ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№06 (379)

ТВ-программа с 13 по 19 февраля 2023 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36 КАНАЛОВ ТВ

ПРИГЛАШАЕМ НА ЛИТЕРАТУРНЫЙ ОБЕД

стр. 30

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ. СРЕТЕНИЕ ГОСПОДНЕ

стр. 8

ПРЕМЬЕРА РУБРИКИ! СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

стр. 28

ИСКУССТВО БЫТЬ ПОДРУГОЙ

стр. 4

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ СТРОЙНОСТИ

стр. 27

ВАЛЕРИЯ

С КАЖДЫМ СЕЗОНОМ «МАСКИ» ОТГАДЫВАТЬ ВСЁ СЛОЖНЕЕ

стр. 6

12+

Фото PR НТВ

ISSN 2313-4933

К 80-летию победы в битве за Сталинград

17.07.1942-02.02.1943

Ø 33 мм

Памятная медаль за 0 рублей!
Оплачивается только стоимость доставки – 299 руб.

Сохраним память о нашей победе вместе!

Получите бесплатную памятную медаль для каждого россиянина (оплачивается только стоимость доставки – 299 руб.)

Юбилейный выпуск 2023 года: специально для читателей «Телека» – бесплатная памятная медаль в честь годовщины победы в битве за Сталинград.

В 2023 году мы с гордостью празднуем 80-ю годовщину победы в Сталинградской битве, ставшей одним из крупнейших сражений Великой Отечественной войны, сражением, с которого начался наш путь к Великой Победе. Гордимся и помним подвиг народа, который при численном и техническом превосходстве врага смог переломить ход истории ценой невероятных усилий.

80-я годовщина победы в Сталинградской битве – величайшее событие, заслуживающее чествования. Именно поэтому Императорский Монетный Двор предлагает каждому россиянину получить юбилейную медаль в честь победы в Сталинградской битве бесплатно: оплачивается только стоимость доставки – 299 руб.!

Закажите прямо сейчас:

Бесплатная линия резервирования:

8 (800) 234-32-19

ежедневно с 8:00 до 21:00 (время московское)

или на сайте:

www.сталинград-80.рф

Важно! Не более одного бесплатного экземпляра на семью!

Специальное предложение в честь 80-летия битвы за Сталинград!

ВНИМАНИЕ!	Тираж строго ограничен. **Медаль выпускается только раз в 80 лет!**
Код специального предложения:	12744503
Аверс (лицевая сторона):	изображение медали «За оборону Сталинграда»
Реверс (оборотная сторона):	орден Отечественной войны. Расходящиеся лучи на заднем плане. По окружности надпись: «Ни шагу назад! Вперед на врага!», «80 лет» и Георгиевская лента с ветками лавра.
Распространитель:	Эксклюзивно в Императорском Монетном Дворе
Специальная цена:	**0 руб. при оплате 299 руб. за доставку**

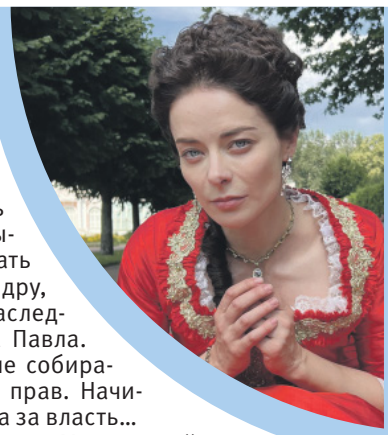
ТИРАЖ СТРОГО ОГРАНИЧЕН

Официальная Линия Резервирования:
8 (800) 234-32-19
звонок бесплатный (ежедневно с 8:00 до 21:00)

ИМПЕРАТОРСКІЙ МОНЕТНЫЙ ДВОРЪ

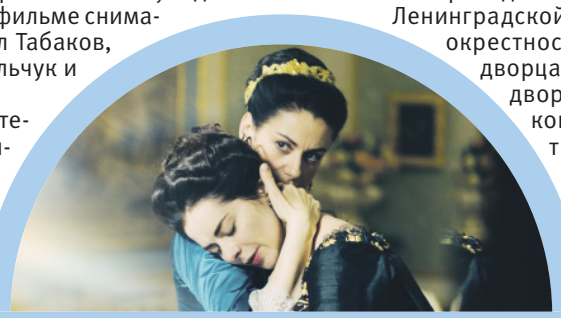
Произведено по заказу ООО «Императорский монетный двор» (ОГРН 1127746433462; 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19). Срок проведения акции: с 08.02.2023 по 08.03.2023. Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве, сроках, месте и порядке получения можно узнать по телефону 8 (800) 234-32-19. Реклама.

«Екатерина. Фавориты» – съёмки четвёртого сезона завершены



В Москве завершились съёмки четвёртого сезона популярной киносаги, посвящённой судьбе великой императрицы – Екатерины Второй. Ранее в эфире телеканала «Россия» выходили предыдущие части этого масштабного проекта – «Екатерина», «Екатерина. Взлет» и «Екатерина. Самозванцы». Новый сезон носит название «Екатерина. Фавориты» – это продолжение истории о царствовании и личной драме самой могущественной и независимой женщины на российском престоле. Режиссером сериала стал Дмитрий Петрунь. В роли Екатерины II зрители снова увидят Марину Александрову. Также в фильме снимались Владимир Яглыч, Павел Табаков, Михаил Горевой, Анна Ковальчук и многие другие артисты.

1779 год. Императрицу Екатерину II уже все именуют Великой с подачи ее ближайшей сподвижницы, влиятельной княгини Дашковой. Верным соратником и фактически вторым лицом в государстве остается светлейший князь Потёмкин. Государыня решает передать трон внуку Александру, минуя законного наследника – своего сына Павла. Однако цесаревич не собирается уступать своих прав. Начинается новая схватка за власть…



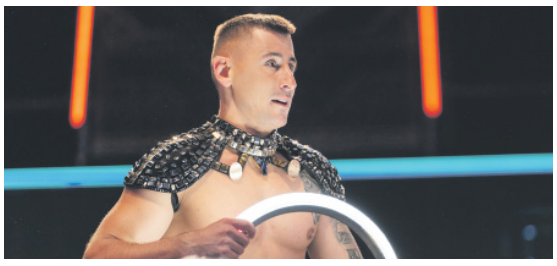
Съемки проходили в Московской и Ленинградской областях, а также в окрестностях Кисловодска. Интерьеры дворца Екатерины, Бахчисарайского дворца, дворца Топкапы, застенков Петропавловской крепости, трактира, гостиничных номеров, кабинетов были выстроены в кинопавильоне общей площадью 1000 квадратных метров.

Фото телеканала «Россия»

«Суперниндзя» поднимает уровень экстрима

На телеканале СТС 13 февраля состоится премьера экстремального спортивного шоу «Суперниндзя». По сюжету и набору правил оно очень похоже на известное телесостязание «Русский ниндзя», которое выходило на этом же канале, но, как говорят, теперь уровень опасности и экстрима повысится. Что касается участников, то в этом сезоне зрители увидят как новичков, так и тех, кто уже испытал на себе сложнейшую полосу препятствий в «Русском ниндзе». Всего в передаче примут участие 175 человек, среди них мы увидим людей самых разных профессий: машиниста поезда, участницу конкурса красоты, спасателя, артиста балета, диджея, хоккеиста и других. В финал выйдут 35 человек, а в суперфинал – только двое самых сильных, ловких и бесстрашных. Вести шоу и поддерживать участников на трассе будут капитан регби-клуба ЦСКА Василий Артемьев, актриса Валерия Астапова и видеоблогер Дмитрий Масленников.

Фото телеканала СТС



«Уходящий год» готовится к показу

На канале Домашний завершились съёмки новой остросюжетной мелодрамы «Уходящий год» (Производство «Студия Небо»). Роли исполнили Анна Немченко, Ян Ильвес, Юрий Круглов, Александр Колесников, Маргарита Бугаева и другие артисты.

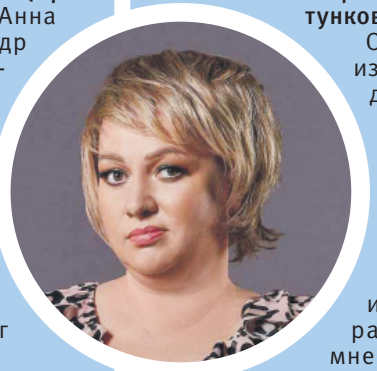
Начинающий врач Лена Варлакова только что устроилась на работу и готовится к свадьбе с нейрохирургом Олегом Максимовым. Только одно обстоятельство осложняет ее жизнь – навязчивое внимание богатого и влиятельного бизнесмена Лузянина.

В ход идут все его связи, чтобы Максимов оказался на скамье подсудимых и отказался от любимой. Волей случая она узнает, почему Олег осужден и вынужденно отказался от нее.

– На моего героя обрушилось много проблем: потеря любимой женщины, увольнение с работы, травма, но в такой ситуации главное – поставить себе цель и добиваться ее! – рассказывает Ян Ильвес. – Именно об этом наш проект – о преодолении испытаний на пути к счастью.

Ольга Картункова надела парик для роли

На телеканале «Пятница!» премьера комедийного сериала «Сеструха» с Ольгой Картунковой в главной роли.



Она исполнила роль Натальи из провинции, которая стала директором модного столичного клуба. Героиня Картунковой любит яркую помаду, носит леопардовые платья и короткую стрижку – в таком образе актрису еще не видели.

– Снимали очень долго, и парик был неудобный, – рассказывает Ольга. – Но мне в таком образе комфортно, потому что по роли нужно было преобразиться: я должна была выглядеть иначе.

Также в сериале снялись Лукерья Ильяшенко, Степан Девонин, Павел Рассомахин и другие.

Фото телеканала «Пятница!»

«Юра дворник» станет модным фотографом

В Москве идёт работа над комедией «Юра дворник». Это история о модном фотографе, который одним снимком превратил обычного дворника в знаменитость. Главные роли в фильме, основанном на реальных событиях, сыграли Денис Власенко и Антон Кузнецов. Режиссером картины стал Виталий Дудка.

Компанию исполнителям главных ролей составили Гоша Куценко, Татьяна Догилева, Ида Галич, Агата Муцениеце, Нелли Уварова и другие артисты.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

ПРОБЛЕМЫ С КИШЕЧНИКОМ – ВАШ ОРГАНИЗМ ОТРАВЛЕН!
СИВИДАЛ ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ РЕГУЛЯРНЫЙ СТУЛ И ОЧИСТИТЬ КРОВЬ!

Миллионы людей каждый день мучаются запорами. Но мало кто знает, насколько это опасно для здоровья! Представьте, массы переваренной пищи не могут покинуть кишечник, скапливаются, твердеют и начинают растягивать и повреждать нежную слизистую кишечника. Клетки слизистой не выдерживают и рвутся, появляются «кишечные дыры». В результате накопившиеся в кишечнике гнилостные токсины и шлаки попадают прямо в кровь, стремительно разносятся по всему организму и жизненно важным органам: сердцу, печени, почкам, мозгу. Появляется тревожность, бессонница, давление, дискомфорт в суставах, тяжесть в голове. Вот к чему может привести отсутствие ежедневного стула! И это только начало.

Для прекращения самоотравления организма необходимо раз и навсегда восстановить регулярность стула, избавиться от «кишечных дыр» и очистить кровь! И это под силу натуральному гелю Сивидал!

Сивидал – это российский продукт из дикой водоросли ламинарии Охотского моря, который создали российские ученые в наукограде Пущино по уникальной запатентованной технологии кавитации (патент РФ RU 2384342). Живые **микромолекулы Сивидала оказывают и местное, и системное действие на клеточном уровне!** Благодаря гелевой форме они бережно и мягко проходят по кишечнику, собирая и выводя все скопившиеся шлаки и токсины, выстилают стенки кишечника защитной микроплёнкой и способствуют заживлению повреждений. **Одновременно с этим микромолекулы Сивидала способствуют очищению крови и сосудов от токсинов, ядов и т.п., помогая предотвратить различные осложнения. Быстро, просто и безопасно!**

Звоните по бесплатному номеру!
Код Вашего подарка «СРОЧНАЯ ПОМОЩЬ»
8 (800) 100-55-60

** При покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 24. СГР № RU.77.99.19.004.E.004350.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.02.202 3 по 01.09.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.*
Реклама.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Традиции в коллективе

Традиции в коллективе должны носить конструктивный характер: способствовать сплочению участников, иметь добровольное начало и настраивать только на позитив. В противном случае традиции не приживутся.

Традиция приветственного подарка для нового сотрудника поможет создать ему позитивное представление о компании, а также ускорить адаптационный период, если во время вручения подарка создать соответствующую атмосферу. Выбор подарка можно делегировать предшественнику новичка. Пусть это будет недорогая, но нужная вещь: ежедневник, кружка, хорошая авторучка или что-то еще, что пригодится на новом рабочем месте.

В день рождения компании отведите время для поздравления фирмы. Участие может принять каждый желающий. Главное – сообщить (или напомнить) всем заранее о грядущем мероприятии. Участники, чьи творения будут особенно яркими, запоминающимися и оригинальными, получат памятные подарки или премию. Чем не традиция?

При наличии информационной доски прекрасной традицией будет *написание ежедневного (еженедельного) высказывания,* которое мотивирует к работе. Подбор и написание могут осуществлять все сотрудники по очереди.

Для офисных сотрудников при их сидячей работе прекрасной традицией будет устраивать *5-минутную разминку раз в 1-2 часа.* Скажете, как в школе? Ну и пусть! Зато прилив сил и хорошего настроения обеспечены!

Подводя итоги уходящего месяца, интересно будет узнать, чей вклад был наиболее значимым. Пусть *фото трех лучших сотрудников* (в разных номинациях) займут свое место на почетной доске. Вот вам и соревновательная составляющая эффективной работы.

ИСКУССТВО быть подругой

Расхожее убеждение гласит: на настоящую дружбу способны только мужчины.

Женщины дружат только до тех пор, пока им нечего делить. На самом деле настоящая женская дружба еще как существует! Мы расскажем, по каким признакам ее распознать. А вы, дорогие читательницы, примерьте их на себя и свою подругу. Если вы ведете себя именно так, вам в жизни по-настоящему повезло! А если нет – есть повод поработать над отношениями.

Подруга посоветовала диету: исключить сладкое, солёное и алкоголь… Теперь вот думаю: подруга ли она мне после этого?

Умение слушать

Женщины – существа эмоциональные, их так и подмывает, не дослушав, сообщить подруге свои сногсшибательные новости, которые обычно начинаются со слов: «А у меня вообще…» Но лучшая подруга потому и лучшая, что умеет слушать, не переводя разговор на себя и свои заботы. Поэтому первая заповедь лучшей подруги звучит так: слушай, не перебивая, вникай в проблему и сопереживай, а вот советы давай, только если тебя попросят. Сама возможность проговорить проблему, быть выслушанной сочувствующим человеком, уже помогает успокоиться, разобраться в ситуации и почувствовать себя увереннее.

Искренний интерес

Как ни странно, но лучшая подруга – та, с которой разделяют не только горе, но и радость. Сочувствовать и помогать, когда у подруги неприятности – это важно. Но не завидовать и уметь радоваться, когда подруга счастлива, наверное, не менее важно. Радуйтесь так, будто это приятное событие случилось с вами, гордитесь тем, что подруга смогла реализовать себя.

Никакой обязаловки

Дружба – это не обязаловка, а доверие и возможность жить полной жизнью, не ограничивая свободу друг друга. Ни вы, ни ваша подруга не обязаны проводить все свободное время вместе и отчитываться о своих встречах с другими людьми. Помните – вы доверяете друг другу больше, чем кому-либо, и это не изменят ни ваши новые знакомые, ни ваши новые интересы и увлечения.

Отношение как к себе

Нужно относиться к подруге так, как вам бы хотелось, чтобы она относилась к вам. Есть такое? Тогда вы на правильном пути. Если вам важно оставаться самой собой, позволяйте то же самое и своей лучшей подруге. Не стоит переделывать ее в соответствии со своими представлениями, даже если кажется, что это исключительно ради ее блага.

Деликатность

Лучшая подруга никогда не кривит душой, даже если это непросто. Ведь говорить что-то неприятное всегда тяжело, но и не сказать правду лучшая подруга тоже не может. Но и с критикой не стоит перебарщивать. Хорошая подруга всегда найдет способ сказать неприятную новость так, чтобы никого не обидеть.

На заметку

Как распознать подделку

Бывает так: вы считаете, что между вами искренняя дружба, а на самом деле под неё мимикрируют какие-то другие отношения. Рядом может оказаться:

Псевдоподруга

Рядом с такой женщиной все время приходится играть какую-то роль, чтобы ей угодить. Таким образом отношения трудно назвать равноправными.

Коллега

Если вы никогда не проводите свободное время вместе, обсуждаете только рабочие вопросы и забываете друг о друге сразу по окончании рабочего дня, это сложно назвать дружбой.

Знакомая или приятельница

Как правило, это просто приятное общение, основанное на общих интересах (занятия детей, хобби, жизнь по соседству). У этих отношений больше всего шансов перерасти в настоящую дружбу.

Берегите вашу дружбу, она, как и настоящая любовь, так редко встречается в жизни!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Что грустнее – девичник или мальчишник?

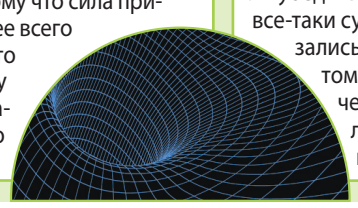
Считается, что мальчишник и девичник накануне свадьбы – современное изобретение. На самом деле такие традиции соблюдались еще в допетровские времена. Правда, выглядело тогда все совсем по-другому. Невеста приглашала в дом подруг и специальных женщин, которые пели грустные песни. На девичнике будущей жене надлежало реветь в три ручья по своей закончившейся беззаботной юности, а подругам – оплакивать ее грядущее замужество. А вот жених, наоборот, должен был целую ночь провести в бане, в одиночестве и молчании. И кому из них было грустнее – еще неизвестно.

Почему песни собирают в альбом?

Когда-то записи на грампластинках занимали гораздо больше места, чем сегодняшние музыкальные треки. На одной стороне диска могло уместиться несколько минут музыки, поэтому большие музыкальные произведения выпускали на нескольких пластинках, все это оформлялось как альбом для фотографий и выпускалось в соответствующем виде. Отсюда и название. Сегодня музыка умещается на карте памяти с ноготок, а сборники песен также называются альбомами.

Гравитация неравна

Учёные доказали, что в одних местах нашей планеты люди могут почувствовать себя легче, чем в других. Это происходит из-за неравномерного распределения гравитации по поверхности Земли. Слабее всего гравитация действует на человека в Индии и на Тибете. Правда, если вы поедете туда, то не почувствуете изменений, потому что сила притяжения будет слабее всего на 1%. Но явление это интересное, поэтому ученые не теряют надежды разгадать его причину.



Музей обмана

Вот уже больше 70 лет в Париже работает невероятный музей – Музей подделок. В первую очередь создателей интересовали фальсификаты французских товаров, поэтому в экспозиции много одежды, косметики и парфюмерии, алкогольных напитков и есть даже поддельная статуя Родена. Рядом с большинством экспонатов расположены оригиналы – чтобы посетители могли убедиться, что разница между ними все-таки существует. И навсегда отказались от покупки подделок, потому что это не только вредит честным производителям и лишает страну налогов, но и нарушает авторские права.

Светлана СИДОРЧУК

Реклама

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ ЛЕКАРСТВ?

ТАЙНА РАСКРЫТА. УЧЕНЫЕ НАШЛИ РАЗГАДКУ НАШИХ БОЛЕЗНЕЙ

Вы помните детство? Вы несетесь сломя голову и вдруг падаете... Колени содраны. Вы с ужасом наблюдаете последствие своего «полета». Кажется, что они больше никогда не станут прежними... Но, о чудо, на следующий день ранка уже затянута. Клетки кожи «понимают», что есть необходимость действовать и начинают делиться. И как бы «заштопывать» больное место. Организм создает защитную пленку, через которую не проникают бактерии. И Ваше колено постепенно возвращается в первозданный вид.

Уже давно доказано, что не только разбитые коленки, но весь наш организмможет самовосстанавливаться. Но почему же этого не происходит? Почему мы до сих пор закатываем глаза от боли и тянемся к аптечке? Да потому, что с развитием цивилизации (плохая экология, бесконтрольный прием лекарств и т. д.) наш организм стал разбалансированным.

И просто «забыл», как помогать себе. Поэтому важно, а главное можно помочь ему вспомнить. Причем в любом возрасте! Изобретение российских ученых, про которое сегодня пойдет речь, и есть такой помощник для каждого из нас. Поэтому если Вы хотите жить, а не доживать, обязательно прочтите эту статью до конца!

«СКОРАЯ ПОМОЩЬ» И ПОЛИКЛИНИКА В «ОДНОМ ФЛАКОНЕ»

А началось все еще в далеком 1981 году. Когда один молодой специалист заинтересовался медицинской электроникой. Очень быстро к нему присоединились другие специалисты, заряженные на создание новой медицинской техники.

С тех пор учеными было проведено множество исследований. А технология совершенствовалась. Так, из опыта, знаний и жажды помощи людям появился шедевр медицинской техники – аппарат «Скэнар». Который уже изменил жизнь тысяч людей!

Компактный, не больше пульта от телевизора. Но сколько же в нем силы! И все, кто хоть раз пользовался «Скэнар», быстро понимают, что это не только аппарат. Это Ваш личный Телохранитель от огромного числа заболеваний. Это кажется невероятным, но «Скэнар» способен снять боль абсолютно любого происхождения. Это же просто потрясающе! Тем более что пользоваться им очень просто (с пультом от телевизора Вы же разобрались?).

Проведение процедур не требует от Вас особых навыков. Вы сами можете оказывать себе помощь, где угодно и когда угодно. Не зря «Скэнар» называют «Скорая помощь». Как же он действует? И почему он один может заменить целую аптечку?

СУПЕРТЕХНОЛОГИИ У ВАС В КАРМАНЕ

«Скэнар» – это медицинский аппарат нового поколения. Одобренный Министерством здравоохранения России.

В нем удивительным образом успешно сочетаются традиционные методики (акупунктура) и современные технические достижения (ЧЭНС-терапия). Аппарат через кожу воздействует на нервные волокна особыми электроимпульсами. Которые близки к Вашим собственным. Мозг воспринимает эти импульсы как сигнал, поступивший от нервной системы. И «включает» механизм самовосстановления.

И Ваш организм сам (Сам! Представляете, без специалистов и лекарств!) находит брешь и дает команду клеткам «латать» пробоину. Как разбитую коленку.

Здорово, правда?

И вот, постепенно Ваша сердечно-сосудистая система приходит в норму. А вместе с ней и давление. Голова легкая и ясная. Вы давно себя уже так не чувствовали. Суставы больше не скрипят как несмазанная телега. Боль ушла. Движения легкие и свободные. Будто и не болело ничего никогда. Да и ЖКТ пришел в норму. Тяжесть после еды, вздутие, запоры – все это для Вас осталось в прошлом. Очень скоро Вы и сами поймете, что со «Скэнар» и не такое возможно! Посмотрите, при каком широком круге заболеваний он может помочь.

Показания к применению:

- заболевания опорно-двигательного аппарата (в т.ч. параличи);
- неврологические заболевания;
- заболевания желудочно-кишечного тракта;
- заболевания почек и мочевыводящих путей;
- заболевания органов дыхания;
- заболевания ЛОР-органов.

КАК НЕ РАЗОРИТЬСЯ НА ЛЕКАРСТВАХ?

Сами знаете, здоровье стоит дорого. Особенно если оно пошатнулось. Но как сделать так, чтобы неожиданно не оставить все деньги в аптеке? Аппарат «Скэнар» позволит Вам сэкономить на дорогих лекарствах. Стоимость которых часто завышена. И не соответствует лечебному эффекту. Болит голова? Выбрали программу и провели процедуру. Замучила боль в суставах? Нажали другую кнопку, и вот уже лечите колено. К тому же пользоваться им можно всей семьей. Всего месяц такой терапии, и Вы с удивлением заметите, что в домашней аптечке больше нет необходимости. Вы в нее просто не заглядываете!

А сколько денег при этом сэкономите за месяц? А теперь умножьте эту сумму на 12. Впечатляет?

Оказывается и пенсия не такая уж маленькая. Просто Вы много тратили на лекарства. Но Вы знаете главный секрет. И все будет иначе.

МИРОВОЙ СТАНДАРТ КАЧЕСТВА

«Скэнар» – это не просто рядовой аппарат. Это мировой стандарт. Гордость отечественной медицины! Он применяется не только в России, но и далеко за ее пределами. Аппарат «Скэнар» давно уже вышел на мировой уровень. И занимает достойное место среди европейской медицинской техники. Он даже прошел добровольную сертификацию в странах Евросоюза. И вот теперь люди в Австралии, США, Южной Корее, Мексике, Канаде (и еще 30 странах) тоже лечатся аппаратом «Скэнар». И поверьте, они очень благодарны, что есть такая возможность. Потому что медицина на западе не просто дорогая. А очень дорогая. И «Скэнар» дает потрясающую возможность получить доступную медицинскую помощь. Прямо не выходя из дома. Согласитесь, это же просто фантастика!

Да, панацея от всех болезней пока не найдена. Но изобретатели «Скэнар» вплотную подобрались к разгадке человеческих недугов. Многолетняя практика показала, что «Скэнар» действительно работает. И поэтому мы хотим, чтобы этим аппаратом пользовались все люди. Наше тело обладает намного большей мудростью, чем Вы думаете. Просто помогите ему найти в себе силы помочь себе! Заставьте клетки снова работать. Чтобы жить, а не доживать!

К сожалению, время работает против Вас. Поэтому не медлите, сделайте заказ прямо сейчас.

Позвоните по телефону 8-800-777-80-93.

И помните, шанс все исправить еще есть!

Горячая линия для заказа и бесплатных консультаций

8-800-777-36-98

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните

При заказе аппарата до 5 марта 2023 г. вы получите турмалиновую шейную повязку в подарок!

Она не только бережно согреет, но и поможет избавиться от неприятных спазмов в шейном отделе. Может использоваться при метеозависимости.*

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 08.02.2023 до 05.03.2023г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

«МАСКА»: эстафета сюрпризов и музыки

Долгожданный четвёртый сезон самого зрелищного шоу НТВ «Маска» представит новых участников совсем скоро – 12 февраля. На сцену выйдут 14 абсолютно новых героев: Ворон, Горностай, Гусеница, Дикобраз, Лисёнок, Мамонтёнок, Мандрил, Пиковая Дама, Пудель, Скорпион, Скунс, Феникс, Хомяк и Шаурма.

Личности участников, и сами костюмы до эфира держатся в строгом секрете. А мы пока вспомним, чем зрителям запомнились предыдущие сезоны, тем более, что интересных фактов, совпадений и даже рекордов накопилось предостаточно!

Общие достижения

Телезрители уже посмотрели три сезона шоу, а также четыре спецвыпуска (три новогодних и один посвященный дню рождения председателя жюри Филиппа Киркорова). Всего в них приняли участие 82 маски, которые исполнили 406 композиций на 11 языках!

«Результативность» работы членов жюри такова: 46 масок угадано, а 36 так и не были узнаны вплоть до разоблачения. При этом наибольшее количество правильных версий выдвинул Тимур Родригез. По его словам, этому помогло личное знакомство со многими известными людьми. В ходе выступления они выдавали себя не столько голосом, сколько жестами, характерными особенностями речи, даже шутками.

Только одного финалиста шоу за все сезоны – певицу Алсу в маске Пчелы – члены жюри не смогли отгадать в финале.

По ту сторону маски

Все участники проекта признавались, что в костюмах очень жарко, поэтому многие герои похудели за время съемок. Так, например, победитель второго сезона певец Jony, сразивший публику образом Крокодила, похудел на 5 кг, а молодой исполнитель Navai, выступавший в костюме Джокера, оставил на шоу 10 кг лишнего веса. Алексей Глызин, скрывавшийся под маской Слона, также постройнел на несколько килограммов, Карина Кокс (Волк) похудела на 3 кг. Также заметно сбросили вес Иосиф Пригожин (Ананас), Марк Тишман (Белый Орел), Тимур Батрутдинов, Мари Краймбрери (Леопард) и многие другие.

Единственным, кто набрал вес на проекте, стал Алексей Воробьёв – в тяжелом костюме Монстрика артист накачал 2 кг мышечной массы.

Победителем первого сезона стал певец Анатолий Цой (TSOY), скрывавшийся под маской Льва.

Популярный певец Jony в образе Крокодила забрал заветный кубок во втором сезоне.

В третьем сезоне финал выиграл оперный певец, двукратный обладатель премии «Грэмми», лауреат премии «Золотая маска», заслуженный артист России Ильдар Абдразаков, скрывавшийся под маской Дракона.

Кто из участников нового сезона встанет в этот ряд? Узнаем через несколько месяцев, а пока зрители могут присматриваться к маскам, выбирать себе любимого исполнителя, болеть за него и, конечно, пытаться угадать, кто же это такой или такая?

ПЛЕЯДА ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Родные и близкие

Трижды в проекте участвовали родственники членов жюри: в первом сезоне в шоу участвовал супруг Регины Тодоренко Влад Топалов (Панда), во втором сезоне супруг Валерии – Иосиф Пригожин (Ананас). Также специальным гостем второго сезона стал Бедрос Киркоров – отец председателя жюри шоу Филиппа Киркорова. Ни Валерия, ни Филипп не узнали своих близких, а вот Регина Тодоренко узнала в Панде своего мужа, но тоже не сразу.

А еще проект стал катализатором крепкой дружбы. Участники второго сезона Кирилл Туриченко (Носорог) и Юсиф Эйвазов (Лама) признались, что прониклись друг к другу, не зная кто есть кто. Можно сказать, что они начали дружить еще тогда, когда их разделяли костюмы и маски. После проекта артисты стали настоящими друзьями и даже объединились ради общего творческого проекта. В конце прошлого года состоялся их совместный концерт.

КСТАТИ

Неофициальным гимном шоу стала песня Филиппа Киркорова «Марина», которую в первом сезоне шоу исполнила Анна Плетнёва в маске озорного Попугая.

Достойная смена

Новый сезон обещает не уступать предыдущим в зрелищности и музыкальности. Вот вам доказательства. У участников нового сезона в общей сложности:

- более 10 званий народных и заслуженных артистов;
- золотые медали мировых, европейских и российских спортивных первенств;
- более 150 альбомов и ролей;
- два саундтрека и 17 озвученных мультипликационных персонажей.

Фото PR НТВ

От первого лица

Валерия: «С каждым сезоном всё сложнее»

– С каждым новым сезоном «Маски» отгадывать становится все сложнее и сложнее. С одной стороны, у нас – жюри – уже большой опыт, с другой – все больше и больше опыта и у создателей шоу. Они отлично знают, как наилучшим образом спрятать артиста, готовят соответствующие костюмы. Что бы мы там себе ни придумывали, какие бы методы ни избирали, – все это разбивается об изощренную маскировку наших героев, в том числе и вокальную. Интересен также подбор участников проекта. Порой непрофессиональный вокалист творит на сцене настоящие чудеса. И если певца еще можно угадать, то шанс узнать спортсмена практически равен нулю. Приходится искать в Интернете информацию, кто из непрофессиональных музыкантов любит петь или так или иначе проявлял себя в этом качестве.

В каждом сезоне «Маски» были самые настоящие открытия и музыкальные откровения. Конечно, мы ждем, кто же нас удивит в этот раз, кто запутает и будет творить волшебство на сцене.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Здоровые ноги – здоровое тело

Вы скажете: а как же сердце и сосуды, нервы, лёгкие, мозг, наконец? Да, все эти органы и системы жизненно важны для человека.

Но каким будет качество жизни, насколько успешно организм будет функционировать долгие годы, – это зависит от здоровья ног. И вот почему.

Отнюдь не периферия

Принято считать, что конечности вообще и ноги в частности – это такой вспомогательный механизм. Он позволяет нам перемещаться в пространстве, ходить, бегать, в детстве – прыгать, но не более того. Но на самом деле ноги – именно та часть организма, от работы которой зависит благополучие сердца, здоровье сосудов, кровообращение в легких и так далее.

Активнее всего обмен веществ происходит именно за счет ног, ведь там сосредоточена половина всей нашей мускулатуры. Значит, именно в ногах происходит самое активное кровообращение. Еще древние целители замечали: если у человека сильные ноги, то и сердце в большинстве случаев сильное и здоровое.

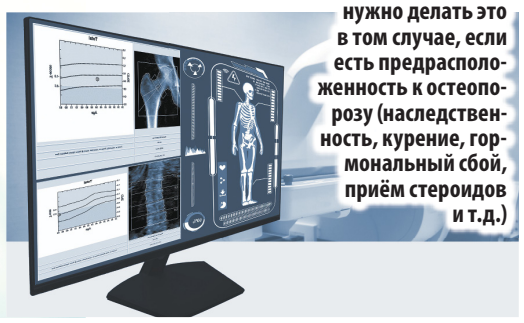
Плюс на ноги приходится максимальная нагрузка, потому что организм всем весом давит на суставы таза, коленей и стоп. Именно поэтому не стоит считать, что ноги – своего рода периферия организма.

ЦИФРА
Суточная норма кальция для взрослого человека составляет 1000 мг. Для людей старше 60 лет – 1200 мг.

КСТАТИ

Диагностика по графику

Женщинам в период менопаузы рекомендуется раз в два года проходить денситометрию (исследование плотности костей и их склонности к переломам) и принимать в качестве профилактики препараты с кальцием. Мужчинам нужно делать это в том случае, если есть предрасположенность к остеопорозу (наследственность, курение, гормональный сбой, приём стероидов и т.д.)



ДЕТАЛИ

Мы знаем из классической литературы и благодаря экскурсиям, что в старинных усадьбах было принято высаживать длинные аллеи в парках. Делалось это не только для красоты, но и для здоровья. Владельцы усадьбы практически ежедневно прогуливались по тенистым или заснеженным дорожкам, совмещая приятное с полезным: дышали свежим воздухом, наслаждались видами и заодно сохраняли здоровье ног.

Старение начинается снизу

Морщины на лице, седина, поплывший овал лица – вовсе не самые удручающие приметы возраста. Гораздо сильнее выдают прожитые годы неуверенная походка, плохая осанка, шаркающие шаги. Бывает, человек средних лет передвигается с трудом, неуклюже, бережет колени, старается при первой возможности присесть, и это сразу зрительно старит его. И наоборот, легкие шаги, ровная спина, плавные жесты заставляют окружающих усомниться, что перед ними мужчина или женщина предпенсионного или пенсионного возраста. Так что, вопреки утверждениям косметологов, старость начинается вовсе не с увядания кожи, а с плохой работы ног.

Хотите продлить молодость? Двигайтесь!

Без ежедневной тренировки ногам никак не обойтись, и это подтвержденный факт. Ученые из Дании провели серию экспериментов и выяснили, что всего за две недели бездействия ноги человека стареют на 20, а то и 30 лет. Чтобы восстановить их правильную работу, требуется специальная реабилитация. Конечно, чаще всего это происходит в результате травмы, но, если мы большую часть дня проводим в сидячем положении, нашим ногам приходится не легче. Поэтому к рекомендациям врачей ежедневно совершать пешие прогулки стоит относиться со всей серьезностью. Особенно если хотите продлить молодость.

Татьяна МИХАЛЁВА

А как же возраст?

С годами сигналы из мозга поступают к ногам все медленнее. Плюс с возрастом стремительно растет риск остеопороза – заболевания, при котором кости теряют кальций и становятся хрупкими. Что делать? Отказаться от движения, занятий спортом из-за боязни переломов? Специалисты уверены: делать этого ни в коем случае нельзя! Двигаться необходимо. Как именно, в каких объемах – подскажет лечащий врач, но гиподинамия подобна добровольному превращению своего тела в тюрьму. 30-40 минут активного движения в день – минимальная норма, рекомендованная человеку любого возраста.

Нужно больше кальция

По разным причинам (возраст, неправильное питание, прием некоторых препаратов) кальций покидает костные структуры, делая их уязвимыми. Это особенно опасно зимой, когда гололед становится ежедневным испытанием. Любая травма может надолго обездвижить человека, потому что, во-первых, риск переломов очень высок, а во-вторых, случившийся перелом будет слишком долго срастаться. Следовательно, нужно всеми силами восстанавливать содержание кальция в костях. Он попадает в наш организм только извне, сами мы его не вырабатываем. Чтобы процессы восстановления в тканях шли быстрее, важно соблюсти несколько условий:

1. Употреблять продукты, богатые кальцием (молочные продукты, кунжут, яйца, зелень петрушки, орехи, сыры, рыбные консервы в томатном соусе и так далее).
2. Усваивать кальций в нужном объеме. Для этого нужны «компаньоны» – витамины (D3 и С) и минералы.

СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР

ЖИВАЯ СИЛА РУССКИХ ТРАДИЦИЙ

Никогда не задумывались, почему в русских сказаниях так часто упоминается мифологическое яйцо как символ постоянного возрождения, мощи, богатства и крепкого здоровья? А в народной медицине и по сей день, толченая яичная скорлупа применяется при лечении переломов, рахита или простуды. Что за сила в ней сокрыта? Этим заинтересовались ученые, и яичная оболочка стала предметом тщательных исследований. В результате были получены феноменальные результаты: скорлупа представляет собой уникальную живую лабораторию для поддержания здоровья. Сама природа «заключила» в драгоценную скорлупку кальций и еще 23 природных микроэлемента, которые помогают формироваться соединительным тканям, в том числе костной. Это в первую очередь важно при травмах и недостаточном усвоении организмом минералов. Подобная синергия (сочетание) также способствует укреплению иммунитета и поддержанию здоровья при воспалениях и аллергиях.

Дело осталось за немногим – создать современное, удобное в применении средство на основе яичной скорлупы. С этой задачей успешно справились российские фармацевты, разработав комплексы **«Кальцид»** и **«Кальцид+Магний»**. Они усовершенствовали технологию очистки и измельчения скорлупы, обогатили ее состав витаминами (в том числе С и Д3). Благодаря этому природный кальций прекрасно усваивается, а каждая таблетка этих препаратов несет в себе заряд прочности и хорошего самочувствия!

Препараты доступны по цене, и их можно приобрести в аптеках и на Ozon.ru

ОПТИМАЛЬНАЯ ФОРМА КАЛЬЦИЯ ДЛЯ ОРГАНИЗМА

КАЛЬЦИД *(яичная скорлупа, витамины С и D3)*
- Препятствует развитию остеопороза
- Укрепляет костную ткань
- Улучшает состояние зубов и ногтей

КАЛЬЦИД+МАГНИЙ – усиленная форма *(яичная скорлупа, магний, витамины А, С, D3, Е, РР, В1, В2, В6, В12)*

Препарат оказывает комплексное воздействие на организм:
- Эффективно восполняет дефицит кальция и магния
- Укрепляет костную ткань
- Улучшает состояние нервной и сердечно-сосудистой систем

ПРИОБРЕТАЙТЕ НА OZON.RU* И В АПТЕКАХ ГОРОДА

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006711.08.14 • *ООО «Интернет Решения», 123112, город Москва, Пресненская наб., д. 10, помещ. I эт 41 комн. 6 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Сретение Господне

15 февраля православные христиане отмечают Двунадесятый праздник – Сретение Господне.

В этот день мы вспоминаем событие, описанное апостолом-евангелистом Лукой, которое произошло в Иерусалиме на 40-й день после Рождества Христова.
По профессии врач, евангелист Лука привык тщательно исследовать факты и последовательно их излагать. Его евангелие (благая весть) было третьим по счету, и Лука начал свое повествование, опираясь на то, чему он был очевидцем, на воспоминания Божией Матери. Об этом свидетельствуют и начальные строки его евангелия: «Так как уже многие взялись за составление повествования о совершившихся среди нас событиях, как передали нам те, кому от начала довелось быть очевидцами и служителями слова, решил и я, тщательно исследовав все с самого начала, последовательно написать... чтобы ты познал достоверность того учения, в котором был наставлен». Про детство Иисуса Христа у евангелиста Луки приведено много эпизодов. Повествовал Лука и о Сретении.

Праздник Сретения имеет 1 день предпразднства – 14 февраля и 1 день попразднства – 16 февраля.

В Православной Церкви сохранился чин освящения свечей в праздник Сретения перед началом божественной Литургии. Обычные свечи из храма тоже освящаются. Особым чином свечи, как и Крещенскую воду, например, освящают один раз в году – на праздник Сретения перед Божественной литургией. Эти свечи можно поставить в храме или принести домой и зажечь во время молитвы.

Кто такой старец Симеон?

По преданию считается, что праведный Симеон был одним из переводчиков Священного Писания на греческий язык, так называемого «Перевода семидесяти» – «Септуагинты». Скорее всего, Симеон работал над переводом пророческих книг, ведь полный перевод канонов Священного писания завершился незадолго до Рождества Христова.

Переводя пророка Исайю и его пророчество о том, что грядущий Спаситель, Мессия, родится от Девы, Симеон усомнился и хотел исправить слово «Дева» на «Жена». Ангел, который явился ему и не разрешил поменять слово, сказал, что Симеон не умрет, пока сам не увидит Искупителя, пока не убедится, что пророчество исполнилось. Жизнь в бесконечности оказалась для старца не в радость, святой ждал избавления от бремени долгой жизни. После встречи с Богом Симеон умер. Как считают богословы, это пример того, что встреча с Богом и принятие Его дает понять: время греха и слабости сменилось временем блаженства.

Детали

Встреча с Анной-пророчицей

Лука описывает еще одну встречу в день Сретения. К Божией Матери подошла пожилая женщина. Местные жители называли ее Анна-пророчица. 84-летняя вдова молилась и трудилась при храме, как пишет апостол Лука, «постом и молитвой служа Богу день и ночь». Пророчица поклонилась Младенцу, приняв Его с чистым сердцем, и вышла из храма, рассказывая горожанам, что пришел долгожданный избавитель Израиля.

ИЗ ИСТОРИИ ПРАЗДНОВАНИЯ

Торжественный указ праздновать по всей империи день Сретения был издан в 542 году императором Юстинианом Великим.

Одно из старейших достоверных свидетельств праздника – «Паломничество ко Святым местам», написанное паломницей Этерией (Сильвией) в конце IV века. Паломница сравнивает процессию крестного хода на Сретение Господне с «величайшим торжеством, как бы в Пасху».

Евангельские события

Почему встречу со старцем Симеоном называют Сретенье?

После обряда посвящения Спасителя Богу, на выходе из Храма, к Семейству подошел древний старик и взял на руки Младенца Иисуса Христа. Это был старец Симеон, который воскликнул: «Теперь отпускаешь Ты раба Твоего, Владыко, по слову Твоему, с миром, ибо видели очи мои спасение Твое». Духом Святым, как пишет Лука, Симеону было открыто, «что он не увидит смерти, прежде чем не увидит Христа Господня». И теперь он может отойти в вечность, в мир усопших, первым принеся туда весть, что он видел на земле Бога, который пришел в мир плотью. С этого момента старца Симеона стали именовать Симеон Богоприимец, Симеон, принявший Бога.
Встреча Святого Семейства с праведником Симеоном была встречей человечества с Богом. Ветхий Завет встретился с Новым заветом – законом Божественной Любви, который принес в мир Иисус Христос. Само событие стало христианским праздником – Сретением Господним.

Зачем маленького Иисуса родители принесли в храм

В древнем Иерусалиме традиции, связанные с рождением ребенка, были строго оговорены законом того времени. Во-первых, первенца-мальчика приносили в Иерусалимский Храм на сороковой день для обряда посвящения Богу. Во-вторых, женщина после родов могла прийти в Храм только через 40 дней после рождения мальчика и через 80 – после рождения девочки, принеся очистительную жертву. Во исполнение этого закона Святое Семейство пришло из Вифлеема в Иерусалим, как и предписывал закон, через 40 дней после рождения Младенца. В благодарность Богу Богородица принесла очистительную жертву – «двух птенцов голубиных», как напишет Лука. Пресвятая Дева и Иосиф принесли в Иерусалим Младенца, чтобы отдать за Него выкуп. Два птенца голубиных, принесенные Святым Семейством, свидетельствуют о бедности.

«В лице Симеона весь Ветхий Завет, неискуплённое человечество, с миром отходит в вечность, уступая место христианству...»

Епископ Феофан Затворник

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

Время желаний

Зима в тот год была снежной и морозной. Деревья стояли будто обсахаренные.

Я ловила ртом кружащиеся снежинки и думала: «Вот я, молодая и красивая, третья по красоте на потоке. И почему ж такие бесценные качества, как молодость и красота, не дают мне никаких преимуществ? Живу, как старуха, с той лишь разницей, что впереди времени еще полно».

Двойная игра

Тогда я грызла гранит науки в политехническом. Он тоже учился в том же вузе, но на пару курсов старше. Душа компании, балагур и весельчак Костик был еще и неплохим гитаристом. Девчонки просто сохли по красавчику-музыканту. Кстати, по десятибалльной шкале «красавчиков» среди девчонок нашего курса Костя занимал верхнюю строчку. Но я к нему дышала почти ровно – мой дальновидный ум (сердце в расчет не бралось) был отдан однокурснику Эдуарду, сыну профессора кафедры инновационных технологий машиностроения.

Интеллигент-интеллектуал далеко не в первом поколении Эдик подавал большие надежды в научном мире и считался крайне перспективным женихом. Отсутствие музыкального слуха, как и умение виртуозно рассказывать анекдоты по любому поводу и без, компенсировалось многочасовыми разговорами о металлах во всех ипостасях. Ну а квартира в центре и прочие материальные блага от профессорского дома позволяли закрывать глаза на мелкие нюансы, в том числе на заикание.

Одной фишкой меньше

На последнем курсе я готовилась не только к выпуску, но и к свадьбе. Завистливые вздохи подруг подогревали мое самолюбие. Выросшая в более чем скромной неполной семье, за несколько лет я смогла почти добраться до вершины Эвереста – родители единственного отпрыска Эдика в конце концов приняли меня, сдулись под моим упорным натиском.

– Провинциалки из глубинки более рассудительные и работящие, чем наши городские. Будет сын в хороших руках, да и готовит она вроде неплохо, – изрек однажды профессор.

С весьма неубедительным аргументом мама Эдика хоть и не сразу, но согласилась. Более того, однажды она обняла меня и сказала:

– Да, пролетело время. И так быстро выросшему нашему мальчику требуется женский пригляд.

Мы с Эдиком подали заявление. Приближение торжественного события, как это нередко бывает, ознаменовалось серией ссор молодых. Эдичка засиживался в библиотеке, и мне приходилось самой по полной впрягаться в подготовительные процессы. Голова шла кругом, времени и сил катастрофически не хватало, и тут из ниоткуда возник Костик, тот самый гитарист-юморист. Помог договориться со скидкой в ресторане, помог решить с пикником на турбазе на второй день свадьбы, даже в турагентстве у него нашлись знакомые, которые с большой скидкой забронировали нам путевку. Костик был шустрым и каким-то удачливым, что ли. И… одна из встреч с ним оказалась роковой. Я с удивлением вдруг поняла, что в сердце давным-давно сидит заноза, имя которой – Константин.

Утраченные иллюзии

Все произошло само собой: сначала помощь в бытовых и хозяйственных вопросах, а потом утешение в объятиях крепких мужских рук. Не знаю, как все это пришло и нахлынуло. Но если в двух словах, все произошло самым неподходящим образом в самый неподходящий момент…

– Помощника нашла! Вон из нашего дома! Чтоб ноги твоей не было! – кричала мне в след мама.

А я неслась вниз по лестнице, потом по улице… Я бежала, бежала и бежала. От стыда, от себя. Бежала, пока не стала задыхаться. Тот день полностью изменил мою жизнь и планы на нее.

А я искала и ждала

Утром без звонка я явилась к Костику. Вспомнила его слова о любви и предложила ему оформить наши отношения. Балагур-музыкант был согласен на необремененные отношения. Штамп со всеми вытекающими в планы Костика не входил.

> **Тайны человеческой жизни велики, а любовь – самая недоступная из этих тайн».**
> **Иван Тургенев**

– Не, ну ты, старуха, даешь! Мы так не договаривались. Одно дело любовь, а брак и семья – это совсем другое. Это, милая моя, путы. А я жизнь свою молодецкую пускать под откос не готов. Ищи другого кретина.

И я отправилась на поиски своего счастья. Уже и не помнила, где вычитала искрометную фразу: «Отпускайте идиотов из своей жизни», но она стала путеводной звездой. Их было совсем немного, но все они приходили и уходили, все дальше и дальше, превращаясь в еле уловимую точку. А я искала и ждала именно его. Мужчину своей мечты, единственного и неповторимого, придуманного в бесконечных бессонных ночах.

День сморчка

Мы встретились случайно, на какой-то ярмарке. Я не сразу узнала в лысеющем, с наливным пузом мужичке Константина. Время на всех действует по-разному.

– А ты все такая же стройная и красивая, – сказал Костик. – Годы тебя словно и не берут. А моя жизнь прошла, и ничего хорошего в ней не было.

– Было. И хорошее, и плохое. И потом – моя жизнь не прошла.

– А помнишь, как ты меня любила? Помнишь, как предлагала создать семью? – неожиданно спросил Костик. – Ты любила искренне. Меня так больше никто и никогда не любил. Помнишь?

– Нет, не помню.

И я вдруг ощутила себя абсолютно счастливой и свободной.

Скоро весна

Зима снова выдалась снежная и морозная. Я с детским восторгом смотрела, как снег падает с неба, и идеальные снежинки медленно опускаются, создавая невероятное ощущение мерцания в воздухе, будто россыпь разноцветных камней. Жизнь продолжается. Снегопад, к сожалению, продолжается тоже. Хотя, почему – к сожалению?

Скоро весна…

ЛЮДМИЛА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

6	7	8	1	4	5	3	9	2
2	1	9	6	8	3	4	7	5
5	4	3	2	9	7	6	1	8
7	6	1	4	3	2	5	8	9
3	9	2	5	6	8	1	4	7
4	8	5	7	1	9	2	3	6
8	2	7	3	5	1	9	6	4
9	3	6	8	2	4	7	5	1
1	5	4	9	7	6	8	2	3

6	7	1	5	3	4	9	8	2
5	4	3	9	2	8	7	6	1
2	9	8	7	6	1	4	3	5
8	1	9	2	5	6	3	7	4
3	5	6	1	4	7	8	2	9
4	2	7	3	8	9	1	5	6
9	3	2	8	1	5	6	4	7
1	6	5	4	7	3	2	9	8
7	8	4	6	9	2	5	1	3

9	6	4	8	1	2	3	7	5
5	2	8	4	3	7	9	1	6
3	7	1	6	5	9	8	4	2
7	4	3	9	2	6	1	5	8
8	1	2	3	4	5	7	6	9
6	9	5	1	7	8	4	2	3
1	5	6	7	9	3	2	8	4
2	3	7	5	8	4	6	9	1
4	8	9	2	6	1	5	3	7

1 ★★★★☆

6		8			5	3		2
2			6		3		7	
							1	
	6		4			5	8	9
		2		6		1		
4	8	5			9		3	
	2							
	3		8		4			1
1		4	9			8		3

2 ★★★★☆

		1			4		8	2
		3	9					
2		8				4	3	5
8	1	9		5	6			
3		6	1		7	8		9
			3	8		1	5	6
9	3	2				6		7
					3	2		
7	8		6			5		

3 ★★★★☆

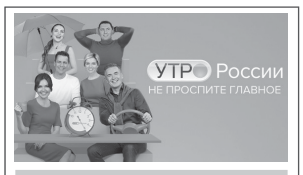
9	6		8	1	2			
	2				7			
3		1	6	5				
		3	9					8
8			3	4	5			9
6					8	4		
				9	3	2		4
			5				9	
			2	6	1		3	7

ПЕРВЫЙ

21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ



05.00 Утро России

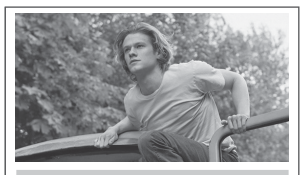
05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ШАЛЯПИН». (12+)
1885 год. Казань. Деревенский парнишка Фёдор по наставлению отца и матери должен был стать сапожником или писарем, хотя всегда любил петь. Молодой человек стремился к творчеству и никак не вписывался в обыденную жизнь Суконной слободы.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «КАМЕНСКАЯ». (12+)
03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

НТВ

00.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)

04.50 «А.Л.Ж.И.Р». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ДЕЛЬТА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ДЕЛЬТА». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АКУШЕР». (16+)
Военный хирург Глеб Каверин плывёт по Волге на корабле, когда беременной пассажирке становится плохо...
22.00 «МЕЛЬНИК». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

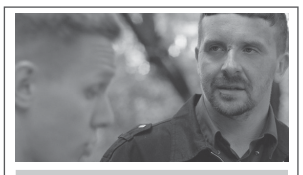
СТС



11.50 «МОНСТР-ТРАКИ». (6+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
08.20 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
10.15 «Чудо-Юдо». (6+)
11.50 «МОНСТР-ТРАКИ». (6+)
13.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
20.00 Премьера! Суперниндзя. (16+)
23.05 «ЛЮДИ ИКС: ТЁМНЫЙ ФЕНИКС». (16+)
1992 год. Американский многоразовый транспортный космический корабль Спейс шаттл, с командой астронавтов на борту, терпит крушение в открытом космосе. К ним на помощь вылетает команда Людей Икс...
01.10 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.05 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

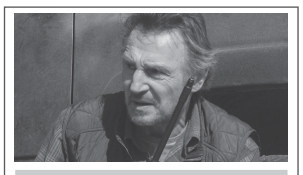
ТНТ



17.30 «ПАТРИОТ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
17.30 «ПАТРИОТ». (16+)
Саню отстраняют от учёбы в академии ФСБ до выяснения результатов ДНК-теста. Саня отправляется на отдых в Сочи с новым напарником и Ленкой.
21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)
Марк и его команда приступили к спасению Шарапово. Стася и Кирилл снимают интервью с местными...
22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
23.30 «СТРИПТИЗЁРШИ». (18+)
01.40 «Такое кино!» (16+)
02.00 «Импровизация. Дайджесты». (16+)
03.40 «Comedy Баттл». (16+)
05.10 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ЗАСТУПНИК». (16+)

05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ЗАСТУПНИК». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
00.30 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.30 Пятница News. (16+)
05.50 «Простоквашино». (12+)
07.40 Гастротур. (16+)
Дмитрий Левицкий узнает секрет настоящего тульского пряника, выяснит, как можно с помощью тульского калача «дойти до ручки».
08.40 На ножах. (16+)
12.10 Битва шефов. (16+)
19.00 Молодые ножи. (16+)
22.00 Тревел-баттл. (16+)
23.00 «КРОВАВЫЙ АЛМАЗ». (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
01.50 «СОТНЯ». (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
06.20 Идеальный ужин. (16+)
08.00 Утилизатор. (12+)
10.00 Улётное видео. (16+)
12.00 КВН ярче. (16+)
14.00 «+100500». (16+)
16.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
19.00 Охотники. (16+)
21.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой.
02.20 Улётное видео. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 18.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
11.30 «Новости Совета Федерации». (12+)
11.45 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (12+)
15.10 23.15 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
16.10 00.10 «Экспедиция особого забвения». (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.00 «ЖЕНИТЬБА». (0+)
22.35 «Очень личное». (12+)
01.00 ОТРажение. Главное. (12+)

Ю

05.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.55 «Барышня - Крестьянка». (16+)
10.00 20.00 «КЛОН». (16+)
12.00 «МастерШеф: Профессионалы». (12+)
16.20 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
02.00 «Измены». (18+)
Неверные мужья, а иногда и жены, стали изменять более изощренно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть!
03.40 «Барышня - Крестьянка». (16+)

МИР

05.00 «КЛАССНЫЕ МУЖИКИ». (16+)
05.50 Мультфильмы. (6+)
06.20 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
10.20, 18.50 Телеигра «Игра в кино». (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15, 00.45 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10, 01.30 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.45 Мировое соглашение. (16+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.45 «БРАТАНЫ-4». (16+)
00.25 Наше кино. (12+)
03.10 «АРШИН МАЛ АЛАН». (0+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе» (18+)
05.20 «ЕДИНИЧКА». (16+)
07.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
09.30 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
16.50 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
Василий Русаков оканчивает танковое училище. На дворе война, но это не мешает Василию влюбиться. И теперь в нем борются боевой командир и безрассудный юнец. Именно такие, как Василий Русаков - где-то совсем еще дети, где-то не по годам мудрые командиры - выведут свои танки на Курскую дугу…
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
02.40 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Мой Мир. Поём Вместе». (0+)
08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 00.00 «Волшебная кухня. Кунжутное печенье». (0+)
09.30 «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.30 «Фиксики». (0+)
10.25, 14.25, 22.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Геройчики». (0+)
11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.30 «ДиноСити». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Золотая антилопа». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)
18.45 «Морики Дорики». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины: Строгая нянька, Путешествие». (0+)
21.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
22.00 «Супер 10». (6+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Летающие звери». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.30 «Сказочный патруль». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Привередливая мышка» (0+), «Хочу жить в зоопарке». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Долина Муми-троллей». (0+)
Мультсериал по любимым сказкам Туве Янссон о Муми-троллях.
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.15 «Петроникс». (0+)
10.45 «Три кота». (0+)
12.55 «Супер10». (6+)
13.20 «Дикие скричеры!» (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
15.20 «Дракошия». (0+)
Забавные приключения волшебных дракош в облачной стране.
15.30 «Барбоскины». (0+)
17.55 «Лунтик». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Черепашки». (0+)
Семья черепашек - популярная в подводном мире музыкальная группа. Они гастролируют с концертами по морям и океанам, а все события, происходящие с героями, дарят им вдохновение для написания новых песен.
22.00 «Бен 10». (12+)
22.25 «Ну, погоди!» (0+)
23.10 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.20 «Таинственные золотые города». (6+)
00.10 «История изобретений». (0+)
01.30 «Каша-малаша». (6+)
01.45 «Малышарики». (0+)
03.25 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

01.00, 05.25, 15.30 Жил-был Дом. (12+)
01.30, 05.55 Элемент познания. (12+)
01.55, 04.40 Всемирное наследие. Россия. (12+)
02.45 История российских кадетских корпусов. (6+)
03.10, 17.35 Семь дней истории. (12+)
03.20, 06.20 Историада. (12+)
04.10, 07.15 Мемориалы России. (12+)
07.45 История образования в России. (12+)
08.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
09.50 «ГЕРОИ ШИПКИ» (12+)
12.00 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ» (16+)
13.35 Музейный феникс. (12+)
14.00 Битва оружейников. (12+)
14.45 Найти и рассказать. (12+)
15.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
16.00 Хроники общественного быта. (12+)
16.10 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
16.55 История одной фотографии. (6+)
17.10 Народовластие. (12+)
17.45 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
18.15 Обыкновенная история. (6+)
18.25 Хроника безвременья. (12+)
19.15 Освободители. (12+)
20.00 Первая мировая (12+)
20.50, 21.25 Карл V. Пути императора. (16+)
21.55 Пешком по Москве. (6+)

VIASAT HISTORY

06.00 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)
06.50 Черные пантеры Второй мировой. (12+)
07.40 Другой Геринг - расколотое братство. (12+)
08.35, 09.35 Планета сокровищ. (6+)
10.30 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
11.30 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
12.25 История нераскрытых дел: Смерть в Тауэре - король Ричард и два принца. (16+)
13.25 История нераскрытых дел: Смерть звезды - Мэрилин Монро. (16+)
14.25 Монархи: забытые письма: Восстание. (12+)
15.20 Монархи: забытые письма: Семья превыше всего. (12+)
16.15 Истоки Испании: Конкиста. (16+)
17.15 Истоки Испании: Реконкиста. (16+)
18.10, 19.05 Тайны иероглифов. (12+)
20.00 Расшифровка тайн: Бермудский треугольник. (12+)
20.50 Расшифровка тайн: Салемские ведьмы. (12+)
21.35 Критская операция: Вторжение. (12+)
22.35 Критская операция: Эвакуация. (12+)
23.40, 00.35 Монархи: забытые письма. (12+)
01.30, 02.20 Планета сокровищ. (6+)
03.15, 04.05 Древний апокалипсис. (16+)
05.00 История нераскрытых дел. (16+)

ДОКТОР

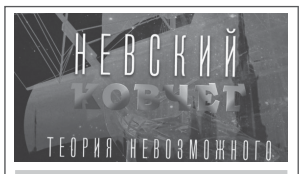
06.00, 12.50, 18.15, 23.50 О самом главном. 5 симптомов аневризмы сосудов головного мозга. (12+)
06.50 На приёме у психолога. Нелюбимая работа. (12+)
07.20 Психология. (12+)
07.45, 14.40, 00.40 Генетическая революция. (16+)
08.35 О самом главном. Первая помощь при инсульте. (12+)
09.30 Тайны мозга. (12+)
10.15 Медицинский квест. (12+)
11.05, 04.10 На приёме у косметолога. Волосы. (12+)
11.30, 04.40 Метод исследования. (12+)
11.55 Генетический код. (12+)
13.45 Откровенный разговор с психологом. (12+)
14.10 10 решений доктора Карташёвой. (12+)
15.30 О самом главном. Перелом шейки бедра. (12+)
16.25 16.50 Это лечится. (12+)
17.20 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
19.05, 01.30, 05.05 Телеоктор. (12+)
20.00, 02.25 Большой скачок. В поисках неправды. (12+)
20.30, 02.50 Большой скачок. Стресс. (12+)
21.00 О самом главном. Лишай. (12+)
21.55, 22.20 Будь в тонусе! Эпизоды 1-2. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К — РОССИЯ К Культура



07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»

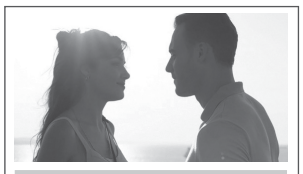
07.05 «Невский ковчег»
07.30 10.00 15.00 15.05 19.30 Новости культуры
07.35 01.50 «Звезда жизни и смерти»
08.15 16.20 Цвет времени
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 16.30 «ПРИМИТЕ ВЫЗОВ, СИНЬОРЫ!»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 XX век
12.10 02.30 «Роман в камне»
12.40 Линия жизни
13.35 «Забытое ремесло»
13.50 «Евгений Вахтангов»
14.30 «Секретные физики»
15.20 «Агора»
17.40 00.50 Пианисты XXI века
18.40 «История жизни»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Больше, чем любовь
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
22.15 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ»

ТВЦ

11.50 «НАПАРНИЦЫ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.05 «Большое кино». (12+)
08.40 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (12+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
11.50 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «СВОИ». (16+)
16.55 «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса». (16+)
18.10 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
22.00 События
22.35 Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дорогие товарищи». (12+)
01.25 «Георгий Данелия. Любовный марафон». (16+)
02.05 «Мария Спиридонова. Одна ночь и вся жизнь». (12+)

ТВ-3



01.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
10.35 Утренние гадания. (16+)
10.40 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
11.45 Утренние гадания. (16+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
16.10 «Старец». (16+)
18.30 Любовная магия. (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 «МАЖОР». (16+)
23.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
01.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.00 «Любовницы Великих». (16+)

ДОМАШНИЙ

14.55 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.35 Давай разведёмся! (16+)
09.35 Тест на отцовство. (16+)
11.40 «Понять. Простить». (16+)
12.40 «Порча». (16+)
13.10 «Знахарка». (16+)
13.45 «Верну любимого». (16+)
14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.55 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (16+)
19.00 «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ». (16+)
23.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
23.40 «Порча». (16+)
00.15 «Знахарка». (16+)
00.45 «Верну любимого». (16+)
01.15 «ЦЕНА ПРОШЛОГО». (16+)
04.20 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
05.25 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.30 «БЕЗ ПРИКРЫТИЯ». (16+)
13.30 18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
19.55 00.30 «СЛЕД». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.20 01.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.20 «Москва - фронту». (16+)
13.45 15.05 03.50 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». (16+)
18.55 «Миссия в Афганистане». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
22.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.20 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Здоровый интерес». (12+)
12.45 01.30 «Большие истории малой Родины». (12+)
13.15 «Понятная политика». (12+)
13.30 03.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
16.30 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 «Интервью». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
18.45 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. (12+)
22.00 03.00 «В тени чемпионов». (12+)
22.45 «ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ ФАНТОЦЦИ». (0+)
00.30 04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 Лыжный спорт. Акробатика. «Кубок чемпионов». Фристайл. (0+)
07.00 10.00 12.55 14.20 15.20 22.35 Новости
07.05 18.45 21.45 00.45 Все на Матч!
10.05 13.00 04.50 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Профессиональный бокс. (16+)
11.30 «Есть тема!»
13.20 География спорта. (12+)
13.50 «Магия большого спорта». (12+)
14.25 04.00 Мировой футбол. Обзор. (0+)
15.25 «Громко»
16.25 Хоккей. «Барыс» (Астана) - СКА (Санкт-Петербург). Фонбет Чемпионат КХЛ
19.25 Хоккей. МХК «Спартак» (Москва) - «СКА-1946» (Санкт-Петербург). Чемпионат МХЛ
22.40 Футбол. Чемпионат Италии
01.30 Конный спорт. «Dubai World Cup Carnival». (0+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 01.35 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 15.00 Жизнь после спорта. (12+)
08.20 15.25 «Тает лёд». (12+)
08.45 18.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
09.10 Лыжный спорт. (0+)
10.05 00.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
11.25 Что по спорту? (12+)
11.55 Смешанные единоборства. (16+)
13.05 Баскетбол. Белоруссия - Россия. (0+)
16.00 17.15 18.00 18.40 22.30 01.20 Спецрепортаж. (12+)
16.20 21.40 Неделя КХЛ. (12+)
17.30 «Магия большого спорта». (12+)
18.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
20.50 «Громко». (12+)
22.45 «Есть тема!» (16+)
03.30 04.20 05.10 Футбол. «Кубок Легенд». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
07.30 Teen чарт. (16+)
08.00 10 самых! (16+)
08.30 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Рэп. Начало женской эры. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Прогноз по году. (16+)
13.30 Перемотка. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.30 Лига клипов. (16+)
16.00 Топ-15 like fm. (16+)
17.00 Ждите ответа. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Зима. (16+)
19.00 Яндекс.Музыка. (16+)
20.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
22.00 Виниры на полку: звёзды на мели. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Плейлист. Зима. (16+)
00.30 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.30 «Роботы-поезда», «Говорящий Том и друзья», «Приключения Бубы», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (6+)
08.20 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
10.15 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
11.55 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
13.35 «МОШЕННИКИ». (12+)
15.15 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
19.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
20.45 «ПРАВИЛА СЪЁМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
22.55 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
01.00 «ИНОПЛАНЕТЯНИН». (6+)
03.05 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики», «Три кота», «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
07.40 «СВЕТЛЯЧОК». (12+)
09.15 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
10.45 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
12.10 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
14.10 «ПРОГУЛКА». (12+)
15.50 «ЗИМА». (16+)
17.05, 18.00 «ОТЧИМ». (16+)
19.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
20.35 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
22.35 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
00.05 «ЯРДЫ». (16+)
01.35 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
03.55 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!» (16+)

ДОМ КИНО

06.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
07.15 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
08.40 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
10.00 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
11.30 «БАЛАБОЛ-6». (16+) Сериал. Россия, 2022 г. В ролях: Константин Юшкевич, Вадим Андреев, Инга Оболдина, Илья Шляга, Мария Пирогова
15.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
01.40 «РАШН ЮГ». (12+)
03.30 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
05.05 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.40, 19.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
20.20, 21.20, 22.10, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.50 Суббота News 2023. (16+)
00.00, 01.10 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
02.20 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2012 г. В ролях: Евгений Цыганов, Александр Яценко
03.25 «Буба». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.10 «СЛИШКОМ КРУТА ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)
02.45 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!-3». (12+)
04.40 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (12+)
06.45 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)
08.35 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
10.20 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
12.20 «ДВА МИРА». (16+)
14.15 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
16.05 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)
17.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
19.30 «ЖЕНИХ». (12+)
21.10 «ДЮПЛЕКС». (12+)
22.45 «ХАМЕЛЕОН». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 Мультфильмы. (0+)
07.35 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
07.55 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)
09.30 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
11.10 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)
12.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+)
13.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
15.10 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
16.40 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
20.00 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)
22.35 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
01.00 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2003 г. В ролях: Мария Порошина, Игорь Ясулович, Даниил Страхов, Ярослав Бойко

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) Александр вводит новые жесткие правила в «Зималетто». Юлиана предупреждает Катю об опасности. Маргарита просит Киру не бросать Андрея в трудную минуту…
11.30 «КУХНЯ». (16+)
16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
21.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
00.40 Даёшь молодёжь! (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (16+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.35 Святыни России. (6+)
12.40 Простые чудеса. (12+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Украина. Обыкновенный нацизм. (16+)
16.05 Цикл: Донбасс: Путь жизни. Вырваться из Мариуполя. (16+)
16.20 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+) СССР, 1961 г.
18.35 «ТАК И БУДЕТ». 1 серия. (16+)
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Мариуполь. Возвращение. (16+)
23.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.35 Прямая линия жизни. (16+)
00.30 День Патриарха. (0+)
00.45 Святыни России. (6+) Программа расскажет об уникальных памятниках религиозной истории нашей страны, объектах духовного наследия, маршрутах культурно-религиозного туризма и паломничества.
01.45 Щипков. (12+)
02.15 Встреча. (12+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

13 февраля
Седмица мясопустная. Глас 2.
Бессребреников мчч. Кира и Иоанна и с ними мцц. Афанасии и дщерей ее Феодотии, Феоктисты и Евдоксии.

Свт. Никиты, затворника Печерского, еп. Новгородского. Мчч. Викторина, Виктора, Никифора, Клавдия, Диодора, Серапиона и Папия. Мц. Трифены Кизической.

Поста нет.

«Чудная любовь Божия к человеку познается, когда бывает он в обстоятельствах, разрушающих надежду его. Здесь Бог силу Свою показывает во спасении его».

Прп. Исаак Сирин Ниневийский

ПЕРВЫЙ

23.45 Подкаст.Лаб. (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ

09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ШАЛЯПИН». (12+)
1896 год. У Шаляпина появляется покровитель - меценат Савва Мамонтов. Фёдор становится ведущим солистом его частной оперы...
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
00.10 «Сергей Миронов. Свободная трибуна». (12+)
00.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.30 «КАМЕНСКАЯ». (12+)
04.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

НТВ

00.10 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+

04.45 «А.Л.Ж.И.Р». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ДЕЛЬТА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ДЕЛЬТА». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АКУШЕР». (16+)
Старцева в обмен на помощь требует, чтобы Каверин помог раскрыть тайну, связанную с зачатием её ребёнка при помощи ЭКО...
22.00 «МЕЛЬНИК». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «МЕЛЬНИК». (16+)
00.10 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС

08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

07.00 «Лунтик». (0+)
08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
12.10 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
14.35 «КЛАССНАЯ КАТЯ». (16+)
18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
20.00 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
22.15 «LOVE». (16+)
Отель «Love» - лучшее место для празднования Дня всех влюблённых. Его двери открыты для всех, кто мечтает снова поверить в любовь или хотя бы не оказаться в одиночестве.
00.05 «КТО-НИБУДЬ ВИДЕЛ МОЮ ДЕВЧОНКУ?» (18+)
01.55 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «6 кадров». (16+)

ТНТ

21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Модные игры». (16+)
09.00 «ИВАНЬКО». (16+)
17.30 «ОЛЬГА». (16+)
20.00 «ПАТРИОТ». (16+)
Саня пытается найти родственников. Решает эксгумировать отца, чтоб взять ДНК-тест. Валера пускает жить в вагон Геру и Стаса...
21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)
Марк отчитывает родителей и Михалыча за то, что они уехали из дома, он просил не высовываться. К Михалычу приезжает Субботин...
22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
23.40 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)
01.30 «Импровизация. Дайджесты». (16+)
03.05 «Comedy Баттл». (16+)
04.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
06.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН

20.00 «ЛЬВИЦА». (16+)

05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ЛЬВИЦА». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «НЕПРИСТОЙНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.30 Пятница News. (16+)
05.50 «Простоквашино». (0+)
07.40 Гастротур. (16+)
08.30 На ножах. (16+)
12.50 Король десертов. (16+)
14.30 Битва шефов. (16+)
19.00 Кондитер. (16+)
22.00 Битва шефов. (16+)
00.10 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (18+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20 «СОТНЯ». (16+)
03.50 Пятница News. (16+)
04.10 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

Ю

05.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.35 «Барышня - Крестьянка». (16+)
09.40 20.00 «КЛОН». (16+)
Прямиком из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на бразильский карнавал, Жади приходится отправиться на ближний восток, где каждый шаг должен соответствовать строгим правилам.
11.35 «МастерШеф: Профессионалы». (12+)
16.40 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
02.00 «Измены». (18+)
03.40 «Барышня - Крестьянка». (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
06.20 Идеальный ужин. (16+)
08.00 Утилизатор. (12+)
10.00 Улётное видео. (16+)
12.00 КВН ярче. (16+)
14.00 «+100500». (16+)
16.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию.
19.00 Охотники. (16+)
21.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.20 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00, 04.40 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.25 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10, 18.50 Телеигра «Игра в кино». (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15, 00.50 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10, 01.30 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.45 Мировое соглашение. (16+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.45 «БРАТАНЫ-4». (16+)
00.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
03.15 «ТАХИР И ЗУХРА». (0+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 18.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
11.25 «ЖЕНИТЬБА». (0+)
15.10 23.15 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
16.05 00.05 «Арктика». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
21.00 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
22.35 «За дело! Поговорим». (12+)
01.00 ОТРажение. Главное. (12+)
05.00 «Потомки». (12+)

ПОБЕДА

04.10 «Путь к Победе» (16+)
05.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
06.10 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
08.30 «ФРОНТ». (16+)
Советское руководство узнает, что концерн «Ауэрге» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэрге» работает ученый-физик Катерина Штур - полька, побывавшая в немецком концлагере. Она пока не осознает всей опасности своих научных изысканий, панически боится гестапо и мечтает сбежать туда, где ей ничто не будет угрожать…
15.30 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «КРАЙ». (16+)
03.00 «СОЛДАТИК». (12+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Мой Мир. Поём Вместе». (0+)
08.30, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 00.00 «Волшебная кухня». (0+)
09.30 «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.30 «Фиксики». (0+)
10.25, 14.25, 22.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Геройчики». (0+)
11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Барбоскины: Строгая нянька, Путешествие». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.30 «ДиноСити». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Летучий корабль», «Сестрица Аленушка и братец Иванушка». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)
18.45 «Морики Дорики». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
22.00 «Супер 10». (6+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Летающие звери». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.25 «Сказочный патруль». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.15 «Петроникс». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
11.00 «Три кота». (0+)
12.55 «Супер10». (6+)
13.20 «Дикие скричеры!» (6+)
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
15.20 «Дракоша». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
17.55 «Лунтик». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Черепашки». (0+)
22.00 «Бен 10». (12+)
22.25 «Ну, погоди!» (0+)
23.10 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.20 «Таинственные золотые города». (6+)
00.10 «История изобретений». (0+)
01.30 «Каша-малаша». (6+)
01.45 «Малышарики». (0+)
03.25 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

02.45 История российских кадетских корпусов. (6+)
03.10, 17.35 Семь дней истории. (12+)
03.20, 06.20 Историада. (12+)
04.10, 07.15 Мемориалы России. (12+)
04.40 Всемирное наследие. Россия. (12+)
05.30, 10.20 Жил-был Дом. (12+)
05.55 Элемент познания. (12+)
07.45 История образования в России. (12+)
08.00 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (6+)
09.45 Василий Шульгин. 1919 год. (12+)
10.50 Музейный феникс. (12+)
11.15 Битва оружейников. (12+)
12.00 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
13.45 Обыкновенная история. (6+)
13.55 Николай Некрасов. (12+)
14.25 Хроника безвременья. (12+)
15.15 Освободители. (12+)
16.00 Хроники общественного быта. (12+)
16.10 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
16.55 История одной фотографии. (6+)
17.10 Народовластие. (12+)
17.45 Первая мировая. (12+)
18.40 Пешком по Москве. (6+)
18.55 Испанская кровь (12+)
19.45 Тайное становится явным. (12+)
20.00, 20.25 Легенды науки. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 История нераскрытых дел: Смерть звезды - Мэрилин Монро. (16+)
07.05, 08.05 Критская операция. (12+)
09.05, 10.05 Истоки Испании. (16+)
11.00, 11.55 Тайны иероглифов. (12+)
12.50 Расшифровка тайн: Бермудский треугольник. (12+)
13.40 Расшифровка тайн: Салемские ведьмы. (12+)
14.25 Монархи: забытые письма: Новое семейное дело. (12+)
15.20 Мифы и тайны королевской истории: Революция в России. (16+)
16.20 Истоки Испании: Нация. (16+)
17.20 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
18.20 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)
19.55 Расшифровка тайн: Бигфут. (12+)
20.40 Расшифровка тайн: Вампиры Нового Орлеана. (12+)
21.30 Критская операция: Оккупация. (12+)
22.30 Уполномоченный по секретному оружию. (12+)
23.30 Монархи: забытые письма: Новое семейное дело. (12+)
00.25 Мифы и тайны королевской истории: Революция в России. (16+)
01.20, 02.10 Истоки Испании. (16+)
03.00, 03.45 Тайны иероглифов. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.10, 18.20, 23.45 О самом главном. Лечение ОРВИ и гриппа. (12+)
06.55 Откровенный разговор с психологом. (12+)
07.20, 13.55, 00.40 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
09.00 О самом главном. Перелом шейки бедра. (12+)
09.55, 10.20 Это лечится. Постинсульт. (12+)
10.50 На приёме у психолога. Нелюбимая работа. (12+)
11.15 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
13.05 Теледоктор. (12+)
15.35 О самом главном. Лишай. Самое важное. (12+)
16.30, 16.55 Большой скачок. (12+)
17.20, 17.50 Будь в тонусе! Эпизоды 1-2. (12+)
19.15, 05.05 Метод исследования. Лор-заболевания. (12+)
19.40, 05.30 Метод исследования. Заболевания костей. (12+)
20.05, 03.15 Медицинский репортёр. (12+)
20.30, 04.10 Клинический случайю. (12+)
21.00 О самом главном. (12+)
21.55, 22.20 Будь в тонусе! Эпизоды 3-4. (12+)
22.50, 03.40 Медицинский репортёр. (12+)
23.15, 04.35 Клинический случай. (12+)
02.20 На приёме у косметолога. Волосы. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К — РОССИЯ К Культура

10.15 «Наблюдатель»

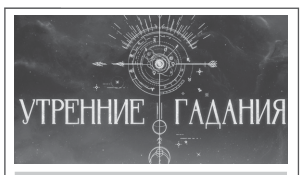
07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
07.35 18.40 «История жизни»
08.20 17.40 23.10 Цвет времени
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 16.30 «ПРИМИТЕ ВЫЗОВ, СИНЬОРЫ!»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 XX век
12.20 22.15 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ»
13.35 «Игра в бисер»
14.15 «Борис Борисович Пиотровский»
15.05 Новости. Книги
15.20 «Эрмитаж»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
17.55 00.55 Пианисты XXI века
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.35 Линия жизни
21.30 «Белая студия»
01.45 «Владимир Боровиковский»

ТВЦ — ТВЦ

11.50 «НАПАРНИЦЫ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...» (16+)
08.35 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (12+)
10.35 «Виктор Проскурин. Бей первым!» (12+)
11.30 14.30 17.50 События
11.50 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «СВОИ». (16+)
16.55 «90-е. Горько!» (16+)
18.10 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
22.00 События.
22.40 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Михаил Любезнов. Маменькин сынок». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Профессия - киллер». (16+)
01.25 Прощание. (16+)
02.05 «Как Горбачев пришел к власти». (12+)
02.45 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
04.20 «Петровка, 38». (16+)

ТВ-3 — ТВ-3



06.00 Утренние гадания. (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
10.35 Утренние гадания. (16+)
10.40 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
11.45 Утренние гадания. (16+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
16.10 «Старец». (16+)
17.20 19.30 «Слепая». (16+)
18.30 Любовная магия. (16+)
20.30 «МАЖОР». (16+)
23.00 «ОБОРОТНИ ВНУТРИ». (16+)
01.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.00 «Любовницы Великих». (16+)

ДОМАШНИЙ

14.45 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.15 Давай разведёмся! (16+)
09.15 Тест на отцовство. (16+)
11.15 «Понять. Простить». (16+)
12.15 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 Скажи, подруга. (16+)
14.45 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
19.00 «ИДУ ЗА ТОБОЙ». (16+)
23.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
23.30 «Порча». (16+)
00.05 «Знахарка». (16+)
00.35 «Верну любимого». (16+)
01.05 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (16+)
02.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
09.30 13.30 18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
19.45 00.30 «СЛЕД». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 13.45 15.05 03.50 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.20 01.05 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.20 «Москва - фронту». (16+)
18.55 «Миссия в Афганистане». (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.55 «Между тем». (12+)
23.20 «ЖАРКОЕ ЛЕТО В КАБУЛЕ». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
12.00 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
12.15 «Территория успеха». (12+)
12.45 «Специальный репортаж». (12+)
13.00 16.30 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
Мы даем ученым возможность говорить о своих исследованиях от первого лица...
18.15 «Эксперт». (12+)
18.30 01.30 03.00 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 04.30 «От 7 до 17». (12+)
20.30 01.00 03.30 «Футбол губернии». (12+)
22.30 «Полицейский вестник». (12+)
22.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 Лыжный спорт. Акробатика. «Кубок чемпионов». Фристайл. (0+)
07.00 10.00 12.55 14.20 Новости
07.05 14.25 18.10 21.30 01.00 Все на Матч!
10.05 13.00 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Профессиональный бокс. (16+)
11.30 «Есть тема!»
13.20 «Ты в бане!» (12+)
13.50 «Магия большого спорта». (12+)
15.50 «История Хуана Мануэля Фанхио». (12+)
18.30 Фигурное катание. Фестиваль «Влюблённые в фигурное катание». Прямая трансляция из Москвы
22.45 Футбол. ПСЖ (Франция) - «Бавария» (Германия). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция
01.55 Футбол. «Милан» (Италия) - «Тоттенхэм» (Англия). Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)
03.55 Новости. (0+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 13.05 19.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 «Громко». (12+)
08.50 Спецрепортаж. (12+)
09.05 19.00 Неделя КХЛ. (12+)
10.05 Гандбол. Суперлига. (0+)
11.25 «Сердца чемпионов». (6+)
11.50 Спецрепортаж. (12+)
12.05 Здоровый образ. (12+)
12.30 География спорта. (12+)
15.00 Что по спорту? (12+)
15.30 22.00 «6х6». Волейбольное обозрение. (0+)
16.00 Спецрепортаж. (12+)
16.20 Лёгкая атлетика. «Русская зима». (0+)
22.25 01.20 Спецрепортаж. (12+)
22.45 «Есть тема!» (16+)
00.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
01.35 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
03.30 04.20 05.10 Футбол. «Кубок Легенд». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
07.15 PRO-клип. (16+)
07.20 Каждое утро. (16+)
09.00 WEB чарт. (16+)
10.00 Богато жить не запретишь. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Юмор FM чарт. (16+)
13.00 Консервы. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Плейлист. (16+)
16.30 Приехали! (16+)
17.00 Прогноз по году. (16+)
18.20 Плейлист. Зима. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 10 самых! (16+)
20.30 «Вот она, Я!» (16+)
22.00 Чёс на износ. (16+)
23.20 Плейлист. Зима. (16+)
00.30 Хиты по-русски. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.30 «Роботы-поезда», «Говорящий Том и друзья», «Приключения Ам Няма», «Буба». Мультсериалы. (6+)
08.05 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
10.10 «ПРАВИЛА СЪЁМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
12.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
14.10 «НЕРВЫ НА ПРЕДЕЛЕ». (16+)
15.50 «НЬЮ-ЙОРКСКАЯ АКАДЕМИЯ СОВРЕМЕННОГО ТАНЦА». (16+)
17.40, 18.30 «МЕРЛИН». (12+)
19.20 «ПОСЛЕ». (16+)
21.10 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-2». (16+)
23.00 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-3». (18+)
00.45 «МОШЕННИКИ». (12+)
02.15 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
03.55 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.40 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.45 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
10.20 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
12.20 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
14.00, 01.50 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
15.25 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
17.05, 18.00 «ОТЧИМ». (16+)
19.00 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
Россия, 2022 г.
21.00 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
22.35 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
00.10 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!» (16+)
03.10 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)

ДОМ КИНО

06.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
07.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
08.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
10.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
11.30 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
01.40 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
Россия, 2014 г. В ролях: Максим Матвеев, Светлана Ходченкова, Любовь Аксенова, Сергей Газаров, Екатерина Васильева, Максим Виторган
03.00 «ДВА ДНЯ». (16+)
04.30 «ПРО ЛЮБОFF». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
20.20, 21.10, 22.00, 22.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.45 Суббота News 2023. (16+)
00.00, 01.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
02.10 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
03.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
03.50 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.50 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». (16+)
04.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
06.35 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
08.30 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (12+)
10.35 «ШАЛУН». (12+)
12.20 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
14.10 «ЖЕНИХ». (12+)
15.50 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)
17.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
19.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
21.35 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
23.45 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!-3». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 Мультфильмы. (0+)
07.30 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)
09.10 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
10.30 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
12.15 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
13.50 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
16.30 «ДЕВЧАТА». (12+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
20.00 «ЛЁД». (12+)
22.05 «ЛЁД-2». (12+)
00.30 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
02.15 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
03.40 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
05.05 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г. В ролях: Юлия Высоцкая, Сергей Власов, Алексей Маклаков, Александр Галибин
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.30 «КУХНЯ». (16+)
17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
21.55 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
Чтобы без труда «цеплять» красоток, беззаботный холостяк Дэнни постоянно сочинял слезные истории о своей непростой супружеской жизни. Но однажды он встретил девушку, которая захотела ближе узнать его и познакомиться с его детьми. Где же сказочнику найти вымышленную семью?
00.05 Сердца за любовь (16+)
05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Пилигрим. (6+)
05.40 «ПРОСТЫЕ ЛЮДИ». (0+)
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Святые Целители. (0+)
11.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.35 В поисках Бога. (6+)
12.05 Расскажи мне о Боге. (6+)
12.40 Простые чудеса. (12+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Мариуполь. Возвращение. (16+)
16.10 Пилигрим. (6+)
17.00 «ПОСЛЕ ВОЙНЫ - МИР». (12+)
18.35 «ТАК И БУДЕТ». 2 серия. (16+)
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Лето Господне. (6+)
23.35 Служба спасения семьи. (16+)
00.30 День Патриарха. (0+)
00.45, 01.35 Мама. Жизнь Богородицы. Фильмы 1-2. (0+)
За помощью к Богородице верующие обращаются чаще, чем к другим святым. Мы считаем её своей небесной матерью и главной заступницей. Но что мы знаем о её земном пути?
02.25 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

14 февраля
Седмица мясопустная. Глас 2.
Предпразднство Сретения Господня.
Мч. Трифона.

Мц. Перпетуи, мчч. Сатира, Ревоката, Саторнила, Секунда и мц. Филицитаты. Прп. Петра Галатийского. Прп. Вендимиана, пустынника Вифинийского. Сщмч. Николая пресвитера.

Поста нет.

« Бог милует не всех, а тех только, кто сожалел о своих грехах и загладил их или покаянием, или делами милосердия в отношении к ближнему».
Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ

21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ

02.05 «КАМЕНСКАЯ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ШАЛЯПИН». (12+)
Фёдор Шаляпин на пике славы. Ему предстоит громкая премьера в Большом театре, все билеты раскуплены, его дом осаждают влюблённые в его талант поклонники. Но вскоре может разразиться грандиозный скандал...
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

НТВ

00.10 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)

04.50 «А.Л.Ж.И.Р». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ДЕЛЬТА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ДЕЛЬТА». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АКУШЕР». (16+)
У Елагиной крупные неприятности: бывший пациент ее отделения, юрист Леонид Агалиди выясняет, что зачатая при помощи ЭКО дочь не от него...
22.00 «МЕЛЬНИК». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «МЕЛЬНИК». (16+)
00.10 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)

СТС

12.35 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ. 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.05 Уральские пельмени. (16+)
10.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
12.35 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
14.40 «КЛАССНАЯ КАТЯ». (16+)
18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
20.00 «СМОКИНГ». (12+)
Обычный нью-йоркский таксист продолжает дело впавшего в кому супер-агента, используя его напичканный высокими технологиями смокинг...
22.00 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
00.55 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
02.50 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «6 кадров». (16+)

ТНТ

09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
17.30 «ОЛЬГА». (16+)
20.00 «ПАТРИОТ». (16+)
В банный комплекс приезжает рожать семья язычников. Саня просит у главы семейства совета...
21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)
Вся банда Марка увлечена делом, а Михалыч только путается под ногами, привык всем рулить. Злой уходит в тайгу. Лора идет за ним, успокоить и предложить романтическую поездку в Питер...
22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
23.40 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)
01.30 «Импровизация». (16+)
03.05 «Comedy Баттл». (16+)
05.45 «Открытый микрофон». (16+)
06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН

20.00 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)

05.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
20.00 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «КАВАЛЕРИЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)
07.30 Гастротур. (16+)
08.30 На ножах. (16+)
21.40 Молодые ножи. (16+)
23.00 «СЕСТРУХА». (16+)
Рома приносит Наташе приглашение на пафосное мероприятие для руководителей ночных клубов. И Наташа с удовольствием отправляется на вечеринку. Вот только что-то идёт не по плану. . .
01.10 Пятница News. (16+)
01.30 «СОТНЯ». (16+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.40 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

Ю

05.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.55 «Барышня - Крестьянка». (16+)
10.00 20.00 «КЛОН». (16+)
11.50 «МастерШеф: Профессионалы». (12+)
20 профессиональных поваров схлестнутся в гастрономической битве за звание лучшего шеф-повара. Больше никаких промахов, ведь на сцену выходят настоящие гуру своего дела.
16.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
02.00 «Измены». (18+)
03.45 «Барышня - Крестьянка». (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
06.20 Идеальный ужин. (16+)
08.00 Утилизатор. (12+)
10.00 Улётное видео. (16+)
12.00 КВН ярче. (16+)
14.00 «+100500». (16+)
16.00 Охотники. (16+)
Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками.
18.00 Решала. (16+)
19.00 Охотники. (16+)
21.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.20 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.25 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
Сериал. Детектив, триллер, Россия, 2014 г.
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10, 18.50 Телеигра «Игра в кино». (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15, 00.50 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10, 01.35 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.45 Мировое соглашение. (16+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.45 «БРАТАНЫ-4». (16+)
00.25 Наше кино. (12+)
03.45 «КАТАЛА». (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 18.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
11.25 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
15.10 23.15 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
16.10 00.10 «Я, Че Гевара». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.00 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (12+)
22.35 «На приёме у главного врача». (12+)
01.00 ОТРажение. Главное. (12+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
07.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
09.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем непримечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война...
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
02.30 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Барбоскины: Строгая нянька, Путешествие». (0+)
08.25 «Мой Мир. Поём Вместе». (0+)
08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 00.00 «Волшебная кухня». (0+)
09.30 «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.30 «Фиксики». (0+)
10.25, 14.25, 22.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Геройчики. Одиссея Бублика». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.30 «ДиноСити». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Гадкий утенок», «Путешествие муравья». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)
18.45 «Морики Дорики». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
22.00 «Супер 10». (6+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Летающие звери». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.30 «Сказочный патруль». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.
07.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.15 «Петроникс». (0+)
10.45 «Игра с умом». (0+)
Антонимы и синонимы, сдвоенные согласные и безударные гласные, словосочетания и целые тексты. . . Скажете, что это скучно? Вовсе нет, потому что это повод посоревноваться в игре о невероятно интересном русском языке!
11.00 «Три кота». (0+)
12.55 «Супер10». (6+)
13.20 «Дикие скричеры!» (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
15.20 «Дракошия». (0+)
15.30 «Простоквашино». (0+)
17.55 «Царевны». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ник-изобретатель». (0+)
22.00 «Бен 10». (12+)
22.25 «Гудзонианс. Магическая сила!» (6+)
22.35 «Ну, погоди!» (0+)
23.10 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.20 «Таинственные золотые города». (6+)
00.10 «История изобретений». (0+)
01.30 «Каша-малаша». (6+)
01.45 «Малышарики». (0+)
03.25 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 Жил-был Дом. (12+)
01.25 Найти и рассказать. (12+)
01.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
02.45, 18.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
03.05 Историада. (12+)
04.00 Профилактика на канале с 04.00 до 10.00
10.00 Музейный феникс. (12+)
10.25 Хроника безвременья. (12+)
11.15, 20.00 Освободители. (12+)
12.00 Первая мировая. (12+)
12.50, 13.25 Карл V. Пути императора. (16+)
13.55 Пешком по Москве. (6+)
14.10 Испанская кровь. (12+)
15.00 Ночь в Венеции. (12+)
16.00 Хроники общественного быта. (12+)
16.10 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
16.55 История одной фотографии. (6+)
17.10 Народовластие. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45, 18.15 Легенды науки. (12+)
19.10 Город с характером. (12+)
20.40 Навеки с небом. (12+)
21.30 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
21.55 Подземная Италия. (12+)
23.05 Исторические города Британии. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25 Расшифровка тайн. (12+)
07.05 Критская операция: Оккупация. (12+)
08.05 Уполномоченный по секретному оружию. (12+)
09.05 Истоки Испании: Нация. (16+)
10.05 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
11.05 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)
12.30, 13.20 Расшифровка тайн. (12+)
14.10, 15.05 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
16.00 17.00 Секреты цивилизации. (12+)
18.00, 19.00 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
20.00 Взлом кодов: Код мафии. (16+)
21.00 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)
21.55 Священные сокровища в руках Гитлера. (12+)
22.55 Женщины против Гитлера. (12+)
23.55, 00.55 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
01.50 Истоки Испании: Нация. (16+)
02.40 Секреты цивилизации. (12+)
03.35 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)
04.50 Расшифровка тайн: Бигфут. (12+)
05.30 Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.05, 18.15, 23.45 О самом главном. Как защититься от пневмонии? (12+)
06.55 10 решений доктора Карташёвой. (12+)
07.20, 13.55, 00.40 Тайны нашего тела. (16+)
08.55 О самом главном. Лишай. Самое важное. (12+)
09.50, 10.15 Большой скачок. (12+)
10.40 Психология. Семья. Фантазии и реальность. (12+)
11.10, 11.35, 17.20, 17.50 Будь в тонусе! (12+)
13.00 Метод исследования. Лор-заболевания. (12+)
13.30 Метод исследования. Заболевания костей. (12+)
15.30 О самом главном. Мошенники на здоровье. (12+)
16.25 Медицинский репортёр. Чем рискуют таксисты на работе? (12+)
16.50 Клинический случай. (12+)
19.15, 05.15 Медицинский квест. Артроз. (12+)
20.00, 03.00 Истории болезней. Психиатрия. (16+)
20.30, 03.25 Истории болезней.(16+)
21.00 О самом главном. (12+)
21.55, 22.20 Будь в тонусе! Эпизоды 5-6. (12+)
22.50, 23.15, 03.50, 04.20 Большой скачок. (12+)
02.10 Медицинский квест. (12+)
04.45 На приёме у психолога. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К — Культура

15.50 «Белая студия»

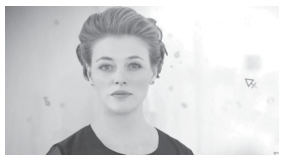
07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
07.35 18.40 «История жизни»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 16.35 «ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 XX век
12.15 «Дороги старых мастеров»
12.30 22.15 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ»
13.20 «Первые в мире»
13.35 Искусственный отбор
14.15 «Острова»
15.05 Новости. Кино
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
17.40 Цвет времени
17.55 00.50 Пианисты XXI века
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
01.35 «Павел Челищев»

ТВЦ

11.50 «НАПАРНИЦЫ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.40 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2». (12+)
10.35 «Элина Быстрицкая. Свою жизнь я придумала сама». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
11.50 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «СВОИ». (16+)
16.55 «90-е. Секс без перерыва». (16+)
18.10 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
22.00 События
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Сталин против Ленина. Поверженный кумир». (12+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 «Укол зонтиком». (12+)
02.50 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
04.20 «Петровка, 38». (16+)

ТВ-3



11.15 Знаки судьбы. (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
10.35 Утренние гадания. (16+)
10.40 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
11.45 Утренние гадания. (16+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
16.10 «Старец». (16+)
17.20 «Слепая». (16+)
18.30 Любовная магия. (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 «МАЖОР». (16+)
23.00 «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ». (16+)
01.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.15 «ЧАСЫ ЛЮБВИ». (16+)

ДОМАШНИЙ

01.05 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.20 Давай разведёмся! (16+)
09.20 Тест на отцовство. (16+)
11.20 «Понять. Простить». (16+)
12.20 23.30 «Порча». (16+)
12.50 «Знахарка». (16+)
13.25 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.35 «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ». (16+)
19.00 «НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
23.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
00.05 «Знахарка». (16+)
00.35 «Верну любимого». (16+)
01.05 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)
03.55 «Понять. Простить». (16+)
04.45 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
05.25 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.30 13.30 18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
20.05 00.30 «СЛЕД». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
02.45 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 13.45 15.05 03.55 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.20 01.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
13.20 «Москва - фронту». (16+)
18.55 «Миссия в Афганистане». (16+)
19.40 «Секретные материалы». (16+)
22.55 «Между тем». (12+)
23.20 «ПОРОХ». (12+)
02.35 «Загадки цивилизации». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
12.00 03.00 «Заметные люди». (12+)
12.30 22.30 «От 7 до 17». (12+)
13.00 16.30 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 17.30 «#open vrn». (12+)
14.45 18.45 «В тени чемпионов». (12+)
17.45 «Специальный репортаж». (12+)
18.00 00.45 «Футбол губернии». (12+)
18.30 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Югра». (12+)
22.00 01.15 «Формула здоровья». (12+)
23.00 «НОВАЯ ЖИЗНЬ АМАНДЫ». (16+)
01.45 «Собрание сочинений». (12+)
02.00 «Новости дайджест». (12+)
02.10 «Вечер вместе». (12+)
03.30 «Открытая наука». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 География спорта. (12+)
06.30 «Наши иностранцы». (12+)
07.00 10.00 12.55 14.20 19.50 21.55 Новости
07.05 14.25 19.00 22.00 01.00 Все на Матч!
10.05 13.00 Специальный репортаж. (12+)
10.25 15.50 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)
11.30 «Есть тема!»
13.20 «Вид сверху». (12+)
13.50 «Газпром - детям». Воздух: спортивная гимнастика и прыжки с шестом». (0+)
16.55 Футбол. «Динамо» (Москва) - ЦСКА. Товарищеский матч
19.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
22.45 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд, Германия) - «Челси» (Англия). Лига чемпионов. 1/8 финала
01.55 Футбол. «Брюгге» (Бельгия) - «Бенфика» (Португалия). Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 01.45 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 «Любить Билла». (12+)
09.00 Здоровый образ. (12+)
09.30 «6х6». Волейбольное обозрение. (0+)
10.05 Фигурное катание. (0+)
12.30 16.00 21.30 22.25 Спецрепортаж. (12+)
13.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
15.00 Лыжный спорт. (0+)
16.20 «Вид сверху». (12+)
16.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
18.55 «6х6». Волейбольное обозрение. (0+)
19.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+
21.55 «Газпром - детям». (0+)
22.45 «Есть тема!» (16+)
00.00 Баскетбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
01.45 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
03.30 04.20 05.10 Футбол. «Кубок Легенд». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00 PRO-новости. (16+) Мы знаем о звёздах всё!
07.00 Каждое утро. (16+)
07.15 PRO-клип. (16+)
07.20 Каждое утро. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
09.00 Яндекс.Музыка. (16+)
10.00 Чёс на износ. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Моя волна. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Топ-15 like fm. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Лайкер. (16+)
17.00 Перемотка. (16+)
17.30, 18.20 Плейлист. (16+)
19.00 WEB чарт. (16+)
20.00 Хит-сториз. (16+)
20.30 Муз'итив. (16+)
22.00 Рэп. Начало эры. (16+)
23.20 Плейлист. Зима. (16+)
00.30 Муз'итив. (16+)
01.30 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.30 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
06.20 «Говорящий Том: Герои». Мультсериал. (6+)
07.05 «Приключения Ам Няма». Мультсериал. (6+)
07.40 «Буба». Мультсериал. (6+)
08.05 «ПОСЛЕ». (16+)
09.55 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-2». (16+)
11.50, 03.50 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
13.25 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
15.10, 02.00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
17.10, 18.00 «МЕРЛИН». (12+)
19.00 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
20.35 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
22.30 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
00.10 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.40 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.55 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
10.30 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
12.05 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
14.10 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
15.40 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
17.05, 18.00 «ОТЧИМ». (16+)
19.00 «МЕТРО». (16+)
21.15 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
23.05 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
01.40 «ТОБОЛ». (16+)
03.20 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)

ДОМ КИНО

06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.55 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.25 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
10.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
11.30 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
01.45 «КОЛЛЕКТОР». (18+) Россия, 2016 г. В ролях: Константин Хабенский, Ксения Буравская, Полина Агуреева, Дарья Мороз, Валентина Лукащук
02.55 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (12+) Россия, 2021 г.
04.20 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.40, 19.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
20.20, 21.10, 22.00, 22.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.45 Суббота News 2023. (16+)
00.00, 01.10 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
02.10 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
03.00 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
04.15 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.45 «СЛИШКОМ КРУТА ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)
03.35 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
05.35 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
07.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
09.10 «ДЮПЛЕКС». (12+)
10.45 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)
12.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
14.25 «ХАМЕЛЕОН». (16+)
16.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)
17.30 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
19.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
21.25 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
23.10 «ДВА МИРА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 Мультфильм. (6+)
07.00 «Карлсон вернулся». Мультфильм. (6+)
07.20 «Лягушка-путешественница». Мультфильм. (0+)
07.40 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (12+)
09.20 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
11.05 «СТРЯПУХА». (12+)
12.25 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
15.00 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
16.35 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
20.00 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
01.55 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)
03.20 «СТАЛКЕР». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.
13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+) Сериал. Драма, детектив, Россия, 2001 г. В ролях: Юрий Степанов, Роман Мадянов, Валерий Афанасьев, Сергей Серов, Егор Бероев
14.00, 22.00, 06.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.25 «КУХНЯ». (16+) Сериал. Комедия, Россия Чтобы поднять рейтинг ресторана, Вика пытается внедрить новые идеи, новые порядки и новое меню.
17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
21.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
00.40 Даёшь молодёжь! (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (16+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

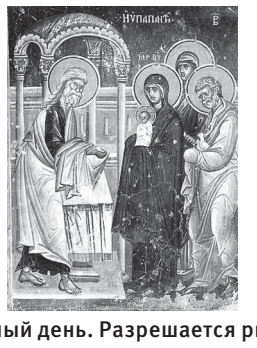
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «АКТРИСА». (0+) Известная актриса оперетты, посчитав, что в годы войны ее профессия неуместна, решила оставить музыку. Но желание услышать песню на фронте, в тылу и в госпиталях оказалось для многих естественным и необходимым, а для певицы - стало открытием.
06.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Лето Господне. (6+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 16.00 Мама. Жизнь Богородицы. Фильмы 1-2. (0+)
17.00 «Я - ХОРТИЦА». (6+)
18.20 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Афганистан. За други своя. (0+)
23.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.35 Русский мир. (12+)
00.35 День Патриарха. (0+)
00.50 Пилигрим. (6+)
01.20 Профессор Осипов. (0+)
01.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
02.15 Встреча. (12+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

15 февраля
Седмица мясопустная. Глас 2.
Сретение Господа Нашего Иисуса Христа.

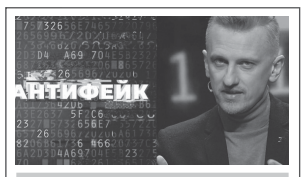


Постный день. Разрешается рыба.

« Не по злобе наказываешь Ты, Господи,– Твой удар поражает из любви. Ты желаешь нашей пользы, потому что всеми способами доказываешь милосердие Свое».

Прп. Ефрем Сирин

ПЕРВЫЙ



09.20 «АнтиФейк». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ

14.55 «Кто против?» (12+)

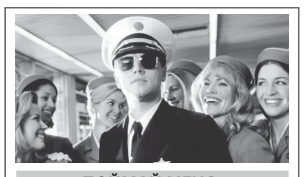
05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ШАЛЯПИН». (12+)
Шаляпин в метаниях. Теперь у него две семьи, каждая из которых требует его внимания. Бесконечные разъезды по двум городам отнимают у него все силы. Публика, обожавшая знаменитого певца, начинает его ненавидеть...
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

НТВ

00.10 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)

04.50 «А.Л.Ж.И.Р». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ДЕЛЬТА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ДЕЛЬТА». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АКУШЕР». (16+)
УЗИ показывает, что один из близнецов мёртв. Каверин готовит пациентку к кесареву и спасает ребёнка. Мать, перенервничав, нарушает предписания анестезиолога...
22.00 «МЕЛЬНИК». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «Поздняков». (16+)
00.15 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.10 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)

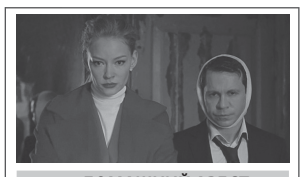
СТС



00.20 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
11.35 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
14.25 «КЛАССНАЯ КАТЯ». (16+)
18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
20.00 «ХЭНКОК». (16+)
21.55 «ПРАВИЛА СЪЁМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
00.20 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
Фрэнк Эбегнейл успел поработать врачом, адвокатом и пилотом на пассажирской авиалинии - и всё это до достижения полного совершеннолетия в 21 год.
02.45 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

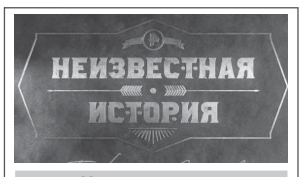
ТНТ



22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
17.30 «ОЛЬГА». (16+)
20.00 «ПАТРИОТ». (16+)
У Сани есть два билета на концерт военной песни, с ним никто не хочет идти, даже Ленка. Сммщик предлагает Ленке выступить на стэнд апе. У Люси появился новый ухажёр...
22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
Заключительная серия! Чем окончится домашний арест Аникеева, и кто станет мэром Синеозерска?
23.55 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)
02.00 «Импровизация». (16+)
03.40 «Comedy Баттл». (16+)
05.10 «Открытый микрофон». (16+)
06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



15.00 «Неизвестная история». (16+)

05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)
07.40 Гастротур. (16+)
08.30 На ножах. (16+)
10.40 Четыре свадьбы. (16+)
12.10 Девичник. (16+)
Что может быть важнее свадьбы? Только девичник! Ведь как его отгуляешь, так в браке и проживёшь.
13.20 Четыре свадьбы. (16+)
23.00 «Я НЕ ШУЧУ». (18+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.40 «СОТНЯ». (16+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.45 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

Ю

05.40 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Барышня - Крестьянка». (16+)
10.00 20.00 «КЛОН». (16+)
11.50 «МастерШеф: Профессионалы». (12+)
16.10 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
Это откровенное реалити покажет, как важно заботиться о самом ценном - здоровье. Врачи проекта возьмутся за сложные случаи, чтобы доказать, что со многими болезнями можно справиться.
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
02.00 «Измены». (18+)
03.45 «Барышня - Крестьянка». (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
06.20 Идеальный ужин. (16+)
08.00 Утилизатор. (12+)
09.00 Утилизатор. (16+)
09.30 Утилизатор. (12+)
10.00 Улётное видео. (16+)
12.00 КВН ярче. (16+)
«КВН ярче!» - собрание лучших выступлений клуба веселых и находчивых в 21 веке.
14.00 «+100500». (16+)
16.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
19.00 Охотники. (16+)
21.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.20 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00 «КАТАЛА». (12+)
05.05, 21.45 «БРАТАНЫ-4». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Кравченко, Сергей Селин, Антон Хабаров
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10, 18.50 Телеигра «Игра в кино». (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15, 00.50 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10, 01.30 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.45 Мировое соглашение. (16+)
20.50 Слабое звено. (12+)
00.25 Наше кино. (12+)
03.25 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (0+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 18.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
11.00 «Календарь». (12+)
11.30 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (12+)
13.10 19.20 ОТРажение
15.10 23.15 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
16.10 00.10 «Переверни пластинку». (16+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.00 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)
01.00 ОТРажение. Главное. (12+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ГЕРОЙ 115». (16+)
06.30 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
09.50 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2014 г.
Весной 1941 года в Подольске четверо молодых людей разоблачают шпиона. Этот случай положил начало их большой дружбе. Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами военного училища…
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
02.10 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Мой Мир. Поём Вместе». (0+)
08.30, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 00.00 «Волшебная кухня». (0+)
09.30 «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.30 «Фиксики». (0+)
10.25, 14.25, 22.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Геройчики». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.30 «ДиноСити». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Обезьянки». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)
18.45 «Морики Дорики». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
22.00 «Супер 10». (6+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Летающие звери». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.30 «Сказочный патруль». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Летучий корабль», «Сестрица Аленушка и братец Иванушка». (0+)
01.35 «Малышарики идут в детский сад». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.40 «Супер МЯУ». (0+)
10.15 «Петроникс». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Кукуруза». (0+)
Знаете, что Криворучка любит так же сильно, как мастерить всякие штучки? Разыгрывать своих друзей! В этот раз она решила сделать кукурузу, которую невозможно будет отличить от настоящей! Мастер Оля поможет ей осуществить задуманное - в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.00 «Три кота». (0+)
12.55 «Супер10». (6+)
13.20 «Дикие скричеры!» (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
15.20 «Дракошия». (0+)
15.30 «Простоквашино». (0+)
17.55 «Царевны». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ник-изобретатель». (0+)
22.00 «Бен 10». (12+)
22.25 «Ну, погоди!» (0+)
23.10 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.20 «Ум и Хрум». (0+)
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
00.10 «История изобретений». (0+)
01.30 «Каша-малаша». (6+)
01.45 «Малышарики». (0+)
03.25 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

02.00, 04.45 Историограф. (12+)
02.40 Из истории Крыма. (12+)
03.10, 17.35 Семь дней истории. (12+)
03.20, 06.20, 20.00 Историада. (12+)
04.15, 07.15 Мемориалы России. (12+)
05.25 События в истории. (12+)
05.50 300 лет Полтавской битве. (12+)
07.45 История образования в России. (12+)
08.00 Первая мировая. (12+)
08.50, 09.25 Карл V. Пути императора. (16+)
09.55, 22.40 Пешком по Москве. (6+)
10.10 Испанская кровь. (12+)
11.00 Ночь в Венеции. (12+)
12.00, 12.25 Легенды науки. (12+)
13.00 Морской узел. (12+)
13.25 Город с характером. (12+)
14.20 Я погиб под Демянском. (12+)
15.05 Ганнибал. Поход на Рим. (12+)
16.00 Хроники общественного быта. (12+)
16.10 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
16.55 История одной фотографии. (6+)
17.05 Народовластие. (12+)
17.45 Освободители. (12+)
18.30 Тайное становится явным. (12+)
18.45 Навеки с небом. (12+)
19.30 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
20.50, 21.35 Дважды рожденный. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25 Священные сокровища в руках Гитлера. (12+)
07.25, 08.25 Секреты цивилизации. (12+)
09.25, 10.25 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
11.20 Взлом кодов: Код мафии. (16+)
12.20 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)
13.20 Боевые корабли: Драккары викингов. (12+)
14.10 Боевые корабли: Обреченные суда. (12+)
15.05 Боевые корабли: Эсминцы и крейсеры. (12+)
16.00 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Греции. (12+)
17.00 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
18.00 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
19.00 Древние небеса: Боги и чудовища. (6+)
20.00 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)
21.00 Взлом кодов: Потерянная цивилизация. (16+)
21.55 Военные заводы: Народный автомобиль. (12+)
22.50 Военные заводы: Фиат и фашисты. (12+)
23.40 Боевые корабли: Драккары викингов. (12+)
00.35 Боевые корабли: Обреченные суда. (12+)
01.25 Боевые корабли: Эсминцы и крейсеры. (12+)
02.15 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)

ДОКТОР

06.00, 11.55, 18.30, 23.40 О самом главном. Первая помощь при инсульте. (12+)
06.50, 07.20 Метод исследования. (12+)
07.45, 14.55, 00.35 Генетический код. (12+)
08.40 О самом главном. Мошенники на здоровье. (12+)
09.35, 10.05, 17.35, 18.05 Будь в тонусе! (12+)
10.30 Медицинский репортёр. (12+)
11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
12.55 Медицинский квест. Артроз. (12+)
13.40, 22.50, 02.20 Тайны мозга. Фильм 4. (12+)
14.25 Большой скачок. Стать киборгом. (12+)
15.50 О самом главном. Что важно знать о крупах. (12+)
16.40 Истории болезней. Психиатрия. (16+)
17.10 Истории болезней. Гастроэнтерология. (16+)
19.25, 05.05 На приёме у психолога. Лень. (12+)
19.50, 05.30 Психология. Неврозы. (12+)
20.15, 03.05 Тайны мозга. Фильм 5. (12+)
21.00 О самом главном. (12+)
21.55, 22.25 Будь в тонусе! Эпизоды 7-8. (12+)
01.30 На приёме у психолога. (12+)
01.55 Психология. (12+)
03.55 Медицинский квест. (12+)
04.40 Откровенный разговор с психологом. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К — Культура

19.45 Главная роль

07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
07.35 18.40 «История жизни»
08.20 23.20 Цвет времени
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 16.35 «ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 XX век
12.20 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ»
13.35 Абсолютный слух
14.15 «Острова»
15.05 Новости. Театр
15.20 Моя любовь - Россия!
15.45 «2 Верник 2»
17.40 01.00 Пианисты XXI века
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «15 лет тому... вперед»
21.30 Гала-концерт открытия фестиваля «Юрий Башмет - 70». Трансляция из Зимнего театра Сочи
02.00 «Дом полярников»
02.40 «Первые в мире»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ

11.45 «НАПАРНИЦЫ». (16+)

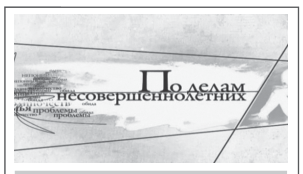
06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.40 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2». (12+)
10.40 «Евгений Весник. Обмануть судьбу». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
11.45 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «СВОИ». (16+)
16.55 «90-е. Уроки пластики». (16+)
18.10 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
22.00 События
22.40 «10 самых...» (16+)
23.10 «Актёрские драмы. Секс-символы». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Список Берии. Железная хватка наркома». (12+)
01.25 «Жуков и Рокоссовский. Служили два товарища». (12+)
02.05 «Операция «Промывание мозгов». (12+)

ТВ-3

01.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
10.35 Утренние гадания. (16+)
10.40 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
11.45 Утренние гадания. (16+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
16.10 «Старец». (16+)
17.20 «Слепая». (16+)
18.30 Любовная магия. (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 «МАЖОР». (16+)
23.00 «РАСПЛАТА». (16+)
01.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.30 «Знахарки». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.25 Давай разведёмся! (16+)
09.30 Тест на отцовство. (16+)
11.30 «Понять. Простить». (16+)
12.30 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ИДУ ЗА ТОБОЙ». (16+)
19.00 «БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ». (16+)
22.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
23.25 «Порча». (16+)
00.00 «Знахарка». (16+)
00.30 «Верну любимого». (16+)
01.00 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)
04.15 «Понять. Простить». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.25 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
09.30 13.30 18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
20.00 00.30 «СЛЕД». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.20 01.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.20 «Москва - фронту». (16+)
13.45 15.05 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2». (16+)
18.55 «Миссия в Афганистане». (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.55 «Между тем». (12+)
23.20 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
12.00 «Специальный репортаж». (12+)
12.15 «В тени чемпионов». (12+)
12.30 17.30 00.45 «Формула здоровья». (12+)
13.00 16.30 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
18.00 03.30 «Заметные люди». (12+)
18.30 «#open vrn». (12+)
18.45 22.30 01.45 «Актуальное интервью». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 01.15 «Арт-Проспект». (12+)
20.20 22.20 «Общее дело». (12+)
20.30 22.45 04.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
23.15 «ГРЕШНИК». (12+)
03.00 «Футбол губернии». (12+)
04.00 «От 7 до 17». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Вид сверху». (12+)
06.30 «Ты в бане!» (12+)
07.00 08.35 12.55 14.20 17.20 19.50 Новости
07.05 14.25 19.55 01.00 Все на Матч!
08.40 Биатлон. Кубок России. Финал. Спринт. Женщины
10.05 13.00 Специальный репортаж. (12+)
10.25 18.45 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)
11.30 «Есть тема!»
13.20 «Большой хоккей» (12+)
13.50 «Газпром - детям». Вода: гребля и синхронное плавание». (0+)
15.50 «Магия большого спорта». (12+)
16.20 Конный спорт. (0+)
17.25 Бокс. (16+)
20.30 22.45 01.55 Футбол. Лига Европы. Раунды плей-офф. (0+)
03.55 Новости. (0+)
04.00 Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). Чемпионат России. Суперлига. (0+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 10.35 00.00 01.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 «Анатомия спорта». (0+)
08.20 09.00 16.00 16.50 19.30 21.40 22.25 Спецрепортаж. (12+)
08.35 Ride The Planet. (12+)
09.30 19.00 03.35 «Вид сверху». (12+)
10.05 21.55 «Газпром - детям». (0+)
12.30 05.30 «6х6». Волейбольное обозрение. (0+)
13.05 Биатлон. Кубок России. (0+)
14.30 19.45 «Ты в бане!» (12+)
15.00 Лыжный спорт. (0+)
16.20 «Большой хоккей». (12+)
17.10 Баскетбол. (0+)
20.15 04.05 Биатлон. Кубок России. (0+)
22.45 «Есть тема!» (16+)
05.05 География спорта. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
07.15 PRO-клип. (16+)
07.20 Каждое утро. (16+)
07.30 Teen чарт. (16+)
07.55 Каждое утро. (16+)
09.00 Топ-30. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Плейлист. (16+)
12.30 Прогноз по году. (16+)
14.00 WEB чарт. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Юмор FM чарт. (16+)
17.00 Консервы. (16+)
18.20 Плейлист. Зима. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 10 самых! (16+)
20.30 Лайкер. (16+)
22.00 Богато жить не запретишь. (16+)
23.20 Плейлист. Зима. (16+)
00.30 Хиты по-русски. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.30 «Роботы-поезда», «Говорящий Том: Герои». Мультсериалы. (6+)
07.10 «Приключения Ам Няма». Мультсериал. (6+)
07.50 «Буба». Мультсериал. (6+)
08.20, 03.55 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
10.00 «СМЕШАННЫЕ». (16+)
12.05 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
13.45 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
15.35 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
17.20, 18.10 «МЕРЛИН». (12+)
19.00 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
21.00 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)
23.05 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
00.35 «Смурфики: Затерянная деревня». Мультфильм. (6+)
02.05 «СМЕШАННЫЕ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.50 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.25 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
10.05 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
11.55 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!» (16+)
13.35 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
15.05, 03.35 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
17.05, 18.00 «ОТЧИМ». (16+)
19.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
20.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
22.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
00.35 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
02.05 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)

ДОМ КИНО

06.25 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
07.35 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
10.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
11.30 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
01.40 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+) Россия, 2019 г. В ролях: Палина Андреева, Александра Бортич
03.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
04.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машкины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
20.20, 21.10, 22.00, 22.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.45 Суббота News 2023. (16+)
00.00, 01.10 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
02.10 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
02.55 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
04.15 «Буба». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
03.35 «ЖЕНИХ». (12+)
05.10 «БАНДИТКИ». (16+)
06.50 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
08.35 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)
10.15 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)
11.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
13.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
15.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)
17.35 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
19.30 «ЗНАЧИТ, ВОЙНА» (16+)
21.15 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (12+)
23.20 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
06.50 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
06.55 Мультфильмы. (0+)
07.55 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (12+)
10.25 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
12.10 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
15.15 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
16.40 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
20.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
00.55 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
02.10 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
14.00, 22.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2003 г.
06.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+) Детектив, Россия. В ролях: Ольга Сутулова, Александр Лазарев, Анатолий Адоскин, Юрий Цурило

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.30 «КУХНЯ». (16+)
17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) Костя наконец бьёт кулаком по столу и говорит, что теперь он глава семьи, а не Николай. Вот только вместе с привилегиями на нового вожака упала и ответственность, до которой он явно ещё не дорос…
21.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
00.40 Даёшь молодёжь! (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (16+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+) СССР, 1946 г.
07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Святые Целители. (0+)
11.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.35 В поисках Бога. (6+)
12.05 Расскажи мне о Боге. (6+)
12.40 Простые чудеса. (12+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Афганистан. За други своя. (0+)
16.00 Пилигрим. (6+)
16.50 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+) СССР, 1982 г. В ролях: Анатолий Папанов, Валентин Смирнитский, Алексей Ясулович, Галина Польских
18.35 «Я - ХОРТИЦА». (6+)
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Крест над «Азовсталью». (16+)
23.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.35 Святыни России. (6+)
00.35 День Патриарха. (0+)
00.50 В поисках Бога. (6+)
01.20 Прямая линия жизни. (16+)
02.15 Встреча. (12+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

16 февраля
Седмица мясопустная. Глас 2.
Попразднство Сретения Господня.
Правв. Симеона Богоприимца и Анны пророчицы.

Равноап. Николая, архиеп. Японского. Прор. Азарии. Мчч. Папия, Диодора, Клавдиана. Мч. Власия Кесарийского, пастуха. Мчч. Адриана и Еввула. Блгв. кн. Романа Угличского. Свт. Симеона, еп. Полоцкого, еп. Тверского. Свт. Игнатия Мариупольского. Сщмчч. Иоанна, Тимофея, Адриана, Василия пресвитеров, прмч. Владимира, мч. Михаила.

Поста нет.

«Милости Божией ничто так не привлекает на душу, как искушения, и особенно наносимые и налагаемые во время скорби и нужды».

Прп. Авва Дорофей

ПЕРВЫЙ

19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». (0+)
23.20 «КАК БЫТЬ ХОРОШЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
01.20 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ

21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
23.55 «Улыбка на ночь». (16+)
01.00 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА». (12+)
Ирина и Сергей знакомятся друг с другом не в лучший для них обоих день...
04.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)
Самоубийство подсудимого в СИЗО окончательно подрывает силы Емельяновой - она подаёт в отставку...

НТВ

02.50 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)

04.45 «А.Л.Ж.И.Р». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ДЕЛЬТА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ДЕЛЬТА». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АКУШЕР». (16+)
Перед ночным дежурством Каверину звонит Марина: в её доме пожар. Он срывается с работы...
22.00 «МЕЛЬНИК». (16+)
23.50 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
01.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
01.55 «Квартирный вопрос». (0+)
02.50 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)

СТС

09.00 «100 мест, где поесть». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.05 «ПРАВИЛА СЪЁМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
12.25 «ХЭНКОК». (16+)
14.15 Уральские пельмени. (16+)
14.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
23.00 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
Маргарет Тейт - бизнес-вумен, главный редактор книжного издательства. Эндрю Пакстон - её подчинённый. Вдруг обнаруживается, что Маргарет угрожает депортация на родину.
01.05 «КТО-НИБУДЬ ВИДЕЛ МОЮ ДЕВЧОНКУ?» (18+)
02.45 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ

13.00 «ЖУКИ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Конфетка». (16+)
Шоу «Конфетка» соберёт непрофессиональных музыкантов и поможет их пока ещё не признанным шедеврам по-настоящему зазвучать.
11.00 «Однажды в России». (16+)
13.00 «ЖУКИ». (16+)
Марафон первого сезона сериала о трёх московских айтишниках, которые попадут в глухую деревню...
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
23.00 «Stand up». (16+)
00.00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
Полнометражная версия культового сериала о превратностях любви в Нью-Йорке.
02.35 «Импровизация». (16+)
04.05 «Comedy Баттл». (16+)
05.35 «Открытый микрофон». (16+)
06.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН

09.00 «Документальный проект». (16+)

05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
09.00 «Документальный проект». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «FORD ПРОТИВ FERRARI». (16+)
23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. П. Романкевич - С. Кавалари. Прямая трансляция. (16+)
00.30 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)
02.00 «ЗАЛОЖНИК-ИЗГОЙ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)
08.20 На ножах. (16+)
10.30 Битва шефов. (16+)
12.50 «ЧАС ПИК». (16+)
14.50 «ЧАС ПИК-2». (16+)
16.40 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)
19.00 «ДУРДОМ». (16+)
21.00 «ЧАС ПИК-3». (16+)
22.40 «НОВАЯ ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
01.00 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.10 «СОТНЯ». (16+)
04.45 Пятница News. (16+)

Ю

05.40 «Маша и Медведь». (0+)
08.55 «Барышня - Крестьянка». (16+)
Героинями реалити «Барышня-Крестьянка» становятся девушки из абсолютно разных миров. И на три дня им придется полностью поменяться жизнями! Вплоть до одежды, женихов и привычек.
10.00 «КЛОН». (16+)
11.55 «МастерШеф: Профессионалы». (12+)
16.35 «Битва за тело». (16+)
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
02.00 «Измены». (18+)
03.45 «Барышня - Крестьянка». (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
06.15 Идеальный ужин. (16+)
Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера.
07.00 Утилизатор. (16+)
09.00 Утилизатор. (12+)
12.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
13.00 Дорожные войны. (16+)
16.00 Улётное видео. (16+)
19.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.20 Улётное видео. (16+)

МИР

05.05 «БРАТАНЫ-4». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 «Игра в кино». (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.45 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Слабое звено. (12+)
19.45 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
21.25 «АКСЕЛЕРАТКА». (0+)
23.05 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+)
00.45 «КАТАЛА». (12+)
02.05 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)
03.25 «ГАВРОШ». (0+)
04.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 16.10 «Наследие Шекспира». (12+)
11.25 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
15.10 «На приёме у главного врача». (12+)
15.55 «Большая страна: территория тайн». (12+)
17.00 «Актуальное интервью». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.00 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
23.15 «Свет и тени». (12+)
23.40 «ГОРОД БОГА». (18+)
01.50 «ЛЕВША». (12+)
04.00 «МАТЧ-ПОЙНТ». (16+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе» (16+)
05.20 «СОЛДАТИК». (12+)
06.40 «ОСВЕДОМЛЁННЫЙ ИСТОЧНИК В МОСКВЕ». (16+)
10.20 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)
1946 год. Лейтенант Денис Журавлёв возвращается к мирной жизни и устраивается на службу в милицию. Его начальник - майор Шумейко по прозвищу «Сатана» - человек с тяжёлым характером, но решения поставленных задач добивается любой ценой. Журавлёв появляется в команде как раз вовремя...
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
02.20 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Мой Мир. Поём Вместе». (0+)
08.30, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 00.00 «Волшебная кухня». (0+)
09.30 «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.25 «Фиксики». (0+)
10.25, 14.25, 22.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Геройчики». (0+)
11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.30 «ДиноСити». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Обезьянки». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)
18.45 «Морики Дорики». (0+)
19.00 «Геройчики. Одиссея Бублика». (0+)
19.10 «Сказочный патруль. Волшебный гимн». (0+)
19.25 «Кошечки-собачки: Диафильм, Милые песни. Любимый учитель». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
22.00 «Супер 10». (6+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Летающие звери». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.30 «Сказочный патруль». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.40 «Команда Флоры». (0+)
10.15 «Петроникс». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
Каляка-Маляка и его подружка Ляля приглашают детей в удивительную студию рисования!
11.10 «Жила-была царевна». (0+)
12.55 «Супер10». (6+)
13.20 «Дикие скричеры!» (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Победительница фестиваля детских футбольных команд «Локобол-РЖД»! Обладательница золотой медали первенства России по футболу среди команд спортивных организаций! Футболистка, художница и любительница чтения! В гостях у Саши и Ани - Александра Антошкина!
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
15.20 «Дракошия». (0+)
15.30 «Сказочный патруль». (0+)
17.55 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
22.50 «Конёк-Горбунок». (0+)
00.05 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
01.05 «Каша-малаша». (6+)
01.15 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.25 События в истории. (12+)
01.30, 05.50 300 лет Полтавской битве. (12+)
01.55, 04.45 Историограф. (12+)
02.40 Из истории Крыма. (12+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.20 Историада. (12+)
04.15, 07.15 Мемориалы России. (12+)
07.45 История образования в России. (12+)
08.00, 08.25 Легенды науки. (12+)
09.00 Морской узел. (12+)
09.25 Город с характером. (12+)
10.15 Я погиб под Демянском. (12+)
11.05 Ганнибал. Поход на Рим. (12+)
12.00 Освободители. (12+)
12.40 Навеки с небом. (12+)
13.30 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
13.55 Подземная Италия. (12+)
15.05 Исторические города Британии. (12+)
16.00 Хроники общественного быта. (12+)
16.10 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
16.55 История одной фотографии. (6+)
17.10 Народовластие. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45, 18.25 Дважды рожденный. (12+)
19.10 Угличское дело. (12+)
19.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
20.00, 20.45, 21.35, 22.30 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Военные заводы: Народный автомобиль. (12+)
06.45 Военные заводы: Фиат и фашисты. (12+)
07.30, 08.30 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
09.30 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
10.30 Древние небеса. (6+)
11.30 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)
12.25 Взлом кодов: Потерянная цивилизация. (16+)
13.25 Боевые корабли: Галеоны и корсары. (12+)
14.20 Боевые корабли: Залив Лейте. (12+)
15.15 Боевые корабли: Штурмовые амфибии. (12+)
16.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)
17.00 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища средиземноморских островов. (12+)
17.55 Древние небеса: В поисках центра. (12+)
19.00 Древние небеса: Наше место во вселенной. (12+)
20.00 Взлом кодов: Код банды. (16+)
20.55 Взлом кодов: Код, который выиграл Первую мировую. (16+)
21.55 Военные заводы: Кольт и Калашников. (12+)
22.45 Военные заводы: Разрушители плотин. (12+)
23.40, 00.30, 01.25 Боевые корабли. (12+)
02.10 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.10, 18.10, 23.45 О самом главном. Перелом шейки бедра. (12+)
06.55, 13.55 Медицинский квест. (12+)
07.40, 08.05 Истории болезней. (16+)
08.35 О самом главном. Что важно знать о крупах. (12+)
09.25, 14.45, 00.40 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
10.20, 01.30 Откровенный разговор с психологом. (12+)
10.45, 02.00 10 решений доктора Карташёвой. Инфильтративный рак. (12+)
11.15, 11.40, 17.15, 17.45 Будь в тонусе! (12+)
13.05 На приёме у психолога. Лень. (12+)
13.30 Психология. (12+)
15.35 О самом главном. Псориаз. Кому он грозит? (12+)
16.30 Тайны мозга. (12+)
19.05, 05.05 Откровенный разговор. (12+)
19.30, 05.30 10 решений доктора Карташёвой. Мастопексия. (12+)
20.00, 02.25 На приёме у доктора Малявина. Во все лёгкие. (12+)
20.30, 02.50 Это лечится. (12+)
21.00 О самом главном. (12+)
21.55, 22.20 Будь в тонусе! Эпизоды 9-10. (12+)
22.50, 23.15, 03.20, 03.45 Это лечится. (12+)
04.15, 04.40 Большой скачок. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К — Культура

15.05 Письма из провинции

07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
07.35 «История жизни»
08.20 Цвет времени
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 16.10 «ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ»
10.20 Шедевры старого кино
11.35 Больше, чем любовь
12.20 Дневник XVI Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
12.50 Власть факта
13.35 «Забытое ремесло»
13.50 Открытая книга
14.15 «Кузьма Петров-Водкин»
15.05 Письма из провинции
15.30 «Энигма»
17.15 Пианисты XXI века
18.45 «Царская ложа»
19.45 «Смехоностальгия»
20.20 Линия жизни
21.15 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»
22.45 «2 Верник 2»
00.00 «ГОСПОДИН РИПУА»

ТВЦ

17.50 События

06.00 «Настроение»
08.20 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (12+)
11.30 События
11.50 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (12+)
12.35 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». (12+)
16.55 «Следствие ведёт КГБ. Шпион на миллиард долларов». (12+)
17.50 События
18.05 «БЕГЛЕЦ». (16+)
20.00 «БАРС И ЛЯЛЬКА». (12+)
22.00 «В центре событий»
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
00.40 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (12+)
02.10 «Петровка, 38». (16+)
02.25 «Закон и порядок». (16+)
02.50 «Юрий Гальцев. Обалдеть!» (12+)

ТВ-3

15.40 Врачи. (16+)

06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
10.35 Утренние гадания. (16+)
10.40 16.45 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
11.45 Утренние гадания. (16+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
14.30 Вернувшиеся. (16+)
15.40 Врачи. (16+)
19.30 «РОБОКОП». (16+)
22.00 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)
00.00 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
01.30 «ОБОРОТНИ ВНУТРИ». (18+)
03.00 Последний герой. Зрители против звёзд. (16+)

ДОМАШНИЙ

14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.25 Давай разведёмся! (16+)
09.30 Тест на отцовство. (16+)
11.30 «Понять. Простить». (16+)
12.30 23.30 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.00 «ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
23.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
00.05 «Знахарка». (16+)
00.35 «Верну любимого». (16+)
01.05 «ДОЛГАЯ ДОРОГА». (16+)
04.05 «Понять. Простить». (16+)
04.55 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.30 «БУМЕРАНГ». (16+)
07.15 09.30 13.30 18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
19.55 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
00.55 02.10 03.20 04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
01.35 02.45 04.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 13.45 15.05 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ». (16+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.35 «КОНТРУДАР». (12+)
11.20 13.20 «РЫСЬ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.40 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (12+)
20.10 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 Музыка+. (12+)
00.10 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
12.00 «Арт-Проспект». (12+)
12.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
13.00 16.30 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «От 7 до 17». (12+)
15.30 18.30 «Общее дело». (12+)
15.45 «Актуальное интервью». (12+)
17.30 «#open vrn». (12+)
17.45 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
18.00 «Заметные люди». (12+)
19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Рубин». (12+)
22.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
22.30 «Просто жизнь». (12+)
23.00 «Точка.ру». (12+)
23.30 «ОДИН ВДОХ». (12+)
01.15 «Малая сцена». (12+)
03.00 «Такие разные». (12+)
04.00 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Большой хоккей». (12+)
06.30 «Вне игры». (12+)
07.00 08.35 22.35 Новости
07.05 14.45 17.00 19.25 22.00 00.45 Все на Матч!
08.40 Биатлон. Кубок России. Финал. Спринт. Мужчины
10.20 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)
11.00 «Есть тема!»
12.25 Хоккей. «Толпар» (Уфа) - «Стальные Лисы» (Магнитогорск). Чемпионат МХЛ
14.55 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Сепахан» (Иран). Товарищеский матч
17.25 Мини-футбол. «Синара» (Екатеринбург) - «Сибиряк» (Новосибирск). Чемпионат России. Суперлига
19.50 Новости
19.55 Профессиональный бокс. (16+)
22.40 Футбол. «Сассуоло» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.35 Биатлон. Кубок России. Финал. Спринт. Женщины. (0+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 Баскетбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 Человек из футбола. (0+)
08.30 09.15 15.35 22.25 05.20 Спецрепортаж. (12+)
08.45 География спорта. (12+)
09.30 19.45 «Большой хоккей». (12+)
10.05 «Газпром - детям». (0+)
10.35 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
12.30 «Вид сверху». (12+)
13.05 20.15 04.05 Биатлон. Кубок России. (0+)
14.50 «Леонид Тягачёв». (6+)
16.00 22.00 Страна смотрит спорт. (12+)
16.25 «Магия большого спорта». (12+)
16.55 17.50 18.45 Футбол. «Кубок Легенд». (0+)
22.45 «Есть тема!» (16+)
00.00 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
01.50 Фигурное катание.. (0+)
05.35 Здоровый образ. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Teen чарт. (16+)
07.25 Каждое утро. (16+)
08.30 МузГорДвиж. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Топ-15 like fm. (16+)
13.00 10 самых! (16+)
13.30 Приехали! (16+)
14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
17.00 Лайкер. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Зима. (16+)
19.00 Белые ночи. (16+)
21.00 PRO-новости. (16+)
21.20 Танцпол. (16+)
23.15 МузГорДвиж. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.30 Танцпол. (16+)
01.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.30 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
06.35 «Говорящий Том: Герои». Мультсериал. (6+)
07.15 «Приключения Ам Няма». Мультсериал. (6+)
07.55 «Буба». Мультсериал. (6+)
08.40 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
10.45 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)
12.45 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
15.15 «ИНОПЛАНЕТЯНИН». (6+)
17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
19.00 «ПРИСЛУГА». (16+)
21.30 «СКРЫТЫЕ ФИГУРЫ». (12+)
23.50 «ХИЖИНА». (16+)
02.00 «ПОСЛЕ». (16+)
03.40 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-2». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
06.50 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
09.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
11.50 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
13.25, 03.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
15.05 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
17.10, 18.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
19.00 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
20.50 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
22.10 «СВИНГЕРЫ». (16+)
23.55 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
01.30 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)

ДОМ КИНО

05.45 «Бука. Моё любимое чудище». Мультфильм. (6+)
07.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.45 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
10.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
11.30 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
01.45 «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)
Падение метеорита на крышу дома оказалось для семьи Бобровых буквально даром небес: они стали супергероями!
03.15 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
04.40 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
5 сезон. Сериал. Фантастика, США, 2002 г.
20.20, 21.10, 22.00, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.50 Суббота News 2023. (16+)
00.00, 01.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
02.10, 03.00 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
03.50 «Буба». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
02.55 «ДЮПЛЕКС». (12+)
04.30 «СЛИШКОМ КРУТА ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)
06.25 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
08.15 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)
09.50 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)
11.20 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
13.30 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
15.30 «ЗНАЧИТ, ВОЙНА». (16+)
17.20 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ». (16+)
19.30 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
21.20 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
23.05 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 «Мешок яблок». Мультфильм. (0+)
07.05 «Шайбу! Шайбу!!» Мультфильм. (0+)
07.30 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)
09.25 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
11.55 «ОСЕНЬ». (12+)
13.30 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
15.05 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
16.50 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
19.40 «ВИЙ». (12+)
21.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
23.55 «ЦЫГАН». (12+)
05.45 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, 2012 г. В роях: Валерий Николаев, Алина Сергеева, Яна Соболевская

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.30 «КУХНЯ». (16+)
17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
21.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Макеев пытается разобраться в обвинениях Кострова. Налоговая проверка у «Медведей» набирает обороты, что грозит серьёзными проблемами Жилину и Казанцеву. А Бакин-старший оказывается на высоте.
00.40 Даёшь молодёжь! (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (16+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 В поисках Бога. (6+)
05.40 «СРЕДИ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ». (12+)
07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Святые Целители. (0+)
11.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.35 В поисках Бога. (6+)
12.05 Расскажи мне о Боге. (6+)
12.40 Простые чудеса. (12+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Крест над «Азовсталью». (16+)
16.10 Цикл: Донбасс: Путь жизни. Возвращение в Мариуполь. (16+)
16.25 Пилигрим. (6+)
17.15, 18.35 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 1-2 серии. (12+)
СССР, 1980 г.
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00, 22.35, 23.20 Раскол. 1-3 серии. (12+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Простые чудеса. (12+)
01.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
01.55 Украина. Обыкновенный нацизм. (16+)
02.55 Цикл: Донбасс: Путь жизни. Возвращение в Мариуполь. (16+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

17 февраля
Седмица мясопустная. Глас 2.
Попразднство Сретения Господня.
Прп. Исидора Пелусиотского.

Блгв. вел. кн. Георгия (Юрия) Всеволодовича Владимирского. Прп. Кирилла Новоезерского. Мч. Иадора. Сщмч. Аврамия, еп. Арвильского. Прп. Николая исп., игумена Студийского. Прпп. Авраамия и Коприя Печенгских, Вологодских. Сщмч. Мефодия, еп. Петропавловского. Сщмчч. Евстафия, Иоанна, Александра, Сергия, Иоанна, Александра, Николая, Алексия, Николая, Алексия, Александра, Аркадия, Бориса, Михаила, Николая, Алексия, Андрея, Димитрия, Иоанна, Петра пресвитеров, прмчч. Серафима, Феодосия, прмцц. Рафаилы, Екатерины, Марии и Анны, мчч. Иоанна, Василия, Димитрия, Димитрия и Феодора.

Постный день. Разрешается рыба.

«Господь – истинный друг; когда забывают о тебе и друзья, и братья твои, Он не забывает и не оставляет тебя, но вечно пребывает с тобою».

Прп. Ефрем Сирин

ПЕРВЫЙ

12.15 «Видели видео?» (0+)

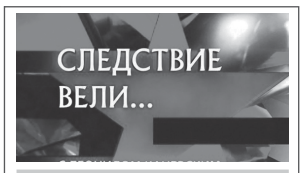
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «ПроУют». (0+)
11.10 «Поехали!» (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.25 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
19.15 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.35 Концерт группы «Руки Вверх!» в Лужниках. (12+)
23.30 «НОТР-ДАМ». (16+)
01.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ

10.10 Сто к одному

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.05 «ВРАЧИХА». (12+)
17.00 Вести
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 «ЛЕТИ, ПЁРЫШКО». (12+)
Вера уверена, что у неё образцовая и счастливая семья - муж Александр и любимая дочка Аглая. Вера - психолог, преподаёт в школе приёмных родителей...
01.00 «СЧАСТЬЕ ПО ДОГОВОРУ». (12+)
04.25 «КРУЖЕВА». (12+)

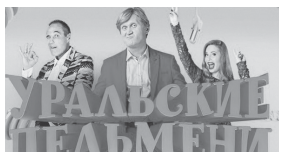
НТВ



17.00 «Следствие вели...» (16+)

04.50 «А.Л.Ж.И.Р». (16+)
05.40 «СТАЖЁРЫ». (16+)
07.25 «Смотр». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос»
13.00 «Научное расследование». (12+)
14.00 «Новая высота». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.25 «Секрет на миллион». (16+)
23.25 «Международная пилорама». (16+)
00.00 Квартирник НТВ. (16+)
01.45 «Дачный ответ». (0+)

СТС



08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

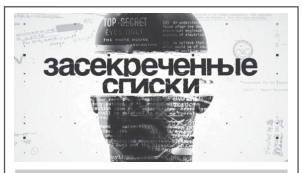
06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Суперниндзя. (16+)
13.25 «СМОКИНГ». (12+)
15.25 «ЛЕНА И ЛЬВЁНОК». (6+)
17.20 «Монстры против пришельцев». (12+)
19.15 «Семейка Аддамс». (12+)
21.00 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА». (16+)
23.00 «ПОСЛЕ». (16+)
01.00 «МИЛЫЕ КОСТИ». (16+)
03.05 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «6 кадров». (16+)

ТНТ

13.00 «ЖУКИ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Однажды в России». (16+)
13.00 «ЖУКИ». (16+)
Марафон второго сезона приключений трех талантливых айтишников в глухой деревне Жуки под Саратовом...
21.00 «Конфетка». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
Программа о кино без снобизма и протокола. Она расскажет о том, на какие премьеры стоит пойти, а на какие лучше не тратить деньги. Рейтинги, кассовые сборы, звезды на красных дорожках и звезды на полосах желтой прессы.
00.35 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
02.30 «Импровизация». (16+)
04.05 «Comedy Баттл». (16+)
05.40 «Открытый микрофон». (16+)
06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



17.00 «Засекреченные списки». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
16.30 «Новости». (16+)
17.00 «Засекреченные списки». (16+)
18.00 «БИТВА НА ОЗЕРЕ». (16+)
21.20 «БИТВА НА ОЗЕРЕ-2». (16+)
00.15 «ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ». (18+)
01.50 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «Тайны Медовой долины». (12+)
05.05 05.20 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
05.15 05.25 «Тайны Медовой долины». (12+)
05.30 Пятница News. (16+)
08.30 Король десертов. (16+)
10.10 Четыре свадьбы. (16+)
12.10 Тревел-баттл. (16+)
13.20 Четыре свадьбы. (16+)
23.00 «ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ». (18+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.20 «СОТНЯ». (16+)
04.20 Пятница News. (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
06.20 Улётное видео. Топ-35. (16+)
07.00 КВН ярче. (16+)
08.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
Молодой перспективный врач, счастливый муж и баловень судьбы Константин Разин в один миг лишается всего.
Он обвиняется в убийстве, которого не совершал, и попадает за решетку. Даже там он остается верен своей профессии и получает кличку Знахарь.
00.20 Рюкзак. (16+)
01.10 Улётное видео. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 ОТРажение
11.50 «Коллеги». (12+)
12.30 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
12.45 «Лебединое озеро». Спектакль. (12+)
16.15 «Свет и тени». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.05 «Вечер вместе». (12+)
19.05 «Очень личное». (12+)
19.45 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
21.30 «МАТЧ-ПОЙНТ». (16+)
23.35 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (18+)
01.20 «ПЧЕЛОВОД». (16+)

Ю

05.30 «Маша и Медведь». (0+)
10.30 «Беременна в 16». (16+)
12.15 «КЛОН». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.00 «Измены». (18+)
02.55 «Дорогая, я забил». (12+)
На три дня мама освободится от домашних дел и отправится в отпуск мечты, а папе предстоит примерить на себя ее жизнь. Теперь папе нужно не только сделать ремонт и справиться с детьми, но и прожить эти три дня по графику мамы. Все рутинные и даже самые невообразимые женские дела ложатся на хрупкие мужские плечи.

МИР

05.00, 02.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00 Всё, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (6+)
07.15 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН». (12+)
08.40 Исторический детектив. (12+)
09.05 Слабое звено. (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ» (12+)
15.40, 16.15, 18.45 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (12+)
16.00, 18.30 Новости
19.45 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ОГНЕННЫЙ СЛЕД». (12+)
23.25 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+)
01.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)

ПОБЕДА

04.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
05.50 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
07.40 «ЧЁРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
11.10 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
Четверо лучших друзей отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтарем. Но янтарный бизнес превращает бывших юных мечтателей в алчных хладнокровных дельцов. Спустя 15 лет одному из героев придется вступить в противоборство с друзьями юности.
01.00 «ТАНКИ». (16+)
02.30 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Морики Дорики». (0+)
08.15, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Волшебная кухня». (0+)
10.00 «Простоквашино: Два Матроскина, Полосатая проверка». (0+)
11.00 «Кошечки-собачки». (0+)
12.00 «Кошечки-собачки. Новая гитара». (0+)
12.05 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Самый лучший нянь». (0+)
13.00 Друзья на все времена. «Малыш и Карлсон» (6+), «Карлсон вернулся» (6+), «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Монсики». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Самый лучший нянь», «Простоквашино: Два Матроскина, Полосатая проверка», «Ник-изобретатель. Дружба в комплект не входит», «Кошечки-собачки. Новая гитара», «Черепашки. Разноцветные штаны», «Малышарики идут в детский сад. Зонтик», «Ми-Ми-Мишки. Маяк». (0+)
20.00 «Лунтик». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.35 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
01.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
02.15 МУЛЬТпремьера! (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Долина Муми-троллей». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Машинки Мокас». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повар-эрудит Миша! Откуда у росомахи холодильник, какие рыбы производят песок, и как выглядят идеальные каникулы? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
09.20 «Морики Дорики». (0+)
09.45 «Оранжевая корова». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.30 «Волшебная кухня». (0+)
Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
13.00 «Супер МЯУ». (0+)
15.00 «За секунду до счастья!» (0+)
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Бременские музыканты». (0+)
17.15 «По следам бременских музыкантов». (0+)
17.30 «Пёс в сапогах». (0+)
17.55 «Отель у овечек». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Геройчики». (0+)
22.50 «Трое из Простоквашино». (0+)
23.05 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
23.25 «Зима в Простоквашино». (0+)
23.40 «Королевские зайцы». (0+)
00.05 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
01.05 «Каша-малаша». (6+)
01.15 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 События в истории. (12+)
01.30 300 лет Полтавской битве. (12+)
01.55, 04.45 Историограф. (12+)
02.40 Из истории Крыма. (12+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20 Историада. (12+)
04.15 Мемориалы России. (12+)
05.25 События в истории. (12+)
05.55 300 лет Полтавской битве. (12+)
06.20 Историада. (12+)
07.15 Меценаты России. (6+)
07.45 История образования в России. (12+)
08.00 Освободители. (12+)
08.40 Навеки с небом. (12+)
09.30 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
09.55 Подземная Италия. (12+)
11.05 Исторические города Британии. (12+)
12.00 Историада. (12+)
12.50, 13.35 Дважды рожденный. (12+)
14.15 Угличское дело. Начало смутных времён. (12+)
14.40 Пешком по Москве. (6+)
14.55 Большое путешествие по Италии. (12+)
16.00, 16.45, 17.35, 18.30 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)
19.15 Судьба одного химика. (12+)
20.00, 21.25 «МАРКО ПОЛО». (18+)
23.00 «ОБОРОНА СЕВАСТОПОЛЯ». (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.35 Расшифровка тайн. (12+)
07.25 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Греции. (12+)
08.20 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
09.20 Истоки Испании: Конкиста. (16+)
10.20 Истоки Испании: Реконкиста. (16+)
11.20 Истоки Испании: Нация. (16+)
12.15, 13.10 Тайны иероглифов. (12+)
14.05, 15.00, 16.00 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
17.00 Королевские жёны на войне. (12+)
18.05 Частная жизнь: Принцесса Маргарет. (16+)
19.00 Частная жизнь: Эдуард VIII. (12+)
19.50 Частная жизнь: Наполеон Бонапарт. (12+)
20.45 Частная жизнь: Аль Капоне. (12+)
21.35 Частная жизнь: Петр Великий. (12+)
22.30 Критская операция: Вторжение. (12+)
23.30 Критская операция: Эвакуация. (12+)
00.35 Критская операция: Оккупация. (12+)
01.30 Расшифровка тайн: Бермудский треугольник. (12+)
02.10 Расшифровка тайн: Салемские ведьмы. (12+)
02.55, 03.45, 04.40 Истоки Испании. (16+)
05.30 Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР

06.00, 06.25, 10.30, 10.55, 14.00, 14.30, 14.55, 15.25, 18.35, 19.00, 22.05, 22.35, 23.00, 23.30, 05.05, 05.30 Будь в тонусе! (12+)
Попытка раскрыть тайны тела и ответить на вопрос, все ли из того, что нам предлагается за деньги, действительно идет на пользу. Используя научный подход и опыт ведущих специалистов, авторы пытаются проверить популярные мифы о здоровье и представить зрителям результаты научных исследований...
06.55, 13.05, 21.10, 02.35 На приёме у доктора Исагуляна. Всё о головной боли. (12+)
07.20, 13.35, 21.35, 03.00 Это лечится. Варикоз. (12+)
07.50, 15.50, 00.00, 04.15 Большой скачок. Правда о молоке. (12+)
08.15, 16.20, 00.25, 04.40 Большой скачок. Инстинкт самосохранения. (12+)
08.40, 16.45, 00.50 InVivo. Хроника инсульта. (12+)
09.10, 17.15, 01.15 Клинический случай. Единственная Надежда. (12+)
09.35, 17.40, 01.45 Телеконсультант. (12+)
11.25, 19.30, 03.30 Научные сенсации. Новые тела. (12+)
12.10, 20.15 Истории болезней. Панацея. (16+)
12.40, 20.40 Истории болезней. Хирургия. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К — Культура

14.55 «Рассказы из русской истории»

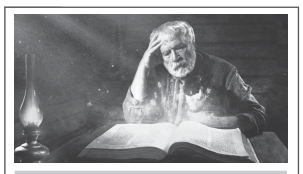
07.05 Мультфильмы
08.10 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»
09.40 «Мы - грамотеи!»
10.20 «Передвижники»
10.50 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»
12.20 Дневник XVI Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
12.50 «Эрмитаж»
13.20 Черные дыры. Белые пятна
14.00 01.10 «Цефалоподы - покорители морей»
14.55 «Рассказы из русской истории»
16.20 «Век Эркюля Пуаро»
17.10 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»
18.45 02.00 «Искатели»
19.35 «Острова»
20.30 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ»
22.00 «Агора»
23.00 «НЕБО НАД БЕРЛИНОМ»
02.45 «Дело прошлое...»

ТВЦ

22.05 «Право знать!» (16+)

05.10 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (0+)
06.40 «Православная энциклопедия». (6+)
07.05 «БАРС И ЛЯЛЬКА». (12+)
08.50 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (12+)
10.35 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (0+)
11.30 23.20 События
11.45 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (0+)
12.55 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+)
14.30 СОБЫТИЯ
14.45 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+)
17.10 «ТОТ, КТО РЯДОМ». (12+)
21.00 «Постскриптум»
22.05 «Право знать!» (16+)
23.30 «Тайная комната. Эммануэль Макрон». (16+)
00.10 «90-е. Бандитское кино». (16+)
00.50 Спецрепортаж. (16+)
01.15 «Хватит слухов!» (16+)

ТВ-3



09.00 «Старец». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Старец». (16+)
10.00 «РОБОКОП». (16+)
Недалекое будущее. Детройт охвачен насилием и преступностью, а полиция бессильна. В этих условиях могущественная корпорация ОСР предлагает свою помощь в виде робота для борьбы с преступностью.
12.00 «РОБОКОП-2». (16+)
14.30 «РОБОКОП-3». (16+)
16.45 «РОБОКОП». (16+)
19.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
21.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
Вместе с зараженной обезьянкой, контрабандой привезенной из Африки, в Северную Калифорнию попадает один из опаснейших вирусов - Мотаба.
00.00 «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ». (18+)
02.00 «Далеко и ещё дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

18.45 Скажи, подруга. (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.45 «Предсказания-2023». (16+)
07.45 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)
Бывшая балерина Наташа замужем, мечтает стать матерью и любит сладости «От Сергеича». Муж называет её Плюшкой. Однажды Наташа встречает свою бывшую наставницу, и та предлагает ей преподавать балет. После первого занятия Наташа знакомится с реальным Сергеичем, папой одной из своих учениц , и вскоре понимает, что это - настоящая любовь.
11.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ». (16+)
18.45 Скажи, подруга. (16+)
19.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
22.25 «ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ». (16+)
02.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ». (16+)
05.00 «Настоящая Ванга». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
05.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
05.50 «АКВАТОРИЯ». (16+)
09.00 «Светская хроника». (16+)
10.10 Они потрясли мир. (12+)
10.55 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
18.25 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

04.40 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ». (16+)
09.15 «Победоносцы». (16+)
09.40 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
13.15 «Время героев». (16+)
13.35 «Главный день». (16+)
16.20 «КОНТРУДАР». (12+)
18.25 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН»: ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)
22.20 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Монсики». (0+)
11.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
12.00 «Специальный репортаж». (12+)
12.15 «Точка.ру». (12+)
12.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
13.15 «Специальный репортаж». (12+)
13.30 «Здоровый интерес». (12+)
13.45 «ОДИН ВДОХ». (12+)
15.30 «Просто жизнь». (12+)
16.00 «Актуальное интервью». (12+)
16.15 «НАЧАТЬ С НАЧАЛА: МАРТА». (12+)
18.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Арт-Проспект». (12+)
20.15 «#open vrn». (12+)
20.30 «Специальный репортаж». (12+)
20.45 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (12+)
23.00 «Такие разные». (12+)
00.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «СК Нева». (12+)
01.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
02.15 «Актуальное интервью». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 Бокс. Л. Хант - М. Ричман. (16+)
08.00 09.55 12.55 15.25 22.35 Новости
08.05 10.00 13.00 15.30 19.30 22.00 00.45 Все на Матч!
08.40 Биатлон. Кубок России. Финал. Гонка преследования. Женщины
10.40 География спорта. (12+)
11.10 Здоровый образ. (12+)
11.40 Биатлон. Кубок России. Финал. Гонка преследования. Мужчины
13.25 Мини-футбол. «Синара» (Екатеринбург) - «Сибиряк» (Новосибирск). Чемпионат России. Суперлига
16.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)
17.00 Лыжный спорт. Кубок России. Фристайл. Биг-эйр
19.55 Футбол. «Монца» - «Милан». Чемпионат Италии
22.40 Футбол. «Интер» - «Удинезе». Чемпионат Италии
01.25 Биатлон. Кубок России. Финал. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Чайковского. (0+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 17.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 «Леонид Тягачёв». (6+)
08.45 Что по спорту? (12+)
09.15 15.10 16.00 17.35 19.55 21.55 03.05 Спецрепортаж. (12+)
09.30 Страна смотрит спорт. (12+)
10.05 02.10 «Тает лёд». (12+)
10.35 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
12.30 05.35 «Большой хоккей». (12+)
13.05 Профессиональный бокс. (16+)
15.25 География спорта. (12+)
16.20 20.40 04.05 04.50 Биатлон. Кубок России. (0+)
20.10 Страна смотрит спорт. (12+)
22.10 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
00.00 Лыжный спорт. (0+)
02.35 «Ты в бане!» (12+)
03.30 Человек из футбола. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.20 PRO-новости. (16+)
06.40 Плейлист. Зима. (16+)
07.30 Ждите ответа. (16+)
08.30 PRO-новости. (16+)
08.50 МузГорДвиж. (16+)
09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.00 Моя волна. (16+)
11.00 WEB чарт. (16+)
12.00 PRO-новости. (16+)
12.30 Хит-сториз. (16+)
13.00 Топ-30. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Приехали! (16+)
16.00 Малышки на миллион: звезды поневоле? (16+)
17.00 DFM - Dance chart. (16+)
18.00 Плейлист. Зима. (16+)
19.00 Белые ночи Санкт-Петербурга-2022. (16+)
21.20 Танцпол. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.30 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
06.10 «Буба». Мультсериал. (6+)
06.55 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
08.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
09.45 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
11.50 «СКРЫТЫЕ ФИГУРЫ». (12+)
14.00 «ПРИСЛУГА». (16+)
16.35 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
19.00 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)
23.00 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
01.20 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
03.30 «ИНОПЛАНЕТЯНИН». (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.15 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)
12.30 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
14.20 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
16.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
17.30 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
19.05 «ОДИН ВДОХ». (12+)
20.55 «НА ОСТРИЕ». (12+)
22.55 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+) Россия, 2021 г.
01.05 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
03.30 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)

ДОМ КИНО

06.25 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
07.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
08.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
10.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
11.45 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
13.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
15.00 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
16.55 «СВАТЫ». (16+)
23.50 «РОДНЫЕ». (12+)
01.30 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
03.00 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50 Здравствуй, сладкий! (16+)
18.10, 19.20 Кулинарные детективы. (16+)
20.20, 21.30, 22.40, 00.00 Моя жена рулит. (16+)
Первое кулинарное шоу, где жёны управляют мужьями на кухне.
01.00, 02.00 Барышня-крестьянка. (16+)
02.45 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
03.25 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!-3». (12+)
02.30 «ХАМЕЛЕОН». (16+)
04.00 «БАНДИТКИ». (16+)
05.40 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)
07.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
09.30 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
11.15 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
13.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
15.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
17.15 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
19.30 «ЖЕНИХ». (12+) Комедия, мелодрама
21.10 «Я ХУДЕЮ». (16+)
23.05 «ДВА МИРА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
08.40 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (12+)
11.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
12.45 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
14.20 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
16.00 «МИМИНО». (12+)
17.45 «ГАРАЖ». (12+)
19.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
21.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
22.45 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
00.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». (12+)
05.00 «ДЯДЮШКИН СОН». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
Сериал, Россия, 2009 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Александр Дьяченко, Денис Яковлев, Наталья Лукеичева

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
Вика сопровождает свою маму к модному врачу, и тот искусно убеждает женщин, что с возрастом некоторые части тела увеличиваются в размерах…
17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Костя сбагривает Веру на беременную Катю. Так, и у него, и у Паши появляется свободный вечер…
19.25 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+) Боевик, США, Китай, 2010 г. В ролях: Джеки Чан, Джейден Смит
22.15 Сердца за любовь. (16+)
05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 06.25 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». 1-2 серии. (12+)
07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30, 04.20 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.25 Простые чудеса. (12+)
10.15 В поисках Бога. (6+)
10.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.20 Пилигрим. (6+)
11.55 Святыни России. (6+)
13.05, 13.40, 14.25 Раскол. 1-3 серии. (12+)
15.10, 16.30 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 1-2 серии. (12+)
17.55 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (0+)
19.55 Святыни России. (6+)
21.00 Русский мир. (12+)
22.00 Простые чудеса. (12+)
22.50 Профессор Осипов. (0+)
23.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.30 Война и Библия. (16+)
00.55 Пилигрим. (6+)
01.25 День Патриарха. (0+)
01.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
02.10 Простые чудеса. (12+)
02.55 Профессор Осипов. (0+)
03.25 Война и Библия. (16+)
03.50 Иулиания. Цикл: Русские праведники. (0+)
04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

18 февраля
Седмица мясопустная. Вселенская родительская (мясопустная) суббота. Глас 2. Попразднство Сретения Господня. Мц. Агафии.

Свт. Феодосия, архиеп. Черниговского. Мц. Феодулии и мчч. Елладия, Макария и Евагрия. Мч. Николая. Мч. Михаила, прмц. Александры. Елецкой-Черниговской, Сицилийской, или Дивногорской, и именуемой «Взыскание погибших» икон Божией Матери.

Поста нет.

« Бойтесь Божиего могущества и не отчаивайтесь в Его человеколюбии. Ибо для того, чтобы направившемуся в грех не губить себя отчаянием, благодетельна надежда на милость».

Прп. Нил Синайский

ПЕРВЫЙ

07.45 «Часовой». (12+)

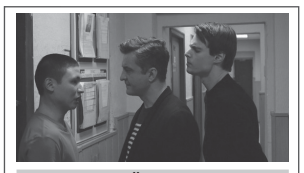
06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.45 «Часовой». (12+)
08.15 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». (12+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.00 Подкаст.Лаб. (16+)
16.25 Премьера. «Век СССР». Серия 1. «Восток». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)
21.00 «Время»
22.35 «КОНТЕЙНЕР». (16+)
23.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ

08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

06.15 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ». (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 Большие перемены
«Большие перемены» в подмосковной квартире. Совсем недавно Даниил и Ольга Солошенко взяли в ипотеку квартиру в Люберцах и переехали туда с двумя детьми.
13.05 «ВРАЧИХА». (12+)
17.00 Вести
18.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «Испанская Голгофа». (16+)
02.15 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ». (16+)

НТВ



04.50 «СТАЖЁРЫ». (16+)

04.50 «СТАЖЁРЫ». (16+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
23.30 «Звезды сошлись». (16+)
01.20 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)

СТС

14.40 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
10.00 «Монстры против пришельцев». (12+)
11.55 Премьера! «Детектив Финник». (0+)
12.55 «Семейка Аддамс». (12+)
14.40 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)
16.35 «МАЛЕФИСЕНТА: ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ». (6+)
19.00 «Вперёд». (6+)
21.00 «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
22.45 «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ». (16+)
00.50 «LOVE». (16+)
02.20 Даёшь молодёжь! (16+)

ТНТ

15.30 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
11.10 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)
13.10 «ГОДЗИЛЛА ПРОТИВ КОНГА». (12+)
Конг и группа ученых отправляются в опасное путешествие в поисках родного дома гиганта. Среди них девочка Джия, единственная, кто умеет общаться с Конгом. Неожиданно они сталкиваются с разъяренным Годзиллой...
15.30 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)
17.50 «ХИЩНЫЕ ПТИЦЫ: ПОТРЯСАЮЩАЯ ИСТОРИЯ ХАРЛИ КВИНН». (16+)
20.00 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА: 1984». (12+)
23.00 «Это миниатюры». (16+)
00.00 «Конфетка». (16+)
01.50 «Импровизация». (16+)
04.15 «Comedy Баттл». (16+)
05.45 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН

09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Неизвестная история». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «ЗАЛОЖНИК-ИЗГОЙ». (16+)
14.40 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (16+)
16.15 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
18.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
20.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «Тайны Медовой долины». (12+)
07.50 Король десертов. (16+)
Ренат Агзамов продолжает искать участников, которые готовы создать сладкие шедевры. В этом выпуске команда профессионалов посоревнуется с командой любителей в умении работать с карамелью. Кондитерам предстоит за 2 часа показать, какими техниками они владеют.
09.30 На ножах. (16+)
23.20 «КРОВАВЫЙ АЛМАЗ». (16+)
02.20 «СОТНЯ». (16+)

Ю

05.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.40 «Беременна в 16». (16+)
17.55 «Битва за тело». (16+)
Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. Участников проекта ждет год серьезной работы над собой. Сражаться придется не только с лишним весом, но и с вредными привычками.
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.00 «Измены». (18+)
03.00 «Дорогая, я забил». (12+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
06.20 Улётное видео. Топ-35. (16+)
07.00 КВН ярче. (16+)
08.00 «ЗНАХАРЬ-2». (16+)
Объявив Разина мертвым и устроив ему фальшивые похороны, Губанов прячет Знахаря в больнице, чтобы использовать его в качестве приманки для Паука. Олеся считает, что гибель Разина была кем-то подстроена, и делится своими подозрениями с Марком. Разыграв приступ, Знахарь сбегает из больницы.
03.35 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.25 Мультфильмы. (6+)
05.45 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН». (12+)
07.00 Осторожно, вирус! (12+)
07.50 «АКСЕЛЕРАТКА». (0+)
Комедия, СССР, 1987 г.
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10, 16.15, 19.30, 01.00 «СОБЛАЗН». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Евгений Пронин, Агния Кузнецова, Артём Осипов
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
03.30 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 ОТРажение
12.30 «Отчий дом». (12+)
12.45 03.45 «Лебединое озеро». Спектакль. (12+)
13.55 «Про Сидорова Вову». (12+)
16.15 «Моя история». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
20.10 «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
22.00 «КИТАЙСКИЙ КВАРТАЛ». (16+)
00.10 «Мозг». (12+)
01.35 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО». (16+)

ПОБЕДА

04.50 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
06.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
08.00 «ШАКАЛ». (16+)
15.20 «АПОСТОЛ». (16+)
СССР. Начало войны. Два брата-близнеца - Петр и Павел. Петр - ворецидивист, бесчестный негодяй, работавший против СССР на немецкую разведку и погибший во время исполнения задания. Павел - тихий добрый сельский учитель, которому придется занять место брата, чтобы по заданию НКВД рассекретить немецкую шпионскую сеть...
01.00 «72 ЧАСА». (16+)
02.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Морики Дорики». (0+)
08.15, 16.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 18.00 «Кошечки-собачки. Новая гитара». (0+)
09.05 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Самый лучший нянь». (0+)
09.10 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
14.00 «Ник-изобретатель. Дружба в комплект не входит». (0+)
15.00 «Простоквашино: Два Матроскина, Полосатая проверка». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Кошечки-собачки. Милые песни. Любимый учитель», «Волшебная кухня. Кунжутное печенье», «Кошечки-собачки. Диафильм», «Геройчики. Одиссея Бублика», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Силачи», «Сказочный патруль. Волшебный гимн», «Черепашки. Заботливые внуки», «Барбоскины: Строгая нянька, Путешествие», «Малышарики идут в детский сад». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Спина к спине». (0+)
02.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
02.30 МУЛЬТпремьера! (0+)
03.00 «Лунтик». (0+)
03.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Панда и петушок Лука». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.25 «Маша и Медведь». (0+)
11.00 «Вкусняшки шоу». (0+)
Все дети очень любят игры и сладости. А что, если всё это совместить?
11.15 «Котёнок Шмяк». (0+)
Мультсериал о дружбе чёрного котёнка Шмяка и мышонка Сырника, которые живут в небольшом городке и вместе познают силу доброты и взаимовыручки.
13.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!
13.20 «Буба». (6+)
15.00 «У меня лапки». (0+)
«У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Приключения кота Леопольда». (0+)
18.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Отель у овечек». (0+)
22.50 «Замок лгунов». (0+)
23.05 «Кентервильское привидение». (0+)
23.25 «Мы с Джеком». (0+)
23.35 «Волк и телёнок». (0+)
23.45 «В порту». (0+)
00.05 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
01.05 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 События в истории. (12+)
01.30 300 лет Полтавской битве. (12+)
01.55 Историограф. (12+)
02.40 Из истории Крыма. (12+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20 Историада. (12+)
04.20 Меценаты России. (6+)
04.45 Историограф. (12+)
05.25 События в истории. (12+)
05.55 Библиотеки России. (6+)
06.20 Историада. (12+)
07.15 Меценаты России. (6+)
07.45 История образования в России. (12+)
08.00 Историада. (12+)
08.50, 09.35 Дважды рожденный. (12+)
10.15 Угличское дело. (12+)
10.40 Пешком по Москве. (6+)
10.55 Большое путешествие по Италии. (12+)
12.00, 12.45, 13.35, 14.30 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)
15.15 Судьба одного химика. (12+)
16.00, 17.25 «МАРКО ПОЛО». (18+)
19.00 «ОБОРОНА СЕВАСТОПОЛЯ». (12+)
20.00 Музейный феникс. (12+)
20.25 Битва оружейников. (12+)
21.05 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
22.00, 22.30 Россия. Связь времен. (12+)
23.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Расшифровка тайн: Бигфут. (12+)
06.55 Расшифровка тайн: Вампиры Нового Орлеана. (12+)
07.40, 08.35 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
09.30 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
10.30 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
11.30 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
12.30 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)
13.55 Древние небеса: Боги и чудовища. (6+)
14.55 Древние небеса: В поисках центра. (12+)
16.00 Древние небеса: Наше место во вселенной. (12+)
17.00 Восход Османской империи: Новый султан. (16+)
17.50 Восход Османской империи: Сквозь стены. (16+)
18.40 Восход Османской империи: В Золотой Рог. (16+)
19.30 Восход Османской империи: Болтун - находка для шпиона. (16+)
20.20 Восход Османской империи: Древние пророчества. (16+)
21.15 Восход Османской империи: Прах к праху. (16+)
22.05 Уполномоченный по секретному оружию. (12+)
23.05 Священные сокровища в руках Гитлера. (12+)
00.00 Женщины против Гитлера. (12+)
01.00, 01.50, 02.45 Взлом кодов. (16+)

ДОКТОР

06.00, 06.30, 10.20, 10.50, 11.15, 11.45, 14.55, 15.20, 18.25, 18.55, 19.25, 19.50, 23.00, 23.30, 01.35, 02.00, 04.10, 04.40 Будь в тонусе! (12+)
06.55, 13.05, 21.15, 03.20 InVivo. Хроника инсульта. (12+)
07.20, 13.30, 21.40, 03.45 Клинический случай. Единственная Надежда. (12+)
07.45, 16.40, 00.40 Истории болезней. Панацея. (16+)
08.15, 17.05, 01.05 Истории болезней. Хирургия. (16+)
08.40, 15.50, 23.55 Научные сенсации. Новые тела. (12+)
09.25, 17.35, 05.10 На приёме у доктора Исагуляна. Всё о головной боли. (12+)
09.55, 18.00, 05.35 Это лечится. Варикоз. (12+)
12.10, 20.20, 02.25 Большой скачок. Правда о молоке. (12+)
12.40, 20.45, 02.50 Большой скачок. Инстинкт самосохранения. (12+)
14.00, 22.10 Теледоктор. (12+)
Мы рассказываем зрителям о новостях и достижениях, выявляем проблемы и помогаем их решить современными методами. Лучшие врачи страны готовы ответить на любые вопросы, а ведущие прямо в эфире применить на себе их рекомендации.

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К — РОССИЯ К Культура

13.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

06.30 «Мультфильмы»
07.55 **01.10 «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА»**
09.35 Тайны старого чердака
10.05 00.30 Диалоги о животных
10.50 **«МОРЕ СТУДЕНОЕ»**
12.20 Дневник XVI Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
12.45 «Невский ковчег»
13.15 «Игра в бисер»
13.55 Опера «Кармен»
16.30 «Картина мира»
17.10 «Первые в мире»
17.30 «Пешком...»
18.00 Корифеи российской медицины
18.35 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 **«ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»**
21.40 «Великие имена»
22.35 **«ФЛИБУСТЬЕР»**
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ

14.30 Московская неделя

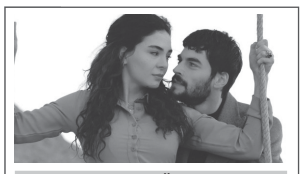
05.50 **«ДЕЛО РУМЯНЦЕВА».** (0+)
07.30 **«БЕГЛЕЦ».** (16+)
09.15 «Здоровый смысл». (16+)
09.50 **«БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (12+)
11.30 События
11.45 «Петровка, 38». (16+)
11.55 **«ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (0+)
13.45 «Москва резиновая». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Как стать оптимистом». (12+)
16.50 **«ВЕЧНАЯ СКАЗКА».** (12+)
18.40 **«ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ».** (12+)
22.35 **«ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ».** (12+)
00.15 **СОБЫТИЯ**
00.30 **«ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ».** (12+)
02.00 **«ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА».** (12+)
04.55 «Москва резиновая». (16+)

ТВ-3

13.45 «МАЖОР». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.15 «Слепая». (16+)
11.30 **«СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ».** (16+)
13.45 **«МАЖОР».** (16+)
23.00 **«ОТЕЦ».** (16+)
Энтони - пожилой отец, страдающий деменцией, но считающий себя абсолютно здоровым. Из-за этого у него случаются регулярные конфликты с сиделками по поводу «краж» его личных вещей. Энн, его дочь, приезжает сообщить ему, что она уезжает со своим бойфрендом в Париж и, если Энтони продолжит увольнять сиделок - его сдадут в дом престарелых. На следующий день Энтони встречает незнакомого человека по имени Пол, утверждающего, что он женат на Энн уже десять лет.
01.00 **«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ».** (18+)
02.30 Мистические истории. (16+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
07.15 **«БАБОЧКИ И ПТИЦЫ».** (16+)
11.00 **«БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ».** (16+)
14.55 **«ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА».** (16+)
Детский тренер по фигурному катанию Анна Королева мечтает воспитать олимпийских чемпионов, но каждый раз её самые перспективные ученики уходят к более известным наставникам. Всё меняется с появлением у Анны новой ученицы - одаренной, но «ершистой» Дины. Родители девочки видят её музыкантом, а не спортсменкой, поэтому ей приходится пойти на обман, чтобы иметь возможность тренироваться.
19.00 **«ВЕТРЕНЫЙ».** (16+)
22.25 **«СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ».** (16+)
01.55 **«САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ».** (16+)
04.50 «Настоящая Ванга». (16+)

5-Й КАНАЛ

06.20 **«ЧЕРНЫЙ ПЕС».** (12+)
08.10 **«ЖИВАЯ МИНА».** (16+)
Владимир Фадеев жил по закону: «Фадеев всегда прав. Кто не прав - тот не Фадеев». Ему были подвластны самые сложные взрывные устройства. Но однажды собственная самонадеянность сыграла с ним злую шутку. В Сирии при разминировании автобуса с мирными жителями он не учёл запасной взрыватель.
18.10 **«СЛЕД».** (16+)
00.45 **«ЧЕРНЫЙ ПЕС».** (12+)
02.25 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.45 **«ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..»** (12+)
07.05 **«ЦЕЛЬ ВИЖУ».** (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
11.30 «Код доступа». (12+)
14.00 **«ВИКИНГ».** (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «Вечная Отечественная». (12+)
02.25 **«НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ».** (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Монсики». (0+)
11.00 «Такие разные». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Марафон». (12+)
13.30 «Территория успеха». (12+)
14.00 «Спецрепортаж». (12+)
14.15 **«ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО».** (12+)
16.30 «Просто жизнь». (12+)
17.00 «Арт-Проспект». (12+)
17.30 «#open vrn». (12+)
17.45 **«НАЧАТЬ С НАЧАЛА: МАРТА».** (12+)
Марте уже за сорок - в этом возрасте многие подводят предварительные итоги жизни. Что же осталось за плечами у нашей героини?
19.30 «Неделя». (12+)
20.00 **«ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ».** (16+)
22.00 «Марафон». (12+)
23.00 «Точка.ру». (12+)
23.30 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Динамо Санкт Петербург». (12+)
01.15 «Просто жизнь». (12+)
01.45 «От 7 до 17». (12+)
02.15 «В тени чемпионов». (12+)
02.30 «Формула здоровья». (12+)
03.00 **«ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ».** (16+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Третий тайм». (12+)
06.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)
07.00 08.35 12.55 15.25 22.35 Новости
07.05 15.30 19.20 22.00 00.45 Все на Матч!
08.40 Биатлон. Кубок России. Финал. Масс-старт. Женщины
09.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
10.50 Биатлон. Кубок России. Финал. Масс-старт. Мужчины
12.00 13.00 «ОДИН ВДОХ». (12+)
14.15 Конный спорт. (0+)
16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звёзд»
19.55 Футбол. «Специя» - «Ювентус». Чемпионат Италии
22.40 Футбол. «Рома» - «Верона». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.35 Биатлон. Кубок России. Финал. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Чайковского. (0+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 17.55 01.20 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 00.20 «Магия большого спорта». (12+)
08.20 Смешанные единоборства. (16+)
10.05 «Ты в бане!» (12+)
10.35 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
12.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
13.05 Лыжный спорт. (0+)
15.15 17.30 19.55 Спецрепортаж. (12+)
15.30 03.35 Что по спорту? (12+)
16.00 21.50 Лица страны. (12+)
16.20 20.40 04.05 05.00 Биатлон. Кубок России. (0+)
20.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
22.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
00.50 География спорта. (12+)
03.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.15 Муз'итив. (16+)
07.50 МузГорДвиж. (16+)
08.00 PRO-новости. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Муз'итив. (16+)
09.30 Перемотка. (16+)
10.00 Dance chart. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-сториз. (16+)
12.30 Лига клипов. (16+)
13.00 Малышки на миллион: звезды поневоле? (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Приехали! (16+)
Большая звезда Евровидения и МУЗ-ТВ Дима Красилов отправляется в путешествие.
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 Топ-30. (16+)
19.00 Белые ночи Санкт-Петербурга-2022. (16+)
23.20 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.30 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
06.10 «Буба». Мультсериал. (6+)
07.20 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
08.20 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
10.45 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)
14.50 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
17.10 «КАСПЕР». (6+)
19.00 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+) США, Австралия, 2006 г.
20.45 «КОНСТАНТИН: ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ». (16+)
22.55 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». (16+)
01.20 «ПРАВИЛА СЪЁМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
03.25 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.45, 11.40 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)
12.30 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)
14.45 «ОДИН ВДОХ». (12+)
16.30 «НА ОСТРИЕ». (12+)
18.30 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
20.25 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (16+) Россия, 2016 г.
23.40 «МАТЬ МОЕГО СЫНА». (18+) Россия, 2022 г.
01.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
03.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)

ДОМ КИНО

05.50 «Ералаш». (6+)
06.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
07.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
10.35 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
12.15 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
13.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
15.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
16.55 «СВАТЫ». (16+)
00.20 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
01.50 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
03.25 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (16+)
04.55 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
18.00 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
20.15 «Буба». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня. (16+)
22.10, 23.10 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
00.30 «ИЗ 13 В 30». (12+) США, 2004 г.
02.15 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
02.45 «Буба». Мультсериал. (0+)
04.05 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «СЛИШКОМ КРУТА ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)
02.50 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
04.20 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
05.50 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
07.45 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ». (16+)
09.55 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (12+)
12.00 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
13.50 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
15.40 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
17.35 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
19.30 «ЗНАЧИТ, ВОЙНА». (16+)
21.15 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
23.05 «ДЮПЛЕКС». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
06.40 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
08.25 «САДКО». (12+)
10.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (12+)
11.30 «ВИЙ». (12+)
12.50 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
14.20 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
15.45 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
17.10 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
19.40 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
21.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
22.40 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
00.15 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Янина Соколовская, Михаил Полосухин, Надежда Бахтина
13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
Двенадцатилетний Дре Паркер вместе с матерью переезжает из США в Китай. Чтобы противостоять местным хулиганам в и произвести впечатление на девочку, ему нужно овладеть навыками кунг-фу…
11.45 «КУХНЯ». (12+)
Сотрудники кухни строят друг другу козни, Макс и Илья тоже решают посоревноваться. Объявляют конкурс на лучшие чаевые… Илья случайно подставляет Сашу, и ее увольняют.
23.55 Сердца за любовь. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Молитвослов. (0+)
05.45 «У НИХ ЕСТЬ РОДИНА». (0+)
07.30 В поисках Бога. (6+)
08.05 Профессор Осипов. (0+)
08.35 Пилигрим. (6+)
09.10 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.55 Русский мир. (12+)
15.00 Святыни России. (6+)
16.10 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+) СССР, 1961 г. В ролях: Анастасия Вертинская, Василий Лановой, Елена Черемшанова
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
20.00 «ПРОСТИ-ПРОЩАЙ». (0+) СССР, 1979 г. В ролях: Михаил Кузнецов, Мария Пастухова, Мария Скворцова
21.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.30 Щипков. (12+)
23.05 День Патриарха. (0+)
23.20 Русский мир. (12+)
00.20 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
02.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
03.05 Святыни России. (6+)
04.00 В поисках Бога. (6+)
04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

19 февраля
Седмица мясопустная, о Страшном суде. Глас 3. Попразднство Сретения Господня. Прп. Вукола, еп. Смирнского.

Мцц. Дорофеи девы, жен Христины, Каллисты и мч. Феофила. Мц. Фавсты девы и мчч. Евиласия и Максима. Мч. Иулиана Емисского. Прпп. Варсонофия Великого и Иоанна Пророка. Свт. Фотия, патриарха Константинопольского. Мцц. дев Марфы, Марии и брата их, прмч. Ликариона отрока. Сщмч. Димитрия пресвитера и мч. Анатолия. Сщмч. Василия пресвитера. Сщмч. Александра пресвитера.

Поста нет. Заговенье на мясо.

« Господь хочет, чтобы все люди сподобились рождения от Духа Божия, потому что Он за всех умер и всех призвал к жизни».

Прп. Макарий Великий

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Пропавшие документы

Здравия желаю! – в кабинет Петровича заглянул Быков. – Скучаешь?

Лейтенант Спиридонов все еще был на больничном, и Петрович сидел в кабинете один.

– Соскучишься тут, как же, – усмехнулся он. – Дел за гланды, но все бумажные, скоро последние штаны протрутся.

– А поехали со мной на кражу? – предложил Быков. – Ты один, я один, вдвоем ловчее будет.

– Поехали, – согласился Петрович. – А напарница твоя Вера квалификацию повышает, что ли? – спросил он, надевая куртку.

– Да это надолго, там серьезные какие-то курсы с детальным изучением новых методов.

– Методов чего?

– А я почем знаю? Меня не приглашали, вот я и не вникал. Приедет – расскажет. Обещали мне кого-нибудь из молодежи вместо нее прислать, но все никак.

– Да, с молодежью-то оно веселей, – сказал Петрович и подумал, что надо бы позвонить лейтенанту Спиридонову, справиться о его здоровье.

Они приехали в офис известной компании, расположенный на втором этаже красивого современного здания. Их группу встретил управляющий – холеный мужчина лет сорока в дорогом костюме и ботинках из лаковой кожи. Он представился и прямо на ходу ввел их в курс дела:

У меня на столе, в моем кабинете, лежали очень важные документы, и они пропали. Я вышел буквально на десять минут, вернулся – а документов нет. Я немедленно вызвал охрану и распорядился никого не выпускать. Мой кабинет расположен у самого входа в open space, поэтому, я думаю, что документы еще в офисе. Понимаете, – чуть понизив голос, добавил он, – мне не так важны собственно документы, их сравнительно легко восстановить, как важно знать, кто это сделал. Такому человеку не место в нашей компании.

– Понимаю, – сказал Петрович.

Они вошли в огромный офисный зал, разделенный невысокими перегородками на множество индивидуальных рабочих мест. У входа стоял, заложив руки за спину, высокий крепкий мужчина. «Охранник», – подумал Петрович и, как выяснилось позже, не ошибся. По общему залу ходили молодые люди с серьезными лицами, слышались негромкие разговоры, где-то вдалеке работал принтер.

Мимо прошла девушка на таких высоченных шпильках, что Петрович мысленно присвистнул. И подумал, что, если бы девушка на таких каблуках прошлась у них в отделении, ее было бы слышно даже на втором этаже, но здесь весь пол был плотно застелен серым ковролином, гасившим любые звуки.

– Прошу сюда, – пригласил управляющий и открыл перед ними дверь в небольшой кабинет, расположенный прямо у входа.

Обстановка в кабинете была почти спартанской, но стильной: элегантный письменный стол, кожаное кресло, пара изящных стульев, у стены напротив – небольшой стеллаж, уставленный одинаковыми папками. Пол был застелен таким же серым ковролином, что и весь офисный зал – open space.

– Вот здесь, на столе, лежали документы, – показал управляющий. – Несколько скрепленных листов в прозрачном файле. Дверь в мой кабинет никогда не закрывается, сюда может зайти кто угодно. Но сегодня при мне никто не заходил – документы пропали, когда меня в кабинете не было. Посторонних сегодня тоже не было, мне бы доложили.

Петрович заметил, что ковролин возле стола усыпан какими-то мелкими сверкающими блестками.

– Елку сегодня убирали, – объяснил, словно извиняясь, управляющий, – пару игрушек разбили. А уборщица приходит только по утрам.

Быков внимательно осмотрел каждый уголок офиса и даже заглянул под стол. Ему очень не хотелось рыться в многочисленных папках, поэтому он спросил у управляющего:

– В папках смотрели?

– Конечно! Все перерыл, пока вас ждал – нет там документов. Но если хотите, могу еще раз в вашем присутствии посмотреть.

– Не надо больше ничего смотреть, – вмешался Петрович. – Знаю я, как вычислить злодея. Соберите весь персонал, – обратился он к управляющему.

Через несколько минут нашлись и документы, и тот, кто их взял.

Виктория АНДРЕЕВА

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 5: *колье украла младшая родная дочь: она сказала, что ей больше нравятся сапфиры, значит, она видела колье. А увидеть колье девушка могла, только украв его.*

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

13 февраля	Восход: 7 ч. 41 м. Заход: 17 ч. 33 м. Долгота дня: 9 ч. 52 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
14 февраля	Восход: 7 ч. 39 м. Заход: 17 ч. 35 м. Долгота дня: 9 ч. 56 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
15 февраля	Восход: 7 ч. 37 м. Заход: 17 ч. 36 м. Долгота дня: 9 ч. 59 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
16 февраля	Восход: 7 ч. 35 м. Заход: 17 ч. 38 м. Долгота дня: 10 ч. 03 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
17 февраля	Восход: 7 ч. 33 м. Заход: 17 ч. 40 м. Долгота дня: 10 ч. 07 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
18 февраля	Восход: 7 ч. 31 м. Заход: 17 ч. 42 м. Долгота дня: 10 ч. 11 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
19 февраля	Восход: 7 ч. 29 м. Заход: 17 ч. 44 м. Долгота дня: 10 ч. 15 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 13 ПО 19 ФЕВРАЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

13 ФЕВРАЛЯ
В 1842 году Николай I подписал указ о строительстве железной дороги Санкт-Петербург – Москва.
В 1895 году братья Луи и Огюст Люмьер запатентовали первую кинокамеру (Начало мирового кино).

14 ФЕВРАЛЯ
В 1918 году в России введен григорианский календарь (новый стиль).
В 1950 году в Москве подписан советско-китайский «Договор о дружбе, союзе и взаимной помощи».

15 ФЕВРАЛЯ
В 1717 году в России вышел учебник «Юности честное зерцало».
В 1820 году Г.К. Эрстед обнаружил магнитное действие электричества.

16 ФЕВРАЛЯ
В 1923 году экспедиция Говарда Картера нашла каменный саркофаг фараона Тутанхамона.

17 ФЕВРАЛЯ
В 1947 году была основана Международная ассоциация юристов.
В 1852 году Эрмитаж открыли для публики.

18 ФЕВРАЛЯ
В 1911 году впервые была осуществлена доставка почты самолетом.
В 1918 году в Москве состоялось открытие Киевского вокзала.
В 1930 году Клайд Томбо открыл планету Плутон.

19 ФЕВРАЛЯ
В 1855 году во Франции составлена первая в мире карта погоды.
В 1878 году Томас Эдисон получил патент на фонограф (начало эры аудиозаписи).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

13 ФЕВРАЛЯ. Виктор, Иоанн, Кир, Никита.
14 ФЕВРАЛЯ. Николай, Пётр.
15 ФЕВРАЛЯ. Василий.
16 ФЕВРАЛЯ. Анна, Василий, Владимир, Роман.
17 ФЕВРАЛЯ. Алексий, Андрей, Аркадий, Борис, Георгий, Екатерина, Кирилл, Сергий.
18 ФЕВРАЛЯ. Александра, Макарий, Михаил.
19 ФЕВРАЛЯ. Александр, Анатолий, Димитрий, Максим, Мария.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

13 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день радио
14 ФЕВРАЛЯ ■ День святого Валентина ■ Международный день безопасного Интернета
15 ФЕВРАЛЯ ■ День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества ■ Всемирный день православной молодёжи
16 ФЕВРАЛЯ ■ День разведки ВМФ РФ
17 ФЕВРАЛЯ ■ День студенческих отрядов ■ День Службы горючего Вооруженных Сил России
18 ФЕВРАЛЯ ■ День транспортной полиции России ■ День продовольственной и вещевой службы ВС РФ
19 ФЕВРАЛЯ ■ День орнитолога в России ■ День молодого избирателя

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Студёного Николу снега вам навалит гору

13 февраля считалось днем Никиты-пожарника. В этот день было принято наблюдать за воронами. К метели или снежному бурану готовились, если слышали громкие крики этих птиц.

14 февраля, в день Трифона-мышегона, по приметам определяли весеннюю погоду: снегопад сулил дождливую весну, мороз – холодную, падающая звезда – теплую. Если на Сретенье, **15 февраля**, на закатном небе не было облаков, то морозы должны были скоро закончиться.

16 февраля, на Семена и Анну, было принято прислушиваться к лесу: лес шумит – к оттепели, трещит – к затяжным морозам.

Про **17 февраля**, день Николы Студеного, говорили: «На Студеного Николу снега вам навалит гору». Погоду в этот день определяли по ветвям ели: если к низу сгибаются – будет метель, вверх подняты – ясный день. А вот сильный мороз **18 февраля**, на Агафью Коровницу, сулил сухое и жаркое лето.

19 февраля, в день Вукола Телятника, было принято наблюдать за птицами: если они садятся на верхушки деревьев, то скоро будет оттепель.

– Папа, ты можешь решить за меня задачу по математике?
– Нет, сынок, это будет неправильно.
– Да ладно, ты хотя бы попытайся!

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г.
Издается с ноября 2015 года.

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 06 (379).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 07.02.2023 г. **Дата производства:** 07.02.2023 г. **Дата выхода в свет:** 08.02.2023 г. Тираж 44 250 экз.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 1373. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 859 350 экз.
Рекомендованная цена в розницу 27 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты **www.telek.kardos.media**
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Узнай сказку Пушкина

В Санкт-Петербурге 10 февраля 1837 года в возрасте 37 лет умер выдающийся русский поэт и прозаик – Александр Сергеевич Пушкин. Один из основоположников современного русского языка, драматург, историк, литературный критик, публицист – во всех областях литературы Пушкин оставил нам множество образцовых произведений, которые не потеряли актуальности и по сей день. Давайте вспомним некоторые из них, рассмотрев сюжет с точки зрения современных экономических понятий.

1 В этом произведении при опросе молодых девушек оказалось, что одна треть собирается сделать карьеру в области общественного питания. Ещё треть собирается заняться промышленным производством полотна, и есть еще одна, которая надеется на удачное замужество. В какой сказке Александр Сергеевич описал последствия правильного выбора?

а) «Каменный гость»
б) «Руслан и Людмила»
в) «Сказка о царе Салтане...»

2 В этом произведении молодой дворянин уверен, что лучшие изменения – те, которые происходят без насильственных потрясений. Однако любовь толкнула его в события попытки государственного переворота. За переворотом стоял человек, который намеревался провести политические и экономические реформы по собственному усмотрению. А результат его действий – кровавый и безжалостный бунт. В каком произведении Пушкин рассказал об исторических событиях, ведя повествование от лица молодого дворянина?

а) «Барышня-крестьянка»
б) «Дубровский»
в) «Капитанская дочка»

3 В этом сюжете делегация работников торговли по дороге с международной выставки регулярно наносит визиты на остров, где делегацию торжественно встречают, показывая достижения, которые в стране проживания работников торговли считаются чудом. Какой правитель постоянно желает увидеть эти достижения, но родственники жены постоянно против?

а) Царь Дадон
б) Царь Салтан
в) Князь Владимир

4 В этой любопытной истории женатый мужчина пенсионного возраста нашёл оригинальный способ улучшения материального положения. Поскольку сам своё будущее видел глазами супруги, то пошёл у неё на поводу. В какой сказке Пушкина непомерные запросы жены привели к печальным результатам?

а) В «Сказке о золотом петушке»
б) В «Сказке о медведихе»
в) В «Сказке о рыбаке и рыбке»

5 Эта детективная история связана с фальсификатом и завистью. Пользуясь шпионскими средствами просмотра, мачеха убирает всех, кто красивее её. Идут годы, подрастает падчерица, дочь правителя, и становится прекраснее мачехи, привычки которой не меняются. Падчерицу сначала пытаются убить – не получается, а поэтому в ход идут яды. Съев отравленный фрукт, падчерица проваливается в продолжительный летаргический сон. Хорошо, что семеро названых братьев не хоронят сестру, отравившуюся яблоком, а стабилизируют её состояние в горной пещере. На поиски пропавшей по всему белу свету отправляется жених. И только обращение к силам природы помогает ему найти её. Как звали жениха пропавшей царевны, который разрушил чары?

а) Гвидон
б) Елисей
в) Руслан

ОТВЕТЫ

1-в. «Сказка о царе Салтане, о сыне его славном и могучем богатыре князе Гвидоне Салтановиче и о прекрасной царевне Лебеди». **2-в.** «Капитанская дочка». **3-б.** Царь Салтан. **4-в.** В «Сказке о рыбаке и рыбке». **5-б.** Елисей.

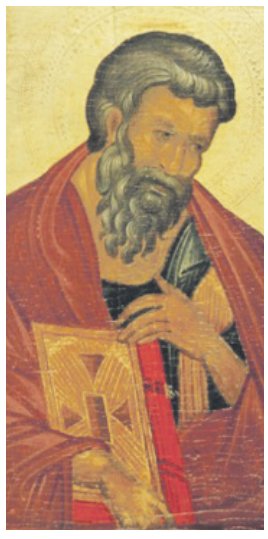
ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«И пойдут сии в муку вечную, а праведники в жизнь вечную»



Когда же приидет Сын Человеческий во славе Своей и все святые Ангелы с Ним, тогда сядет на престоле славы Своей, и соберутся пред Ним все народы; и отделит одних от других, как пастырь отделяет овец от козлов; и поставит овец по правую Свою сторону, а козлов – по левую. Тогда скажет Царь тем, которые по правую сторону Его: приидите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира: ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне. Тогда праведники скажут Ему в ответ: Господи! Когда мы видели Тебя алчущим, и накормили? Или жаждущим, и напоили? Когда мы видели Тебя странником, и приняли? Или нагим, и одели? Когда мы видели Тебя больным, или в темнице, и пришли к Тебе? И Царь скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне. Тогда скажет и тем, которые по левую сторону: идите от Меня, проклятые, в огонь вечный, уготованный диаволу и ангелам его: ибо алкал Я, и вы не дали Мне есть; жаждал, и вы не напоили Меня; был странником, и не приняли Меня; был наг, и не одели Меня; был болен и в темнице, и не посетили Меня. Тогда и они скажут Ему в ответ: Господи! Когда мы видели Тебя алчущим, или жаждущим, или странником, или нагим, или больным, или в темнице, и не послужили Тебе? Тогда скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы не сделали этого одному из сих меньших, то не сделали Мне. И пойдут сии в муку вечную, а праведники в жизнь вечную.

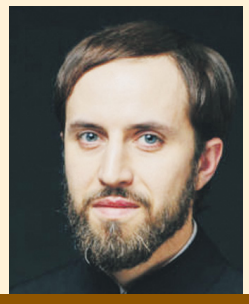
Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 19 февраля, в воскресенье.

Каждый год перед Великим постом мы слышим притчу о последнем и окончательном суде, который по традиции стал называться Страшным.

На первый взгляд, суть этой притчи довольно проста: для того, чтобы спастись, человек должен совершать добрые поступки и не проявлять жестокосердие по отношению к ближним. При этом от проповедников нередко можно услышать уточнение, что быть добрым и не быть злым – это, конечно, хорошо, но само по себе для спасения недостаточно. В конце концов Христос рассказал в Евангелии не только эту притчу. Он также призвал нас к вере, к покаянию, Крещению, принятию в себя Его Тела и Крови. И все это действительно так.

Услышав притчу о суде и осознав важность добрых дел, мы можем решить, что их в нашей жизни должно стать больше. Кроме того, притча не случайно звучит в начале поста, который часто называют временем наведения порядка, временем расстановки приоритетов. Иными словами, пост может стать для нас временем добрых дел.

Кажется, что может быть лучше? Человек правильно понял пост, осознал, что



Комментирует священник Стефан Домусчи

он относится не столько к пище, сколько к поведению. Но может возникнуть один простой вопрос: с окончанием поста закончатся добрые дела? Или они должны остаться навсегда?

Примечательно, как в притче люди, которые проявили милосердие, сами не заметили этих поступков. Господи, где мы все это тебе сделали? Когда мы тебя напоили? Когда накормили? Они просто делали добро, потому что оно было для них естественным.

Приближаясь ко времени поста и задумываясь над тем, какую задачу поставить перед собой, мы должны понять, что пост – это время для хороших начинаний, которые должны стать для нас естественными.

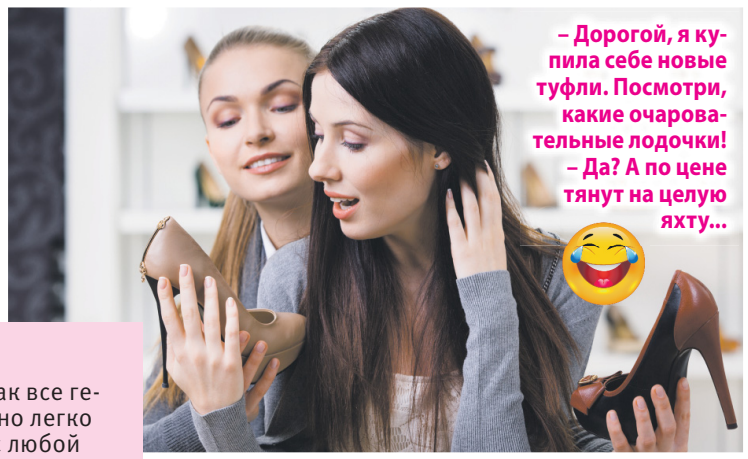
Фото предоставлено радио «Вера»

КЛАССИЧЕСКИЕ ЛОДОЧКИ

обувь для всех и на все времена

Туфли-лодочки никогда не выходят из моды. Это всеми любимая классика, которая не устаревает и не надоедает.

Сегодня мы расскажем, как и с чем носить в этом году лодочки и как подобрать оптимальную высоту каблука. Туфли-лодочки – неотъемлемая часть базового гардероба. Аккуратная форма, естественные изгибы, лаконичная красота и удобство обеспечивают им любовь и верность далеко не первого поколения модниц всего мира. Ведь первые лодочки появились еще в девятнадцатом веке, а уже в двадцатом эти туфли произвели настоящую революцию в мире обуви и навсегда завоевали наши сердца.



С чем носить

Секрет такого успеха прост, как все гениальное: лодочки удивительно легко комплектуются практически с любой одеждой. Достаточно иметь одну пару нейтрального цвета – например, светлый беж – и у вас больше не возникает вопроса, что надеть с романтическим платьем в цветочек, строгим офисным костюмом или «рваными» джинсами. Поэтому, если по каким-то причинам необходима только одна пара лодочек (например, вы надеваете их нечасто), выбирайте классический вариант нейтрального цвета на каблуке средней высоты.

Классика

Что касается цвета, то необходимый минимум для базового гардероба – это две пары: черные и светлые. Черные кожаные или замшевые лодочки – это абсолютно универсальная обувь, уместная везде и всегда. Черные лодочки идеальны и для офиса, и для посещения присутственных мест, и для торжественных случаев.

Для офиса

Если лодочки – ваша любимая повседневная обувь, вы наверняка захотите иметь какие-нибудь еще кроме этих двух вариантов. В этом году дизайнеры предлагают на выбор довольно широкую палитру цветов и оттенков. Нельзя не отметить, что цветные лодочки очень стильно смотрятся даже в деловом гардеробе – с костюмом или платьем.

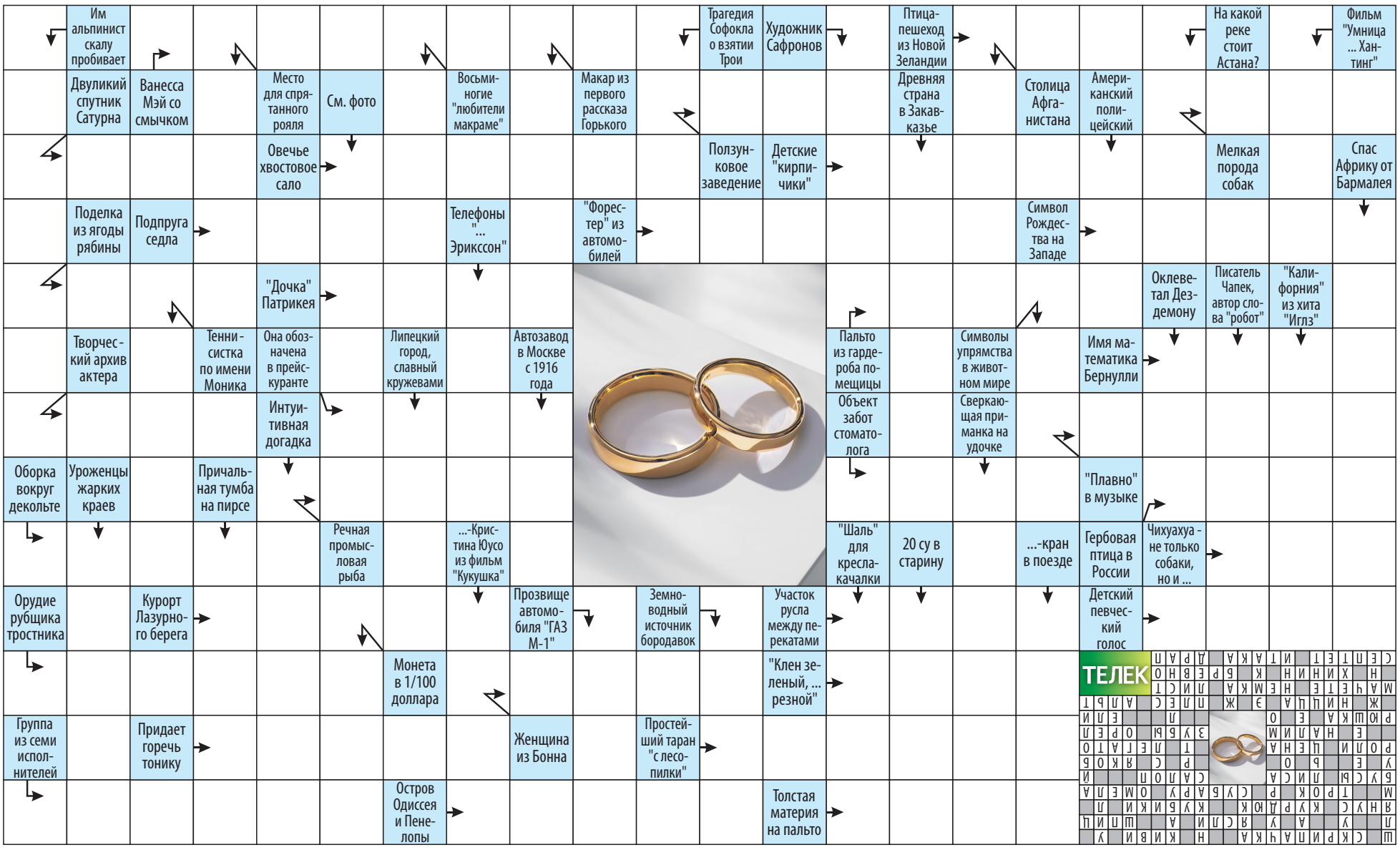
Для отдыха

Не менее замечательны модели колор-блок – сочетающие два цвета и даже более. Причем цвета могут быть как близкими, так и контрастными: например, аппликация тоном темнее, светлый носок у темных туфель или яркая подошва.
Также в качестве нарядного варианта можно рассмотреть отличные от классических моделей – из кожи рептилий, с перфорированной вырубкой по краю и т.п.

Высота каблука

Кстати, о каблуке: лодочки могут быть и вовсе без него. От балеток такие туфельки отличаются более изящной формой и острым носиком. Это прекрасный выбор для тех, кто предпочитает обувь на плоском ходу.
Вполне комфортны невысокие – 3-5 см – каблучки, в лодочках на таком каблучке можно без проблем ходить хоть весь день, это идеальный вариант для офиса.
Каблучок у лодочек бывает двух видов: плавно сужающийся книзу или тонкая шпилька. Высоту каблука следует подбирать индивидуально, исходя из собственного комфорта. Конечно, в лодочках на высоких, от 8 см, шпильках нога выглядит намного эффектнее и весь силуэт делается стройнее, но лучше этот вариант оставить для вечерних выходов или торжественных мероприятий.
Между прочим, дамам с ростом Дюймовочки не стоит отдавать предпочтение очень высоким каблукам. Лучше зрительно увеличивать рост (если это кажется необходимым) с помощью нехитрых уловок с гардеробом (мы поговорим об этом в другой раз, отдельно).

Светлана ИВАНОВА



Тренировки *в неподвижности*

Все упражнения для тренировок делятся на динамические и статические.

При выполнении динамических упражнений мышцы то сокращаются, то расслабляются. Во время статики мышцы неподвижны, зафиксированы в одной позиции, но именно для ее удержания и требуются затраты энергии. При этом в статике затрагиваются соединительная ткань и так называемые медленные мышцы, которые важны для выносливости организма.

Не планкой единой

Статические нагрузки относятся к наименее травмоопасным. Но тем не менее и у них могут быть противопоказания. Не рекомендованы такие упражнения при проблемах с сердечно-сосудистой системой, при высоком давлении. При большом избыточном весе желательно проконсультироваться с врачом. Также консультация врача или тренера необходима, если при выполнении упражнений вы ощущаете дискомфорт.

Когда речь заходит о статике, первым делом вспоминается планка. На самом же деле существует большое количество упражнений, которые внесут разнообразие в тренировку и не приедятся.

Когда я пропускаю тренировку на беговой дорожке, я добавляю 40 минут к следующей пробежке. Завтра я буду бежать до 2027 года.

В гимнастическую копилку

Приведённые ниже упражнения можно включить в комплекс домашней гимнастики, которую вы выполняете ежедневно или несколько раз в неделю.

УГОЛОК

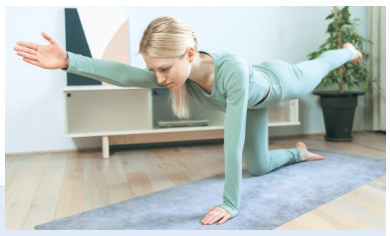
Встаньте ровно спиной к стене, стопы чуть выдвинуты вперед. Присядьте, как будто садитесь на стул. Ноги с туловищем должны образовать прямой угол. Колени тоже согнуты под углом 90 градусов. Задержитесь в таком положении на несколько секунд, затем встаньте.
Работают мышцы бедер, ягодиц, брюшного пресса.

ЛОДОЧКА

Лежа на животе, вытяните руки вперед, ноги вместе. Поднимите руки и ноги, отрывая их от пола. Старайтесь прогнуться как можно больше. Руки и колени не сгибать. Задержаться на несколько секунд в таком положении. Вернуться в исходное положение. Повторить 3-7 раз.
Работают мышцы рук, бедер, спины, пресса, большая ягодичная и икроножная.

БАЛАНС

Стоя на четвереньках, расположите ладони четко под плечами, а колени – под тазобедренным суставом. Оторвите левую руку от пола и вытяните вперед. Правую ногу отведите назад параллельно полу. Задержитесь в этом положении на несколько секунд. Вернитесь в исходное положение. Повторите для другой руки и ноги. Сделайте 5-10 подходов для каждой стороны.
Работают мышцы пресса, рук, ног.



Тянемся-потянемся

Статические упражнения хороши для выполнения растяжки. Например, стоя наклоняться вперед, держась за мышцы голени. Или сидя на полу с ногами врозь, растягивать внутреннюю поверхность бедер, мышцы спины.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Статика для восстановления

На наши вопросы отвечает тренер Павел Масликов.

– Есть мнение, что при статических упражнениях тело получает больше нагрузки, чем при динамических. Это так?

– Я бы не сказал. Когда наше тело находится в неподвижном положении, его мышцы все равно производят работу, поддерживая корпус и координируя тело в пространстве. При статической работе не происходит чрезмерного потребления кислорода и активации кровотока, но проявляются различные физиологические реакции и происходят энергетические затраты.

– Можно ли заниматься только статикой?

– Я бы не рекомендовал заниматься только статическими тренировками. Хорошо, когда есть баланс динамической и статической нагрузки. Но скажу, что статические тренировки хорошо подходят для людей, которые восстанавливаются после травм или оперативного вмешательства.

– Как правильно дышать при выполнении этих упражнений?

– Как и при выполнении любых упражнений – не задерживать дыхания, дышать ровно и спокойно.

Фото Натальи Неклюдовой и www.shutterstock.com

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

Все на утренние процедуры!

Каждая мама знает: даже если дети подросли, время от времени всё-таки нужно контролировать процесс умывания. А то у этих непосед одни шалости на уме!

Ответы: цвет полотенца справа на стене, длина хвоста у мамы, ящики у шкафчика, шампунь на полке, мыло на полке у зеркала, баночка там же, зубные щетки, цвет майки у мальчика, ворот майки у девочки, заколка на хвостике у нее же.

СОГР RU.77.99.88.003.E.004444.03.15 от 04.03.2015 г. Реклама.

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Здоровье ваших суставов и позвоночника

Картила Геленк-МСМ

• Способствует уменьшению дискомфорта и скованности в суставах и позвоночнике.
• Снижает мышечное напряжение.
• Ускоряет регенерацию хрящевой ткани.

Спрашивайте в аптеках вашего города. Справки и консультации:
8-800-333-06-07 (Звонок бесплатный), Москва 8 (495) 220-76-76
БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

А вот я интересуюсь...

Дорогие читатели, за 11 лет существования «Телека» мы убедились, что среди вас огромное количество любознательных, заинтересованных и неравнодушных людей. Вам хочется побольше всего узнать, уточнить детали, выяснить подробности. И мы подумали: а почему бы не расширить нашу рубрику «Народная почемучка»? Она традиционно называлась «Между нами, женщинами», но это же несправедливо! Многие вопросы задавали мужчины, и игнорировать их невозможно. Поэтому встречайте: новая рубрика «Спрашивали – отвечаем».

Ждём новые вопросы и готовимся искать на них интересные ответы!

...правда ли, что книга «Властелин колец» написана случайно?

? Правда ли, что Толкин написал «Властелин колец» случайно? Люблю эту книгу, восхищаюсь автором, интересно было бы узнать, как можно случайно придумать такую великолепную историю. Павел Харитонов, Рязанская область

Джон Роналд Руэл Толкин был ученым-лингвистом, поэтому прежде всего был погружен в исследования закономерностей использования различных языков. В качестве упражнения для ума он решил придумать новый язык, который бы сохранял все особенности живых языков. Он решил, что это будет эльфийский язык, и придумал небольшую историю, кто и как его использует. Дальше – больше: эльфам из его истории нужно было где-то жить и с кем-то общаться. Так постепенно сложился целый мир Средиземья, а с ним вместе и роман, который стал родоначальником жанра фэнтези.

...когда придумали коляски для малышей?

? Когда люди додумались, что перемещать малышей удобнее не на руках, а в коляске? Марина Хлопкова, Владимир

В 1733 году английский архитектор и ландшафтный дизайнер Уильям Кент предложил первый вариант детской коляски. С соответствующей просьбой к нему обратился Уильям Кавендиш, герцог Девонширский, отец шестерых детей. Он мечтал, чтобы его дети могли с детства ездить в экипажах и управлять ими. Он предложил Кенту спроектировать детскую повозку, в которую можно было бы запрягать козу или пони. Собственно, эту детскую повозку и считают первой коляской. После ее изобретения изделие постоянно совершенствовалось, пока не приняло привычный нам вид.

...откуда взялось слово «гак»?

? Есть такое выражение «восемь (девять, десять) с гаком». Что такое «гак»? Евгения Васильевна Курякова, Коломна

В петровские времена происходило много заимствований из германских языков, в те времена активно использовалось слово «гак» (от голландского «haak») в значении «стальной или железный крюк, использующийся на судах». Гаком стали называть крюки и повороты на дороге, удлиняющие путь. «Проехать тридцать верст с гаком» означало проехать 30 верст с небольшой добавкой. Подтверждение этой версии можно найти в украинском языке, где выражение «дати гаку» или «зробити гак» означает «пройти, проехать небольшое расстояние, двигаясь кружным путем». Поэтому современное выражение «...с гаком» можно считать синонимом выражения «...с хвостиком», то есть с небольшой добавкой.

...почему числительные такие нелогичные?

? Почему в русском языке используется нетипичное числительное «сорок», а не используется вполне логичное «четыредесят»? Екатерина Иванова, Нижний Новгород

В древнерусском языке, действительно, существовало числительное «четыредесят», образованное по аналогии с числительными «пятьдесят», «шестьдесят». В те же времена существовало существительное «сорок», которое было единицей торговой меры пушнины – в один «сорок» (что-то вроде мешка) входило 40 шкурок соболей, белок, куниц и т.п. Постепенно, благодаря удобству произношения, «меховая» составляющая его значения совершенно утратилась. Так существительное «сорок» стало известным нам числительным.

...для чего кошкам шершавый язык?

? У моей собаки язык мягкий и гладкий, когда она лижет мне руку – щекотно. А вот у кошки язычок шершавый, как наждачка. Почему? Мария Комарова, Санкт-Петербург

Кошачий язык имеет существенное отличие от языка человека или собаки, так как он покрыт крошечными твердыми крючочками, состоящими из того же материала, что и когти – из кератина. Очевидно, такое эволюционное приспособление было нужно кошкам для очистки густой шерсти от загрязнений (своеобразная «расческа»), ведь мыться кошки очень не любят!

...какие цветы самые дорогие?

? Правда ли, что есть цветы, за которые люди готовы заплатить целое состояние? Анастасия Головина, Тотьма

Люди всегда считали редкости ценным приобретением и показателем социального статуса. В эту категорию порой попадали и цветы. В средние века, когда красиво цветущие яркие растения еще были редкостью и невиданным зрелищем, привозимым из Нового света, развилась целая «тюльпанная лихорадка», как называют этот период историки. В те времена луковицы тюльпанов в Голландии продавались по тысяче гульденов за штуку. Для понимания: на эти деньги можно было купить дом и участок земли. В наши времена нишу баснословно дорогих цветов заняли орхидеи. Ценители готовы платить за редкие виды орхидей любые деньги. Например, в 2005 году сорт редкой желтой орхидеи Shenzhen Nongke был продан за 202 000 долларов США.

...по какой причине недруги поэта Маяковского завидовали его «лесенке»?

? Правда ли, что Маяковскому за публикацию стихотворений платили больше, чем другим поэтам того времени, и за это некоторые коллеги по литературному цеху ему завидовали? Наталья Конокова, Московская область

Как известно, большинство стихов Маяковского написано «лесенкой», которую изобрел поэт. Каждый ритмически значимый отрезок предложения продолжался на новой строке. В начале XX века издатели платили не за количество напечатанных знаков, а за количество строк. Поэтому стихотворения Маяковского, которые при том же количестве слов занимали большее количество строк, и оплачивались соответственно. Но говорят, что некоторые недоброжелатели Маяковского видели в знаменитой гениальной «лесенке» хитроумную «гонорарную» задумку поэта, а вовсе не особый яркий художественный прием.

...как раньше печки заменяли баню?

? Прабабушка рассказала, что они в детстве в деревне мылись не только в бане, но и в печке? Разве это возможно? Егор Стогов, Тверь

Да, действительно, помимо бань русские крестьяне мылись и в печках, в которых пекли хлеб. Настоящая русская печь довольно большая, да и крестьяне пару веков назад не отличались богатырскими формами. Поэтому, когда печь немного остывала, ее очищали от углей, выстилали низ соломой, забирались внутрь и парились. А мылись потом при помощи шайки.

Татьяна МИХАЛЁВА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 13 ПО 19 ФЕВРАЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овны начнут неделю в отличном настроении. Ваши знания и умения окажутся полезны. При этом не забудьте о реализации собственных планов. Ближе к выходным вам станет заметно проще ладить с близкими, а общение с друзьями и любимыми принесет много положительных эмоций.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Эмоциональная стабильность Тельцов на этой неделе будет зависеть от распорядка дня и круга общения. Следите за этими условиями. Свободное время стоит посвятить душевным беседам с любимым человеком, вместе посмотреть фильм, а лучше устроить романтичный ужин.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Для Близнецов важными станут аккуратность. Придерживайтесь режима дня, следите за питанием. Поставленные задачи следует решать планомерно и внимательно, не откладывая в долгий ящик. Общение с родными людьми поможет избежать стрессов и выгорания.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам стоит постараться относиться к жизни позитивнее. Звезды советуют контролировать проявление эмоций. Постарайтесь понять человека, если находитесь с ним в ссоре. Способность прощать – это созидающие эмоции и чувства, которые делают сильнее и смягчают отношения с окружающими.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Благоприятным для Львов будет семейный досуг. Старайтесь проводить время с семьей: сходите на прогулку или выставку. Однако общение не стоит превращать в выяснение отношений. Постарайтесь подключить разум и понять, почему человек повел себя так или иначе.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Звезды подарят Девам продуктивную неделю. Если вы продолжите считать свою работу непримечательной, то окружающие, скорее всего, будут думать так же. Верьте в свои силы. Выполнение даже самой маленькой задачи может повлиять на успех всего дела.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Здоровье для Весов будет важно на наступающей неделе. Старайтесь не подвергать его опасности. Любите себя и заботьтесь о себе. Расслабляющая ванна, легкий массаж будут способствовать улучшению самочувствия. Любимый человек ждёт от вас больше романтики.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионы станут душой компании. Это шанс не только блеснуть остроумием и чувством юмора, но и завести полезные знакомства. Ваша инициативность и творческая активность станут настоящим спасением для длительных отношений.

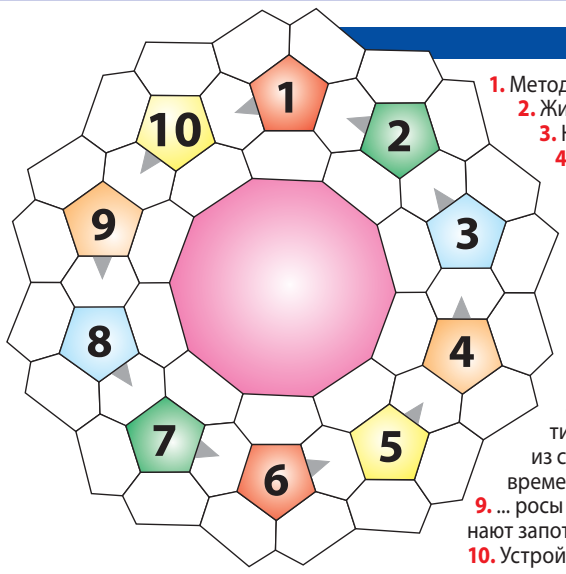
СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Грядущая неделя обещает Стрельцам сложные задачи. Звезды советуют отложить окончательное решение важных вопросов и еще раз все хорошенько взвесить. Не стесняйтесь обращаться за помощью к близким. Цените их, всегда радуйтесь их успехам.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Для гармонии в делах Козерогам необходима уравновешенность. Старайтесь четко формулировать свои желания, планы. Отношения с партнером могут стать крепче, если вы начнете проводить со своей половинкой больше времени, делиться планами и желаниями.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
У Водолеев много разнообразных планов. Их реализация принесет вам букет положительных эмоций. Дружеские вечеринки и различные встречи отлично подходят для демонстрации ваших достоинств, чувства юмора и организаторского таланта.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам неделя готовит победы в карьере. На работе вам стоит избегать необдуманных слов и поступков, вести себя достойно. Также вам придется запастись терпением и начать больше заботиться о своей семье и нести больше позитива в отношениях с любимым человеком.

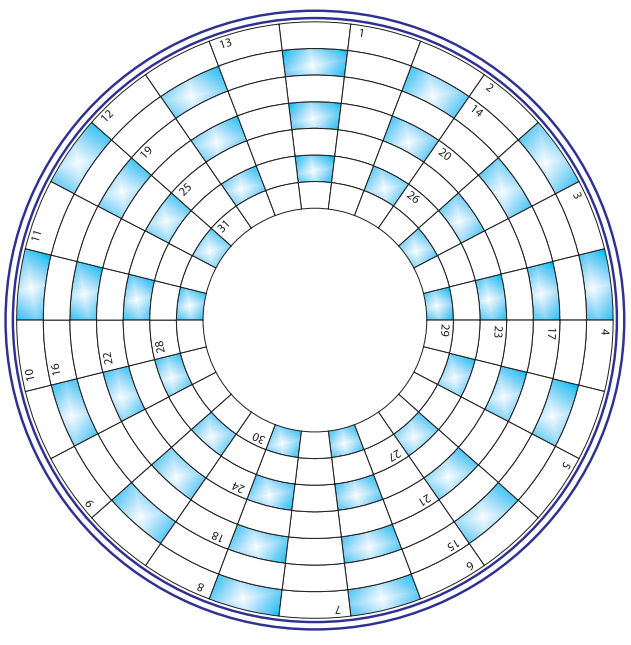
КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



1. Метод собирания информации.
2. Животное на эмблеме «Волги».
3. На чем пуговица только держится?
4. Какие детали дополняют череп в изображении Веселого Роджера на пиратском флаге?
5. В 2001 году Евросоюз официально признал это растение фруктом – наравне с морковью, огурцом и тыквой.
6. Микроскопическое существо, беспрестанно меняющее форму.
7. Эту птицу зовут барашком за издаваемые им в период токования звуки.
8. «Иллюзия, будто женщина может обратить шалопая на путь добродетели, – одна из самых милых женских иллюзий во все времена» (... Кристи).
9. ... росы – именно она «виновата» в том, что начинают запотевать и плакать стеклопакеты.
10. Устройство для натяжки и настройки струн.

Ответы: 1. Опрос. 2. Олень. 3. Нитка. 4. Кости. 5. Томат. 6. Амёба. 7. Бекас. 8. Агата. 9. Точка. 10. Колок.

КРОССВОРД «КРУГОВОЙ»



По кольцам:
4. Совокупность признаков. **8.** Разовое «прокручивание» фильма в кинотеатре. **12.** Большой пассажирский двухпалубный самолет. **14.** Участок реки, где расположены сооружения гидроузла. **15.** Богатырь с гирями в руках. **16.** Время на закате. **17.** Беготня после свистка боцмана. **18.** Вступительная часть па-де-де. **19.** Древнегреческое мифическое чудовище. **20.** Боярский – Д'Артаньян, а кто же – Де Тревиль? **21.** Бартерная сделка. **22.** «Зеленый ковер» пруда. **23.** Бор, если речь идет о физике. **24.** «Мелодия» копыт. **25.** Происки, козни, скрытные действия, обычно неблаговидные, для достижения чего-нибудь. **26.** «Каблуки вместе, ... врозь». **27.** «Прилетаю я как-то на ...» (попугай Кеша). **28.** «Сегодня не могу» в ответ на приглашение в гости. **29.** Багаж в руках пассажира. **30.** Листок приклеенный на товар или упаковку. **31.** Кинотрилогия с Киану Ривзом.

От внешнего кольца к внутреннему:
1. Конфетки, бараночки и ... в обмен на рублики. **2.** Что мажут зеленкой шаловливому мальчугану? **3.** С какой горы Непал имеет солидный доход? **4.** Целитель средствами на растительной основе. **5.** Место, где банный лист может прилипнуть. **6.** Чувство девушки, приютившей бездомного котенка. **7.** Приспособление в виде щипцов для опечатывания различных предметов, товаров, помещений. **8.** Свет в конце тоннеля для машиниста метрополитена. **9.** Цифровое или буквенное обозначение товара. **10.** Что представляет собой то, что «запеленали» в бумагу? **11.** «Шкура», спущенная с картошки перед жаркой. **12.** Исчезающее из обращения слово-долгожитель. **13.** Вещь очень редкая, а потому и очень дорогая.

ОТВЕТЫ

По кольцам: **4.** Типаж. **8.** Сеанс. **12.** Аэробус. **14.** Створ. **15.** Атлет. **16.** Вечер. **17.** Авраал. **18.** Антре. **19.** Харидда. **20.** Дурос. **21.** Обмен. **22.** Рвска. **23.** Нильс. **24.** Цокот. **25.** Интриги. **26.** Носки. **27.** Тапти. **28.** Отказ. **29.** Кладь. **30.** Ярлык. **31.** Матрица.
От внешнего кольца к внутреннему: **1.** Бублики. **2.** Сеадина. **3.** Эверест. **4.** Травник. **5.** Пармика. **6.** Жалость. **7.** Пломбир. **8.** Станция. **9.** Артикул. **10.** Сюрпрк. **11.** Очистки. **12.** Архаизм. **13.** Раритет.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

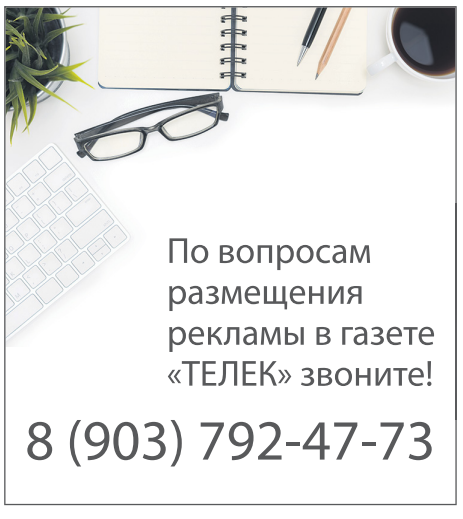
Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ: книги, часы, статуэтки, медали и ордена, ёлочные игрушки, документы, грамоты, благодарности, янтарные бусы, броши, фарфор, монеты, самовары, игрушки, иконы, картины, военную атрибутику, значки, знаки, жетоны, открытки, мебель и многое другое до 1917 и советского периода. Покупаю ДОРОГО! Выезд в любой район города и области бесплатно 24 ч. Покупка, оценка по фото (ватсап, телеграмм, вайбер), помощь при продаже, комиссия. Выкуплю коллекции значков, монет, фарфора, открыток и т. д., очень ДОРОГО!!! **Игорь Иванович, тел.: 8 (951) 869-75-55.**

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (965) 386-47-09 100%** ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности-(дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09



КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

Скидки уточняйте у менеджера

ПО ТЕЛЕФОНУ	**8 (903) 792-47-73**
ПО ПОЧТЕ	**reklama@kardos.ru**
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от **250** рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	1. **Через «Робокассу»:** со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах *«Связной»* и *«Евросеть»* (подробности у менеджера); 2. **В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: *«Оплата за объявление в газете»* и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Обед по классике

Первый в этом году литературный обед мы снова составили из блюд, которые упоминаются в русской классической литературе.

Сегодня для вас – блины от Александра Сергеевича Пушкина, вареники с вишнями от Николая Васильевича Гоголя, галушки от Ивана Сергеевича Тургенева и уха от Ивана Андреевича Крылова.

ПОСЛОВИЦЫ

С мелкой рыбы уха сладка.

Хорошая хозяйка и из петуха уху сварит.

Смелому уху хлебать, а трусливому и тюри не видать.

Один ершок – ухи горшок.

Карасёва уха – гостиная еда.

«Они хранили в жизни мирной
Привычки милой старины;
У них на Масленице жирной
Водились русские блины».

А.С. Пушкин «Евгений Онегин»

Блинчики ажурные

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 197 кКал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 2 стакана муки ■ 4 стакана тёплого молока ■ 1 яйцо ■ 2 ст. л. сахара ■ 40 г свежих дрожжей ■ соль ■ 1 ст. л. растительного масла

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Дрожжи развести в 1 стакане молока, влить остальное молоко, перемешать.

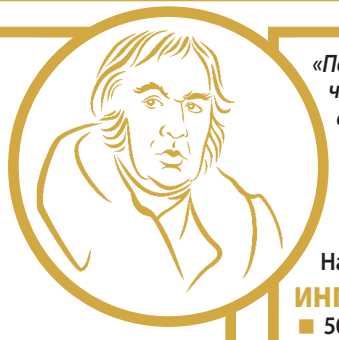
2 Муку просеять, смешать с сахаром и солью.

3 Постепенно, постоянно перемешивая, влить молоко с дрожжами, замесить однородное тесто.

4 Добавить яйцо, перемешать до однородности.

5 Накрыть емкость с тестом полотенцем и убрать в теплое место на 40-50 минут.

6 Влить в поднявшееся тесто масло, перемешать, жарить блины обычным способом.



«Что за уха! Да как жирна:
Как будто янтарём подернулась она.
Поешь же, миленький дружочек!»

И.А. Крылов «Демьянова уха»

Тройная уха

На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 51 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 500 г мелкой речной рыбы ■ 1 судак (~ 500 г) ■ 1 небольшой осётр ■ 1 крупная луковица ■ 3 картофелины ■ 1 корень петрушки ■ 1 лавровый лист ■ 4-5 горошин душистого перца ■ небольшой пучок зелени (петрушка, укроп) ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Мелкую рыбу вымыть, выпотрошить. Судака и осетра почистить, выпотрошить, удалить жабры, обрезать плавники, нарезать на порционные куски.

2 Сложить мелкую рыбу, плавники судака и осетра в кастрюлю, залить холодной водой, добавить лук и корень петрушки, посолить.

Из жизни офиса. Объявление в кухне: «После третьего писка микроволновки еда становится общей!»

3 Довести воду до кипения, снять пену, варить на среднем огне 30 минут, после чего вынуть рыбу и процедить бульон.

4 Положить в бульон куски судака, варить 15 минут, вынуть рыбу из бульона.

5 Положить в бульон очищенный и крупно порезанный картофель, варить 10 минут.

6 Положить в бульон куски осетра, лавровый лист, душистый перец, варить до готовности рыбы (~10 минут).

7 Вернуть в уху куски судака, еще раз довести до кипения, снять кастрюлю с огня, накрыть крышкой.

8 Подавать через 10-15 минут, посыпав рубленой зеленью.

«Потом жена угощала мужа арбузом, через часок-другой – варениками с вишнями, а на ночь, чтобы не болел живот, пил он кислое молоко или узвар с сушёными грушами…»

Н.В. Гоголь «Старосветские помещики»

Вареники с вишней

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 105 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 500 г муки ■ 800 г вишни ■ 300 г сахара ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Половину чайной ложки соли растворить в 300 мл ледяной воды.

2 Муку просеять горкой на стол, в середине аккуратно сделать углубление и, вливая понемногу соленую воду, замесить гладкое однородное тесто (тесто замешивать до тех пор, пока оно не перестанет прилипать к рукам).

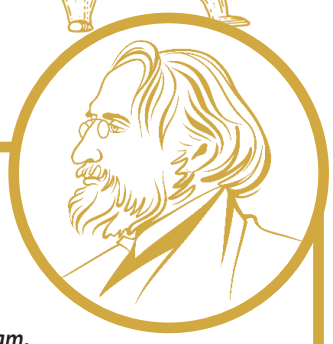
3 Вишни вымыть и обсушить, извлечь косточки; выложить ягоды на сито (чтобы стек сок).

4 Тесто тонко раскатать, вырезать с помощью стакана или специальной формы небольшие кружочки.

5 В середину каждого кружочка из теста насыпать 1 ч. л. сахара, положить 2 вишни и слепить вареник.

6 Варить вареники в большом количестве кипящей подсоленной воды до тех пор, пока они не всплывут на поверхность.

Почему никто ещё не открыл ресторан «Бабушка», где тебе просто молча несут еду, а потом ещё и ещё, укоряюще смотрят на тебя, пока всё не съешь, а на выходе втюхивают два тюка с едой и просят позвонить, когда доберёшься домой.



«– Уедешь… вот это другое дело! Вот с этим я согласен. И знаешь ли, что я тебе предлагаю? Поедем-ка вместе – на Кавказ или так просто в Малороссию, галушки есть. Славное, брат, дело!»

И.С. Тургенев «Рудин»

Галушки по-старорусски

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 165 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 500 г творога ■ 500 г муки ■ 2 яйца ■ 200 г сметаны ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Творог, муку, яйца и щепотку соли хорошенько смешать, разделить на 2-3 части, раскатать каждую в нетолстую колбаску.

2 Аккуратно нарезать колбаски на небольшие кусочки. Варить галушки в подсоленной кипящей воде до всплытия.

3 Готовые галушки выложить в красивую форму для запекания, обильно залить сметаной.

4 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20 минут.

Светлана ИВАНОВА

Реклама
LEOMAX
Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-18-45 и получи ПОДАРОК*!
Скидки на ТВ-ХИТЫ до -70%

Шиньон «Интрига»

лот 69545 ~~999~~ **599.-**

- Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.
- Можно мыть шампунем и сушить феном.

Материал: канекалон. Объем пучка: 6 см.

Подарочный набор «Для самой красивой», 7 пр.

лот 402519-01 ~~3499~~ **2299.-**

- Отличный подарок в красивой упаковке.

В подарочный набор входят:
Гель для душа «Лаванда Крыма», 300 мл;
Лосьон для тела «Роза Крыма», 300 мл;
Талассо-скраб для тела с грецким орехом, 200 мл;
Шампунь для всех типов волос «Лаванда Крыма», 300 мл;
Бальзам для всех типов волос «Лаванда Крыма», 300 мл;
Шампунь для всех типов волос «Роза Крыма», 50 мл;
Бальзам для всех типов волос «Роза Крыма», 50 мл.
Произведено в России.

Велотренажер «Кардио»

лот 401808 ~~3999~~ **1999.-**

- Регулируемый уровень нагрузки.
- Для тренировки ног и рук.
- Компактный.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.

Материал: металл, пластик.
Размер: 40×53,5×25,5 см.
Вес: 2,4 кг.

Термоноски «Аляска», 2-я пара в ПОДАРОК!

лот 45368 ~~999~~ **599.-**

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс.
Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).

Комплект тройка «Очаровательный вечер»

до 68-го размера

лот 309188 ~~3299~~ **1999.-**

- Удобный комплект-тройка для дома, отдыха и сна.

Состав: 100% хлопок.
В комплекте: кардиган с поясом + топ + брюки.

Размер: 50-52, 54-56, 58-60, 62-64, 66-68.
Цвет: синий, пудровый.

Меховая шапка «Аиша»

лот 308240 ~~2799~~ **999.-**

- Красивая, теплая шапка из натурального меха.

Материал: мех кролика рекс, трикотажная пряжа.
Размер: универсальный (ОГ 54-60 см).
Цвет: серый, серо-белый, черный.

Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 ~~1499~~ **999.-**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон.
Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см.
Длина обода: 4 см. Вес: 10 г.
В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Брюки на резинке «Стрелочка»

лот 305634 ~~2699~~ **1499.-**

до 60-го размера

Пояс на резинке

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.
Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см.
Глубина посадки: 30 см.
Цвет: изумрудный, темно-синий, черный, фиолетовый, бордовый.

Палантин шерстяной «Мягкая роскошь»

лот 309054

~~2499~~ **1299.-**

- Натуральная шерсть в составе.
- Разнообразные расцветки.
- Практичный размер.
- Мягкий, теплый и уютный.

Состав: 70% шерсть, 20% хлопок, 10% ПЭ.
Размер: 180×71 см.
Страна-производитель: Россия.

«Браслет здоровья»

лот 44663 ~~2999~~ **1999.-**

- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем.
Встроенный аккумулятор.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Складные очки «Фокус Плюс»

лот 43063 ~~1499~~ **599.-**

- Визуальное увеличение до 160%.
- Складная конструкция.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик.
Расстояние между дужками: 13,5 см.
В комплекте: очки с футляром.

Жилет из шерсти «Ласковое тепло»

лот 305659

~~1999~~ **1499.-**

до 64-го размера

Материал: 60% акрил, 40% шерсть.
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.
Длина по спинке для 50-52-го размера: 72 см.
Цвет: черный, серый.

Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573

~~1999~~ **999.-**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 специальных магнитов вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2),100-130 (3).
Материал: неопрен.
Цвет: черный, бежевый.

Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 ~~999~~ **699.-**

- Не нарушают кровообращение.

Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ.
Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.
В комплекте 2 пары: черные + светло-серые или черные + синие.
2 пары того же цвета в ПОДАРОК!

Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»

лот 43103 ~~1699~~ **999.-**

- Изготовлен из эластичных волокон, покрытых верблюжьей шерстью.
- Пояс тонкий, можно носить под одеждой.

Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% ПЭ.
Размер: 54-58, 60-64, 64-68.

Простыня на резинке

лот 27839 от ~~1899~~ **1299.-**

Белый, оливковый, персиковый

лот 16558

Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

Материал: 100% хлопок.
Размер:
90×200 см,
140×200 см,
160×200 см,
180×200 см,
200×200 см.

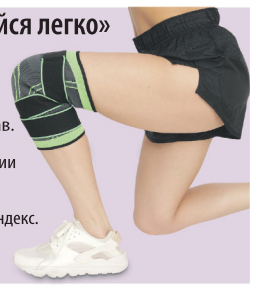
Наколенник «Двигайся легко»

лот 45295

~~1999~~ **599.-**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
Размер универсальный.
Максимальный обхват ноги до 50 см. Высота: 28 см.



Свеча LED светодиодная

лот 103078 ~~299~~ **199.-**

- Оригинальный уютный ночник.
- Работает от батареек.
- Безопасен и экономичен.

Материал: пластик. Размер: 10×7,5×7,5 см.
Работает от 2 батареек типа AAA.
В комплекте: 1 шт.
Дизайн в ассортименте, без возможности выбора.

Полотенце «Олимпия»

лот 102205 от ~~999~~ **499.-**

- Хорошо впитывает влагу.
- Гипоаллергенное.
- Не мнется, не нуждается в глажке.

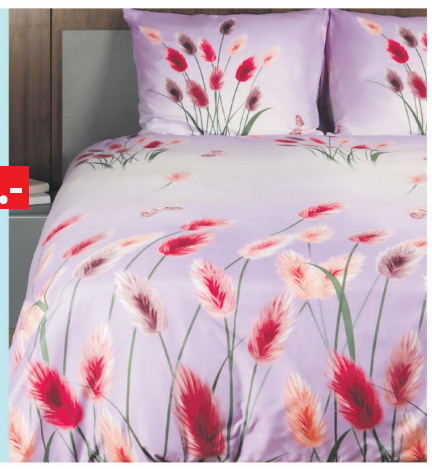
Материал: 100% хлопок.
Размер: 50×90 см (фисташковый, шоколад, синий, серый, розовый); 70×135 см (розовый, фисташковый).

Комплект постельного белья «Ловец снов»

лот 103245

1,5-сп. ~~3199~~ **899.-**

Материал: полисатин (100% ПЭ).
В комплекте:
простыня без резинки (**1,5-сп.** 215×160 см),
пододеяльник (**1,5-сп.** 215×145 см),
наволочка (**1 шт.** 70×70 см).
Цвет: сиреневый.



* ВАШ ПОДАРОК:

Комплект «Рубиновая страсть»

Тип замка у серег: «французский».
Длина:
3,5 см (серьги);
2,4 см (подвеска);
50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

или

Кольцо «Элен»

Размер: 17, 18, 19, 20.
Цвет и размер укажите при заказе.

*при заказе от 1000 р.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!
* При единовременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно до 31.03.2023. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: **leomax.ru**. E-mail: **catalog@leomax.ru**. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):
8 (800) 500-18-45

До –50% и 2 по цене 1 на лидеры продаж!

- Усиленное плетение волокна
- Уборка без использования моющих средств
- Не оставляют разводов

Набор инновационных салфеток для уборки «Умный дом», 5 шт. х 2 комплекта

Салфетки с ромбовидной фактурой не только бережно очищают, но и полируют поверхность, делая ее гладкой и блестящей – без разводов и мелких волокон. Подходят для очищения стекол и зеркал. Стираются в машинке.

Материал: микрофибра (полиэстер 100%). Размер: 30х40 см. КНР.

Лот 156 1472

2 по цене 1 ~~1980~~ ₽ **990** ₽

+ подарок при покупке от 1000 р.

Материал: пластик, металл. Размер: 25х7,5х3,5 см. Подходит к любому душевому шлангу. В комплекте: фильтр для очистки воды. КНР.

TV РЕКЛАМА

Водосберегающая насадка для душа «Торнадо» в подарок!

- Сэкономит более 50% воды
- Превратит обычное мытье в приятную СПА-процедуру
- Насадка вращается на 360°

Набор концентрированной бытовой химии «Кратер», 3 шт.

Хотите обеспечить блестящую чистоту и защиту от микробов в Вашем доме быстро и надолго? В наборе «Кратер» найдется подходящее средство для всех поверхностей дома. Уникальный продукт, который можно приобрести только у нас!

Объем: 3х50 мл. Россия.

01 для кухни, 05 для унитазов, 06 универсальный очиститель.

Лот 1561465

ПОДАРОК* нажимной дозатор-пенообразователь

- Концентрат разводится водой 1:9
- Уборка в два раза быстрее

скидка 50% ~~1990~~ ₽ **990** ₽

ШВАБРА-ОКНОМОЙКА

с силиконовой насадкой и телескопической ручкой 90–130 см

В ПОДАРОК*

Швабра с механизмом самоочищения

Все еще вручную отжимаете тряпку для пола? Со шваброй «Выручайка» вы забудете об этом! Ее сменная насадка из микрофибры быстро впитывает грязь и воду, не оставляя разводов на полу. А при помощи специального механизма она легко отжимается, оставляя ваши руки сухими и чистыми!

В комплекте 2 насадки из микрофибры

Механизм отжатия и самоочищения

Материал: металл, пластик, микрофибра. Размеры: насадка – 34,5х12 см, длина рукояти в собранном виде 123 см. Насадки можно стирать в стиральной машине. КНР.

Лот 156 1678

скидка 50% ~~1990~~ ₽ **990** ₽

Полотенце «Сумерки», 2 шт.

Из натурального хлопка, подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое и нежное!

Материал: 100% вафельный хлопок. Размер: 150х78 см. Россия.

Лот 134 4031

2 по цене 1 ~~1780~~ ₽ **890** ₽

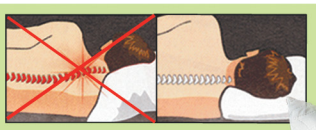
Занавеска «Кармен»

Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой создает ощущение легкости и зрительно увеличивает площадь кухни. Смотрится гармонично на окне любого размера.

Материал: 100% полиэстер. Размер: 170х223 см. Р. Беларусь.

Лот 202 156

скидка 47% ~~1490~~ ₽ **890** ₽



Анатомическая подушка, 2 шт.

Обеспечивает правильное положение головы во время сна, что благотворно сказывается на его качестве!

Материал верха: таффета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50х60 см. Россия.

Лот 131 4920

2 по цене 1 ~~1780~~ ₽ **890** ₽

МОЙ МИР Звонок по России и с городского, и с мобильного БЕСПЛАТНЫЙ: **8 (800) 350-35-73** код заказа: ТЕЛ_102_23_ХОЗ

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5 % от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 05.02.2023 г. до 20.03.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_102_23_ХОЗ. Реклама.