

ЭПИЗОДЫ

ТРУДНОЕ РЕШЕНИЕ
БОРИСА
ПАСТЕРНАКА **28**



НАГЛЯДНО

РЕКОНСТРУКЦИЯ
КИСЕЛЬНЫЕ
БЕРЕГА ЯУЗЫ **5**

НЕДЕЛЯ МЭРА

СЕРГЕЙ СОБЯНИН:
ПРОДОЛЖАЕМ
СТРОИТЬ МЕТРО **4**

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

27.10–03.11

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

VM.RU № 42 (27484)
Рекомендованная
цена 10 рублей



ТВ

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ



Тамара Гвердцители
считает Москву вторым
родным городом и, уважая
его традиции, отказалась
от шумных домашних
застольев. А свой
грузинский темперамент
выплескивает
исключительно на сцене

**НАВСТРЕЧУ
ДРУГ ДРУГУ**

С ПЕСНЕЙ ПО ЖИЗНИ

26

Сейчас Гвердцители готовится к большому концерту,
который пройдет в начале ноября в одном из крупнейших
столичных залов

БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ
ПРОКОРМИТЬ,
ОДЕТЬ И ОБУТЬ **8**



АВОСЬКА

КУРИНЫЕ ИСТОРИИ:
ЭТА ПТИЦА
НИКУДА
НЕ ЛЕТИТ **7**



□ Наднях Сергей Иванов, член Совета безопасности РФ, назвал холодную войну «фактом жизни», который «мы все видим каждый день». Раньше было принято считать, что она закончилась. Политики разных стран «заканчивали» ее в связи с разными событиями. Первый раз ее окончание приурочили к встрече Горбачева и Рейгана в октябре 1986 года в Рейкьявике. Потом было падение Берлинской стены в ноябре 1989-го, распад соцлагеря. Наконец, кончина СССР. С началом же все более ясно. 5 марта 1946 года Уинстон Черчилль в своей знаменитой «Фултонской речи» провозгласил, что между Востоком и Западом опустился железный занавес. Это и было публичным объявлением войны. Противостояние было оформлено идеологически. Начиная еще с так называемой длинной телеграммы № 511, которая была отправлена из посольства США в Москве Джорджем Кеннаном 22 февраля 1946 года. Там он пространно объяснял, почему Америка не может сотрудничать с СССР. Тем самым были окончательно похоронены рузвельтовские планы партнерства с Москвой после войны. Кеннан писал, что советское руководство уважает только силу, склонно к экспансионизму, и предложил в рамках «сдерживания СССР» пресекать любые попытки Советского Союза выйти за пределы существующей



Та самая война

РЕПЛИКА **Георгий Бовт** nedelya@vm.ru

сферы влияния, то есть уже сложившегося на то время «восточного блока». Эти положения легли в основу «доктрины Трумэна» (ставшего президентом после Рузвельта), предусматривавшей помощь тем странам, которым угрожает «советский экспансионизм».

Первой битвой холодной войны стала «берлинская блокада» 1948–1949 годов, когда был оформлен раскол города на советскую и западную части. Затем последовали Корейская война и подавление венгерского антикоммунистического восстания в октябре 1956 года; «Берлинский кризис» 1961-го, когда в считанные часы была сооружена Стена, и «Карибский кризис» октября-ноября 1962-го, когда СССР и США вплотную подошли к ядерной войне; «Пражская весна» и Вьетнамская война. «Разрядка» начала 1970-х оказалась непродолжительной и непрочной. И к началу 1980-х стороны подошли с накопленными десятками тысяч ядерных боезарядов, танковыми армадами, готовившимися воевать друг против друга на полях Европы, и практически глобальным противостоянием, которое должно было выйти в космос после провозглашения рейгановской программы «звездных войн».

Когда холодная война закончилась, то казалось, что ввиду отсутствия идеологических противоречий и противостояния двух разных социальных систем вроде бы не должно быть оснований для новой такой войны. Но они нашлись. И сегодня в США вновь говорят о «сдерживании России». А ветеран первой холодной войны Иванов говорит вообще о трех войнах — холодной, информационной войне и пропагандистской. И в то же время выражает надежду, что после президентских выборов в США верх возьмет прагматичный подход в диалоге Москвы и Вашингтона. Но неужели все дело в таком «пустяке», как личностный фактор в лице американского руководства?..



Мнение
колонниста
может
не совпадать
с точкой зрения
редакции
«Вечерней
Москвы»

НАЛОГИ

ЗАПЛАТИТЬ И СПАТЬ СПОКОЙНО

Столичное управление Федеральной налоговой службы закончило рассылку уведомлений. Заказные письма с этим документом почтальоны должны разнести до конца октября. А до 1 декабря мы должны заплатить налог на имущество: квартиры, машины, дачи, земельные участки. Для тех, кто не успел, — штраф и запрет на выезд за границу.

□ Многие москвичи жалуются, что никаких уведомлений они до сих пор не получали. В соцсетях широко обсуждается идея рассчитать налог самостоятельно и поскорее заплатить — чтобы не нарваться на штраф.

— Физические лица самостоятельно не рассчитывают налог и уж тем более его не уплачивают. Исполнять обязанность по уплате налога необходимо только на основании налогового уведомления, сформированного налоговым органом, — заявил начальник управления налоговой обложения имущества ФНС Алексей Лашенков (на фото).

По словам чиновника, обязанность самостоятельно докладывать в налоговую инспекцию о своем имуществе у гражданина возникает только в том случае, если он до сих пор никогда не получал уведомлений о налоге на то или иное



Август 2016 года. Риелтор Ольга Суворова демонстрирует квартиру по адресу: Якиманка, 22, стоимостью около миллиарда рублей. Сейчас владельцы самой дорогой квартиры Москвы ломают голову, как уменьшить налог на это сверхдорогое жилье

имущество или не заявлял налоговую льготу.

Чтобы не чувствовать себя в «подвешенном состоянии», чиновник советует зарегистрироваться на сайте Федеральной налоговой службы — nalog.ru.

И тогда все уведомления будут приходить в ваш личный кабинет. Но есть важный нюанс. Чтобы от-



Идеальный вариант — открыть на сайте налоговой службы личный кабинет

крыть на сайте ФНС личный кабинет, нужно получить логин и пароль... в местном отделении налоговой службы. Туда необходимо прийти

с паспортом и, как правило, отстоять очередь. Зато потом все налоговые уведомления будут приходить к вам в электронном виде: никакого уведомления по почте ждать не нужно.

Если же заводить личный кабинет вам по той или иной причине неудобно, а бумажного уведомления из налоговой до сих пор нет — сходите на почту.

— Возьмите паспорт и идите в ваше почтовое отделение, — советует пресс-секретарь ФГУП «Почта России» Сергей Коляда. — Ведь, возможно, почтальон приходил, но просто не застал вас дома. Уведомление из налоговой инспекции будет храниться в почтовом отделении в течение 60 дней с момента получения. Время у вас еще есть, приходите.

Никита Миронов
n.mironov@vm.ru

КАНИКУЛЫ

Оздоровительные лагеря подготовили для школьников насыщенную программу зимнего отдыха

На портале госуслуг rgu.mos.ru появилась возможность забронировать льготные путевки, по которым школьники в возрасте 7–17 лет смогут провести зимние каникулы в оздоровительных лагерях.

□ Базы отдыха находятся в Подмосковье, в лесах Средней полосы России, а также на Черноморском побережье.

— Правительство России еще летом выделило средства для закупки семи тысяч дополнительных путевок в детские лагеря, — рассказал генеральный директор Мосгортура Василий Овчинников. — За счет этих средств в период летних каникул был организован отдых порядка трех тысяч московских детей. Остальные средства мы направили на покупку путевок для отдыха в зимний период.



Зимние лагеря с хорошей организацией детского отдыха пользуются у москвичей не меньшим спросом, чем летние

Мосгортур как официальный столичный туроператор детского отдыха берет на себя ответственность за организацию трансфера школьников до оздоровительных лагерей, а также занимается подготовкой вожатых, которые будут проводить зимние смены. — Наши специалисты уже адаптировали для зимних каникул программу «Снежное королевство. Борьба за трон», — уточнил Овчин-

ников. — Она посвящена популярным профессиям Средневековья.

Путевки предоставляются детям льготных категорий. Полный перечень опубликован на сайте mosgortur.ru. Заявки на путевки принимаются как в электронном виде на портале госуслуг, так и в офисе Мосгортура: пер. Огородная Слобода, 9, стр. 1.

Наталья Тростьянская
nedelya@vm.ru



ФОТО НЕДЕЛИ

22 октября, суббота, 23:47

Звезда мирового футбола Роналдо стал специальным гостем программы «Вечерний Ургант», где состоялась презентация официального талисмана чемпионата мира по футболу 2018 года, который пройдет в России. Бразилец, которого болельщики давно прозвали Зубастиком, заявил, что прогнозирует Волку Забиваке известность и популярность.



РИА НОВОСТИ

ГЛАВНОЕ

НАС СТАЛО БОЛЬШЕ

За январь-август 2016 года в стране родились 1,28 миллиона детей. По словам министра труда и социальной защиты РФ Максима Топилина, в 28 регионах число родившихся детей выросло по сравнению с тем же периодом прошлого года. В Москве и Московской области, в Мордовии, в Сахалинской и Ленинградской областях, Санкт-Петербурге и Севастополе рост числа родившихся составил более четырех процентов.

ЛЕТИТЕ, «ЛАСТОЧКИ», ЛЕТИТЕ!

До конца этого года на Московском центральном кольце планируется запустить восемь или десять модернизированных «Ласточек»: в поездах появятся верхние поручни для пассажиров вдоль кресел, крепления для велосипедов и мониторы с информацией о движении состава, сообщается на портале мэра и правительства Москвы. А полное обновление подвижного состава, состоящего из 28 поездов, запланировано на 2017 год.



1

Врач столичного роддома № 4 Наталья Бородина наблюдает за состоянием здоровья одного из своих новорожденных пациентов (1). 11 октября 2016 года. Электропоезд «Ласточка» прибывает на станцию МЦК «Дубровка» (2)

БОЛЬНОЙ, ДАЖЕ НЕ РАЗДЕВАЙТЕСЬ!

Специалисты Морозовской детской больницы начали консультировать пациентов с помощью видеосервиса Skype, сообщила пресс-служба медицинского учреждения. Чтобы получить квалифицированную консультацию врача той или иной специальности, нужно заранее прислать всю необходимую медицинскую документацию на электронную почту больницы и записаться на прием. Следует иметь в виду, что консультация является платной, а время общения доктора с пациентом длится примерно 10–15 минут.

ПОДОБРАЛИ, ОБОГРЕЛИ...

В столице с 1 ноября рядом с вокзалами развернут круглосуточные пункты обогрева для людей без определенного места жительства. Об этом Агентству городских новостей «Москва» сообщил директор ГКУ ЦСА «Люблино» Борис Третьяк. По его словам, для этих целей будут использованы пять автобусов вместимостью по 90 мест. Сегодня количество бездомных в городе составляет около 10 тысяч человек, из них 61 процент — это жители других регионов страны, 17,3 процента — иностранные граждане, 7,7 процента

приехали в столицу из Подмоскovie и 14 процентов — бывшие москвичи.

К ЗИМЕ ГОТОВЫ

Московская объединенная электросетевая компания получила паспорт, подтверждающий проведение ею всех мероприятий по подготовке к зиме. 649 мобильных бригад (3,5 тысячи специалистов) способны выполнять любые по сложности электротехнические работы, говорят сотрудники пресс-службы МОЭСК.

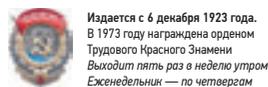
Алексей Зиновьев
nedelya@vm.ru



2

АННА ИЦЕНОВА/ТАТЛЕР/ФЕДТИСТОВА

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА
ГАЗЕТА ЛЮБИМОГО ГОРОДА



УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Александр Иванович Нуприянов

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР Георгий Рудничий

ШЕФ-РЕДАКТОР Сергей Сернов

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ Галина Нерובה

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР НОМЕРА
Александр Аюшин

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ
Алексей Белячев (первый заместитель главного редактора — редакционный директор),

Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор), Иван Юрченко (шеф-редактора сайта), Александр Лосото (редактор отдела специальных корреспондентов и специальных проектов), Алексей Зернов (редактор отдела новостей)

ДИЗАЙН-МАКЕТ Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

ДИРЕКЦИЯ Софья Хотчинская (заместитель генерального директора по маркетингу и рекламе)

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 2016. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только

со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 259-36-25

АДРЕС РЕДАКЦИИ
127015, Москва, Бумажный пр.-д. 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08
E-mail: nedelya@vm.ru

VM.RU

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА Тел. (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ДОСТАВКИ
Тел. (499) 557-04-00

ОТДЕЛ ПОДПИСКИ
Тел. (499) 557-04-05, E-mail: podpiska@vm.ru

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 32057

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена договорная. Газета распространяется в Москве и Московской области

ОТПЕЧАТАНО «Прайм Принт Москва» 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр.-д. 5В.

Тираж еженедельного выпуска 906 940 экз.

ABC Сертифицирован Бюро тиражного аудита — ABC. www.press-abc.ru

Газета в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013

Срок сдачи номера в печать 25.10.2016, 21.00. Подписано в печать 25.10.2016, 21.00

НЕДЕЛЯ МЭРА



ТУРПРОДУКТ МИРОВОГО УРОВНЯ



1



3



Наталья
Тростьянская
n.trostyanskaya@vm.ru

Подведение итогов фестивалей, прием населения, осмотр хода строительства северо-восточного участка Третьего пересадочного контура столичного метро, а также реорганизации бывшей промышленной зоны в Бутырском районе — такой была рабочая неделя мэра Москвы Сергея Собянина.

Все сезоны

Начиная с этого года все фестивали, которые проходят в городе, поделены по временам года на четыре «Московских сезона». С января по октябрь были организованы десятки мероприятий, которые посетили свыше 50 миллионов жителей и гостей столицы. — Наши «Московские сезоны» — это новый туристический продукт мирового уровня, — сказал Сергей Собянин, подчеркнув, что го-

родские фестивали способствуют развитию не только туристической индустрии, но и сферы торговли, поддерживают развитие малого и среднего бизнеса. По его словам, в «Московских сезонах» приняли участие предприниматели из 40 регионов страны. Некоторые из них до сих пор поставляют товары в столицу.

Новое кольцо

Северо-восточный участок Третьего пересадочного контура столичного метро протянется от «Нижней Масловки» до «Авиамоторной» и охватит районы Марьино, Сокольники, Басманный, Соколиная гора и Лефортово. В каждом из них появятся свои станции: «Шереметьевская», «Ржевская», «Стромынка», «Рубцовская» и «Лефортово». — Мы приступили к строительству еще одного сегмента Большого подземного кольца метро — северо-восточного участка протяженностью 12 километров, —



2

10 июня 2016 года. Сергей Собянин с москвичами на фестивале «Наш продукт» на Манежной площади (1), 21 октября. Строящийся комплекс «Савеловский Сити» (2), 20 октября. Строительство участка «Рубцовская» — «Авиамоторная» (3)

сказал Сергей Собянин. — Участок очень важный, потому как к нему интегрируются новые радиальные направления на Некрасовку. Кроме того, северо-восточный участок поможет существенно разгрузить действующие линии метро, а также появятся связи между районами.

Память о герое

Мэр выслушал просьбы москвичей, которые попали к нему через Администрацию президента РФ. Например, с просьбой увековечить память Героя Советского Союза Василия Казакова обратился пенсионер Александр Михайлов.

ЦИФРА

64

метра составит диаметр часов на куполе Концертного зала в «Москва-Сити», дизайн которого утвердила Москомархитектура. Это будет крупнейший циферблат в мире, который побьет рекорд Книги рекордов Гиннесса — часы диаметром 43 метра на небоскребе в Мекке.

— Мы действительно проводим большую работу по увековечиванию памяти героев Великой Отечественной войны, — сказал мэр Сергей Собянин, пообещав пенсионеру Александру Михайлову, что мемориальная доска Казакову появится на доме, в котором жил маршал артиллерии.

Вторая жизнь промзон

Также мэр Москвы посмотрел, как проходит реорганизация бывшей промзоны «Огородный проезд». На заброшенной территории в Бутырском районе возводится многофункциональный комплекс «Савеловский Сити». — Мы продолжим активно реанимировать старые промзоны, — сказал Сергей Собянин. — На их месте рождаются крупные комплексы, которые включают в себя не только жилье, но и офисы, а значит, и рабочие места, и социальные объекты. Как рассказал глава города, столичные власти планируют ускорить процесс преобразования промзон, территории которых находятся в запустении. Осуществить задуманное поможет новый федеральный закон, что было принято недавно. — Теперь у нас есть возможность изымать территории под комплексную застройку у владельцев, которые не используют промзоны по назначению, — пояснил мэр.

ПАРК «ЯУЗА»

КОНЦЕПЦИЯ ПРОЕКТА ЛАНДШАФТНОГО ПАРКА, КОТОРЫЙ РАСПОЛОЖИТСЯ В ВЕРХНЕМ ТЕЧЕНИИ РЕКИ ЯУЗЫ, РАЗРАБОТАНА МОЛОДЫМИ АРХИТЕКТОРАМИ МОСКОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО СТРОИТЕЛЬНОГО УНИВЕРСИТЕТА

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Валерий Теличенко
депутат Мосгордумы

Участки прилегающей к реке территории сейчас принадлежат разным собственникам. Поэтому один из вопросов связан с созданием единой дирекции парка. Если работа будет идти поэтапно, реконструкция займет около трех лет.

Заповедное болото. Одно из немногих мест в черте города, где сохранились практически все представители болотной флоры и фауны, характерные для Московского региона

После преобразования водного пространства любители экстремального спорта смогут покататься на байдарках, заняться каякингом

Будут обновляться старые и строиться новые спуски к воде

Будут благоустроены спортивные зоны. Появятся турники и площадки для занятий игровыми видами спорта

Будет отреставрирована старинная ротонда

Регулярно будет проводиться очистка русла реки

Появятся новые пешеходные и велосипедные дорожки

Усадьба Свиблово

Московская усадьба Свиблово известна с XVII столетия. Культурно-исторический комплекс усадьбы составит единое целое с ландшафтным парком

Господский дом в стиле русского классицизма

Парные флигели, восстановленные в 80-х годах прошлого века

Храм Троицы Живоначальной: вотчинная церковь в подмосковной усадьбе Нарышкиных Свиблово, яркий памятник нарышкинского барокко. В 1994 году храм получил статус патриаршего подворья, в 1995 году здесь возобновляются богослужения

Флигель для прислуги

Планируется проложить различные маршруты: экологические, исторические, беговые, велосипедные, пешеходные. Здесь появятся удобные дорожки, лавочки, урны

Свибловские пруды были выкопаны в XVII столетии и использовались для разведения рыбы. Пруды планируется очистить, облагородить берега, сделать удобные спуски к воде. В теплое время года в прудах можно будет купаться

Вход со стороны Сельскохозяйственной улицы. Рядом со входом расположится музей реки Яузы

Общие сведения

Предлагается объединить 24 километра береговой линии Яузы, которая протекает на северо-востоке города, в единое парковое пространство

Берега очистят от мусора, укрепят и благоустроят

Будут обновлены старые и появятся новые детские площадки и зоны отдыха

Расположенные вдоль берегов зеленые зоны будут поддерживаться в надлежащем порядке. Здесь высадят новые деревья и кустарники



Среднее и нижнее течение Яузы
Продолжаются работы по обустройству и реконструкции яузских набережных и прилегающих к ним территорий

- Входы на территорию парка
- Лодочные станции
- Места для рыбалки
- Проектируемые пешеходные мосты
- Пляжная зона
- Летние кафе

НАВЕСТИТЬ СОБАКУ, РОДИВШУЮ ДЕВЯТЕРЫХ ЩЕНКОВ В МЕТРО, «ВЕЧЕРКА» ОТПРАВИЛАСЬ В ГОРОДСКОЙ ПРИЮТ «ЗООРАССВЕТ». ТАМ СЕЙЧАС ЖИВУТ СУКА ТАГАНКА И ЕЕ ЩЕНКИ



Елена Матвеева
e.matveeva@vm.ru

Нас встречают залихватский лай и нетерпеливое вилиние сразу 320 хвостов. Так обитатели приюта приветствуют незнакомцев. Но собаки по кличке Таганка среди них нет. Ее вместе с малышами поселили в отдельной комнате. Там она привыкает к новому месту и выкармливает щенят. — Можно сказать, я стал крестным отцом ее детей, — улыбается заместитель директора приюта Сергей Розанов и подзывает собаку. Таганка виляет хвостом и прижимается к ногам мужчины. Тот опускается на колени и обнимает свою любимицу. — Как же такие замечательные собаки оказываются на улице? — не переставая

гладить молодую маму, приговаривает Сергей.

Собака, прославившаяся тем, что родила щенят в вагоне метро, оказалась воспитанной. Она охотно ходит на поводке, ласково встречает и доверчиво подпускает любого человека к щенкам. Кстати, в приюте постоянно звонят москвичи, готовые стать хозяевами для щенков. Но отрывать их от мамы еще рано. Желаящим воспитывать детей Таганки придется подождать как минимум месяц.

А как же живет остальным питомцам в приюте? Клетки-вольеры с животными находятся на улице. Собак в них селят попарно, чтобы не скучали. Но прежде чем предложить соседство, характеры хвостатых жильцов внимательно изучают. — Они должны подходить друг другу по темпераменту и повадкам, — говорит Сергей.

Конечно, не всем московским собакам хватит в приюте места. Не всегда достаточно рабочих рук, корма и денег. И здесь на выручку официальным работникам приходят волонтеры. Добровольцев у приюта больше сотни. Они гуляют с животными, поддерживают в вольерах чистоту, приносят корм и лакомства своим любимцам. Многие берут на себя ответственную функцию — помочь собаке адаптироваться к новой жизни. — Многие псы, попадающие к нам, воспитаны в доме, — поясняет куратор волонтеров Эльвира Ильина. — Им

непривычно жить вне стен хозяйской квартиры.

Волонтер берет на себя роль постоянного хозяина — играет с питомцем, общается с ним, воспитывает.

Вот одна из таких добровольцев — Александра Волкова. Она не только взяла на себя роль опекуна молодого пса Марса, но и сама нашла

Я так помогаю

отдушину в дружбе с ним. Душевный тандем сложился, когда девушка переехала в столицу из Нижнего Новгорода.

Она затосковала по любимому псу и решила стать добровольцем в приюте. — Марс был нелюдимый, постоянно лаял, — говорит Александра. — Но когда я надела на него поводок и мы пошли гулять, успокоился.

Впереди у жильцов питомника серьезное испытание — зима. Кошки, которые все время живут в закрытом вольере, переходят в отапливаемое помещение. В тепло переселяют и старых, а также перенесших операции псов. А вольеры, расположенные на улице, утепляют сеном. Оно сохраняет тепло и нивелирует действие отрицательных температур. Раскладывать сено помогает все та же армия добровольцев.

— Все считают, что работа волонтера — простая. Что мы приходим, гладим собак, играем с ними, — говорит Эльвира. — Но это физически тяжелый труд, а еще — ответственный: ты должен помнить, что достаточно пары недель, чтобы пес навсегда привязался к человеку.

ПУСТЬ ЩЕНКИ ПОДРАСТУТ



7 октября 2016 года. Заместитель директор приюта «Зоорассвет» Сергей Розанов обнимает дворнягу Таганку (1). 7 октября 2016 года. Куратор волонтеров Эльвира Ильина с одним из питомцев «Зоорассвета» (2)

НАСЛЕДУЕМ КВАРТИРУ В БОЛЬШОЙ СЕМЬЕ



ЮРИДИЧЕСКИЙ ЛИКБЕЗ

Олег Чурсин
юрист, специализируется на гражданском праве и вопросах ЖКХ



Мне 84 года, и я ваша постоянная благодарная читательница уже

много лет. У меня есть вопрос к юристу. Жизнь меня наградила двумя сыновьями и пятью внуками. Так как я являюсь собственницей однокомнатной квартиры, то я оформила завещание на одну из внучек. Поскольку внучка не является прямой наслед-

ницей, подскажите, сколько процентов (или иных выплат) по нашему нынешнему законодательству ей придется заплатить, чтобы вступить в права наследства?

Буду очень вам благодарна за консультацию.
Наталья Григорьевна

Прежде всего позвольте пожелать вам еще многих лет, на радость и вам, и вашим близким. Ведь право вступления в наследство у внучки совпадает с не самым приятным жизненным моментом. Ну а уж если говорить о самом

процессе наследования, то необходимыми расходами для перевода собственности умершего родственника в личное имущество наследника являются затраты на погашение государственной пошлины, установленной российским законодательством, и непосредственная стоимость услуг нотариуса при работе с наследственным делом.

Государственная пошлина подразумевает оплату услуг за выполнение нотариальных действий, а также стоимость официального бланка свидетельства о праве на наследство. Стоимость государственной пошлины для вступления в право наследования для

вашей внучки будет определяться из расчета 0,6 процента кадастровой — то есть рыночной — стоимости вашей однокомнатной квартиры. Например, если рыночная стоимость квартиры составляет 3 миллиона рублей, пошлина составит 18 000.

Кстати, процесс ведения наследственного дела может занять весьма продолжительный срок — до полугода.

Прошу обратить внимание на то, что обязанность выплаты государственной пошлины лежит на наследнике. Если имущество не будет обременено другими наследниками, имеющими право на так называемую

обязательную долю. Например, если у наследодателя после его кончины жив нетрудоспособный супруг, он также может заявить о своих правах на обязательную долю в наследстве, невзирая на завещание. Следовательно, в этом случае такой наследник также должен будет оплатить государственную пошлину исходя из стоимости своей доли.

Кроме того, хочу отметить, что в отличие от наследования, например, автомобиля, завещанной ему квартирой наследник может пользоваться сразу же. Именно пользование ею говорит о фактическом принятии наследства.

ВНИМАНИЕ!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ «ВЕЧЕРНЕЙ МОСКВЫ»! ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКНУТ ВОПРОСЫ, ТРЕБУЮЩИЕ КОМПЕТЕНТНЫХ РАЗЪЯСНЕНИЙ ОПЫТНОГО ЮРИСТА, ПИШИТЕ НАМ!

Наш электронный адрес **NEDELYA@VM.RU**. Или присылайте письма на адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2. Не забудьте сделать на конверте пометку «Консультация».

ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ
ТОТ ИЛИ ИНОЙ ПРОДУКТ, НЕ ПРОГАДАТЬ
С КАЧЕСТВОМ ЧИТАТЕЛЯМ ПОМОГАЮТ
ЭКСПЕРТЫ «ВЕЧЕРНЕЙ МОСКВЫ». ГЕРОИНЕЙ
ОЧЕРЕДНОЙ ПУБЛИКАЦИИ РУБРИКИ
«АВОСЬКА» СТАЛА КУРИЦА



Не забывайте и о пользе куриного бульона! Врачи советуют пить его «сердечникам» и пожилым людям по 150 мг ежедневно

КУРИНАЯ ИСТОРИЯ

Экспертным мнением по выбору, хранению и свойствам куриного

мяса поделился с «Вечеркой» фермер Тимофей Кравчуновский (на фото).

Главный признак несвежей курицы — неприятный запах, и это сразу же должно насторожить потенциального покупателя. Свежее мясо птицы практически ничем не пахнет.

Несвежую тушку курицы можно также определить по цвету внутренностей. Важно рассмотреть ее именно изнутри, потому что на ее цвет снаружи влияет много факторов: порода курицы, способ ее обработки и многое другое.

В некоторых домашних хозяйствах куры ощипываются вручную, а потом обрабатываются с помощью огня. Это делается для того, чтобы на тушке не оставалось мелких перьев. От этого кожа курицы становится более сухой, на ней появляются мелкие ожоги, но на вкусе мяса такая обработка никак не сказывается.



Мясо курицы выгодно отличается от мяса других птиц малым количеством жира и холестерина

Способ выращивания птицы существенно влияет на качество ее мяса. У кур со свободным выгулом мясо получается более жестким, меняется его вкус. Такие куры дольше растут. Птицы, которых держат в клетке, набирают вес гораздо быстрее.

Мясо курицы выгодно отличается от мяса других птиц малым количеством жира и холестерина

Лучше всего покупать курицу в вакуумной упаковке. При этой технологии из упаковки с продуктом откачивается воздух, который способствует развитию бактерий. Так что мясо остается свежим в течение более длительного времени. К тому же это практично: из такой упаковки не протекает жидкость, а в холодильнике курица не будет пропитываться запахами других продуктов.

Некоторые потребители считают, что разумнее покупать целиковую куриную тушку, а не частями — мол,

так проще определить ее качество. Это не более чем миф. Курица не первой свежести и в разрубе сохранит неприятный запах, так что «вычислить» некачественный набор покупателю будет несложно.

Куриное мясо выгодно отличается от мяса других птиц высоким содержанием протеина, малым количеством жира и холестерина.

Ну а самым полезным считается белое мясо куриной грудки: в нем содержится наименьшее количество жира. Курицу рекомендуют есть спортсменам из-за высокого содержания протеина, чтобы быстрее набиралась мышечная масса.

Записала **Арина Гнилицкая** a.gnilitskaya@vm.ru

КСТАТИ

Человек одомашнил курицу более 8 тысяч лет назад. Точно не известно, сколько пород кур выведено, но не менее 700. Они делятся на мясных, яичных, мясо-яичных, бойцовых, декоративных и голосистых.

Яичный парадокс помогла разрешить теория эволюции

Известный с доисторических времен логический парадокс звучит так: «Что было раньше — курица или яйцо?» На первый взгляд, проблема кажется неразрешимой, потому что для появления курицы необходимо яйцо, но и оно не сможет появиться без курицы. Загадка даже нашла отражение в народном творчестве. Известная пословица гласит: от курицы пошло яйцо, а от яйца — курица.

Над вопросом, что же появилось раньше, бились великие умы прошлого. Так, Аристотель считал, что птица и яйцо появились одновременно. По мнению древнегреческого философа, появление одного из них раньше другого было бы противно природе. Этой ри-



Так выглядит современный конвейер птицефабрики для сортировки куриных яиц

торической проблемой занимались Плутарх и Макробий, а также средневековые схоласты, опиравшиеся прежде всего на Библию. Она, между прочим, однозначно

утверждает, что курица появилась раньше яйца.

Современная биология дает четкий ответ на этот вечный вопрос. Яйцо, как способ размножения, появилось намного раньше курицы. Древние пресмыкающиеся откладывали яйца для получения потомства. Птицы же стали эволюционными потомками некоторых динозавров. Так что можно сказать, что яйца, из которых вылупились предки куриц, появились раньше самих птиц.

А некоторые исследователи предлагают рассматривать этот вопрос шире и в категории «яйца» вносить икру рыб, которые появились задолго до динозавров.

Арина Гнилицкая a.gnilitskaya@vm.ru

АРТРОМАКСИМУМ 5 ДНЕЙ – ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ ПОДВИЖНОСТИ И ГИБКОСТИ СУСТАВОВ



«Артромаксимум 5 дней» — инновационный препарат, ставший уникальной альтернативой хондропротекторам в сохранении здоровья суставов. **За 5 дней он способствует достижению комфорта движений и улучшению подвижности и гибкости суставов!** А дальнейший прием по 1 капсуле в день направлен на поддержание здоровья суставов в норме.

Для максимально быстрого действия натуральная формула препарата объединила пять растительных экстрактов: босвеллии, лопуха, белой ивы, куркумы, имбиря. Они усилены MSM (источником серы) и экстрактом черного перца.

Произведено «Эвалар»: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

1 упаковка на курс!



Покупайте в аптеках:

Горячая линия «Эвалар»: 8-800-200-52-52



Эвалар | ФИТОМАРКЕТ

ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ ФИТОМАРКЕТ «ЭВАЛАР»

ТРК «Афимолл», 2 этаж, Пресненская наб., д.2, т.: 8 (495) 981-33-65

УНИКАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ! С 1 ПО 31 ОКТЯБРЯ НАЗОВИТЕ КОДОВОЕ СЛОВО «ФИТО», ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ 25% НА ВСЮ ПРОДУКЦИЮ «ЭВАЛАР»*

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

*Организатор акции ООО «АС «Эвалар».

РЕКЛАМА

СМЫСЛ
ЖИЗНИ

МОСКОВСКОГО ЮВЕЛИРА
АРМЕНА МАНАСЯНА,
ГЛАВНАЯ ЦЕННОСТЬ
И СТИМУЛ К РАБОТЕ
И ТВОРЧЕСТВУ — ЕГО
БОЛЬШАЯ И ДРУЖНАЯ
СЕМЬЯ: ЛЮБИМАЯ
ЖЕНА ЕКАТЕРИНА
И ЧЕТВЕРО ДЕТЕЙ

ГЛАВНОЕ БОГАТСТВО



1



2

АРТЕМ ЖИТЕНЕВ

2016 год. Армен Манасян с любимой женой Екатериной (1). 21 октября 2016 года. Ювелир Армен Манасян в своей мастерской (2). Армянская школа ювелирного искусства является одной из древнейших в мире, и в своей работе Манасян опирается на национальные традиции (3)

КСТАТИ

В Москве зарегистрировано более 1 миллиона 200 тысяч семей, в том числе свыше 114 тысяч многодетных, в которых воспитывается примерно 363 тысячи детей (280 тысяч из них — несовершеннолетние). Многодетным родителям помогают (или могут помогать) почти 100 социальных учреждений поддержки семьи и детства федерального и городского уровня. Социальные работники отмечают, что количество многодетных семей увеличивается год от года — только в минувшем году рост составил более 10 процентов.



Анна Поваго
a.povago@vm.ru

Он родился в армянской семье военных на границе Грузии и Турции. В Советском Союзе маленький, пограничный городок представлял собой воплощенный интернационал. В то время Армен еще не думал, что продолжит дело своих предков — известных армянских ювелиров, умевших во время конфликтов с турками всегда выкупать свою жизнь и свободу своим ремеслом.

Дипломат и переводчик

Молодого Армена Манасяна влекли глобаль-

ные проблемы. Он окончил факультет международных отношений в Липецке, отслужил в армии и отправился в Испанию, чтобы посмотреть мир. Это было еще в конце 90-х. Потом ему часто задавали вопрос: почему вернулся? Что заставило расстаться с солнечной, теплой и гостеприимной страной у Средиземного моря? — Я привык к этим рассказам, — говорит Армен. — И отвечаю всегда одно и то же: пусть я происхожу из армянской семьи, но своей страной считаю Россию, люблю ее и не представляю, как бы я жил в другом месте. За границей хорошо отдыхать, но мое место здесь. Вернувшись в начале 2000-х, Армен поступил в Дипломатическую академию при МИД РФ. И именно здесь он встретил ее — свою спутницу, любимую жену

и будущую мать его четверых детей Екатерину. — Она изучала арабский язык, — вспоминает мой собеседник. — Надо сказать, это давалось ей непросто, все-таки для русской девушки арабский язык очень необычен. Я влюбился в Екатерину сразу же, а в 2005 году мы с ней поженились. Чтобы быть рядом с любимым человеком, Екатерине пришлось освоить не только язык Корана, но и армянский. Только на таких условиях близкие родственники Армена были готовы принять девушку в семью. — Сейчас моя жена говорит на нашем языке, как на родном, — улыбается Армен. — К счастью, между Екатериной и моими родителями сложились прекрасные отношения. Сегодня мы все вместе живем в одной большой квартире.

Любимое дело

С дипломатической карьерой отношения у Армена все-таки не сложились. Молодая семья требовала серьезных вложений, а работа не сулила быстрых перспектив. — Чтобы добиться действительно хорошего поста в нашем МИД, нужно долгие годы провести на должностях младшего и среднего звена, — рассказывает Армен. — У меня не было пятнадцати лет в запасе. Жизнь предлагала задачи, требовавшие решения здесь и сейчас. Примерно в то же время мне поступило предложение из ювелирного бизнеса. Армен возглавил компанию по производству украшений из драгоценных металлов и камней. Сам он, улыбаясь, говорит: судьба. Ювелира-ми были не только его отец,

АРТЕМ ЖИТЕНЕВ



3



РАБОТА

Чаще всего московские многодетные семьи выбирают для бизнеса индивидуальное предпринимательство: это частные магазины, небольшие кон-

дитерские, кофейни и чайные. Есть среди многодетных бизнесменов и художники-галеристы, и создатели одежды и аксессуаров, фермеры, пасечники.



ЦИФРЫ

СКОЛЬКО СТОИТ ОТКРЫТЬ ЮВЕЛИРНУЮ МАСТЕРСКУЮ

- Аренда помещения: от 50 тысяч рублей
- Оборудование и инструменты: 30–200 тысяч рублей
- Ювелирные весы: 20 тысяч рублей
- Сейф: 17 тысяч рублей
- Система охраны и сигнализация: от 7 тысяч рублей

Ожидаемая чистая прибыль мастерской составляет ориентировочно 100 тысяч рублей ежемесячно.

Всем камням камень

На вопрос, какой металл и камень у него самые любимые, Армен Манасян отвечает, не задумываясь: золото и бриллиант. И тут же поясняет: только дело вовсе не в статусе любимцев, а в их чудесных свойствах.

— Золото — удивительный металл, он благотворно влияет на здоровье человека, — говорит ювелир. — Все мои дети носят на шее кулончики — необработанные кусочки золота с их инициалами. Носят постоянно, не снимают. А бриллиант — это действительно камень камней. Его ни с чем не спутаешь, а по-настоящему полюбить его можно только в одном случае — если постоянно работаешь с ним. Одно его свечение и чистота уже завораживают. Армен с удовольствием бережет традиции своей семьи. Сегодня он не сомневается: ремесло предков — лучшее дело, которым он мог заняться.

мощница Армена разбирает пакеты с готовыми украшениями — серьги, браслеты, кольца. Везде — серебро. За стеной кипит работа. Там расположена мастерская. Иногда за станок садится сам Армен.

— Я могу не только управлять всем процессом, но и самостоятельно обтачивать кольца, — смеется. — Свое дело знаю изнутри и надеюсь приобщить к нему моего старшего сына.

Родные и очень разные

По меткому выражению самого Армена, как только они поженились с Екатериной, так сразу принялись рожать. Первую их дочь назвали Софией. Сегодня ей уже девять лет. Следом за ней на свет появился сын, которого папа назвал Манасом.

— От этого имени происходит наша фамилия — Манасян, — поясняет Армен. — Мне хотелось вернуть его в семью, так что вопрос о том, как мы назовем старшего сына, фактически не стоял. А потом родились Диана и младший сын Гарри. Его я назвал в честь своего друга, учителя и наставника Гарри Григорянца. Он поэт, наш соотечественник. Сейчас живет в Испании.

Друг семьи оценил широкий жест. Они часто созваниваются с Арменом, хотя и не виделись много лет. А маленький Гарри радуется родителям и родственникам абсолютной открытостью, бесконечным интересом к жизни и ангельским характером.

— Интересно получается в жизни, — говорит Армен. — Мои дети появились

на свет с разницей в два года. При этом они чередовались — девочка, мальчик, девочка, мальчик. Братья сестер пропускали вперед. И что удивительно — младшие по характеру противоположны старшим. София и Манас — люди серьезные даже в своем весьма нежном возрасте. Они много времени отдают учебе, предпочитают самостоятельно справляться со всеми сложностями и при этом не забывают помогать маме и папе, если представится такая возможность.

— Если Диана и Гарри — душа любой компании, которые уже через полчаса после того, как ты пришел домой, окажутся у тебя на коленях и начнут щебетать обо всех событиях минувшего дня, то София и Манас будут держать дистанцию. Зато если нужно принести сумки из магазина, что-то сделать по дому или иным способом показать их способность брать на себя ответственность — это старшие дети, особенно Манас.

Как шутит глава большой семьи, только они с Катей поженились, так тут же принялись рожать: сегодня их старшей дочери уже девять лет

По тону его голоса ясно: папа очень рассчитывает на старшего сына. Именно его он видит своим преемником в бизнесе.

— К Манасу обычные приемы воспитания неприменимы, — продолжает Армен. — Ему мало слов «нельзя», «нужно», «хорошо» или «плохо». Он стремится все понимать досконально. Ему надо объяснить каждую задачу, каждое действие. Он

стремится познавать мир с помощью своего разума. К тому же он очень хорошо учится и подает большие надежды.

Успехами в учебе радуется родителей и София. Армен и Екатерина надеются, что и младшие дети, достигнув школьного возраста, продолжат зарабатывать знания и хорошие оценки. Своих сыновей и дочерей Армен видит высокообразованными людьми.

Его помощники

Пока дети не выросли, в делах компании живейшее участие принимает их мама, Екатерина. Заботы о доме и семье не оставляют времени на работу переводчика, а потому она с удовольствием обсуждает с мужем новые модели украшений, материалы и иные вопросы семейного дела.

— Ее участие я только приветствую, — говорит Армен. — Было время, когда наша фирма просто не могла обойтись без Кати. Она всегда дает очень ценные советы. Ее мнение очень важно для меня. Иногда она указывает мне на какие-то детали, имеющие серьезное значение, но которые я не увидел. К тому же дети подтягиваются к делу и с ее помощью, а для меня очень важно, чтобы семья участвовала в этом бизнесе. Я не хочу в какой-то момент остаться один. Конечно, первая задача мамы — дети. Особого внимания к себе часто требует старшая дочь.

— Если Манас уже с первого класса все уроки делает сам, то София зовет маму на помощь, — говорит Армен. — При этом в школе учится на пятерки. Не знаю, чьи они — ее или мамы, и не хочу в этом разбираться. Хотя... мамы в классе на контрольных нет, так что все-таки это заслуга моей дочери. Она просто требует к себе внимания.



Младшее поколение семьи Манасян (слева направо): Манас, София, Диана и Гарри. По словам их отца, у братьев и сестер очень разные характеры, и к каждому из детей нужен свой подход (4)

дед и прадед, а практически все предки по мужской линии. Семейное дело настойчиво звало к себе. Родители переменам были рады.

— Мне нравится то, чем занимаюсь, — говорит героиня нашей истории. — Конечно, в ювелирном бизнесе сегодня очень много проблем. Мы отстаем от других стран и по техническому оснащению, и по самой технологии, но эти проблемы можно и нужно решать. В России суще-

ствует Гильдия ювелиров, но зачастую они не готовы услышать друг друга и объединиться для общего блага. Это вообще особенность любого бизнеса здесь, по крайней мере пока. У меня есть несколько идей, как улучшить ситуацию. Я не выходил с ними к коллегам, но это всего лишь дело времени.

Пока мы разговариваем в офисе недалеко от станции метро «Сходненская», по-

тимизировать свою работу. База пользователей цифрового телевидения по сравнению с первым полугодием 2015 года увеличилась на 60 процентов, ШПД-абонентов — на 42 процента! — Два года назад мы начали проект с ГБУ «Малый бизнес» по спецтарифам для бизнесменов. Беспрецедентные цены для пакета услуг с телефонией, интернетом и цифровым ТВ продолжаем держать и сейчас, — рассказывает директор по работе с бизнес-рынком компании

МГТС Марина Ковалева. — Этот пакет у нас пошел очень хорошо, мы даже заставили этими ценами подвинуться рынок.

Набирают популярность и новые услуги: «Компьютерная помощь» и «Видеонаблюдение». Первая помогает сократить расходы на персонал за счет аутсорсинга ИТ-услуг, а вторая позволяет онлайн контролировать работу персонала и состояние объектов предприятий.

Никита Миронов
relation@vm.ru

Малый бизнес выбирает удобный интернет

Компания МГТС подвела итоги работы на корпоративном рынке Москвы в первом полугодии 2016 года. Связисты сумели значительно нарастить абонентскую базу пользователей услуг широкополосного доступа в интернет (ШПД) и телевидения.

Как рассказали «ВМ» в компании, драйверами роста стали подключения пакетных предложений и дополнительных услуг у одного оператора. Ведь это позволяет предпринимателям оп-

ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянной проживании!

- 👜 Полное обеспечение
- ❤️ Внимание персонала
- 🗨️ Постоянное общение
- + Забота 24 часа

Только для жителей Москвы и области! **Тел. (495) 120-10-03**

УЗНАТЬ ХАРАКТЕР ГОСУДАРСТВЕННОГО СЛУЖАЩЕГО ИЛИ ДЕПУТАТА ПОМОГАЕТ ОБЩЕНИЕ С ЧЕЛОВЕКОМ ВНЕ СТЕН ЕГО СЛУЖЕБНОГО КАБИНЕТА И ПРИВЫЧНОГО ОКРУЖЕНИЯ: НЕОФИЦИАЛЬНАЯ ОБСТАНОВКА КАК НЕЛЬЗЯ ЛУЧШЕ РАСПОЛАГАЕТ К ОТКРОВЕННОМУ РАЗГОВОРУ

ВСЕГДА ДЕЛАЙ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ТРЕБУЕТСЯ

Гостем «Вечерки» стал депутат, председатель комиссии Мосгордумы по физической культуре, спорту и молодежной политике Кирилл Щитов. Он рассказал, когда дрался последний раз, что считает лучшей едой на завтрак и чьи фильмы постоянно пересматривает.

Я не привык мечтать. Обычно я ставлю перед собой четкую цель, намечаю маршрут и сразу же начинаю действовать.

Меня ни капельки не смущает, если ко мне обращаются на «ты». Так делают многие мои знакомые из молодежных палат московского парламента. Так даже диалог получается быстрее выстроить.

Единственное, о чем я жалею в жизни, — это то, что я бросил играть на фортепиано. Я не садился за клавиши уже более восьми лет. Но скоро моя дочка пойдет в музыкальную школу, и тогда я обязательно вернусь к музыке.

Сегодняшняя молодежь такая же, как и десять, и двадцать, и сто лет назад. Есть, конечно, некоторые отличия. Но они на самом деле не существенны.

Некоторое непонимание между поколениями будет возникать всегда. В этом и заключается основная проблема «отцов» и «детей».

Между словами «делай, как я» и «делай, как я сказал» столько же разницы, сколько между успехом и неудачей.

В юности я дрался мало. Дважды ломал руку об лицо своих противников. Последний раз это было лет 15 назад. С тех пор все свои проблемы я решаю с помощью слов.



Некоторое непонимание между представителями старшего и младшего поколений было и будет всегда. В этом и заключается проблема «отцов» и «детей»

Кроме старых советских фильмов, я люблю фильмы Квентина Тарантино. Особенно за его диалоги. А какая там психология! В последнее время пересматриваю его творения все чаще.

Если человек терпит неудачу, он все равно получает самое ценное, что можно вынести из любого дела. Я говорю об опыте. Так что не расстраивайтесь. Соберитесь и попробуйте еще раз.

Когда у вас что-то не получается — не стоит искать причины на стороне. Просто посмотрите в зеркало. И вы увидите единственную причину ваших неудач.

Списывал ли я на экзаменах? Ну разумеется. Я делал так называемые бомбочки: писал ответы на каждый из билетов заранее. На экзаменах просто незаметно менял чистый листок на листок с ответом. Мне кажется, это лучший из всех способов: и сдашь гарантированно, и в голове уж точно что-то останется.

Когда-то школьная золотая медаль помогла мне поступить в университет. Я сдавал три вступительных экзамена вместо четырех. А сейчас я даже не знаю, куда эту медаль дел.

Меня всегда раздражали люди, которые ради хорошей оценки на экзамене готовы преподавателю кланяться в ноги. Ребята, но это всего лишь цифра! Где ваше самоуважение?

Иногда моих дочек не с кем оставить дома, и я беру их на работу. Пока я занят, они тихонько сидят и рисуют. Несколько их произведений украшают дверь моего

СПРАВКА

Кирилл Щитов родился 14 апреля 1985 года. Окончил Московский государственный институт международных отношений (университет) МИД России по специальности «политолог-международник со знанием иностранных языков» и Московский финансово-юридический университет по специальности «юриспруденция». За реализацию ряда социальных проектов в 2008 году стал лауреатом премии по поддержке талантливой молодежи, учрежденной указом президента Российской Федерации «О мерах государственной поддержки талантливой молодежи». В январе 2009 года был избран председателем Молодежной палаты при Московской городской думе и руководил ей вплоть до момента избрания депутатом Московской городской думы, совмещая при этом общественную деятельность с работой в должности начальника информационно-аналитического отдела Центра молодежного парламентаризма.

кабинета. И их количество растет. Скоро можно будет открывать целую выставку.

Когда-то мое поколение называли потерянными. Но что-то я не вижу, чтобы сегодня мои сверстники потерялись в жизни.

Делать больше, чем нужно, — это единственный способ постоянного роста.

Под Калининградом есть одно место — Куршская коса. Вокруг нее — знаменитый «танцующий» лес. Пожалуй, ничего более красивого я еще в жизни не видел.

Нет лучшего завтрака, чем овсяная каша.

Подготовил Павел Ефимов nedelya@vm.ru

Март 2016 года. Кирилл Щитов с дочками Анной (слева) и Елизаветой за городом

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
 09.00 Новости
 09.20 Контрольная закупка
 09.50 Жизнь здорово! 12+
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 Про любовь 16+
 13.20 Время покажет 16+
 14.00 Новости
 14.15 Время покажет 16+
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 Время покажет 16+
 16.00 Мужское / Женское 16+
 17.00 Наедине со всеми. Программа Юлии Миньшовой 16+
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.45 Давай поженимся! 16+
 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
 21.00 Время
 21.35 **ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ** [S] 16+
 23.40 Соломон Волков. Диалоги с Евгением Евтушенко 12+
 00.50 Ночные новости
 01.05 Время покажет 16+
 02.30 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** 16+
 03.00 Новости
 03.05 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** 16+
 04.25 Контрольная закупка

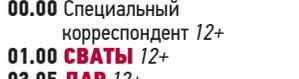


ДОВЕРИЕ

06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
 10.25, 23.50 **СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ** 16+
 12.40 Раскрывая тайны звезд. Поздние дети 12+
 13.30 Ваше телевидение 12+
 14.30 Доверяй, но проверяй 12+
 15.00 Это по-нашему 16+
 15.30 Звезды решают все 12+
 15.55 Вспомнить все 12+
 16.10 **ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ** 16+
 18.10, 03.50 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙЦА** 12+
 20.00, 02.00 **ГОРОДСКОЙ РОМАНС** (СССР, 1970) 12+
 Режиссер Петр Тодоровский
 В ролях: Мария Соломина, Евгений Киндинов и др.
Маша и Женя встретились в огромном городе и полюбили друг друга. Но Женя оказалась не готов к потере свободы...
 21.45 Шутки большого человека. Евгений Моргунов 12+
 22.35 Раскрывая мистические тайны. Гипноз, внушение, телепатия 12+
 23.20 В теме 16+
 05.30 **ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ** 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 Утро России
 09.00 Вести
 09.55 О самом главном 12+
 11.00 Вести
 11.40 Вести. Местное время
 11.55 **СВАТЫ** 12+
Извечный конфликт между отцами и детьми. Свааты воспитывают Макса и Машу, запрещают им различные рестораны, спа и корпоративы. Те в свою очередь воспитывают Женю, запрещая ей всяческие движухи, тусы и оттяги. Женя, пытаясь выкрутиться из сложившейся ситуации, идет на обман родителей, который раскрывается. Осознав, что контакт с Женей потерян, свааты идут на радикальные меры...
 14.00 Вести
 14.40 Вести. Местное время
 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
 17.00 Вести
 17.25 Вести. Местное время
 17.45 Прямой эфир 16+
 18.50 60 минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 **ГРАЖДАНИН НИКТО** 12+
 00.00 Специальный корреспондент 12+
 01.00 **СВАТЫ** 12+
 03.05 **ДАР** 12+

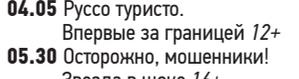


НТВ

05.00 **ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО** 16+
 06.00 Новое утро
 08.30 Студия Юлии Высоцкой 0+
 09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
 10.00 Сегодня
 10.20 **ЛЕСНИК** 16+
 12.00 Суд присяжных 16+
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
 18.00 Говорим и показываем с Леонидом Закошанским 16+
 19.00 Сегодня
 19.45 **ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ** 16+
 21.35 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** 16+
 23.30 Итоги дня
 00.00 Поздняков 16+
 00.10 Место встречи 16+
 02.10 Их нравы 0+
 02.55 **ЗАКОН И ПОРЯДОК** 18+
 03.55 **СЫЩИКИ** 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
 08.05 **КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ** (Россия, 2016) 12+
 Режиссер Кира Ангелина
 В ролях: Алла Юганова, Владимир Селезнев, Алена Хмельницкая и др.
Тридцатилетняя Даша Романова живет с отцом. Тот держит дочь в строго-сти...
 11.30 События
 11.50 **КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ** (Россия, 2016) 12+
 12.25 Постскриптум с Алексеем Пушковым 16+
 13.25 В центре событий с Анной Прохоровой 16+
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.15 Городское собрание 12+
 16.05 10 самых. Короткие браки звезд 16+
 16.35 Естественный отбор 12+
 17.40 **20 ЛЕТ БЕЗ ЛЮБВИ** 16+
 19.30 События
 20.00 Право голоса 16+
 21.45 Петровка, 38 16+
 22.00 События
 22.30 Братозамещение 16+
 23.05 Без обмана. Нарезочка 16+
 00.00 События. 25-й час
 00.30 **ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ** (Россия, 2016) 12+
 04.05 Руссо туристо. Впервые за границей 12+
 05.30 Осторожно, мошенники! Звезда в шоке 16+

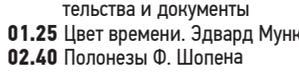


ДОМАШНИЙ

06.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+
 07.30 Домашняя кухня 16+
 08.00 По делам несовершеннолетних 16+
 10.00 Давай разведемся! 16+
 12.00 Измены 16+
 13.00 Свадебный размер 16+
 14.00 **ВОСТОК-ЗАПАД** 16+
 16.00 **БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ** 16+
 18.00 6 кадров 16+
 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** 16+
 19.00 **БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ** 16+
 21.00 **ВОСТОК-ЗАПАД** 16+
 23.00 Свадебный размер 16+
 00.00, 06.25 6 кадров 16+
 00.30 **ДОКТОР ХАУС** 16+
 01.25 **ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ** (Мосфильм, 1964) 16+
 03.15 Давай разведемся! 16+
 04.15 Измены 16+
 05.10 Домашняя кухня 16+
 05.35 Джейми: Обед за 15 минут 16+

КУЛЬТУРА

07.00 Евроньюс
 10.00 Новости культуры
 10.15, 01.40 Наблюдатель
 11.15 Библиотека приключений. Ведущий А. Казакевич
 11.30 **ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ** (Япония, 1961)
 13.25 Линия жизни. Михаил Лавровский
 14.15 Центр управления Крым
 15.00 Новости культуры
 15.10 **ЛИКА** (Запись 1978 года)
 16.35 Цвет времени. Клод Моне
 16.45 Михаил Миль. Испытание на прочность Шостаковичу посвящается. Государственный симфонический оркестр Республики Татарстан
 18.45 К 85-летию Дмитрия Башкирова. Формула мастерства
 19.30 Новости культуры
 19.45 Главная роль
 20.05 Сати. Нескучная классика
 20.45 Правила жизни
 21.15 Тем временем с Александром Архангельским
 22.00 Три тайны адвоката Плевако
 22.25 Ступени цивилизации
 23.20 Поль Сезанн
 23.30 Новости культуры
 23.45 Худсовет
 23.50 Власть соловецкая. Свидетельства и документы
 01.25 Цвет времени. Эдвард Мунк
 02.40 Полонезы Ф. Шопена

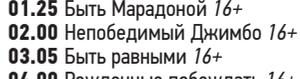


ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
 08.00, 09.15, 10.05, 13.15, 14.05 **МУР ЕСТЬ МУР!** 12+
 09.00, 13.00, 18.00 22.00 Новости дня
 10.00, 14.00 Военные новости
 18.30 Легендарные самолеты... Ту-104 6+
 19.20 Теория заговора 12+
 20.05 Специальный репортаж 12+
 20.30 Предатели с Андреем Луговым 16+
 22.25 Загадки века с Сергеем Медведевым 12+
 23.15 Звезда на Звезде с Леонидом Якубовичем 6+
 00.00 **НЕ СТАВЬТЕ ЛЕШЕМУ КАПКАНЫ** (К/ст им. Горького, 1981) 12+
 01.45 **МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ** (Ленфильм, 1955)
 03.50 **ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ** (Ленфильм, 1966)
 05.15 Фронтонные истории любимых актеров. Анатолий Папанов и Иннокентий Смоктуновский 6+

МАТЧ-ТВ

06.30 Формула-1. Гран-при Мексики 0+
 07.00 Новости
 07.05 Зарядка ГТО 0+
 07.25 Новости
 07.30, 11.40, 15.20, 18.55, 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
 08.55 Новости
 09.00 Быть Марадоной 16+
 09.35 Футбол. Чемпионат Франции. Марсель — Бордо 0+
 11.35 Новости
 12.10 Футбол. Чемпионат Италии. Сампдория — Интер 0+
 14.10 Новости
 14.15 Спортивный детектив 16+
 15.15 Новости
 15.50 Футбол. Чемпионат Англии. Саутгемптон — Челси 0+
 17.50 Новости
 17.55 Спортивный интерес 16+
 19.25 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. Rubin (Казань) — Локомотив (Москва). Прямая трансляция Точка 16+
 22.00 ЕвроТур. Обзор матчей недели 12+
 23.45 **ЛЕГЕНДА О КРАСНОМ ДРАКОНЕ** (Гонконг, 1994) 16+
 01.25 Быть Марадоной 16+
 02.00 Непобедимый Джамбо 16+
 03.05 Быть равными 16+
 04.00 Рожденные побеждать 16+
 05.00 Под знаком Сириуса 12+
 06.00 Кардиограмма жизни 12+

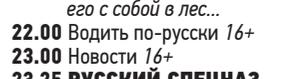


СТС

06.00 Ералаш 0+
 06.30 **БАРБОСКИНЫ** 0+
 07.05 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА** 6+
 08.00 **МАМОЧКИ** 16+
 09.30 **ГАДКИЙ Я-2** 6+
 11.20 **ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ** (США — Германия, 2009) 16+
 13.30 **КУХНЯ** 16+
 15.30 **ВОРОНИНЫ** 16+
 20.00 **МОЛОДЕЖКА** 16+
 21.00 **МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА** (США, 1996) 12+
 23.05, 00.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
 23.30 Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+
 01.00 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН** 12+
 02.30 **ПАПА НА ВЫРОСТ** 16+
 04.30 **ФУНТАСТИКА** 16+
 04.55 Ералаш 0+
 05.45 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ

05.00 Странное дело 16+
 06.00 Документальный проект 16+
 07.00 С бодрым утром! 16+
 08.30 Новости 16+
 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
 11.00 Невидимые гости 16+
 12.00 Программа 112 16+
 12.30 Новости 16+
 13.00 Званый ужин 16+
 14.00 **МАСКА** (США) 16+
 15.55 Программа 112 16+
 16.30 Новости 16+
 17.00, 03.15 Тайны Чапман 16+
 18.00, 01.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
 19.00 Программа 112 16+
 19.30 Новости 16+
 20.00 **ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ** (Россия, 1995) 16+
 Режиссер Александр Рогожкин
 В ролях: Виктор Бычков, Вилле Хаапасало, Семен Стругачев, Сергей Куприянов и др.
Молодой финн всю жизнь мечтал побывать на настоящей русской охоте — познакомиться с традициями и особенностями местного менталитета. Мечты сбываются: российский генерал берет его с собой в лес...
 22.00 Водить по-русски 16+
 23.00 Новости 16+
 23.25 **РУССКИЙ СПЕЦНАЗ** (Россия, 2002) 16+
 02.15 Странное дело 16+
 04.10 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+



360°

06.00 Вертолет 360
 09.00 Новости 360
 09.25 Вкусно 360 12+
 10.15 Вкусно 360 12+
 11.05 Хороший врач 12+
 12.00 Большие новости
 13.00 **АТЛАНТИДА** 16+
 14.00 **АТЛАНТИДА** 16+
 15.00 Растем вместе 6+
 16.00 Все просто! 12+
 16.30 Все просто! 12+
 17.00 **СТАНИЦА** 16+
 18.00 **СТАНИЦА** 16+
 19.00, 04.00 Большие новости
 21.00 **ЭКВАТОР** (Россия, 2007) 16+
 22.40 Самое яркое 16+
 23.10 Самое яркое 16+
 23.40 **ЧЕРНАЯ КНИГА** (Нидерланды, 2006) 18+
 02.00 Все просто! 12+
 02.30 Небо 360 0+
 03.30 Самое яркое 16+

КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА? КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ИНСУЛЬТА?

Старение мозга человека — исключительное явление. В природе этот недуг поражает только человека, который вынужден расплачиваться за свое доминирующее положение на планете.



Начиная со среднего возраста это и нарушение мозгового кровообращения, это инсульты и, как следствие, парализация, это ухудшение и потеря памяти, рассеянность и развитие необратимых дегенеративных процессов. К тому же самый здоровый человек имеет 18%-ную вероятность развития болезни Альцгеймера, согласно статистике. А это означает в конечном итоге потерю долговременной памяти и общее самоустранение большого от жизни по мере затухания сознания.

Как уберечь свою память от старения? Возможно ли не дать забывчивости стереть образы близких людей? Как остановить дегенерацию мозговой активности? Как защитить клетки мозга? Комплексным нейропротекторным действием, защищающим организм человека от преждевременного старения и повышающим его устойчивость к развитию заболеваний, свойственных старческому возрасту? Отмечено, что клетки мозга реактивируются, а нейронный поток снова оживляется, что само по себе замед-



ляет процесс угасания мозга и организма в целом. Быть здоровым, дееспособным, а главное, нужным себе и близким может каждый!

НЕ БУДЬТЕ ОБУЗОЙ, ОБРАЩАЙТЕСЬ НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ «ЗАЩИТЫ МОЗГА»
 Звонок бесплатный. С 9:00 до 21:00

8 (800) 333-83-03

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Про любовь 16+
- 13.20 Время покажет 16+
- 14.00 Новости
- 14.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми. Программа Юлии Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ** [S] 16+
- 23.40 Соломон Волков. Диалоги с Евгением Евтушенко 12+
- 00.50 Ночные новости
- 01.05 Время покажет 16+
- 02.30 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** 16+
- 04.20 Контрольная закупка

МОСКВА DOVERIE

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
- 10.15 **СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ** 16+
- 12.40 Раскрывая тайны звезд. Юрий Соломин 12+
- 13.30 Ваше телевидение 12+
- 14.30 Доверяй, но проверяй 12+
- 15.00 Это по-нашему 16+
- 15.30 Звезды решают все 12+
- 15.55 Вспомнить все 12+
- 16.10 **ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ** 16+
- 18.10 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+
- 20.00 **СЕДЬМОЕ НЕБО** (СССР, 1971) 12+
- 21.40 Док. фильм Актерская рулетка. Юрий Каморный 12+
- 22.30 Раскрывая мистические тайны. Священные реликвии 12+
- 23.20 В теме 16+
- 23.50 **СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ** 16+ 0+
- 02.05 **СЕДЬМОЕ НЕБО** (СССР, 1971) 12+
- 03.50 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+ 0+
- 05.30 **ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ** 12+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 11.55 **СВАТЫ** 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 17.00 Вести
- 17.25 Вести. Местное время
- 17.45 Прямой эфир. 16+
- 18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **ГРАЖДАНИН НИКТО** 12+
- 23.50 Премьера. Команда с Рамзаном Кадыровым 12+
- 01.05 **СВАТЫ** 12+
- 03.05 **ДАР** 12+

НТВ

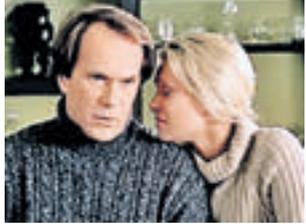
- 05.00 **ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО** 16+
- 06.00 Новое утро
- 08.30 Студия Юлии Высоцкой 0+
- 09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ЛЕСНИК** 16+



- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.45 **ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ** 16+
- 21.35 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** 16+
- 23.30 Итоги дня
- 00.00 Место встречи 16+
- 02.00 Квартирный вопрос 0+
- 03.05 **ЗАКОН И ПОРЯДОК** 18+
- 04.05 **СЫЩИКИ** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.05 Доктор И 16+
- 08.35 **ПЕРЕХВАТ** (Мосфильм, 1986) 12+
- 10.20 Ролан Быков. Вот такой я человек! 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 13.40 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.15 Без обмана. Нарезочка 16+
- 16.00 10 самых. Странные заработки звезд 16+
- 16.35 Естественный отбор 12+
- 17.35 **20 ЛЕТ БЕЗ ЛЮБВИ** 16+
- 19.30 События
- 20.00 Право голоса 16+
- 21.45 Петровка, 38 16+
- 22.00 События
- 22.30 Осторожно, мошенники! 16+
- 23.05 Прощание. Игорь Тальков 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Право знать! 16+
- 01.45 **МУСОРИК** (Россия, 2001) 12+



- 03.15 Лекарство от старости 12+
- 04.25 **ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС** 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+
- 07.30 Домашняя кухня 16+
- 08.00 По делам несовершеннолетних 16+
- 10.00 Давай разведемся! 16+
- 12.00 Измены 16+
- 13.00 Свадебный размер 16+
- 14.00 **ВОСТОК-ЗАПАД** 16+
- 16.00 **БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ** 16+
- 18.00 6 кадров 16+
- 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** 16+
- 19.00 **БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ** 16+
- 21.00 **ВОСТОК-ЗАПАД** 16+
- 23.00 Свадебный размер 16+
- 00.00 6 кадров 16+
- 00.30 **ДОКТОР ХАУС** 16+
- 01.25 **ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ** (К/ст им. Горького, 1975) 16+
- 03.25 Давай разведемся! 16+
- 04.25 Измены 16+
- 05.25 6 кадров 16+
- 05.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
- 10.15, 01.55 Наблюдатель
- 11.15, 23.50 **КОЛОМБО**
- 12.50 Правила жизни
- 13.20 Эрмитаж — 250
- 13.50 **ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ** (Мосфильм, 1972)
- 15.10 Сати. Нескучная классика
- 15.50 Последнее пристанище тамплиеров
- 16.40 Франсис Бэкон
- 16.50 К 80-летию со дня рождения Эмиля Лотяну. Острова
- 17.30 Юрий Башмет, Даниил Трифонов и Камерный ансамбль Солисты Москвы
- 18.30 Бухта Котора. Фьорд Адриатики
- 18.45 85 лет Дмитрию Башкирову. Формула мастерства
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Искусственный отбор
- 20.45 Правила жизни
- 21.15 Кто мы? Приключения либерализма в России
- 21.40 Ватное море. Зеркало небес
- 22.00 Глеб Пляксин. Сопrotивление русского француза
- 22.25 Что скрывают камни Стоунхенджа?
- 23.45 Худсовет
- 01.20 Три тайны адвоката Плевако
- 01.50 Оноре де Бальзак

ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром
- 08.00 Крылья России 6+
- 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня
- 09.15 Специальный репортаж 12+
- 09.45, 10.05, 13.15, 14.05 **МУР ЕСТЬ МУР!-2** 12+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 18.30 Легендарные самолеты. Бе-200. Летучий голландец 6+
- 19.20 Легенды армии с Александром Маршалом. Николай Ватутин 12+
- 20.05 Теория заговора 12+
- 20.30 Особая статья 12+
- 22.00 Новости дня
- 22.25 Улика из прошлого. Петр I 16+
- 23.15 Звезда на Звезде с Леонидом Якубовичем 6+
- 00.00 **ЗМЕЛОВ** (Мосфильм, 1985) 12+
- 02.00 **НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ** (Ленфильм, 1966)
- 03.50 **СНЕГУРОЧКУ ВЫЗЫВАЛИ?** (Ленфильм, 1985)
- 05.10 Фронтные истории любимых актеров. Юрий Никулин и Владимир Этуш 6+

МАТЧ!

- 06.30 Лучшее в спорте 12+
- 07.00 Новости
- 07.05 Зарядка ГТО 0+
- 07.25 Новости
- 07.30, 11.30, 14.35, 00.45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 08.55 Новости
- 09.00 Матч ТВ. Лица 12+
- 10.00 Здесь был Матч 12+
- 10.30 Лучшие матчи года 12+
- 12.00 Новости
- 12.05 Лучшие нокауты года 16+
- 14.05 После боя 16+
- 18.55 **Пляжный футбол.** Межконтинентальный кубок. Россия — Египет. Прямая трансляция из ОАЭ
- 19.55 Новости
- 20.00 Все на футбол!
- 20.40 Футбол. Лига чемпионов. Бешикташ (Турция) — Наполи (Италия). Прямая трансляция
- 22.30 Футбол. Лига чемпионов. Атлетико Мадрид, (Испания) — Ростов (Россия). Прямая трансляция
- 01.25 Обзор Лиги чемпионов 12+
- 01.55 После боя 16+
- 02.30 Футбол. Лига чемпионов. Бенфика (Португалия) — Динамо Киев, (Украина) 0+
- 04.30 ЕвроТур. Обзор матчей недели 12+
- 05.30 Непобедимый Джимбо 16+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.30 **БАРБОСКИНЫ** 0+
- 07.05 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА** 6+
- 08.00 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН** 12+
- 10.00 **МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА** (США, 1996) 12+
- 12.00 **МОЛОДЕЖКА** 16+
- 13.00 **КУХНЯ** 16+
- 15.30 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 20.00 **МОЛОДЕЖКА** 16+
- 21.00 **МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2** (США — Германия, 2000) 16+
- 23.20 Шоу Уральских пельменей. День смешного Валентина 16+
- 00.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 01.00 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН** 12+
- 02.30 **ПАПА НА ВЫРОСТ** 16+
- 04.30 **FUNTASTIKA** 16+
- 04.55 Ералаш 0+
- 05.45 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 Прикоснуться к чуду 16+
- 12.00 Программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Званый ужин 16+
- 14.00 **ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ** (Россия, 1995) 16+
- 16.00 Программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ** (Россия, 1998) 16+



- 22.00 Водить по-русски 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.25 **МНЕ НЕ БОЛЬНО** (Россия, 2006) 16+
- 01.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 02.30 Странное дело 16+
- 03.30 Тайны Чапман 16+
- 04.30 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360°

- 06.00 Вертолет 360
- 09.00 Новости 360
- 09.25, 10.15 Вкусно 360 12+
- 11.05 Хороший врач 12+
- 12.00 Большие новости
- 13.00, 14.00 **АТЛАНТИДА** 16+
- 15.00 Растем вместе 6+
- 16.00, 16.30, 01.50, 02.20 Все просто! 12+
- 17.00, 18.00 **СТАНИЦА** 16+
- 19.00 Большие новости
- 21.00 **НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ** (Франция — США, 2010) 12+
- 23.00 Самое яркое 16+
- 23.30 Расследование 360 16+
- 00.00 **КРИК-4** (США, 2011) 18+
- 02.30 Небо 360 0+
- 03.30 Самое яркое 16+
- 04.00 Большие новости

Капитал-Консалтинг +7 495 294-99-26; +7 495 203-92-98

«Мой пенсионер» 15,5%*

*Сумма вложения до 5 млн руб.

Денежные средства застрахованы

Возможность пополнения и частичного снятия средств

Денежные средства принимаются на основании договора займа

Автоматическое продление договора займа

Капитализация процентов не предусмотрена

При досрочном закрытии договора ставка рассчитывается как 0,1% годовых

Наш адрес: м. «Рижская», 129110, Москва, проспект Мира, 79 <http://capitalc.ru>

ООО МФО «Капитал-Консалтинг», ОГРН 1167746187872, Рег. № МФО 001603045007598. Застрахованы в АСК «Росмед». Реклама

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 20 000 рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2–3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Как обезопасить себя от мошенников? Первые действия:

1. Обращайтесь только в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис», работающую в Москве с 1993 года, тел. 8 (495) 100-7-100 (КРУГЛОСУТОЧНО).
2. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102)

ВАЖНО: не отвечайте на телефонные звонки с неизвестных номеров и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного вами официального представителя городской специализированной службы и сотрудников экстренных служб.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушел близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону или оставив заявку на сайте службы. Наш специалист незамедлительно возьмет на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с родным человеком.

8 (495) 700-7-700 (КРУГЛОСУТОЧНО)
www.ritual.ru (Ритуал.ру)

РЕКЛАМА

1 КАНАЛ

- 05.00 Телеканал Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Про любовь 16+
- 13.20 Время покажет 16+
- 14.00 Новости
- 14.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми. Программа Юлии Миньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ** [S] 16+
- 23.40 Соломон Волков. Диалоги с Евгением Евтушенко 12+
- 00.50 Ночные новости
- 01.05 Время покажет 16+
- 02.30 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** 16+
- 04.25 Контрольная закупка

Москва *Доверие* ДОВЕРИЕ

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
- 10.30 **СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ** 16+
- 12.40 Раскрывая тайны звезд. Замуж за кумира 12+
- 13.30 Ваше телевидение 12+
- 14.30 Доверяй, но проверяй 12+
- 15.00 Это по-нашему 16+
- 15.30 Звезды решают все 12+
- 15.55 вспомнить все 12+
- 16.10 **ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ** 16+
- 18.10 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+
- 20.00 **ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА** (СССР, 1981) 12+
- 21.25 Док. фильм Вадим Мулерман. Чужой среди своих 12+
- 22.15 Раскрывая мистические тайны 12+
- 23.05 В теме 16+
- 23.35 **СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ** 16+ 0+
- 01.50 **ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА** (СССР, 1981) 12+
- 03.15 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+ 0+
- 05.05 **ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ** 12+ 0+
- 05.30 вспомнить все 12+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 11.55 **СВАТЫ** 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 17.00 Вести
- 17.25 Вести. Местное время
- 17.45 Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **ГРАЖДАНИН НИКТО** 12+



- 23.00 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 01.00 **СВАТЫ** 12+
- 03.05 **ДАР** 12+

НТВ

- 05.00 **ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО** 16+
- 06.00 Новое утро
- 08.30 Студия Юлии Высоцкой 0+
- 09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ЛЕСНИК** 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.45 **ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ** 16+
- 23.30 Итоги дня
- 00.00 Большие родители. Ильинский 12+
- 00.50 Место встречи 16+
- 02.50 Дачный ответ 0+
- 03.55 Их нравы 0+
- 04.05 **СЫЩИКИ** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.10 Доктор И 16+
- 08.40 **СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ** (Мосфильм, 1975) 12+
- 10.35 Алла Ларионова. Сказка о советском ангеле 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 13.40 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.15 Прощание. Игорь Тальков 16+
- 16.05 10 самых. Любовные треугольники 16+
- 16.35 Естественный отбор 12+
- 17.35 **20 ЛЕТ БЕЗ ЛЮБВИ** 16+
- 19.30 События
- 20.00 Право голоса 16+
- 21.45 Петровка, 38 16+
- 22.00 События
- 22.30 Линия защиты 16+
- 23.05 Хроники московского быта. Борьба с привилегиями 12+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.25 Русский вопрос 12+
- 01.10 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 02.40 Заговор послов 12+
- 03.35 Ролан Быков. Вот такой я человек! 12+
- 04.30 **ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС** 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+
- 07.30 Домашняя кухня 16+
- 08.00 По делам несовершеннолетних 16+
- 10.00 Давай разведемся! 16+
- 12.00, 04.15 Измены 16+
- 13.00 Свадебный размер 16+
- 14.00, 21.00 **ВОСТОК-ЗАПАД** 16+
- 16.00 **БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ** 16+
- 18.00 6 кадров 16+
- 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** 16+
- 19.00 **БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ** 16+
- 23.00 Свадебный размер 16+
- 00.00 6 кадров 16+
- 00.30 **ДОКТОР ХАУС** 16+



- 01.20 **ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ** (Ленфильм, 1972) 16+
- 03.15 Давай разведемся! 16+
- 05.15 Тайны еды 16+
- 05.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Новости культуры
- 10.15, 01.55 Наблюдатель
- 11.15 **КОЛОМБО**
- 12.50 Правила жизни
- 13.20 Пешком. Москва прогулочная
- 13.50 **ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ** (Мосфильм, 1972)
- 14.40 Дома Хорта в Брюсселе
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 Искусственный отбор
- 15.50 Что скрывают камни Стоунхенджа?
- 16.50 110 лет со дня рождения Даниила Андреева. Больше, чем любовь
- 17.30 Юрий Башмет, Камерный ансамбль Солисты Москвы и хор Голоса Конельяно
- 18.25 Хамберстон. Город на время
- 18.45 К 85-летию Дмитрия Башкирова. Формула мастерства
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Абсолютный слух
- 20.45 Правила жизни
- 21.15 Крылья России
- 22.00 К 85-летию со дня рождения художника. Анатолий Зверев
- 22.25 Что скрывают камни Стоунхенджа?
- 23.30 Новости культуры
- 23.45 Худсовет
- 23.50 **КОЛОМБО**
- 01.25 Глеб Плаксин. Сопротивление русского француза

ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром
- 08.00 Крылья России 6+
- 09.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня
- 09.15 Политический детектив 12+
- 09.35, 10.05, 13.15, 14.05 **МУР ЕСТЬ МУР!-3** 12+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 18.30 Война командармов. Часть 1-я. Чуйков против Паулюса 12+
- 19.20 Последний день. Иннокентий Смоктуновский 12+
- 20.05 Специальный репортаж 12+
- 20.30 Процесс 12+
- 22.25 Секретная папка 12+
- 23.15 Звезда на Звезде с Леонидом Якубовичем 6+
- 00.00 **СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ** (Мосфильм, 1978) 12+
- 01.55 **ГОНЩИКИ** (Ленфильм, 1972) 6+
- 03.30 **БАЛЛАДА О БЕРИНГЕ И ЕГО ДРУЗЬЯХ** (К/ст им. Горького, 1970) 12+
- 05.20 Хроника Победы 12+

МАТЧ!

- 06.30 Безумные чемпионаты 16+
- 07.00, 07.25, 08.55, 10.35, 13.10, 14.55, 21.25 Новости
- 07.05 Зарядка ГТО 0+
- 07.30, 10.40, 15.00, 18.50, 00.45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 09.00 Быть Марадоной 16+
- 09.35 Спортивный интерес 16+
- 11.10 Футбол. Лига чемпионов. ПСВ (Нидерланды) — Бавария (Германия) 0+
- 13.15 Мэни 16+
- 15.30 Звезды футбола 12+
- 16.00 Футбол. Лига чемпионов. Манчестер Сити (Англия) — Барселона (Испания) 0+
- 18.00 Точка 16+
- 18.30 Золото или забвение 12+
- 19.20 Гандбол. Чемпионат Европы-2018. Отборочный турнир. Мужчины. Россия — Словакия. Прямая трансляция
- 21.30 Монако. Ставки на футбол 16+
- 22.00 Все на футбол!
- 22.30 Футбол. Лига чемпионов. Монако (Франция) — ЦСКА (Россия). Прямая трансляция
- 01.30 Обзор Лиги чемпионов 12+
- 02.00 Пляжный футбол. Межконтинентальный кубок. Россия — США. Трансляция из ОАЭ 0+
- 03.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Фенербахче (Турция) — УНИКС (Россия) 0+
- 05.00 Быть Марадоной 16+
- 05.35 Спортивный интерес 16+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.30 **БАРБОСКИНЫ** 0+
- 07.05 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА** 6+
- 08.00 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН** 12+
- 09.30 **МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2** (США — Германия, 2000) 16+
- 12.00 **МОЛОДЕЖКА** 16+
- 13.00 **КУХНЯ** 16+
- 15.30 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 20.00 **МОЛОДЕЖКА** 16+
- 21.00 **МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3** (США, 2006) 16+
- 23.20 Шоу Уральских пельменей. Союзы-аполлоны 16+
- 00.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 01.00 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН** 12+
- 02.30 **ПАПА НА ВЫРОСТ** 16+
- 04.30 **FUNТАСТИКА** 16+
- 04.55 Ералаш 0+
- 05.45 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости. 16+
- 09.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 Зеленый Солярис 16+
- 12.00 Программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Званый ужин 16+
- 14.00 **ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ** (Россия, 1998) 16+
- 16.00 Программа 112 16+
- 16.30 Программа 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ** (Россия, 2003) 16+
- 21.40 **ОСОБЕННОСТИ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА** (Россия, 2007) 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.25 **БАБЛО** (Россия, 2011) 16+
- 01.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 02.15 Минтранс 16+
- 03.00 Ремонт по-честному 16+
- 03.40 Тайны Чапман 16+
- 04.40 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360°

- 06.00 Вертолет 360
- 09.00 Новости 360
- 09.25 Вкусно 360 12+
- 10.15 Вкусно 360 12+
- 11.05 Хороший врач 12+
- 12.00 Большие новости
- 13.00 **АТЛАНТИДА** 16+
- 14.00 **АТЛАНТИДА** 16+
- 15.00 Растем вместе 6+
- 16.00 Все просто! 12+
- 16.30 Все просто! 12+
- 17.00 **СТАНИЦА** 16+
- 18.00 **СТАНИЦА** 16+
- 19.00 Большие новости
- 21.00 **ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД** (Россия, 2010) 16+
- 23.00 Самое яркое 16+
- 23.30 Самое яркое 16+
- 00.00 **ЭКВАТОР** (Россия, 2007) 16+
- 01.30 Все просто! 12+
- 02.00 Все просто! 12+
- 02.30 Небо 360 0+
- 03.30 Самое яркое 16+
- 04.00 Большие новости

АЗБУКА ДИАБЕТИКА

Жизнь с диабетом несладкая. То нельзя, это нельзя, постоянно на таблетках или инъекциях инсулина. Диабетики часто ощущают себя подавленными, становятся раздражительными. Выстроить в таком состоянии жизнь и общение очень сложно. А общение как раз очень важно, особенно с людьми, которые могут помочь словом и делом. Один из них — Лев Александрович Добровский, ведущий специалист центра «Феникс».



Лев Александрович, а что по-Вашему больше всего вредит диабету?
 Л. А.: Отсутствие знаний о том, что творится в недрах организма и что это означает. Но как только человек осознает, что при диабете происходит со зрением, с почками, с сердцем, с сосудами, с нервами — а происходят подчас фатальные

вещи — жизнь меняется к лучшему. Парадоксально, но факт! А все потому, что человек наконец-то задумывается, все ли возможное он делает для лечения диабета? Пугается последствий — и задумывается о диете, нагрузках, терапии. Диабет недаром называют «медленным убийцей». Он ведет подрывную работу незаметно, а когда появляются

выраженные симптомы, часто выясняется, что процесс зашел слишком далеко. Так в свое время было со знаменитым Дягилевым, отцом русского балета. Он умер в 57 лет. Еще за 2 дня до смерти строил планы, гостей принимал, а потом — молниеносная атака диабета и все, человека нет.
Это был диабет какого типа?
 Л. А.: Это был самый распространенный 2-ой тип диабета, его еще иногда называют «старческим». Он часто поражает людей после 50 с лишним весом. И в чем трагедия-то? Положим, Дягилев понимал все риски — просто потому, что доктора в прежние времена были, как правило, более совестливыми. Они все раскладывали для пациента по полочкам. Теперь же ни у кого нет времени! В поликлиниках очереди и недосуг возиться с каждым. Выписали таблетки — и гуляй! А за разъяснениями — откуда что, иди, куда хочешь. А куда пойдет человек в возрасте? Интернетом он часто не владеет, в библиотеку не записан...
А если в частную клинику?

Л. А.: Там, возможно, и объяснят, и возьмутся за человека со всей ответственностью, но откуда деньги на платную медицину?
И какой же выход?
 Л. А.: Я хочу, чтобы каждый диабетик знал: есть горячая линия, куда он может позвонить, и его всегда выслушают, вникнут во все детали, уделят столько времени, сколько нужно. Здесь работают настоящие подвижники и профессионалы, опытные, а главное — душевные, сочувствующие. Мы возрождаем давние традиции служения людям. Пусть сегодня, когда кругом бизнес, это звучит старомодно, но мы-то старой закалки, и понятие морального долга для нас не пустые слова! Мы с открытым сердцем принимаем всех, кто обращается: объясняем, учим, поддерживаем. Поверьте, бороться с диабетом не так сложно, главное — чтобы рядом был неравнодушный и знающий человек!

**ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ:
 8 (495) 645-01-03**

1 1 КАНАЛ

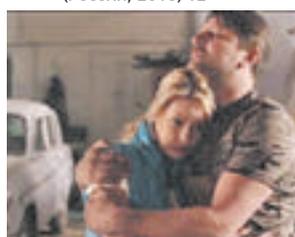
- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Про любовь 16+
- 13.20 Время покажет 16+
- 14.00 Новости
- 14.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Жди меня
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.50 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ** [S] 16+
- 23.40 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.15 Группе Чайф — 30 лет. Юбилейный концерт в Олимпийском [S]
- 02.20 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** 16+
- 04.25 Модный приговор
- 05.25 Контрольная закупка

Москва *Доверие* **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
- 10.35 **СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ** 16+
- 12.40 Раскрывая тайны звезд. Надежда Румянцева 12+
- 13.30 Ваше телевидение 12+
- 14.30 Доверяй, но проверяй 12+
- 15.00 Это по-нашему 16+
- 15.30 Звезды решают все 12+
- 15.55 Вспомнить все 12+
- 16.10 **ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ** 16+
- 18.10 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+
- 20.00, 01.40 **ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ** (СССР, 1980) 12+
- 21.20 Док. фильм Опустела без тебя земля. Майя Кристалинская 12+
- 22.10 Раскрывая тайны. Узники страшных домов 12+
- 23.05 В теме 16+
- 23.35 **СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ** 16+ 0+
- 03.05 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+ 0+
- 04.55 **ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ** 12+ 0+
- 05.25 Звезды решают все 12+ 0+
- 05.50 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 11.55 **СВАТЫ** 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 17.00 Вести
- 17.25 Вести. Местное время
- 17.45 Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 Премьера. Юморина. 12+
- 23.15 **ЛЮБОВЬ НА ЧЕТЫРЕХ КОЛЕСАХ** (Россия, 2015) 12+



01.20 **СВАТЫ** 12+

03.30 **ДАР** 12+

НТВ НТВ

- 05.00 **ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО** 16+
- 06.00 Новое утро
- 08.30 Студия Юлии Высоцкой 0+
- 09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ЛЕСНИК** 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 Экстрасенсы против детективов 16+
- 21.10 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. ЭПИЛОГ** 16+
- 23.15 Фестиваль Авторадио
- Дискоотека 80-х 12+
- 03.00 Место встречи 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.10 Доктор И 16+
- 08.45 **ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ** (К/ст им. Горького, 1983)
- 10.30 Василий Ливанов. Я умею держать удар 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 13.40 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 Праздничный концерт ко Дню судебного пристава РФ 6+
- 16.45 Естественный отбор 12+
- 17.40 **20 ЛЕТ БЕЗ ЛЮБВИ** 16+
- 19.30 События
- 20.00 Право голоса. 16+
- 21.45 Петровка, 38 16+
- 22.00 События
- 22.30 **НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ** (К/ст им. Горького, 1982) 12+
- 00.20 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 01.55 Не родись красивой 12+
- 03.15 Академик, который слишком много знал 12+
- 04.05 **ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС** 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+
- 07.30 Домашняя кухня 16+
- 08.00 По делам несовершеннолетних 16+
- 10.00 Давай разведемся! 16+
- 12.00 Измены 16+
- 13.00 Свадебный размер 16+
- 14.00 **ВОСТОК-ЗАПАД** 16+
- 16.00 **БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ** 16+
- 18.00 6 кадров 16+
- 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** 16+
- 19.00 **БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ** 16+
- 21.00 **ВОСТОК-ЗАПАД** 16+
- 23.00 Свадебный размер 16+
- 00.00 6 кадров 16+
- 00.30 **ДОКТОР ХАУС** 16+
- 01.20 **СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ** (Мосфильм, 1953) 16+



03.50 Давай разведемся! 16+

04.50 Домашняя кухня 16+

05.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 **КОЛОМБО**
- 12.50 Правила жизни
- 13.20 Россия, любовь моя! Русские в Дагестане
- 13.50 **ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ** (Мосфильм, 1972)
- 15.10 85 лет со дня рождения художника. Анатолий Зверев
- 15.40 Что скрывают камни Стоунхенджа?
- 16.40 Большая опера-2016
- 18.45 К 85-летию Дмитрия Башкирова. Формула мастерства
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Черные дыры. Белые пятна
- 20.45 Правила жизни
- 21.15 Культурная революция
- 22.00 Алексей Симонов. Кусочки жизни. Василий Соловьев-Седой
- 22.25 Споемте, друзья! В. Соловьев-Седой
- 23.45 Худсовет
- 23.50 **КОЛОМБО**
- 01.25 Приключения Васи Куролесова. История кота со всеми вытекающими последствиями
- 01.55 Наблюдатель

ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром
- 08.00 Крылья России 6+
- 09.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня
- 09.15, 20.05 Теория заговора 12+
- 09.40, 10.05 **СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ** (К/ст. им. Горького, 1953)
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 11.40. 13.15 **ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ** (К/ст им. Довженко, 1982) 12+
- 13.35, 14.05 **ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ** 12+
- 18.30 Война командармов. Часть 2-я. Чуйков и Паулюс против Гитлера 12+
- 19.20 Легенды кино. Вячеслав Тихонов 6+
- 20.30 Прогнозы 12+
- 22.25 Поступок 12+
- 23.15 Звезда на Звезде с Леонидом Якубовичем 6+
- 00.00 **БАЛТИЙСКОЕ НЕБО** (Ленфильм, 1960) 6+
- 03.30 **ОТЕЛЬ У ПОГИБШЕГО АЛЬПИНИСТА** (СССР, 1979) 12+
- 05.10 Фронтные истории любимых актеров. Леонид Гайдай и Владимир Гуляев 6+

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

- 06.30 Спортивные прорывы 12+
- 07.00, 07.25, 08.55, 10.05, 12.10, 15.05, 18.10 Новости
- 07.05 Зарядка ГТО 0+
- 07.30, 12.15, 15.10, 18.15, 01.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 09.00 Быть Марadona 16+
- 09.35 Легендарные клубы 12+
- 10.10 Футбол. Лига чемпионов. Боруссия Дортмунд, (Германия) — Спортинг (Португалия) 0+
- 12.45 Футбол. Лига чемпионов. Тоттенхэм (Англия) — Байер (Германия) 0+
- 14.45 Десятка! 16+
- 15.40 Футбол. Лига чемпионов. Ювентус (Италия) — Лион (Франция) 0+
- 17.40 Культ тура 16+
- 18.45 Наши парни 12+
- 18.55 Все на хоккей!
- 19.25 Хоккей. Евротур. Кубок Карьяла. Финляндия — Россия. Прямая трансляция
- 22.00 Футбол. Лига Европы. Зенит (Россия) — Дандолк (Ирландия). Прямая трансляция
- 22.55 Футбол. Лига Европы. Шальке (Германия) — Краснодар (Россия). Прямая трансляция
- 01.30 Обзор Лиги Европы 12+
- 02.00 Пляжный футбол. Межконтинентальный кубок. Россия — Иран. Трансляция из ОАЭ 0+
- 03.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Олимпиакос (Греция) — ЦСКА (Россия) 0+
- 05.00 Футбол. Лига Европы. Саутгемптон (Англия) — Интер (Италия) 0+

СТС СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.30 **БАРБОСКИНЫ** 0+
- 07.05 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА** 6+
- 08.00 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН** 12+
- 09.30 **МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3** (США, 2006) 16+
- 12.00, 20.00 **МОЛОДЕЖКА** 16+
- 13.00 **КУХНЯ** 16+
- 15.30 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 21.00 **МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-4** (США — ОАЭ — Чехия, 2011) 16+
- 23.30 **СКОРОСТЬ** (США, 1994) 12+
- 01.40 **ЛЮДИ КАК МЫ** (США, 2012) 12+
- 03.50 **БОЛЬШАЯ СВАДЬБА** (США, 2013) 16+
- 05.30 Ералаш 0+

РЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Документальный проект 16+
- 12.00 Программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Званый ужин 16+
- 14.50 **ОСОБЕННОСТИ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА** (Россия, 2007) 16+
- 16.05 Программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 Белый дом: перезагрузка 16+
- 22.00 Задорнов. Мемуары. Концерт Михаила Задорнова 16+
- 23.45 **КРАПОВЫЙ БЕРЕТ** 16+



03.15 **ПЕРСТЕНЬ НАСЛЕДНИКА ДИНАСТИИ** (Россия, 2006) 16+

360° 360

- 06.00 Вертолет 360
- 09.00 Новости 360
- 09.25 Вкусно 360 12+
- 10.15 Вкусно 360 12+
- 11.05 Хороший врач 12+
- 12.00 Большие новости
- 13.00 **АТЛАНТИДА** 16+
- 14.00 **АТЛАНТИДА** 16+
- 15.00 Растем вместе 6+
- 16.00 Все просто! 12+
- 16.30 Все просто! 12+
- 17.00 **СТАНИЦА** 16+
- 18.00 **СТАНИЦА** 16+
- 19.00 Большие новости
- 21.00 **ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ** (Россия, 2006) 16+
- 23.10 Самое яркое 16+
- 23.40 Самое яркое 16+
- 00.10 **НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ** (Франция, США, 2010) 12+
- 02.00 Все просто! 12+
- 02.30 Небо 360 0+
- 03.30 Самое яркое 16+
- 04.00 Большие новости

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
единовременная выплата | ежемесячные выплаты
до 4 500 000 руб. | **до 40 000 руб.**

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ
Оплачиваются коммунальные платежи и телефон. Предоставляется уход и помощь по хозяйству. **МЫ ГАРАНТИРУЕМ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ И ЗАБОТУ О ВАС**

8 (495) 920-5001, 8 (499) 284-1034

Реклама ООО "Благовест - социальные услуги" ОГРН 1167746588756

СТОМАТОЛОГИЯ www.dentolux.com
ООО «Денто-Люкс» Лиц.77-01-001032
«ДЕНТО-ЛЮКС»
ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ АКЦИЯ действительна до 31.12.2016

При высоком качестве – низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!
предъявителю
скидка на лечение **30%**

- Анестезия 200..... 150 р.
- Профилактическое отбеливание зубов AirFlow 2800..... 1500 р.
- Металлокерамическая коронка (ед.) 3300..... 2500 р.
- Съёмный протез (отеч.) 8500..... 7000 р.!!!

ИМПЛАНТ (Ю. КОРЕЯ) 24 880 руб. 18000 р.
ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН 478 руб. 400 р.

Скидки действуют при оплате **НАЛИЧНЫМИ!**

Работаем без выходных

- м. «Медведково» ул. Тихомирова, д.1, (495)656-956-1/-96-85
- м. «Медведково» Студеный пр., 14 (495)656-94-42/-94-27
- м. «ВДНХ» Ярославское ш., д.6,к.1 (495)656-13-13, (499)183-19-19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Телефон рекламной службы
(499) 557 0401

Недвижимость

ЦНА-1 8 (495) 542-66-00
8 (925) 094-38-98
www.cna-1.ru

ОТКРЫЛАСЬ НОВАЯ ВЫСТАВОЧНАЯ ПЛОЩАДКА «ЛЮБЛИНО»

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ КРУГЛЫЙ ГОД В КРЕДИТ И ПО ИПОТЕКЕ*
МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ И ПОДАРКИ!
Кол-во подарков ограничено. Подробности у менеджеров.

Выставочные площадки: г. Москва, ул. Люблинская, д. 72, стр. 21 (ст. м. "Марьино"), г. Москва, 25 км МКАД (внешняя сторона), ТК "Конструктор" (вход через "Мир растений"). *Кредит предоставляет: 1/ АО "Кредит Европа Банк", ген.лиц. № 3311 от 04.02.2015 г.; 2) АО "АЛЬФА-БАНК", ген.лиц. № 1326 от 16.01.2015 г.; 3) АО "Солид-Банк", ген.лиц. №1329 от 18.11.2015 г.; ипотеку предоставляет АО "Россельхозбанк", ген.лиц. № 3349 от ЦБ РФ 12.08.2015 г. **Указана цена для базовой комплектации на момент публикации. Реклама. Не является публичной офертой.

Дачные коттеджи от 762 000 руб.**		Дома из СИП-панелей от 171 000 руб.**	
"Нева-2К" (Дом 9x8)	"Дон-К" (Дом 10,8x10,9)	"Кама-П-СИП" (Дом 6x8)	"Урал-П-СИП" (Дом 8x11,5)
Дачные дома от 158 000 руб.**		Деревянные бани от 178 000 руб.**	
"Ангара-3-К" (Дом 6x17)	"Печора-2К" (Дом 6x19)	5Б-Б (Баня 4,8x4,9)	25Б-Б (Баня 6x6)

КВАРТИРЫ В ГОТОВОМ ДОМЕ

1 комн. квартира (46 м²) от 2 859 000 руб.
2 комн. квартира (69 м²) 3 846 000 руб.
3 комн. квартира (83 м²) 4 112 000 руб.

КОЛИЧЕСТВО КВАРТИР ОГРАНИЧЕНО
8(495) 775-03-33, 8(903) 974-90-63

Скидки и рассрочка. 214-ФЗ. www.pobeda-1.ru
Скидки до 31.10.2016 на сайте www.pobeda-1.ru/actions. Ипотека от ПАО Сбербанк РФ. Ген.лиц. Банка России №1481 от 11.08.2015 г. Рассрочку предоставляет застройщик. Проектная декларация на сайте www.pobeda-1.ru. Застройщик ЗАО «Триумф Элит Констракшн Инк».

ЖК «Победа» 12 км от МКАД, г.Лобня

СТАРТ ПРОДАЖ
ЖК «СКАНДИНАВИЯ»

A101

Квартиры в Новой Москве от **1,99** млн. руб.*

15 минут до метро

- «Теплый стан»
- «Бунинские аллеи»
- «Саларьево»

a101.ru

495 | 241-92-81

*Открыта продажа квартир в первой очереди ЖК «Скандинавия». Реклама АО «А101 ДЕВЕЛОПМЕНТ». Проектные декларации размещены на сайте a101.ru. Предложение ограничено. Настоящее изображение только для общей информации, не является обязательством.

22 ДВОЙНЫЕ СКИДКИ В ЖИЛОМ КОМПЛЕКСЕ «ЛЕСНОЙ ГОРОДОК» ОКОЛО ОДИНЦОВО

КВАРТИРЫ ПО АКЦИИ

СКИДКИ 6% НА 2-Х КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ И 8% — НА 3-Х КОМНАТНЫЕ ПРИ 100% ОПЛАТЕ, ВКЛЮЧАЯ ИПОТЕКУ. ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ.
ЗАСТРОЙЩИК — АО «ТРЕСТ МОСОБЛСТРОЙ №6». ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ: WWW.TM-6.RU. РЕКЛАМА

WWW.TM-6.RU **ДОМ УЖЕ ПОСТРОЕН!** +7 495 **249-48-07**

Как оценить квартиру и не продешевить?!

За последние два года вместе с рынком недвижимости изменились критерии оценки жилья. Различные категории жилья стали востребованы по-разному. В то же время в Москве и в МО появилось много вариантов квартир по привлекательным ценам для покупки или обмена. Специалисты АН «Кутузовский проспект» помогут выявить те преимущества, которые позволят максимально выгодно продать или обменять Вашу квартиру. Звоните нам и используйте в полной мере новые возможности по решению Вашего квартирного вопроса!

25 лет на рынке!

+7 (499) 322-86-94 www.kutuzov.ru АН «КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ»

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047796209636. Реклама.

МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ Предъявителю купона - индивидуальная скидка!

ПОКУПКА ПРОДАЖА ОБМЕН РАССЕЛЕНИЕ

Октава www.oktava-realty.ru основано в 1992
ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР, ДОЛЕЙ АРЕНДА квартир (495) **223-40-43** м. "Красные ворота": 2 мин.п

Муэль основана в 1990
СКОРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖ ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА. РАССЕЛЕНИЕ СРОЧНЫЙ ВЫКУП. Эффективная АРЕНДА (495) **777-80-67**

Московское www.moscow-realty.ru основано в 1991
25 лет решаем любые жилищные вопросы ПРОФЕССИОНАЛЬНО, НА СОВЕСТЬ (495) **797-20-50** (495) **787-22-02** Квартиры от застройщика в Москве и МО.

ЦАН Центральное Агентство Недвижимости основано в 2010
АРЕНДА. СРОЧНЫЙ ВЫКУП квартир, комнат Покупка, продажа: квартиры, дома, участки. Ипотека ВСЕ СДЕЛКИ - по 100 тыс. руб.! Банк ЗАО "ВТБ24" (495) **787-77-00** Бесплатные консультации: (495) **787-77-00**

ВОПРОСЫ УЧАСТИЯ В ТАБЛИЦЕ: В 930 032 81 10

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04

«Волгоградский проспект» ☎ (495) 670-90-27
«Ленинский проспект» ☎ (495) 543-99-11

люберцы 2017
жилой комплекс

2,3 млн руб.
за квартиру с отделкой

181 43 62
www.lubercysamolet.ru

ВОЕННАЯ ИПОТЕКА

Застройщик ООО «Самолет Девелопмент». На правах рекламы.

ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ ДЕВЕЛОПМЕНТ», ВОЕННАЯ ИПОТЕКА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БАНКОМ ОАО «АБ «РОССИЯ», ПРИ УСЛОВИИ ПЕРВОГО ВЗНОСА НЕ МЕНЕЕ 20%, СРОКЕ КРЕДИТОВАНИЯ 20 ЛЕТ И МИНИМАЛЬНОЙ СТАВКЕ 10,50%. РАЗМЕР КРЕДИТА ОТ 300 000 ДО 2 МЛН 290 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 328 ОТ 03.09.2012 Г. ДАННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.LUBERCYSAMOLET.RU

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Как узнать стоимость квартиры для продажи или обмена?

Ардова Е.

Сейчас на рынке жилья разброс цен большой. Спросом пользуются не все квартиры. Чтобы продать или обменять квартиру в кризис, важно изначально грамотно определить её рыночную стоимость. Звоните 8(495)374-64-64 в агентство недвижимости «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру, что купить взамен: вторичное жилье или новостройку. С 9 до 21 без вых.

8 (495) **374-64-64** ankvartira.ru

эко-район **Борисоглебское**

Квартиры в Новой Москве от **1.8** млн. руб.

СДАЧА ГОСКОМИССИИ. ОФОРМЛЕНИЕ В ПОДАРОК!

135 11 16

Ипотека от Сбербанка

ПАО «Сбербанк России» Генеральная лицензия Банка России №1481 от 11.08.2015 г.

Недвижимость

пригород 1.0 лесное

ДОМ ПОСТРОЕН

1,8 млн руб. за квартиру с отделкой

135 17 16 ...самолет
(495) девелопмент

www.prigorod77.ru
проектная декларация на сайте застройщик ООО «Мегагород»

ВОЕННАЯ ИПОТЕКА

Поколение
ЖИЛОЙ КВАРТАЛ

НОВОСТРОЙКИ
— НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ —

КВАРТИРЫ У МЕТРО
от 125 000 руб/м²

ЛИДЕР 495 995 888 0

ЗАСТРОЙЩИК: ООО «СИГНАЛСТРОЙГРУПП». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ WWW.DOMPOKOLENIE.RU

ВНУКОВО 2017
жилой комплекс

2,7 млн руб. за квартиру с отделкой

135 44 46 ...самолет
(495) девелопмент

Проектная декларация на сайте www.vnukovo-2017.ru
Застройщик ООО «Милвертин»
На правах рекламы.

Частности

Недвижимость

СРОЧНЫЙ ВЫКУП, ОБМЕН
ЖИЛЬЯ С ДОПЛАТОЙ
МОСКВА И МО, а также
на ЧЕРНОМ МОРЕ
КРАСНОДАРСКИЙ
КРАЙ, КРЫМ

«Октава-Недвижимость»

8 (495) 970-72-70
8 (915) 389-89-82

Квартиры в Новой Москве

1.8 млн руб.

135 22 23

Ипотека от Сбербанка

ЖК «КОТЕЛЬНО-НИЧЕСКИЕ ВЫСОТКИ»

+7 495 120-10-77

Застройщик ООО «БИГ Девелопмент»
Проектная декларация на vktelniki.ru

Квартиры комфорткласса в Москве всего от 95 000 руб/м²

Домашний 495 825 20 20
— МИКРОРАЙОН — Марьино

Группа ПСН. Застройщик: АО «Мосстройнаб»
Проектная декларация на сайте: домашний.ф.

СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ*

- решение за 1 день
- до 80% от рыночной стоимости
- работа с проблемными долями
- выкуп с зарегистрированными лицами

8 (495) 955-76-06

Малый Ивановский пер., 7-9, стр. 1, м. Китай-Город

START ПРОДАЖЖЖЖ

2 ОЧЕРЕДЬ

162-50-50

Сниму комнату. Т. 8 (495) 589-02-33
Сниму комнату. Т. 8 (495) 542-10-55

- Участок за 119 тыс. руб. с коммуникациями продан в СНТ. Без доплат. Минское шоссе, 96-й км, Можайский район. Рядом лес, река. Тихое, экологически чистое место. Т. 8 (495) 231-92-04
- Сниму квартиру. Т. 8 (925) 024-17-67
- Куплю комнату. Т. 8 (495) 502-38-95
- Сниму комнату. Т. 8 (925) 325-66-10

Строительство и ремонт

ЗАМКИ

ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА

ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО

8 (495) 364-08-23
8 (495) 343-88-92

Льготы ПЕНСИОНЕРАМ РЕМОНТ

КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ

от мелкого до капитального

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА

8 (495) 211-36-84

Ремонт квартир, офисов, магазинов, салонов красоты, кухни, ванной комнаты. Все виды строительно-монтажных работ. Гарантия 1 год. Утвержденная цена не меняется. Возможна закупка материала своими силами. Юрий. Т. 8 (925) 647-23-44

НОВАЯ ЖИЗНЬ ВАННЫ

Жидкий Акрил

8 (495) 109-00-13
eco-akril.ru

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ, дерево, AL

ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ ОКНА ПВХ

камерная сушка древесины вынос, утепление шумоизоляция

228-03-09
www.ostekl.ru

ЗАМКИ

ВСКРЫТИЕ РЕМОНТ УСТАНОВКА

8(495)921-10-13
круглосуточно

Демонтаж стен. Т. 8 (926) 619-35-27
Ремонт кв. Т. 8 (968) 883-12-54

компания «ВАШ БАЛКОН»

ОКНА

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

РАССРОЧКА -0%

Зимние скидки!

www.vashbalkon50.rf
(495) 518-22-85, 518-70-15

ЗАМКИ

любой сложности

ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА

без выходных

ОБИВКА ДВЕРЕЙ

8(495)920-63-34
8(499)204-85-49

НАСТОЯЩЕЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

ООО «Балкон-Индустрия»

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

AL PROVEDAL, ОКНА ПВХ

Только в октябре - подарок 35% скидка до 31.10.16

8 (495) 648-80-71

Ремонт кв. Т. 8 (903) 662-36-11
Ремонт кв. Т. 8 (968) 923-44-05

Социальная программа

РЕМОНТ

ванной, кухни, комнаты для пенсионеров

- Дотации до 25%.
- Рассрочка 12 мес.

Запись на программу
8(495)641-77-22

ОКНА RENAU

от производителя БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

«под ключ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ ШКАФЫ-КУПЕ

БЕСПЛАТНО: замер, доставка установка

ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ

8-499-381-18-87
8-925-401-51-75

Маляр. Т. 8 (905) 745-72-90
Муж на час. Т. 8 (495) 778-89-07

Качество жизни

ВОДА — ЭТО ЖИЗНЬ. ЭТА ФРАЗА ПОВТОРЯЕТСЯ ТАК ЧАСТО, ЧТО ЕЕ ГЛУБИННЫЙ СМЫСЛ ПЕРЕСТАЛ ВОСПРИНИМАТЬСЯ ОСТРО. И НАПРАСНО. ПОТОМУ ЧТО ЖИЗНИ БЕЗ НЕЕ И ПРАВДА НЕТ

ГЛОТОК ЗДОРОВЬЯ

И за шутливым «потому что без воды и не туды, и ни сюды», и за серьезными исследованиями ученых стоит одно — признание важности воды и ее значимости. Но обычно мы не задумываемся о том, что на самом деле пьем — вода и есть вода. Не задумывалась об этом и я. Пока не оказалась в командировке в далеком городке за Уралом. Выпив после самолета кофе, ощутила дурноту. Потом ухудшила состояние, выпив еще и чая. Хорошо, местные быстро подсказали: да не пей ты воду нашу! Она хорошая, нам нравится, но по составу она так сильно отличается от вашей, что, конечно, тебе «не очень». И правда — перейдя на питьевую воду из бутылки, я быстро вернулась в форму. И с тех пор начала пони-

мать, что в прозрачной, иногда кажущейся абсолютно безвкусной жидкости может таиться как здоровье, так и удар по нему. Чистую воду ценили издавна. В Москве, например, на ключевой колодец «Студенец», что неподалеку от Пресни, ездили со всего города — говорят, на этой воде все имело особый вкус, даже хлеб. Развозили ее по домам в кадучках и бидонах, бочках и бутылках, берегли как

Для современного человека бутилированная питьевая вода стала альтернативой загрязненным родникам

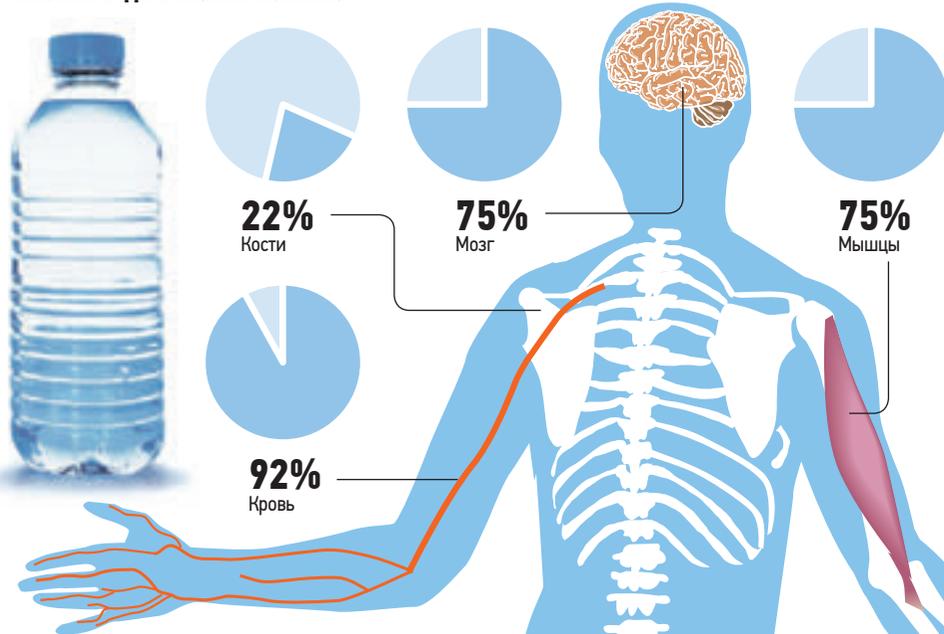
настоящее богатство и тратили сумом. Но где взять чистую воду современному человеку? Направивается ответ — в роднике. Да только, по последним данным, нет сейчас в Москве абсолютно чистых и безопасных природных источников. В реке? Тоже вряд ли. Туда может попасть что угодно, все это понимают. Но остается альтернатива — вода бутилированная. Стоит она недорого, позволить себе может каждый. А каким будет эффект от ее постоянного употребления — увидите сами. Некоторые говорят, что переход на истинно чистую воду сравним процедурами омоложения. Может, пора попробовать?

Ольга Никитская
edit@vm.ru

Носите бутылочку питьевой воды с собой, и всегда будете в форме!

ЧЕЛОВЕК НА 60 ПРОЦЕНТОВ СОСТОИТ ИЗ ВОДЫ

Сколько воды в тканях человека



К чему приводит нехватка воды в организме



ТАЙНЫЕ ПОКУПАТЕЛИ НАЗВАЛИ ЛУЧШИХ

Доставка воды в столице — это распространенная сегодня услуга. Соответственно, появляются и фирмы, которые подобную услугу предоставляют. Как выбрать именно ту компанию, которая придется «по вкусу»?

В Москве одной из компаний был проведен независимый анализ из серии «Тайный покупатель». Цель — выяснить, какие компании по доставке воды заслуживают наибольшего доверия. Оценке подверглись все самые важные параметры. Например, организация работы колл-центра фирмы. Насколько быстро ответили на ваш звонок, выслушали и смогли предоставить точную информацию. Играет роль голос оператора, стиль его речи, насколько он правильно принял заказ. Второе, на что обращалось внимание, — процесс организации доставки: своевре-

менный приезд и помощь в установке 19-литровой бутылки на кулер. Ответственная компания обязательно позвонит заранее и предупредит о скором приезде. В соответствии со стандартами оказания услуги по доставке воды прибывшие сотрудники должны быть в специальной одежде, при входе в квартиру надевать бахилы, а воду устанавливать в перчатках. Важно, насколько люди приятны в общении, могут ли ответить на ваши вопросы или подсказать, к кому обратиться. Стоит обратить внимание и на парк машин, которые развозят воду по городу. Испытания, проведенные независимыми экспертами, выдержали всего несколько фирм в столице. Среди них и ООО «Архыз» — официальная компания, занимающаяся доставкой одно-

именной горной природной воды. Все транспортные средства компании имеют запоминающийся логотип, который не перепутаешь с другим. Персонал приезжает на заказ в соответствующей одежде, использует бахилы и перчатки. Во всех случаях сотрудники предоставляют заказчику документы на приобретение воды, ведут себя вежливо, приветливо и каждый раз предупреждают о своем визите и доставке.

Я так работаю

Более того, у вас никогда не возникнет ситуация, когда вы неожиданно остались без воды, ведь операторы компании заранее позвонят и заботливо напомнят о новом заказе. Цените свое время и выбирайте удобную и надежную компанию по доставке воды.

Виталий Мезенцев
relation@vm.ru



PHOTOPRESS

ВТОРОЙ ЭТАП КОНКУРСА «ВЕЧЕРКИ» «МОСКОВСКОЕ КАЧЕСТВО» ЗАКАНЧИВАЕТСЯ 31 ОКТЯБРЯ. МОСКВИЧИ ГОЛОСУЮТ ЗА ЛУЧШУЮ ТОРГОВУЮ СЕТЬ, ПРОДАЮЩУЮ МЕБЕЛЬ И ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА

КАК ПЛЕЛИСЬ СЕТИ



1

В конкурсе, который проводит «ВМ» совместно с Московской торгово-промышленной палатой (или МТПП), участвуют свыше 120 компаний! От небольших торговых домов до международных торговых сетей.

Чтобы проголосовать за какую-либо компанию, нужно зайти на сайт торгово-промышленной палаты — www.mostpp.ru — и сделать свой выбор. Кстати, торговые сети соревнуются в пяти номинациях — «Супермаркеты», «Гипермаркеты», «Коренной москвич», «Мини-маркеты» и «Мономаркеты».

Как все начиналось

Сетевой ретейл появился в Москве в середине 1990-х. Сначала — продуктовый. Правда, как пояснил генеральный директор компании Core Competences Олег Бакун, к 1998 году доля этого рынка в общем объеме торговли составляла всего... 3 процента.

18 октября 2016 года. Один из сетевых гипермаркетов столицы. Покупатель выбирает электротовары (1). Сотрудник магазина размещает на прилавке комнатное растение для продажи (2)

СПРАВКА

Конкурс «Московское качество» проводится второй год подряд. В прошлом году горожане выбирали самые качественные продукты питания. Весной этого года — голосовали за лучшие продуктовые торговые сети. Летом и осенью — за лучшие непродуктовые: продающие мебель, товары для ремонта и дачи. Итоги конкурса подведем в середине ноября.

— Крупные финансовые группы были увлечены переделом и захватом промышленных, энергетических и банковских активов страны. Им тогда было не до торговли, — пояснил Бакун.



2

Все изменилось в начале нового века. На волне общего подъема экономики и повышения покупательской способности в Москве открыли свои филиалы крупные западные сетевые.

В 2002 году — IKEA, в 2003 году — OBI, в 2004-м — LEROY MERLIN. Москвичи узнали, что можно приехать в магазин, где предлагаются сразу десятки тысяч наименований товаров, где есть

скидки, акции, вежливое обслуживание и быстрая доставка.

В середине 2000-х стали появляться отечественные сети, быстро перенявшие новые стандарты торговли. Сегодня без крупных гипермаркетов столицу себе трудно представить.

Очевидные преимущества

— Торговые сети имеют несколько преимуществ перед обычными хозяйственными магазинами, — уверен маркетолог Дмитрий Сендеров. — В первых, они предоставляют широкий выбор товаров. Их главный принцип: у нас можно купить все. Второе преимущество — более низкие цены. Закупая товар крупным оптом, они способны выторговать у произво-

Торговая сеть — это всегда широкий выбор товаров, низкие цены на них и, главное, гарантия качества

дителей очень существенную скидку. Третье важное преимущество: гарантия качества товаров. Ведь торговая сеть — это бренд, который немало стоит. А некачественный товар — серьезный ущерб бренду. Продавать его никто не рискнет. Немаловажно, что крупная торговая сеть может позволить себе скидки. Дело в том, что сеть живет за счет оборота товара. Если какая-то группа товаров плохо продается — например, закончился дачный сезон и грабли невостребованны, — то проще объявить распродажу, выручить деньги и приобрести на них что-то более востребованное. Мелкие хозмаги тоже устраивают сезонные распродажи, но скидки куда меньше, поскольку оборот средств у них меньше. В общем, поход в торговые сети — хороший способ купить качественный товар по оптимальной цене.

Андрей Васильев
edit@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Сурен Варданян
вице-президент
Московской торгово-
промышленной
палаты

Компании — победители прошлого года, разумеется, сообщили об успешном выступлении в конкурсе на своих сайтах. Кто-то разместил логотип «Московского качества» на своей продукции. Как результат — выросли узнаваемость бренда и продажи. На какой процент — сказать трудно, потому что мониторинга пока не проводили. Но в наших планах в дальнейшем такой мониторинг провести. Конкурс постепенно будет становиться все более комплексным, более глобальным, и нам как организаторам важно понять, что в финансово-экономическом плане номинантам дает участие в нем.



Игорь Березин
президент гильдии
маркетологов

Кухонную мебель или, скажем, шкаф человек покупает в среднем раз в двадцать лет. Диван — раз в 10–15 лет. Как сделать так, чтобы покупатель пришел именно к вам? Первое и главное: вы должны понимать потребности и желания клиента. Ведь он идет к вам, по большому счету, не за диваном и обоями. Он идет за решением проблемы: ему не на чем отдышаться или возникла настоятельная потребность сделать ремонт. Разумеется, у него есть представления о том, каким параметрам, например, должен соответствовать диван: размер, цвет, мягкость, материал покрытия, складывается или нет... Все эти параметры крайне редко сходятся в одном предмете, поэтому продавцу важно выяснить у покупателя, какие параметры более значимы, а какие менее. А какими, возможно, он и вовсе готов пренебречь. Переговоры с потенциальным покупателем и есть искусство продавца! Он должен очень хорошо знать свой товар: материалы из которых он сделан, особенности ухода за ними.

НА ПОРОГЕ ЗИМЫ МНОГИЕ МОСКВИЧИ ТОРОПЯТСЯ ДОДЕЛАТЬ РЕМОНТ В КВАРТИРЕ И ОБНОВИТЬ ИНТЕРЬЕР. ПРОФЕССИОНАЛЫ ДАЮТ СОВЕТЫ, КАК ИЗБЕЖАТЬ САМЫХ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ОШИБОК

СПРАВКА

Многие москвичи, делая ремонт, еще и меняют планировку квартиры. Учтите: любую перепланировку необходимо согласовать с Бюро технической инвентаризации (БТИ) и Мосжилинспекцией. Не менее важно заказать проект перепланировки. А для работ нанять не частных лиц, а фирму, имеющую лицензию на виды работ, связанные с перепланировкой.



Ремонт будет успешен, если вы составите смету и получите консультацию дизайнера

УМНЫЙ РЕМОНТ



Борис Орлов
edit@vm.ru

Основатель сервиса дизайнерского ремонта Тимур Абдрахманов считает, что одна из самых важных составляющих ремонта — умение грамотно составить смету расходов. — Вы должны четко понимать, сколько средств готовы потратить. И исходя из этой суммы покупать стройматериалы, оплачивать труд рабочих, — советует эксперт. — Иначе легко оказаться в ситуации, когда деньги потрачены, квартира в цементной пыли и что де-

лать дальше — совершенно неясно. Дизайнер Диана Балашова советует при покупке ламината или обоев не «играть со стилем».

Перед тем как начать ремонт, нужно обязательно составить смету. Иначе вы рискуете впустую потратить деньги

— Когда, например, клеите обои в доме или квартире, выбирайте по возможности продукцию одного произво-

дителя. При этом обои могут отличаться по цвету и масштабу рисунка. Дело в том, что, как правило, одна торговая марка обеспечивает один стиль. Вот его и нужно придерживаться, особенно если квартира невелика. Покупая в магазине мебель, обязательно спросите: а есть ли у вас дизайнер? Такой совет дает член правления Союза дизайнеров Москвы Юрий Дьяконов. — Во многих торговых сетях работают профессионалы, которые могут дать совет, как правильно расположить мебель, — говорит он. — Ведь многие москвичи понятия не имеют, как грамотно организовать пространство своей квартиры. В итоге «стенка» с посудой может оказаться в спальне. По мнению эксперта, хорошая идея — покупать в мебельном магазине обстановку для комнаты в целом. Эту мебель всегда подбирают профессиональные дизайнеры. Главное, чтобы ваша комната по размерам максимально напоминала ту, что в магазине.

ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ ГАРАНТИРОВАНЫ!

Ремонт может вдохновлять! Как такое возможно? Легко — если изменить интерьер можно быстро, качественно, да еще существенно сэкономить! Сеть гипермаркетов для ремонта и дачи ОБИ предлагает такую возможность. — Мы предлагаем выгодные цены. Каждую неделю наши сотрудники проверяют порядка сорока тысяч цен в магазинах конкурентов, чтобы покупатель был в этом уверен, — рассказывает начальник отдела маркетинга и электронной коммерции Татьяна Игнаточкина. — Мы следим за поведением покупателей и их потребностями и видим, что сейчас большую роль играет цена. У россиян включилась защитная реакция на кризис — люди стали эконом-

Я так покупаю

нее и перешли на более недорогую продукцию для ремонта. В связи с этим ОБИ увеличила долю товаров в низкокеновом сегменте, сократила издержки и снизила себестоимость продукции. — Мы ввели новое обозначение «Выгодная цена. Проверено» для сотен самых востребованных товаров во всех отделах наших магазинов, — рассказывает Татьяна Игнаточкина. — Это означает, что разница между закупочной ценой и ценой на полке минимальна. Также покупатели могут приобретать в ОБИ товары, участвующие в акциях, со значительными скидками. Они отмечены желтым ценником «Акция». — Благодаря сотрудничеству с крупными поставщиками мы добиваемся больших скидок, — объясняет Татьяна Игнаточкина. —

Делать покупки для ремонта по акции лучше в крупных торговых сетях: качество товаров в ОБИ стабильно высокое, все они сертифицированы, нет риска приобрести со скидкой товар низкого качества. Еще один отличный способ экономии — воспользоваться бесплатными услугами в ОБИ. Оказывается, сделать оверлок ковровина, распилить стройматериалы, заколеровать краску, составить смету ремонта и рассчитать нужное количество материалов (скажем, обоев или плитки) и даже сделать макет интерьера квартиры в ОБИ можно бесплатно! Эти необходимые «мелочи», по нашим подсчетам, могут уменьшить стоимость ремонта на десять–пятнадцать процентов. Теперь мы знаем: с настоящими профессионалами ваш ремонт всегда будет выгодным!

Борис Орлов
edit@vm.ru Реклама

ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ

ПРОВЕРЕНО

ПРИХОДИТЕ И УБЕДИТЕСЬ

Каждую неделю мы проверяем более 38 400 цен в магазинах наших конкурентов, чтобы дать вам уверенность в том, что мы предлагаем вам выгодные цены.

СДЕЛАЕМ ВМЕСТЕ

ОБИ

ОВОЩИ С ГРЯДКИ УШЛИ ИЗ НАШЕГО РАЦИОНА ДО СЛЕДУЮЩЕГО ЛЕТА. И, САМИ ТОГО НЕ ЗАМЕЧАЯ, МЫ ОГРАНИЧИВАЕМ СЕБЯ В БОГАТОЙ ВИТАМИНАМИ ПИЩЕ. А ДЕЛАТЬ ЭТОГО НЕЛЬЗЯ

ОСЕННЕЕ МЕНЮ



Виталий Выдрин
nedelya@vm.ru

Пора летних отпусков закончилась, и мы вновь вернулись в шумную столичную жизнь, со стрессами на работе, в транспорте, дома, к неправильному режиму питания и перекусам фастфудом на ходу, малоподвижному образу жизни и прочим «прелестям» ритма мегаполиса. А между тем осень именно то время года, когда организму требуется правильное питание и много витаминов.

Фастфудом по здоровью

Вопроса, почему многие горожане в разгар рабочей недели (а кто-то и в выходные) предпочитают обедать и перекусывать фастфудом, не возникает: это быстро, недорого и очень сытно. А вот почему мало кто задумывается о последствиях, к которым могут привести такие регулярные трапезы, — загадка. Холестериновые бляшки в сосудах, повышенное артериальное давление, лишний вес — вот к чему зачастую приводит регулярное потребление фастфуда. Но это в долгосрочной перспективе. Задолго до этого ваш им-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Михаил Гинзбург
диетолог, эндокринолог, кардиолог, доктор медицинских наук

Фастфуд, то есть быстрое питание, — довольно широкое понятие. Если кто-то сидит в парке на скамейке и ест хлеб с отрубями, запивая его кефиром, — это тоже фастфуд. Но только этот человек себе никак не вредит. Это полезная пища. А вот то, что нам предлагают предприятия фастфуда, не подходит для повседневного потребления. В этой еде много жира, сахара и соли и очень мало пищевых волокон. В совокупности все это дает повышенный риск возникновения вот такой триады: артериальная гипертония, ишемическая болезнь сердца и сахарный диабет. То есть болезней современного образа жизни.

мунитет, и так угнетенный межсезоньем, ослабнет из-за дефицита витаминов, а значит, как минимум простуда вам гарантирована. Если же у вас есть хроническое заболевание — ждите обострения.



PHOTOPRESS

Неправильное питание может спровоцировать целый комплекс самых разных хронических заболеваний, в основном — пищеварительной системы

Спасите свой кишечник

Даже если вы восполняете недостаток витаминов современными комплексами, которые сейчас во множестве продаются в аптеках, это лишь частично умалит недостаток зелени в вашем рационе. Без природной клетчатки, которая в большом количестве содержится в овощах, фруктах и злаках, весьма велика вероятность, что вы начнете страдать регулярными запорами и, как следствие, состоянием крови в органах малого таза. Надо отметить, что это вместе с сезонным ослаблением иммунитета дает зеленый свет целой веренице заболеваний, которые, если вовремя не вылечить, грозят стать постоянными.

Главное — баланс

Выходит, что хочешь не хочешь, а без зелени не обойтись. Пусть даже она не такая свежая, как хотелось бы. Так или иначе, витамины С, А, Е, D и В и полезную клетчатку получить больше неоткуда. Так что же есть? В первую очередь — то, что кисло. Обыкновенные лимоны, яблоки, апельсины. Отдельно и в салатах. В больших количествах! Они содержат витамин С — главное оружие организма против вирусов. Далее — морепродукты и рыбий жир. Без витамина D, содержащегося в них, не усваивается кальций, начи-

нают халтурить щитовидка, сосуды и сердце. По иронии судьбы витамин D вырабатывается в нашем организме под влиянием солнечного света, а в пас-

Медики уверяют, что для поддержания нормального витаминного баланса человек должен употреблять в пищу 200–500 граммов сырых овощей и фруктов. Одними витаминами, как известно, сыт не будешь. Без белка, который является одним из главных строительных материалов для организма, иммунитету тоже придется ох как нелегко. Самый богатый источник белка — мясо. Диетологи сходятся во мнении, что наиболее полезно мясо, варенное на пару. Впрочем, изредка хороший мясной гамбургер вряд ли кому-нибудь повредит. И, выходя из дома, не забудьте положить в карман или сумку эффективное слабительное и принять сердечные капли, нормализующие пульс и давление. На всякий случай.

Мы, словно медведи, осенью инстинктивно начинаем запасать жир на зиму. А запасать надо витамины...

мурные осенние дни, когда он так нужен, — увы... Витамин B6, стимулирующий иммунную систему и интеллект, есть в бобах и орехах, бананах и гранатах, облепихе и все тех же морепродуктах. Чтобы не испытывать дефицита в витамине B12, ешьте побольше гречки.

КАРДИОВАЛЕН Спокойная жизнь со здоровым сердцем!

ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ:

- повышенном артериальном давлении
- высоком пульсе
- ощущении сердцебиения
- приливах, ощущении пульсации в голове
- эффекте «ледяных рук», их дрожании или повышенной потливости

ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ

- устранения острого и хронического запора
- быстрого слабительного эффекта (20 минут)
- при курсовом применении восстанавливает ежедневный стул

БЕСПЛАТНЫЙ ЗВОНОК НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 800 222-42-72

СПРАШИВАЙТЕ ПРЕПАРАТЫ В АПТЕКАХ МОСКВЫ:

Телефон для справок: 8 800 250-88-00

Телефон для справок: 8 (495) 215-5-215

Телефон для справок: 8 (495) 369-33-00

Хорошая Аптека

ИФК АПТЕКИ

АПТЕКА ЗДОРОВ.ру

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ.

ИЗМЕНЕНИЯ И СДВИГИ В ОРГАНИЗМЕ СТАНОВЯТСЯ ЗАМЕТНЕЕ С ВОЗРАСТОМ. НО ЕСЛИ РЕГУЛЯРНО МОНИТОРИТЬ СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ, РАДИКАЛЬНЫХ МЕР ПО ИХ УСТРАНЕНИЮ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ



Виталий Выдрин
nedelya@vm.ru

Медики не устают повторять, что в идеале нужно проходить ежегодную диагностику организма. Но, как правило, на это не хватает либо времени, либо средств. Однако, несмотря на эти и другие отговорки, все мы понимаем, что периодически мониторить состояние своего здоровья просто необходимо. А вот что и в каком возрасте надо проверять — знают немногие.

Юность беззаботная

Врачи всего мира все чаще предупреждают о возможности раннего развития заболеваний мочеполовой системы. Им вторят кардиологи и гастроэнтерологи: болезни сердца и желудочно-кишечного тракта также все чаще поражают молодежь...

Однако молодой человеческий организм силен и вынослив, поэтому помочь ему избавиться от большинства недугов возможно. Но чтобы вылечить заболевание, не допустив перехода в хроническую стадию, или хотя бы свести к минимуму последствия, нужно в первую очередь его обнаружить. Поэтому, помимо регулярной сдачи общих анализов, специалисты советуют уже с 25 лет дамам ежегодно посещать гинеколога, который проведет осмотр и сделает УЗИ органов малого таза, а мужчинам — посещать уролога.

РУКА НА ПУЛЬСЕ

ЕЖЕГОДНО ВСЕМ БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЯ НУЖНО

Посетить специалистов



Терапевт

Даст направление на анализы, расскажет об общем состоянии организма



Уролог или гинеколог

Для полной диагностики репродуктивной системы



Офтальмолог

Выяснит, не началось ли развитие катаракты и глаукомы, проверит остроту зрения



Стоматолог

Если зубы вас не беспокоят, это еще не значит, что они здоровы

Сдать анализы крови

Общий клинический анализ крови (из пальца)

Простейший, знакомый всем с детства анализ. Пара капля крови из пальца покажет общее состояние организма и наличие воспалительных процессов



Анализ крови на сахар (из пальца, натощак)

Первый показатель развития диабета — повышенный сахар в крови. Эта болезнь, будучи запущенной, дает неконтролируемые осложнения

Сдать анализ мочи

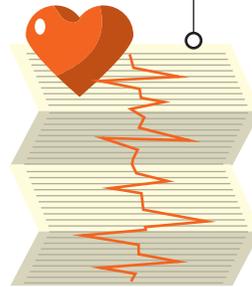
Общеклинический анализ мочи

Он покажет, в каком состоянии находится мочеполовая система. По уровню лейкоцитов врач может предположить, какая именно болезнь развивается, и назначит дополнительные анализы. Поможет заранее выявить заболевание почек или сахарный диабет



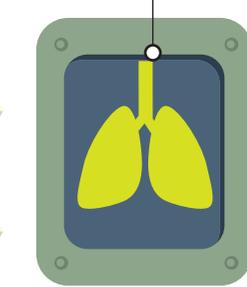
Сделать электрокардиограмму

Сердечные недуги могут не заявлять о себе годами. Кардиограмма покажет малейшие неисправности вашего сердца



Пройти флюорографию

Это самый простой и доступный способ узнать о состоянии легких, выявить на ранних стадиях туберкулез или рак



Расцвет сил

После 30 лет никому не повредит раз в год заглянуть в кабинет эндокринолога. Он проверит состояние щитовидной железы, а также общую подверженность организма гормональному дисбалансу. Для контроля за состоянием сосудов к анализам крови стоит добавить исследование липидного профиля и сахара в крови. Женщинам просто необходимо регулярно посещать маммолога и делать УЗИ молочных желез на предмет новообразований. Мужчинам, в свою очередь, в дополнение к осмотру уролога нужно обязательно найти время и сделать УЗИ предстательной железы, а также сдать анализ крови на простатический антиген — в первую очередь для диагностики рака простаты.

Кстати, именно в этом возрасте мужчины входят в группу риска раннего развития аденомы простаты.

По достижении сорока лет у человека может начаться артрит, в том числе его неприятная разновидность — подагра

Полная зрелость

Если вам уже за 40, не забывайте регулярно навещать кардиолога и флеболога. В целом получится точнейшая картина сердечно-сосудистой системы, на основе которой малейшие

отклонения от нормы можно пресечь на корню.

В этом же возрасте повышается риск развития новообразований в желудочно-кишечном тракте, поэтому желательно примерно раз в два года сдавать анализ кала на скрытую кровь и проходить гастроскопию и колоноскопию. По достижении благородного четвертого десятка лет нужно начинать очень внимательно следить за суставами. Именно в этом возрасте может наступить артрит, в частности подагра — крайне неприятная его разновидность. Выявить ее на ранних стадиях может опытный ревматолог, а окончательно убедиться в диагнозе помо-

гут анализы мочи и крови, рентгеновские снимки. Без лечения и диеты подагра может привести к инвалидности. Прогноз лечения, как правило, благоприятен, если диагноз поставлен не позднее полугода с начала заболевания.

Тем, кому за...

После 50 рисков для здоровья становится намного больше, а значит, шире перечень анализов и профилактических исследований. Раз в два года нужно сдавать анализ крови на свертываемость, а также проходить суточную электрокардиограмму. Если сложить все исследования вместе, получится обширнейший список, однако и в этом возрасте любую болезнь проще предупредить, чем лечить ее.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Лариса Алексеева
терапевт, врач общей практики

Проводить обследование своего организма и посещать терапевта надо не реже раза в год. Даже если у вас ничего не болит. Нужно приучить себя к ежегодной сдаче общих анализов, регулярному прохождению флюорографии, маммографии, визитам к урологу или гинекологу.

Не так давно мне пришлось заставить двух моих знакомых пройти маммографию. Они чувствовали себя хорошо и считали, что это ни к чему. В итоге у одной из них выявили на ранней стадии опухоль. Можно сказать, что именно этот анализ спас ей жизнь.

СПРАВКА

Все граждане Российской Федерации, достигшие 21 года, раз в три года имеют законное право на прохождения бесплатной диспансеризации, которая предусматривает обязательные осмотры следующими специалистами: врачом общей практики, неврологом, хирургом, офтальмологом, эндокринологом, а также урологом (для мужчин) и гинекологом (для женщин). Диспансеризацию граждан РФ может пройти в государственной участковой поликлинике.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВЕННЫМ
СРЕДСТВОМ

ФУЛФЛЕКС — СОВРЕМЕННОЕ СРЕДСТВО В БОРЬБЕ ПРОТИВ ПОДАГРЫ!

Выводит излишнюю мочевую кислоту, заботится о суставах. Способствует снятию отечности и боли в воспаленных суставах, восстанавливает их подвижность.

Телефон бесплатной «горячей линии»: 8 (800) 333-10-33 (Часы работы: пн.-пт. 08:00-19:00; сб., вс. — выходной)



Реклама. БАД.

ПУГАЮЩАЯ УГРОЗА ВОЗМОЖНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ ПРОСТАТИТА ИЗЯРНО ПОРТИТ МУЖЧИНЕ ЖИЗНЬ. ИЗ УСТ В УСТА ОБ ЭТОМ ЗАБОЛЕВАНИИ ПЕРЕДАЮТСЯ «ФАКТЫ», БОЛЬШАЯ ЧАСТЬ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПРОСТО ВЫМЫСЛОМ



Болезни простаты последнее время сильно «помолодели». Наиболее частый возраст заболевания — от 20 до 40 лет

ЛОЖНЫЕ СТРАХИ

Часть этих мифов возникла из-за вездесущей телевизионной рекламы, в которой простатиту приписывают необратимые последствия. Врачи же убеждены: своевременная диагностика и лечение сводят риски к минимуму.

Прощай, секс!

Это распространенный мужской страх перед заболеваниями простаты. Но врачи уверяют: секс при простатите и аденоме полезен — сокращения тазовой мускулатуры — лечебный массаж для простаты.

Первый симптом — боль

Боль внизу живота в большинстве случаев возникает на самой ранней стадии простатита. Однако гораздо раньше может появиться еще один симптом,

который чаще всего оставляют без внимания: учащенные позывы к мочеиспусканию.

Недуг пожилых

Это, пожалуй, самое распространенное заблуждение. Наиболее частый возраст развития забо-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Сергей Марков
врач-уролог, хирург,
заведующий
урологическим
отделением

В последние годы простатит действительно часто поражает людей в молодом возрасте. Можно найти этому много причин и объяснений, но вывод напрашивается один: регулярный осмотр уролога необходимо проходить уже с 20 лет.

левания — 20–40 лет. Причем все чаще этот недуг поражает именно молодых людей до 30 лет. Причина банальна — отсутствие в жизни спорта, физкультуры, сидячая работа. В этом возрасте очень важно не допустить перехода простатита из острой стадии в хроническую.

Аденома как следствие

Простатит и аденома простаты объединяет общая локализация — это недуги, поражающие простату. Однако если простатит — воспалительное заболевание, которое может возникнуть даже в юном возрасте, аденома — это доброкачественная опухоль простаты. Она формируется у мужчин старше 45 лет.

Панацея существует

Определить тип простатита и назначить лечение может только врач. Обычно основу лечебного комплекса составляют антибиотики, а также фитопрепараты, альфа-блокаторы и противовоспалительные.

Лечить простатит помогут диета и физкультура

Одними только лекарствами лечение простатита не ограничивается. Врачи непременно назначают больным физиолечение, устраняющее застойные явления в простате, а также витамины и фитопрепараты, укрепляющие ее. Пациентам же, чтобы помочь в лечении, нужно скорректировать питание и образ жизни.

Один из главных факторов появления застойных явлений в предстательной железе — трудности с опорожнением кишечника. Здесь все как по книжке о здоровом питании: злаковые каши, морковь, свекла, чернослив и сливы должны стать неотъемлемой частью вашего меню. Они обеспечивают организм витаминами и минералами, а также содержат много клетчатки, которая поможет избавиться от запоров.

В период обострения заболевания самое лучшее питье — морсы из брусники или свежей клюквы, которые содержат природные антибиотики.

Желательно включить в рацион продукты, содержащие железо, цинк и кальций.

Благотворное влияние на здоровье предстательной железы оказывают занятия силовыми видами спорта, в частности фитнесом и тяжелой атлетикой. Никакого парадокса тут нет: поднятие тяжестей способствует отличному кровообращению во всем теле, а значит, сводит к минимуму возникновение различных застоев. Положительно скажутся на здоровье простаты зарядка и плавание в теплой воде, посещение бани.

Виталий Выдрин
nedelya@vm.ru

ПростаНорм®: удар по простатиту, а не по карману!

С наступлением холодов у многих из нас обостряются хронические заболевания. Простатит — не исключение. Снижение двигательной активности, переохлаждение, «прокатившаяся» эпидемия гриппа, недостаток витаминов — все эти факторы могут дать «старт» началу мучительной болезни.

ЧЕМ ТАК СТРАШЕН ПРОСТАТИТ?

Простатит — воспаление предстательной железы. Он негативно влияет на главные функции мужского организма: сексуальную, репродуктивную и нервно-мышечную. Простатит нарушает потенцию, лишает радостей интимной жизни, а сильная боль и изматывающие позывы к мочеиспусканию, сопровождающие этот недуг, выматывают мужчину.

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ПРОСТАТИТА?

Прежде всего, важно вести активный и здоровый образ жизни: очень полезны пешие прогулки и физические упражнения; необходимо беречься от переохлаждения, не сидеть на холодном месте. Рекомендуется придерживаться здорового рациона питания, не злоупотреблять алкоголем и по возможности отказаться от курения. Важную роль в лечении хронического простатита играют фитопрепараты, среди которых стоит выделить ПростаНорм®.

ЧТО ТАКОЕ ПРОСТАНОРМ®?

Российские ученые фармакологи и урологи создали инновационный препарат ПростаНорм® с патентованной технологией его получения.

ПростаНорм® — лекарственное средство растительного происхождения для лечения хронического простатита и восстановления функций предстательной железы.

В состав ПростаНорма® входят экстракты травы зверобоя и золотарника, корней солодки и эхинацеи, — которые призваны оказывать комплексное терапевтическое воздействие на ключевые механизмы развития простатита. Регулярное применение ПростаНорма® поможет избавиться от болей и воспаления, нормализовать мочеиспускание, а по окончании курса — снизить отек и восстановить микроциркуляцию в тканях предстательной железы. ПростаНорм® широко используется более 15-ти лет, то есть это уже проверенный временем препарат для лечения простатита.

Стоит отметить, что невысокая цена ПростаНорма® позволяет бороться с недугом без угрозы для семейного бюджета.

ПростаНорм® — приведи себя в норму!

Спрашивайте в аптеках города.

Дополнительная информация по телефону +7(499) 372-13-23 и на сайте www.prostanorm.ru

PY № P 002282/01
PY № P 002282/02



Лекарственное средство для лечения хронического простатита и восстановления функций предстательной железы.

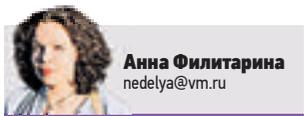
ФАРМВИЛАР

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НЕХВАТКА Кальция
В ОРГАНИЗМЕ
МОЖЕТ ПРИВЕСТИ
К ПЛАЧЕВНЫМ
ПОСЛЕДСТВИЯМ.
НО НЕ ТОРОПИТЕСЬ
С ВЫВОДАМИ:
БЕСКОНТРОЛЬНЫЙ
ПРИЕМ МИНЕРАЛА
ТОЖЕ ВЕСЬМА ОПАСЕН

КОВАРНЫЙ МИНЕРАЛ



Анна Филитарина
nedelya@vm.ru

□ Точно так же, как и недостаток кальция, его избыток может негативно влиять на состояние нашего организма.

Знайте свою норму

□ Кальций — один из важнейших «строительных материалов» для костной ткани. Он делает кости крепкими, волосы шелковистыми, осанку кра-

Также, по словам врача, нужно увеличить количество получаемого в день кальция:

— Женщинам старше 50 лет надо 1000–1200 миллиграммов кальция в сутки, а мужчинам того же возраста — около 1200 миллиграммов. Ешьте продукты с высоким содержанием кальция, например сыр, нежирный творог, консервы из лосося.

Будьте внимательны

□ Однако, как подчеркивает Петр Елдаров, если ваш пищевой рацион богат кальцием, то дополни-

тельно минералы следует принимать очень осторожно. Ведь это может быть вредно, особенно если у вас есть хронические заболевания.

При проблемах с сердечно-сосудистой системой избыток кальция может ухудшить общее состояние человека. А при проблемах с мочевыделительной системой из-за кальция могут начать формироваться камни в почках. Есть и другие ограничения. Поэтому необходима консультация врача.

КСТАТИ

Важным спутником кальция является витамин D, который помогает нашему организму поглощать кальций. При его отсутствии не усваивается даже часть полученного минерала. Поэтому не забывайте включить в свой рацион сметану, яйца, рыбу и другие продукты, содержащие витамин D.

Следите за усвоением

□ Кальций должен усваиваться в нужном месте и в нужном количестве. С возрастом наш организм хуже усваивает этот минерал. Обратите внимание на признаки избытка кальция: тошнота, отсутствие аппетита, запоры, нарушение работы почек. Если вы почувствовали себя нехорошо, обязательно запишитесь на прием к врачу. И еще один важный совет. Меньше волнуйтесь. После перенесенных потрясений кальций организмом усваивается хуже. Связано это с выработкой кортизола, способствующего выведению микроэлемента почками.

Из-за нехватки кальция начинают портиться зубы, редеют волосы, ухудшается общее состояние

сивой. Активное участие кальция в нашем организме помогает поддерживать нормальную вязкость крови. Если мы недополучаем кальций, то организм начинает «искать» его, то есть попросту берет у костной ткани. Из-за этого начинают портиться зубы, редеть волосы, ломаться ногти. Ухудшается общее состояние: появляется ощущение усталости, боли в спине.

— Соль — одна из основных причин, из-за которой организм теряет кальций, — говорит врач-травматолог, доктор медицинских наук Петр Елдаров. — Поэтому придерживайтесь диеты с низким содержанием соли. Это поможет сохранить кальций в костях.



Усталость, боли в спине, ломкие волосы — нехватка кальция опасна для человека, особенно если он в возрасте



БОГАТЫ КАЛЬЦИЕМ!

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



В одном стакане молока содержится 306 мг кальция, а это почти 30 процентов суточной нормы вещества. Также стоит ввести в ежедневный рацион йогурты и твердые сорта сыров.

ТОФУ



Весьма низкокалорийный продукт. Благодаря нейтральному вкусу тофу можно добавлять в любое блюдо. Всего полчашки продукта вашему организму подарят 253 мг кальция.

ОРЕХИ



Немногие знают, что орехи богаты кальцием. Всего 12 бразильских орехов содержат 90 мг кальция, а 23 ореха миндаля — 75 мг. Можете добавить их в салат.

ПАТОКА



Одна столовая ложка патоки содержит 3,5 мг железа, 172 мг кальция и 47 калорий. Используйте патоку вместо сиропа или сахара, чтобы увеличить свое потребление кальция и железа. В патоке содержится даже больше кальция, чем в молоке.

ЧАЙ



Чаепитие не только отличный способ времяпрепровождения, но и прекрасный источник кальция. Кроме того, черный чай богат и другими минералами, например фтором и марганцем.

ЗЕЛЕННЫЕ ОВОЩИ



Подойдет любая зелень — шпинат, виноградные листья, руккола, капуста. И хорошо добавлять в блюдо брокколи, приготовленную на пару.

КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ЛОСОСЬ



Благодаря размягченным костям, содержащимся в консервах, всего полбанки этой рыбы обеспечат вам 232 мг кальция и жирные кислоты омега-3.

АПЕЛЬСИНЫ



Один апельсин среднего размера — это 65 мг кальция, а также витамин С. Попробуйте сделать фруктовый салат.

ТРАНСАКТИВАТОР КАЛЬЦИЯ

от компании «Леколайк» поможет правильно усваивать кальций
В НУЖНОМ МЕСТЕ И В НУЖНОМ КОЛИЧЕСТВЕ.
8-999-767-9040



Реклама

Спрашивайте в аптеках.
www.lekolike.ru



КАЛЬЦИЙ В КОСТЯХ, А НЕ В СОСУДАХ!

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



PHOTOXPRESS

Хранить в банковской ячейке нужно ценности или важные документы. Но не сбережения. Деньги должны работать на вас



Владимир Миленин
edit@vm.ru

□ Те времена, когда деньги лежали мертвым грузом, остались в прошлом. Вкладывать свои сбережения можно, например, в недвижимость. Можно завести вклад в драгоценном металле. Наконец, есть биржи и ценные бумаги, есть валютные рынки. Проблема — как разобраться во всем этом многообразии инвестиционных возможностей? Инвестирование может выступать отличным источником дополнительного или даже постоянного дохода. Для пенсионеров инвестиции обеспе-

Я так коплю

чат ощутимую прибавку к пенсии, которой постоянно не хватает, а более молодое поколение таким путем может начать копить на безбедную старость. Чтобы зарабатывать, вам необходимо найти грамотного инвестора. Аналитики серьезных компаний проводят тщательную оценку каждого инвестпроекта,

СПРАВКА

Согласно статистике, инвесторы считаются самыми состоятельными людьми мира. В любой стране мира инвестирование дает возможность разнообразить доход. Работая по найму, человек может получить доход от одного-двух источников, а чистые частные инвестиции дают неограниченные возможности пополнения собственного кошелька. Инвестирование стимулирует к получению новых знаний, а сам процесс интересен и познавателен. Занимаясь вложениями, человек повышает свою финансовую грамотность, узнает много нового и становится опытнее.

НАУКА ИНВЕСТИРОВАТЬ

ФИНАНСЫ В ДЕЛО СОВРЕМЕННОЕ РОССИЙСКОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ПОЗВОЛЯЕТ ГРАЖДАНАМ НЕ ТОЛЬКО ХРАНИТЬ ДЕНЬГИ В БАНКАХ, НО И ПРИУМНОЖАТЬ ИХ РАЗНЫМИ СПОСОБАМИ

определяют эффективность вложений. Кстати, помимо финансовой выгоды, инвестирование является еще и превосходным методом сохранения денег. И многие люди уже осознали выгоды, которые предоставляет инвестирование.

РАБОТА ДЛЯ ДЕНЕГ



Дмитрий Семенов
edit@vm.ru

□ Хорошо иметь сберегательный счет в банке, правда ведь? Однако подвох кроется в определении «сберегательный»: чтобы, как говорится, «жить как рантье», то есть на проценты, нужно иметь на счете очень и очень солидную сумму со многими нулями. А ведь ваши сбережения могут работать, и весьма успешно! Для этого вовсе не надо быть финансистом — доверьте свои сбережения профессионалам, которые не просто сохраняют ваш вклад, но и приумножат его. Причем чем крупнее инвестиция и дольше срок инвестирования, тем крупнее будет чистый доход. При этом в таком способе заработка нет ничего подозрительного или, не дай бог, криминального. Рынок микрофинансовых организаций стремительно растет с каждым годом, поскольку так же растет и бизнес. Суть

ЦИФРА

1 500

Микрофинансовых организаций зарегистрировано за 10 месяцев этого года. В общей сложности оборот 4200 микрофинансовых компаний страны к концу года составит 100 млрд рублей

микрофинансирования — в отличие от вложений в акции или ценные бумаги — проста. Некое предприятие срочно нуждается в кредите. Например, сельхозпредприятие, которому необходимо покупать семена, бензин, арендовать технику. Оно готово брать кредит даже под крупные проценты, потому что уверено: вскоре будет получен доход, которого

хватит, чтобы расплатиться с кредиторами. Микрофинансовая организация кредитует нуждающегося вашими средствами, что и дает вам неплохой процент роста вклада (в отличие от «сберегательных» 9–11 годовых речь может идти о 30–32 процентах!). Вы как инвестор при этом ничем не рискуете: уставный капитал такой микрофинансовой организации достаточно высокий — не менее 70 миллионов рублей. Проверить надежность выбранного инвестора можно, узнав размер уставного капитала микрофинансовой организации МФО из выписки на сайте www.egrul.palog.ru. Уточните, кто является страховой компанией этой организации — уставный капитал надежных страховых компаний должен быть как минимум 1 млрд рублей. Найдите сведения об учредителях и основателях. Если ими являются известные инвесторы, крупные бизнесмены, то, скорее всего, организация является надежной. И инвестируйте с прибылью!

Акция «Пенсия 2.0»:
+2% пенсионерам**

Сохранение накоплений и стабильный доход

Расторжение договора без потери %
Возврат займа в течение трех дней

до **32%*** годовых

ИНВЕСТ ПРОЕКТ
+7 (495) 290-93-52 www.mfo-ip.ru
Москворецкая наб., 7, с. 2 ул. Привольная, 2, к. 5

000 МФО «Инвест-Проект», ОГРН 5157746107701, ИНН 9715230859, Рег. № МФО 001503045007331, Рег. № в реестре членов СРО «Мир» 77 000435. *Денежные средства принимаются на основании договора займа. Сумма принимаемого займа от 1 500 000 руб. Проценты начисляются и выплачиваются за предоставление займа в размере от 26% до 32%, в зависимости от тарифа. Указанные проценты начисляются со дня, следующего за днем фактического зачисления денежных средств на расчетный счет или внесения в кассу Заемщика. Проценты выплачиваются ежемесячно за предыдущий месяц. Срок договора займа до 28.03.2017г. **Акция проводится в период с 1 сен. по 31 дек. 2016 года включительно. Подробная информация об условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, об условиях страхования, а также условия акции, об организаторе, правилах проведения по телефону +7 (495) 290-93-52 и на сайте www.mfo-ip.ru. Предпринимательские риски 000 МФО «Инвест-Проект» застрахованы в АО «СКО» лицензия ЦБ России СИ №3099, СЛ №3099 от 12 февраля 2016 года на случай его банкротства в результате причин, определенных договором страхования.

ОПОРА СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ **МИР**

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
ДВЕРИ от 3400 Р
СТАЛЬНЫЕ
 КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ - НЕТ!
 ОТДЕЛКА: ОТ ЭКОНОМ ДО VIP
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
 РЕШЕТКИ
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА - БЕСПЛАТНО
 8-495-792-29-89
 8-495-960-52-72

СТАНКОЗАВОД
ДВЕРИ
СТАЛЬНЫЕ
РЕШЕТКИ
ВОРОТА
ЗАБОРЫ
 РЕМОНТ ЗАМКОВ
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
 РЕШЕТКИ (СВАРНЫЕ И КОВАННЫЕ)
 КОЗЫРЬКИ И НАВЕСЫ
 ЗАБОРЫ И ОГРАДЫ
 ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
 БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
 ЗАКАЖИ ДВЕРЬ И ПОЛУЧИ ПОДАРОК!
 8 (495) 517-55-46
 8 (967) 128-30-37
 www.doorgood.ru

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
ДВЕРИ
СТАЛЬНЫЕ
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
 РЕШЕТКИ (СВАРНЫЕ И КОВАННЫЕ)
 КОЗЫРЬКИ И НАВЕСЫ
 ЗАБОРЫ И ОГРАДЫ
 ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
 БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
 ЗАКАЖИ ДВЕРЬ И ПОЛУЧИ ПОДАРОК!
 (495) 665-80-16

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИЙ
 САЙДИНГ
 ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС
 без выходных, гарантия, договор
 8(495) 532-71-88

ДаёмЗайм
ДЕНЬГИ В ДОЛГ!
ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ
 от 0,6%* до 50 000 р.
 П.Ильича, Золоторожский вал, д.40
 8(925)163-60-91

Быстрые деньги. За 20 минут! Суммы от 60 тыс. руб. до 1 млн руб. Кредит нетоварный, без предоплат, залога и поручителей. Помощь в т.ч. лицам с невысоким доходом, плохой кредитной историей. Помощь в получении ипотеки и автокредита. У нас реально получают! Посредник Журавлева Л. К. Т. 8 (909) 643-30-63

ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 ОКНА ПВХ
 КРЫШИ. САЙДИНГ.
 ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
 8(495) 542-67-47

ЗАВОД ИЗГОТОВИТЕЛЬ
СТАЛЬНЫЕ
ДВЕРИ
 от 3 450 р.
 БЕСПЛАТНО: замер, доставка, установка.
 789-00-84

ЗАВОД ИЗГОТОВИТЕЛЬ
СТАЛЬНЫЕ
ДВЕРИ
 Задвижка в подарок!
 Пенсионерам скидка!
 723-30-54

МОСГОРРЕМОНТ
 проверенно временем
РЕМОНТ КВАРТИР
И ВАННЫХ КОМНАТ
 работаем честно без дол. работ!!!
 ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ДО 15 НОЯБРЯ
 8(499)110-29-28
 РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!!!

Новинка!
ЗАЙМ
 под залог недвижимости 15%
 Перекредитация • Без справок и с плохой кредитной историей • Оформление наследства • Аванс
 Помощь в получении
 Предъявителю купона скидка 10%
 8(964)764-39-30
 www.atlantilc.ru

Юридические услуги
 • Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
 • Социальный юридический центр. Правовое содействие населению Москвы и МО. Бесплатная консультация. Ведущие юристы и адвокаты Москвы. Опыт работы более 15 лет! Льготы пенсионерам, инвалидам и многодетным семьям. Т. 8 (495) 115-02-51
 • Юристы. Т. 8 (495) 22-319-22
 • Возв. кв.-р. Адвокат. Т. (495) 210-25-63

РЕМОНТ КВАРТИР
 КУХОНЬ
 ВАННЫХ
 БАЛКОНОВ, ДОМОВ, Дач
 ПЕЧИ • КАМИНЫ • БАРБЕКЮ
 Все виды ремонтных работ!
 НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК
 циклевка пола
 8 495 647-80-24
 ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА

ЗАВОД
ОКНА
 ПВХ, евродерево
ОСТЕКЛЕНИЕ
 ПВХ, алюминий, дерево
 отделка, утепление, крыши, шкафы, ремонт окон, жалюзи
 пенсионерам - спец. условия
 8 (495) 662-13-29
 8 (495) 941-96-29
 8 (495) 740-76-09

КОНДИЦИОНЕРЫ
 НИЗКИЕ ЦЕНЫ
 МОНТАЖ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
ГЕРМЕТИЗАЦИЯ
 МЕЖПАНЕЛЬНЫХ ШВОВ,
 ЛОДЖИЙ, БАЛКОНОВ И ОКОН
 ЛЮБЫЕ КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
 ЛЮБЫЕ ВЫСОТНЫЕ РАБОТЫ
 (495) 723-36-03, 995-27-24
 www.builders-sp.ru

ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
 окна ПВХ
 остекление балконов
 все виды работ
 Скидки. Подарки
 ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ, КАЧЕСТВО
 (495) 940 75 60
 (495) 782 59 58

ДЕНЬГИ
для ВАС
 Гражданам РФ
 нужен только
ПАСПОРТ!
 8 (926) 336-37-34

МЕДИЦИНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПОЯХ
 БЫСТРО ЭФФЕКТИВНО
 Москва и МО
 24 часа
 (495) 221-11-03

МОСКОВСКИЙ ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ
 БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ (AL, ПВХ)
 КРЫШИ • ВЫНОС • ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 РЕМОНТ ОКОН • КОНДИЦИОНЕРЫ
 СТАЛЬНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
 НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
СКИДКИ 40% до 31.10
 + ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ
 (495) 517-13-34

РЕМОНТ
 КВАРТИР,
 ВАННЫХ,
 КУХОНЬ,
 КОМНАТ
 Натяжные
 потолки
 Доставка
 материала
 (495) 796-74-88
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТЫ

Завод «Окно-Балкон»
ОКНА ПВХ под ключ
АЛЮМИНИЕВОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИЙ
 Внимание! Акция только до 31 октября
СКИДКА 20%!
 Москитная сетка в подарок!
 Договор. Гарантия. Без выходных.
 8 (495) 532-71-80

Акриловый вкладыш. Ремонт ванн, панелей ПВХ, плитки, сантехника. Недорого.
 8 (495) 761-36-10
 акрил-ремонт.рф

ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ КРЕДИТА
ДЕНЬГИ ВСЕМ
 Любые условия
 Гарантия получения
 Судимым и безработным
 С любой кредитной историей
 (499) 390 12 99
 (925) 124 0 555

АЛКОГОЛИЗМ
 ВОЗДЕЙСТВИЕ
 НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ,
 НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.
 ПРИЕМ В ГОСМЕДУЧРЕЖДЕНИИ,
 ВЫЕЗД НА ДОМ
 8 (495) 760-96-49
 www.narco-logic.com
 Лиц. № ФС-99-01-007749
 ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
 ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ООО «Евростандарт» ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
 БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
 Все виды работ
 Остекление балконов, лоджий
 Окна ПВХ
 8(495) 782-72-65
 8(499) 409-27-07

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 И ДРУГИЕ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
 РЕШЕТКИ (сварные и кованые)
 КОЗЫРЬКИ И НАВЕСЫ
 ЗАБОРЫ И ОГРАДЫ
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
БЕСПЛАТНО
 АКЦИЯ! петли на подшипниках в подарок!
 и поворотная задвижка
 8(495)589-51-70

ООО "Ремстрой"
РЕМОНТ
квартир
ванных, кухонь
В ПОДАРОК:
ОБОИ И КРАСКА
СКИДКИ 40%
 8(495)743-97-57
 ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

Авто, запчасти, транспортные услуги
 • Автоперевозы. Т. 8 (495) 728-87-42
 • Такси 24 ч. Т. 8 (495) 665-04-00
 • Грузоперевозки. Т. 8 (903) 725-95-94
 • Автоперевозы. Т. 8 (495) 728-69-81
 • Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
 • Перевозка и др. Т. 8 (968) 058-66-78
 • А/грузоперевозки. Т. (495) 144-14-37
 • Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
 • Выкуп авто 24 ч. Т. 8 (926) 365-07-07
 • Автовыкуп. Т. 8 (495) 772-55-88

Деньги под залог квартир
 8-495-790-09-18

Завод ООО «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
 Балконов, лоджий
 Все виды работ
 Без выходных
 8(495)543-53-97
 8(495)782-54-48

ООО "М-Строй"
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
 Жалюзи в подарок!
 (499)340-64-18
 (495)627-64-18
 Без выходных
 Пенсионерам скидки • Договор
 Монтаж - 1 день • Гарантия качества

ДВЕРИ завод «Титан»
СТАЛЬНЫЕ
 от 3650 р.
 БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
 Работаем без выходных по Москве и области
 Гарантия 10 лет
 В любой комплектации
 8(495)766-65-90
 www.zavod-titan.ru

ДЕНЬГИ
 помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ
Спецпредложение пенсионерам
 Без предоплат и поручителей
 8-926-985-76-60

ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ ИПОТЕКИ
 8(495)-256-00-00

Микрозаймы до зарплаты без залога от 3000 до 30 000 рублей. Багратионовский пр-д, 7, корп. 20В, офис 213. МФО 651503045006678. ОГРН 1157746490440. ООО «МФО Тройка Займ». Т. 8 (800) 333-82-81

МЦ «АлкоСпас»
 Москва и Московская область
 Лицензия № 07-01-007751
НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА
 (495) 781-43-06
 Бесплатная консультация
 Анонимная помощь специалистов при алкогольных и наркотических зависимостях, похмелье и запой. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Быстрая помощь в получении кредита под залог недвижимости в Москве и МО. Мы решим ваши финансовые трудности. Быстро, конфиденциально, с любой кредитной историей. Посредник ООО «Алькор». www.alkor-city.ru. Т.: 8 (495) 973-69-48, 8 (915) 385-54-58, 8 (916) 174-66-68

Работа и образование
 • Курьер-регистратор. Срочно. Поездки в метро, в школу, в банк. З/П от 3000 р. в день. Гр. РФ, прописка Москва и область. Т. 8 (925) 481-66-25
 • Офис от 40 т. р. Т. 8 (917) 573-54-06

Туризм и отдых

ДОБРО ПАНСИОНАТ
для пожилых людей
д. Колонтаево
25 км на Восток.
От 1 т.р. сутки
т. 8(499)110-63-30

Мебель

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»
ШКАФЫ КУПЕ
прихожие кухни
ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО
(495) 940 75 60
(495) 782 59 58

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
гардеробная, прихожая, библиотеки и др.
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ. ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИКАМ ДВЕРИ-КУПЕ
Услуга «Сделай шкаф своими руками»
(495) 226-04-86 • (495) 995-87-81
www.kupestil.ru

ООО «Евростандарт»
Шкафы купе
ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО
Кухни
8 (495) 782-72-65
8 (499) 409-27-07
www.kupe-shk.ru
Обивка мебели. Т. 8 (495) 585-45-25
Ремонт мебели. Т. 8 (495) 504-54-71

Товары и услуги

«Рем.быт.техника»
РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ПЛИТ
Гарантия. Скидки
Без выходных
8(499) 146-21-19
Рем. стир. маш. (495) 233-76-99
Рем. ТВ и антенн. Т. 8 (495) 960-12-73
Ремонт стир. маш. Т. 8 (916) 039-99-87

«Альянс Сервис» (на рынке с 2006 г.)
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
Выезд и диагностика **БЕСПЛАТНО**
Гарантия качества
8 (495) 744-36-25
www.alianceservice.ru

МАГАЗИН КРАСИВЫЕ КОВРЫ
• КОВРЫ
• ДОРОЖКИ
• КОВРОЛИН
10% ПРЕДВАРИТЕЛЬНО КУПОНА
8(495)744-39-61
8(977)880-10-14
ТЦ «СТРОЙДВОР», павильон №18
Ст. м. «Водный Стадион»
Кронштадский бульвар, д.9
с 10.00 до 21.00

Срочный ремонт стиральных машин любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика — бесплатно. Гарантия до трех лет. Скидки пенсионерам! www.mosrem24.ru. Т. 8 (495) 545-15-79

- Рем. швейн. маш. Т. 8 (495) 642-58-07
- Радиодетали б/у. Т. 8 (903) 125-40-10

Астрология, магия, гадания

ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА ИЗ СИБИРИ
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 45 ЛЕТ
Неразрешимых проблем нет. Обращайтесь!
Помогу выбрать из ситуации любой сложности.
Сниму порчу, проклятье и мн.др.
Результат гарантирован.
8 (985) 218-09-65
8 (968) 919-83-58

ЯСНОВИДЯЩАЯ НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА
• Предскажу судьбу.
• Верну любимого, устранив соперницу.
• Сниму сглаз, порчу, венец безбрачия, верну мужскую силу.
• Мощный финансовый обряд «ЗОЛОТОЕ РУНО» на привлечение денег и успех в работе.
8-495-66-99-566
8-903-208-01-91

Любовь Владимировна
8(495)386-3842
8(910)455-6666
www.gospozhaluba.ru
Ст.м. «Правдская»
«Кунцевская»
Пенсионерам скидки до 31 октября
• Предсказываю судьбу
• Верну мужа и мир в семью
• Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия
• Помогу: в привлечении удачи в бизнесе, в коррекции поведения трудных детей, в улучшении душевного состояния
• ТАЛИСМАН НА УДАЧУ
Черная магия. Т. 8 (906) 793-30-60
Маг, люб. помощь. Т. 8 (917) 585-85-25

ПОТОМСТВЕННАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА ПО СТАРИННОЙ КНИГЕ.
Самая расскажу о прошлом, уянку будущее. Сниму порчу, родовое проклятие, верну любимых. Обереги на семью, бизнес, удачу, от сглаза. Приворот.
25 лет помогаю людям
Т. 8-962-990-52-07

Духовная практика ПЕЛАГЕЯ
Наследница старинного рода Горюновых. МАГИСТР МИРА, ПРОВИДИЦА XXI ВЕКА, РИТУАЛЬНАЯ ЖРИЦА.
СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ ЗАЩИТА ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК
СНЯТИЕ РОДОВЫХ ПРОКЛЯТИЙ И ПОРЧИ
ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ ПО ФОТО
Ритуал проводится один раз
8(495)364-28-00
8-916-184-91-11
м. Коломенская

МАРИЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА
УЧАСТНИЦА ШОУ «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»
Результат в день обращения.
Более 900 обрядов для решения любых проблем.
ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ
Предсказать будущее могут многие, изменить его — только избранные.
8-905-542-07-61

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ ИЛЬЯ ГЕРМАН
• Избавление от безденежья — установка авторского 100% кода на удачу в деньгах. Выход из кризиса уже сегодня.
• Приворот особой силы. Навсегда. Сложные случаи.
• Полная защита от недоброжелателя. Гарантия. Результат всегда.
8 (495) 743-96-04
8 (495) 510-92-02
www.igerman.ru

Сильнейший ясновидящий **Праксин Вадим Германович**
20 лет практики
• Возвращаю любимым
• Воссоединяю семьи
• Снимаю венец безбрачия, порчу, сглаз (ставлю сильнейшую защиту)
• Помогаю в сложных жизненных ситуациях
8 (495) 766-67-78

МАГИЯ БЕЗ ГРАНИЦ И РАССТОЯНИЙ!
ЧУДОТВОРИЦА Бабушка Прасковья
Опыт 55 лет
Верну любимого.
Сниму любую порчу, проклятие, венец безбрачия. Верну мужскую силу. Ставлю защиту до 7 поколения
8 (985) 634-14-23

Ясновидящая бабушка Аня
• Сильнейшая из многих
• Известная в России и за рубежом
• Хорошо гадаю, предсказываю
• Отвечу на любой вопрос, решу самую сложную проблему
• Моментальный приворот (отворот)
• Избавлю от дурных пристрастий
• 100% гарантия результата за 3 дня
• Недорого!!!
Т. 8 (968) 946-78-64

Ученица Ванги из Болгарии.
Впервые принимает в Москве.
Помогу наладить отношения в семье и многое другое. Предскажу будущее. Гляжу как в воду!
8-495-799-80-69,
8-903-799-80-69

Высшая магия. Сильнейший любовный приворот. Снятие порчи и «венца безбрачия». Гадания на магических картах и по старинной книге. Помогу вернуть удачу. Вера Владимировна.
8 (495) 316-88-18
8 (963) 671-79-88

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская область). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

- **За помощь денег не беру.** Помогу в любой ситуации. Укреплю семейные узы, любящих сердца. Восстановлю 100% мужскую силу. Коррекция на удачу в бизнесе. Не отчаивайтесь, не опускайте руки! Обращайтесь, и я вам помогу. 700 обрядов. Т. 8 (967) 254-58-17
- **Бабушка Серафима.** 85 лет. Ясновидящая. Дар тайных знаний передан мне по наследству. Верну блудных жен и мужей. Верну мужскую силу, любовь, удачу. Сниму венец безбрачия, порчу, сглаз. Виноотворот. Помощь 100%. Т.: 8 (903) 178-34-48, 8 (963) 640-70-24
- **Провидица Елизавета Николаевна.** Работу проводит бесплатно! Обладаю божьим даром. Снимет порчу, сглаз, проклятье. Виноотворот. Вернет мир в ваш дом. Помощь детям. Приворот, отворот. Быстро! Эффективно! Гарантированно! Т. 8 (909) 283-30-18
- **Бабушка Татьяна.** Сниму испуг, страх, сглаз. Наговоры: от рожи, от всех кожных болезней, от спиртного, депрессии, проклятия. Выгоняю нечистую силу, голоса, разные сущности. Очищаю землю, квартиру. Соединяю семьи. Т. 8 (499) 160-25-60, 8 (965) 295-02-80
- **Потомственная гадалка Лариса.** Гадаю на картах таро и по руке. Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия. Решаю семейные проблемы и воссоединяю разбитые сердца. Обладаю обрядом (700 для мужчин и 900 для женщин). Без греха и вреда для здоровья. Т. 8 (903) 794-99-45
- Ясновидение судьбы. (966) 148-86-16

- **Бабушка Пелагея** — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52
- **Сильнейшая гадалка** и прорицательница, сниму родовое проклятье, избавлю от пагубных привычек. Установка зеркальной защиты. 100% результат. Гадание по фото. Веду личный прием. Т. 8 (962) 085-01-37
- **Сильнейшая предсказательница** из села Седино. Настоятельница Свято-Успенского храма, потомок слепого предсказателя Серафима, Матушка Анна. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Решение всех проблем. Т. 8 (905) 72-10-857

Искусство и коллекционирование

АНТИКВАРИАТ ДОРОГО КУПЛЮ!
МЕБЕЛЬ • ИКОНЫ
КАРТИНЫ
ФАРФОР • БРОНЗУ
СЕРЕБРО • ЧАСЫ
КНИГИ (до 1930 г.)
ВЫЕЗД И ОЦЕНКА
БЕСПЛАТНО!
8(495)410-25-01

Книжная лавка «Арбат д. 20» осуществляет закупку книг у населения по договорной цене. Возможна покупка всей библиотеки. Вывоз за наш счет. Закупка в магазине осуществляется с 15:00 до 19:00. Юрий Викторович. Т. 8 (495) 921-89-90

Коллекционер. Дорого! Статуэтки, сервизы (ост-ки) из фарфора, отд. предм., чайные пары. Награды, иконы, картины, значки. Изд. из серебра, золота, возм. лом. Открытки, фото, предметы воен. лет до 1945 г. Выезд. Оплата на месте. Т. 8 (495) 797-05-24

Янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, самовары, угольные, портсигары, значки, серебро столовое, иконы, монеты. Т. 8 (495) 643-72-12

- **Покупаем книги,** книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, значки, открытки, картины, иудаику и любой антиквариат. Выезд. Т. 8 (495) 585-40-56
- **Куплю грампластинки,** аудиотехнику, ламповый радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Sony, Panasonic, Sharp, Technics. Т. 8 (985) 979-56-09
- **Купим: картины,** иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- **Дорого награды, иконы,** статуэтки пр-ва Кузнецова, Попова, Гарднер, СССР, ЛОЗ, Дулево, Германия с любыми дефектами, сервизы, остатки от них, значки, знаки, серебро, изделия из кости, предметы военных времен. Выезд Москва и область. Т. 8 (985) 778-79-69
- **Купим книги.** Т. 8 (499) 136-27-60
- **Очаров. старину.** Т. 8 (495) 304-78-18
- **Куплю старину.** Т. 8 (985) 197-38-42

- **Антикварные книги,** открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонны, монеты и многое другое покупаем дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Т.: 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39
- **Библиотеку домашнюю:** собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46
- **Куплю модельки авто,** железн. дорогу, солдатиков, старые игрушки, духи винтаж, патефон, граммофон, хронометр, фотоаппараты, старые фото, военные вещи, значки, часы, монеты, книги до 1960 г., марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, жетоны, пластинки, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59
- **Куплю: янтарь,** янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, знаки, значки, серебро, иконы, подстаканники, самовары угольные, портсигары, монеты, детские игрушки до 80-х годов и многое другое! Дорого! Т. 8 (499) 391-90-25
- Старину люблю. Т. 8 (965) 370-64-42
- Куплю книги Т. 8 (968) 868-24-49
- Часы, иконы, янтарь. Т. (965) 397-31-37
- Куплю грампластинки. Т. 318-69-82

Животные и растения

24 часа Ветеринарная клиника **МОСКОВСКИЙ АЙБОЛИТ**
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике **стрижка**
УЗИ, ЭКГ, рентген.
Безболезненное усыпление животных, кремация (с присутствием)
www.mosvet24.ru
8(495)2310558

Знакомства

- Сваха для вас. Т. 8 (925) 500-80-64
- Встречи. Дама 49 л. Т. 8 (925) 445-05-88

Размещение рекламы

(499) 557-04-04
доб. 132, 138

Пункты приема рекламных объявлений

- «ВДНХ»
(495) 228-06-30
(495) 670-08-11
- «Волгоградский проспект»
(495) 670-08-11
- «Дмитровская»
(495) 787-34-67
- «Ленинский проспект»
(495) 543-99-11,
(495) 956-78-62
- «Октябрьская»
(495) 662-00-00
- «Планерная»
(495) 944-22-07
- «Тверская»
(495) 134-33-00

Дом | Строительство | Ремонт

ГС-1-50-02-1027-0-5002079654-037621-1
АСК "Починки"

25 лет опыт

РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ДОМОВ ОТ ФУНДАМЕНТА ДО КРЫШИ

+ ПЕРЕПЛАНИРОВКА, ДОСТРОЙКА И ПРИСТРОЙКА

СТРОИМ МЫ И НОВЫЕ ДОМА (И ХОРОШО!!!)

(499) 391-29-58; (495) 589-77-23;

СПАСЁМ ВАШ ДОМ www.spasemvashdom.ru

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3400 Р

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филленка
массив дуба, кованные изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО

СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ

8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

Льготы ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ!

РЕМОНТ КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ
ДИЗАЙН-ПРОЕКТЫ

• Договор • Гарантия
• Доставка материалов

Выгода 50%

Позвоните и запишитесь в очередь на **бесплатный выезд нашего специалиста!**

Мы - **ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА РОССИЯ-1**

Если Вы - пенсионер, то Вы заслужили жить в красивой квартире! Мы бережем Вас, поэтому все заботы по ремонту берем на себя!

8(495) 211-36-84 с 9.00 до 21.00

ЛесДомстрой с 1994

**Скидки до 30%
Рассрочка 0%
Кредит от 14,5%***

500 домов из бруса и каркаса под ключ для постоянного проживания на www.L-ds.ru

НАДЕЖДА от 617 800 р. от 557 800 р. ЯУЗА от 743 800 р. от 668 700 р.

от 6x8 до 8x10 Кредит от 8 000 р./мес. от 6x7 до 7,5x12 Кредит от 9 600 р./мес.

ВИЛЬНЮС от 779 500 р. от 881 500 р. СЕМЕЙНЫЙ от 1 165 500 р. от 1 049 000 р.

от 8x8 до 8x9 Кредит от 12 600 р./мес. от 7,5x10 до 8x10 Кредит от 15 000 р./мес.

Режим работы: Понедельник - пятница: 10:00 - 19:00. Суб., воскр.: 10:00 - 17:00
8 (495) 646-03-91; 8 (800) 25-040-25 (многоканальный)

м. ВДНХ, пр-т Мира, 184/1 (перейти к гостинице «Космос», далее - в сторону области).
*Подробную информацию об организаторе акций, правилах, месте их проведения можно узнать по тел.: 8 (495) 646-0391. Акции действительны до 30.11.2016 г. Кредит предоставляет АО «АЛЬФА-БАНК»
Генеральная лицензия ЦБ РФ № 1326 от 16 января 2015 г. Реклама.

ШВЕДСКАЯ МОДЕРНИЗАЦИЯ

РЕМОНТ ОКОН

ТЕПЛО, ПЫЛЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ
УТЕПЛЕНИЕ, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ 000 «Ренесанс»

БЕЗ ВЫХ. 8 (495) 642-41-60

ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, СКЛАДЫ, ЗАЛЫ
КАЧЕСТВЕННЫЕ, ЗАВОДСКИЕ, СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ

ДВЕРИ ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ
ВАННОЙ И ТУАЛЕТА!

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

ШКАФЫ-купе ОКНА ПВХ

МАГАЗИНЫ: 8(495) 973-12-92

Алтуфьево, Алтуфьевское ш., 24/1, 1эт
Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж
Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
Технопарк, пр-т Андропова, 8, 1-эт., № 87
Бул. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл

Интернет-магазин: www.zakaz-dverei.ru

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ

ЗаводЗаборов.ру
заборы • автоматика • кровля

ЗАБОРЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

сезонные скидки **10% 20% 30%**

ЗАБОРЫ от 334 руб. за 1 п.м.

КРОВЛЯ от 282 руб. за 1 кв.м.

РАБОТА ПОД КЛЮЧ ЗАБОРЫ В КРЕДИТ КАЧЕСТВО ГАРАНТИЯ

Семеновская Проспект Мира Пр-т Вернадского Южная Октябрьская Сокол г. Люберцы

+7(495) 104-52-52

ООО "Завод Заборов" ОГРН 1127747255240
*Кредит предоставлен ОАО "АЛЬФА-БАНК", Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций №1326 от 05.03.2012

ПЕНСИОНЕРАМ - ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ

РЕМОНТ КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ В ВАШЕМ РАЙОНЕ!

НАШ СПЕЦИАЛИСТ ПРИЕДЕТ К ВАМ БЕСПЛАТНО!

СКИДКИ до 20%*

Договор. Смета. Гарантия.

Наш мастер Федор И. Более 6 лет опыта, более 1000 довольных клиентов!

8(495) 928-46-71 eraremont.ru

ОКНА УТЕПЛЕНИЕ РЕМОНТ Компания «Теплые окна» 15 ЛЕТ РАБОТЫ

РЕСТАВРАЦИЯ ШВЕДСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

тепло-, пыле-, шумоизоляция
ОТКОСЫ, ПОДОКОННИКИ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

Гарантия Договор

СКИДКИ до 50%

8 (495) 773-00-93

ЗАМЕР БЕСПЛАТНО, по Москве и МО, без выходов

РЕМОНТ КВАРТИР И ВАННЫХ КОМНАТ

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ для ПЕНСИОНЕРОВ до 15 НОЯБРЯ

МОСГОРРЕМОНТ проверенно временем

работаем честно без доп. работ!!!

укладка плитки 450 р. м. кв.
поклейка обоев 80 р. м. кв.

8 (499) 110-43-31

ПРОВЕРЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!!!

РЕМОНТ КВАРТИР ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ

БЕСПЛАТНЫЙ выезд к Вам нашего специалиста.

Пенсионерам **скидки до 30%**

Звоните ежедневно: **8(495)960-01-16**

umas-stroy.ru **цены 2014 года!**

Гарантия на работы.

"ПОЛ ФИРМА МАСТЕР" Сделает ВАМ **НОВЫЙ ПОЛ!**

11 лет опыта. ПРОФЕССИОНАЛЫ.

- Ковролин
- Ламинат
- Паркетная доска
- Линолеум
- Циклёвка
- Плитка
- РЕМОНТ ПОЛОВ
- ПЕНСИОНЕРАМ - БОЛЬШИЕ ЛЬГОТЫ

3 за 1 день НИЗКИЕ ЦЕНЫ ЧЕСТНО

ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ. УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

Гарантия на работы по договору

8(962)9-0000-91 Выезд замерщика с образцами БЕСПЛАТНО

СРУБОВЫЕ ДОМА, БАНИ

ФУНДАМЕНТ. СБОРКА. ОПЛАТА ПО ФАКТУ, ПОЭТАПНАЯ.

ИЗ ЦЕЛЬНОГО БРЕВНА. ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ПОД ЗАКАЗ ЛЮБЫЕ РАЗМЕРЫ!

9x9	370 т. р.	12x9	420 т. р.
6x6	230 т. р.	5x6	200 т. р.
6x8	295 т. р.	9x8	355 т. р.
10x10	400 т. р.	12x12	485 т. р.
7x9	340 т. р.	и другие	

Выставочная площадка: г. Видное, ул. Берёзовая, 1

(495) 765-00-81, (927) 368-53-29

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04,
доб. 132, 138

1 КАНАЛ

- 06.00 Новости
- 06.10 **СТАЛИНГРАД** (СССР, 1989) 16+
- 08.00 **КУБАНСКИЕ КАЗАКИ** (СССР, 1949)
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Война и мир [S] 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.20 Война и мир [S] 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Война и мир [S] 16+
- 18.35 **БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ** (Россия, 2015) 12+
Режиссер Сергей Мокрицкий
В ролях: Юлия Пересильд, Евгений Цыганов, Олег Васильков, Никита Тарасов, Джоан Блэкхем и др.
Реальная история легендарной женщины-снайпера Людмилы Павличенко. Советские солдаты шли в бой с ее именем на устах, а враги устраивали на нее охоту. На поле битвы Людмила видела гибель людей и страдания, но самым трагическим испытанием для нее стала любовь. Ей выпало потерять родных и друзей, но обрести дружбу первой леди США Элеоноры Рузвельт. Ее выступление в Америке повлияло на ход Второй мировой войны. Она выиграла все свои сражения...
- 21.00 Время
- 21.30 Голос. Новый сезон [S] 12+
- 23.30 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.15 **ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. ЛЕННИ КРАВИЦ** [S] 12+
- 02.20 **ДОРОГА В РАЙ** (Австралия, 1997) [S] 16+
- 04.30 Модный приговор
- 05.30 Контрольная закупка

Москва *Delovye* ДОВЕРИЕ

- 06.00 **МУЛЬТИТРО** 0+
- 10.30 **НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ** (СССР, 1976) 12+
- 13.00 **ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА** 12+
- 17.00 **ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ** (СССР, 1971) 12+
- 19.35 **ПРИНЦЕССА ЦИРКА** (СССР, 1982) 0+
- 22.20 **НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ** (СССР, 1976) 12+
- 00.55 **ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА** 12+ 0+
- 04.55 Екатерина Фурцева. Женская доля 12+ 0+
- 05.45 Стиль жизни 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.30 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. МИРНОЕ ЛЕТО 21-ГО ГОДА** (СССР, 1980)
- 08.20 **СУЕТА СУЕТ** (СССР, 1978)
- 10.05 **ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА** (Россия, 2012) 12+
- 14.00 Вести
- 14.20 **ДНЕВНИК СВЕКРОВИ** (Россия, 2015) 12+
Режиссер Леонид Мазор
В ролях: Евгения Дмитриева, Ольга Павловец, Анна Невская, Александр Арсентьев, Денис Васильев, Дарья Иванова, Дмитрий Пчела, Леван Мсхиладзе, Ирина Бякова и др.
В семье Лены и Павла Белоцерковских всегда царил теплые отношения, пока однажды единственный сын Дания не преподнес родителям сюрприз — свою пассию Нюсю. В невесте как назло воплотилось все неприемлемое для Белоцерковских: вульгарность, ветреность и хамство. Ради счастья сына Лена с Павлом решили закрыть глаза на выкрутасы невестки, но эта доброта очень скоро обернулась для них настоящим кошмаром...
- 20.00 Вести
- 20.30 **ДНЕВНИК СВЕКРОВИ** (Россия, 2015) 12+
- 22.30 **СТЕНА** (Россия, 2016) 12+
- 01.55 **ТАРАС БУЛЬБА** (Россия, 2009) 16+

НТВ НТВ

- 05.00 Ангелы и демоны. Чисто кремлевское убийство. Фильм Владимира Чернышева 12+
- 06.05 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.15 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** 16+
- 14.10 **БРАТ ЗА БРАТА** 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 **БРАТ ЗА БРАТА** 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.20 **БРАТ ЗА БРАТА** 16+
- 23.00 Концерт Юмор FM
Все хиты Юмора 12+
- 01.05 **МОЙ ДОМ — МОЯ КРЕПОСТЬ** (Россия, 2011) 16+
- 03.00 **ЗАКОН И ПОРЯДОК** 18+
- 04.00 **СЫЩИКИ** 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

- 05.35 **СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ** (Мосфильм, 1975) 12+
- 07.25 **ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ** (Россия, 1995) 12+
- 09.10 Любовь в советском кино 12+
- 10.10 **ФИНИСТ — ЯСНЫЙ СОКОЛ** (К/ст им. Горького, 1975)
Режиссер Геннадий Васильев
В ролях: Вячеслав Воскресенский, Михаил Пуговкин, Людмила Хитяева, Георгий Милляр, Георгий Вицин, Михаил Кононов и др.
О победе богатыря Финиста — Ясного Сокола над воинством коварного врага Картауса...
- 11.30 События
- 11.45 **БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА** (Россия, 1995)
- 13.55 Тайны нашего кино. Не могу сказать прощай 12+
- 14.30 События
- 14.45 **НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ** (К/ст им. Горького, 1982) 12+
- 16.30 **РЕКА ПАМЯТИ** (Россия, 2016) 12+
- 18.20 **ВТОРОЙ БРАК** (Россия, 2016) 12+
- 22.00 События
- 22.15 Приют комедиантов 12+
- 00.05 Андрей Миронов. Баловень судьбы 12+
- 00.55 **ТИХИЕ ОМУТЫ** (Россия, 2000) 12+
- 03.05 Кумиры. Назад в СССР 12+
- 04.25 Марлен Дитрих. Возвращение невозможно 12+
- 05.05 Вспомнить все 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+
- 07.30 Домашняя кухня 16+
- 08.00 6 кадров 16+
- 08.15 **КОРОЛЕК — ПТИЧКА ПЕВЧАЯ** (Турция, 1986) 16+
- 14.25 **ЛЮБА. ЛЮБОВЬ** (Россия, 2011) 16+
- 18.00 6 кадров 16+
- 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** 16+
- 19.00 **БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ** 16+
- 21.00 **ТРИ ПОЛУГРАЦИИ** (Россия, 2006) 16+
- 23.30 6 кадров 16+
- 00.30 **ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК** (Россия, 2013) 16+
- 04.05 Звездные истории 16+
- 05.05 6 кадров 16+
- 05.15 Тайны еды 16+
- 05.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
 - 10.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
 - 10.35 **РЕСПУБЛИКА ШКИД** (Ленфильм, 1966)
- 
- Режиссер Геннадий Полока
В ролях: Сергей Юрский, Юлия Бурюгина, Александр Мельников, Лев Вайнштейн, Виктор Перевалов, Анатолий Подшивалов, Юрий Рычков и др.
По одноименной повести Григория Белых и Леонида Пантелеева. В послереволюционном Петрограде начинается борьба с детской беспризорностью. Поиманных на улице беспризорников отправляют в специальные учреждения. Одним из таких учреждений стала школа социально-трудового воспитания имени Достоевского (ШКИД)...- 12.15 Песни и танцы народов России
- 12.35 Русские сезоны на Международном фестивале цирка в Монте-Карло-2015
- 13.45 Союзмультфильму посвящается. Шедевры анимации. Песни из мультфильмов В. Соловьев-Седой
- 15.15 Алексей Симонов. Кусочки жизни. Василий Соловьев-Седой
- 15.40 Споемте, друзья! В. Соловьев-Седой
- 16.40 **ПРИВЕТ ОТ ЦЮРУПЫ!**
- 18.10 Линия жизни. Александр Ширвиндт
Романтика ромansa. Василий Герелло
- 19.10 **ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ** (К/ст им. Горького, 1967)
- 21.30 Больше, чем любовь. Олег Ефремов и Алла Покровская
- 22.15 **ЖАННА ПУАССОН, МАРКИЗА ДЕ ПОМПАДУР** (Франция, 2006) 16+
- 01.30 Шпионские страсти
- 01.55 Русские сезоны на Международном фестивале цирка в Монте-Карло-2015

★ ЗВЕЗДА

- 06.00 **МУЛЬТФИЛЬМЫ**
- 06.55 Обитель Сергия. На последнем рубеже 12+
- 08.40, 09.15 **НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД** (Ленфильм, 1945)
- 09.00 Новости дня
- 10.35 **ТУМАН** 16+
- 13.00 Новости дня
- 13.15 **ТУМАН** 16+
- 14.40 **ТУМАН-2** 16+
- 18.00 Новости дня
- 18.20 **ВОЛГА-ВОЛГА** (СССР, 1938)
- 20.25 **ЦИРК** (Мосфильм, 1936)
- 22.00 Новости дня
- 22.20 **ЦИРК** (Мосфильм, 1936)
- 22.40 **ВЕСНА** (Мосфильм, 1947)
- 00.55 **КЛЮЧИ ОТ НЕБА** (К/ст им. Довженко, 1964)
- 02.30 **ДВА КАПИТАНА** (Ленфильм, 1955)
- 04.30 **МОЯ АНФИСА** (К/ст им. Горького, 1979) 12+

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

- 06.30 Футбол. Лига Европы. Саутгемптон (Англия) — Интер (Италия) 0+
- 07.00 Зарядка ГТО 0+
- 07.20 **ИГРА** (Россия, 2008) 16+
- 09.05 Футбол. Лига Европы. Зенит (Россия) — Дандолк (Ирландия) 0+
- 11.05 **МАТЧ** (Россия — Украина, 2011) 16+
- 13.30 Футбол. Лига Европы. Фенербахче (Турция) — Манчестер Юнайтед (Англия) 0+
- 15.30 Фигурное катание. Гран-при России. Танцы на льду. Короткая программа. Прямая трансляция
- 16.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 16.35 Все на футбол! Афиша 12+
- 17.15 Фигурное катание. Гран-при России. Мужчины. Короткая программа. Прямая трансляция
- 18.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 18.55 Пляжный футбол. Межконтинентальный кубок. 1/2 финала. Прямая трансляция из ОАЭ
- 19.55 **РОККИ-4** (США, 1985) 16+
- 21.35 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 22.10 Бой в большом городе. Live 16+
- 22.30 **НЕПОБЕДИМЫЙ МЭННИ ПАКЬЯО** (Филиппины, 2015) 16+
- 00.45 Все на футбол! Афиша 12+
- 01.30 Фигурное катание. Гран-при России. Пары. Короткая программа. Женщины. Короткая программа 0+
- 03.40 Правила боя 16+
- 04.00 Смешанные единоборства. BELLATOR. Сергей Харитонов (Россия) против Джейлы Айялы (США). Прямая трансляция из США
- 06.00 Путь бойца 16+

СТС СТС

- 06.00 **ВОРОВКА КНИГ** (США — Германия, 2013) 6+
- 08.30 **СМЕШАРИКИ** 0+
- 09.00 **АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ** (США, 2014) 6+
- 10.30 **ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК** (США, 1990) 0+
- 12.00 **ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК-2** (США, 1991) 0+
- 13.45 **СКОРОСТЬ** (США, 1994) 12+
- 16.00 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 16.30 **МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-4** (США — ОАЭ, 2011) 16+
- 19.00 **ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123** (США — Великобритания, 2009) 16+
- 21.00 **МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ** (США, 2015) 16+
- 23.30 **ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ** (Австралия, 2014) 16+
- 01.20 **НАПРОЛОМ** (США, 2012) 16+
- 03.10 **АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ** (США, 2014) 6+
- 04.40 **АЛИСА ЗНАЕТ, ЧТО ДЕЛАТЬ!** 6+
- 05.15 Ералаш 0+
- 05.45 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 05.00 **ПЕРСТЕНЬ НАСЛЕДНИКА ДИНАСТИИ** (Россия, 2006) 16+
- 05.10 **ЗАКОН ЗАЙЦА** (Россия, 2007) 16+
- 07.15 **КАК ПОЙМАТЬ ПЕРО ЖАР-ПТИЦЫ** 0+
- 08.30 **ВОЛКИ И ОВЦЫ: БЕ-Е-Е-ЗУМНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ** 6+
- 10.00 **ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА** 12+
- 11.30 **ТРИ БОГАТЫРЯ НА ДАЛЬНИХ БЕРЕГАХ** 6+
- 12.50 **ТРИ БОГАТЫРЯ: ХОД КОНОМ** 6+
- 14.20 **АЛЕША ПОПОВИЧ И ТУГАРИН ЗМЕЙ** 6+
- 15.50 **ИЛЬЯ МУРОМЦ И СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК** 6+
Природа наградила Соловья-Разбойника не только дурным нравом, но и волшебным свистом, который может поднять в воздух даже слона. Разбойник нападает на деревни, заставляя жителей отдавать ему все заработанные накопления. И только богатырю Илье Муромцу удалось поймав негодяя и посадить его в темницу. Все бы хорошо, но корыстный князь выпустил бандита на свободу. Сможет ли Илья Муромец повторить свой подвиг?
- 17.20 **ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ** 6+
- 18.30 **ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК** 0+
- 20.10 **ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-2** 6+
- 21.30 **ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-3** 6+
- 23.00 **НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ** 16+
- 02.50 Документальный проект 16+
- 03.20 **КРАПОВЫЙ БЕРЕТ** 16+

360° 360

- 06.00 Самое яркое 16+
- 06.30 Самое яркое 16+
- 07.00 Самое яркое 16+
- 07.30 Самое яркое 16+
- 08.00 Растем вместе 6+
- 09.00 Новости 360
- 09.20 Растем вместе 6+
- 10.10 Растем вместе 6+
- 11.05 Растем вместе 6+
- 12.00 Новости 360
- 12.20 Все просто! 12+
- 12.50 Все просто! 12+
- 13.20 Все просто! 12+
- 13.50 Все просто! 12+
- 14.20 Все просто! 12+
- 15.00 Новости 360
- 15.10 Самое яркое 16+
- 15.40 Самое яркое 16+
- 16.10 Самое яркое 16+
- 16.40 Самое яркое 16+
- 17.10 Самое яркое 16+
- 17.30 Беговое рабство 12+
- 18.25 **ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ** (Ирландия — Великобритания, 2004) 12+
- 20.00 Новости 360
- 20.30 **РУСАЛКА** (Россия, 2007) 18+
- 22.30 **ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД** (Россия, 2010) 16+
- 00.25 **КРИК-4** (США, 2011) 18+
- 02.10 Все просто! 12+
- 02.40 Все просто! 12+
- 03.10 Отдых 360 12+
- 04.00 Небо 360 0+
- 05.00 Самое яркое 16+
- 05.30 Самое яркое 16+

СберКапиталГрупп
ПРИНИМАЕМ ЗАЙМЫ ОТ НАСЕЛЕНИЯ ПОД

20%

в месяц
Свидетельство ЦБ 001603336007542
выплата процентов ежемесячно!

АКЦИЯ В ЧЕСТЬ ОТКРЫТИЯ НОВОГО ОФИСА*

8 (495) 664-51-10 • 8 (926) 872-77-92

ст.метро Шаболовская, ул. Шаболовка, д. 38 (второй дом справа от метро)

*Сроки акции до 30 ноября 2016 г. Подробности проведения акции по телефону. Займы принимаются на срок не более, чем до 28.03.2017 г. Подробности об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа, узнавайте по телефону.
Реклама ОГРН 1156313057878, ООО Микрофинансовая Организация «СберКапиталГрупп»

1 1 КАНАЛ

- 06.00 Новости
- 06.10 **СТАЛИНГРАД** (СССР, 1989) 16+
- 08.00 Игры, гармонь любимая!
- 08.40 **СМЕШАРИКИ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ** [S]
- 09.00 Умницы и умники 12+
- 09.40 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Игорь Тальков. Я без тебя, как без кожи 12+
- 11.20 Смак 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.20 Идеальный ремонт
- 13.20 На 10 лет моложе 16+
- 14.10 Голос. Специальный выпуск [S] 12+
- 16.50 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Ледниковый период [S]
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером с Андреем Малаховым 16+
- 22.40 МаксимМаксим [S] 16+
- 23.50 Подмосковные вечера [S] 16+
- 00.45 **ПОСЛЕДНИЙ БРИЛЛИАНТ** (Франция, 2014) [S] 16+ Режиссер Эрик Барбье В ролях: Иван Аттала, Беренис Бейо, Жан-Франсуа Стевенен, Антуан Баслер и др. Бывший заключенный Симон втирается в доверие к дочери покойного эксперта-ювелира с целью выкрасть один из крупнейших в мире бриллиантов...
- 02.50 **СОВСЕМ НЕ БАБНИК** (США, 2011) [S] 16+
- 04.25 Модный приговор

Moscow Deception **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИТРО** 0+
- 10.00 Вера. Надежда. Любовь 6+
- 10.30 Второе и компот 12+
- 11.20 Раскрывая тайны звезд 12+
- 13.00 **ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА** 12+
- 17.00 Раскрывая тайны. Неприкаянные души среди нас 12+
- 17.50 **ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА** (Россия, 2004) 12+
- 19.50 **ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2** (Россия, 2006) 12+
- 22.20 **ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ** (СССР, 1971) 12+
- 00.55 **ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА** 12+ 0+
- 04.55 Раскрывая тайны звезд 12+
- 05.45 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА**
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Россия. Местное время 12+
- 09.20 Сто к одному. Телеигра
- 10.10 Семейный альбом. Юрий Стоянов 12+
- 11.00 Вести
- 11.20 Вести. Местное время
- 11.40 Юмор! Юмор! Юмор! 16+
- 14.00 Вести
- 14.20 **БЕРЕГА** (Россия, 2014) 12+ Режиссер Кира Ангелина В ролях: Кирилл Запорожский, Анастасия Пронина, Сергей Шеховцев, Екатерина Дубакина и др. *Таня — простая деревенская девушка. После смерти родителей ее воспитывает бабушка. Желая предостеречь внучку от неприятностей, бабушка очень строга с ней. Таня хочет почувствовать свободу. Она встречается с Сергеем и надеется обрести любовь и семью. Однако, узнав о беременности Тани, Сергей отказывается от нее...*
- 18.00 Субботний вечер
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **ОНА СБИЛА ЛЕТЧИКА** (Россия, 2016) 12+
- 00.50 **ОДИН НА ВСЕХ** (Россия, 2013) 12+

НТВ НТВ

- 05.00 Их нравы 0+
- 05.35 **ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО** 16+
- 07.25 Смотр 0+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Устами младенца 0+
- 09.00 Готовим с Алексеем Зиминим 0+
- 09.25 Патриот за границей 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Еда живая и мертвая. Научно-популярный цикл Сергея Малоземова 12+
- 12.00 Квартирный вопрос 0+
- 13.05 Двойные стандарты 16+
- 14.05 Однажды с Сергеем Майоровым 16+
- 15.05 Своя игра 0+
- 16.00 Сегодня
- 16.20, 19.20 **БРАТ ЗА БРАТА** 16+
- 19.00 Сегодня
- 22.50 Международная пиорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 23.40 Охота 16+
- 01.15 Таинственная Россия 16+
- 02.15 **ЗАКОН И ПОРЯДОК** 18+
- 04.00 **СЫЩИКИ** 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

- 05.45 АБВГДейна
- 06.10 **ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2** (Россия, 1996) 16+
- 08.05 Православная энциклопедия 6+
- 08.30 **ПОДДУБНЫЙ** (Россия, 2012) 6+ Режиссер Глеб Орлов В ролях: Михаил Пореченков, Катерина Шпица, Александр Михайлов, Роман Мадянов, Михаил Крылов, Терри Берд, Стивен Бент, Владимир Ильин и др. *Его называли чемпионом чемпионов. О силе и волевом характере Поддубного славили легенды. И в 50 великий борец играючи одолевал молодых атлетов, а в вопросах чести и справедливости не знал компромиссов. И лишь любовь смогла уложить Русского Богатыря на обе лопатки...*
- 10.55 Барышня и кулинар 12+
- 11.30 События
- 11.45 Юмор летнего периода 12+
- 12.50, 14.50 **УБИЙСТВО НА ТРОИХ** (Россия, 2015) 12+
- 14.30 События
- 17.05 **КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ** (Россия, 2016) 12+
- 21.00 В центре событий с Анной Прохоровой
- 22.10 Право знать! 16+
- 23.25 События
- 23.40 Право голоса 16+
- 02.30 Братозамещение 16+
- 02.55 **ВЕРА** 16+
- 04.25 Лени Рифеншталь. Остаться в Третьем рейхе 12+
- 05.05 Олег Даль — между прошлым и будущим 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+
- 07.30 **РОДНЯ** (Мосфильм, 1981) 16+
- 09.25 Домашняя кухня 16+
- 09.55 **ПЯТЬ НЕВЕСТ** (Россия, 2011) 16+
- 13.45 **ВЫШЕЛ ЕЖИК ИЗ ТУМАНА** (Россия, 2010) 16+
- 18.00 Великолепный век. Создание легенды 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** 16+
- 22.55 Замуж за рубеж 16+
- 23.55 6 кадров 16+
- 00.30 **КОРОЛЕК — ПТИЧКА ПЕВЧАЯ** (Турция, 2013) 16+
- 05.00 Домашняя кухня 16+
- 05.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным
- 10.35 **ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ** (К/ст им. Горького, 1967)
- 11.50 Татьяна Лиознова. Дожить до светлой полосы В ролях: Михаил Пореченков, Катерина Шпица, Александр Михайлов, Роман Мадянов, Михаил Крылов, Терри Берд, Стивен Бент, Владимир Ильин и др. *Его называли чемпионом чемпионов. О силе и волевом характере Поддубного славили легенды. И в 50 великий борец играючи одолевал молодых атлетов, а в вопросах чести и справедливости не знал компромиссов. И лишь любовь смогла уложить Русского Богатыря на обе лопатки...*
- 12.45 Пряничный домик. Жители края земли
- 13.15 Валерий Халилов и Центральный военный оркестр Министерства обороны РФ
- 14.00 Зеленая планета
- 15.30 **ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ** (Одесская к/ст, 1957)
- 17.00 Игра в бисер с Игорем Волгиным
- 17.40 Цвет времени. Василий Поленов
- 17.50 Владимир Васильев, Светлана Безродная, Александр Домогаров, Дмитрий Назаров, Владимир Зельдин, Вера Васильева и Российский государственный академический камерный Вивальди-оркестр
- 19.20 **РОДНЯ** (Мосфильм, 1981)
- 21.00 Большая опера-2016
- 22.45 Белая студия. Алексей Немов
- 23.25 **МОДЕРАТО КАНТАБИЛЕ** (Франция — Италия, 1960)
- 01.05 Ограбление по...-2. Фатум
- 01.40 Мировые сокровища. Виноградники Лаво в Швейцарии
- 01.55 Живой свет с Дэвидом Атенборо
- 02.50 Джордж Байрон

ЗВЕЗДА

- 06.00 **МУЛЬТФИЛЬМЫ**
- 07.10 **ТРИ ТОЛСТЯКА** (Ленфильм, 1966)
- 09.00 Новости дня
- 09.15 Легенды кино. Вячеслав Тихонов 6+
- 09.45 Легенды музыки. Алексей Рыбников 6+
- 10.15 Последний день. Иннокентий Смоктуновский 12+
- 11.00 Не факт! 6+
- 11.30 Специальный репортаж 12+
- 11.55, 13.15, 18.20 **ДУМА О КОВПАКЕ** 12+
- 13.00, 18.00 Новости дня
- 19.55, 22.20 **ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ** (К/ст им. Довженко, 1980) 12+
- 22.00 Новости дня
- 23.00 **ТУМАН** 16+
- 02.40 **ТОРПЕДОНОСЦЫ** (Ленфильм, 1983)
- 04.35 Легендарные флотоводцы. Федор Ушаков 12+
- 05.25 Хроника Победы 12+

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

- 06.30 Все на Матч! События недели 12+
- 06.50 **МАТЧ** (Россия — Украина, 2011) 16+
- 09.15 **РОККИ-4** (США, 1985) 16+
- 10.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. Томь (Томск) — Спартак (Москва). Прямая трансляция
- 13.00 Все на футбол! Афиша 12+
- 13.45 Все на хоккей!
- 14.25 Хоккей. Евротур. Кубок Карьяла. Россия — Швеция. Прямая трансляция
- 17.00 Реалити-шоу Бой в большом городе 16+
- 18.00 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Тимоти Брэдли. Бой за титул WBO в полусреднем весе 16+
- 19.05 Матч ТВ. Лица 12+
- 20.00, 22.25, 00.40 Все на Матч!
- 20.25 Футбол. Чемпионат Англии. Челси — Эвертон. Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Наполи — Лацио. Прямая трансляция
- 01.15 Шорт-трек. Кубок мира. Трансляция из Канады 0+
- 01.45 Пляжный футбол. Межконтинентальный кубок. Трансляция из АОЗ
- 02.45 Волейбол. Мужчины. Чемпионат России. Локомотив (Новосибирск) — Зенит (Казань)
- 04.45 Этот день в истории спорта 12+
- 05.00 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона WBO в полусреднем весе

СТС СТС

- 06.00, 07.55, 08.30, 09.00, 09.15, 11.30, 19.05 **МУЛЬТСЕРИАЛ** 6+
- 06.25 **ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК** (США, 1990) 0+
- 09.30 Руссо туристо 16+
- 10.30 Успеть за 24 часа 16+
- 11.55, 02.25 **АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ** (Германия, 1999) 0+
- 14.00 **АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА** (Германия, 2002) 0+
- 16.00 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 16.30 **МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОВ** (США, 2015) 16+
- 21.00 **ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ** (США, 2013) 6+
- 22.55 **НАПРОЛОМ** (США, 2012) 16+
- 00.45 **БОЛЬШАЯ СВАДЬБА** (США, 2013) 16+
- 04.30 Ералаш 0+
- 05.50 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ

- 05.00 **КРАПОВЫЙ БЕРЕТ** 16+
- 06.40 Задорнов. Мемуары. Концерт Михаила Задорнова 16+
- 08.30 **КРЕПОСТЬ: ЩИТОМ И МЕЧОМ** 6+
- 10.00 Минтранс 16+
- 10.45 Ремонт по-честному 16+
- 11.30 Самая полезная программа 16+
- 12.30 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 17.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 19.00 **ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК** (Россия, 1999) 16+ Режиссер С. Говорухин В ролях: Михаил Ульянов, Анна Синякина, Александр Пороховщиков и др. *Иван Федорович — железнодорожник в отставке. Он живет тихой и скромной жизнью вместе со своей внучкой Катей. Однажды он изнасилования...*
- 21.00 **9 РОТА** (Россия, 2005) 16+
- 23.30 **НА КРАЮ СТОЮ** (Россия, 2008) 16+
- 01.20 **ВОЙНА** (Россия, 2002) 16+
- 03.45 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° 360

- 06.00 Самое яркое 16+
- 06.30 Самое яркое 16+
- 07.00 Самое яркое 16+
- 07.30 Самое яркое 16+
- 08.00 Будни
- 09.00 Новости 360
- 09.20 Вкусно 360 12+
- 10.10 Вкусно 360 12+
- 11.05 Вкусно 360 12+
- 12.00 Новости 360
- 12.10 Беговое рабство 12+
- 13.00 Все просто! 12+
- 13.30 Все просто! 12+
- 14.00 Будни
- 15.00 Новости 360
- 15.10 **СТАНИЦА** 16+
- 16.05 **СТАНИЦА** 16+
- 17.05 **СТАНИЦА** 16+
- 18.00 **СТАНИЦА** 16+
- 19.00 **СТАНИЦА** 16+
- 20.00 Новости 360
- 20.30 **ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ** (Россия, 2006) 16+
- 22.40 **ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ** (США — Франция, 2009) 16+
- 00.10, 00.40, 01.10, 03.30 Самое яркое 16+
- 01.40 Отдых 360 12+
- 02.30 Небо 360 0+
- 04.05 Дача 360 12+
- 05.00 Будни

НОВЫЕ ЗУБЫ **БЕЗ ОБТОЧКИ ЗА 10 ДНЕЙ**

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастом»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

— У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним при помощи стекловолоконных нитей. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом. — А как можно помочь этим пациентам?

— Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Сейчас на эту процедуру идет **АКЦИЯ — СКИДКА 50%**. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-третьих — наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача-пародонтолога на швейцарских аппаратах.

Ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
 тел. 8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23,
 8 (985) 226-00-15 www.verastom.ru
 Лицензия ЛО-77-01-004192

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ПЕНСИОНЕРОВ!

Единовременная выплата до **5 000 000 руб.**
 Ежемесячно до **50 000 руб.**

БЕСПЛАТНЫЙ Патронаж и помощь по хозяйству
 Оплата всех коммунальных услуг

Заклучите договор ренты с московской компанией «Гильдия»
8 (499) 499-46-36 **мосрента.рф**

ООО «МГР», ОГРН 1167746806732, НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

1 КАНАЛ

- 05.50, 06.10 **МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ** (СССР — ФРГ, 1978) 12+
- 06.00 Новости
- 08.10 **СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД** [S]
- 08.20 Часовой 12+
- 08.55 Здоровье 16+
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
- 10.35 Пока все дома
- 11.25 Фазенда
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Открытие Китая
- 12.50 Теория заговора 16+
- 13.45 Юбилейный концерт Раймонда Паулса [S] *Всемирно известный композитор, музыкант, обладатель самых почетных званий Раймонд Паулс родился в Риге, учился при Латвийской консерватории, и еще в студенчестве сочиненные им джазовые композиции и мелодии песен становились популярными. Свой первый коллектив — камерный эстрадный коллектив «Модо» — Паулс создал в 1971 году. В это же время композитор активно пишет музыку к спектаклям и свой первый мюзикл «Сестра Керри». В 80-е годы началось плодотворное сотрудничество Паулса с известными российскими поэтами. В результате этого появились песни, которые принесли маэстро огромную известность и любовь...*
- 16.30 Лучшее всех!
- 17.50 Точь-в-точь S 16+
- 21.00 Воскресное Время
- 22.30 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига [S] 16+
- 00.40 **ФАРГО** (США, 1996) 16+
- 02.30 **ОПАСНЫЙ ДЖОННИ** (США, 1984) 16+
- 04.15 Контрольная закупка

МОСКВА **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
- 10.50 Песня с историей 12+
- 11.20 Раскрывая тайны звезд 12+
- 13.00 **ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА** 12+
- 17.00 Хочу вашего мужа 16+
- 17.50 **ПРИНЦЕССА ЦИРКА** (СССР, 1982) 0+
- 20.40 **ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА** (СССР, 2004) 12+
- 22.40 **ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2** (СССР, 2006) 12+
- 01.10 **ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА** 12+
- 05.05 Раскрывая тайны звезд 12+

РОССИЯ 1

- 04.40 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА**
- 07.30 Сам себе режиссер
- 08.20 Смехопанорама Евгения Петросяна
- 08.50 Утренняя почта
- 09.30 Сто к одному
- 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
- 11.00 Вести
- 11.20 Смеяться разрешается
- 14.00 Вести
- 14.20 **МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА** (Россия, 2015) 12+ *Режиссер Сергей Мезенцев В ролях: Олеся Фаттахова, Евгений Шириков, Иван Шабалтас, Татьяна Лютаева, Владислав Ветров и др. Ирина и Сергей знакомятся друг с другом не в лучший для них обоим день: их встреча происходит в загсе, где они оба оформляют развод со своими вторыми половинками... Ирина — дочь успешного в городе бизнесмена Романа Алексеевича Кудряшова. Привыкшая к роскоши и достатку, она остается доброй и скромной девушкой. После окончания института Ирина выбирает нелегкую работу акушерки в роддоме. Сергей — парень из простой семьи. Своей головой и своим трудом он добился хорошего образования и интересной работы. Любовь, захлестнувшая Ирину и Сергея, дает им обоим надежду на счастье...*
- 17.50 Удивительные люди 12+
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 00.00 Клинтон VS. Трамп. Накануне выборов в США. Фильм Александра Христенко 12+
- 01.00 **СНОВА ОДИН НА ВСЕХ** (Россия, 2014) 12+

НТВ

- 05.00 Охота 16+
- 06.30 Октябрь 1917. Почему большевики взяли власть 12+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Лотерея Счастливое утро 0+
- 09.25 Едим дома 0+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача 16+
- 11.05 Чудо техники 12+
- 12.00 Дачный ответ 0+
- 13.05 НашПотребНадзор 16+
- 14.10 Поедем, поедим! 0+
- 15.05 Своя игра 0+
- 16.00 Сегодня
- 16.20, 19.20 **БРАТ ЗА БРАТА** 16+
- 19.00 Сегодня
- 00.00 **ПАСПОРТ** (Россия, 1990) 16+
- 02.00 **ЗАКОН И ПОРЯДОК** 18+
- 04.00 **СЫЩИКИ** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 05.50 Марш-бросок 12+
- 06.20 **ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3** (Россия, 1999) 16+
- 08.10 Фактор жизни 12+
- 08.45 **РЕКА ПАМЯТИ** (Россия, 2016) 12+ *Режиссер Станислав Назиров В ролях: Станислав Бондаренко, Светлана Смирнова-Кацагаджиева, Кира Кауфман, Филипп Азаров и др. Геолог Андрей приезжает в командировку в Карелию в компании двух молодых женщин: влюбленной в него давней подруги Леры и любимой невесты Даши. Романтическое путешествие по лесной реке заканчивается трагедией: во время грозы Даша падает в воду и погибает. Тело так и не находят... Через два года Андрей видит на случайном фото в интернете женщину, поразительно похожую на Дашу...*
- 10.35 Татьяна Конохова. Я не простила предательства 12+
- 11.30 События
- 11.45 **РАЗНЫЕ СУДЬБЫ** (К/ст им. Горького, 1956) 12+ (К/ст им. Горького, 1956) 12+
- 13.50 Смех с доставкой на дом 12+
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 **ФОРТ РОСС** (Россия, 2014) 6+
- 17.00 **ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ** (Россия, 2016) 12+
- 20.35 **ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА** (Россия, 2010) 16+
- 00.25 События
- 00.40 Петровка, 38 16+
- 00.50 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 02.20 **ПОДДУБНЫЙ** (Россия, 2012) 6+
- 04.20 Элеонора Рузвельт. Жена умирающего президента 12+
- 05.05 Николай Караченцов. Нет жизни До и После 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 07.45 **ВЫШЕЛ ЕЖИК ИЗ ТУМАНА** (Россия, 2010) 16+
- 11.55 **ЛЮБА. ЛЮБОВЬ** (Россия, 2011) 16+
- 15.30 **ТРИ ПОЛУГРАЦИИ** (Россия, 2006) 16+
- 18.00 Великолепный век 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** 16+
- 23.00 Замуж за рубеж 16+
- 00.00 6 кадров 16+
- 00.30 **КОРОЛЕК — ПТИЧКА ПЕВЧАЯ** (Турция, 2013) 16+
- 04.55 6 кадров 16+
- 05.00 Домашняя кухня 16+
- 05.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым
- 10.35 **РОДНЯ** (Мосфильм, 1981)
- 12.10 Светлана Крючкова
- 12.50 Живой свет с Дэвидом Атенборо
- 13.45 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца им. Игоря Моисеева
- 14.45 **ПОДКИДЫШ** (Мосфильм, 1939) *Режиссер Татьяна Лукашевич В ролях: Вероника Лебедева, Дима Глухов, Фаина Раневская и др. 5-летняя москвичка отправилась на прогулку по городу. Все встречные принимают ее за подкидыша...*
- 15.55 Рина Зеленая — имя собственное
- 16.35 Вениамин Смехов, Светлана Крючкова, Константин Райкин, Дмитрий Назаров в спецпроекте Послушайте!
- 17.20 Пешком. Москва ар-деко
- 17.50 Романтика ромansa. Андрею Зшапу посвящается
- 18.40 Библиотека приключений. Ведущий А. Казакевич
- 18.55 **ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ** (К/ст им. Горького, 1971)
- 21.10 Союзмультфильму посвящается. Шедевры анимации
- 22.40 **ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ** (Франция — ФРГ, 1978)
- 00.25 Зеленая планета
- 01.55 Искатели. Родина человека
- 02.40 Мировые сокровища. Дворец каталонской музыки в Барселоне. Сон, в котором звучит музыка

ЗВЕЗДА

- 06.00 **РУКИ ВВЕРХ!** (К/ст им. Горького, 1981)
- 07.20 **КЛЮЧИ ОТ НЕБА** (К/ст им. Довженко, 1964)
- 09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым
- 09.25 Служу России!
- 09.55 Военная приемка 6+
- 10.45 Политический детектив 12+
- 11.20 Теория заговора 12+
- 11.50, 13.15 **ЦИРК** (Мосфильм, 1936)
- 13.00 Новости дня
- 14.00 **ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН** (Ленфильм, 1972)
- 15.50 **ВОЛГА-ВОЛГА** (СССР, 1938)
- 18.00 Новости. Главное
- 18.35 Особая статья 12+
- 19.30 Легенды советского сыска. Годы войны 16+
- 22.00 Новости дня
- 22.20 Фетисов 12+
- 23.05 **ТУМАН-2** 16+
- 02.25 **ПОДВИГ ОДЕССЫ** (Одесская к/ст, 1985) 6+
- 05.10 Легендарные полководцы. Михаил Кутузов 12+

МАТЧ!

- 06.30 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона WBO в полусреднем весе. Мэнни Пакьяо против Джесси Варгаса. Прямая трансляция
- 09.00 Смешанные единоборства. UFC. Трансляция из Мексики 16+
- 11.00 **НЕПОБЕДИМЫЙ МЭННИ ПАКЬЯО** (Филиппины, 2015) 16+ *Фигурное катание. Гран-при России. Произвольные программы 0+*
- 13.15 Хоккей. Евротур. Кубок Карьяла. Россия — Чехия. Прямая трансляция
- 17.00 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. Терек (Грозный) — Зенит (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
- 18.55 Поезд футбола с Георгием Черданцевым
- 20.00 **РОККИ-5** (США, 1990) 16+
- 22.00 Реалити-шоу Бой в большом городе 16+
- 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 23.45 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. Мидтjylland (Дания) — Ростов-Дон (Россия) 0+
- 01.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Химки — УНИКС (Казань) 0+
- 03.45 Шорт-трек. Кубок мира. Трансляция из Канады 0+
- 04.15 Фигурное катание. Гран-при России. Показательные выступления 0+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.10 **ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК-2** (США, 1991) 0+
- 07.55 **РОБОКАР ПОЛИ И ЕГО ДРУЗЬЯ** 6+
- 08.30 **СМЕШАРИКИ** 0+
- 09.00 **ФИКСИКИ** 0+
- 09.15 **ТРИ КОТА** 0+
- 09.30 Мастершеф. Дети 6+
- 10.30 **СИНДБАД. ЛЕГЕНДА СЕМИ МОРЕЙ** 12+
- 12.00 **АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА** (Германия — Франция, 2002) 0+
- 14.00 **ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ** (США, 2013) 6+
- 16.00 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 16.30 **УНИВЕРСИТЕТ МОНСТРОВ** 6+
- 18.20 Мастершеф. Дети 6+
- 19.20 **ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ** (США, 2009) 12+ *Режиссер Брайан Левант В ролях: Джесси Чан, Эмбер Валетта, Мадлен Кэрролл, Мадлен Кэрролл и др. Агент Боб Хо обезвреживал террористов, ниспровергал диктаторов и крушил целые империи зла, но теперь его ждет самое сложное задание за всю карьеру — на один вечер он должен стать нянькой...*
- 21.00 **ОЗ. ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ** (США, 2013) 12+
- 23.30 **ВОРОВКА КНИГ** (США — Германия, 2013) 6+
- 02.00 **ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ** (Австралия, 2014) 16+
- 03.50 **СИНДБАД. ЛЕГЕНДА СЕМИ МОРЕЙ** 12+
- 05.20 Ералаш 0+
- 05.50 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
 - 05.30 **НА КРАЮ СТОЮ** (Россия, 2008) 16+
 - 07.20 **9 РОТА** (Россия — Украина — Финляндия, 2005) 16+
- 
- Режиссер Федор Бондарчук В ролях: Алексей Чадов, Иван Кокорин, Артем Михалков, Константин Крюков, Артур Смолянинов, Федор Бондарчук, Михаил Пореченков, Ирина Рахманова, Алексей Серебряков, Андрей Краско, Станислав Говорухин, Александр Баширов, Александр Фремов и др. *Война в Афганистане. В самое сердце боевых действий отправлена группа молодых бойцов — 9 рота. Отряд под командованием опытного старшины должен держать оборону во время перехода колонны русских военных. Этот бой они не забудут никогда, ведь ради уничтожения 9 роты афганские бойвики пойдут на любые жертвы...*
- 10.00 День самых шокирующих гипотез с Игорем Прокопенко 16+
 - 23.00 Добров в эфире 16+
 - 00.00 Соль. Музыкальное шоу Захара Прилепина 16+
 - 01.30 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+

360°

- 06.00 Самое яркое 16+
- 06.30 Самое яркое 16+
- 07.00 Самое яркое 16+
- 07.30 Самое яркое 16+
- 08.00 Вкусно 360 12+
- 09.00 Новости 360
- 09.20 Вкусно 360 12+
- 10.10 Вкусно 360 12+
- 11.00 Будни
- 12.00 Новости 360
- 12.20 Типичная Россия 12+
- 12.50 Типичная Россия 12+
- 13.20 Все просто! 12+
- 13.50 Все просто! 12+
- 14.30 Все просто! 12+
- 15.00 Новости 360
- 15.20 Беговое рабство 12+
- 16.10 Растем вместе 6+
- 17.10 Разговор на сцене 12+
- 18.10 Четыре реки 12+
- 18.40 Вкусно 360 12+
- 19.30 Расследование 360 16+
- 20.00 Новости 360
- 20.30 **АНГЕЛ А** (Франция, 2005) 16+
- 22.10 **ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ** (Ирландия — Великобритания, 2004) 12+
- 23.45 Самое яркое 16+
- 00.15 Самое яркое 16+
- 00.40 Самое яркое 16+
- 01.10 Самое яркое 16+
- 01.40 Отдых 360 12+
- 02.30 Небо 360 0+
- 03.30 Самое яркое 16+
- 04.00 Будни
- 05.05 Дача 360 12+

Интерпромбанк Кредит ПЕНСИОННЫЙ

Без страховок и комиссий!
 Деньги в день обращения!

от 16%

Заполните анкету по телефону: (495) 232-20-50

Возраст до 75 лет*

* 75 лет на момент погашения кредита. Ставка 16% — на срок 6 мес. Диапазон ставок по кредиту 16%–28% годовых, сумма 45–500 тыс. руб., срок 6–36 мес. Ставка устанавливается индивидуально в соответствии с кредитной политикой Банка. Срок рассмотрения заявки может быть продлен. Реклама. АО КБ «ИНТЕРПРОМБАНК» лицензия ЦБ РФ № 3266



Екатерина Рощина
nedelya@vm.ru

— Ну, как будем стричься? — спросил молодой смешной парикмахер.

Таня посмотрела на свое отражение в большом зеркале. Они отразились оба — и Таня, и парикмахер, — и напоминали нелепую картину в широкой темной раме. Рыжеволосая всклокоченная Таня с большими, чуть навывкате, глазами с прозеленью. И мастер-стилист Степан К. — так было написано у него на бейджике. Выбритые виски, на макушке хвост из гладких черных волос, небольшая аккуратная борода заплетена в косичку, и на конце ее висит крошечный колокольчик. Юный Мефистофель, подумала Таня. Ведь знала же, что нельзя полагаться на случай. А Таня вот — положились. И зашла в первую попавшуюся стеekляшку-парикмахерскую. И попала в руки вот к этому... с колокольчиком. Ой, все. Какая разница теперь... — Я бы хотела покраситься в блондинку и обрезать волосы, — сказала Таня. — Да, непременно в блондинку. Платиновую. Каре. Понимаете? Степан деловито защелкал ножницами. Таня краем глаза видела, как на пол падают длинные, волнистые пряди волос. Андрей так любил ее рыжую гриву... Она попыталась неловко вытереть слезинку, запуталась в целлофановом плаще, накинутом на плечи.

Степан заметил, перестал клацать ножницами. И даже тактично ушел куда-то, дал время Тане успокоиться. Вернулся с чашкой кофе.

— Вот, по-моему, кое-кому надо взбодриться, — сказал он. — Не жалейте волосы. Вы знаете, что волосы хранят информацию? Состригите негатив. Станете другой. Обновитесь. В жизни надо что-то менять.

Таня молча глотала кофе. Болтливый Степан продолжал:

— Думаете, я, когда шел сначала в Авиационный институт, а потом работать менеджером, предполагал когда-нибудь, что буду вот так, цирюльником, работать? Но знал: надо что-то менять. Нег ничего скучнее, чем чертить чертежи. Хотя вру, есть: работать менеджером! Приходить каждый день ровно к десяти, садиться за телефон, обзванивать клиентов. Пять дней в неделю одно и то же. Домой приходишь, ешь и спишь. Я подумал, что сам стал походить на мобильный телефон: он разря-

жается за день, вечером дома ложится на подзарядку, с утра опять готов к работе. И я так же... Я не телефон. Я человек. Шел вечером домой, увидел свет в салоне. Молодая женщина сидела в кресле, другая ее стригла. Они смеялись. Я подумал: вот этого я хочу. Работать

с людьми. Говорить с ними. Помогать им. Парикмахер — это немножко, знаете ли, психотерапевт... Ну что, все бросил, окончил курсы. Вот, стригу. Хотя мало кто меня понял из близких. Ну что, продолжим? Таня с удивлением слушала его, этого молодого стран-

ного парня. Заметила у него на руке татуировку: цветного дракона. У Тани тоже была татуировка на запястье. Половина веревочки. Это была тату, сделанная специально для Андрея. У него была вторая половина веревочки... Когда они соединили руки, веревочка тоже со-



ИРИНА БУРДЫГИНА

единялась. Опять защипало глаза.

— Пойдемте смывать краску, — позвал Степан. Он уже почти закончил работу. Таня запрокинула голову в раковину. Ни о чем не думала. Только теплая вода и ласковые руки Степана — он колдовал над волосами. Смывал, массировал, наносил какой-то бальзам и целебное масло...

...Также, нежно и уверенно, мыл ее Андрей.

— Просто расслабься и получи удовольствие, — говорил он. — Теперь ты всецело в моих руках. Твои волосы — это волшебство. Я увидел тебя, рыжую, солнечную, веселую, и понял, что пропал.

У Тани была модная профессия — ландшафтный дизайнер. Она приехала в новый, только построенный, загородный дом к Андрею Кудряшову — удачному банкиру. Как-то в голове отложился карикатурный типаж — банкир обязательно должен быть пузатым, в пенсне и с маленькими черными усиками. А на встречу по хрустящему гравию из дома цвета шампань

Андрей ночью Тане на ушко. И казалось, что в спальне действительно становилось вдруг светлее...

Закончился август, промелькнуло солнечное бабье лето, наступил октябрь. Пошли дожди. Грустная посеревшая лаванда доживала свои последние деньки.

— Ты знаешь, солнышко, тебе придется уехать, — как-то буднично сказал Андрей за завтраком. — Сюда скоро придет моя жена. Ей сейчас нужен свежий воздух. У нас с Аленой будет ребенок...

Таня задохнулась. — Ты же говорил, что не спишь с ней... даже не видишься...

— Малыш, ну мало ли, что я говорил. Это все мужики так говорят. Не сердись на меня. Будем встречаться в городе... Я квартиру сниму. Она ушла, громко хлопнув дверью. И заплакала только на улице. В полупустой электричке рыдала как ненормальная — все смотрели на нее с сочувствием. А мысль была только одна — глупая. Как он объяснит своей жене дурацкую татуировку — половину веревочки на левой руке?

— Поднимайтесь, — раздался голос Степана. — Так, осторожнее...

Он обернул ее голову полотенцем. И опять они застыли вдвоем перед зеркалом.

Таня слабо улыбнулась — в этой чалме было похоже, что она лысая.

— А вы посмотрите, как вам хорошо — без волос вообще. Вы как инопланетянка. А в ваших зеленых глазах целая вселенная. И такая нежная, высокая изящная шея. Такая шея была у Нефертити...

— Брейте. Брейте наголо, — вдруг решительно сказала Таня. Наверное, у Степана действительно был дар — видеть в людях что-то такое, чего они о себе и сами не знали...

Она оставила ему щедрые чаевые и свою визитную карточку. И была уверена — он ей позвонит, смешной парень, лекарь человеческих душ. На улице холодный ветер обжег непривычно голую голову. Было уже совсем темно, и ей было жаль, что прохожие не видят ее — новую. С долгой, как у Нефертити, шеей, с огромными печальными глазами. Хотя — почему печальными? Пусть горькую память хранят рыжие волосы. Они остались там, на полу, в парикмахерской. Их наверняка уже смела толстая уборщица в синем халате.

Не жалейте волосы. Вы знаете, что они хранят информацию? Состригите негатив. Станьте другой. В жизни надо что-то менять

В СТИЛЕ ПРОВАНС

ПОТОМОК ДИНАСТИИ ИМЕНИТЫХ МОСКОВСКИХ КОНДИТЕРОВ АБРИКОСОВЫХ РАССКАЗАЛ «ВЕЧЕРНЕЙ МОСКВЕ» О САМЫХ ИЗВЕСТНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЯХ СВОЕЙ СЕМЬИ



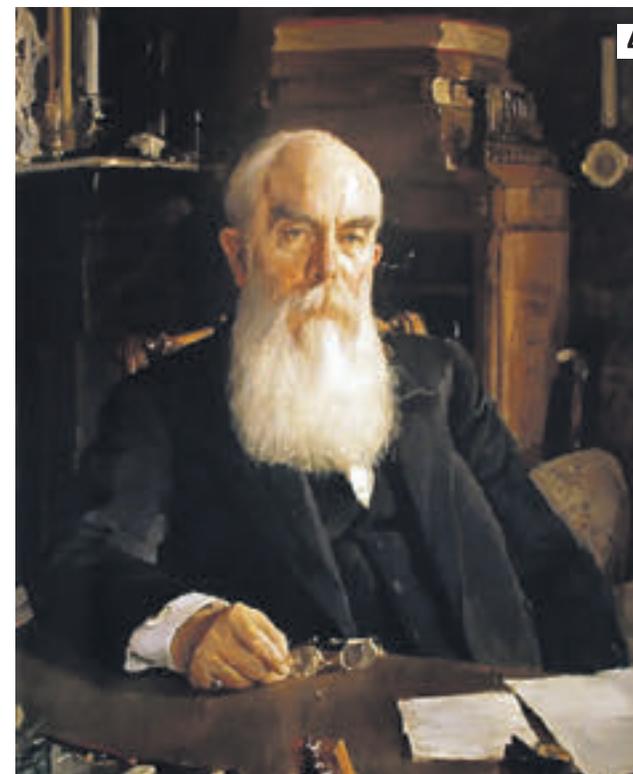
1888 год. Кондитерское производство в Москве (1). Начало XX века. Имя Абрикосова красовалось на плакатах, вывесках и в витринах, сообщая об очередной кондитерской новинке (2). 1897 год. Семья Абрикосовых (3). 1895 год. Портрет Алексея Ивановича Абрикосова кисти Валентина Серова (4). 1890-е. А. И. Абрикосов с внуками (5). 1890–1900 годы. Кондитерская фабрика Товарищества Абрикосова Сыновей (6)

ДЕЛО АБРИКОСОВЫХ



Елена Пугачева
nedelya@vm.ru

Ровно сотню лет назад Абрикосовская фабрика, выпускавшая в год 53 тысячи пудов конфет и карамели, гремела на всю страну. Славу шоколадной империи беспощадно слизала Октябрьская революция: фабрику национализировали, присвоив ей имя Петра Бабаева, председателя Сокольнического райисполкома. Сегодня потомок славной династии Дмитрий Петрович Абрикосов (на фото) выпускает небольшие порции шоколада по старинным рецептам, водит экскурсии «по абрикосовским местам» и мечтает когда-нибудь открыть особняк на Остоженке своим ключом.



Матрица фамилии

Дмитрий, как давно вы водите экскурсии?

Уже 25 лет.

Какой вопрос вам задают чаще всего?

В основном интересуются, как выжили после Октябрьской революции.

И как вы выжили?

Да как все остальные. Что-то сносили на рынок, продавали семейное серебро-золото, ютились в коммуналке. Деду, Борису Ивановичу, до революции он управлял семейным бизнесом, приходилось хвататься за любую работу юриконсультантом: на своей ли бывшей фабрике или Тормозном заводе.

Чем занимались остальные члены семьи?



На тот момент династия Абрикосовых насчитывала человек 120. За границу после революции уехали единицы. У всех, слава богу, была профессия, которая могла прокормить. Избегать репрессий во многом помогло имя Алексея Ивановича Абрикосова, брата моего деда. Он был талантливым патологоанатомом, власть его ценила.

Где трудился ваш отец?

Петр Борисович был юристом, служил заместителем директора Высшей юридической школы (сейчас МГЮА им. О. Е. Кутафина. — «ВМ»). Чтобы содержать семью, работал адвокатом. Тогда сумма гонимых в месяц не должна была превышать 120 рублей, усредненного размера зарплаты по стране. А он за одну

консультацию мог получить в разы больше.

То есть жили нормально?

Более чем. Жили на Арбате, сначала в коммуналке, потом переехали в отдельную квартиру. Снимали дачу. Жили хорошо, но ощущение пресса — экономического, идеологического — не проходило никогда.

Семья была дружная?

Устраивали семейные обеды, по праздникам стол накрывали на 48 персон. Помните Петра Глебова, сыгравшего Мелехова в «Тихом Доне»? Он был нашим свояком, помню, как он пел, сопровождая себя на гитаре, в нашей коммуналке. Все было запросто.

Семья сумела сохранить часть старинной мебели, посуды, утвари. У меня в гостиной стоит шкаф, созданный по эскизам моей бабушки Маргариты Алексеевны.



Абрикосовы не были просто кондитерами, они были очень творческими людьми. Ведь талантливый предприниматель — это всегда творец

Сохранился наградной перстень, который прапрадеду Ивану Степановичу подарил император Николай I на торгово-промышленной выставке в Петербурге. Перстень с правой стороны стерся от обручальных колец моих предков.

В семье всегда держались друг за дружку — наверное, это и спасло в страшные времена. Сам Алексей Иванович, создавший фактически кондитерскую империю, всегда считал своим

главным делом и ценностью не фабрику, а семью. С женой, Агриппиной Александровной, у них родилось 22 ребенка, 17 из них выжили и продолжили династию. Вы представьте — на золотой свадьбе Алексея

Ивановича и Агриппины Александровны в 1899 году собрались 150 человек прямых потомков и родственников Абрикосовых!

Когда впервые узнали, что вы часть знаменитой династии?

Не было такого момента. Меня в этом воспитывали. У нас сохранилась большая библиотека, с экслибрисами и монограммами, фото и документы, более 100 уникальных рецептов.

Детей так же воспитываете?

Слово «воспитание» здесь не подходит. Я бы сказал, это матрица, вложенная в сроднения.

В чем она заключается?

Поймите простую вещь — Абрикосовы не были кондитерами. Никогда. Кроме первого, пензенского крестьянина Степана Николаевича. Абрикосовы были творческими людьми. Предприниматель — это творец. Ведь Алексей Ива-

КСТАТИ

Степан Палкин, пензенский крепостной, варил абрикосовую пастилу. В 1804 году он упрямил барыню отпустить его на оброк в Москву и в 64 года открыл небольшую лавочку, а через 10 лет получил фамилию Абрикосов — за вкуснейшую пастилу.

нович не сам варил пастилу в кастрюльке, у него химики в лаборатории работали, профессиональные кондитеры. За собой он оставлял видение перспективы.

Ген творчества

После Алексея Ивановича управление фабрикой перешло к его сыну, Ивану Алексеевичу. Именно он создал первую в России розничную торговую сеть, в том числе открыл в Симферополе фабрику, производившую начинку для конфет. Почему в Крыму? Иван Алексеевич поехал в Китай, по делам чае-торгового товарищества Поповых (компания в середине 70-х XIX века перешла в управление Абрикосовых. Династия породилась, когда чае-торговец Константин Попов женился на сестре жены Алексея Ивановича. — «ВМ»). В Китае Иван Алексеевич увидел, что чайные деревья сажают в окружении других, чтобы чай набирался аромата. Ту же технологию прадед увидел в Крыму, где персики, груши, абрикосы росли в дубовых рощах, приобретающая насыщенный вкус и аромат. Иван Алексеевич скупил несколько таких плантаций и поставил завод. Из таких плодов стали делать начинку для карамели и монпансье, которая по вкусу превзошла продукцию конкурентов.

Ген предпринимательства?
Не уверен насчет гена предпринимательства, зато ген творчества есть точно.



ФАМИЛЬНЫЕ МЕСТА

- Жилой дом Абрикосовых — Малая Красносельская, 7/31
- Главный дом усадьбы Н. О. Косыревой-Абрикосовых — Остоженка, 51/10
- Городской родильный дом им. А. А. Абрикосовой — 2-я Миусская, 1/10
- Палаты Сверчковых (владение Абрикосовых с 1867 года) — Сверчков пер., 8/3
- Усадьба Дурасовых (с 1844 по 1918 год здесь располагалась Московская практическая академия коммерческих наук) — Покровский бул., 11



6

Дверная ручка как символ

В квартире Абрикосова все дышит историей. В дубовом шкафу почетное место отведено сервизу Императорского фарфорового завода, подаренному бабушке Дмитрия, Маргарите Алексеевне, на свадьбу. Свое место занимают чашки цветного фарфора с инкрустацией, крохотные чашки для горячего шоколада, ложечки с монограммами. В кухне подбочили шкаф по эскизу Маргариты Алексеевны, рядом — узорная полка из абрамцевской мастерской.

Кажется, столько красоты хватит на отдельный музей.
Антиквариат — палка о двух концах. Кто-то говорит, что рядом с ним жить нельзя — старая энергия. А есть знакомые, которые в комиссиях скупают старую утварь и выдают за фамильные реликвии. Я спрашиваю: зачем, если вы даже ответить не можете, откуда эта вещь? **Выдумывают историю, которой нет?**
История есть у каждого. Архивы целы, советская власть ничего не жгла. На моих экс-

курсиях и лекциях у многих словно глаза открываются — люди начинают искать собственные корни. В этой связи я всегда цитирую стихотворение Пушкина. «Два чувства дивно близки нам, / В них обретаёт сердце пищу: / Любовь к родному пепелищу, / Любовь к отеческим гробам». Важна любовь не к абстрактной Родине, а к своему дому — пепелищу, как выразился Пушкин. Пример из жизни. Это еще в 90-х было. Захожу на Бабаевскую фабрику, вижу дверь со старой, истершейся ручкой и понимаю — это руки моих предков держались за нее.

При этом, связывая себя с прошлыми поколениями, мы должны и сами совершать поступки?
И они должны быть такими, память о которых мы смогли бы передать детям. У меня в доме, а это доходный дом начала прошлого века, лестница сделана из камня. Ей уже век, и она еще две сотни лет простоит. А в этом году Арбат замостили гранитом. Это строительство на перспективу означает, что мы потихоньку становимся на путь возвращения к традициям. Слава богу.

Театральная афиша



МХАТ им. М. Горького

Тверской бул., 22. © (495) 697-85-86
Основная сцена. 27/X Динарка. 28/X Старая актриса на роль жены Достоевского. 29/X днем Синяя птица, в 18 ч. 30 м. Комедианты господина... 30/X днем Ее друзья, в 18 ч. 30 м. Как боги... 1/XI днем Синяя птица, в 18 ч. 30 м. Полоумный Журден. 2/XI днем Ее друзья, в 18 ч. 30 м. Ромео и Джульетта. 3/XI днем Синяя птица, в 18 ч. 30 м. Мастер и Маргарита. **Малая сцена.** 28/X Деньги для Марии. 30/X Домик на окраине. 3/XI Домик на окраине. 4/XI Паутина.

Гос. акад. театр им. Евг. Вахтангова

Ул. Арбат, 26. © (499) 241-16-79
28/X Анна Каренина. 29/X днем Кот в сапогах, в 18 ч. 30 м. Сирано де Бержерак. 30/X Отелло. 31/X Мадемуазель Нитуш. 1/XI Мадемуазель Нитуш. 2/XI Ветер шумит в тополях. 3/XI Дядюшкин сон. 4/XI К 90-летию Театра имени Евг. Вахтангова. Пристань. **Новая сцена.** Арбат, 24. 28/X в 19 ч. 30 м. Игры одиноких. 29/X в 19 ч. 30 м. Медя. 30/X днем и в 16 ч. премьеры Питер Пэн. 31/X в 19 ч. 30 м. Минетти. 1/XI Крик лангусты. 2/XI Возьмите зонт, мадам Готь! 4/XI в 12 ч. премьеры Питер Пэн, в 18 ч. премьеры Наш класс. **Первая студия Вахтанговского театра.** 28/X и 29/X в 19 ч. 30 м. премьеры Френкн Жюли. 3/XI Мисс Никто из Алабамы. **Экскурсии.** Фойе театра. Основная сцена. 29/X и 4/XI днем Прошлое и настоящее. Фойе театра. Новая сцена. 29/X и в 12 ч. 30 м. Вахтанговское закулисье. **Музей-квартира Е. Б. Вахтангова.** Денежный пер., 12. 29/X и 5/XI в 13 ч. Мемориальный музей. **Открытие Арт-кафе.** 27/X в 20 ч. Творческий вечер Е. Сотниковой. 29/X в 20 ч. Творческий вечер А. Олешко. 30/X в 20 ч. Творческий вечер Ю. Рутберг. 3/XI в 20 ч. Вечер Игоря Карташева.

ЛЕНКОМ Московский гос. театр

Ул. М. Дмитровка, 6. © (495) 699-96-68
29/X в 13 ч. и 18 ч. премьеры месяца Странный народ эти взрослые. 30/X Безумный день, или Женитьба Фигаро. 1/XI и 2/XI Аквапанская львица. **В театре эстрады.** Берсеневская наб., 20/2. 1/XI и 2/XI Юнона и Авось.

РАМТ

Театральная пл., 2. © (495) 692-00-69
Большая сцена. 29/X в 12 ч. Чисто английское привидение, в 18 ч. Чехов-GALA. 30/X в 12 ч. премьера Кролик Эдвард, в 18 ч. Сотворившая чудо. 31/X в 12 ч. Принц и нищий, в 18 ч. Цветы для Эдджернона. 1/XI в 12 ч. Чисто английское привидение, в 18 ч. Алые паруса. 2/XI в 12 ч. Приключения Тома Сойера, в 18 ч. Инь и Ян. Черная версия. 3/XI в 12 ч. Денискины рассказы, в 18 ч. Мушкетеры. 4/XI в 12 ч. Сказки на всякий случай, в 18 ч. премьера Демократия. **Маленькая сцена.** 2/XI в 18 ч. премьеры Дом с башенной. 3/XI в 18 ч. Любоедид. 4/XI в 12 ч. и 15 ч. 30 м. Сказки на всякий случай. **Черная комната.** 31/X в 15 ч. 30 м. Медведко. 1/XI в 15 ч. 30 м. Бесстрашный барин. 3/XI в 15 ч. 30 м. Как кот гулял, где ему вздумается.

Театр «Сатирикон»

На сцене «Планеты КВН». © (495) 689-78-44. 27/X Укрощение. 31/X Отелло. 1/XI Константин Райкин. Вечер с Достоевским. 2/XI премьеры Лекарь поневоле. 3/XI Все оттенки голубого. 4/XI Король Лир. **В помещении «Высшей школы сценических искусств» на сцене Учебного театра.** 2/XI в 19 ч. 30 м. Однорукий из Спокана. 4/XI в 19 ч. 30 м. Закликухи.

Муз. театр п/р Геннадия Чихачева

Ул. 1-я Новокузнецкая, 1. © (495) 371-73-33
27/X премьера Недоросль. 28/X Астрономия любви. 29/X днем Журавленок. 4/XI в 17 ч. Грибной переполох. **На сцене ДК «Заречье» Некрасовка.** Ул. 1-я Вольская, 11. 29/X в 17 ч. Колобок. **На сцене театра «Ромэн».** Ленинградский пр-т, 32/2. 30/X днем Колобок, в 18 ч. Человек-амфибия. 1/XI днем Пират и призраки, в 18 ч. Вечер мюзикла. 3/XI Недоросль.

Театр Романа Виктюка

Ул. Стромкина, 6. 28/X К юбилею Романа Виктюка и открытию театра премьеры И вдруг минувшим летом. 29/X В начале и в конце времен. 30/X премьера Венецианка. 31/X Федра. 1/XI Служанки. 2/XI Мастер и Маргарита. 3/XI Саломея. 4/XI Маскарад маркиза Де Сада.

Театр Иллюзии

Ул. Вешняковская, 16а. © (499) 786-35-90
29/X в 12 ч. У вас в гостях волшебники. 30/X в 12 ч. Талисман принцессы. 5/XI в 12 ч. Московское шоу зверей. 6/XI в 12 ч. Отдыхайте с нами.



Московская консерватория

Ул. Б. Никитская, 13. © (495) 629-94-01
Большой зал. 31/X XII Международный осенний хоровой фестиваль им. Б. Тевлина. Камерный хор Московской консерватории. Дирижеры — Б. Штарк, И. Бодяко, С. Екимов, А. Соловьев. 1/XI Симфонический оркестр Санкт-Петербурга. **Малый зал.** 31/X Е. Кузнецова. Шопен, Брамс. **Рахманиновский зал.** 31/X «Песнь песней Ю. Любимова». Ансамбль Д. Покровского. Руководитель — М. Нефедова. 1/XI Камерный оркестр Московской консерватории. Дирижер — Ф. Коробов.

Благотворительный фонд Бельканто

Евангелическо-лютеранский кафедральный собор св. Петра и Павла. Старосадский пер., 7/10. www.belcantofund.com. © (965) 312-53-71
28/X в 20 ч. «Концерт для двух органов и шестнадцати саксофонов». 29/X в 15 ч. «Под музыку Вивальди». в 18 ч. «Звучащие полотна. Айвазовский. Орган, дудук и саксофон». 31/X в 21 ч. «Вселенная Бах». 3/XI в 20 ч. Проект «Звучащие полотна. Айвазовский». 4/XI в 18 ч. Проект «Звучащие полотна. Поль Сезанн». «Вивальди. Времена года». в 21 ч. II Московский фестиваль «Саксофон + орган». Проект «Звучащие полотна. Ван Гог».

Геологический музей

Ул. Моховая, 11 стр. 11. © (915) 467-68-17.
29/X в 19 ч. Проект «Магия танца». «Легенды Шотландии и Ирландии».

Ар Деко

Лужнецкая наб., 2/4, стр. 4. © (915) 467-68-17.
4/XI в 19 ч. Проект «Магия танца». «Огненные танцы фламенко».



ТРИ ИЗВЕСТНЫХ АЛЕКСЕЯ АБРИКОСОВЫХ

АЛЕКСЕЙ АБРИКОСОВ (1824–1904) — предприниматель, основавший кондитерскую фабрику «Товарищества А. И. Абрикосова Сыновей», Поставщик Двора Его Императорского Величества, председатель совета Учетного Банка.

АЛЕКСЕЙ АБРИКОСОВ (1875–1955) — российский и советский врач-патологоанатом, один из основоположников отечественной патологоанатомии, академик АН СССР. Делал первое балъзамирование тела Ленина и составил заключение о его смерти.

АЛЕКСЕЙ АБРИКОСОВ (1928) — физик-теоретик, академик РАН, лауреат Нобелевской премии (2003) по физике за «основополагающие работы по теории сверхпроводников и сверхтекучих жидкостей». Сын академика Алексея Абрикосова.

Телефон рекламной службы

(499) 557 0401

Туризм и отдых

РЕКЛАМА

ГАМА
м. Речной вокзал (499) 110-55-05
м. Кузнецкий мост (495) 212-07-14
www.gama-nn.ru

скидки до 20%

2017 из Москвы речные круизы

в Астрахань, Пермь, Елабугу, Уфу, на Валаам, Кизи, Соловки

Реклама

ЕСЛИ ПОЕТ ДУША, для нее не важен тот факт, что осень — не самая музыкальная пора года. Вот и героев наших публикаций музыка сопровождает повсюду и постоянно

ВСЕ СТАНЕТ НА СВОИ МЕСТА

В эти дни Тамара Гвердцители готовится к большому московскому концерту. Но нашла время рассказать «Вечерке» о том, как чувствует себя в современном шоу-бизнесе и какие московские традиции появились в ее доме.

Моя Тверская

В Москве я живу больше 15 лет и, думаю, уже могу сказать, что она стала для меня родным городом. Мне кажется, тут нежное отношение к тем, кто приезжает и во что бы то ни стало хочет завоевать право счастливо жить в столице. Моя жизнь здесь крутится вокруг центра, где дом и работа. Любимый Арбат, моя родная Тверская, Большая Никитская, по которой разносятся звуки музыки из консерватории... Из этого всего складывается энергетика Москвы. Она плавающая, вдохновляет на созидающие. Когда я слышу против-

положное мнение о Москве, отстаивая свою точку зрения, говорю: очень многое зависит от самих людей, которые сюда приезжают, от того, насколько они уважительно относятся к городу, его традициям и жителям. Мне, например, пришлось отказаться от грузинских застолий дома — у меня соседи строгие. Ну и что? Вдоволь гуляем в нашем доме в Тбилиси. Веселимся, поем — все как принято. А в Москве грузинский темперамент выплескиваю на концертах. Зато мне удалось сохранить свою Грузию в обустройстве квартиры. Например, у нас есть тбилисский уголок: там выставлены вещицы еще моих прадедов, висит старинный грузинский ковер — он очень дорог мне как напоминание о предках. Появилась в моей семье и московская традиция — жизнь в доме стала проходить на кухне: обсуждения,

Преданные поклонники творчества Тамары Гвердцители знают, что певица исполняет песни не только на русском и грузинском, но более чем на десяти языках народов мира

гости, вечера, дела — все там. В Москве все настолько переплелось, что так сразу и не поймешь, откуда какая традиция пошла. Как известно, Большая и Малая Грузинские улицы возникли еще в XVIII веке... И когда слышу о том, что современная грузинская молодежь уже не знает русского языка, я, положив руку на сердце, думаю, что это временное явление — у России и Грузии многовековая история культурного обмена.

Не самый страшный диссонанс

На вопрос, комфортно ли я ощущаю себя в современном шоу-бизнесе, честно отвечаю: не очень. Прежде всего потому, что не могу сказать, что полностью раскрываюсь в нем. Мнение, что сегодня для успеха и музыке-то учиться не надо, отчасти

справедливо. У меня же консерваторское образование — и да, есть в этом некое несоответствие. Но, на мой взгляд, это не самый страшный диссонанс. Уверена, что время все расставляет на свои места. Что по настоящему расстраивает, так это ужасная организация концертов. Убеждена: если на концерте что-то не получается или он проваливается, это происходит не потому, что у нас бездарные артисты. Как правило, это всегда недоработка организаторов. Молодежь должна целенаправленно учиться организаторскому делу, тогда у нас все будет хорошо.

Читая Чехова, слушаю Шопена

Когда сажусь за инструмент «для себя», чаще всего играю Шопена. Великий композитор! Печальный, конечно, но в его музыке для меня так много всего. А главное, есть в ней та красота, которая и завораживает, и предостерегает от ненужных мыслей и поступков. Я большая почитательница Пушкина. Люблю взять томик его стихов и читать их вслух. В них столько гармонии и музыкальности — одна большая опера! А настоящая книга у меня — рассказы Чехова. Кто-то скажет: Шопен, Чехов — какой грустный выбор! Но женскому творчеству часто присуща грусть, ведь женщины — лиричные создания.



Анна Бояринова
nedelya@vm.ru



г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, подъезд 2, ст. м. «Китай-город». 8 (499) 705-68-28; (доб. 331, 329) 8 (800) 100-81-75 бесплатный, www.flotrusich.ru

Расписание теплохода «Русь Великая» 2017

10.04/15.04 2017	«Природу будит ото сна всем долгожданная весна» от 11 900 рублей САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД (ЭЛИСТА) – САРАТОВ (ТАРХАНЫ) – БАЛАКОВО – ХВАЛЫНСК – САМАРА
16.04/30.04 2017	«К Крымским берегам» Азовское море, Керченский пролив САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД – ИЛЬЕВКА (Элиста, КОСТОМАРОВО) – РОМАНОВСКАЯ – ЕЙСК – КЕРЧЬ (3 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ЯЛТА, ФЕОДОСИЯ, СУДАК, НОВЫЙ СВЕТ, БАХЧИСАРАЙ) – РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) – КОНСТАНТИНОВСК – ИЛЬЕВКА – КАМЫШИН – САРАТОВ (ТАРХАНЫ) – ХВАЛЫНСК – САМАРА
03.06/18.06 2017	«Беломорское ожерелье» Онежская губа на Белом море доставка автобусом в ПОДАРОК МОСКВА – ЯРОСЛАВЛЬ ЯРОСЛАВЛЬ – НИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: о. Кузова, о. Анзер) – АРХАНГЕЛЬСК (СОЛЬЗА, СЕВЕРОВИНСК, ХОЛМОГОРЬ) – ОНЕГА (2 дня: о. КИИ) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ (КОНДОПОГА, МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – СТЕКЛЯННЫЙ (ПУДАЖ, ОНЕЖСКИЕ ПЕТРОЛИФЫ) – МЫШКИН – МОСКВА
01.10/15.10 2017	«У моря, у синего моря» Азовское море, Керченский пролив САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД – ИЛЬЕВКА (ЭЛИСТА, КОСТОМАРОВО) (КОМПЛЕКС ПЕЩЕРНЫХ ХРАМОВ VIII в. в.) – РОМАНОВСКАЯ – ЕЙСК – КЕРЧЬ (3 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ФЕОДОСИЯ, ЯЛТА, СУДАК, БАХЧИСАРАЙ) – РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) – КОНСТАНТИНОВСК – ИЛЬЕВКА – КАМЫШИН – САРАТОВ (ТАРХАНЫ) – БАЛАКОВО – ХВАЛЫНСК – САМАРА

Раннее бронирование 2017г. Взнос 50% реклама

МБ Капитал принимаем займы

6 лет успешной работы

Работаем под надзором ЦБ РФ

до 39% ГОДОВЫХ

ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНО +1%

8(495)268 07 18 | www.mb-capital.ru

М Менделеевская, Новослободская ул. Новослободская, д. 26, стр. 1. офис 452 (4 этаж)

ООО МФО "Микрокредит Сервис". ОГРН 5117746023148, ИНН 7713740280, МФО № 2120177002014. Денежные средства принимаются на основе договоров займа. Минимальная сумма от 30 тыс. р. до 3 млн р. Подробности об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, на сайте www.mb-capital.ru или по телефону (495)268-07-18. Реклама

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

СтудияСлуха www.ssluha.ru

М	«Измайловская» (495) 761-73-45	SIEMENS
М	«Багратионовская» (495) 411-39-63	PHONAK
М	«Китай-город» (495) 585-56-92	ReSound
М	«Коломенская» (499) 612-29-81	oticon PEOPLE FIRST
М	«Коньково» (495) 922-90-58	PHONAK
М	«Красногвардейская» (495) 769-21-91	PHONAK

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА - СКИДКА!

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

* - подробности на сайте www.ssluha.ru
Регистрационное удостоверение № ФСЗ 2009/04954. Реклама

НОВОСТИ

АЛЛА ПУГАЧЕВА ВОЗВРАЩАЕТСЯ



Алла Пугачева, в 2009 году объявившая о завершении концертной деятельности, готовится к возвращению на музыкальную сцену. 18 сентября в iTunes (крупный интернет-каталог музыки. — «ВМ») появилась новая песня Аллы Борисовны «Не звони». По словам композитора Олега Жолтикова, вскоре певица порадует поклонников новым альбомом, для которого он написал две песни: лирическую «Пою мужчинам» и сатирическую «Собачьё дело».

Газета «Комсомольская правда» со ссылкой на «достоверные источники» сообщила, что певица готовится презентовать новую концертную программу в следующем году — к своему дню рождения (15 апреля).

ЧАК БЕРРИ АНОНСИРОВАЛ ПЕРВЫЙ ЗА 38 ЛЕТ АЛЬБОМ



Легендарный американский рок-музыкант Чак Берри готовится в 2017 году выпустить новый альбом под названием «Чак», сообщает звукозаписывающая компания Dualtone Records. В компании признались, что заявление 90-летнего музыканта о выпуске альбома стало для них самих неожиданностью. Последнюю на данный момент пластинку «Rock It» Берри выпустил в 1979 году, 38 лет назад!

Алексей Зиновьев nedelya@vm.ru

ТРЕБУЮТСЯ ОБАЯТЕЛЬНЫЕ



30 мая 2015 года. Композитор и продюсер Виктор Дробыш и его семья (слева направо): сын Даниил, дочь Лидия и супруга Татьяна готовятся болеть за участников скачек на Московском ипподроме



Ольга Соколова nedelya@vm.ru

Музыкальный продюсер и композитор Виктор Дробыш, отмечающий в эти дни свой 50-летний юбилей праздничной программой, поделился с «Вечеркой» мыслями о современной эстраде.

Виктор, на ваш взгляд, что необходимо исполнителю, чтобы добиться успеха в шоу-бизнесе?

Обаяние. И не важно какое: отрицательное или положительное. А вот сила голоса мало кого интересует. Если бы это было так важно, все слушали бы только оперу. Но люди хотят другого:

эмоций. Например, с группой «Ленинград» я могу повеселиться, с певицей Шаде Аду — побыть в лирическом настроении, а Валерию слушать для души. Вот и зрители, отправляясь на концерт того или иного исполнителя, прежде всего идут за эмоциями.

Но обаяние — это качество, которое нельзя наработать... Верно. Оно либо есть, либо человек начисто лишен его. К примеру, у Ирины Аллегровой порой бывают проблемы с голосом, она уже не может так горланить, как раньше. Но у нее есть фишка — каждое слово песни Ирина пропускает через себя. Иногда я ради чистоты эксперимента даю своим

молодым певицам — Тане (ms.Sounday) и Настасье Самбурской — пропеть песню Аллегровой и слышу разницу. Нет эмоций... И еще одна проблема молодого поколения — это вечная спячка. У многих совершенно отсутствует энергия. Я говорю молодым артистам: «Я в два раза старше вас, но желания что-то сделать, чего-то добиться у меня гораздо больше».

Вы согласны с утверждением, что на эстраде сегодня практически нет качественной музыки?

Это связано с тем, что прогресс развивается с огромной скоростью. Сегодня можно сесть за компьютер, создать песню, выложить

На мой взгляд, еще одна проблема молодого поколения — это вечная спячка. У многих совершенно отсутствует энергия

в интернет и отпустить в жизнь. Поэтому мы и имеем такое количество музыкального мусора. Но у нас есть и большие артисты — Григорий Лепс, Валерия,

Кристина Орбакайте, Стас Михайлов, Стас Пьеха, Слава и многие другие. Вместе с тем существует и целая куча фонограммщиков. И дальше, поверьте, будет все то же самое.

Были случаи, когда артисты вас предавали?

Конечно. Помните фразу из фильма «Адвокат дьявола»: «Тщеславие — мой любимый грех». Взять хотя бы участников «Фабрики звезд». Когда начинался проект, эти мальчишки и девчонки были никем, стояли на морозе возле «Останкино», чтобы попасть на кастинг. И вот проходит несколько месяцев, и поклонники готовы перевернуть автобус, в котором они едут. Ребята ощущают себя звездами... Через год начинается новая «Фабрика», и большинство из предыдущего проекта становятся никому не нужными. У молодых людей начинает съезжать крыша, и, конечно же, они готовы к предательству. Например, Дмитрий Колдун от меня сначала перешел к Филиппу Киркорову, а потом еще к кому-то. И другая история. Когда люди становятся знаменитыми, они сразу пытаются разорвать контракт с продюсером. И дело не в деньгах. Скорее, это желание артиста показать, что он всего добился сам.

Слышала, что в работе вы неконфликтный человек. А дома?

Пытаюсь быть хорошим. Разногласия с женой возникают лишь в вопросах воспитания детей — шестилетней Лидочки и четырехлетнего Дани. Я считаю, что их нужно баловать, а жены иная точка зрения. А мне нравится, когда дети делают что хотят.

БЛИЦ-ОПРОС

Денис Мацуев: Для меня многое сбылось, но мечтать я не разучился

С пианистом Денисом Мацуевым (на фото) корреспондент «ВМ» встретилась на 12-м музыкальном фестивале Crescendo и задала ему несколько вопросов.

Существуют ли ритуалы, которые вы непременно соблюдаете перед концертом?

Каждый раз перед выходом на сцену смотрю в щелочку занавеса на зрительный зал. Если он полный, уверен, что выступление пройдет отлично. Даже если ему предшествовали длительный перелет и бессонные ночи. Зрители заряжают меня мощной энергией. Она и есть мой мольданий.

Некоторые ваши коллеги признаются, что за время выступления теряют в весе килограммы. С вами подобное происходит?

Сцена — мой главный фитнес-клуб. Несмотря на то что я физически неплохо подготовленный человек, люблю играть в футбол, во время концерта могу сбросить до двух с половиной килограммов. А в год у меня 250 концертов...

На концертах вы всегда одеты с иголочки. Сколько пиджаков и смокингов в вашем гардеробе?



За мою одежду отвечают родители. Я никогда не покупаю себе костюмы и, соответственно, не считаю их.

Отправляясь на гастроли, какую книгу берете с собой?

На протяжении уже десяти лет у меня в сумке лежит томик рассказов Чехова. Я читаю его в самолете. Дома у меня большая библиотека. Обожаю Довлатова и Бродского. А в последнее время у меня проснулась страсть к эпистолярному жанру. Прочитав, к примеру, письма Сергея Прокофьева, я стал

лучше понимать его и даже начал по-другому играть музыку этого прекрасного композитора...

О чем вы сегодня мечтаете?

В детстве главной моей мечтой была сцена. К счастью, она сбылась: теперь я выхожу к зрителям каждый день. Но мечтать не перестал. Например, хочу, чтобы люди жили дольше, чтобы их не мучили болезни. Мечтаю, чтобы появился вдруг волшебник и взмахом своей волшебной палочки прервал поток негативных новостей, который обрушивается на нас ежедневно. А еще хочу, чтобы музыка была вечно!

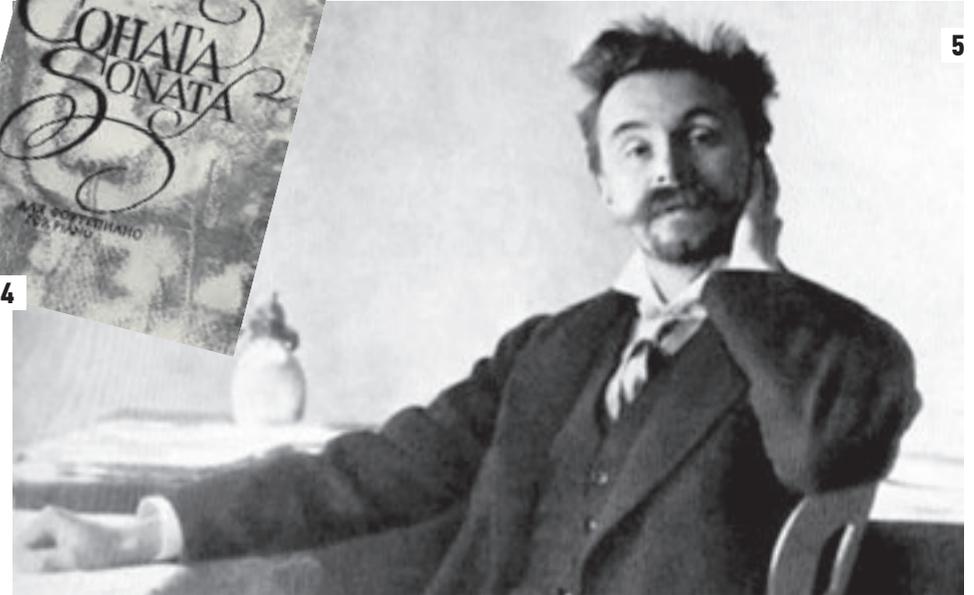
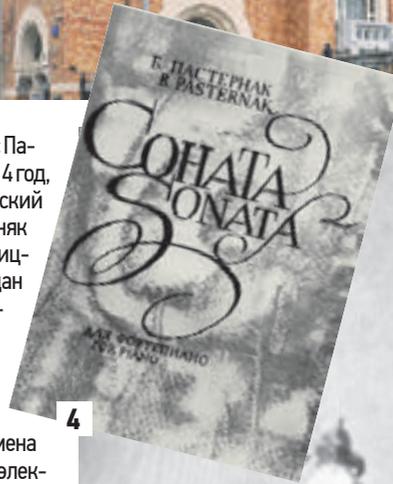
Оксана Полякова nedelya@vm.ru

СПРАВКА

Денис Мацуев — пианист-виртуоз, один из популярнейших музыкантов современности, родился в Иркутске в 1975 году в семье музыкантов. Известность 23-летнему пианисту принесла победа на XI конкурсе П. И. Чайковского (1998). Продвигая филармоническое искусство, проводит детские и юношеские конкурсы, фестивали, такие как «Звезды на Байкале» и Crescendo.



1948 год, Борис Пастернак (1). 2014 год, Москва, Глазовский переулок. Особняк Листа — Кусевицких сегодня отдан представительству Калужской области в Москве (2). 1908 год, Москва, Арбат. Замена путей конки на электрический трамвай. На нем-то и поедет Борис Пастернак к Кусевицким... (3). Ноты сонаты, написанной Пастернаком-композитором (4). Александр Скрябин (5)



ЭТА ВСТРЕЧА ИЗМЕНИЛА СУДЬБУ БОРИСА ПАСТЕРНАКА. ЕСЛИ БЫ НЕ ОНА, ЗАМЕЧАТЕЛЬНОГО ПОЭТА МОГЛО БЫ И НЕ СОСТОЯТЬСЯ, НО ИЗ НЕГО ПОЛУЧИЛСЯ БЫ КОМПОЗИТОР СРЕДНЕЙ РУКИ...

ТРУДНОЕ РЕШЕНИЕ



Ольга Кузьмина
olga.kuzmina@vm.ru

Солнце вырвалось из-за пелены облаков. Чуть ссутулившись, юноша в темном пальто соскользнул на остановке в раскисший снег. Март в Москве всегда пахнет печалью. Темно-бурый Арбат за минуту будто выбелило солнцем. В трамвае «четверочке» было тесно, зато тепло, но он сошел раньше — пройтись. Прихрамывая, миновал Денежный — весь в черных заплатках проталин, свернул направо, в Глазовский, и остановился у дома номер восемь.

Особняк Кусевицких, первый представитель московского модерна, построенный самим Львом Кекушевым, был похож на пряник — из тех, которыми торгуют на Охотном ряду.

Сергей и Наталья Кусевицкие в начале XX века были людьми знаменитыми. Их дом, выкупленный у фабриканта Листа, стал своего рода музыкальным салоном: тут собирались ведущие музыканты и композиторы России и зарубежья. А сейчас тут временно жил Александр Скрябин — кумир времени! Кумир и для него, Бори Пастернака.

Борис рос в атмосфере музыки (мать — виртуоз!) и живописи (отец — художник, один из лучших иллюстраторов Толстого), и к 19 годам точно решил, что станет музыкантом, причем именно композитором: «Больше всего на свете я любил музыку, больше всех в ней — Скрябина...» Со Скрябиным Пастернаки оказались соседями, сняв дачу в Оболенском. Утром музыка из соседнего дома врывается в окна. Борис слушал, как грохотала водоппадами Третья симфония,

и замирал от восторга. А вечерами Александр Николаевич бывал у них — слушал, как его музыку исполняла Борина мама.

А вот теперь уже шесть лет жизни Бориса брошены на алтарь служения музыке, осталось лишь изучить оркестровку... Ее изучению не мешает даже зачисление на юридический... Его учили Эндель и Глиэр, и в кармане его пальто лежит сверток написанных партитур, которые он, конечно, и так знает наизусть. И кому, как не Скрябину, предъявить сделанное? Кого, как не его, назначить судьей? Тем более, внутренние сомнения нарастают: Пастернака все больше мучает отсутствие абсолютного слуха. «Я знал, что его нет у выдающихся композиторов; может быть, и Ваг-

нер, и Чайковский были его лишены. Но музыка была для меня культом...» Думая о ней и служа ей, он не мог не думать о своем «недостатке».

Напомним на всякий случай: под абсолютным слухом подразумевается спо-

«Я шел, с каждым поворотом все больше прибавляя шаг, и не знал, что в эту ночь уже рву с музыкой...»

собность точно помнить высоту звука. «Абсолютник» может легко назвать любую услышанную ноту без предварительного прослушивания заранее известных нот. Пастернак слышал блестяще. Но — не так! Гостиная у Кусевицких — вся в перекрестьях света, проникающего сквозь пор-

теры. Лицо Скрябина — тонкое, графичное. Принесли чай. Кусевицкие болтали, силясь снять с гостя напряжение. А он... «С перехваченной от волненья глоткой, я мямлил что-то отсохшим языком и запивал ответы частыми глотками чаю, чтобы не задохнуться или не сплоскаться как-нибудь еще».

Все пережитое в тот день Борис Леонидович опишет в «Охранной грамоте», досконально запомнив детали судьбоносного визита: аромат вафель, дым сигары, плавающий в «ослепленном» воздухе, «дымящуюся» за спиной, в переулке, весну. После чая перешли в залу. Он успокоился, лишь исполняя третью вещь. Заканчивая играть, поднял глаза и увидел, что Скрябин был «весь расцветши». А потом Александр Николаевич говорил порывисто — да, Боре дано сказать в музыке свое слово! Зашел разговор и об отсутствии абсолютного слуха. Недовольство этим — сильнее Бориса. И он загадал: если Скрябин ответит, что и сам не обладает им (он ведь только что сыграл пассаж «из Пастернака» не в той тональности!), музыка станет для Бориса судьбой. Если же нет — конец...

Скрябин отчего-то не сказал ему правды про себя. И решение, что подспудно вызревало у Бориса, вдруг окончательно состоялось. Перфекционист Пастернак решил, что, не будучи «абсолютником», он не станет

в музыке настоящей величиной. Его сын, Евгений Пастернак, так объяснял эту резкость: «Для романтически настроенного юноши вопрос «все или ничего» был решен однозначно, ничего промежуточного... он не допускал». А философ В. Асмус, друг Бориса, замечал, что «ничто не было так чуждо Пастернаку, как совершенство наполовину».

...На улице он вдохнул полной грудью воздух. Весна! Скрябин не перестал быть его Богом. Но музыку Пастернак из себя «вырвал». Великое слово «если»! Не случись эта встреча в Глазовском, одним композитором на земле стало бы больше. Но Пастернак выбрал литературу. И мир не проиграл от этого.

ВМЕСТО ЭПИЛОГА

Супруги Кусевицкие уехали из России после революции. Наталья умерла в Бостоне (США) в 1942 году, Сергей — в 1951-м. Александр Скрябин прожил 43 года, его не стало в 1915-м. Борис Пастернак стал лауреатом Нобелевской премии по литературе 1958 года. Его не стало 30 мая 1960 года. В особняке Листа — Кусевицких располагается представительство Калужской области в Москве.



АЛЕКСАНДР КОНОМИН



НЕ СЕМЬЯ, А ЗОЛОТО!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! ЕСЛИ ВАШЕМУ СЧАСТЛИВОМУ БРАКУ БОЛЕЕ 50 ЛЕТ, ПРЕДЛАГАЕМ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В НАШЕЙ АКЦИИ «НЕ СЕМЬЯ, А ЗОЛОТО!» ПОДЕЛИТЕСЬ С НАМИ СВОЕЙ ИСТОРИЕЙ И СТАНЬТЕ ГЕРОЯМИ ПУБЛИКАЦИИ «ВЕЧЕРКИ».

Присылайте письма на NEDELYA@VM.RU или пишите на адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, с пометкой: «Не семья, а золото!» Не забудьте указать телефон для связи.

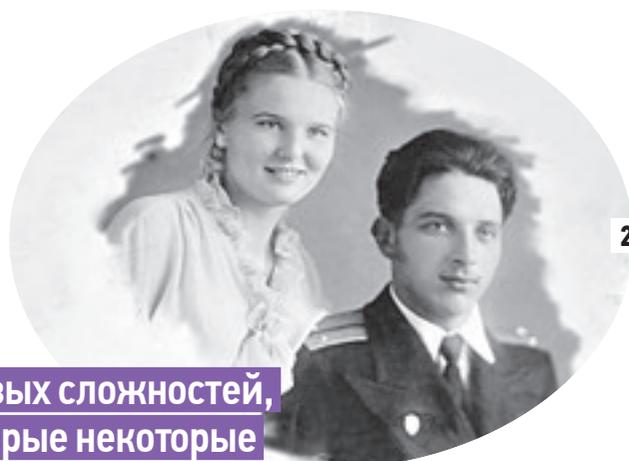
ИМ СТАРЕТЬ НЕКОГДА

В семье москвичей Заломных — замечательное событие: представители старшего поколения, Илья Анфимович и Любовь Васильевна, отметили 65-летие совместной жизни.

Они познакомились в Баку в сентябре 1944 года: Люба училась в школе, Илья — в Бакинском военно-морском подготовительном училище.

— Моего отца забрали на фронт на второй день войны, воевал на Западном фронте, — вспоминает Илья Заломнов. — А когда начались бои под Москвой, отца перебросили туда: он подвозил на машине боеприпасы защитникам города. Последнее письмо получили от него в конце сентября 1941-го. До сих пор не знаем подробности его гибели...

В 1944 году, окончив семь классов, Илья и несколько мальчишек из его школы, убежав из дома, сели в товарняк: они ехали на фронт мстить фашистам за гибель отцов. В Ростове их сняли споезда сотрудники службы СМЕРШ... После проверки спросили: хотите быть военными? Ребята согласились. Так Илья попал в Баку, где, получив первое увольнение, и встретил свою Любочку —



Бытовых сложностей, о которых некоторые семейные лодки разносит в щепы, им досталось с лихвой

22 октября 2016 года. Любовь Васильевна и Илья Анфимович Заломновы в Царицынском отделе ЗАГС (1). Октябрь 1951 года. Молодожены Заломновы (2)

девушку с толстенной пшеничной косой ниже пояса. В этот день в кинотеатре показывали трофейный фильм «Дитя Дуная»: трое молодых курсантов училища мечтали посмотреть на исполнительницу главной роли Марику Рекк — танцовщицу и певицу. А по дороге встретили трех симпатичных девушек и, познакомившись, пригласили сходить с ними в кино. Те согласились. Когда пришли в кинотеатр, увидели толпу, штурмующую кассы. Компания приуныла. Но Илья пообещал: «Билеты будут!» и по-пластунски стал пробиваться к кассе. С поля боя вышел потрепанным — без пуговиц, с оторванным

хлястиком, помятыми погонами, зато с билетами. Чем сразу покорило сердце Любочки. Судьба дала им на проверку чувств целых семь лет: окончив Бакинское училище, Илья уехал в Ленинград, где поступил в Высшее военно-морское училище им. М. В. Фрунзе. Год служил на советской базе в Порккала в Финляндии. А 17 октября 1951 года они поженились. Наверное, их семейная лодка могла разбиться о быт вдребезги. У Ильи Анфимовича и сегодня голос дрожит, когда вспоминает, как нашел беременную жену и крошечную дочку лежащими без сознания: надыхались угарным газом печ-

ки-голландки, обогревая сырую пятиметровую комнатушку, когда он служил в Кронштадте. Не забыли Заломновы и то, как трехлетняя дочь с криком «Боюсь!» однажды спряталась под стол, не узнав отца, которого не видела дома месяцами... Первую отдельную квартиру семья получила, когда Илья Заломнов служил на Байконуре, на 12-м году его военной службы. Но Илье Анфимовичу повезло: у его жены легкий характер.

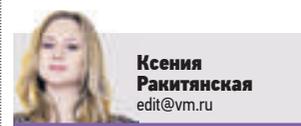
— Сама никогда не жалуясь и от нытиков стараюсь по дальше держаться, — говорит Любовь Васильевна. — Ссорились ли мы с мужем? А как же без этого? Но ни разу — упаси Бог! — не выясняли отношения при детях. Дочь Людмила и сын Владимир подарили нам четверых внуков, подрастают пятеро правнуков. Когда я вышла на пенсию, купили мы с мужем полдома в деревне, там, можно сказать, все наши внуки и выросли. Перед праздником заглянула Любовь Васильевна в парикмахерскую. Мастер заинтересовалась возрастом клиентки. Когда та сказала, что ей 87 лет, не поверила. — Все спрашивала: как вам удалось так сохраниться? Так семья-то у нас большая, отвечаю, 17 человек, нам с мужем стареть некогда!

Галина Нерובה nedelya@vm.ru

ДАЕМ УРОКИ МАСТЕРСТВА



АНТОН ГЕРДИО



Ксения Ракитянская edit@vm.ru

13 октября 2016 года. В медицентре «Вечерки» проходит мастер-класс по чеканке в рамках проекта «Академия народного творчества»

В медицентре газеты «Вечерняя Москва» прошел первый в новом сезоне мастер-класс проекта «Академия народного творчества». «Академия» существует на базе редакции с 2014 года. За это время в медицентре «Вечерки» прошло более 20 мастер-классов для школьников на самые разные темы: под руководством мастеров дети учились кузнечному делу, постигали гончарное искусство, занимались резьбой по дереву и мастерили изделия из кожи. В этом учебном году первый мастер-класс «Академии» был посвящен чеканке по меди. Под руководством мастера Александра Сашина ребята из школ № 2126 и № 887 отчеканили таблички с номерами для своих учебных заведений.

— История чеканки очень древняя, — рассказал ребятам Александр. — До сих пор находят изделия, отлично сохранившиеся еще со времен древних скандинавов: ведь металл — очень прочный материал. Со временем он лишь меняет цвет. Главный инструмент чеканщика называется чекан. Это металлический брусок, на который нанесен элемент рисунка — чеканом на металле оставляют оттиск. Инструмент можно купить, но я чеканы делаю сам — с индивидуальными узорами.

— А сколько времени уходит у мастера на то, чтобы сделать изделие? — поинтересовался Игорь Кондратьев, ученик 887-й школы.

— В зависимости от того, над чем мастер работает. Например, на большой медный шлем у меня ушла целая неделя, а маленькую подвеску можно сделать за 15 минут. Во время работы обязательно нужно соблюдать технику безопасности, — предупредил Александр. — Неопытный мастер отличается от опытного количеством синяков и пластырей на пальцах. А также готовностью делиться своими знаниями.

Для чеканки лучше всего подходят мягкие металлы, такие как латунь, алюминий, медь или тонкая сталь.

Я так учусь



Если вы работаете с медью, то выбитый рисунок можно «проявить» на металле — чтобы его было лучше видно, нужно втереть в изделие серную мазь (она продается в аптеке). Сера вступает в химическую реакцию с медью, и рисунок чернеет. Запись мастер-класса «Академии народного творчества» можно посмотреть на сайте vm.ru, в разделе «Академия народного творчества».



мы расскажем вам о веселой игре, для которой нужны громкая музыка и несколько стульев.



Фокусы

Платочек из ниоткуда

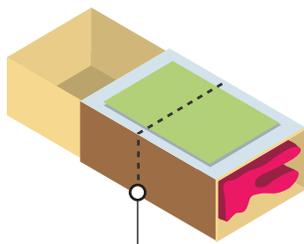
Спичечный коробок, который демонстрирует зрителям маленький фокусник, приоткрыт наполовину. Факир отделяет сам коробок от внешней его части — футляра — и показывает, что в нем ничего нет. Для пущей убедительности можно даже дать

зрителям осмотреть коробок. После этого фокусник его забирает и медленно начинает вставлять обратно в футляр, который при этом крепко зажат у него в кулаке. Затем для зрителей проводится еще одна демонстрация, но в этот

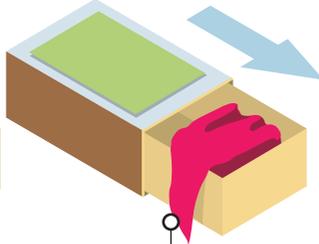
раз факир не отдает им коробок, а лишь показывает издали. Фокуснику осталось лишь произнести заклинание, встряхнуть коробок несколько раз и извлечь из него с противоположной стороны небольшой яркий платок.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Составные предметы часто служат реквизитом фокусника. Демонстрируя одну из частей, факир старается убедить в отсутствии какого-либо подвоха и отвлекает внимание от другой части, в которой кроется секрет фокуса.



Спичечный коробок с самого начала специально приоткрыт наполовину. Платок спрятан внутри футляра (внешней части), а в коробке и в самом деле ничего нет. Платок должен полностью помещаться в футляре.



После показа пустого короба факир вновь помещает его в футляр, на этот раз полностью. При этом платок окажется в руке, удерживающей футляр. Дальше — дело ловкости рук: фокусник делает вид, что извлек платок из короба.

Из истории слов

Жребий брошен

ТАК ГОВОРЯТ, ДАВАЯ ПОНЯТЬ, ЧТО РЕШЕНИЕ ПРИНЯТО ОКОНЧАТЕЛЬНО И БЕСПОВОРОТНО И ПУТИ НАЗАД НЕТ. ПО ЛЕГЕНДЕ, ЭТА ФРАЗА РОДИЛАСЬ В ДРЕВНЕМ РИМЕ.



Художник Уильям Холмс Салливан. «Выступление Юлия Цезаря»

Молодой наместник Юлий Цезарь с пятью тысячами воинов подошел к реке Рубикон. Перейти ее означало бросить вызов руководству Рима, вступить в войну с много-

численными легионами. Цезарь остановился, подумал, произнес: «Жребий брошен» и ступил в воду... После четырех лет противостояния Цезарь стал императором Рима.

Хорошая литература

Аполлон Майков

(1821–1897)



Осень

Кроет уж лист золотой
Влажную землю в лесу...
Смело топчу я ногой
Вешнюю леса красу.
С холоду щеки горят;
Любо в лесу мне бежать,
Слышать, как сучья трещат,
Листья ногой загребать!
Нет мне здесь прежних утех!
Лес с себя тайну совлек:
Сорван последний орех,
Свянул последний цветок;
Мох не приподнят,
не взрыт
Грудой кудрявых груздей;
Около пня не висит
Пурпур брусничных кистей;
Долго на листьях лежит
Ночи мороз, и сквозь лес
Холодно как-то глядит
Ясность прозрачных небес...
Листья шумят под ногой;
Смерть стелет жатву свою...
Только я весел душой
И, как безумный, пою!

Школьные сочинения

~~Алишки~~

Я хоть и не Пушкин, но сочинение написать надо.

Я желаю счастья Татьяне с мужем, а Ленскому — на небесах.

На дуэли Евгений показал себя настоящим воином и убил Ленского.

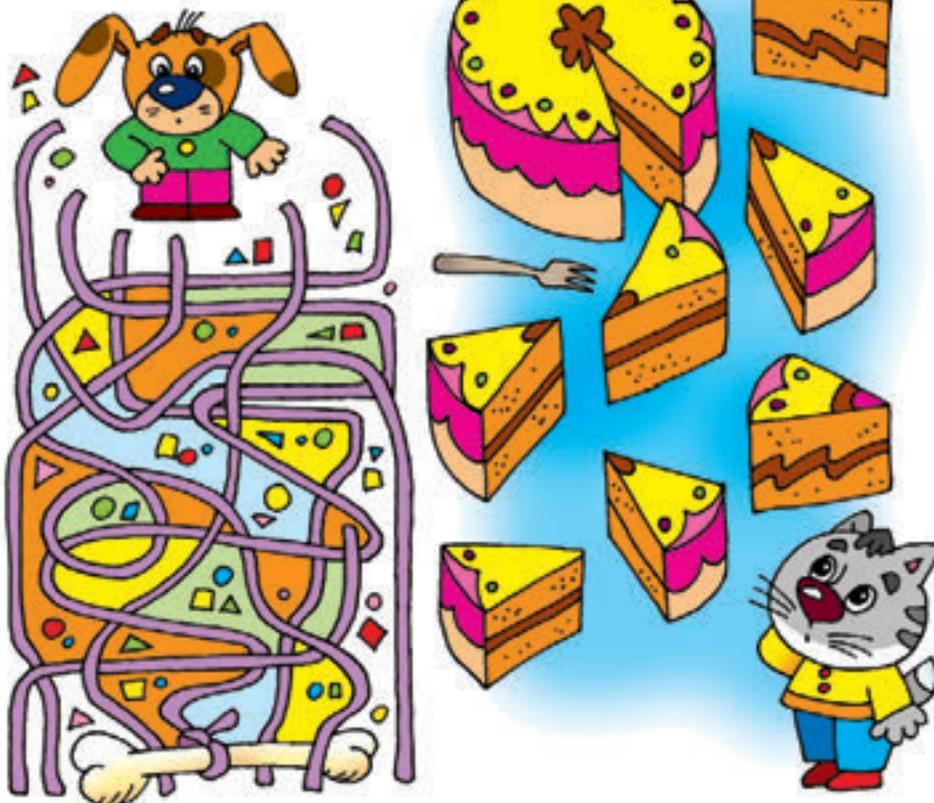
Бедная Маша Миронова возналась в краску.

Татьяна вышла замуж, хотя и не по любви, но живет с мужем.

Подготовили
Алексей Зиновьев (текст)
Илья Юдин,
Андрей Артюх (рисунки)

Игротека

Помоги щенку подтащить косточку.



Загадка

У фокусника 2 мешка: в одном находятся карты, в другом — шарики. Каждый из мешков подписан: один с картами — верно, другой с шариками — заведомо ложно. На первом написано: «В этом мешке нет шариков»; на втором: «Шарики и карты здесь». В каком мешочке карты?

Ответ: карты в первом мешке

Ребус

Прекрасный, привередливый комнатный цветок.



Ответ: Азалия

Спасите книги

Спускаешься вниз к почтовым ящикам, а там — настоящая библиотека, выбирай не хочу: русская классика, серия ЖЗЛ, детские приключения и, конечно, детективы. Спасибо вам, добрые соседи. Спасибо за выбор, спасибо за то, что не выбросили все эти книги, в одночасье ставшие ненужными, в мусорный контейнер (а ведь когда-то за ними часами давились в очередях, собирали и сдавали макулатуру,

чтобы потом обменять зеленый талончик «Союзглаввторресурсов» на заветный томик Мориса Дрюона!).

Теперь у каждого второго планшеты и электронные книги, а громоздкие книжные шкафы им «мешают».

Вот тех, кому мешают, Библиотека имени Волошина зовет к себе: приносите и сдавайте свои книжные когда-то сокровища. Ими

библиотека пополнит свои фонды, а излишки отправит в книгохранилища Крыма.

Глядишь, там, на отдыхе, у вас до них руки дойдут.

СЛОВО РЕДАКТОРА

Сергей Серков
шеф-редактор
еженедельника
«Вечерки»



МУЖИКИ! МЫ ПРОЗЕВАЛИ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ МУЖСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ОТ НАСИЛЬСТВЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ СО СТОРОНЫ ЖЕНЩИН, — СПОХВАТИЛСЯ НАШ ПОЭТИЧЕСКИЙ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ СЕРГЕЙ ПОНОМАРЕВ

Бывает повод очень разным, Чтоб выпить и чтобы не зря, Сегодня самый лучший праздник Среди всех дат календаря.

Есть поводов немало виновных, Но этот лишь такой один, Он всяко лучше Хэллоуина, Или Святой там Валентин

Ему в подметки не годится! Пускай обруган, бос и гол, Но может в этот день напиться Напуганный весь сильный пол.

Донельзя тихие, так кротки Должны быть жены в этот час, И скалку, как и сковородку, Не применяют против нас.

Расслабиться есть повод верный, А то прошиб холодный пот,

ЕСТЬ ПОВОДОВ НЕМАЛО ВИННЫХ

ВИРШИ

ПОНОМАРЕВА

Расшатаны ужасно нервы — Тому виною слабый пол.

Нет лучше этой славной даты, В ней перегар, амбре носков, В ней все обиды чуть поддатых, Забитых жизнью мужиков,

В ней разность в жизни интересов, В ней склоки и посуды звон, В ней отраженья ПМСа И криков: «Да пошел ты вон!»

В ней вопли: «Да какой ты мачо? Да ты пропил последний мозг!» А впереди 8 Марта, Флакон духов, букет мимоз...



ОБ АВТОРЕ



Сергей Пономарев

Работал в газетах в Магадане, на Сахалине, в Хабаровске, в московских — «Гудке», «Российской газете», «Комсомольской правде».

Героиня Умы Турман по кличке Черная Мамба из фильма «Убить Билла» — образец разгневанной женщины, одержимой жаждой мести

ДРУГИЕ ВИРШИ ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ

VM.RU

Без движения — нет полноценной жизни. Если вы не знаете, что такое боль в суставах, вы счастливый человек! Здоровые суставы позволяют человеку двигаться легко и свободно, но если сустав начинает болеть, то каждое движение может быть мучительным. Это доставляет огромные страдания и при отсутствии соответствующих мер может превратить человека в самого настоящего калеку. О заболеваниях опорно-двигательного аппарата сегодня мы пообщаемся с врачом-ревматологом одной из столичных поликлиник Владимиром Александровичем Коньковым.

— Здравствуйте, Владимир. В чем же дело? Почему суставы начинают болеть? И в чем причины заболеваний?

— День добрый. Буду очень рад поделиться с вами знаниями в целях улучшения вашего физического здоровья!

Для каждого заболевания костной системы характерны свои признаки, особенности течения, а также исход. Причины заболевания суставов могут быть различными: это и полученные травмы, перенесенные вирусные и инфекционные заболевания, которые дают осложнения на суставы, иммунные и гормональные сбои, нарушение обмена веществ — это может привести к таким заболеваниям, как ревматизм, полиартрит, подагра.

Но особенно часто проблемы с суставами донимают пожилых людей. С возрастом уменьшается выработка внутрисуставной жидкости, полость сустава пересыхает, сустав становится малоподвижным, начинает поскрипывать при движении.

— По каким признакам можно определить, что необходима помощь суставам?

— Вначале появляется тревожный признак — хруст и заклинивание во время движения, утренняя скованность, ломота на погоду, отечность и припухлость, боль в покое, во время или после физической нагрузки.

Это далеко не полный перечень признаков, но вы должны четко понимать, если хотя бы одно из перечисленного вы испытываете, незамедлительно принимайте меры!

— Вот общеизвестный факт, что у людей с возрастом развивается артроз, и что самое страшное — болезнь

ЖИВИТЕ БЕЗ БОЛИ В СУСТАВАХ

молодеет. Расскажите подробнее, как происходит изнашивание суставов и что этому способствует?

— Цепляясь друг за друга, суставные поверхности костей перемещаются «со скрипом», а от нелегкой жизни ошестиниваются, по краям обрастают шипами — остеофитами, затрудняющими движения. Особенно достается суставам ног, на которые приходится максимальная нагрузка. Первый сигнал артроза — легкая и быстро проходящая болезненность в суставе.

Боли при артрозах не вызывают воспалительных изменений в суставе, он не горячий на ощупь, не бывает красноты и припухлости. Со временем движение в нем ограничивается, работая, сустав издает различные трескучие звуки, которые происходят из-за неровности суставных поверхностей. При поражении коленного или тазобедренного сустава становится трудно ходить по лестнице, сидеть на корточках, бегать, трудно завязывать шнурки и класть ногу на ногу. Артроз мелких суставов кистей проявляется твердыми плотными костными узелками величиной с горошину.

— Какую проблему в ревматологии вы можете назвать самой важной?

— На мой взгляд, это ревматоидный артрит. Это тяжелое прогрессирующее заболевание, которое приводит к быстрому разрушению суставов. Превратиться в инвалида можно буквально за пять лет! Начинается все с того, что отекают и ноют мелкие суставы кисти. Но эту боль обычно люди игнорируют, поэтому обращаются к ревматологу с уже запущенными формами болезни.

Заболевание характеризуется высокой инвалидностью, которая наступает довольно рано. Основными причинами смерти от заболевания являются инфекционные осложнения и почечная недостаточность. Раннее обнаружение заболевания с помощью современных средств может значительно сократить вред, который может быть нанесен суставам и другим тканям.

Ревматоидный артрит прогрессирует в трех стадиях. В первой стадии происходит отек синовиальных сумок, вызывающее боль местное повышение температуры и припухлость вокруг суставов.

Вторая стадия — это стремительное деление клеток, которое приводит к уплотнению синовиальной оболочки.

В третьей стадии воспаленные клетки высвобождают фермент, который поражает кости и хрящи, что часто приводит к деформации задетых суставов, увеличению боли и потере двигательных функций.

Как правило, вначале заболевание протекает медленно, с постепенным развертыванием клинической симптоматики в течение нескольких месяцев или лет. Около 2/3 случаев проявляется полиартритом, причем суставной синдром часто не имеет каких-то отдельных симптомов, что значительно затрудняет постановку диагноза. Суставной синдром характеризуется наличием утренней скованности более 30 минут и аналогичных проявлений во второй половине ночи; постоянной спонтанной болью в суставах, усиливающейся при активных движениях. Исчезновение скованности зависит от активности процесса: чем больше активность, тем больше продолжительность скованности. Для суставного синдрома при ревматоидном артрите характерны монотонность, продолжительность, сохранение остаточных явлений после лечения.

Ревматоидный артрит часто сочетается с другими болезнями суставов — остеоартрозом, ревматизмом, системными болезнями соединительной ткани.

— Многие думают, что это небольшая проблема, и если верить рекламе, то восстановить хрящ элементарно. Так ли это?

— Восстановить хрящ, который дается один раз в жизни, довольно тяжело. Есть, конечно, лекарства, но эффективность их не высока. Задача ревматолога — точно поставить диагноз и правильно подобрать комплексное лечение. Данный подход позволяет улучшить состояние хряща, сделать его упругим, благодаря чему у пациентов появляется возможность дальше жить без проблем.

— Расскажите подробнее о способах комплексного лечения этих заболеваний.

— Учеными, ревматологами, хирургами и ортопедами разработана горячая линия «Здоровые суставы». Это комплекс мер по восстановлению трудоспособности

и здоровья лиц с ограниченными физическими возможностями в результате перенесенных заболеваний, а также в результате травм. На горячей линии подберут индивидуальные меры для каждого обратившегося, принимая во внимание характер повреждения и учитывая все особенности протекания заболевания. Суть мер заключается в воздействии на устранение причины болезни.

— Каков ваш подход в этой проблеме?

— Мы не видим различий между болью и болезнью. Боль — для нас это сигнал, который посылают нам суставы. Здоровые суставы не болят, но если боль появилась, значит, в суставе есть проблема. И главное — не устранение боли, а ее причины, которую вызывает эта боль. Нам важно не повторять ошибку многих людей, ставших инвалидами, бороться путем обезболивающих средств, мазей и гелей. Главное для нас — бороться с причиной, вызывающей боль.

— Для кого предназначены описываемые вами мероприятия?

— Благодаря комплексному подходу к решению проблемы наши меры показаны при любых заболеваниях суставов и позвоночника — радикулите, полиартрите, артрозах, подагре, ревматоидном артрите, остеохондрозе, остеопорозе и т.д. Благодаря горячей линии «Здоровые суставы» мы не только предупреждаем разрушение суставов, но и даем вам шанс на оздоровление, движение и достойную старость!

Помните, что суставы требуют планомерного и длительного лечения. Строго следуя всем рекомендациям специалиста, вы сможете полноценно наслаждаться жизнью и не испытывать дискомфорта, боли в суставах и неприятных ощущений.

Не дайте болезни победить вас! Начинайте заботиться о своем здоровье прямо сейчас!

Горячая линия для всех желающих быть здоровыми и подвижными:
8 (495) 500-03-16,
с 9:00 до 20:00

**bon
prix**
*it's me!**

ДЖИНСОВАЯ
РУБАШКА

990 руб.
905 174 95

ДЖИНСЫ

890 руб.
910 197 95

ФУТБОЛКА

890 руб.
974 230 95

ДЖИНСЫ

1890 руб.
927 319 95

Примерьте хорошее
настроение.

Самые актуальные тренды на bonprix.ru

*бонпри - это я.

Реклама. Не является публичной офертой. Товар сертифицирован. Продавец ООО «ДИРЕКТ КАТАЛОГ СЕРВИС» ОГРН 5067746543200

Адрес: Россия, г. Москва, Дмитровское шоссе, д. 100, корп. 2

Цены действительны до 10.11.2016. Количество товаров ограничено. Условия приобретения товаров размещены на сайте www.bonprix.ru