизнь... Ну попробуйте еще раз поговорить со своей дочкой. Попробуйте объяснить: ведь она прыгнет из окна – и все кончится. А сейчас с ней может случиться все, что угодно, она может стать кем угодно, исправить любую ситуацию...

В 17 лет, мне кажется, уже можно включить мозги. И не надо пока ходить к психологу – попробуйте сами с ней разобраться. Единственное, могу сказать: когда человек реально хочет уйти из жизни – он никого не предупреждает и не шантажирует. Тут просто надо успеть спасти человека. Поэтому, Валя, я вам желаю мудрости, терпения, и чтобы ваша дочь осталась с вами... Мне кажется, тут только от вас все зависит, только от вас. Посторонние люди, когда взывают к уму, к совести – мы, как правило, их слушаем, но все равно делаем по-своему. А вы – мама. В данной ситуации только вы можете ее спасти...



Я в полном отчаянии, не знаю, что и делать. Мы с мужем вместе 10 лет, разница у нас тоже 10 лет. Когда познакомилась, мне было 18, и, конечно, тогда я не задумывалась о том, какое влияние на него имеет его семья. Это сейчас я бы обратила внимание на тот факт, что он жил с родителями до 30 лет, а тогда была полна любви. Я и сегодня очень люблю своего мужа, он замечательный человек – очень добрый, очень хороший и со дня нашего знакомства не поменялся. Но есть одно НО – это его родня, а точнее – стадо. И он в этом стаде по самые уши. Это стадо с нами не живет в одной квартире, и меня лично они не трогают, точнее – просто не замечают, я для них пустое место. А вот мужа своего из-за них я практически не вижу. У меня такое впечатление, что я живу одна, так как мой муж

все время помогает своему стаду. Они могут звонить ему и в час ночи, причем по какой-нибудь глупой причине (типа срочно отвези компот сестре), а он встает и уходит. Я в своей семье не могу планы строить даже на текущий день, так как если позвонит его мамка или папка или сестра – он все бросает и убегает к ним. На мои возмущения я слышу только один ответ: «Какая ты злая, моим родным нужна помощь, а ты тут со своими планами». И все... Все выходные муж сидит со своим отцом на даче, потому что одному ему там скучно, в будние дни возится со своей мамашей, а про сестру я вообще молчу – ее двоих детей муж постоянно развозит по школам и т.д. Я все время одна и не понимаю, как жить дальше... Подскажите, я уже на грани отчаяния.

Инна, 30 лет

– Инна, вы знаете, мне кажется, это не очень редкая ситуация. И у меня была похожая история – мы просто жили в разных городах с семьей бывшего мужа. И я думаю, если бы жили в одном городе – у меня было бы то же самое. Вот про себя могу сказать так: я бы долго этого не терпела. Знаете, как говорят: если девушка выходит замуж – ее отдают из семьи, а муж – берет ее из семьи и берет на себя ответственность... Он, наверное, неплохой человек – просто так воспитан. И, конечно, родителям надо помогать. Но ни в коем случае не стоит забывать о людях, которые тебя искренне любят, а вы, судя по всему, 10 лет его искренне любите. Однако если за 10 лет ничего не поменялось – дальше тоже ничего не поменяется, пока живы его родители, так и будет. Впадать в отчаяние, я думаю, не надо. Могу посоветовать какую-нибудь глупость – придумать себе хобби или увлечение, а еще лучше – мужика найти. Но это, будем считать, первый вариант. А второй – сильно еще раз призадуматься. И... может, попробовать пожить без него. Он же, судя по всему, очень ответственный человек. Значит, вас не бросит, а может, наоборот еще и оценит.



Илья Н. ГЕРМАН
Маг-профессионал

**Решение вашей проблемы
в день обращения за помощью**

В 2017 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- Инволютированный приворот. Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.
- Сексуальная и эмоциональная привязка. Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.
- Полное снятие зависимости от соперников, развал отношений навсегда.
- Полное избавление от любых негативных воздействий, восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.
- Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни. Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.
- Решение нестандартных проблем и многое другое.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам. Работа проводится небрадовыми методами.

Результат гарантирован в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44 www.ilyagerman.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7

Результат



Я замужем 13 лет. Поначалу были прекрасные отношения. Мы много пережили за наши совместные годы и хорошего, и плохого. Много лет я пыталась разбудить его и показать, что мы должны быть командой, помогать друг другу. Но бытовые проблемы поедали наши отношения. У мужа в приоритете была работа, и бывало такое, что я умоляла его о близости, так как уже не могла терпеть физические и душевные боли от неудовлетворенности. Но в последние два года я заметила, что мне неприятно его целовать и я не хочу никаких прикосновений. Лишь животное желание 1-2 раза в месяц заставля-

ет меня отдаться ему, но и это не доставляет большого удовлетворения. Все эти годы я пыталась разговаривать с мужем, он понимал, обещал измениться. А полгода назад я как будто проснулась и поняла, что ничего никогда не изменится. Я думаю, что все, поздно, и я ничего не хочу вернуть. Мне все надоело. Надоело просить любви и внимания...

У нас двое маленьких детей. А я думаю о разводе. У меня появился любовник, хотя я никогда не думала, что могу так аморально поступить... Не знаю, что делать. Пыталась себя переубедить и дать ему шанс, но меня тошнит от его близости...

Светлана, 36 лет

– Света, ну я могу только на своем примере рассказывать. У меня тоже почти семь лет не было близости с законным мужем. Я, правда, не умоляла, потому что считала его глубоко больным человеком. И ни разу ему за эти годы не изменила. Сейчас вот даже не знаю, гордиться или не гордиться данным обстоятельством. Иногда жалею об этом сильно. Ведь понимаю: если бы я это сделала, то сразу бы ему рассказала, и на этом, слава богу, семья бы закончилась...

Света, обманывать правда плохо. И мне кажется, люди, которые умеют красиво обманывать, – они прямо какие-то гениальные. Так что, Свет, – ну все уже. Если он вам противен – смысл какой? Ради детей? Но дети все равно видят, что у родителей плохие отношения. А когда они вырастут, то по-



любому будут вас упрекать. Сохранила семью – виновата: мы видели, как вы плохо живете, вы нас мучили; не сохранила – выросли без папки, без родного нашего и люби-

мого... Родители всегда будут виноваты во всем. Света, вам 36 лет, берегите себя. Если любовник хороший – передайте от меня привет. Может, у него друг какой-то есть... ■

Уважаемые читатели!

- Продолжается текущая подписка на **2-е полугодие 2018 г.** во всех почтовых отделениях РФ.
- Подписной индекс – **16636** в Каталоге Российской Прессы.
- Кроме этого, Вы можете подписаться на журнал не выходя из дома.
- Зайдите на наш сайт <http://mirnov.ru> Далее на страничку ПОДПИСКА и там, следуя инструкции, оформите онлайн-подписку.
- Или сразу зайдите на сайт <http://VIPISHI.RU> и по индексу **16636** оформите подписку.

ГАЗЕТА «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей»

Главный редактор – Дмитрий Мельман.

Редакторы – Ольга Киц-Ковязина, Ксения Позднякова;
корреспонденты – У. Калашникова, М. Черемнова, М. Бойкова, Ф. Гришин, О. Терешкова, И. Тульчинская, С. Афанасьева, И. Рудакова, Л. Павленко;
дизайн, верстка – Николай Пантелеев

Пер. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Отпечатано в ООО «Первый полиграфический комбинат», г. Красногорск,
№ заказа 181566
Дата выхода: 14.08.2018



За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет

Адрес редакции: 101000, Москва, Главпочтамт, а/я 518.

E-mail: mirnov2000@mirnov.ru;
тел. редакции: 8 (499) 975-25-31, 975-22-50, 975-21-60, 975-23-27, 975-22-03;

Отдел распространения:
8 (499) 975-22-03;
PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mirnov.ru;
Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ЖУРНАЛА СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.OTZVEZD.RU

Фото на обложке: А. Ломохов, Persona Star
Другие фотоматериалы: Fotodom, ИТАР-ТАСС, Persona Stars, РИА «Новости», личные архивы звезд, социальные сети

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается

ПОХУДЕЙТЕ ЭТИМ ЛЕТОМ! на 10, 20 и даже 30 кг!

**БЫСТРО!
БЕЗОПАСНО!
НАТУРАЛЬНО!**

САМЫЙ ПРОВЕРЕННЫЙ СПОСОБ ПОХУДЕТЬ!

Немногие решаются спорить с этим утверждением, ведь суп из капусты — это старейший способ похудения, которым пользовались еще наши прапрабабушки. Еще греки и римляне считали, что суп из капусты имеет неоценимую пользу для здоровья. Древние атлеты ели его перед играми, чтобы сохранить более легкую фигуру, а также как настоящий эликсир молодости.

СЛУЧАЙНОЕ ОТКРЫТИЕ

Свойства капустного супа, как продукта, который сжигает жир, были впервые описаны в одной французской больнице в 19-ом веке. Врачи заметили, что пациенты, которые его едят, быстро худеют. С тех пор суп из капусты стали применять в случаях, когда пациенту нужно быстро снизить вес — перед операцией или для снижения нагрузки на опорно-двигательный аппарат.

ВСЕМИРНОЕ ПРИЗНАНИЕ!

Во Франции этот суп является особенно популярным. Многие женщины сначала во Франции, а затем в других странах стали употреблять капустный суп, чтобы избавиться от лишних килограммов. Самый известный пример — это популярная тележурналистка Опра Уинфри, которая рассказала, как похудела благодаря этому волшебному супу. И даже если невозможно точно посчитать, сколько людей похудели благодаря капустному супу, можно с уверенностью говорить о том, что миллионы людей используют свойства капусты, чтобы вернуть желанную фигуру.

НАКОНЕЦ ДОСТУПЕН В ТАБЛЕТКАХ!

К сожалению, не все могут ежедневно есть капустный суп. Не каждый любит его запах, который разносится по всему дому. И не каждый имеет время, чтобы его ежедневно готовить. Эту проблему удалось решить

специалистам-диетологам — они предложили сконцентрировать капустный суп в таблетки. Так получился Шутабс (слово Шу (Chou) по-французски значит Капуста) — капустный сок в таблетках, без ярко выраженного специфического вкуса и запаха. В лаборатории доказано, что этот концентрат, полученный в результате патентованного производства, является в 2-4 раза более действенным, чем употребление 4 порций капустного супа в день. Поэтому достаточно принимать 3 таблетки ежедневно, за 30 минут до еды по одной таблетке, запивая большим стаканом воды.

100% НАТУРАЛЬНЫЙ ПРОДУКТ!

Мы можем с уверенностью утверждать, что таблетки ChouTabs являются одним из самых натуральных и безвредных методов похудения. Шутабс изготавливается только из экологически чистых, специально отобранных свежих кочанов белокачанной капусты, в которых сохраняются все ценнейшие микроэлементы. Кроме того, Шутабс мягко стимулирует работу кишечника, что будет особенно полезно пожилым людям.

НЕЛЬЗЯ ХУДЕТЬ СЛИШКОМ БЫСТРО!

Благодаря активным компонентам капустного сока вы быстро теряете лишние килограммы и сантиметры в талии (вскоре вам может понадобиться одежда меньших размеров), исчезает целлюлит. Вы теряете лишние килограммы даже в самых недоступных местах (живот, бедра, ягодицы). Советуем, однако, не терять более 4 кг в неделю. Если так случится, приостановите прием Шутабс на 2 дня, а затем снова продолжите прием таблеток. Также следует учитывать, что при некоторых заболеваниях органов пищеварения капустный сок может быть нежелателен, поэтому рекомендуется учитывать состояние вашего здоровья.



Во время беременности я набрала больше 20 кг. Время шло, мои близняшки пошли в садик, а вес так и не уменьшился. Принимать химические «жиросжигатели» и стимуляторы я не хотела, потому что хорошо знакома с их побочными эффектами. Однажды на специализированной выставке я познакомилась с производителями таблетированного капустного сока и решила попробовать. Результат был просто отличным — за 2 недели я похудела на 2 размера, а за 2 месяца — на 20 кг. И никаких побочных эффектов! Не, только мои подруги, но даже моя мама, которой я порекомендовала Шутабс, теперь могут подтвердить, что это естественный способ быстро и безопасно похудеть.

Ольга.

ПРОИЗВОДИТСЯ В РОССИИ!

Врачи, диетологи, специалисты по здоровому питанию единогласно признают капусту великолепным продуктом для похудения и широко рекомендуют ее в качестве надежного и безопасного средства для снижения веса. Таблетки из концентрата сока капусты это современное решение, которое позволяет получить все преимущества, не испытывая сложностей, связанных с приготовлением капустного супа. **Результат не заставит себя ждать — попробуйте, вы убедитесь в этом сами!**

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

1. Шутабс производится только из экологически чистого сырья.
2. Не содержит никаких вредных примесей.
3. Проходит тщательный лабораторный контроль — Декларация о соответствии ЕАЭС N RU D-RU.АП02.В.01813

ПОВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:

8 800 250 35 70

Звонок бесплатный.

или с 10 до 20 часов 8 910 728 65 21

(МТС Смоленск по тарифам вашего оператора)

Наш сайт: www.choutabs.ru

ЛЕТНЯЯ РАСПРОДАЖА!

- 30 таблеток Шутабс = 749 руб. (на 10 дней, при лишнем весе до 3 кг)
- 60 таблеток Шутабс = 1249 руб. (— 3-5 кг, Вы экономите 249 руб.)
- 90 таблеток Шутабс = 1799 руб. (— 5-7 кг, Вы экономите 448 руб!)
- 120 таблеток Шутабс = 2000 руб. (— 10 и более кг)

СУПЕР ПРЕДЛОЖЕНИЕ 240 ТАБЛЕТОК ЗА 3000 РУБЛЕЙ!(— 20 И БОЛЕЕ КГ)!!!

+ почтовые расходы

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!

*Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО "Лучшее решение" - 214030, г., Смоленск Краснинское шоссе, 25, ОГРН 1126732009601 право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Рекомендуется консультация врача при наличии заболеваний органов пищеварения. Скидка пенсионерам предоставляется на постоянной основе в течение 2018 г. Акция действует с 14.08 по 31.08

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ ИЛИ БАД. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

В августе дарим скидку 8% - на второй товар и +4% на последующие товары!

- Мы с вами уже 18 лет!
- Мы РАБОТАЕМ с проверенными товарами!
- Даем ГАРАНТИЮ на товары до 3 лет!
- Если товар вам не подойдет, мы вернем вам деньги!

Пельменница

Пельменница	2490 руб.	2190 руб.
Лапшерезка	2490 руб.	

Пельменница: • раскатает тесто (9 уровней толщины); • равномерно распределит начинку; • делает пельмени-равюли;
Лапшерезка: • раскатает тесто (9 уровней толщины); • нарежет лапу толщиной от 2 до 7 мм.



Трость телескопическая

Для людей любого роста и веса. Регулируется от 52 до 110 см, не скользит. Равномерно распределяет нагрузку при ходьбе, в ручку встроен светодиодный фонарь. Материал: металл, ПВХ. Пр-во: КНР.

~~1390 руб.~~
990 руб.



Ультразвуковые стиральные машинки «Золушка»

	от 1 шт.	от 2 шт.
Золушка	1190 руб.	990 руб.
Золушка-стерео*	1390 руб.	1190 руб.

* - в комплекте два излучателя.

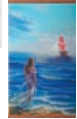
Стирает без водопровода, «кушает» всего 20 Вт, не портит вещи, не шумит. Выручит вас в поездке, на даче. Забудьте о стирке вручную! Пр-во: Россия.



Пленочный обогреватель

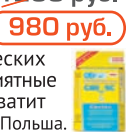
Черно-белый (120x58 см)	1690 руб.	1490 руб.
Фотопейзаж (100x60 см)	1990 руб.	1590 руб.

• Обогреет площадь 15 м² дома и на даче; • не сушит воздух; • безопасен — не обжигает (t = 75°). Пр-во: Россия.



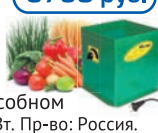
Экологичный утилизатор отходов «Санэкс»

Биопрепарат «Санэкс» очистит выгребную яму и дачный туалет от органических отходов и уничтожит неприятные запахи! Упаковки (400 г) хватит на 4 летних сезона! Пр-во: Польша.



Измельчитель кормов электрический

Измельчает: • зерно — до 300 кг/ч; • траву, сено — до 150 кг/ч; • овощи — до 400 кг/ч. Быстрая помощь в подсобном хозяйстве! 220 В; 0,84 кВт. Пр-во: Россия.



Бак настенный с подогревом

Там, где нет водопровода! Хватает для семьи из 3-х человек. Нагреет воду до +60 °С за 15 минут. Пр-во: Россия.



Отпугиватель клопов, моли, муравьев

• На площади до 185-230 м²; • действует ультразвуком; • срок исчезновения насекомых — 4-6 недель; • безвреден для человека и животных. 90x84x105 мм; 180 г; 220 В; 1,5 Вт; 30000-65000 Гц; 140 дБ.



Шнековая соковыжималка Мотор-Сич

Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна — сделана из алюминия. 32x27x13 см. Пр-во: Украина. Гарантия 6 мес.



Форма Мечта хозяйки

Приготовьте оладьи, котлеты, яичницу, омлет идеальной формы! • 7 отделений диаметром 7 см; • удобно переворачивать, можно использовать в духовке на силикону ничего не прилипает. Диаметр формы 23 см.



Электропечь

• Жарит, тушит (3,5 л), печет пирожки и торты; • экономит электроэнергию (готовит два блюда одновременно); • заменяет электроплитку; • необходима дома и на даче! Россия.



Электрокоптильня

С электрокоптильней: • вы впрок закоптите мясо, рыбу, птицу, сало; • можно коптить дома, работает от электросети, есть защита ТЭНа от жира. 31x29x45 см. Россия.



Электрогрелки

«Саног 3 в 1» 1590 руб.
Электропростынь 2290 руб.
• Согреют в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Россия. Гарантия 12 мес.



Чудо-печь

1,8 кВт (на 40 м²) 2840 руб.
2,6 кВт (на 60 м²) инфракрасная 3380 руб.



Работает на дизеле и керосине (расход — 180 г/час). Не коптит! За 1,5 часа обогреет дом, дачу, склад и пр. (40-60 м²)! Пр-во: Россия. В продаже фитили.

Отпугиватель грызунов «ЭлектроКот»

«Классик» (до 200 м²) 1590 руб.
«Турбо» (до 400 м²) 1790 руб.
Прогонит крыс и мышей на площади до 200 — 400 м² с помощью ультразвука. «Турбо» Безопасен для человека и домашних животных. Работает от сети 220 В. Россия.



Утягивающие джинсы Леджинсы (комплект 2 шт.)

• Сделают вас на 1-2 размера стройнее; • моделируют тело и скрывают бока и животик; • приподнимают ягодицы; • без застёжек, швов и молний. Размеры 42-52; 54; 56-62. В комплекте: синий, серый и черный цвета. Пр-во: КНР.
«Леджинсы» (1 шт.) — 1490 руб.



Хотите вернуть форму и упругость груди?

Есть решение абсолютно безболезненное и эффективное! Миостимулятор для груди прорабатывает мышцы, усиливает приток крови к груди, создает эффект push-up. Грудь поднимется, вернется к прежней форме и даже увеличится на 1 размер. Всего за 30 дней. Проверено 9-летним опытом работы. КНР. Гарантия 3 мес. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

~~2080 руб.~~
990 руб.

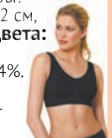
Массажер «Бабочка» в ПОДАРОК!



Моделирующий бюстгалтер «АхБра» (комплект 3 шт.)

• Максимальная поддержка груди; • без швов и крючков; • свобода движений даже при занятиях спортом. Размеры: S=86-89 см, M=91-94 см, L=98-102 см, XL=105-109 см. В комплекте 3 цвета: белый, черный, бежевый. Состав: нейлон — 96%, лайкра — 4%. КНР. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

~~1490 руб.~~
990 руб.



Бюстгалтер «АхБра» — 540 руб./шт.

Усилитель звука заušный

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Удобен для пожилых! Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

~~1990 руб.~~
2540 руб.



В продаже Усилитель «Супер Слух» (при потере слуха до 90%) — ~~3890 руб.~~ **2990 руб.**

Экстра-лор

Экстра-лор за 15-20 дней: • избавит от храпа и остановки дыхания во сне; • предотвратит ночные скачки давления. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

~~1290 руб.~~



Игрушка-повторюшка

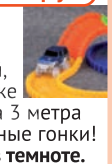
«Кукла Маша» 1190 руб.
«Хомяк» 990 руб.
• Двигаются; • смешно повторяют слова. Смех и веселье гарантированы!



Чудо-дорога

Мечта любого ребенка! С ней можно сделать гоночный трек любой формы: круговой, с мостами, со спусками и даже мертвой петлей. Длина трека 3 метра (220 дет). Устройте невероятные гонки! **Гоночная машинка светится в темноте.**

~~1590 руб.~~
990 руб.



Дополнительная машинка — 230 руб./шт.

МИР Комфорта Доставка по всей России www.mir-c.ru и Казахстану

Звоните нам **БЕСПЛАТНО** прямо сейчас!
8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00)
8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.
Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, **отдел 121.**

Предложение действительно до 31 августа 2018 г. *Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На акционные товары скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%. ОГРН 1154350001057 ООО «МК-Групп» г. Киров, ул. Луганская, 57А, кабинет 210, отдел 121. реклама