

ВЕРСИИ

## ЗАГАДКА

ОТ ПИСАТЕЛЯ НИКОЛАЯ  
КАРАМЗИНА **25**



ВОПРОС-ОТВЕТ

## ГОРЯЧАЯ ВОДА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ  
ОНА ПРОПАЛА **22**

НЕДЕЛЯ МЭРА

## СЕРГЕЙ СОБЯНИН

РАЗВИВАЕМ  
ТЕХНОПАРКИ **4**

# ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

01-08.12

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

VM.RU № 47 (27513)  
Рекомендованная  
цена 10 рублей



# ТВ

# АЛЕКСЕЙ МОРОЗОВ: ОТСТУПАТЬ НЕКУДА!

Только что вышли на экраны неоднозначная «Таинственная страсть» и горячо принятые зрителями «28 панфиловцев». Алексей Морозов сыграл в этих картинах совершенно разных героев

НА ДВА ГОРОДА

**26**

Москва удивляет Алексея Морозова способностью постоянно меняться. Его родной Питер, в отличие от столицы, — это константа, уверяет актер



# БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ НЕЖДАННОЕ СЧАСТЬЕ: ТРОИНЯ В ПОДАРОК **10**



АВОСЬКА

У САМОВАРА  
Я И МОЯ МАША:  
ВЫБИРАЕМ  
ЧЕРНЫЙ ЧАЙ **8**



16048

4 620008 560243

Наш дачный сосед Виктор Михайлович сделал сыну Андрею на свадьбу шикарный подарок: ключи от еще дедовского «Москвича-400», первый образец котормого был собран на Московском заводе малоли-тражных автомобилей, а потом — АЗЛК, 3 декабря 1946 года. Машине в год дарения стукнуло тридцать пять, но примет старения ни на серо-бежевом корпусе, ни в звуках ее исправно стучащего «сердца» не наблюдалось. Дед звал машину «Вольдемаром», намекая на немецких предков-«опелей», а Андрей — «Вовчиком» и, несколько смущаясь его уже тогда экзотического вида, принялся колесить на машине по дачным местам. «Вовчик» оказался славным и некапризным малым. Андрей, фанатичный охотник, рыбак и грибник, и сам был мил да хорош. Вскоре в «Вовчике» появились его невеста, а потом жена, красавица Лариса, и вечно недовольная теща с губами в форме запятой. Впрочем, характер тещи Андрею не смущал. Андрей частенько отправлялся на «Вовчике» на дальние заимки, стрелял там перепелок и уток, в местном пруду ловил черных как смоль ротанов, собирал корзинки

## Золотые годы «Вовчика»

РЕПЛИКА **Ольга Кузьмина** nedelya@vm.ru

белых, отлично солил чернушки и смешно изображал ворон, которых почему-то в то время на даче было очень много. Через несколько лет «Вовчик» приезжал на участок уже на пузе, сгибаясь под тяжестью разросшегося семейства, двух детских колясок, тещи и прочего скарба, и с дачи уезжал так же — утаскивая кроме перечисленного банки с огурцами, помидорами, компотами, вареньем и тещиной наливкой на черноплодке.

Шли годы — и неизбежная старость подошла к «Вовчику». Его круглые невинные глаза как-то осквернились, бока провалились внутрь, попа, пострадавшая в каком-то путешествии от встречи с березой, потеряла округлость. Его с усмешкой обгоняли на дороге коллеги, и однажды Андрей отправил его на пенсию — поставил возле забора за домом. Вместо «Вовчика» у него появился сначала старый 412-й «москвич», затем серебристая девятка — «Жигули», потом старенький «фордик» и, наконец, джип размером с дачный дом — черный и холодный. У него часто отказывает электрика, но он крут. Примерно в это же время Андрей отстранил живот, сменил Ларису Николаевну на веселую двадцатилетнюю Динку, научился «бить» и «стрелять» перепелок и уток в супермаркете, приучился покупать готовые банки с соленьями и грибами, ловить стерлядь в платном пруду, а спасаясь от ворон, околотил верх забора металлической лентой с шипами. За пять тысяч местные работяги отволокли «Вовчика» в утиль, но потом, как оказалось, подумали и за десять продали рукастому мужику в соседнюю деревню.

Вы не поверите, но «Вовчик» жив. Он слеповат, не быстр, его попа не кругла, но... Но он жив. И, конечно, мы не умеем делать машины. Но тогда как назвать его — я не знаю. Короче, с днем рождения, «москвич». Ты был... Что надо!



Мнение кolumnиста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



## ФИНАНСЫ

# ЗАПРЕТ НА НАЛИЧКУ. БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ

Стало известно, что обсуждение законопроекта, который вводит запрет на оплату крупных покупок наличными, перенесено на 2018 год. Об этом журналистам сообщил источник из финансово-экономического блока правительства. Сроки перенесли из-за того, что в стране пока нет необходимой инфраструктуры.

Впрочем, как утверждают эксперты, отсрочка обсуждения связана не только с техническими сложностями: ограничение на оплату крупных покупок наличными — популярная мера. Тем более что речь идет о покупках на сумму свыше 300 тысяч рублей — в эту ценовую категорию попадает не только недвижимость и предметы роскоши, но и, к примеру, поддержанные автомобили. Наталья Бурыкина, депутат Госдумы РФ шестого созыва, председатель комитета по финансовому рынку (на фото), считает, что вводить такое ограничение преждевременно.

— Дело в том, что в настоящий момент наш рынок остается на спаде, поэтому введение ограничения на оплату покупок наличными на сумму свыше 300 тысяч рублей сегодня может привести лишь к еще большему спаду. Эта



Новый закон в первую очередь затронет бы автосалоны, но большинство из них к такому ограничению давно готово

мера уже предлагалась правительству и в качестве антикоррупционной, и как стимулятор банковского рынка. Однако она была отклонена еще на стадии обсуждения. И я считаю, что вернуться к ее рассмотрению можно будет не раньше чем лет через десять, но не в 2018 году. — Но эффективна ли эта мера в борьбе с коррупцией?



**Для введения такого ограничения сегодня не хватает технических возможностей**

— Только лишь в комплексе других мер. Сегодня в стране есть некоторое недоверие к банковскому сектору,

и пока его не преодолеют, нельзя говорить о подобных ограничениях.

Профессор Российской экономической школы Александр Горяев уверен: главное препятствие для введения ограничения — техническое.

— Мотивация этой инициативы — борьба с различными видами черных денег коррупционного и преступного происхождения. Такую меру уже применяют в ряде стран, в том числе и в Евросоюзе. Но сегодня в стране просто не хватает технических возможностей для введения подобной меры, особенно в регионах. На мой взгляд, мера подлежит серьезному обсуждению еще и потому, что некоторые граждане могут посчитать, что она в определенной степени ущемляет их права.

**Захар Артемьев**  
zahar.artemev@vm.ru

## ЗАКОНОПРОЕКТ

### Москвичи получают налоговую отсрочку

Законопроект, который призван отложить начисление пеней за просрочку уплаты налога на имущество и землю, разработали столичные власти.

Напомним, по новым правилам 1 декабря 2016 года для всех граждан России истекает срок уплаты имущественных и земельных налогов за прошлый год. Не уложив-

шимся в установленный срок сразу же начинают капать пени.

Законопроект, разработанный столичными властями, призван уберечь москвичей от столь неприятных последствий, дать им дополнительное время разобраться в новых правилах и уплатить налоги без штрафов. — Согласно законопроекту пени за несвоевременную оплату налога на имущество не будут начисляться



Правила, по которым налог на имущество и землю нужно уплатить до 1 декабря, ввели недавно, и не все оказались к этому готовы

до 1 мая 2017 года, — сказали в пресс-службе Департамента экономической политики и развития Москвы. В пресс-службе также отметили, что законопроект подготовлен с учетом неоднократных обращений в налоговые органы москвичей, которые элементарно не успели разобраться в новых правилах расчета и уплаты имущественного налога. И это было предсказуемо: о том, что в 2016 году зе-

мельный и имущественный налоги будут рассчитываться от кадастровой стоимости, граждане узнали лишь этой осенью — в аккурат после выборов в Госдуму. Законопроект об отсрочке начисления пеней за налоговую просрочку направлен на рассмотрение Мосгордуме. По предварительным прогнозам властей, он будет принят в середине декабря.

**Алексей Зиновьев**  
nedelya@vm.ru



ПРЕСС-СЛУЖБА ПРЕЗИДЕНТА РФ

**ФОТО НЕДЕЛИ**

25 ноября, пятница, 16:01

Да, вы не ошиблись: это и в самом деле президент Российской Федерации Владимир Путин. Нет, у него не выходной, просто глава государства решил опробовать в деле официальный мяч международного Кубка конфедераций-2017 — репетиционно-го футбольного турнира, который в преддверии чемпионата мира 2018 года пройдет в России. Этот мяч, носящий, кстати, название «Красава», Владимир Владимирович получил в подарок от президента Международной федерации футбола (ФИФА) Джанни Инфантино.

**ГЛАВНОЕ**

**К НАМ ПРИШЕЛ ГРИПП**

Эпидемиологический сезон в России наступил. По мнению главного санитарного врача России Анны Поповой, уже через две недели ситуация с заболеванием усложнится по всей стране. — Признак приближающейся эпидемии налицо: это увеличение числа заболевших детей до двух лет и от трех до шести лет, — подчеркнула Анна Попова.



1

**КРАНЫ С РОДНИКОВОЙ ВОДОЙ**

Самая чистая питьевая вода в России течет из московских кранов. К такому выводу пришли эксперты Роспотребнадзора, исследовав качество питьевой воды по всей стране. Помимо Москвы в тройку регионов, жители которых полностью обеспечены чистой питьевой водой, попали Санкт-Петербург и Республика Алтай.

Контроль качества воды на Юго-Западной водопроводной станции еще раз подтвердил, что из кранов москвичей течет чистая вода (1). Интернет в метро с каждым годом становится все быстрее (2)

**В ПЕРВОЙ ДЕСЯТКЕ**

Российские школы вошли в топ-10 по качеству математического и естественно-научного образования. Соответствующие данные опубликовала

авторитетнейшая Международная ассоциация по оценке учебных достижений IEA. В исследовании приняли участие более 50 стран. Организаторы оценивали как стандартную подготовку учащихся 4–8-х классов, так и успеваемость старшеклассников, изучающих углубленный курс математики.

**ЧТО В НОМЕРЕ ТЕБЕ МОЕМ**

Бороться с водителями, которые закрывают и снимают номера на автомобилях, будут московские власти. — Если автомобиль припаркован с нарушением правил, его эвакуируют,



2

а если у него закрыты номера, то их освободят от всяких закрытий, — сказал руководитель столичного Департамента транспорта Максим Ликсутов. — Если парковка не оплачена, будут выписывать штраф.

**ИНТЕРНЕТ РАЗОГНАЛИ**

Скорость мобильного интернета в столице выросла на 35–40 процентов по сравнению с прошлым годом. Об этом сообщает аналитическая компания TelesonDaily. В компании отмечают, что скорость интернета выросла в сетях 3G и LTE. При этом в 2015 году по

отношению к 2014 году она, наоборот, упала на 15 процентов.

**НАКАТАЕМСЯ**

Почти 1,5 тысячи ледовых катков будут работать в Москве этой зимой, сообщает пресс-служба столичной мэрии. Их общая площадь составит порядка 1,3 миллиона квадратных метров, в том числе 277 тысяч «квадратов» искусственного льда. В столице также будут работать 264 лыжные трассы и 577 игровых городков.

**Алексей Зиновьев**  
nedelya@vm.ru

АНДРЕЙ ПЕРЕЧИШКИЙ, МИХАИЛ ДЖАГАРДИЗЕЛГАС

**ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА**  
ГАЗЕТА ЛЮБИМОГО ГОРОДА

Издается с 6 декабря 1923 года. В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени. Выходит пять раз в неделю утром. Еженедельник — по четвергам.

**УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ**  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР** Александр Иванович Нуприянов

**ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР** Георгий Рудницкий

**ШЕФ-РЕДАКТОР** Сергей Сернов

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ** Галина Нерובה

**ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР** Александр Аюшин

**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ**  
Алексей Белячев (первый заместитель главного редактора — редакционный директор),

Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костинов (арт-директор), Иван Юрченко (шеф-редактора сайта), Александр Лосото (редактор отдела специальных корреспондентов и специальных проектов), Алексей Зернов (редактор отдела новостей)

**ДИЗАЙН-МАКЕТ** Александр Костинов при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

**ДИРЕКЦИЯ** Софья Хотчинская (заместитель генерального директора по маркетингу и рекламе)

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 2016. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только

со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 259-36-25

**АДРЕС РЕДАКЦИИ**  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08  
E-mail: nedelya@vm.ru

**VM.RU**  
**РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА** Тел. (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

**КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ДОСТАВКИ**  
Тел. (499) 557-04-00

**ОТДЕЛ ПОДПИСКИ**  
Тел. (499) 557-04-05, E-mail: podpiska@vm.ru

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС** 32057

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена договорная. Газета распространяется в Москве и Московской области

**ОТПЕЧАТАНО** «Прайм Принт Москва» 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В.

Тираж еженедельного выпуска 906 940 экз.

**ABC** Сертифицирован Бюро тиражного аудита — ABC. [www.press-abc.ru](http://www.press-abc.ru)

Газета в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013

Срок сдачи номера в печать 29.11.2016, 21:00. Подписано в печать 29.11.2016, 21:00

НЕДЕЛЯ МЭРА



# ТЕХНОПАРКИ ПРОДОЛЖАЮТ РОСТ



1



3



**Вардан  
Оганджян**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

Участие в заседании Координационного совета по развитию транспортной системы Москвы и Подмосковья, награждение лауреатов Московской городской премии за вклад в развитие семейного устройства детей-сирот и осмотр технопарка «Калибр» — такой была рабочая неделя мэра Москвы Сергея Собянина.

## Хорошие перспективы

Заседание Координационного совета прошло под председательством министра транспорта РФ Максима Соколова. Участники встречи обсудили итоги первых месяцев работы Московского центрального кольца и дальнейшие перспективы железнодорожного пассажирского транспорта на территории столичного региона.

В рамках развития Московского транспортного узла до 2020 года на федеральных и региональных автодорогах столичного региона предусмотрено построить 92 путепровода. В повестку заседания также вошли вопросы развития пригородного железнодорожного сообщения и реализация проекта Центральной кольцевой автодороги Московской области.

## Праздник близко

В столице началась подготовка к фестивалю «Путешествие в Рождество», который пройдет с 16 декабря по 15 января.

— В новогоднюю ночь центральные площадки фестиваля будут работать до трех часов, — рассказал Сергей Собянин. — Мы постараемся сделать все, чтобы Рождество и новогодние праздники стали незабываемыми и интересными для москвичей. На фестивальных площадках будут работать ярмарки, гостей будут развлекать



2

22 ноября 2016 года. На заседании Координационного совета обсудили развитие транспортной системы Москвы и Московской области (1). Фестиваль «Путешествие в Рождество» будет продолжаться целый месяц (2). 24 ноября 2016 года. Технопарк «Калибр» (3)

музыканты, танцоры, фокусники и клоуны. Посетители смогут купить подарки и угощения, посмотреть праздничные представления, покататься на коньках. — География фестиваля охватывает как центральные площадки, так и те, что расположены в округах, — подчеркнул глава Департамен-

та торговли и услуг Алексей Немерюк.

## Награда за отзывчивость

Сергей Собянин наградил лауреатов городской премии «Крылья аиста» за вклад в развитие семей-

ЦИФРА

45%

населения столицы, или 5,5 миллиона человек, прошли вакцинацию от гриппа. По данным Департамента здравоохранения Москвы, это самый высокий показатель по стране. Изначально планировалось привить 43 процента горожан.

ным годом Москва становится немного добрее и отзывчивее на чужую боль и чужую беду. И отношение к сиротам является самым верным индикатором этих перемен.

## Есть динамика

Также Сергей Собянин осмотрел технопарк «Калибр», получивший этот статус в феврале прошлого года.

В ходе визита мэр отметил, что город готов поддержать инвесторов, вкладывающих свои средства в развитие технопарков.

— Технопарки в Москве продолжают развиваться. На примере «Калибра» можно хорошо эту динамику увидеть. Буквально полтора года назад здесь было всего три предприятия. Сегодня здесь работает уже несколько десятков предприятий с хорошей выручкой, с хорошей зарплатой и, что важно, с уникальной продукцией, которая нужна и для городского транспорта, и медицины, и телекоммуникаций, — отметил мэр Сергей Собянин.

ного устройства детей-сирот. Премия присуждена в третий раз в восьми номинациях.

— В Москве много позитивных перемен происходит каждый год. Это строительство дорог, метро, развязок, школ, детских садов, — сказал мэр в приветственном слове. — С каж-

# РЕБЯТАМ О ЗВЕРЯТАХ

**ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ** МОСКОВСКОГО ЗООПАРКА БУДЕТ РЕКОНСТРУИРОВАНО. РАБОТЫ НАЧНУТСЯ В 2017 ГОДУ. ПОМИМО ПРОЧЕГО, ЗДЕСЬ ПОЯВЯТСЯ ТАК НАЗЫВАЕМЫЕ КОНТАКТНЫЕ ПЛОЩАДКИ И ОГРОМНЫЕ ОТКРЫТЫЕ ВОЛЬЕРЫ ДЛЯ ПТИЦ

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Александр Кибовский**  
руководитель  
Департамента  
культуры города  
Москвы

Одна из задач зоопарка — создание культуры сохранения видов животных, и сделать это можно, только выстроив связь с обществом. А с юными посетителями такой диалог лучше всего начинать именно в детском зоопарке.

Здание будет оформлено в деревенском стиле: деревянные стены, крыша, покрытая материалом, напоминающим дранку

### Башня для коз

Этот удивительный аттракцион впервые появится в зоопарке. Он основан на природном умении этих животных передвигаться по крутым горным тропам. Домашние козы не забыли эти навыки и тоже любят забраться повыше

### Авиарий

Вольер для птиц. Он станет одной из самых важных новинок зоопарка для детей. В огромном помещении дети увидят птиц всевозможных видов, как характерных для средней полосы России, так и экзотических. А рядом с авиарием разместится открытая голубятня

### Ферма домашних животных,

где можно будет поиграть с коровами, овцами, гусями, курами и другими одомашненными животными

### Здание фермы

Будет представлять собой теплый хлев со стойлами и загонами

### Дополнительный загон

Предназначен для спокойного выгула животных, где они смогут отдохнуть от внимания посетителей

Ферма домашних животных станет уникальным местом в Москве. Дети смогут пообщаться с животными и птицами, ухаживать за ними, гладить их и кормить специально подготовленным кормом. До этого в зоопарке была только одна контактная площадка

### Учебный корпус

с лекторием, оборудованным современными учебными мультимедийными системами

### Главный павильон

с постоянно действующей экспозицией. Здесь же находится кафе

### Сувенирный магазин

### Водоёмы

На территории будет устроено несколько прудов и установлены питьевые фонтаны

### Контактная площадка

Место, где дети могут общаться с домашними животными

### Игры и образование

Здание образовательного центра будет украшать многоуровневая терраса, соединенная с выставочными павильонами элегантным мостиком

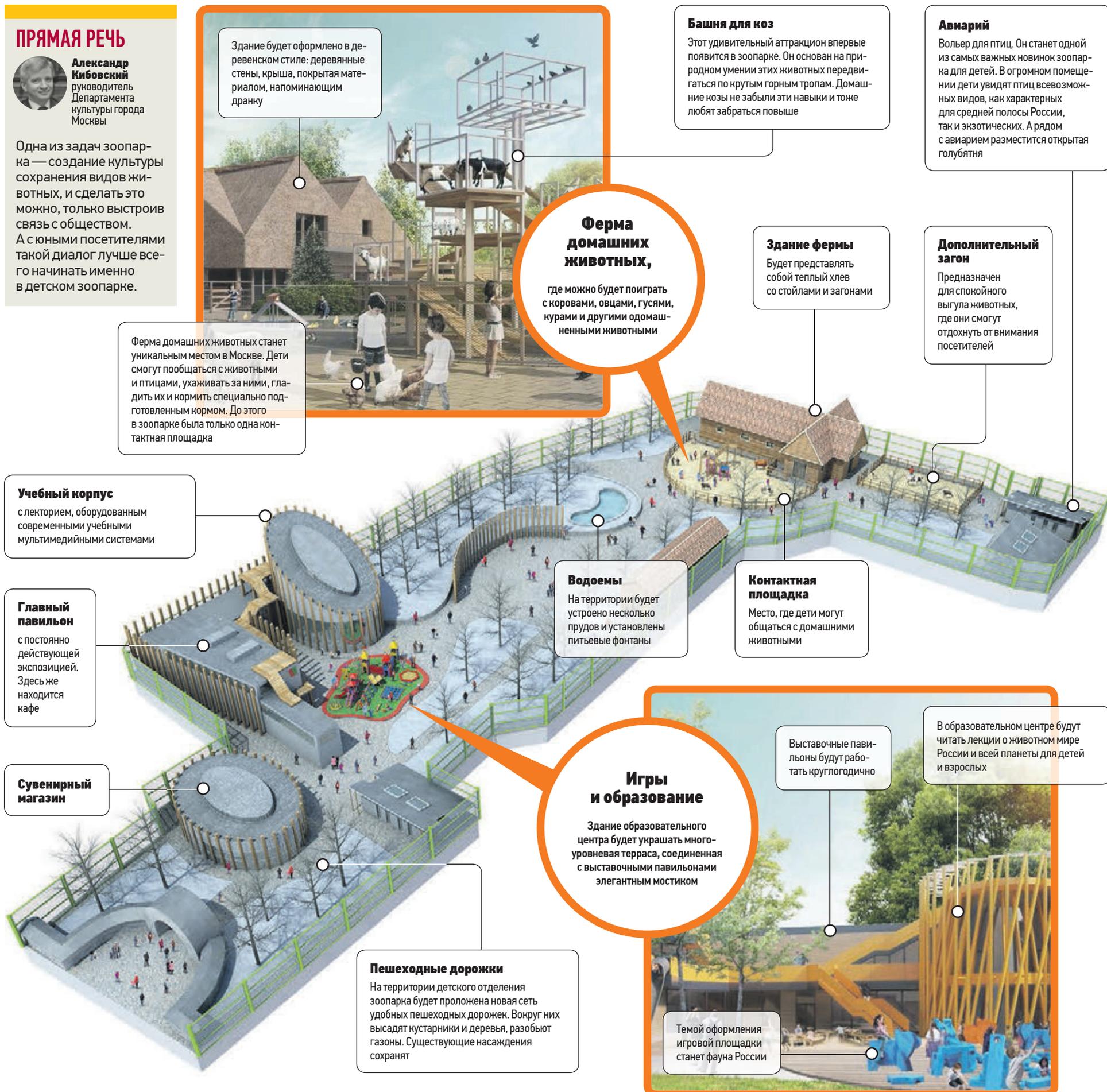
Выставочные павильоны будут работать круглогодично

В образовательном центре будут читать лекции о животном мире России и всей планеты для детей и взрослых

### Пешеходные дорожки

На территории детского отделения зоопарка будет проложена новая сеть удобных пешеходных дорожек. Вокруг них высадят кустарники и деревья, разобьют газоны. Существующие насаждения сохраняют

Темой оформления игровой площадки станет фауна России



**50-ЛЕТНЕ**  
ОТМЕТИЛА 26 НОЯБРЯ  
ДЕТСКАЯ ШКОЛА  
ИСКУССТВ ИМЕНИ  
БАЛАКИРЕВА.  
В КАНУН ЮБИЛЕЯ  
«ВМ» ОТПРАВИЛАСЬ  
ПОСМОТРЕТЬ,  
В ЧЕМ ЧЕРПАЮТ  
ВДОХНОВЕНИЕ ЕЕ  
УЧЕНИКИ

# ЗДЕСЬ ЦАРИТ ГАРМОНИЯ

22 ноября  
2016 года.  
Юный органист  
Матвей  
Милованов  
рядом со своим  
любимым инстру-  
ментом (1).  
Хореографический  
класс: у станка —  
маленькие  
балерины,  
ученицы педагога  
Елены Гринки-  
ной (2)

## СПРАВКА

История школы нача-  
лась в 1966 году с музы-  
кального кружка. Се-  
годня здесь занимаются  
2500 детей, 1600 —  
на бюджетной основе.  
Преподают игру на фор-  
тепиано, хоровое пение,  
живопись, дизайн и мно-  
гие другие дисциплины.



1



Алла Грибинник  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

Школа больше по-  
хожа на дворец  
культуры — про-  
сторная, со мно-  
жеством залов и аудиторий,  
уютной столовой и функци-  
ональной библиотекой, где  
вместе с ребятами могут за-  
ниматься и их родители.  
Екатерина Ремизова, специ-  
алист отдела по связям с об-  
щественностью, начинает  
с экскурсии в органный зал.

## С первого звука

Худенький десятилет-  
ний мальчик легко  
вскочил на ступеньку кру-  
той лестницы и подошел  
к органу. Сел на скамейку, на  
секунду задумался, опустил  
руки на клавиши. Тонкие  
пальцы, как легкие бабочки,  
запорхали по черно-белым  
рядам, извлекая удивитель-  
ной красоты мелодию. Зал  
наполнился густым звуком,  
который сначала тяжело  
опустился, потом взлетел  
к потолку и рассыпался, раз-  
бившись вдребезги, как  
сверкающий елочный шар...

НАТАЛЬЯ БЕКТИСТОВА



2

НАТАЛЬЯ БЕКТИСТОВА

## КСТАТИ

Сегодня в Москве рабо-  
тают около 100 подоб-  
ных школ искусств, где  
дети могут развивать  
свои таланты. Школы  
расположены в разных  
округах столицы, в том  
числе и на новых терри-  
ториях.

## Стопанная туфелька

В зале у станка — ма-  
ленькие балерины. Лег-  
кие и воздушные, как июнь-  
ские одуванчики. Худенькие  
ноги в пуантах подрагивают  
от напряжения. Тонкие ру-  
ки, как крылья лебедей,  
взмывают над головой.  
— Releve! Подъем на полу-  
пальцах, — командует Елена  
Гринкина, преподаватель  
хореографического отде-  
ления. — Саша, держи осанку,  
как будто у тебя стакан с во-  
дой на голове! — в такт му-  
зыке продолжает педагог. —  
Assemble, соберите ноги!..

Все подчинено  
гармонии, и толь-  
ко одинокая ба-  
летная туфелька,  
забытая какой-то  
золушкой и тер-  
пеливо ожида-  
ющаяся хозяйку  
на крышке рояля,

диссонирует с общей вооду-  
шевленностью. Стопанная,  
спотрескавшейся подошвой,  
впитавшая, наверное, не-  
мало пота, она знает, какой  
ценой дается танец...

— Хочу достичь идеала, что-  
бы выступить на сцене, —  
говорит 11-летняя Дарья  
Егорьева.

— Но балерин много, а Пли-  
сецкая одна, — провоцирую  
я. — А если не получится  
стать примой?

Девочка удивлена: что знач-  
ит «не получится»? На се-  
кунду задумывается, под-  
нимает плечики и лукаво  
улыбается...

— Профессиональный  
балет выдвигает много  
условий, — говорит Грин-  
кина. — И здоровье нужно  
отменное, и желание зани-  
маться сумасшедшее. Ба-  
лет — это еще и боль, и сле-  
зы... Но раз они приходят  
сюда, значит, любят то, чем  
занимаются!.. Опять жерт-  
ва. И снова ради любви.

## Пой, Ксюша!

Изба с русской печкой.  
У стола — стайка девчо-  
нок и преподаватель фоль-  
клора Мария Кузина.

— Поем русскую песню-  
игру, под которую в стари-  
ну девушки гадали на свят-  
ки, — рассказывает Мария.  
Одна из девчонок, Ира Зи-  
неттулина, добавляет:

— Ну интересно же, чем лю-  
ди тогда жили, во что вери-  
ли, чем занимались, а песни  
напрямую об этом рассказы-  
вают. Ксюша, спой!

Ксюша — Ксения Люботуро-  
ва — приосанилась, закры-  
ла глаза и запела. Чистый  
и сильный голос переводил  
медленные напевы в речита-  
тив, высокие и звонкие ноты  
обрывал гулками грудными  
низами. Девочка пела о люб-  
ви. Которая всегда с жерт-  
вой. Даже если взаимная.



**Большой театр**

CREDIT SUISSE  
Генеральный спонсор Большого театра

Историческая сцена

ПРЕМЬЕРА **Дж. Россини**

**29, 31**  
января **ПУТЕШЕСТВИЕ**  
в Реймс

опера в концертном исполнении

Дирижер - **ТУГАН СОХИЕВ**

8 (495) 455-5555 [www.bolshoi.ru](http://www.bolshoi.ru)

12+

На правах рекламы



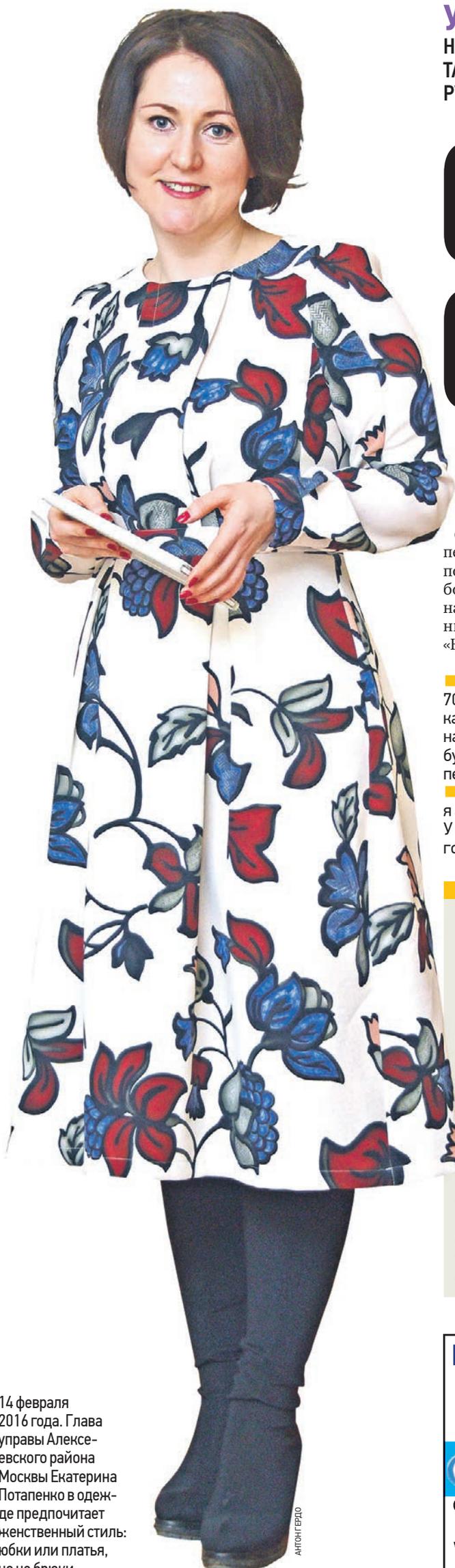
Фото: Дамир Юсупов/Большой театр

— Это Матвей Милованов,  
мой ученик, — вернул меня  
в действительность шепот  
преподавателя Леонида  
Вичхайзера. — Он уже лауре-  
ат и призер конкурсов.

Электронный ор-  
ган три года назад  
подарила мэрия.  
Ради лучшего  
звучания был соз-  
дан специальный  
концертный зал.  
— Я пришел  
в школу, чтобы за-  
ниматься в хоре, — говорит  
Матвей. — Но мне не по-  
нравилось. А потом увидел  
орган... Мне кажется, что  
теперь это уже навсегда.

— Занятие музыкой — это  
всегда своеобразная жерт-  
ва, — говорит Леонид Вич-  
хайзер. — Дети доброволь-  
но лишают себя многих  
удовольствий. Чем можно  
объяснить такую жертвен-  
ность? Только одним — лю-  
бовью к музыке.

Я так  
учусь



**УЗНАТЬ ХАРАКТЕР** ДЕПУТАТА ИЛИ ГОСУДАРСТВЕННОГО СЛУЖАЩЕГО ПОМОГАЕТ НЕФОРМАЛЬНОЕ ОБЩЕНИЕ ВНЕ СТЕН РАБОЧЕГО КАБИНЕТА. ТАКАЯ СМЕНА ОБСТАНОВКИ РАСПОЛАГАЕТ К ОТКРОВЕННОМУ РАЗГОВОРУ. В НАШЕЙ ПОСТОЯННОЙ РУБРИКЕ «НАЧИСТОТУ» ОНИ РАССКАЖУТ ВАМ О СЕБЕ ВСЕ!

# ОТДЕЛЯЯ ЗЕРНА ОТ ПЛЕВЕЛ

На этот раз в гостях у «Вечерки» глава управы района Алексеевский Екатерина Потапенко. Она рассказала нам, почему с мужчинами ей работать легче, чем с женщинами, и с чем у ее подчиненных ассоциируется группа «Кино».

Свои первые деньги, 700 рублей, я заработала как машинистка. Купила на них бутылку рома «Малибу» и отметила с друзьями первую зарплату.  
Думая над чем-то, я автоматически рисую. У меня весь блокнот в треугольниках.

## ДОСЬЕ

Екатерина Потапенко родилась в 1981 году. В 2004 году окончила Государственный университет управления (ГУУ) им. С. Орджоникидзе, факультет государственного и муниципального управления, специализация «Управление государственным и муниципальным имуществом». Занимает должность главы управы Алексеевского района с 2015 года. Замужем, двое детей.

Люблю заниматься самокопанием. Причем с годами и опытом эта склонность только усиливается.

В детстве я мало читала. А в 10-м классе записалась одновременно в пять библиотек. Так сказать, провало.

Достоевского, Ремарка и Маркеса объединяет в первую очередь

то, что их герой — простой человек, которого терзают и мучают сложные вещи. В этом заключается глубина их произведений.

Мое литературное «зеркало» — это Урсула Игуаран из любимого романа «Сто лет одиночества».

Сейчас времени на чтение мало, но я нашла решение в виде аудиокниг. Сейчас слушаю в машине «Имя розы» Умберто Эко. До этого «перечитывала» таким образом «От Руси до России» Льва Гумилева.

Я большая поклонница истории. Область моих интересов — это переломные моменты истории, особенно начало XX века и Смутное время.

В жизни важно уметь отделять зерна от плевел.

В юности у меня был коронный номер: я читала наизусть «Реквием» Ахматовой. Люди плакали.

Всю жизнь я была отличницей и, получив первую двойку, страшно ею возгордилась. Это был вроде как мой протест против системы.

Если узнаю, что мой сын Ваня курит, наказывать не буду. Лучше расскажу ему печальную историю его дедушки, курильщика с большим стажом, который

**Работать с мужчинами для меня — сплошное удовольствие. Все четко и понятно. Другое дело женщины, у которых «да» не всегда означает «да»**

из-за своей привычки находится сегодня на грани смерти.

Чтобы понять других, человек должен сначала понять себя.

Меня раздражают любого рода формальности.

Мне бывает стыдно перед моими детьми. И мне не стыдно в этом признаться.

Если из моего кабинета звучат песни группы «Кино», подчиненные уже знают: настроение у главы управы сегодня неважное.

Я максималист.

Истинная победа — это победа над собой.

Человек всегда одинок.

Детей нужно воспитывать только своим примером. Остальное неэффективно.

Преодоление себя — часть философии карате.

У меня, кстати, желтый пояс. Счастье — это всегда короткий момент. Быть счастливым все время? Ерунда какая-то.

С годами я становлюсь менее категоричной.

Брюки надеваю крайне редко. Убедена, что женщины должны носить юбки и платья.

Модой интересуюсь опосредованно — полагаюсь на собственное чувство стиля. Идеалом в этом плане остается моя мама Наталия Петровна — она всегда женственна, с прической и маникюром.

Я храню свою школьную юбку — она мой лучший диетолог.

Работать с мужчинами — одно удовольствие. Все четко и понятно. То ли дело женщины, у которых «да» не всегда означает «да».

Путешествие — это самое волшебное время в жизни нашей семьи. Как выдадутся выходные дни, не говоря уже об отпуске, сразу решаю — в дорогу! А еще мы с мужем регулярно совершаем пешеходные прогулки по Москве.

Я часто вижу сны.

Подготовил Павел Ефимов [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

14 февраля 2016 года. Глава управы Алексеевского района Москвы Екатерина Потапенко в одежде предпочитает женственный стиль: юбки или платья, но не брюки

АНТОН ГЕРДЮ

## ПОВЫШАЕМ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ!

СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ

Справки по применению (495) 729-49-55

[www.Inpharma2000.ru](http://www.Inpharma2000.ru)

ООО «Инфарма 2000». РЕКЛАМА.

## ПРОБЛЕМЫ БРОНХОВ И ЛЕГКИХ

Избавиться от них не всегда бывает просто. С приближением холодов они напоминают о себе. Опираясь на эффективность старых рецептов, НПП «Инфарма» разработан крем «МУКОФИТИН». Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в состав косметического крема «МУКОФИТИН», помогут поддержать в нормальном функциональном состоянии бронхо-легочную систему. Дополнительные компоненты (витамин РР, диметилксантин и др.) усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие и бережный уход за бронхами.



80 руб.

## ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ЗИМНИХ ХОЛОДОВ

Холодная сырая погода увеличивает риск простудиться. Защита от простуды должна быть комплексной. Имеют значение правильная одежда, полноценное питание с увеличенной калорийностью, ограничение посещения общественных мест, обработка воздуха в помещении ультрафиолетом, мытье рук после посещения общественных мест с применением антисептиков. Защитить слизистую носа поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин — ворот для инфекции, облегчают отделение слизи. Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от простуды.



80 руб.

**Покупаем Российское! НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.**



PHOTOPRESS

## КСТАТИ

Единственный сорт чая, который производится непосредственно в России, — краснодарский. До 2012 года он был самым северным промышленно выращиваемым чаем в мире (первую плантацию здесь заложили в 1901 году). Этот титул у него отобрал английский чай, который был выращен в графстве Корнуолл.

Чай или кофе? Для истинных поклонников того или иного напитка такого вопроса не существует



Арина Лицкая  
nedelya@vm.ru

О секретах выбора правильного чая и посуды для него, а также об особенностях чайного настроя рассказал основатель одного из столичных чайных домов Виктор Енин. При выборе чая следует обратить внимание на несколько деталей. Чай должен быть чистым, без лишних веточек и другого мелкого мусора. Самые лучшие чайники — цельные, не сломанные, не мелкие. Запах должен быть одновременно тонким и насыщенным, без лишних примесей. При заварке нужно уделить внимание воде, поскольку она напрямую влияет на вкус чая. Черный чай принято заваривать при температуре воды 90–95 градусов. Перед заваркой чайник нужно обязательно прогреть кипятком. Ароматизированный черный чай можно покупать в магазине. Его выпускают с травами, лепестками цветков, плодами фруктов, специями, шоколадом, медом и даже кусочками карамели. Но можно создавать такие чайные смеси и дома, добавляя к чаю сушеные травы и цветы: чабрец, лаванду, измельченную листья смородины

или малину, цедру цитрусовых фруктов. Главные производители черного чая — Индия и Цейлон, хотя выращивается он и в Китае, в Австралии и в некоторых африканских странах. Самым дорогим и ценным считается сорт дарджилинг (Darjeeling Tea), который выращивается в одноименном индийском городе в Гималаях. Этот сорт отличается слегка терпким вкусом с цветочным ароматом и нотками муската.

Это же следует учесть при хранении чая дома. Когда вы пьете чай в одиночку или пьете его на работе между делом, можно заварить его даже в обычной чашке. Для этого подойдет простой, но и малоинтересный способ заварки — чайные пакетики. Сам по себе пакетик — гениальное изобретение человечества. Но в силу простоты и дешевизны, конечно, не следует многого ждать от такого напитка. Улучшить вкус чая в паке-

## Хороший черный чай содержит большое количество витаминов и аминокислот, а также кофеин, танины, калий и фтор

При покупке обратите внимание на упаковку: она должна быть герметичной и не пропускать солнечные лучи. Чай — капризный продукт, он быстро сыреет, впитывает посторонние запахи и теряет вкус при воздействии солнечного света.

тике можно с помощью всем известных средств — лимона, сахара, молока. (О пакетированных чаях читайте в одном из ближайших выпусков «Авоськи».) Советую, вне зависимости от качества чая, который вы пьете, всегда изучать листочки, обратить внимание на их форму, размер, поверхность, ознакомиться с их ароматом. Так будет складываться ваше собственное представление о том,

## СПРАВКА

На Руси чай был средством для приворота. Девушке нужно было заварить чай, приговаривая «Сядем-ка рядом да поговорим ладком». Этим волшебным напитком нужно было напоить избранника.

как правильно заварить идеальный чайник или чашку чая. Постепенно вы обнаружите, что поверхностного взгляда на чай, знакомства с его ароматом, вам уже достаточно для того, чтобы сразу удачно выбрать и заварить напиток нужных вам крепости и вкуса. Чай хорошо бодрит и при этом снимает усталость и напряжение. Это сочетание тонизирующего и успокаивающего, расслабляющего эффекта не противоречиво. Дело в том, что черный чай содержит большое количество витаминов и аминокислот, кофеин, танины (они придают пище вязущий вкус, нейтрализуют влияние тяжелых металлов на организм), калий и фтор. Именно это сочетание полезных веществ оказывает одновременно бодрящее и успокаивающее действие. Сейчас, может быть, лучшее время российской и московской культуры чаепития, когда можно знакомиться с высокосортными чаями. Они стали более доступны. Но самые интересные сорта чая все же нужно искать — самое лучшее открывается постепенно.

**ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ** ПРОДУКТ И НЕ ПРОГАДАТЬ С ЕГО КАЧЕСТВОМ ЧИТАТЕЛЯМ «ВЕЧЕРКИ» ПОМОГАЮТ ЭКСПЕРТЫ. СЕГОДНЯ ГЕРОЕМ РУБРИКИ «АВОСЬКА» СТАЛ ЛИСТОВОЙ ЧЕРНЫЙ ЧАЙ

# ПОСИДИМ, ЧАЙКУ ПОПЬЕМ



## УНИВЕРСАЛЬНОЕ СЫРЬЕ

- Чай обладает сильными бактерицидными свойствами.
- Чайный экстракт используется как успокаивающее и болеутоляющее средство.
- В кулинарии сухой чай играет роль специй, а свежий используют в салатах.
- Из чая изготавливают масло. Оно применяется

как смазка для высокоточных приборов, при производстве косметики и мыла; чайным маслом пропитывают дорогую деревянную тару. ■ Чай используют как пищевой краситель желтого и зеленого цветов. В косметическом производстве чай могут добавлять в краску для волос.

## ПЛОХАЯ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ?

### У ВАС ПОТЕРЯ СЛУХА?

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

европейских производителей

Бесплатная консультация  
Пенсионерам скидки до 50%  
Запас батареек в подарок  
Выезд специалиста на дом

Наши центры  
по всей Москве

Тел. 8-495-411-90-16

## МИР СЛУХА



Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# ФОРМИРОВАНИЕ СОБСТВЕННОГО РЕЗЕРВНОГО ФОНДА

**Резервный фонд — это специальный денежный фонд, который формируется за счет чистой прибыли. Минимальным резервным фондом считается ежемесячный доход, а максимальным — полугодовой. Резервный фонд необходим для плановой экономики собственных средств, а именно: распределения бюджета между сегодняшним и завтрашним днем. Сегодня у нас в гостях Председатель правления Фонда финансового управления — Колесников Алексей Вячеславович, он и расскажет нам, для чего же нужен резервный фонд простому гражданину!**

у государства и у простого жителя мегаполиса совершенно разные. Для восполнения бюджетного дефицита государство привлекает заемные средства с целью их размещения для извлечения выгоды, а население привлекает займы только для получения сиюминутных благ и не задумывается над тем, что самый главный и ликвидный товар — это Деньги. Поэтому для того, чтобы правильно тратить денежные средства, нужно сначала приумножить имеющиеся.

## ПОСТОЯННЫЙ ИСТОЧНИК ДОХОДА



**Алексей Вячеславович, что Вы можете посоветовать нашей аудитории? Как распорядиться своими доходами? Существуют ли доступные способы инвестирования частного капитала?**

В нашей стране все друг другу что-то советуют. Я считаю, что каждый человек должен делать выбор самостоятельно. Правильным будет этот выбор или нет, покажет только время, главное — вовремя корректировать свою поведенческую линию и пытаться выстраивать правильные тактические ходы.

Обеспеченных людей отличает финансовая грамотность. Секрет их богатства заключается в умении правильно распределять полученные средства. Такие люди, как правило, тратят меньше, чем зарабатывают. На сегодняшний день численность таких граждан составляет порядка 5%. Все остальные — это нищие либо должники. Их растраты равны заработкам либо превышают ежемесячный доход, потому что день за днем они тратят все свои средства на развлечения и, как им кажется, на предметы первой необходимости.

В предыдущем номере мы говорили о том, что стандартные инструменты инвестирования, к которым мы привыкли за последние 15 лет, на сегодняшний день исчерпали себя полностью. Наш холдинг занимается этой проблематикой уже не первый год. Мы предвидели такую ситуацию на рынке, поэтому заблаговременно создали диверсифицированную структуру, позволяющую правильно распределять ресурсы и стабилизировать доход. **Алексей Вячеславович, расскажите буквально несколько слов о Вашем холдинге и о деятельности Вашей компании в целом.**

Мы оказываем широкий спектр услуг на рынке финансового управления с 25 января 2011 года, занимаемся финансовым и кадровым аудитом, консультируем по вопросам экономической и информационной безопасности, предоставляем услуги бухгалтерского сопровождения. Покупаем и продаем бизнес наших клиентов, а также вкладываем денежные средства в товарооборот для финансирования их кассовых разрывов. На сегодняшний день такая форма бизнес-взаимодействия очень востребована. Доходность малого бизнеса на сегодняшний день составляет 50–80% годовых. Структура портфелей нашей компании — это симбиоз аграрного, строительного, транспортно-логистического, туристического, производственного и арендного секторов рынка. Привлечение частных инвестиций — это 22–25% нашей основной деятельности. Частные инвесторы обеспечивают себе пассивный доход, размещая у нас свои средства по ставке от 22% до 32% годовых (процент зависит от суммы и срока размещения). Такой процент позволяет компенсировать инфляцию и избежать обесценения собственного капитала на период размещения инвестиций. Ежемесячно все

наши клиенты получают достойную прибыль за то, что доверяют нам свои деньги в управление.

**Каким образом Вы выплачиваете проценты за размещение денежных средств? И как Вы обеспечиваете безопасность инвестиций?**

Для удобства наших клиентов мы начисляем и выплачиваем проценты ежемесячно на расчетный счет, банковскую карту либо выдаем наличными в кассе нашего офиса, который находится в Москве, недалеко от станции метро «Серпуховская». Безопасность инвестиций мы обеспечиваем привлечением страховых компаний для страхования финансовых рисков.

## СТРАХОВАНИЕ ДЕПОЗИТА ЗА СЧЕТ КОМПАНИИ



**Чем Вы гарантируете сохранность денежных средств своим инвесторам?**

Мы исправно отчитываемся перед проверяющими органами, наша деятельность предельно прозрачна, и у регулятора нет к нам претензий. У нас есть инвесторы, которые работают с нами со дня открытия компании, благодаря им они научились капитализировать и пополнять свои инвестиции ежемесячно. К нам нет претензий ни у клиентов, ни у проверяющих органов. Являясь контрагентом, согласно агентскому договору страхования с ООО СК «РОСИНКОР Резерв» (лицензия ЦБ РФ СИ № 3535 от 4 февраля 2015 г.), мы обеспечиваем страхование финансовых рисков за свой счет, а именно перечисляем страховой тариф, равный 2–3% от общей суммы договора займа, в счет страховщика.

**Чем руководствуются частные инвесторы, принимающие решение инвестировать свои денежные средства?**

## СПРАВКА

В структуру компании входит ООО «Финансовый Аналитический центр «Инвест-проект», представленный на рынке с 25.01.2011 г. ООО «Микрофинансовая Организация Онего Заем», сведения о которой внесены в государственный реестр микрофинансовых организаций и контролируются Центральным Банком России. Продуктовый портфель Холдинга — это широкий спектр услуг по покупке и продаже бизнеса, бухгалтерскому сопровождению, аудиту, IT-аутсорсингу, денежному посредничеству, размещению инвестиций.

Телефон горячей линии  
**8 (495) 212-93-77**  
[www.vklad-msk.ru](http://www.vklad-msk.ru)

Руководствуются нашей репутацией и выгодными процентными ставками. Частные инвесторы готовы отказаться от размещения своих накоплений в коммерческих банках, так как максимальная ставка, предлагаемая банковским сектором на сегодняшний день, составляет не более 12% годовых. К нам приходят совершенно разные люди, но какими бы разными они ни были, они думают о хлебе насущном и завтрашнем дне, поэтому задаются одним-единственным вопросом: «Как приумножить и сохранить свой капитал?» Я отвечаю: «Очень просто!» Для начала нужно проконсультироваться по телефону горячей линии «вопросы профессионалам», которую мы организовали для всех, кто интересуется темой получения дохода от сбережений, либо приехать к нам в офис, который находится в Москве, недалеко от станции метро «Серпуховская».

Если Вы захотите приехать к нам в офис, то мы организуем Вам такси за счет нашей компании.

*Беседу вела Светлана Беликова*

## БЛАГОСОСТОЯНИЕ СЕМЬИ



**Алексей Вячеславович, добрый день. Расскажите, для чего нам так необходим резервный фонд?**

Ни для кого не секрет, что психологический климат в семье напрямую зависит от материального благосостояния, как отдельных индивидуумов, так и целого домохозяйства.

Понятно можно выделить несколько видов оптимизации бюджета — это контроль и снижение расходов за счет экономии денежных средств, краткосрочное и среднесрочное планирование и, самое главное, — консолидация. Сегодня мне бы хотелось поговорить о консолидации, как о самой главной составляющей планирования бюджета семьи. Консолидированный бюджет отдельной ячейки общества — это то же самое, что и бюджет страны, в котором всегда остро стоит вопрос дефицита денежных средств. Хочу обратить Ваше внимание на то, что подходы к решению данного вопроса

## Ваш ход!



Сумма инвестиций	100 000 р	200 000 р	300 000 р	400 000 р	500 000 р
Ежемесячный доход	2 083 р	4 333 р	6 750 р	9 000 р	11 250 р
Сумма инвестиций	600 000 р	700 000 р	800 000 р	900 000 р	1 000 000 р
Ежемесячный доход	13 500 р	15 750 р	19 333 р	21 750 р	24 167 р
Сумма инвестиций	1 100 000 р	1 200 000 р	1 300 000 р	1 400 000 р	1 500 000 р
Ежемесячный доход	26 583 р	29 000 р	31 417 р	33 833 р	37 500 р

Расчетный период инвестиций 12 месяцев

8 (495) 212 93 77

## ВАШ СТАБИЛЬНЫЙ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ДОХОД



ДО **32%**

1-й Щипковский переулок д. 1  
2-ой подъезд, офис 207

г. Москва, м. Серпуховская

ООО «Микрофинансовая Организация Онего Заем» ИНН 1001306917, 161001050264, МФО 001603186007775. Является членом Саморегулируемой организации «Союз микрофинансовых организаций «ЕДИНСТВО». Денежные средства принимаются на основании договора займа, согласно нормам действующего законодательства РФ, до 3 000 000 р., сроком до 3-х лет. Доход частных лиц от вложения денежных средств облагается налогом на доходы физических лиц (НДФЛ) в размере 13%. Предусмотрено страхование инвестиций. ООО СК «РОСИНКОР Резерв». Лицензия ЦБ РФ СИ №3535 от 04 февраля 2015 г., согласно договору страхования 3535-2301 №0011-0051-16. Пенсионерам дополнительно плюс 1%. Подробности об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа, по тел.: 8 (495) 212-93-77. Проценты начисляются на расчетный счет, банковскую карту, либо сберегательную книжку. Калькулятор дохода представлен на сайте [www.vklad-msk.ru](http://www.vklad-msk.ru)



[www.vklad-msk.ru](http://www.vklad-msk.ru)

**ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ**

Срок действия акции: бессрочно

Реклама



Валерий Бузовкин  
v.buzovkin@vm.ru

Корреспондент «Вечерки» навестил многодетную семью московского стража порядка — старшего лейтенанта Станислава Зенякина. Многодетным отцом он стал этим летом, когда жена родила тройню. Такого мощного демографического взрыва в отдельно взятой семье столичный гарнизон стражей порядка еще не переживал.

Серая пятиэтажка, квартира на первом этаже. Измученные детским плачем родители, кухня, завешанная стиранными пеленками... Примерно такую картину рисовало мое воображение, но дверь мне открыли сияющие и улыбающиеся Станислав и Екатерина.

— Проходите, — приглашает Станислав. — Ванная — там, мойте руки, — предлагает он, и я понимаю: в доме, где грудные дети, гигиена превыше всего!

Пока Станислав приглядывает в комнате за детьми, его супруга готовит еду для мальчишек.

— Два года мы ждали детей, — рассказывает Катя. — Забеременеть никак не получалось. 15 декабря 2015-го я поехала в Годеново, это под Переславль-Залесским. Там есть животворящий крест. Побывала в этом святом месте, и 7 января, на Рождество, я узнаю, что беременна. При первом обследовании медики сказали, что будет двойня. На следующем УЗИ рассмотрели тройню. Близнецы и тройняшка. Мы с мужем от неожиданности сначала обалдели. Потом, когда себя пришли, — обрадовались. В принципе, у нас это наследственное: и по папиной, и по маминой линии есть и двойни, и близнецы. Екатерина бодро помешивает ложкой в кастрюльке молочную смесь, подогревая ее.

— Как же вам, такой худенькой, удалось трех богатырей родить? — искренне удивляюсь я, глядя на стройную молодую маму.

— Мальчишки родились раньше срока — в семь месяцев. Я в это время в больнице лежала, на сохранении. Видно, ребятам невтерпех было, хотели как можно быстрее на белый свет появиться — отошли воды, врачи собрали срочный консилиум, решили делать



Я так живу

**НЕГАДАННОЕ СЧАСТЬЕ**  
ПРИШЛО В СЕМЬЮ СОТРУДНИКА ПОЛИЦИИ  
СТАНИСЛАВА ЗЕНЯКИНА: ЖЕНА ЕКАТЕРИНА  
ПОДАРИЛА ЕМУ СРАЗУ ТРЕХ СЫНОВЕЙ. ЗВАНИЕМ  
МНОГОДЕТНОГО ОТЦА СТАС ОЧЕНЬ ГОРДИТСЯ

8 ноября 2016 года. Многодетные родители Екатерина и Станислав Зенякины и три их сына-богатыря (слева направо): Семен, Марк и Мирон

# ТРИ БОГАТЫРЯ ЗЕНЯКИНЫХ

кесарево сечение. 19 июля в 9:14 я стала мамой Семена, в 9:15 — Марка, в 9:16 — Мирона. На кухню с запеленутым Мироном входит Станислав. — Помню как сейчас: Катя позвонила в 4 утра: «Стас,

я, кажется, рожаю!» Я ей в ответ: «Потерпи! Ведь срок же еще маленький». Она положила трубку, пообещав перезвонить. На работу приехал, позвонил ей, а она не отвечает. Пошел к начальнику решать рабочие вопросы.

Только зашел в приемную — зазвонил телефон. Катина мама плачет и кричит в трубку: «Родила!» У меня мурашки по телу побежали... Сообщил о свалившемся счастье начальнику и в обед помчался к жене в роддом.

Мальчишки родились маленькими: Семен весил килограмм четыреста, Марк — и того меньше, кило триста десять, самым крупным оказался Мирон — целых килограмм пятьсот тридцать граммов.

— Дети, как только родились, сразу заголосили, мне дали их поцеловать, показали: все трое — мальчики, — дополняет рассказ мужа Екатерина. — Потом их увезли в реанимацию, и меня тоже, на следующий день я уже пошла к своим мальчишкам... Молочная смесь почти готова. Молодая мама разливает ее по бутылочкам.

— Кормим через каждые четыре часа, аппетит у ребят хороший, вес набирают: Семен весит уже 4400 граммов, Марк — 4500 и Мирон — 4800. Пойдемте в комнату, нашим богатырям есть пора.

Детский крик умолкает. Слышится размеренное сопение: Марк и Семен уплетают молочную смесь за обе щеки. Их брат Мирон... заснул.

— Мироша, ты что? Ревел, ревел и уснул перед кормлением. Он спит, Стас! — растерянно глядя на мужа, восклицает Катя.

— Ну, ничего страшного, не волнуйся, проснется, — успокаивает ее муж.

И точно: через пять минут Мироша открывает глаза и тут же начинает обижено плакать, напоминая родителям, что голод не тетка.

— Отдохнуть-то вам хоть иногда удается? — осторожно интересуюсь у молодых родителей.

— Знаете, нашли отличное снотворное: вечером купаем мальчишек, по очереди запуская в ванну в резиновых кругах. Плавают по полчаса с огромным удовольствием, потом, как правило, сразу засыпают. Хотя, конечно, все бывает: иногда капризничают до полуночи, до часа ночи... Несколько раз было и такое, когда все рыдали. В том числе и я, а муж нас всех успокаивал.

Но самая главная проблема, которая беспокоит старшего лейтенанта Станислава Зенякина и его жену, — жилищная: маленькая однокомнатная квартира для их трех богатырей очень скоро станет тесной, они это хорошо понимают.

— Мы с детьми живем в квартире Катиных родителей, — объясняет Станислав, — а они вынуждены жилье снимать. Там, где прописаны я, моя мама и мальчишки, нас нуждающимися в улучшении жилищных условий не признали. Вот такая карусель...

Прощаясь с Екатериной и Станиславом Зенякиными, спрашиваю, о чем они сегодня мечтают.

— Очень хочется себе дочку подарить, а мальчишкам — сестренку. Представляете, сколько у нее защитников будет!

**1 КАНАЛ**

05.00 Доброе утро  
 09.00 Новости  
 09.20 Контрольная закупка  
 09.50 Жить здорово! 12+  
 10.55 Модный приговор  
 12.00 Новости с субтитрами  
 12.15 Про любовь 16+  
 13.20 Время покажет 16+  
 14.00 Новости  
 14.15 Время покажет 16+  
 15.00 Новости с субтитрами  
 15.15 Время покажет 16+  
 16.00 Мужское / Женское 16+  
 17.00 Наедине со всеми. Программа Юлии Миньшовой 16+  
 18.00 Вечерние новости с субтитрами  
 18.45 Давай поженимся! 16+  
 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+  
 21.00 Время  
 21.35 **ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ** [S] 16+  
 23.35 Болезни высших достижений. Сенсационное расследование 12+  
 00.40 Ночные новости  
 00.55 Время покажет 16+  
 01.45 Наедине со всеми 16+  
 02.40 Мужское / Женское 16+  
 03.00 Новости  
 03.05 Мужское / Женское 16+  
 03.40 Модный приговор

*Москва*  
**ДОВЕРИЕ**

06.00 **МУЛЬТИТРО СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ**  
 12.40 Раскрывая тайны звезд. Где мой суженый?  
 13.30 Это по-нашему  
 14.00 Доверяй, но проверяй  
 14.30 Ваше телевидение  
 15.30 Звезды решают все. Помогите уйти от мужа  
 16.00 Вспомнить все  
 16.05 **ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА ИВАН ПОДУШКИН**  
 18.10, 02.40 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА**  
 20.00 **БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО** (СССР, 1946) 0+  
 21.35 Ни шагу назад. Битва за Москву  
 22.25 Раскрывая мистические тайны  
 23.15 В теме  
 23.45 **СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ**  
 01.00 **БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО** (СССР, 1946) 0+  
 04.25 **ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ**  
 04.50 Раскрывая тайны звезд. Где мой суженый?  
 05.40 Вспомнить все

**РОССИЯ 1**

05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.15 Утро России  
 09.55 О самом главном 12+  
 11.00 Вести  
 11.40 Вести. Местное время  
 11.55 **СВАТЫ** 12+  
 14.00 Вести  
 14.40 Вести. Местное время  
 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+  
*Вернувшаяся из отпуска семья Илюхиных обнаруживает у себя дома тело молодого человека, прикованного наручниками к батарее. За время отсутствия Илюхиных тело покойного успело мумифицироваться при наглухо закрытых окнах. Планов делает вывод: юноша скончался от обезвоживания, рядом с телом криминалист не находит никаких чужих отпечатков, только следы хозяев дома...*  
 17.00 Вести  
 17.20 Вести. Местное время  
 17.40 Прямой эфир 16+  
 18.50 60 минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+  
 20.00 Вести  
 20.45 Вести. Местное время  
 21.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-16** 12+  
 22.50 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
 00.55 **СВАТЫ** 12+  
 03.00 **ДАР** 12+

**НТВ**

05.00 **АДВОКАТ** 16+  
 06.00 Новое утро  
 07.30 Студия Юлии Высоцкой 0+  
 08.00 Сегодня  
 08.05 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+  
 10.00 Сегодня  
 10.20 **ЛЕСНИК** 16+  
 12.00 Суд присяжных 16+  
 13.00 Сегодня  
 13.25 Чрезвычайное происшествие  
 14.00 Место встречи  
 16.00 Сегодня  
 16.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+  
 18.00 Говорим и показываем с Леонидом Закошанским 16+  
 19.00 Сегодня  
 19.45 **ОПЕКУН** 16+  
 23.30 Итоги дня  
 00.00 Поздняков 16+  
 00.10 **МОРСКИЕ ДЬВОЛЫ** 16+  
 01.10 Место встречи 16+  
 03.10 **ЗАКОН И ПОРЯДОК** 18+  
 04.05 **ХВОСТ** 16+

**ТВ ЦЕНТР**

06.00 Настроение  
 08.00 Декабрь 41-го. Спасти Москву 12+  
 08.45, 11.50, 15.10 **БИТВА ЗА МОСКВУ** (СССР, 1985) 12+  
*Режиссер Юрий Озеров  
 В ролях: Михаил Ульянов, Александр Голобородько, Юрий Яковлев, Бруно Фрейндлих, Лев Прыгунов, Юозас Будрайтис и др.  
 Широкоформатный фильм, созданный на основе документальных материалов, с хроникальной точностью воспроизводит некоторые крупные сражения Великой Отечественной войны — первое героическое сопротивление Красной армии в Брестской крепости и первое крупное поражение Гитлера под Москвой...*  
 11.30 События  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 16.35 Естественный отбор 12+  
 17.30 **УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ** 16+  
 19.30 События  
 20.00 Право голоса 16+  
 21.45 Петровка, 38 16+  
 22.00 События  
 22.30 Тихий омут Европы. Специальный репортаж 16+  
 23.05 Без обмана. Мутный кофе 16+  
 00.00 События. 25-й час  
 00.30 **ПЕРЕВОДЧИК** (Россия, 2013) 12+  
 04.30 Тайны нашего кино. Зимняя вишня 12+  
 05.05 Робер Оссейн. Жестокий романтик 12+

**ДОМАШНИЙ**

06.30 Домашние блюда с Джейми Оливером 16+  
 07.30 Домашняя кухня 16+  
 08.00, 23.55, 00.00 6 кадров 16+  
 08.05 По делам несовершеннолетних 16+  
 11.05 Давай разведемся! 16+  
 14.05 Свадебный размер 16+  
 15.05 Счастье из пробирки 16+  
 16.00 **СВАТЫ** 16+  
 18.00 Ты нам подходишь 16+  
 19.00 **СВАТЫ** 16+  
 21.00 **ИДУС** 16+  
 22.50 Свадебный размер 16+  
 00.30 **ЛИНИЯ МАРТЫ** (Россия, 2012) 16+  
 02.40 По делам несовершеннолетних 16+  
 04.45 Тайны еды 16+  
 05.00 Домашняя кухня 16+  
 05.30 Домашние блюда с Джейми Оливером 16+

**КУЛЬТУРА**

07.00 Евроньюс  
 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры  
 10.15, 01.40 Наблюдатель  
 11.15 **ЭТО МЫ, ГОСПОДИ!** (К/ст им. Довженко, 1990)  
 12.20 А. Чайковский. Симфония № 4. Победе посвящается  
 12.50 Пешком. Москва скульптурная  
 13.20 Библиотека приключений. Ведущий А. Казакевич  
 13.35 **АЛЫЕ ПАРУСА** (Мосфильм, 1961)  
 15.10 100 лет со дня рождения Вероники Дударовой. Свою биографию я рисовала сама  
 15.55 **БОКСЕРЫ** (Одесская к/ст, 1941)  
 16.55, 02.40 Мировые сокровища  
 17.15 XVII Международный телевизионный конкурс юных музыкантов Щелкунчик. II тур  
 18.45 Эрмитаж. Авторская программа Михаила Пиотровского  
 19.15 Спокойной ночи, малыши!  
 19.45 Главная роль  
 20.05 Сати. Нескучная классика  
 20.45 Правила жизни  
 21.15 К 75-летию начала контрнаступления советских войск под Москвой. Искатели  
 22.00 Тем временем с Александром Архангельским  
 22.45 Кинескоп с Петром Шепотинником  
 23.45 Худсовет  
 23.50 Энигма. Хибла Герзмава  
 00.30 Любимые арии. Хибла Герзмава  
 01.35 Цвет времени. Рисунки А. С. Пушкина

**ЗВЕЗДА**

06.00 Сегодня утром  
 08.20, 09.15, 10.05 **НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-3** 16+  
 09.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня  
 10.00, 14.00 Военные новости  
 13.20, 14.05 **ОТРАЖЕНИЕ** 16+  
 18.30 Линия Сталина. Бетонномания 12+  
 19.20 Теория заговора. Вторжение в мозг. Игры с разумом 12+  
 20.05 Специальный репортаж 12+  
 20.30 Особая статья 12+  
 22.25 Загадки века с Сергеем Медведевым. Николай Гастелло. Полет в вечность 12+  
 23.15 Звезда на Звезде с Александром Стриженовым 6+  
 00.00 **НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-3** 16+  
 04.05 **ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА** (Ленфильм, 1985)

**МАТЧ!**

06.30 Безумный спорт с Александром Пушным 12+  
 07.00 Новости  
 07.05, 11.05, 15.05, 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
 08.55 Новости  
 09.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+  
 09.30 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Швеции 0+  
 10.15 Новости  
 10.20 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Швеции 0+  
 11.30 Высшая лига 12+  
 12.00 Континентальный вечер  
 12.25 Хоккей. КХЛ. Адмирал (Владивосток) — СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция  
 15.00 Новости  
 16.00 Полет над мечтой 12+  
 17.00 Спортивный интерес 16+  
 18.00 ЕвроТур. Обзор матчей недели 12+  
 19.00 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. Спартак (Москва) — Рубин (Казань). Прямая трансляция  
 21.30 Поезд футбола с Георгием Черданцевым  
 22.40 Десятка! 16+  
 23.30 Гандбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия — Хорватия 0+  
 01.20 **МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН** (США, 2004) 16+  
 04.05 **ИГРАЙ, КАК БЭКХЭМ** (США, 2002) 16+  
 06.10 Десятка! 16+

**СТС**

06.00 **МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2** (США — Франция — Великобритания, 2010) 0+  
 08.00 **ОТЕЛЬ ЭЛЕОН** 16+  
 10.30 **ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР** (США, 2013) 12+  
 13.30 **КУХНЯ** 12+  
 15.30 **ВОРОНИНЫ** 16+  
 19.00 **ВОРОНИНЫ** 16+  
 20.00 **ОТЕЛЬ ЭЛЕОН** 16+  
 21.00 **КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ** (США, 2006) 12+  
 23.05, 00.30 Уральские пельмени. Любимое 16+  
 23.30 Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+  
 01.00 **ГУНТАСТИКА** 16+  
 01.30 **ЭТО ЛЮБОВЬ** 16+  
 03.30 Взвешенные люди 16+  
 05.00 Ералаш 0+  
 05.50 Музыка на СТС 16+

**РЕН ТВ**

05.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+  
 06.00 Документальный проект 16+  
 07.00 С бодрым утром! 16+  
 08.30 Новости 16+  
 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+  
 11.00 Запретный космос 16+  
 12.00 Программа 112 16+  
 12.30 Новости 16+  
 13.00 Званый ужин 16+  
 14.00 **МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ** (США, 2003) 16+  
 16.05 Программа 112 16+  
 16.30 Новости 16+  
 17.00, 03.45 Тайны Чапман 16+  
 18.00, 00.50 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 19.00 Программа 112 16+  
 19.30 Новости 16+  
 20.00 **ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА** (США, 2001) 16+  
*Режиссер Стивен Содерберг  
 В ролях: Джордж Клуни, Брэд Питт, Мэтт Дэймон и др.  
 Дэнни Оушен — специалист по мошенничеству, недавно вышедший из тюрьмы. Дэнни планирует совершить сложное ограбление в истории — украсть 160 миллионов долларов из трех крупнейших казино Лас-Вегаса. Но даже Оушену не справиться с такой крупной добычей в одиночку. Для выполнения сложной задачи Оушен собирает специалистов криминального дела...*  
 22.15 Водить по-русски 16+  
 23.00 Новости 16+  
 23.25 **ЭШ ПРОТИВ ЗЛОВЕЩИХ МЕРТВЕЦОВ** 18+  
 01.50 Секретные территории 16+  
 02.50 Странное дело 16+  
 04.45 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

**360°**

06.00 Вертолет 360  
 09.00 Новости 360  
 09.25, 10.15 Вкусно 360 12+  
 11.10, 16.00 Растем вместе 6+  
 12.00, 19.00, 04.00 Большие новости  
 12.30 Добродел 360 12+  
 13.00, 14.00 Катина любовь 16+  
 15.00, 15.30, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30 Все просто! 12+  
 17.00, 18.00 Широка река 16+  
 21.00 **ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ** (США, 2008) 16+  
 22.55, 23.25 Самое яркое 16+  
 23.55 **ПРИВЕТ, БИЛЛ!** (США, 2007) 18+



**ЕСЛИ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ АЛКОГОЛИК**

Здравствуйте, у меня такая проблема...Сын (ему 41 год) почти каждый день напивается и кричит на меня. Обычно он такой, заботливый, добрый... Но как только выпьет — в него как будто бес вселяется...

Н. А. Сафронова, г. Брянск

Конечно, зависимость от алкоголя не возникает «вдруг». На самом деле путь от безобидной «рюмочки за столом» до металкогольных психозов может быть гораздо короче. Алкогольная зависимость не имеет возраста и пола.

Нашей дочери 43 года. После развода с мужем все чаще «прикладывается к рюмке». Приходит домой «навеселе». Прячет

от нас бутылки, а когда мы их находим — начинает скандалить...

Куликова Ю. В., г. Москва

Если вы замечаете, что кто-то из ваших близких проявляет к алкоголю устойчивую тягу, если ищет любой повод «выпить» — не молчите! Редко человек, попавший в алкогольную зависимость, признается себе в этом. Еще реже — расскажет о проблеме другим и попросит помощи.

Сделать решительный шаг, поддержать, проявить внимание и заботу — вот главное, что вы можете сделать в подобной ситуации. Поэтому — обратитесь к специалистам «го-

рячей линии» по телефону 8 (495) 500-03-16.

Сегодня существуют разные способы помочь людям с алкогольной зависимостью. Одним из средств, способствующих этому, является Антиалкогольная программа АПП. Она не вызывает отравлений и аллергических реакций. После продолжительного использования Антиалкогольной программы АПП у человека может сформироваться неприязнь к алкоголю.

Это не панацея, ведь пристрастие к спиртному — это еще и психологическая зависимость. Но сочетание психологической помощи и использование Антиалкогольной программы АПП может дать положительный эффект.

Узнайте об Антиалкогольной программе АПП по телефону «горячей линии» и получите помощь специалистов.

Звоните: 8 (495) 500-03-16, с 9:00 до 20:00.

**1 КАНАЛ**

05.00 Доброе утро  
 09.00 Новости  
 09.20 Контрольная закупка  
 09.50 Жить здорово! 12+  
 10.55 Модный приговор  
 12.00 Новости с субтитрами  
 12.15 Про любовь 16+  
 13.20 Время покажет 16+  
 14.00 Новости  
 14.15 Время покажет 16+  
 15.00 Новости с субтитрами  
 15.15 Время покажет 16+  
 16.00 Мужское / Женское 16+  
 17.00 Наедине со всеми. Программа Юлии Меньшовой 16+  
 18.00 Вечерние новости с субтитрами  
 18.45 Давай поженимся! 16+  
 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+  
 21.00 Время  
 21.35 **ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ** [S] 16+  
 23.40 Вечерний Ургант [S] 16+  
 00.15 Ночные новости  
 00.30 Время покажет 16+  
 01.20 Наедине со всеми 16+  
 02.15 Мужское / Женское 16+  
 03.00 Новости  
 03.05 Мужское / Женское 16+  
 03.20 Модный приговор  
 04.20 Контрольная закупка

Москва *Доверие* **ДОВЕРИЕ**

06.00 **МУЛЬТИУТРО**  
 11.20 **СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ**  
 12.40 Раскрывая тайны Ольги Науменко  
 13.30 Это по-нашему  
 14.00 Доверяй, но проверяй  
 14.30 Ваше телевидение  
 15.30 Звезды решают все. Безобразный живот мешает жить!  
 16.00 Вспомнить все  
 16.10 **ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА ИВАН ПОДУШКИН ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА**  
 18.10 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА**  
 20.00, 01.05 **ТРАКТОРИСТЫ** (СССР, 1939) 0+  
 21.35 Последний звонок Нестора Петровича. Михаил Кононов  
 22.25 Раскрывая мистические тайны. Сверхспособности  
 23.15 В теме  
 23.50 **СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА**  
 02.45 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА**  
 04.30 **ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ**  
 04.55 Раскрывая тайны Ольги Науменко  
 05.45 Вспомнить все

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ 1**

05.00, 09.15 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.55 О самом главном 12+  
 11.00 Вести  
 11.40 Вести. Местное время  
 11.55 **СВАТЫ** 12+  
*В квартиру Ковалевых приезжают Будьки — оставили свое хозяйство на Любку и Митяя и приехали на праздник Жени. Ковалевы размещают Будьков, и квартира начинает напоминать муравейник. В магазине сваты встречают Любку, которая выбирает свадебное платье. Она сообщает, что участковый сделал ей предложение и она пока не знает, что ответить...*  
 14.00 Вести  
 14.40 Вести. Местное время  
 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+  
 17.00 Вести  
 17.20 Вести. Местное время  
 17.40 Прямой эфир 16+  
 18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+  
 20.00 Вести  
 20.45 Вести. Местное время  
 21.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-16** 12+  
 22.50 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
 00.55 **СВАТЫ** 12+  
 03.00 **ДАР** 12+

**НТВ** **НТВ**

05.00 **АДВОКАТ** 16+  
 06.00 Новое утро  
 07.30 Студия Юлии Высоцкой 0+  
 08.00 Сегодня  
 08.05 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+  
 10.00 Сегодня  
 10.20 **ЛЕСНИК** 16+  
 12.00 Суд присяжных 16+  
 13.00 Сегодня  
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 14.00 Место встречи  
 16.00 Сегодня  
 16.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+  
 18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+  
 19.00 Сегодня  
 19.45 **ОПЕКУН** 16+  
 23.30 Итоги дня  
 00.00 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** 16+  
 01.00 Место встречи 16+  
 03.00 Квартирный вопрос 0+  
 04.05 **ХВОСТ** 16+

**ТВ ЦЕНТР**

06.00 Настроение  
 08.05 Защити свой город! 12+  
 08.35 **ПРИЕЗЖАЯ** (Мосфильм, 1977) 12+  
  
 10.35 Людмила Зайцева. Чем хуже — тем лучше 12+  
 11.30 События  
 11.50 **МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ** 12+  
 13.40 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.15 Городское собрание 12+  
 16.00 Линия защиты. Тела особой важности 16+  
 16.35 Естественный отбор 12+  
 17.30 **УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ** 16+  
 19.30 События  
 20.00 Право голоса 16+  
 21.45 Петровка, 38 16+  
 22.00 События  
 22.30 Осторожно, мошенники! Доходная служба 16+  
 23.05 Премьера. Свадьба и развод. Наташа Королева и Игорь Николаев 16+  
 00.00 События. 25-й час  
 00.30 Право знать! Ток-шоу 16+  
 01.55 **ГРОМ ЯРОСТИ** (Россия, 2009) 16+  
 03.45 Евгения Ханаева. Поздняя любовь 12+  
 04.30 Знаки судьбы 12+

**ДОМАШНИЙ**

06.30 Домашние блюда с Джейми Оливером 16+  
 07.30 Домашняя кухня 16+  
 08.00 6 кадров 16+  
 08.05 По делам несовершеннолетних 16+  
 11.05 Давай разведемся! 16+  
 14.05 Свадебный размер 16+  
 15.05 Счастье из пробирки 16+  
 16.00 **СВАТЫ** 16+  
 18.00 Ты нам подождишь 16+  
 19.00 **СВАТЫ** 16+  
 21.00 **ИНДУС** 16+  
 22.50 Свадебный размер 16+  
 23.55 6 кадров 16+  
 00.30 **ЛИНИЯ МАРТЫ** (Россия, 2012) 16+  
 02.40 По делам несовершеннолетних 16+  
 04.45 Тайны еды 16+

**КУЛЬТУРА**

06.30 Евроньюс  
 10.00 Новости культуры  
 10.15 Наблюдатель  
 11.15 **КОЛОМБО**  
 12.50 Мировые сокровища. Памуккале. Чудо природы античного Иераполиса  
 13.05 Пятая измерение  
 13.30 **БОГАЧ, БЕДНЯК**  
 14.50 Цвет времени. Николай Ге  
 15.00 Новости культуры  
 15.10 Кинескоп с Петром Шепотинником. Туринский кинофестиваль  
 15.50 Медведь  
 16.30 Мировые сокровища. Наскальные рисунки в долине Твифелфонтейн. Зашифрованное послание из камня  
 16.45 К 70-летию Хосе Каррераса. Гала-концерт в Королевском театре Друри-Лейн  
 18.15 Эрмитаж  
 18.45 Спокойной ночи, малыши!  
 19.00 Новости культуры  
 19.10 Торжественное закрытие XVII Международного телевизионного конкурса юных музыкантов Щелкунчик. Прямая трансляция из КЗЧ  
 21.20 К юбилею Галины Балашовой. Космический архитектор  
 22.00 Кто мы?  
 22.35 Ступени цивилизации  
 23.30 Новости культуры  
 23.45 Худсовет  
 23.50 **КОЛОМБО**  
 01.25 С. Слонимский. Сюита из музыки балета Волшебный орех. Симфония № 29  
 01.55 Наблюдатель

**ЗВЕЗДА**

06.00 Сегодня утром  
 08.20, 09.15, 10.05, 11.55, 00.00, 03.10 **НА УГЛУ, У ПАТРИАРШХ-3** 16+  
 09.00 Новости дня  
 10.00 Военные новости  
 13.00 Новости дня  
 13.20, 14.05 **ОТРАЖЕНИЕ** 16+  
 14.00 Военные новости  
 18.00 Новости дня  
 18.30 Линия Сталина. Стратегия и тактика 12+  
 19.20 Легенды армии с Александром Маршалом 12+  
 20.05 Теория заговора 12+  
 20.30 Особая статья 12+  
 22.00 Новости дня  
 22.25 Улика из прошлого 16+  
 23.15 Звезда на Звезде с Александром Стриженовым 6+  
 05.15 Хроника Победы 12+

**МАТЧ!** **МАТЧ-ТВ**

06.30 Безумный спорт с Александром Пушным 12+  
 07.00 Новости  
 07.05, 11.35 Все на Матч!  
 08.55 Новости  
 09.00 Бесконечные истории 12+  
 09.30 После футбола с Георгием Черданцевым 12+  
 10.30 Новости  
 10.35 Спортивный интерес 16+  
 12.05 Больше, чем команда 12+  
 12.25 Новости  
 12.30 Смешанные единоборства. UFC 16+  
 14.20 Бой в большом городе 16+  
 15.00 Новости  
 15.05, 17.35, 00.40 Все на Матч!  
 15.35 ЕвроТур. Обзор матчей недели 12+  
 16.35 Ростов. Live. Специальный репортаж 12+  
 17.05 Драмы большого спорта 12+  
 18.05 Культ тура 16+  
 18.35 Новости  
 18.40 Континентальный вечер  
 19.10 Хоккей. КХЛ. Спартак (Москва) — Ак Барс (Казань). Прямая трансляция  
 22.10 Все на футбол!  
 22.40 Футбол. Лига чемпионов. ПСВ (Нидерланды) — Ростов (Россия). Прямая трансляция  
 01.10 Обзор Лиги чемпионов 12+  
 01.30 Спортивный интерес 16+  
 02.30 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Прямая трансляция из Канады  
 04.30 Футбол. Лига чемпионов. Барселона (Испания) — Боруссия (Менхенгладбах, Германия) 0+

**СТС** **СТС**

06.00 Ералаш 0+  
 06.50 **БАРБОСКИНЫ** 0+  
 07.45 **ТРИ КОТА** 0+  
 08.05 **ВЕЛИКИЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК** 6+  
 08.30 **ВЕЧНЫЙ ОТПУСК** 16+  
 09.30, 22.55, 00.00 Уральские пельмени 16+  
 10.25 **КЛИМ. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ** (США, 2006) 12+  
 12.30 **КОРАБЛЬ** 16+  
 13.30 **КУХНЯ** 12+  
 15.30 **ВОРОНИНЫ** 16+  
 20.00 **ОТЕЛЬ ЭЛЕОН** 16+  
 21.00 **50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ** (США, 2004) 16+  
 01.00 **ВЕЧНЫЙ ОТПУСК** 16+  
 02.00 **ЭТО ЛЮБОВЬ** 16+  
 04.00 Взвешенные люди 16+  
 05.30 Ералаш 0+  
 05.50 Музыка на СТС 16+

**РЕН ТВ**

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+  
 06.00 Документальный проект 16+  
 07.00 С бодрым утром! 16+  
 08.30 Новости 16+  
 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+  
 11.00 Космические хищники 16+  
 12.00 Программа 112 16+  
 12.30 Новости 16+  
 13.00 Званный ужин 16+  
 14.00 **ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА** (США, 2001) 16+  
 16.00 Программа 112 16+  
 16.30 Новости 16+  
 17.00 Тайны Чапман 16+  
 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 19.00 Программа 112 16+  
 19.30 Новости 16+  
 20.00 **ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА** (США, 2004) 16+  
 Режиссер Стивен Содерберг  
 В ролях: Джордж Клуни, Брэд Питт, Мэтт Дэймон, Кэтрин Зета-Джонс, Джулия Робертс, Дон Чидл, Венсан Кассель, Карл Райнер, Эллиотт Гулд, Скотт Каан  
*Команда готовит ограбление сразу в трех европейских столицах. Ситуацию осложняют оскорбленный мститель из прошлого, лучшие агенты Интерпола и таинственный соперник...*  
 22.20 Водить по-русски 16+  
 23.00 Новости 16+  
 23.25 **ЭШ ПРОТИВ ЗЛОВЕЩИХ МЕРТВЕЦОВ** 18+  
 01.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 02.00 Странное дело 16+  
 03.00 Тайны Чапман 16+  
 04.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

**360°** **360**

06.00 Вертолет 360  
 09.00 Новости 360  
 09.25, 10.15 Вкусно 360 12+  
 11.10, 16.00 Растем вместе 6+  
 12.00, 19.00, 04.00 Большие новости  
 13.00, 14.00 Катина любовь 16+  
 15.00, 15.30 Все просто! 12+  
 17.00, 18.00 Широка река 16+  
 21.00 **М+Ж** (Россия, 2009) 16+  
 22.35, 23.05 Самое яркое 16+  
 23.35 **Я ОСТАЮСЬ** (Россия, 2006) 16+  
 01.30, 02.00, 02.30, 03.00 Все просто! 12+  
 03.30 Добродель 360 12+

**ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**  
 единовременная выплата до 4 500 000 руб.  
 ежемесячные выплаты до 40 000 руб.  
**ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ**  
 Оплачиваются коммунальные платежи и телефон. Предоставляется уход и помощь по хозяйству.  
**МЫ ГАРАНТИРУЕМ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ И ЗАБОТУ О ВАС**  
 8 (495) 920-5001, 8 (495) 605-8386  
 Реклама 000 "Благовест - социальные услуги" ОГРН 1167746588756

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, подъезд 2, ст. м. «Китай-город». 8 (499) 705-68-28; (доб. 331, 329) 8 (800) 100-81-75 бесплатный, www.flotrusich.ru

**Расписание теплохода «Русь Великая»**

10.04/15.04/2017	«Природу будит ото сна, всем долгожданная весна» от 11 900 рублей САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД (ЭЛИСТА) – САРАТОВ (ТАРХАНЫ) – БАЛАКОВО – ХВАЛЫНСК – САМАРА
30.04/18.05/2017	«Севастопольский вальс» Азовское море, Керченский пролив САМАРА-КАМЫШИН-ИЛЬЕВКА(ЭЛИСТА)-РОМАНОВСКАЯ-ЕЙСК (ТАМАНЬ) – Темерук вулкан Гедест) – КЕРЧЬ (4дня: СЕВАСТОПОЛЬ — ЭМАЯ; ЯЛТА, СУДАК, ФЕОДОСИЯ, БАХЧИСАРАИ) – РОСТОВ НА ДОНУ-КОНСТАНТИНОВСК-ВОЛГОГРАД (О.БАСКУНЧАК) – САРАТОВ-САМАРА
20.05/03.06/2017	«Северные пилигримы» автобусом с (СРВ) Двинская губа на Белом море в ПОДАРОК МОСКВА-ЯРОСЛАВЛЬ-МОСКВА ЯРОСЛАВЛЬ – РЫБИНСК – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2дня: о. Кузова, о. Анзер)-АРХАНГЕЛЬСК (2дня: СЕВЕРОВИНСК, ХОЛМОГОРЫ, колесный паромод Н. В. Гоголь) – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – ПЕТРОЗАВОДСК (ВАЛААМ, РУСКЕАЛА, КОНДОПОГА)-СТЕКЛЯННЫЙ (КАРГОПОЛЬ, САУНИНО, БОЛЬШИЕ ЛЯДИНЫ) – ЯРОСЛАВЛЬ
18.06/01.07/2017	«От Древних славян до Петра Великого» Балтийское море МОСКВА – КАЛЯЗИН – ЯРОСЛАВЛЬ (Ростов Великий) – ГОРИЦЫ – КИЖИ – СТЕКЛЯННЫЙ (КАРГОПОЛЬ, САУНИНО, БОЛЬШИЕ ЛЯДИНЫ) – ПЕТРОЗАВОДСК – МАНДРОГИ – СВИРЬСТРОЙ – ВАЛААМ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (Пушкин, Кронштадт, Царское Село) – ВЫБОРГ – УСТЬ-ЛУГА (ПСКОВ, Печоры, Копорье, Ивангород) – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (Петергоф, Вырица)
02.07/13.07/2017	«На Белое море, к дивным островам» Белое море САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ (Старая Ладога) – СВИРЬСТРОЙ-КИЖИ-СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (3дня: о. Кузова, о. Анзер) – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – СВИРЬСТРОЙ – ВАЛААМ – КОНЕВЕЦ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Раннее бронирование 2017 г. Взнос 50%

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

СтудияСлуха www.ssluha.ru

- “Беговая” (495) 766-87-03
- “Братиславская” (495) 998-33-10
- “Каширская” (495) 763-31-10
- “Профсоюзная” (495) 211-30-14
- “Сокол” (495) 233-35-06
- “Южная” (495) 763-52-50

СИEMENS PHONAK ReSound oticon PEOPLE FIRST ИСТОК-АУДИО

**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА - СКИДКА!\***  
 \* в возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

**1 КАНАЛ**

05.00 Доброе утро  
 09.00 Новости  
 09.20 Контрольная закупка  
 09.50 Жить здорово! 12+  
 10.55 Модный приговор  
 12.00 Новости с субтитрами  
 12.15 Про любовь 16+  
 13.20 Время покажет 16+  
 14.00 Новости  
 14.15 Время покажет 16+  
 15.00 Новости с субтитрами  
 15.15 Время покажет 16+  
 16.00 Мужское / Женское 16+  
 17.00 Наедине со всеми. Программа Юлии Миньшовой 16+  
 18.00 Вечерние новости с субтитрами  
 18.45 Давай поженимся! 16+  
 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+  
 21.00 Время  
 21.35 **ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ** [S] 16+  
 23.40 Вечерний Ургант [S] 16+  
 00.15 Ночные новости  
 00.30 Время покажет 16+  
 01.20 Наедине со всеми 16+  
 02.15 Мужское / Женское 16+  
 03.00 Новости  
 03.05 Мужское / Женское 16+  
 03.15 Модный приговор  
 04.15 Контрольная закупка



**ДОВЕРИЕ**

06.00 **МУЛЬТИУТРО**  
 11.20 **БОМБА ДЛЯ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ** (СССР, 1976) 12+  
 12.40 Раскрывая тайны звезд. Михаил Пуговкин  
 13.30 Это по-нашему  
 14.00 Доверяй, но проверяй  
 14.30 Ваше телевидение  
 15.30 Звезды решают все. Не родился красивой  
 16.00 вспомнить все  
 16.10 **ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА ИВАН ПОДУШКИН ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА**  
 18.10 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА**  
 20.00, 01.05 **КЛЮЧИ ОТ НЕБА** (СССР, 1964) 12+  
 21.25 Владимир Высоцкий. Смерть поэта  
 22.30 Раскрывая мистические тайны. Високосный год в теме  
 23.20 В теме  
 23.50 **БОМБА ДЛЯ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ** (СССР, 1976) 12+  
 02.35 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА**  
 04.25 **ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ**  
 04.50 Раскрывая тайны звезд. Михаил Пуговкин  
 05.40 вспомнить все

**РОССИЯ 1**

05.00, 09.15 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.55 О самом главном 12+  
 11.00 Вести  
 11.40 Вести. Местное время  
 11.55 **СВАТЫ** 12+  
 14.00 Вести  
 14.40 Вести. Местное время  
 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+  
 17.00 Вести  
 17.20 Вести. Местное время  
 17.40 Прямой эфир 16+  
 18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+  
 20.00 Вести  
 20.45 Вести. Местное время  
 21.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-16** 12+  
 22.50 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
 00.55 **СВАТЫ** 12+  
 03.00 **ДАР** 12+



**НТВ**

05.00 **АДВОКАТ** 16+  
 06.00 Новое утро  
 07.30 Студия Юлии Высоцкой 0+  
 08.00 Сегодня  
 08.05 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+  
 10.00 Сегодня  
 10.20 **ЛЕСНИК** 16+  
*Во время облавы на подпольную типографию одному из мошенников, Геннадию Безменову, удается уйти. Лисков приказывает найти новое место для производства фальшивых денег. Один из его подручных вспоминает, что в Ивановске живет Аркаша Пачулин — художник, отсидевший срок за изготовление фальшивых купюр. Лисков приказывает уговорить Аркашу...*  
 12.00 Суд присяжных 16+  
 13.00 Сегодня  
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 14.00 Место встречи  
 16.00 Сегодня  
 16.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+  
 18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+  
 19.00 Сегодня  
 19.45 **ОПЕКУН** 16+  
 23.30 Итоги дня  
 00.00 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** 16+  
 01.00 Место встречи 16+  
 03.00 Дачный ответ 0+  
 04.05 **ХВОСТ** 16+

**ТВ ЦЕНТР**

06.00 Настроение  
 08.15 Доктор И 16+  
 08.45 **НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ** (СССР, 1980)  
 Режиссер Вениамин Дорман  
 В ролях: Петр Вельяминов, Галина Польских, Алексей Жарков, Юрий Каюров  
*Ночью в одном из московских переулков на женщину было совершено покушение. Пострадавшая жива, преступник найден, но что-то не дает покоя опытному следователю...*  
 10.35 Петр Вельяминов. Под завесой тайны 12+  
 11.30 События  
 11.50 **МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ** 12+  
 13.40 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.15 Свадьба и развод. Наташа Королева и Игорь Николаев 16+  
 16.00 Линия защиты. Самолет Качиньского 16+  
 16.35 Естественный отбор 12+  
 17.30 **УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ** 16+  
 19.30 События  
 20.00 Право голоса 16+  
 21.45 Петровка, 38 16+  
 22.00 События  
 22.30 Линия защиты 16+  
 23.05 90-е. Сладкие мальчики 16+  
 00.00 События. 25-й час  
 00.25 Русский вопрос 12+  
 01.10 **НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ** (Россия, 2016) 12+  
 05.00 Доктор Чехов. Жесткий диагноз 12+



**ДОМАШНИЙ**

06.30 Домашние блюда с Джейми Оливером 16+  
 07.30 Домашняя кухня 16+  
 08.00 6 кадров 16+  
 08.05 По делам несовершеннолетних 16+  
 11.05 Давай разведемся! 16+  
 14.05 Свадебный размер 16+  
 15.05 Счастье из пробирки 16+  
 16.00 **СВАТЫ** 16+  
 18.00 Ты нам подождишь 16+  
 19.00 **СВАТЫ** 16+  
 21.00 **ИНДУС** 16+  
 22.50 Свадебный размер 16+  
 23.55 6 кадров 16+  
 00.30 **ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА** (СССР, 1957) 16+  
 02.25 По делам несовершеннолетних 16+  
 04.25 Давай разведемся! 16+

**КУЛЬТУРА**

06.30 Евроньюс  
 10.00 Новости культуры  
 10.15 Наблюдатель  
 11.15 **КОЛОМБО**  
 Энигма. Хибла Герзмава  
 12.50 **БОГАЧ, БЕДНЯК**  
 Цвет времени. Золотая Адель. Густав Климт  
 14.45 Цвет времени. Золотая Адель. Густав Климт  
 15.00 Новости культуры  
 15.10 Карл Великий  
 16.05 Искусственный отбор  
 16.50 Николай Некрасов. Поэзия сердца. Проза любви  
 17.30 Александр Сладковский и Государственный симфонический оркестр Республики Татарстан. Сергей Прокофьев. Симфония № 3  
 18.15 90 лет со дня рождения Петра Вельяминова. Люди. Роли. Жизнь  
 18.45 Эрмитаж  
 19.15 Спокойной ночи, малыши!  
 19.30 Новости культуры  
 19.45 Главная роль  
 20.05 Абсолютный слух  
 20.45 Правила жизни  
 21.10 Больше, чем любовь. Мартин Лютер и Катарина фон Бора  
 21.50 Власть факта. Железные дороги России  
 22.35 Ступени цивилизации. Карл Великий  
 23.30 Новости культуры  
 23.45 Худсовет  
 23.50 **КОЛОМБО**  
 01.25 Л. Бетховен. Концерт № 3 для фортепиано с оркестром. Борис Березовский и Национальный филармонический оркестр России  
 01.55 Наблюдатель



**ЗВЕЗДА**

06.00 Сегодня утром  
 08.20, 09.15, 10.05 **НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-4** 16+  
 09.00 Новости дня  
 10.00 Военные новости  
 13.00 Новости дня  
 13.20, 14.05 **ОТРАЖЕНИЕ** 16+  
 14.00 Военные новости  
 18.00 Новости дня  
 18.30 Линия Сталина. Трагедия Минского укрепленного района 12+  
 19.20 Последний день 12+  
 20.05 Специальный репортаж 12+  
 20.30 Процесс 12+  
 22.00 Новости дня  
 22.25 Секретная папка 12+  
 23.15 Звезда на Звезде с Александром Стриженовым 6+  
 00.00 **НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-4** 16+

**МАТЧ!**

06.30 Безумный спорт с Александром Пушным 12+  
 07.00, 08.55 Новости  
 07.05, 12.10, 15.05 Все на Матч!  
 09.00 Бесконечные истории 12+  
 09.30, 02.25 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Трансляция из Канады 0+  
 10.00 Новости  
 10.05 Футбол. Лига чемпионов. Манчестер Сити (Англия) — Селтик (Шотландия) 0+  
 10.05 Новости  
 12.05 Футбол. Лига чемпионов. Бенфика (Англия) — Наполи (Италия) 0+  
 14.40 Футбол. Лига чемпионов. Бенфика (Англия) — Наполи (Италия) 12+  
 15.00 Новости  
 15.35 Культ тура 16+  
 16.05 Десятка! 16+  
 16.25 Спортивная школа 12+  
 16.55 Футбол. Юношеская лига УЕФА. Тоттенхэм (Англия) — ЦСКА (Россия). Прямая трансляция  
 18.55 Новости  
 19.00, 00.40 Все на Матч!  
 19.55 Детский вопрос 12+  
 20.25 Гандбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия — Румыния. Прямая трансляция  
 22.15 Все на футбол!  
 22.40 Футбол. Лига чемпионов. Тоттенхэм (Англия) — ЦСКА (Россия). Прямая трансляция  
 01.25 Обзор Лиги чемпионов 12+  
 01.55 Бесконечные истории 12+  
 04.20 Футбол. Лига чемпионов. Реал (Мадрид, Испания) — Боруссия (Дортмунд, Германия) 0+  
 06.20 Этот день в истории спорта 12+



**СТС**

06.00 Ералаш 0+  
 06.50, 07.45, 08.05 **МУЛЬТСЕРИАЛ** 0+  
 08.30 **ВЕЧНЫЙ ОТПУСК** 16+  
 09.30, 23.00, 00.30 Шоу Уральских пельменей 16+  
 10.40 **50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ** (США, 2004) 16+  
 12.30 **КОРАБЛЬ** 16+  
 13.30 **КУХНЯ** 12+  
 15.30 **ВОРОНИНЫ** 16+  
 20.00 **ОТЕЛЪ ЭЛЕОН** 16+  
 21.00 **УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ** (США, 2003) 12+ Р  
 01.00 **ВЕЧНЫЙ ОТПУСК** 16+  
 02.00 **ЭТО ЛЮБОВЬ** 16+  
 04.00 Взвешенные люди 16+  
 05.30 Ералаш 0+  
 05.40 Музыка на СТС 16+

**РЕН ТВ**

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+  
 06.00 Документальный проект 16+  
 07.00 С бодрым утром! 16+  
 08.30 Новости 16+  
 09.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+  
 11.00 НЛО. Шифровка со дна океана 16+  
 12.00 Программа 112 16+  
 12.30 Новости 16+  
 13.00 Званый ужин 16+  
 14.00 **ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА** (США, 2004) 16+  
 16.05 Программа 112 16+  
 16.30 Новости 16+  
 17.00 Тайны Чапман 16+  
 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 19.00 Программа 112 16+  
 19.30 Новости 16+  
 20.00 **ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА** (США, 2007) 16+



22.20 Смотреть всем! 16+  
 23.00 Новости 16+  
 23.25 **ЭШ ПРОТИВ ЗЛОВЕЩИХ МЕРТВЕЦОВ** 18+  
 01.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 02.00 Странное дело 16+  
 03.00 Тайны Чапман 16+  
 04.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+



**360°**

06.00 Вертолет 360  
 09.00 Новости 360  
 09.25, 10.15 Вкусно 360 12+  
 11.10, 16.00 Растем вместе 6+  
 12.00, 19.00, 04.00 Большие новости  
 13.00, 14.00 Катина любовь 16+  
 15.00, 15.30, 01.05, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30 Все просто! 12+  
 17.00, 18.00 Широка река 16+  
 21.00 **БУДЬ СО МНОЙ** (Россия, 2009) 18+  
 22.25, 22.55 Самое яркое 16+  
 23.25 **ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ** (США, 2008) 16+

## КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА? КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ИНСУЛЬТА?

Старение мозга человека — исключительное явление. В природе этот недуг поражает только человека, который вынужден расплачиваться за свое доминирующее положение на планете.



Начиная со среднего возраста это и нарушение мозгового кровообращения, это инсульты и, как следствие, парализация, это ухудшение и потеря памяти, рассеянность и развитие необратимых дегенеративных процессов. К тому же самый здоровый человек имеет 18%-ную вероятность развития болезни Альцгеймера, согласно статистике. А это означает в конечном итоге потерю долговременной памяти и общее самоустранение большого от жизни по мере затухания сознания.

Как уберечь свою память от старения? Возможно ли не дать забывчивости стереть образы близких людей? Как остановить дегенерацию мозговой активности? Как защитить клетки мозга? Комплексным нейропротекторным действием, защищающим организм человека от преждевременного старения и повышающим его устойчивость к развитию заболеваний, свойственных старческому возрасту? Отмечено, что клетки мозга реактивируются, а нейронный поток снова оживляется, что само по себе замед-



ляет процесс угасания мозга и организма в целом. Быть здоровым, дееспособным, а главное, нужным себе и близким может каждый!

**НЕ БУДЬТЕ ОБУЗОЙ, ОБРАЩАЙТЕСЬ НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ «ЗАЩИТЫ МОЗГА»**  
 Звонок бесплатный. С 9:00 до 21:00

**8 (800) 333-83-03**

**1** 1 КАНАЛ

- 05.00 Телеканал Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Про любовь 16+
- 13.20 Время покажет 16+
- 14.00 Новости
- 14.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми. Программа Юлии Миньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ** [S] 16+
- 23.40 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.15 Ночные новости
- 00.30 На ночь глядя 16+
- 01.30 Время покажет 16+
- 02.20 Наедине со всеми 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Наедине со всеми 16+
- 03.20 Модный приговор
- 04.20 Контрольная закупка

*Москва* **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО**
- 11.15, 00.00 **БОМБА ДЛЯ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ** (СССР, 1976) 12+
- 12.40 Раскрывая тайны звезд
- 13.30 Это по-нашему
- 14.00 Доверяй, но проверяй
- 14.30 Ваше телевидение
- 15.30 Звезды решают все
- 16.00 Вспомнить все
- 16.10 **ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА ИВАН ПОДУШКИН**
- 18.10, 03.15 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА**
- 20.00, 01.25 **ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК** (СССР, 1956) 12+ Режиссер Александр Столбов  
В ролях: Василий Меркурьев, Ирина Скобцева  
*Известный певец Ладыгин стесняется профессии своего внезапно приехавшего друга Свеколкина и представляет его семье как крупного ученого...*
- 21.50 Валерий Ободзинский. Неизвестная исповедь
- 22.40 Раскрывая мистические тайны
- 23.30 В теме
- 05.00 **ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ**

**РОССИЯ 1** РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 11.55 **СВАТЫ** 12+  
*Обстановка в доме накалена до предела. Извечный конфликт между отцами и детьми. Свааты воспитывают Манса и Машу, запрещают им различные рестораны, спа и корпоративы. Те в свою очередь воспитывают Женю. Женя, пытаясь выкрутиться из сложившейся ситуации, идет на обман своих родителей, который раскрывается сватами. Осознав, что контакт с Женей потерян, сваты идут на радикальные меры, и предстают перед Женей в новом неожиданным образе...*
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 17.00 Вести
- 17.20 Вести. Местное время
- 17.40 Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-16** 12+
- 22.50 Поединок 12+
- 00.50 **СВАТЫ** 12+
- 03.00 **ДАР** 12+

**НТВ** НТВ

- 05.00 **АДВОКАТ** 16+
- 06.00 Новое утро
- 07.30 Студия Юлии Высоцкой 0+
- 08.00 Сегодня
- 08.05 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ЛЕСНИК** 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 18.00 Говорим и показываем 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.45 **ОПЕКУН** 16+
- 23.30 Итоги дня
- 00.00 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** 16+
- 01.00 Место встречи 16+
- 03.00 **ЗАКОН И ПОРЯДОК** 18+
- 04.00 **ХВОСТ** 16+

**TBU** ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.15 Доктор И 16+
- 08.45 **ОСТРОЖНО, БАБУШКА!** (Ленфильм, 1960) 12+ Режиссер Надежда Кошеверова  
В ролях: Фаина Раневская, Ариадна Шенгеляя, Нина Ургант, Юлиан Панич, Леонид Быков, Сергей Филиппов, Ролан Быков



*Комсомолка Леночка отвечает за строительство нового Дома культуры. У неопытного руководителя все валится из рук и выходит из-под контроля. Но у Леночки, к счастью, есть бабушка, которая собирает старую гвардию и выручает вучку из беды...*

- 10.30 Короли эпизода. Фаина Раневская 12+
- 11.30 События
- 11.50 **МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 13.40 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.15 90-е. Сладкие мальчики 16+
- 16.00 Линия защиты. Стражи беспорядка 16+
- 16.35 Естественный отбор 12+
- 17.30 **УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ** 16+
- 19.30 События
- 20.00 Право голоса 16+
- 21.45 Петровка, 38 16+
- 22.00 События
- 22.30 Обложка. Битва с папарацци 16+
- 23.05 Брежнев против Хрущева. Удар в спину 12+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 **ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО** (Россия, 2016) 12+
- 04.15 Валерий Чкалов. Жил-был летчик 12+
- 05.10 Мост шпионов. Большой обмен 12+

**D** ДОМАШНИЙ

- 06.30 Домашние блюда с Джейми Оливером 16+
- 07.30 Домашняя кухня 16+
- 08.00 6 кадров 16+
- 08.05 По делам несовершеннолетних 16+
- 11.05 Давай разведемся! 16+
- 14.05 Свадебный размер 16+
- 15.05 Счастье из пробирки 16+
- 16.00 **СВАТЫ** 16+
- 18.00 Ты нам подходишь 16+
- 19.00 **СВАТЫ** 16+
- 21.00 **ИНДУС** 16+
- 22.50 Свадебный размер 16+
- 23.55 6 кадров 16+
- 00.00 6 кадров 16+
- 00.30 **ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА** (Беларусьфильм, 1959) 16+
- 02.15 По делам несовершеннолетних 16+
- 04.15 Давай разведемся! 16+
- 05.15 Тайны еды 16+
- 05.30 Домашние блюда с Джейми Оливером 16+

**РОССИЯ К** КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 **КОЛОМБО**
- 12.50 Не квартира — музей. Мемориальный музей-квартира В. В. Набокова
- 13.05 Россия, любовь моя! Ведущий Пьер Кристиан Броше. Эвенки — вечные странники
- 13.30 **БОГАЧ, БЕДНЯК**
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 Карл Великий
- 16.05 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры
- 16.50 Больше, чем любовь. Мартин Лютер и Катарина фон Бора
- 17.30 Массимо Кварта, Юрий Башмет и камерный ансамбль Солисты Москвы
- 18.30 Мировые сокровища. Мерида. Вода и ее пути
- 18.45 Эрмитаж. Авторская программа Михаила Пиотровского
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Черные дыры. Белые пятна
- 20.45 Правила жизни
- 21.10 90 лет со дня рождения Резо Чхеидзе. Острова
- 21.50 Культурная революция. Программа М. Швыдкого
- 22.35 Ступени цивилизации. Карл Великий
- 23.30 Новости культуры
- 23.45 Худсовет
- 23.50 **КОЛОМБО**
- 01.25 П. И. Чайковский. Скрипичные соло из балетов Спящая красавица и Лебединое озеро
- 01.55 Наблюдатель

**★** ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром
- 08.00 Научный детектив 12+
- 08.25 **НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-4** 16+
- 09.00 Новости дня
- 09.15 **НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-4** 16+
- 10.00 Военные новости
- 10.05 **НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-4** 16+



- 13.00 Новости дня
- 13.15 Специальный репортаж 12+
- 13.45 **ИСЧЕЗНУВШИЕ** 12+
- 14.00 Военные новости
- 14.05 **ИСЧЕЗНУВШИЕ** 12+
- 18.00 Новости дня
- 18.30 Линия Сталина. Полоцкий рубеж 12+
- 19.20 Легенды кино. Карен Шахназаров 6+
- 20.05 Свадебный размер 12+
- 20.30 Процесс 12+
- 22.00 Новости дня
- 22.25 Поступок 12+
- 23.15 Звезда на Звезде с Александром Стриженовым 6+
- 00.00 **НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-4** 16+
- 05.05 Выдающиеся авиаконструкторы. Андрей Туполев 12+

**МАТЧ!** МАТЧ-ТВ

- 06.30 Безумный спорт с Александром Пушным 12+
- 07.00 Новости
- 07.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 08.55 Новости
- 09.00 Бесконечные истории 12+
- 09.30 Новости Чемпионата мира на короткой воде. Трансляция из Канады 0+
- 10.00 Новости
- 10.05 Футбол. Лига чемпионов. Порту (Португалия) — Лестер (Англия) 0+
- 12.05 Новости
- 12.10 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 12.40 Футбол. Лига чемпионов. Лион (Франция) — Севилья (Испания) 0+
- 14.40 Новости
- 14.45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 15.30 Новые лица. Профессиональный бокс. Обзор 16+
- 16.25 **БОЙЦОВСКИЙ СРЫВ** (Россия, 2016)
- 18.25 Все на футбол!
- 18.55 Футбол. Лига Европы. Вильярреал (Испания) — Стяуа (Румыния). Прямая трансляция
- 20.55 Футбол. Лига Европы. АЗ Алкмаар (Нидерланды) — Zenit (Россия). Прямая трансляция
- 22.55 Футбол. Лига Европы. Ницца (Франция) — Краснодар (Россия). Прямая трансляция
- 01.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 01.30 Обзор Лиги Европы 12+
- 01.55 Фигурное катание. Гран-при Франции. Короткие программы 0+
- 02.25 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Прямая трансляция из Канады
- 04.25 Футбол. Лига Европы 0+

**СТС** СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.50 **БАРБОСКИНЫ** 0+
- 07.45 **ТРИ КОТА** 0+
- 08.05 **ВЕЛИКИЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК** 6+
- 08.30 **ВЕЧНЫЙ ОТПУСК** 16+
- 09.30 Уральские пельмени 16+
- 10.40 **УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ** (США, 2003) 12+
- 12.30 **КОРАБЛЬ** 16+
- 13.30 **КУХНЯ** 12+
- 15.30, 19.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 20.00 **ОТЕЛЬ ЭЛЕОН** 16+
- 21.00 **СКАЗКИ НА НОЧЬ** (США, 2008) 12+ Режиссер Адам Шенкман  
В ролях: Адам Сэндлер, Кери Рассел, Гай Пирс,  
*В жизни Скитера Бронсона никогда не случилось ничего удивительного. Однажды сестра попросила его присмотреть за двумя племянниками и одной морской свинкой. Дети привыкли засыпать под мамыны сказки, и Скитер каждый вечер придумывал для них невероятные истории...*
- 22.55 Уральские пельмени 16+
- 01.00 **ВЕЧНЫЙ ОТПУСК** 16+
- 02.00 **ЭТО ЛЮБОВЬ** 16+
- 04.00 Взвешенные люди 16+
- 05.30 Ералаш 0+

**РЕН ТВ** РЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Документальный проект 16+
- 12.00 Информационная программа 112 16+
- 12.30 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде.
- 13.00 Званый ужин 16+
- 14.00 **ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА** (США, 2007) 16+
- 16.00 Информационная программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Информационная программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ** (США, 2003) 16+ Режиссер Анджей Бартковяк  
В ролях: Джет Ли, DMX, Энтони Андерсон, Келли Ху, Том Арнольд, Марк Дакаскос, Гэбриэл Юнион, Майкл Джейс, Драг-Он, Пейдж Херд



*Банда воров во главе с гангстером Тони DMX заполучила партию черных бриллиантов. Новость о достойной добыче доходит до смертельного врага банды. Вместе с драгоценными камнями соперники похищают и дочь Тони. В попытках вернуть двойную пропажу герою приходится сотрудничать с агентом тайваньской разведки (Джет Ли). У новоиспеченных партнеров совсем мало времени: партия бриллиантов вот-вот окажется на черном рынке...*

- 22.00 Всем по котуку 16+
- 22.25 Смотреть всем! 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.25 **ЭШ ПРОТИВ ЗЛОВЕЩИХ МЕРТВЕЦОВ** 18+
- 00.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 01.40 Минтранс 16+
- 02.20 Ремонт по-честному 16+
- 03.00 Тайны Чапман 16+
- 04.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

**360°** 360

- 06.00 Вертолет 360
- 09.00 Новости 360
- 09.25, 10.15 Вкусно 360 12+
- 11.10, 16.00 Растем вместе 6+
- 12.00, 19.00, 04.00 Большие новости
- 13.00, 14.00 Катина любовь 16+
- 15.00, 15.30, 01.05, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30 Все просто! 12+
- 17.00, 18.00 **ШИРОКА РЕКА** 16+
- 21.00 **ПРИВЕТ, БИЛЛ!** (США, 2007) 18+
- 22.45, 23.15 Самое яркое 16+
- 23.45 **М+Ж** (Россия, 2009) 16+

**Туризм и отдых**

РЕКЛАМА

**ГАМА** **СКИДКИ ДО 20%**

М. Речной вокзал (499) 110-55-05  
М. Кузнецкий мост (495) 242-07-14

www.gama-mn.ru

2017 из Москвы речные круизы

в Астрахань, Пермь, Елабугу, Уфу, на Валаам, Кизи, Соловки

Реклама

Дом



**КВАРТИРЫ** В НОВОЙ МОСКВЕ  
от 3,3 млн. руб.\*

- › Бизнес - класс
- › Свободная планировка
- › Подземный паркинг
- › Панорамные окна

495 | **241-92-81**

\*Продажа квартир второй очереди ЖК «Испанские кварталы А101». Предложение ограничено. Реклама АО «А101 ДЕВЕЛОПМЕНТ». Проектные декларации размещены на сайте [a101.ru](http://a101.ru). Настоящее изображение только для общей информации, не является обязательством.

4 км от МКАД [A101.RU](http://A101.RU)

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС  
**ВОСТОЧНОЕ  
БУТОВО**

от **3,2** млн. руб.

**ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ  
ВЗНОС 0%**

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ [WWW.DSK1KO.RU](http://WWW.DSK1KO.RU). ЗАСТРОЙЩИК ООО «ЛОТАН». ИПОТЕКА ОТ АО «СМП БАНК»



495 **432-22-71**

Реклама

эко-район  
**БОРИСОГЛЕБСКОЕ**

Квартиры от **1.8** млн. руб.

в Новой Москве

Застройщик - ООО «Апрельска С2»

СДАЧА ГОСКОМИССИИ. ОФОРМЛЕНИЕ В ПОДАРОК!

(495) **135 11 16**

Не является публичной офертой. Количество квартир ограничено. Проектная декларация на сайте: [www.sit-compt.ru](http://www.sit-compt.ru)

Ипотека от Сбербанка

ПАО «Сбербанк России» Генеральная лицензия Банка России №1481 от 11.08.2015 г.

**РИМСКИЙ**  
УР-КВАРТАЛ

**СТАРТ ПРОДАЖ**

КВАРТИРЫ от **2,2** млн. руб.

**ЛИДЕР** 495 **995 888 0**

ЗАСТРОЙЩИК: ООО «РАЗВИЛКА». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ: [WWW.FSK-LIDER.RU](http://WWW.FSK-LIDER.RU)

**Как оценить квартиру и не продешевить?!**

За последние два года вместе с рынком недвижимости изменились критерии оценки жилья. Различные категории жилья стали востребованы по-разному. В то же время в Москве и в МО появилось много вариантов квартир по привлекательным ценам для покупки или обмена. Специалисты АН «Кутузовский проспект» помогут выявить те преимущества, которые позволят максимально выгодно продать или обменять Вашу квартиру. Звоните нам и используйте в полной мере новые возможности по решению Вашего квартирного вопроса!

**25 лет на рынке!**

+7 (499) 322-86-94 [www.kutuzov.ru](http://www.kutuzov.ru) АГЕНТСТВО КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047796209636. Реклама.

**СКОЛЬКО СТОИТ  
МОЯ КВАРТИРА?**

Как узнать стоимость квартиры для продажи или обмена?

Ардова Е.

Сейчас на рынке жилья разброс цен большой. Спросом пользуются не все квартиры. Чтобы продать или обменять квартиру в кризис, важно изначально грамотно определить её рыночную стоимость. Звоните 8(495)374-64-64 в агентство недвижимости «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру, что купить взамен: вторичное жилье или новостройку.

Реклама

8 (495) **374-64-64** [ankvartira.ru](http://ankvartira.ru)

**МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ**

Предъявителю купона - индивидуальная скидка!

**НОРА** НЕДВИЖИМОСТЬ основана в 1992  
ПОКУПКА, ПРОДАЖА **968-43-36** по ценам застройщика  
www.mosgrad.ru (495) **507-30-22**

**Октава** НЕДВИЖИМОСТЬ основана в 1992  
www.oktava-realty.ru  
ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР, ДОЛЕЙ АРЕНДА квартир (495) **223-40-43** м. «Красные ворота»: 2 мин.п

**Муэль** основана в 1990  
www.moscow-realty.ru  
СКОРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖ ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА. РАССЕЛЕНИЕ СРОЧНЫЙ ВЫКУП. ЭФФЕКТИВНАЯ АРЕНДА (495) **777-80-67**

**МОСКОВСКОЕ** АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ основано в 1991  
www.moscow-realty.ru  
25 лет решаем любые жилищные вопросы ПРОФЕССИОНАЛЬНО, НА СОВЕСТЬ (495) **797-20-50** (495) **787-22-02** Квартиры от застройщика в Москве и МО.

**Двери**

Межкомнатные, входные, шкафы-купе  
Выезд замерщика, доставка, установка!  
Самые низкие цены в Москве!  
Интернет-магазин [dver-ok.ru](http://dver-ok.ru)

Предновогодние скидки до **45%**

8 (495) **255-26-88**

ООО «Золотой Ключик»

РАБОТЫ по ДОГОВОРУ. ГАРАНТИЯ.

Ремонт **ПОЛОВ**

Ремонт **СТЕН** НИЗКИЕ ЦЕНЫ ЧЕСТНО

Ремонт **ПОТОЛКОВ**

Ремонт **ВАННЫХ** комнат. Электрика.

НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ **СКИДКА 30%**

8(962) 9-0000-91

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО  
ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ, ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ, УСТРАИМ НЕРОВНОСТИ, ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

**РЕМОНТ**

**КВАРТИР**  
**ВАННЫХ КОМНАТ**  
**КУХОНЬ**

БЕСПЛАТНЫЙ выезд к Вам нашего специалиста.

Пенсионерам скидки до 30%

Звоните ежедневно:  
8(495)135-50-60

[umas-stroy.ru](http://umas-stroy.ru) цены 2014 года!

ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ. ОПЫТ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ. ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД!

Квартиры от 1,7 млн.

Зеленые кварталы  
**Новокрасково**

- 300м. от ст. Коренево
- Люберецкий район
- Пешеходные бульвары
- Зона для активного отдыха
- Водоем и лес под окнами
- Двор без машин

На правах рекламы

Застройщик ООО «ЖСИ-проект» +7 (499) 110-79-74

Тройка РЭД Проектная декларация на сайте [www.novokraskovo.ru](http://www.novokraskovo.ru)

Дом

**МАСТЕР**  
www.ooo-master.ru  
8 (495) 979-96-57  
8 (495) 979-59-58

**ДОМ КАРКАСНО-ЩИТОВОЙ "РАЗДОЛЬЕ-3" 6x6**  
Всего за **353 370 руб.\***  
\* Усиленный конструктив  
Окна ПВХ \* Покраска снаружи

*Мы строим для вас!*

**ГОЛОВОКРУЖИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ** АКЦИЯ!  
Уходящего года! Спешите, скоро Новый год!  
Выгода до 200 000 руб.

Дом 9,5 x 9    Баня 6 x 6    Дом 6 x 9

**Выставочные площадки**

<b>м. Котельники</b> МО, г. Котельники, Новорязанское ш., д. 5, Выставочная площадка «РЕАЛ» 8 (495) 979-96-57; (916) 986-72-79	<b>м. Котельники</b> Московская обл., Раменский район, с. Заорово 8 (495) 979-59-58	<b>м. Строгино</b> Выставочная площадка «Синдика», 65 км МКАД 8 (985) 107-42-05 8 (495) 364-91-64	<b>г. Рязань</b> Московское ш., дом 65А, ТРЦ «М5 Молл» 8 (980) 622-62-62
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------

КРЕДИТОВАНИЕ: АО «Кредит Европа Банк» Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г. Банк «Возрождение» Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г. АО «АЛЬФА-БАНК» Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г. АО «СОЛИД БАНК» рег. № 1329/4 от 1.08.2004 г. \*Подробности проведения и срок действия акций уточняйте у менеджеров на выставочных площадках, на сайте www.ooo-master.ru и по телефону: 8 (495) 979-96-57. Не является публичной офертой. Реклама.

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3400 Р**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ**  
**СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ**

**ОТДЕЛКА:** порошковое напыление  
**NEW! КРОКОДИЛ**, винилискожа,  
ламинат, МДФ, шпон, филленка  
массив дуба, кованные изделия

**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ**  
**ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО**

**СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам**  
**8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч**

**АКЦИЯ!** задвижка + утеплитель в подарок  
**СКИДКИ** ГАРАНТИЯ 10 лет

**НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА**

<b>ДВЕРИ</b> межкомнатные ламинат АКЦИЯ* от 2499р	<b>ДВЕРИ</b> входные стальные АКЦИЯ* от 3500р
<b>ДВЕРИ</b> межкомнатные экошпон, натуральный шпон АКЦИЯ* от 6499р	<b>ДВЕРИ</b> межкомнатные ПВХ АКЦИЯ* от 4499р

**5-я дверь - бесплатно!**  
Замер, доставка, установка **ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ!**

**8-499-381-18-87, 8-925-401-51-75**

**Льготы ПЕНСИОНЕРАМ и НОВОСЕЛАМ!**

**РЕМОНТ** КВАРТИР, КУХОНЬ и ВАННЫХ КОМНАТ  
ДИЗАЙН-ПРОЕКТЫ

• Договор • Гарантия  
• Доставка материалов

**Выгода 50%**

Позвоните и запишитесь в очередь на бесплатный выезд нашего специалиста!

Прораб Иван А. **Мы - ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА РОССИЯ-1**

Если Вы - пенсионер, то Вы заслужили жить в красивой квартире!  
Мы бережем Вас, поэтому все заботы по ремонту берем на себя!

**8(495) 211-36-84** ежедневно с 9.00 до 21.00

**ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, СКЛАДЫ, ЗАЛЫ**  
**КАЧЕСТВЕННЫЕ, ЗАВОДСКИЕ, СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ**

**ДВЕРИ** ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ для КУХНИ ВАННОЙ и ТУАЛЕТА!

**ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ** ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ

**МАГАЗИНЫ: 8(495) 973-12-92**  
Алтуфьево, Алтуфьевское ш., 24/1, 1эт  
Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж  
Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22  
Технопарк, пр-т Андропова, 8, 1-эт., № 87  
Бул. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл  
Интернет-магазин: [www.zakaz-dverey.ru](http://www.zakaz-dverey.ru)

**БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР и ДОСТАВКА. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ**

**ОКНА УТЕПЛЕНИЕ РЕМОНТ**  
**РЕСТАВРАЦИЯ** Компания «Теплые окна» 15 ЛЕТ РАБОТЫ

**ШВЕДСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ**  
тепло-, пыле-, шумоизоляция  
откосы, подоконники, москитные сетки

Гарантия Договор

**скидки до 50%**

**8 (495) 773-00-93**  
ЗАМЕР БЕСПЛАТНО, по Москве и МО, без выходов

**РЕМОНТ КВАРТИР И ВАННЫХ КОМНАТ**  
ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ для ПЕНСИОНЕРОВ до 15 ЯНВАРЯ

**МОСГОРРЕМОНТ**  
проверенно временем  
работаем честно без доп. работ!!!

укладка плитки 450 р. м. кв.  
поклейка обоев 80 р. м. кв.

**8 (499) 110-37-23**  
НАДЕЖНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ - РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!!!

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**

ВИНИЛ, ПОРОШОК, ЛАМИНАТ, МДФ, ШПОН, ПЛАСТИК, МАССИВ

**АКЦИЯ!** петля на подшипниках и поворотная задвижка в ПОДАРОК!

- ♦ ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
- ♦ КОЗЫРЬКИ и НАВЕСЫ
- ♦ РЕШЕТКИ (сварные, кованные) ♦ ОГРАДЫ

**БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА**

**8 (499) 136-00-54, 8 (499) 136-00-56**

Частности

Работа и образование

- Работа 68 000. Т. 8 (917) 537-35-99
- Офис от 40 т. р. Т. 8 (917) 573-54-06

Кредиты, ссуды

**ДЕНЬГИ**  
помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ

**Спецпредложение пенсионерам**  
Без предоплат и поручителей

**8(985) 316-25-85**

Посредник Пьянков А.Н.

**Быстрые деньги.** За 20 минут! Суммы от 60 тыс. руб. до 1 млн руб. Кредит нетоварный, без предоплат, залога и поручителей. Помощь. В т. ч. лицам с невысоким доходом, плохой кредитной историей. Помощь в получении ипотеки и автокредита. У нас реально получают! Посредник Журавлева Л. К. Т. 8 (909) 643-30-63

**СитиСбер**

**ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ**  
до 18% годовых

- ✓ Особо выгодные условия для пенсионеров
- ✓ Наши вкладчики оплачивают все виды коммунальных услуг БЕЗ КОМИССИИ
- ✓ Выдаем займы под залог недвижимости и авто

Мы действуем на основании Федерального закона № 190. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации

• Помощь. Деньги. Гражданам РФ с любой кредитной историей. Посредник Иванов О. А. Т. (499) 381-39-31

**ИМАЕМ РЕЗУЛЬТАТЫ**  
годовых

**Сбережения застрахованы**

г. Москва  
• Симферопольский бульвар, 4  
м. Нахимовский проспект  
• Борисовский проезд, 40а  
м. Домодедовская

тел.: 8 (800) 2000-164 (звонок по РФ бесплатный)  
8 (499) 343-3000,  
www.citysber.ru

КПК «СИТИСБ» ИНН 7728326674 КПП 771501001 ОГРН 5157746209825 СРО № 576 от 21.01.2016 г.

• Помощь в получении. Деньги всем. Посредник Медведев Михаил Юрьевич. Т. 8 (903) 259-97-28

**Недвижимость**

Нас выбирают, потому что мы работаем быстро и без скрытых комиссий!

**ИНВЕСТ ГАРАНТ** www.investgarant.vip

**СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ\***

- решение за 1 день
- до 80% от рыночной стоимости
- работа с проблемными долями
- выкуп с зарегистрированными лицами

**ПОКУПКА-ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ**

**8 (495) 955-76-06**

Малый Ивановский пер., 7-9, стр. 1, м. Китай-Город

\*Условия обсуждаются с каждым клиентом индивидуально. Предложение не является публичной офертой. ООО «ИнвестГарант»

**СРЕДА** ИНВЕСТИЦИОННАЯ КОМПАНИЯ

■ Квартиры с отделкой от 4 млн руб.  
■ Первый взнос 0%\*

**125 16 95**  
sreda-kvartal.ru

PSN GROUP

\*Среды. \*\*Ставка по кредиту 13% от ПАД «Промсвязьбанк», г.г. Лицензия № 3251 от 17.12.2014 не является публичной офертой. Подробности акции и проектная декларация - на сайте sreda-kvartal.ru. \*\*\*Группа ПСН, застройщик - ООО ТД Стройинвест.

**Домашний** 495 825 20 20

Группа ПСН. Застройщик: АО «Мосстройнеб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф.

Квартиры с отделкой в Москве по доступной цене

Марьино

**СРОЧНЫЙ ВЫКУП, ОБМЕН ЖИЛЬЯ С ДОПЛАТОЙ**  
МОСКВА И МО, а также на ЧЕРНОМ МОРЕ  
КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ, КРЫМ

**«Октава-Недвижимость»**

**8 (495) 970-72-70**  
**8 (915) 389-89-82**

- Сниму комнату. Т. 8 (495) 589-02-33
- Сниму комнату. Т. 8 (495) 542-10-55
- Сниму кв-ру. Т. 8 (926) 229-50-16

- Балашиха, ул. Трубецкая, 2-комн. кв-ра, ЖК «Никольско-Трубецкое». Монолит. Общ. пл. 63,41 кв. м, своб. план., лоджия; внутр. охр. тер-рия, п/п, собств. развитая инф-ра; 15 мин. тр. до ст. М.Щелковская. Дом построен. 3 500 000 руб. Т. 8 (495) 933-35-35
- Бутырская ст. м., 17-й пр-д Марьиной Роши, д. 9. Офис 2020,0 кв.м в административном здании. Охрана, парковка. Собственник. Офис состоит из блоков. Стоимость — 202 000 000 руб. Т. 8 (495) 933-35-35
- Дмитровское шоссе, 49 км, село Пуриха. Участок 16 соток. По границе смешанный лес. Рядом спортивный курорт «Сорочаны». Стоимость — 1 800 000 р. Т. 8 (495) 933-35-35
- Международная ст. м., 2-ком. апартамент. 5 эт./9 эт. ЖК «Новая Пресня». Причальный пр-д, д. 8. Монолит-кирпич. Общ. пл. 54,1 кв. м, жилая 36,3 кв. м. Отделка «под ключ». Охр. тер-рия, п/п. Рассрочка, ипотека, скидки. 10 522 223 руб. Т. 8 (495) 933-35-35
- Новорижское шоссе, 10 км от МКАД. Рядом с дер. Михалково. Участок 17 соток, ИЖС, в лесном массиве. Стоимость — 18 300 000 руб. Т. (495) 933-35-35
- Участок за 119 тыс. руб. с коммуникациями продан в СНТ. Без доплат. Минское шоссе, 96-й км, Можайский район. Рядом лес, река. Тихое, экологически чистое место. Т. 8 (495) 231-92-04
- Сниму комнату. Т. (925) 325-66-10

● **Подольск.** Продажа земельного участка 66007 м2. Начальная цена аукциона на понижение 139 300 000 руб. Цена отсечения 101 400 000 руб. на ЭТП: <http://www.a-k-d.ru>, № процедуры: №AS01749. dragunov\_j@grpress.podolsk.ru. Илья. Т. 8 (4967) 65-26-17

● **Подольск.** Продажа земельного участка 28 624 м2. Начальная цена аукциона на понижение 44 346 591 руб. Цена отсечения 27 500 000 руб. на ЭТП: <http://www.a-k-d.ru>, № процедуры: №AS01748. dragunov\_j@grpress.podolsk.ru. Илья. Т. 8-495-502-79-10

● **Славянский бульвар** ст. м., 2-комн. кв-ра, 7 этаж 5 мин. пеш., ул. Кастаневская, Фили- Давыдовское, кв. 69, корп. 2. Общ. пл. 74.17 кв. м без отделки. Отличная инфраструктура, лесопарк. Скидки, рассрочка, индивид. подход. 14 465 000 руб. Т. 8 (495) 933-35-35

● **Славянский бульвар** ст. м. Машино-место, ул. Герасима Курина, д. 14, к. 1А, 3 мин. пеш. от м. «Славянский бульвар». Подземная автостоянка, отопление, охрана, а/мойка, сервис. Цена 1 200 000 руб. Собственник. [www.kontti.ru](http://www.kontti.ru). Т. 8 (495) 933-35-35

● Сниму жилье. Т. 8 (925) 024-17-67

**Строительство и ремонт**

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ**  
**ДВЕРИ** от 3400 Р  
**СТАЛЬНЫЕ**  
КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ - НЕ!  
**ОТДЕЛКА:**  
от эконом до VIP  
● ГАРАЖНЫЕ  
ВОРОТА  
● РЕШЕТКИ  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА - БЕСПЛАТНО  
8-495-792-29-89  
8-495-960-52-72

**СТАНКОЗАВОД**  
**ДВЕРИ**  
**СТАЛЬНЫЕ**  
**РЕШЕТКИ**  
**ВОРОТА**  
**ЗАБОРЫ**  
РЕМОНТ ЗАМКОВ  
Скидки пенсионерам и инвалидам!  
8 (495) 517-55-46  
8 (967) 128-30-37  
[www.doorgood.ru](http://www.doorgood.ru)

**НОВАЯ ЖИЗНЬ**  
**ВАННЫ**  
Жидкий Акрил  
8 (495) 109-00-13  
[eco-akril.ru](http://eco-akril.ru)

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
8(495)921-10-13  
круглосуточно

**НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА**  
**АЛКОГОЛИЗМ**  
**ЗАПОИ**  
(495) 968-22-03  
776-76-03  
Наркология, психиатрия, психотерапия, неврология  
Быстро, квалифицированно, недорого.  
[www.DOKTOR-KASHIN.RU](http://www.DOKTOR-KASHIN.RU)  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ЗАВОДСКОЕ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ**  
**ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**  
**ОКНА ПВХ**  
КРЫШИ. САЙДИНГ.  
AL PROVEDAL БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ  
(495) 542-67-47

ЗАВОД ИЗГОТОВИТЕЛЬ  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
от 3 450 Р.  
БЕСПЛАТНО:  
замер, доставка, установка.  
(495) 789-00-84

ЗАДВИЖКА В ПОДАРОК!  
Пенсионерам скидка!  
(495) 723-30-54

**ОКНА РЕНАУ**  
от производителя  
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК  
**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ**  
«под ключ»  
Вывоз, шкафы, крыши, отделка  
Пенсионерам - скидки  
8 (495) 649-97-67  
8 (499) 394-31-94  
[www.lineokna.ru](http://www.lineokna.ru)

**СЛОЖНЫЙ ПЕДИКЮР**  
Дипломированный подолог!  
Вросший ноготь  
Трещины  
Грибковые заболевания  
Натоптыши  
Бородавки  
от 2000 руб.  
8-926-177-36-64  
Выезд на дом

**ЗАВОД** скидка до 35%  
**ОКНА**  
ПВХ, евродерево  
**ОСТЕКЛЕНИЕ**  
ПВХ, алюминий, дерево  
отделка, утепление, крыши, шкафы, ремонт окон, жалюзи  
пенсионерам - спец. условия  
8 (495) 662-13-29  
8 (495) 941-96-29  
8 (495) 740-76-09

Завод «Окно-Балкон»  
**ОКНА ПВХ** под ключ  
**ОСТЕКЛЕНИЕ** балконов и лоджий  
немецкое качество  
ВНИМАНИЕ! Акция только до 30 декабря  
СКИДКА 20%!  
МОСКВИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК!  
ДОГОВОР ГАРАНТИЯ БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
8 (495) 532-71-80

МОСКОВСКИЙ ОКОННЫЙ ЗАВОД  
**ОКНА**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ**  
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ (AL, ПВХ)  
КРЫШИ • ВЫНОС • ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
РЕМОНТ ОКОН • КОНДИЦИОНЕРЫ  
СТАЛЬНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ  
СКИДКИ 40% до 30.12  
+ ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ  
(495) 517-13-34

МОСГОРРЕМОНТ проверенно временем  
**РЕМОНТ КВАРТИР**  
и ванных комнат  
работаем честно без доп. работ!!!  
укладка плитки 450 р. м. кв.  
поклейка обоев 80 р. м. кв.  
ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ  
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ДО 15 ЯНВАРЯ  
8(499)110-29-28  
РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!!!

Акриловый вкладыш. Ремонт ванных комнат, панели ПВХ, плитка, сантехника. Недорого.  
8 (495) 761-36-10  
[акрил-ремонт.рф](http://акрил-ремонт.рф)

МЕДИЦИНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
**ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПОЯХ**  
БЫСТРО ЭФФЕКТИВНО  
Москва и МО  
24 часа  
(495) 221-11-03  
Лиц. №77-01-00231  
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**РЕМОНТ**  
КВАРТИР, ВАННЫХ, КУХОНЬ, КОМНАТ  
Натяжные потолки  
Доставка материала  
(495) 796-74-88  
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТЫ

**ЭМАЛИРОВКА**  
**ВАНН**  
Технология оборонной промышленности  
8(495)518-49-34  
8(985)764-82-32

**КОНДИЦИОНЕРЫ**  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ  
МОНТАЖ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ  
**ГЕРМЕТИЗАЦИЯ**  
МЕЖПАНЕЛЬНЫХ ШВОВ, ЛОДЖИЙ, БАЛКОНОВ И ОКОН  
ЛЮБЫЕ КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ  
ЛЮБЫЕ ВЫСОТНЫЕ РАБОТЫ  
(495) 723-36-03, 995-27-24  
ежедневно с 9:00 до 19:00 кроме воскресенья  
[www.builders-sp.ru](http://www.builders-sp.ru)

Завод ООО «СтройБалконСервис»  
**ОКНА ПВХ**  
AL PROVEDAL  
Балконов, лоджий  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
[www.balkona.ru](http://www.balkona.ru)  
Без выходных  
8(495)543-53-97  
8(495)782-54-48

**Авто, запчасти, транспортные услуги**

- Автопереезды. Т. 8 (495) 728-87-42
- Выкуп авто 24 ч. Т. (926) 365-07-07
- Выкуп авто. Т. 8 (967) 135-83-89
- Автовыкуп. Вам! Т. (967) 208-00-72
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
- Грузоперевозки. Т. 8 (903) 725-95-94
- Автопереезды. Т. 8 (495) 728-69-81
- Перевозка и др. Т. 8 (968) 058-66-78
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Автовыкуп. Т. 8 (495) 772-55-88

**Медицинские услуги**

**НАРКОЛОГ НА ДОМ**  
ООО «ГИППОКРАТ»  
**ЗАПОИ. КОД**  
24ч АНОНИМНО  
ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ  
[www.hippocrat.info](http://www.hippocrat.info)  
8(495) 223-23-63  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

**Юридические услуги**

**Юристы/Адвокаты.** Все виды юридических услуг. (Любая сложность, недорого.) Т. 8 (916) 490-00-06

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

● **Социальный юридический центр.** Правовое содействие населению Москвы и МО. Бесплатная консультация. Ведущие юристы и адвокаты Москвы. Опыт работы более 15 лет! Льготы пенсионерам, инвалидам и многодетным семьям. Т. 8 (495) 115-02-51

● Банкротство Т. 8 (925) 207-17-72

● Юристы. Т. 8 (495) 22-319-22

● Возв. кв-р. Адвокат. Т. (495) 210-25-63

● Опытный адвокат. Т. 8 (916) 718-84-39

**Туризм и отдых**

\*\*\*\*\*  
\* **Новый Год, Рождество** \*  
\* Золотое Кольцо \*  
\* Подмосковье \*  
\* Гарантия мест, низкие цены \*  
\* 8 (495) 623-65-31 \*  
\* 8 (495) 748-83-16 \*  
\* 8 (917) 575-73-88 \*  
\* [www.gttur.ru](http://www.gttur.ru) \*  
\*\*\*\*\*

НАСТОЯЩЕЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО  
ООО «Балкон-Индустри»  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ  
AL PROVEDAL, ОКНА ПВХ  
Только в декабре - подарок  
скидка до 35%  
ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛКИ, УСТАНОВКА ШКАФОВ, ВЫНОС  
8 (495) 648-80-71  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ • ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
AL PROVEDAL  
окна ПВХ  
остекление балконов все виды работ  
Скидки. Новогодние подарки  
ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО  
(495) 940 75 60  
(495) 782 59 58

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
• КОМНАТ • САН.УЗЛОВ  
• ОКНА • НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ  
ЦИКЛЕВКА ПАРКЕТА лак, без пыли  
Сантехника. Электрика. ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!  
Работаем и с маленькими заказами!  
8 (800) 555-66-50  
8 (495) 580-54-47  
[www.za-сервис.рф](http://www.za-сервис.рф)  
ООО "За-Сервис" 9 лет на рынке

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
КУХОНЬ ВАННЫХ БАЛКОНОВ, ДОМОВ, ДАЧ  
ПЕЧИ • КАМИНЫ • БАРБЕКЮ  
скидка до 30%  
Все виды ремонтных работ!  
НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК  
ЦИКЛЕВКА ПОЛА  
8 495 647-80-24  
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»  
**ОКНА ПВХ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
САЙДИНГ  
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС  
ВНИМАНИЕ Акция! скидка только до 30 декабря  
Москитная сетка в подарок  
8(495) 532-71-88  
Ремонт квартир. Т. 8 (916) 808-66-90

**Льготы пенсионерам**  
**РЕМОНТ**  
КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ  
выгода 50%  
от мелкого до капитального запишитесь в очередь на бесплатный выезд специалиста  
мы - ЭКСПЕРТЫ  
ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»  
8 (495) 211-36-84

**ЗАМКИ**  
любой сложности  
• ВСКРЫТИЕ  
• ЗАМЕНА  
• ВРЕЗКА  
• ОБИВКА ДВЕРЕЙ  
без выходных  
8(495)920-63-34  
8(499)204-85-49

ОБИВКА УТЕПЛЕНИЕ ШУМОИЗОЛЯЦИЯ  
**ДВЕРЕЙ ЗАМКИ**  
8 (499) 207-95-28  
8 (495) 724-63-00

МЦ «АлкоСпас»  
Москва и Московская область  
Лицензия №10 77-01-007751  
**НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА**  
(495) 781-43-06  
бесплатная консультация  
Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАПОЯХ.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Мебель

ООО «Евростандарт»  
**Шкафы купе**  
Кухни  
ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО  
8 (495) 782-72-65  
8 (499) 409-27-07  
[www.kupe-shkaf.ru](http://www.kupe-shkaf.ru)

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО  
**ШКАФЫ-КУПЕ**  
КУХНИ  
МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ  
цена 2014 г.  
гардеробная, прихожая, библиотеки и др.  
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ.  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ  
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИКАМ ДВЕРИ-КУПЕ  
Услуга «Сделай шкаф своими руками»  
(495) 226-04-86 • (495) 995-87-81  
[www.kupestil.ru](http://www.kupestil.ru)

ООО «Евростиль»  
**ШКАФЫ купе**  
прихожие кухни  
ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО  
(495) 940 75 60  
(495) 782 66 58

**МЕБЕЛЬ на ЗАКАЗ**  
**ШКАФЫ-КУПЕ**  
КУХНИ  
Бюджетные цены 2014 г.  
ГАРДЕРОБНЫЕ ПРИХОЖИЕ БИБЛИОТЕКИ Скидки • Гарантия  
Производитель. Быстро, качественно, без предоплаты.  
(495) 220-2408 [www.shkafynazakaz.ru](http://www.shkafynazakaz.ru)  
(495) 799-0916 замер бесплатно

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71
- Обивка мебели. Т. 8 (495) 585-45-25

Товары и услуги

«Рем.быт.техника»  
**РЕМОНТ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ПЛИТ  
Гарантия. Скидки  
Без выходных  
8(499) 146-21-19

- Рем. швейн. маш. Т. 8 (495) 642-58-07
- Рем. TV и антенн. Т. 8 (495) 960-12-73
- Ремонт стир. маш. Т. 8 (916) 039-99-87
- Радиодетали б/у. Т. 8 (903) 125-40-10

«Альянс Сервис» (на рынке с 2006 г.)  
**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
Выезд и диагностика БЕСПЛАТНО  
Гарантия качества  
скидка до 30%  
8 (495) 744-36-25  
[www.allianceservice.ru](http://www.allianceservice.ru)

Астрология, магия, гадания

**ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА ИЗ СИБИРИ**  
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 45 ЛЕТ  
**НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕТ.**  
ОБРАЩАЙТЕСЬ! ПОМОГУ ВЫБРАТЬСЯ ИЗ СИТУАЦИИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.  
8 (985) 218-09-65  
8 (968) 919-83-58

Духовная практика  
**ПЕЛАГЕЯ**  
Наследница старинного рода Горюновых. МАГИСТР МИРА, ПРОВИДИЦА XXI ВЕКА, РИТУАЛЬНАЯ ЖРИЦА.  
СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ ЗАЩИТА ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК  
СНЯТИЕ РОДОВЫХ ПРОКЛЯТИЙ И ПОРЧИ  
ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ ПО ФОТО  
Ритуал проводится один раз  
8 (495) 364-28-00  
8-916-184-91-11  
м. Коломенская

Ученица Ванги из Болгарии.  
Впервые принимает в Москве.  
Помогу наладить отношения в семье и многое другое.  
Предскажу будущее.  
Гляжу как в воду!  
8-495-799-80-69,  
8-903-799-80-69

**ПРОВИДИЦА ЕЛИЗАВЕТА НИКОЛАЕВНА**  
Работу проводит бесплатно! Обладает божьим даром. Снимет порчу, сглаз, проклятье. Виноотворот. Вернет мир в ваш дом. Помощь детям. Приворот, отворот. Быстро! Эффективно! Гарантированно!  
8 909 291 31 19

- Потомственная целительница, ясновидящая! Бабушка, 65 лет, дар от бога. Гарантированно возвращаю любимых! Помогу, чтобы ваши дела пошли удачно. Бизнес-магия. Решение сложных семейных проблем. Любая помощь на расстоянии и лично! Провожу 999 обрядов! Гарантия результата за 3 дня. Т. 8 (968) 529-58-68
- Маг, люб. помощь. Т. 8 (917) 585-85-25

**ЛАРИСА ГЕЛЛЕР**  
Настоящая МАГИЯ может всё  
• Приворот — навсегда  
• Гадание на ТАРО  
• Снятие порчи  
• Защита семьи и бизнеса  
• Обряд на деньги  
• Работа по фото на любом расстоянии  
25 лет практики. Результат — 100%  
8 (929) 616-00-30  
м. Шаболовская. Офис

**Любовь Владимировна**  
8 (495) 386-3842  
8 (910) 455-6666  
[www.gospozhaluba.ru](http://www.gospozhaluba.ru)  
Ст.м. «Правая», «Кунцевская»  
Ленинградская скидка до 30 декабря  
• Предсказываю судьбу  
• Верну мужа и мир в семью  
• Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия  
• Помощь в привлечении удачи в бизнесе, в коррекции поведения трудных детей, в улучшении душевного состояния  
• ТАЛИСМАН НА УДАЧУ

**МАРИЯ**  
ЯСНОВИДЯЩАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА  
УЧАСТНИЦА ШОУ «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»  
Результат в день обращения.  
Более 900 обрядов для решения любых проблем.  
ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ  
Предсказать будущее могут многие, изменить его — только избранные.  
8-905-542-07-61

ПОТОМСТВЕННАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА ПО СТАРИННОЙ КНИГЕ.  
Сама расскажу о прошлом, увижу будущее. Сниму порчу, родовое проклятие, верну любимых. Обереги на семью, бизнес, удачу, от сглаза. Приворот.  
25 лет помогаю людям  
Т. 8-962-990-52-07

Душевные слезы, разлука, одиночество, зависть, мужское бессилие, страх, невезение в бизнесе  
уйдут от вас навсегда!  
Помогу вернуть любовь, удачу и счастье.  
[www.mariavalentina.ru](http://www.mariavalentina.ru)  
8-968-989-13-08  
8-499-614-27-45

**Ясновидящая бабушка Аня**  
• СИЛЬНЕЙШАЯ ИЗ МНОГИХ  
• ИЗВЕСТНАЯ В РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ  
• ХОРОШО ГАДАЮ, ПРЕДСКАЗЫВАЮ  
• ОТВЕЧАЮ НА ЛЮБОЙ ВОПРОС, РЕШУ САМУЮ СЛОЖНУЮ ПРОБЛЕМУ  
• МОМЕНТАЛЬНЫЙ ПРИВОРОТ (ОТВОРОТ)  
• ИЗБАВЛЮ ОТ ДУРНЫХ ПРИСТРАСТИЙ  
• 100% ГАРАНТИЯ РЕЗУЛЬТАТА ЗА 3 ДНЯ  
• НЕДОРОГО!!!  
Т. 8 (968) 946-78-64

Вам поможет болгарская ясновидящая Матушка - Паломница  
Наладит отношения родителей и детей, избавит от любой зависимости, пьянства. Поможет избавиться от боли в суставах. Предскажет по линиям руки и по фотографиям любимых и близких, детей. Не теряйте надежды!  
Результат в день обращения.  
Т. 8-916-478-95-06

**ПАЛОМНИЦА**  
Матушка служит при храме  
• Владеет всеми секретами, молитвами, заговорами.  
• Стоит ей взглянуть на вас на расстоянии и она расскажет что было, будет и чего ждать.  
• Ставит сильнейшую защиту, обереги, которые освящены в Свято-Успенском храме.  
8(926) 999-67-67

Высшая магия. Сильнейший любовный приворот. Снятие порчи и «венца безбрачия». Гадания на магических картах и по старинной книге. Помогу вернуть удачу. Вера Владимировна.  
Т. 8 (963) 671-79-88  
8 (925) 701-95-68  
8 (495) 316-88-18

**Вуду. Приворот.** Диагностика. Снятие порчи, удаление соперницы, открытие денежного канала, привлечение удачи. Гадание на таро.  
Т. 8 (905) 779-45-82

**Богослов-целитель.** Ашир Рахмонович. Обладаю дарами и способностями от Господа. Отчитаю ключевыми молитвами и словами Всевышнего. Избавляю человека от колдовства, темных сил, неудач и недугов. Сайт tohayevashyr.com.  
Т.: 8 (926) 863-29-77, 8 (929) 544-72-31

**Софья Михайловна** (г. Кольчугино, Владимирская область). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

• **Маг Лариса Никола.** Решит любую проблему в любой ситуации. Снимет сглаз, порчу. Соединит разбитые сердца. Безвыходных ситуаций не бывает. Т. 8 (926) 974-09-37

• **Бабушка Серафима.** 85 лет. Ясновидящая. Дар тайных знаний передан мне по наследству. Верну блудных жен и мужей. Верну мужскую силу, любовь, удачу. Сниму венец безбрачия, порчу, удачу. Виноотворот. Помощь 100%. Т.: 8 (903) 178-34-48, 8 (963) 640-70-24

- **Сильнейшая предсказательница** из села Седино. Настоятельница Свято-Успенского храма, потомок слепого предсказателя Серафима, Матушка Анна. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Решение всех проблем. Т. 8 (905) 72-10-857
- Гадаю 1000 руб. Т. 8 (495) 969-53-25
- Черная магия. Т. 8 (906) 793-30-60

- **Баженова Мария Петровна.** 20 лет безупречной репутации! И 1000 благодарных сердец. Настоящая колдунья денег не берет! Сохраню семью, приворожу любимых. Сниму порчу, сглаз. Избавлю от зависимостей. Реальная помощь! Результат за 7 дней на любом расстоянии. Т. 8 (968) 711-12-12.
- **Бесплатная помощь** на картах таро. Поможет от алкозависимости! Снимет порчу, ореол одиночества. Вернет мужа, жену, устранил соперницу(ка). Восстанавливает мужскую силу. Защита на все. Т. 8 (903) 559-64-69

Искусство и коллекционирование

**АНТИКВАРИАТ ДОРОГО КУПЛЮ!**  
МЕБЕЛЬ • ИКОНЫ  
КАРТИНЫ  
ФАРФОР • БРОНЗУ  
СЕРЕБРО • ЧАСЫ  
КНИГИ (до 1930 г.)  
ВЫЕЗД И ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!  
8(495)410-25-01

**Антикварный магазин «Стиль»**, пр-т Мира, 124, корп. 1, дорого купит или примет на комиссию старинные предметы: мебель, картины, иконы, ювелирные изделия, часы, фарфор, люстры, монеты, наградные знаки, бронзу, серебро и мн. др. Беспл. оценка и выезд.  
Т. 8 (495) 683-44-68

**Коллекционер! Дорого!** Статуэтки, сервизы (ост-ки) из фарфора. Награды, иконы, картины, значки. Мельхиор, стол. серебро, портсигары, подстаканники. Китайские Будды, предм. стар. Китая. Открытки, фото. Выезд. Оплата на месте.  
Т. 8 (495) 797-05-24

**Книжная лавка «Арбат, д. 20»** осуществляет закупку книг у населения по договорной цене. Возможна покупка всей библиотеки. Вывоз за наш счет. Закупка в магазине осуществляется с 15:00 до 19:00. Юрий Викторович.  
Т. 8 (495) 921-89-90

**Янтарь куплю дорого**, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, значки, серебро столовое, иконы, монеты.  
Т. 8 (495) 643-72-12

• **Куплю военные вещи**, игрушки СССР, фото, книги, знаки, монеты, бронза, фарфор, часы, марки, открытки, картины, самовары. Т.: 8 (925) 239-40-90, 8 (926) 207-43-69

• **Куплю модельки авто**, железн. дорогу, солдатиков, старые игрушки, духи винтаж, патефон, грамофон, хронометр, фотоаппараты, старые фото, военные вещи, значки, часы, монеты, книги до 1960 г., марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, жетоны, пластинки, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59

• **Купим:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

• **Антикварные книги**, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонь, монеты и многое другое покупаем дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Т.: 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39

• **Куплю грампластинки**, аудиотехнику, лампы радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Sony, Panasonic, Sharp, Technics. Т. 8 (985) 979-56-09

• **Дорого награды, иконы**, статуэтки производства Кузнецова, Попова, Гарднер, СССР, ЛФЗ, Дулево, Германия с любимыми дефектами, сервизы, остатки от них, значки, знаки, серебро, изделия из кости, предметы военных времен. Выезд Москва и область. Т. 8 (985) 778-79-69

• **Куплю: янтарь**, янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, значки, значки, серебро, иконы, подстаканники, самовары угольные, портсигары, монеты, детские игрушки до 80-х годов и многое другое! Дорого! Т. 8 (499) 391-90-25

• **Покупаем книги**, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, значки, открытки, картины, иудаику и любой антиквариат. Выезд. Т. 8 (495) 585-40-56

• **Библиотеку домашнюю:** собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46

- Очаров. старину. Т. 8 (495) 304-78-18
- Картины СССР. Т. 8 (916) 993-36-64
- Часы, иконы, янтарь. Т. (965) 397-31-37
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60
- Куплю грампластинки. Т. 318-69-82

Животные и растения

**24 часа** Ветеринарная клиника **МОСКОВСКИЙ АЙБОЛИТ**  
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике  
**стрижка**  
УЗИ, ЭКГ, рентген.  
Безболезненное усыпление животных, кремация (с присутствием)  
[www.mosvet24.ru](http://www.mosvet24.ru)  
8(495)2310558

Знакомства

- **Сергей 47-176.** Москвич. Работаю. Познакомлюсь. Устал от одиночества. Хочу встретить свою половинку. Ей от 25-36. Т. 8 (495) 433-77-19
- Встречи, Дама 49 л. Т. 8 (925) 445-05-88

Размещение рекламы

(499) 557-04-04  
доб. 132, 138

- «Динамо» (495) 785-19-19
- «Кузнецкий Мост» (495) 933-35-72
- «Ленинский проспект» (495) 543-99-11, 956-78-62
- «Лубянка» (495) 628-95-40
- «Планерная» (495) 944-22-07
- (495) 944-30-07

**1** 1 КАНАЛ

- 05.00 Телеканал Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Про любовь 16+
- 13.20 Время покажет 16+
- 14.00 Новости
- 14.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Жди меня
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.50 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
- 21.30 Голос [S] 12+
- 23.55 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.40 Орсон Уэллс: Свет и тени [S] 16+
- 01.50 **ЛЕДИ УДАЧА** (США, 1975) 12+
- 04.05 Модный приговор

*Москва*  
*Dobrye* **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО**
- 10.10 **БОМБА ДЛЯ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ** (СССР, 1976) 12+
- 12.40 Это лечится! 12+
- 13.05 Иммунитет. *Большинство людей не знает, где находится иммунная система человека. Между тем именно она отвечает за состояние нашего здоровья. Когда иммунитет начинает работать против хозяйки? Можно ли выздороветь, если родился без иммунитета? И чем опасны иммуномодуляторы?* 12+
- 13.30 Это по-нашему
- 14.00 Доверяй, но проверяй
- 14.30 Ваше телевидение
- 15.30 Звезды решают все. Адвокат боится порчи
- 16.00 Вспомнить все
- 16.10 **ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА ИВАН ПОДУШКИН ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА**
- 18.10 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА**
- 20.00 **УСАТЫЙ НЯНЬ** (СССР, 1977) 0+ Режиссер Владимир Грамматиков В ролях: Сергей Проханов, Людмила Шагалова, Елизавета Уралова, Геннадий Ялович, Марина Матвеевко *Кеша после окончания школы не мог найти дело по душе, пока к его проблеме не подключились общественность ЖЭКа, участковый и заведующая детским садом, обнаружившая у него талант воспитателя...*
- 21.20 Старатели Морских глубин. Найти затонувшие миллиарды
- 22.10 Раскрывая мистические тайны
- 23.00 В теме
- 23.35 **БОМБА ДЛЯ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ** (СССР, 1976) 12+
- 02.00 **УСАТЫЙ НЯНЬ** (СССР, 1977) 12+
- 03.30 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА**
- 05.15 **ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ**
- 05.40 Вспомнить все

**РОССИЯ 1** РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 11.55 **СВАТЫ** 12+ *Сваты с внуками останавливаются в доме у Ольги. На правах хозяйки Ольга берет в свои руки процесс воспитания Жени и близнецов. Из метода «кнута и пряника» Ковалева выбирает второе. Все происходит в духе свободы и демократии: Ольга ничего не запрещает внукам, потакает их прихотям и частенько балует. Но, как известно, — от добра добра не ищут — и воспитательная концепция с треском проваливается... После провала педагогической методики Ольги Николаевны за воспитание внуков берется Иван. Вместо «пряников» бабы Оли в игру вступает «кнут» деда Вани — близнецы принудительно отправляются в летний лагерь, а Женя приговаривается к исправительным работам. Но и этот метод терпит фиаско...*
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 17.00 Вести
- 17.20 Вести. Местное время
- 17.40 Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 Юморина 12+
- 22.30 Торжественная церемония вручения Первой российской национальной музыкальной премии. Трансляция из Государственного Кремлевского дворца
- 01.40 **СВАТЫ** 12+
- 03.45 **ДАР** 12+

**НТВ**

- 05.00 **АДВОКАТ** 16+
- 06.00 Новое утро
- 07.30 Студия Юлии Высоцкой 0+
- 08.00 Сегодня
- 08.05 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ЛЕСНИК** 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.30 ЧП. Расследование 16+
- 20.00 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+
- 21.50 Экстрасенсы против детективов 16+
- 23.10 Большинство
- 00.25 Мы и наука. Наука и мы. Умная одежда 12+
- 01.25 Место встречи 16+
- 03.20 **ЗАКОН И ПОРЯДОК** 18+
- 04.20 **ХВОСТ** 16+

**TBU** ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.10 **ОШИБКА РЕЗИДЕНТА** (К/ст им. Горького, 1968) 12+ Режиссер Вениамин Дорман В ролях: Георгий Жженов, Михаил Ножкин, Олег Жаков, Ефим Копелян, Элеонора Шашкова, Ирина Мирошниченко *Опытный разведчик Михаил Зароков — сын русского эмигранта графа Тульева — направлен в Россию с очень сложным и рискованным заданием, имеющим прямое отношение к атомному промышленному комплексу*
- 10.55 **СУДЬБА РЕЗИДЕНТА** (К/ст им. Горького, 1970) 12+
- 11.30 События
- 11.50 **СУДЬБА РЕЗИДЕНТА** (К/ст им. Горького, 1970) 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.15 Петровка, 38 16+
- 15.30 **ГРЕХ** (Россия, 2007) 16+
- 17.30 **БУМАЖНЫЕ ЦВЕТЫ** (Украина, 2016) 12+
- 19.30 В центре событий
- 20.40 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 **СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ** (Ленфильм, 1988)
- 01.20 **ФАНФАН-ТЮЛЬПАН** (Франция, 2003) 16+
- 03.10 Любовь и глянец 12+
- 04.00 **ШЕСТОЙ** (К/ст им. Горького, 1981) 12+

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 Домашние блюда с Джейми Оливером 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 07.55 По делам несовершеннолетних 16+
- 09.55 **ЗИМНЯЯ ВИШНЯ** 16+
- 18.00 Ты нам подходишь 16+
- 19.00 **БЕЛАЯ ВОРОНА** (Россия, 2011) 16+ Режиссер Сергей Быстрицкий В ролях: Глафира Тарханова, Иван Жидков, Александр Лойе, Людмила Артемьева *Середина 1990-х. Деревенская девушка Евдокия приезжает в город и поступает в институт. В библиотеке она знакомится с юношей из состоятельной семьи Ларионом. Молодые люди влюбляются и вскоре женятся, после чего едут к матери Лариона Альбине знакомиться. Альбина, планирующая уехать с сыном в Германию, сделает все, чтобы разлучить сына с деревенской простушкой, и это у нее получится. Пройдут годы, Евдокия создаст свой бизнес, назовет первое свое кафе Белая ворона, куда однажды случайно заглянет Ларион, и поймет, что кроме Дуни ему никто не нужен...*
- 22.40 Валерий Меладзе. Никто не виноват 16+
- 23.45 6 кадров 16+
- 00.30 **ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК** (Россия, 2013) 16+
- 02.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 04.30 Звездные истории 16+
- 05.30 Домашние блюда 16+

**РОССИЯ К** КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Новости культуры
- 10.20 **КОНДУИТ** (Украинфильм, 1935) Режиссер Борис Шелонцев В ролях: Владимир Гардин, Г. Ватолин, Андрей Костричкин, Н. Захаров *По мотивам повести Льва Кассила «Кондуит и Швамбрания». Кухаркин сын Арнаша Пряжин был принят по протекции «дамского комитета» бесплатным учеником в гимназию. Казенная дисциплина, царившая в этом учебном заведении, убивает в учениках подлинную любовь к знаниям. Гимназисты, сотрудничаясь системе, придумывают всяческие шалости...*
- 11.50 Мировые сокровища
- 12.10 Георгий Плеханов. Отвергнутый пророк
- 13.05 Письма из провинции
- 13.30 **БОГАЧ, БЕДНЯК**
- 14.45 Цвет времени. Сандро Боттичелли
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 Карл Великий
- 16.00 Черные дыры. Белые пятна
- 16.40 Билет в Большой
- 17.20 Большая опера — 2016 (Ленфильм, 1988)
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов Синяя Птица
- 21.30 Искатели
- 22.20 Линия жизни. Лариса Малеванная
- 23.10 Мировые сокровища
- 23.30 Новости культуры
- 23.45 Худсовет
- 23.50 **ЧЕТЫРЕ ВОЗРАСТА ЛЮБВИ** (Россия, 2008) 16+
- 01.35 Мультфильмы для взрослых
- 01.55 Чему смеетесь? или Классики жанра. Александр Иванов
- 02.40 Мировые сокровища

**ЗВЕЗДА**

- 06.00 ВМФ СССР. Хроника Победы. Линкор Марат 12+
- 06.40 **РАНО УТРОМ** (К/ст им. Горького, 1965)
- 08.40 **НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-4** 16+
- 09.00 Новости дня
- 09.15 **НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-4** 16+
- 10.00 Военные новости
- 10.05 **НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-4** 16+
- 12.00 Теория заговора 12+
- 12.25 **ОТЧИЙ ДОМ** (К/ст им. Горького, 1959) 12+
- 13.00 Новости дня
- 13.15 **ОТЧИЙ ДОМ** (К/ст им. Горького, 1959) 12+
- 14.00 Военные новости
- 14.05 **ОТЧИЙ ДОМ** (К/ст им. Горького, 1959) 12+
- 14.50 **72 МЕТРА** 12+
- 18.00 Новости дня
- 18.30 **ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА** (К/ст им. Горького, 1957) 12+
- 20.25 **БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ** (Ленфильм, 1954)
- 22.00 Новости дня
- 22.25 **БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ** (Ленфильм, 1954)
- 23.05 Броня России
- 23.55 **ИСЧЕЗНУШИЕ** 12+
- 03.55 **В СОЗВЕЗДИИ БЫКА** (Россия, 2003) 12+

**МАТЧ!** МАТЧ-ТВ

- 06.30 Безумный спорт с Александром Пушным 12+
- 07.00 Новости
- 07.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 08.30 Новости
- 08.35 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Трансляция из Канады 0+
- 09.05 Новости
- 09.10 Футбол. Лига Европы 0+
- 11.10 Новости
- 11.15 **БОЙЦОВСКИЙ СРЫВ** (Россия, 2016)
- 13.15 Новости
- 13.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Словении
- 15.00 Новости
- 15.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 16.05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Словении
- 17.45 Все на футбол! Афиша 12+
- 18.15 Новости
- 18.20 Все на хоккей!
- 19.10 Хоккей. Кубок Легенд. ЦСКА — Спартак Москва. Прямая трансляция
- 20.30 Профессиональный бокс. Денис Лебедев против Мурата Гассиева. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA и IBF в первом тяжелом весе. Эдуард Трояновский против Джулиуса Индонго. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в первом полусреднем весе 16+
- 21.30 Полуэстрем-шоу Бой в большом городе 16+
- 22.30 Новости
- 22.40 Гандбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия — Норвегия. Прямая трансляция
- 00.30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 01.15 Расследование BBC. FIFA. Большие деньги футбола 16+
- 02.25 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Прямая трансляция из Канады
- 04.30 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Нидерландов 0+
- 04.55 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция из США

**СТС** СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.50 **БАРБОСКИНЫ** 0+
- 07.45 **ТРИ КОТА** 0+
- 08.05 **ВЕЛИКИЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК** 6+
- 08.30 **ВЕЧНЫЙ ОТПУСК** 16+
- 09.30 Шоу Уральских пельменей. Очень страшное смешно 16+
- 10.35 **СКАЗКИ НА НОЧЬ** (США, 2008) 12+
- 12.30 **КОРАБЛЬ** 16+
- 13.30 **КУХНЯ** 12+
- 15.30 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 19.00 Уральские пельмени 16+
- 19.30 Шоу Уральских пельменей. Дневниковый период 16+
- 21.00 **ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ** (США, 2003) 12+
- 23.05 **СЕМЬЯНИН** (США, 2002) 12+
- 01.30 **СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ** (США, 2010) 16+
- 03.50 **ВОЛНА** (Норвегия, 2015) 16+
- 05.50 Музыка на СТС 16+

**REN** REN ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Документальный проект 16+
- 12.00 Информационная программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Званный ужин 16+
- 14.00 **ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ** (США, 2003) 16+
- 16.00 Информационная программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Информационная программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 Во славу русского оружия 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 23.00 **МАШИНА ВРЕМЕНИ** (США, 2002) 16+ Режиссер Саймон Уэллс В ролях: Гай Пирс, Саманта Мумба, Джереми Айронс, Орландо Джонс, Марк Эдди, Сьюнна Гвиллори, Филлида Лоу, Элан Янг, Янси Ариас *С помощью машины времени изобретатель Александр хочет вернуться в прошлое и спасти возлюбленную от смерти. Но все идет не по плану — он попадает в будущее, где его ждет много сюрпризов...*
- 00.50 **ГОЛОДНЫЙ КРОЛИК АТАКУЕТ** (США — Великобритания, 2011) 18+
- 02.50 **ОСТИН ПАУЭРС: ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ СОБЛАЗНИЛ** (США, 1999) 16+ Режиссер Джей Роуч В ролях: Майк Майерс, Хизер Грэм, Майкл Йорк, Роберт Вагнер, Роб Лоу, Сет Грин, Мелинда Стерлинг, Элизабет Херли *Демонический Доктор Зло избрал очередной план по захвату мирового господства. Он отправится в 60-е, чтобы украть у Остина Пауэрса его «моджо», неотразимое обаяние, которое обезоруживает любую женщину. Без него единственный супершпион, способный остановить Доктора Зло, будет бессилён. И никто не помешает гению зла обрести власть над планетой...*
- 04.30 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

**360°** 360

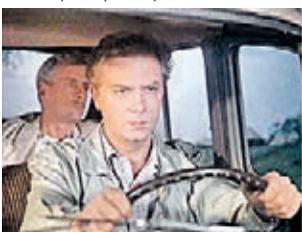
- 06.00 Вертолет 360
- 09.00 Новости 360
- 09.25, 10.15 Вкусно 360 12+
- 11.10, 16.00 Растем вместе 6+
- 12.00, 19.00, 04.00 Большие новости
- 13.00, 14.00 Катина любовь 16+
- 15.00, 15.30 Все просто! 12+
- 17.00, 18.00 **ШИРОКА РЕКА** 16+
- 21.00 **ОТРЫВ** (Россия, 2007) 16+
- 22.35, 23.05 Самое яркое 16+
- 23.35 **КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКЪ?** (США, 2007) 16+
- 01.35, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30 Все просто! 12+

**1** 1 КАНАЛ

- 05.20 Наедине со всеми 16+
- 06.00 Новости
- 06.10 Наедине со всеми 16+
- 06.20 РИО [S]
- 08.00 Играй, гармонь любимая!
- 08.45 СМЕШАРИКИ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ [S]
- 09.00 Умницы и умники 12+
- 09.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 К 75-летию Виталия Соломина. И вагон любви нестраченной! 12+
- 11.20 Смак 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.20 Идеальный ремонт
- 13.20 На 10 лет моложе 16+
- 14.10 Голос [S] 12+
- 16.50 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Ледниковый период [S]
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером с Андреем Малаховым 16+
- 22.40 МаксимМаксим [S] 16+
- 23.50 Подмосковские вечера [S] 16+
- 00.45 ДЖЕЙМС БРАУН: ПУТЬ НАВЕРХ (США — Великобритания, 2014) [S] 16+
- 03.25 ПРЕКРАСНЫЙ МИР (Франция, 2014) [S] 16+
- 05.10 Контрольная закупка

Москва *Doberfine* ДОВЕРИЕ

- 06.00 МУЛЬТИУТРО
- 10.00 Вера. Надежда. Любовь
- 10.30 Второе и компот
- 11.20 Раскрывая тайны звезд
- 13.00 **ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ**
- 16.45 Раскрывая мистические тайны. Сакральные знания
- 17.40 **К ЧЕРНОМУ МОРЮ** (СССР, 1957) 12+



Режиссер Андрей Тугтышкин  
В ролях: Изольда Извицкая, Анатолий Кузнецов, Евгений Самойлов и др.  
*Молодая пара, Ирина и Николай, решают поехать на машине к Черному морю и по дороге отпраздновать свадьбу. В пути их машину останавливает девушка и просит отвезти ее на станцию техобслуживания за запчасти. Ирина выходит из машины и отпускает Николая на полчаса. Прождав его несколько часов, она садится в машину преподавателя Хохлова, который ехал за ними, и с этого момента начинаются приключения...*

- 19.00 **АЛЫЕ ПАРУСА** (СССР, 1961) 12+
- 20.35 **СТАРШИЙ СЫН** (СССР, 1975) 6+
- 23.05 **ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ**
- 02.55, 05.05 Раскрывая тайны звезд
- 03.45 Второе и компот
- 04.35 Частная история. Наталья Сенчукова

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.05 **ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО** (СССР, 1987)
- 07.05 Диалоги о животных
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Россия. Местное время 12+
- 09.20 Сто к одному
- 10.10 Семейный альбом 12+
- 11.00 Вести
- 11.20 Вести. Местное время
- 11.40 Евгений Петросян. 50 лет на эстраде 16+
- 14.00 Вести
- 14.20 **ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ** (Россия, 2015) 12+



Режиссер Роман Бровко  
В ролях: Кирилл Жандаров, Мария Валешная, Ольга Олексий и др.  
*Наталья и Жанна — сводные сестры. Несмотря на то что они воспитывались в одной семье, сестры отличаются друг от друга, как небо и земля. Наталья привыкла рассчитывать на собственные силы, построила бизнес, приносящий хорошую прибыль, и целенаправленно расширяет его. У Натальи есть любимый муж и шикарная квартира. Жанна решила пойти легким путем и выходит замуж за состоятельного человека...*

- 18.00 Субботний вечер
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **КОВАРНЫЕ ИГРЫ** (Россия, 2016) 12+
- 01.00 **ДОМРАБОТНИЦА** (Россия, 2011) 12+
- 03.00 **МАРШ ТУРЕЦКОГО** 12+

НТВ

- 05.10 Их нравы 0+
- 05.35 **АДВОКАТ** 16+
- 07.25 Смотр 0+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Стрингеры НТВ 12+
- 08.50 Устами младенца 0+
- 09.35 Готовим с Алексеем Зиминим 0+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Еда живая и мертвая. Научно-популярный цикл Сергея Малоземова 12+
- 12.00 Квартирный вопрос 0+
- 13.05 Двойные стандарты 16+
- 14.10 Поедем, поедим! 0+
- 15.05 Своя игра 0+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Однажды 16+
- 17.00 Секрет на миллион. Киркоров 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.00 Новые русские сенсации 16+
- 21.00 Ты не поверишь! 16+
- 22.00 Международная пиорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 22.50 НТВ-видение. Георгий — Победоносец. Фильм Сергея Холмошеского 16+
- 00.45 **САМОУБИЙЦА** (СССР, 1990) 12+
- 02.25 Таинственная Россия 16+
- 03.15 **ЗАКОН И ПОРЯДОК** 18+
- 04.15 **ХВОСТ** 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

- 05.40 Марш-бросок 12+
- 06.15 АБВГДейка
- 06.40 **ЗИМНЯЯ ВИШНЯ** (Ленфильм, 1985)
- 08.30 Искренне Ваш. Виталий Соломин 12+
- 09.20 Православная энциклопедия 6+
- 09.50 **СТАРИК ХОТТАБЫЧ** (Ленфильм, 1956)
- 11.20 Петровка, 38 16+
- 11.30 События
- 11.45 **ПИРАТЫ XX ВЕКА** (К/ст им. Горького, 1979) 12+
- 13.25, 14.45 **ЛЮБОВЬ В РОЗЫСКЕ** (Россия, 2015) 12+
- Режиссер Анарио Мамедов  
В ролях: Анастасия Панина, Роман Полянский, Анна Пескова, Ксения Роменкова, Максим Битюков и др.  
*Отчаявшись устроить личное счастье, сотрудник полиции Анна в шутку составляет фоторобот мужчины своей мечты. По ошибке изображение попадает в базу розыска преступников, и теперь все уверены, что именно так выглядит налетчик на ювелирные салоны. Программист Саша, поразительно похожий на парня с портрета, приходит в магазин за обручальными кольцами для своей свадьбы и тут же оказывается в наручниках...*
- 14.30 События
- 17.20 **ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ** (Россия, 2016) 12+
- 21.00 Постскрипум с Алексеем Пушковым
- 22.10 Право знать! 16+
- 23.25 События
- 23.40 Право голоса 16+
- 02.50 Тихий омут Европы 16+
- 03.20 **ВЕРА** 16+
- 05.15 Тайны нашего кино. Карнавал 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Домашние блюда с Джейми Оливером 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 08.15 **СИНЬОР РОБИНЗОН** (Италия, 1976) 16+
- 10.20 Домашняя кухня 16+
- 10.50 **МИСС МАРПЛ. ТЕЛО В БИБЛИОТЕКЕ** 16+
- 13.55 **ПРОЦЕСС** (Россия, 2012) 16+
- Режиссер Александр Ефремов  
В ролях: Анна Снаткина, Павел Баршак, Игорь Верник, Эмилия Спивак, Анна Каменкова, Алена Яковлева, Полина Стефанович, Ремигиус Сабулис, Валерия Арланова и др.  
*История разведенных родителей, которые делают пятилетнюю дочь. На стороне матери выступает матерый адвокат Вадим Махновский, интересы отца решает защищать ученица Махновского — Екатерина Логинова...*
- 18.00 Домашняя кухня 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** 16+
- 23.10 Герои нашего времени 16+
- 00.00 6 кадров 16+
- 00.30 **КОРОЛЕК — ПТИЧКА ПЕВЧАЯ** 16+
- 05.15 Тайны еды 16+
- 05.30 Домашняя кухня 16+
- 06.00 Домашние блюда с Джейми Оливером 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 **ХОЗЯЙКА ГОСТИНИЦЫ** (Мосфильм, 1956)  
Режиссер Михаил Названов  
В ролях: Ольга Викландт, Михаил Названов, Всеволод Якут, Иван Воронов и др.  
*Флоренция середины XVIII века. Бойкая и веселая хозяйка небольшой гостиницы решает прочесть дерзкого дворянина...*
- 11.30 Больше, чем любовь. Ольга Викландт и Михаил Названов
- 12.15 Владимир Михайлов. Древнее ремесло
- 12.55 На этой неделе. 100 лет назад. Нефронтовые заметки
- 13.25 Рождение Легенды. К 100-летию со дня рождения Олега Лундстрема
- 14.50 Мировые сокровища. Библос
- 15.05 **ДАМА С СОБАЧКОЙ**
- 16.15 Игра в бисер с Игорем Волгиным. А. П. Чехов
- 17.00 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 17.30 Цвет времени. Марк Шагал
- 17.40 К 80-летию со дня рождения Александра Иванова. Классики жанра
- 18.25 Романтика ромansa. От ромansa до босановы
- 19.20 **СВЕТЛЫЙ ПУТЬ** (Мосфильм, 1940)
- 21.00 Большая опера-2016
- 23.00 Белая студия
- 23.40 **БЕСПОРЯДОК И НОЧЬ** (Франция, 1958)
- 01.25 Носки большого города. Прежде мы были птицами
- 01.55 Дикое острова. Фолкленды
- 02.50 Иоганн Вольфганг Гете

★ ЗВЕЗДА

- 06.00 Ми-24. Винтокрылый боец 12+
- 06.50 Рыбий жЫр 6+
- 07.20 **ЗАПАСНОЙ ИГРОК** (Ленфильм, 1954)
- 09.00 Новости дня
- 09.15 Легенды спорта. Лидия Скобликова 6+
- 09.40 Последний день. Арчил Гомиашвили 12+
- 10.30 Не факт! 6+
- 11.00 Загадки века с Сергеем Медведевым. Завещание маршала Ахромеева 12+
- 11.50 Улика из прошлого. 11 сентября 16+
- 12.35 Специальный репортаж 12+
- 13.00 Новости дня
- 13.15 Секретная папка. Второй фронт: лучше поздно, чем никогда 12+
- 14.00 **ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС** (Ленфильм, 1966)
- 16.00 КРУГ (Ленфильм, 1972)
- 18.00 Новости дня
- 18.10 Задело! с Николаем Петровым
- 18.25 **КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ ЩУКИ** (Мосфильм, 1972) 12+
- 20.25 **КАРАВАН СМЕРТИ** (СССР, 1991) 12+
- 22.00 Новости дня
- 22.20 **ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ** (Мосфильм, 1980) 12+
- 00.05 **ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ** (Ленфильм, 1984) 12+
- 02.00 **ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА** (Мосфильм, 1978) 12+
- 03.45 **ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ** (Ленфильм, 1971) 12+

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

- 06.30 Смешанные единоборства. UFC. Трансляция из США
- 07.00 Новости
- 07.05 Бесконечные истории 12+
- 07.35 Новости
- 07.40 Все на Матч! События недели 12+
- 08.10 Жаркий лед 12+
- 08.40 Десятка! 16+
- 09.00 Все на футбол! Афиша 12+
- 09.30 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Трансляция из Словении 0+
- 11.10 Новости
- 11.15 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Трансляция из Словении 0+
- 13.00 Новости
- 13.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+
- 13.35 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Словении
- 14.25 Новости
- 14.30 Лыжный спорт. Кубок мира. Женщины. 15 км. Трансляция из Швейцарии 0+
- 15.50 Новости
- 15.55, 23.00 Все на Матч!
- 16.35 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Словении
- 17.25 Новости
- 17.30 Лучшие голы чемпионата России по футболу 12+
- 18.00 **ГОЛ** (США — Великобритания, 2005) 12+
- 20.25 Футбол. Чемпионат Англии. Лестер — Манчестер Сити. Прямая трансляция
- 22.30 Хулиганы. Англия 12+
- 23.45 Фигурное катание. Гран-при Франции. Произвольные программы 0+
- 01.55 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Нидерландов 0+
- 02.25 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Прямая трансляция из Канады
- 04.30 Правила боя 16+
- 04.55 Смешанные единоборства. UFC. Трансляция из Канады

СТС СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.40 **БАРБОСКИНЫ** 0+
- 07.20, 09.00 **ФИКСИКИ** 0+
- 07.55 **РОБОКАР ПОЛИ И ЕГО ДРУЗЬЯ** 6+
- 08.30 **СМЕШАРИКИ** 0+
- 09.15 **ТРИ КОТА** 0+
- 09.30 Руссо туристо 16+
- 10.30 Успеть за 24 часа 16+
- 11.30 **ЯГУАР** (Франция, 1996) 12+
- 13.35 **СЕМЬЯНИН** (США, 2002) 12+
- 16.00 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 17.00 **ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ** (США, 2003) 12+
- 19.05 **КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА-2** 0+
- 21.00 **ХРОНИКИ НАРНИИ** (США, 2005) 12+
- Режиссер Эндрю Адамсон  
В ролях: Джорджи Хенли, Уильям Мозлей, Скандар Кейнс, Анна Поппуэлл и др.  
*Во время Второй мировой войны Питера, Сьюзан, Эдмунда и Люси привозят в дом центрального профессора...*
- 23.40 **ПРИДОРОЖНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ** (США, 1989) 16+
- 01.50 **КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ** (США, 2008) 16+
- 03.45 Инсайдеры 16+
- 05.50 Музыка на СТС 16+

REN ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.10 **ОГНЕННАЯ СТЕНА** (США — Австралия, 2006) 16+
- 08.10 **СМЕШАРИКИ. НАЧАЛО** 0+
- 09.55 Минтранс 16+
- 10.40 Ремонт по-честному 16+
- 11.20 Самая полезная программа 16+
- 12.25 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 12.30 Новости 16+
- 12.35 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 16.30 Новости 16+
- 16.35 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 17.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 19.00 **300 СПАРТАНЦЕВ** (США, 2007) 16+



Режиссер Зак Снайдер  
В ролях: Джерард Батлер, Майкл Фассбендер, Винсент Риган, Дэвид Уэнэм, Лина Хиди, Доминик Уэст, Том Уисдом, Эндрю Плевин и др.  
*Собрав огромную армию, персидский царь Ксеркс отправляется захватывать Грецию. В кровопролитной битве ему противостоит отряд из трехсот спартанцев во главе с царем Леонидом. Несмотря на численное превосходство персиков, представители Спарты не собираются сдаваться без боя. Благодаря их мужеству и отваге греки объединяются против общего врага...*

- 21.15 **300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ** (США, 2013) 16+
- 23.00 **ГЕРКУЛЕС** (США, 2005) 12+
- 02.30 **БЕЛАЯ МГЛА** (США, 2009) 16+
- 04.20 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° 360

- 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 00.00, 00.25, 00.50, 01.20, 01.45 Самое яркое 16+
- 08.00, 14.00, 05.00 Будни
- 09.00, 12.00, 15.00, 20.00 Новости 360
- 09.20, 10.15 Вкусно 360 12+
- 11.10 Усков 360 12+
- 12.20, 12.50, 13.20, 13.50, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30 Все просто! 12+
- 15.20, 16.10, 17.10, 18.05, 19.00 **ШИРОКА РЕКА** 16+



- 20.30 **БУДЬ СО МНОЙ** (Россия, 2009) 18+
- 22.00 **УНИЖЕНИЕ** (США, 2014) 18+
- 02.10 Отдых 360 12+

**1 КАНАЛ**

06.00 Новости  
**06.10 СТАРШАЯ СЕСТРА** (СССР, 1966)  
**08.10 СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД** [S]  
 08.20 Часовой 12+  
 08.55 Здоровье 16+  
 10.00 Новости с субтитрами  
 10.15 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+  
 10.35 Пока все дома  
 11.25 Фазенда  
 12.00 Новости с субтитрами  
 12.15 Открытие Китая  
 12.40 Теория заговора 16+  
 13.40 Болезни высших достижений. Сенсационное расследование 12+  
 14.45 Концерт Кристины Орбакайте [S]  
 16.20 Точь-в-точь [S] 16+  
 19.30 Лучшее всех!  
 21.00 Воскресное Время  
 22.30 Что? Где? Когда?  
 23.40 Шекспир. Предупреждение королям. Фильм Владимира Познера  
**00.45 ВОДЫ СЛОНАМ!** (США, 2011) [S] 16+  
 Режиссер Френсис Лоуренс  
 В ролях: Роберт Паттинсон, Риз Уизерспун и др.  
*После гибели родителей в автокатастрофе студент-ветеринар Джейкоб Дженковски бросает учебу в университете и присоединяется к цирку братьев Бензини. Из-за недостатка средств животных кормят падалью, работникам задерживают зарплату...*  
 02.55 Модный приговор  
 03.55 Мужское / Женское 16+

*Москва*  
*Delphine* **ДОВЕРИЕ**

06.00 **МУЛЬТИУТРО**  
 10.50 Песня с историей  
 11.20 Раскрывая тайны звезд  
 13.00 **ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ**  
 17.00 Хочу вашего мужа  
 17.50 **СТАРШИЙ СЫН** (СССР, 1975)  
 20.20 **К ЧЕРНОМУ МОРЮ** (СССР, 1957) 12+  
 21.45 **АЛЫЕ ПАРУСА** (СССР, 1961) 12+  
 23.20 **ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ**  
 03.20 Раскрывая тайны звезд  
 04.10 Второе и компот  
 05.00 Вспомнить все  
 05.05 Раскрывая тайны звезд

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ 1**

05.10 **НЕПОДСУДЕН** (СССР, 1969)  
 07.00 **МУЛЬТ-УТРО**  
 07.30 Сам себе режиссер  
 08.20 Смехопанорама Евгения Петросяна  
 08.50 Утренняя почта  
 09.30 Сто к одному  
 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе  
 11.00, 14.00 Вести  
 11.20 Смеяться разрешается  
 14.20 **СЛИШКОМ КРАСИВАЯ ЖЕНА** (Россия, 2015) 12+  
 Режиссер Сергей Мезенцев  
 В ролях: Мария Куликова, Виталий Кудрявцев, Дмитрий Щербина и др.  
*Ради карьеры дочери Протасовы всей семьей переезжают в столицу. Опытный учитель Гарик вынужден работать сторожем, Лена — медсестрой, Аню новые коллеги встречают враждебно...*  
 17.00 Кастинг всероссийского открытого телевизионного конкурса юных талантов Синяя Птица  
 18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов Синяя Птица  
 20.00 Вести недели  
 22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
 00.00 Дежурный по стране. Михаил Жванецкий  
 00.55 **ЕЕ СЕРДЦЕ** (Россия, 2009) 12+  
 02.55 **БЕЗ СЛЕДА** 12+

**НТВ** **НТВ**

05.10 **АДВОКАТ** 16+  
 07.00 Центральное телевидение 16+  
 08.00 Сегодня  
 08.20 Счастливое утро 0+  
 09.25 Едим дома 0+  
 10.00 Сегодня  
 10.20 Первая передача 16+  
 11.05 Чудо техники 12+  
 12.00 Дачный ответ 0+  
 13.05 НашПотребНадзор 16+  
 14.10 **МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ** (Россия, 2014) 16+  
 16.00 Сегодня  
 16.20 **МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ** (Россия, 2014) 16+  
 18.00 Следствие вели 16+  
 19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой  
 20.00 Правда Гурнова 16+  
 21.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** 16+  
 01.00 Герои нашего времени 16+  
 01.45 Авиаторы 0+  
 02.10 **ЗАКОН И ПОРЯДОК** 18+  
 04.05 **ХВОСТ** 16+

**ТВ ЦЕНТР**

05.40 **ТЕНЬ У ПИРСА** (Одесская к/ст, 1955) 6+  
 07.20 Фактор жизни 12+  
 07.55 **БУМАЖНЫЕ ЦВЕТЫ** (Украина, 2016) 12+  
 09.55 Барышня и кулинар 12+  
 10.30, 11.45 **СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ** (Ленфильм, 1988)  
 11.30 События  
 13.30 Михаил Булгаков. Роман с тайной 12+  
 14.30 Московская неделя  
 15.00 **ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ** (Россия, 2012) 16+  
 Режиссер Виктор Татарский  
 В ролях: Михаил Полосухин, Людмила Курепова, Игорь Качаев, Петр Семак и др.  
*Во время боя в горячей точке Андрей спасает жизнь Виктору. Прошло 20 лет. Андрей стал врачом, Виктор — врачом. Однажды его избивают, он попадает в больницу. Жена Катя написала заявление в милицию, но там явно не торопятся искать преступника. Андрей умирает, а Катя, которая пытается добиться справедливости, начинают угрожать...*  
 16.55 **КРЫЛЬЯ** (Россия, 2016) 12+  
 20.30 **МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ** (Россия, 2005) 12+  
 00.30 События  
 00.45 **ИМПОТЕНТ** (Россия, 1996) 16+  
 02.15 **ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ** (США, 2011) 16+  
 04.05 Григорий Бедоносец 12+  
 05.10 Упал! Отжался! Звезды в армии 12+

**ДОМАШНИЙ**

06.30 Домашние блюда с Джейми Оливером 16+  
 07.30 6 кадров. 16+  
 08.05 **ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН** (Испания — Италия, 1964) 16+  
 10.20 **ПРОЦЕСС** (Россия, 2012) 16+  
 14.20 **БЕЛАЯ ВОРОНА** (Россия, 2011) 16+  
 18.00 Валерий Меладзе. Никто не виноват 16+  
 19.00 **ЕЩЕ ОДИН ШАНС** (Украина, 2008) 16+  
 22.30 Героини нашего времени 16+  
 23.30 6 кадров 16+  
 00.30 **КОРОЛЕК — ПТИЧКА ПЕВЧАЯ** 16+  
 04.55 6 кадров 16+  
 05.00 Домашняя кухня 16+  
 05.30 Домашние блюда с Джейми Оливером 16+

**КУЛЬТУРА**

06.30 Евроньюс  
 10.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым  
 10.35, 23.35 **ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА** (Ленфильм, 1967)  
 Режиссер Ян Фрид  
 В ролях: Наталья Тенякова, Владимир Честноков, Игорь Дмитриев и др.  
*Историческая драма о судьбе знаменитой петербургской актрисы Варвары Асенковой*  
 12.15 Гении и злодеи. Григорий Роскин и Нина Ключева  
 12.45 Дикое острова. Фолклоры  
 13.40 Что делать? Программа В. Третьякова  
 14.25 Прокофьев: во время пути  
 15.55 **РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА** (Запись 1974 года)  
 18.45 Пешком. Москва Годунова  
 19.15 Библиотека приключений. Ведущий А. Казакевич  
 19.30 **ЖАЖДА** (Одесская к/ст, 1959)  
 20.50 Ближний круг Александра Ширвиндта  
 21.45 Кристине Ополэйс и Йонас Кауфман. Гала-концерт в Бостоне  
 01.15 Слондайн-2  
 01.55 Искатели. Загадка архызского чуда  
 02.40 Мировые сокровища. Спишский град

**ЗВЕЗДА**

06.05 Ми-24. История продолжается 12+  
 06.55 **КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ ЩУКИ** (Мосфильм, 1972) 12+  
 09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым  
 09.25 Служу России!  
 09.55 Военная приемка 6+  
 10.45 Политический детектив 12+  
 11.05 Теория заговора 12+  
 11.30 Легендарные самолеты 6+  
 12.20, 13.15 **72 МЕТРА** 12+  
 13.00, 22.00 Новости дня  
 15.55 **БУДУ ПОМНИТЬ** (Россия, 2010) 16+  
 18.00 Новости. Главное  
 18.35 Фетисов 12+  
 19.30, 22.20 Легенды советского сыска. Годы войны 16+  
 23.10 Прогнозы 12+  
 23.55 **ПОТЕРПЕШИЕ ПРЕТЕНЗИЙ НЕ ИМЕЮТ** (СССР, 1986) 12+  
 01.55 **ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ** (Россия, 2006) 12+  
 03.55 **ДОЧКИ-МАТЕРИ** (К/ст им. Горького, 1974) 12+

**МАТЧ!** **МАТЧ-ТВ**

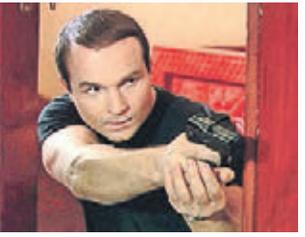
06.30 Смешанные единоборства. UFC. Трансляция из Канады  
 07.00 Смешанные единоборства. Bellator 16+  
 09.00 Новости  
 09.05 Бой в большом городе 16+  
 10.05 Лучшие голы чемпионата России по футболу 12+  
 10.35 Новости  
 10.40 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+  
 11.10 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Словении 0+  
 12.00 Новости  
 12.05 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Словении 0+  
 12.55 Новости  
 13.05 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Словении  
 14.50 Новости  
 14.55, 00.40 Все на Матч!  
 15.50 Точка 12+  
 16.20 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Словении  
 18.00 Новости  
 18.05 Футбол. Чемпионат Англии. Манчестер Юнайтед — Тоттенхэм. Прямая трансляция  
 19.10 **ЛЕГЕНДА О БРЮСЕ ЛИ** (Китай, 2009) 16+  
 22.40 Футбол. Чемпионат Франции. ПСЖ — Ницца. Прямая трансляция  
 01.30 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Нидерландов 0+  
 02.00 Лучшие голы Чемпионата России по футболу 12+  
 02.30 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде  
 04.40 Фигурное катание

**СТС** **СТС**

06.00 Ералаш 0+  
 06.40, 07.25, 07.55, 08.30, 09.00, 09.15, 12.30, 13.05, 19.10 **МУЛЬТСЕРИАЛ** 0+  
 09.30, 15.00 Мастершеф. Дети 6+  
 10.30 **ОТЕЛЬ ЭЛЕОН** 16+  
 16.00 Уральские пельмени. Любимое 16+  
 16.30 **ХРОНИКИ НАРНИИ** (США, 2005) 12+  
 21.00 **ХРОНИКИ НАРНИИ. ПРИНЦ КАСПИАН** (США, 2008) 12+  
 23.45 **ЯГУАР** (Франция, 1996) 12+  
 01.45 **ВОЛНА** (Норвегия, 2015) 16+  
 03.45 **СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА** (Россия, 2012) 16+  
 05.50 Музыка на СТС 16+

**РЕН ТВ**

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+  
 06.20 **300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ** (США, 2013) 16+  
 08.15 **ПОЕДИНОК** (Россия, 2008) 16+



Режиссер Дмитрий Лавров  
 В ролях: Дмитрий Клепацкий, Юлия Гончарова, Олег Шкловский и др.  
*Бывший киллер Артур стал бизнесменом, однако темное прошлое не отпускает его. Он получает заказ на убийство криминального авторитета. Артур проводит ночь с женой будущей жертвы, а с утра отправляется выполнять задание. Позже ему предстоит узнать, что он всего лишь пешка в жестокой игре...*  
 10.00 **ДЖОКЕР** 16+  
 17.40 **ДЖОКЕР. ВОЗМЕЗДИЕ** 16+  
 19.20 **ДЖОКЕР. ОПЕРАЦИЯ КАПКАН** 16+  
 23.00 Добров в эфире 16+  
 00.00 Соль. Музыкальное шоу Захара Прилепина. Павел Кашин 16+  
 01.30 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+

**360°** **360**

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 00.50, 01.20, 01.45, 03.00, 03.30 Самое яркое 16+  
 08.00, 09.20, 10.10, 18.40 Вкусно 360 12+  
 09.00, 12.00, 15.00, 20.00 Новости 360  
 11.00, 04.00 Будни  
 12.20, 12.50, 05.00, 05.30 Все просто! 12+  
 13.20, 14.10 Растем вместе 6+  
 15.20 Разговор на сцене 12+  
 16.20, 16.50, 17.20 Четыре реки 12+  
 17.50 Усков 360 12+  
 19.30 Добродел 360 12+  
 20.30 **МОЛОДАЯ КРОВЬ** (Франция, 2015) 16+  
 22.50 **КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?** (США, 2007) 16+  
 02.10 Отдых 360 12+

**Капитал-Консалтинг** +7 495 294-99-26; +7 495 203-92-98

Принимаем сбережения под **15,5%\***

\*Сумма вложения до 5 млн руб.  
 Денежные средства застрахованы  
 Возможность пополнения и частичного снятия средств  
 Денежные средства принимаются на основании договора займа  
 Автоматическое продление договора займа  
 Капитализация процентов не предусмотрена  
 При досрочном закрытии договора ставка рассчитывается как 0,1% годовых

Наш адрес: м. «Рижская», 129110, Москва, проспект Мира, 79 <http://capitalc.ru>  
 ООО МФО «Капитал-Консалтинг», ОГРН 1167746187872, Пер. № МФО 001603045007598. Застрахованы в АСК «Росмед». Реклама

**ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ПЕНСИОНЕРОВ!**

Единовременная выплата до **5 000 000 руб.**  
 Ежемесячно до **50 000 руб.**

**БЕСПЛАТНЫЙ** Патронаж и помощь по хозяйству  
 Оплата всех коммунальных услуг

Заклучите договор ренты с московской компанией «Гильдия»  
**8 (499) 499-46-36** [мосрента.рф](http://мосрента.рф)

ООО «МФР», ОГРН 1167746806732, НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ



**СПРОСИТЕ  
НИКИТИЧА**

**Анатолий Сидоров**  
обозреватель «ВМ»  
по проблемам ЖКХ  
[a.sidorov@vm.ru](mailto:a.sidorov@vm.ru)



**Никитич, установил я в своей квартире индивидуальный теплосчетчик.**

**Месяц он работал и насчитал мне тепла в 75 раз (!) меньше, чем я платил ранее. Управляющая компания отказывается принимать у меня платеж за отопление по моему прибору. Права ли она?**

*Игорь Соколов, ул. Льва Толстого, район Хамовники, ЦАО*

Игорь Александрович, закон не запрещает вам устанавливать индивидуальные приборы учета. Но, предупреждает Александр Толмачев, зампреда Союза юристов Москвы, специалисты управляющей компании также имеют законное право требовать с вас оплату за тепло по индивидуальным расчетам. Может получиться, что вам придется платить теперь за тепло больше (процентов на 30), чем вы платили ранее. Выход из этой ситуации один: уговорить всех собственников вашего дома установить ИПУ тепла и уведомить об этом коммунальщиков. Тогда всем будут считать тепло по показаниям ваших личных приборов.



**Никитич, в моей квартире уже шестой год горячая вода в ванне**



Помимо ежегодных отключений горячей воды, многих москвичей не устраивает и ее температура в остальное время

## НЕКОТОРЫЕ ЛЮБЯТ ВОДУ ПОГОРЯЧЕЕ

**и на кухне бывает только теплой, не выше 35–40 градусов. Все мои обращения к коммунальщикам не дают результата. Они заявляют, что кто-то из жильцов дома прикрывает кран поступления горячей воды. Что посоветуешь предпринять?**

*Раиса Наместникова, улица генерала Тюленева, 5/1, район Теплый Стан, ЮЗАО*

Раиса Алексеевна, мы проверили вашу жалобу и убедились, что температура воды у вас действительно +32 градуса (на момент замера). После того как репортаж был показан на сетевом телевидении «Вечерки», мы обратились с письмом к префекту округа Олегу Волкову. Редакция дала ответ, что вам пересчитают

горячую воду как холодную и ликвидируют неисправность. К сожалению, как мы узнали в управе района Теплый Стан, ни то, ни другое пока не сделано. Поэтому оставляем вашу жалобу на контроле редакции и будем добиваться решения проблемы с обеспечением вас горячей водой согласно нормативу.



**Никитич, дорогой, мне 87 лет. Мой старик установил в квартире**

**противопожарную сигнализацию, а сам отправился в мир иной. Теперь она начала «квачать» вовремя и не вовремя. Я уже который месяц не могу спать. Обращалась в управляющую компанию, а они говорят, что это не наше дело и отключать ее не желают. Посоветуй, что делать?**

*Диана Анненкова, улица Гиляровского, Мещанский район, ЦАО*

Диана Павловна, мы проконсультировались с по-

жарниками вашего района, и они сказали нам, что противопожарная сигнализация в квартирах не является зоной их обслуживания. Она является индивидуальной и автономной, то есть принадлежащей только вам как собственнику квартиры. Как правило, запитываются эти сигнальные устройства от самых простых батареек. Поэтому надо попросить кого-то из родственников или соседей, чтобы они открыли сигнализатор, вынули батарейку и поменяли ее на новую.



**Никитич, шустрая дама из нашего подъезда объявила себя**

**старшей по подъезду, организовала пост для консьержки, и теперь от этой пьяной компании нет никакого спасения. Порядка не прибавилось, зато собак развелось немерено. В подъезд не войти — антисанитария. Что делать?**

*Татьяна Грингауз, СЗАО*  
— Татьяна Юрьевна, старшую по подъезду не назначают, а выбирают коллективом собственников. Консьержку — тоже. Эти должности — малозначимые, но ответственные. Кроме того, консьержке надо платить за работу и собственники жилья должны знать, кому они отдают свои деньги — пьяницам или труженикам. Соберитесь и выберите новую старшую по дому. Если в доме нет ТСЖ, то выберите хотя бы Совет дома. Он юридически бесправен, но будет контролировать порядок, поддерживать контакты с руководством района.

## ЕСЛИ ВАМ МЕШАЕТ СОБАЧИЙ ЛАЙ



**ЮРИДИЧЕСКИЙ  
ЛИКБЕЗ**

**Олег Чурсин**  
юрист, специализируется  
на гражданском праве  
и вопросах ЖКХ



**Сосед держит четырех больших собак. За собаками не ухаживает,**

**они грязные и немые. Весь запах, лай, грязь распространяются из его квартиры на мою и весь дом. Есть ли какая управа на соседа?**

*Зоя Комиссарова*

В первую очередь созданная вашим соседом ситуа-

ция регулируется рядом законов, в частности — законом города Москвы от 21.11.2007 года № 45 «Кодекс города Москвы об административных правонарушениях» и от 12.07.2002 года № 42 «О соблюдении покоя граждан и тишины в городе Москве». Частью 2 статьи 5.1. вышеуказанного кодекса установлена ответственность «за допущение загрязнения домашними животными мест общего пользования в многоквартирных домах, а также общественных местах в виде наложения ад-

министративного штрафа на граждан в размере от 1000 до 2000 рублей». Хозяин домашних животных обязан следить и за тем, чтобы в ночное время его питомцы не издавали громких звуков как в квартире, так и за ее пределами в местах общего пользования с 23 часов до 7 часов утра. Возможно, вам следует обратиться с заявлением в территориальный орган полиции либо к участковому уполномоченному полиции, призванному обеспечивать общественный порядок и общественную безопасность.



**Хочу переоформить на себя кладбищенский участок, записанный на мою маму. Однако там захоронены и другие мои родственники. Могу ли я это сделать без подтверждения родства?**

*Галина Тарабрина*

Можете. Поскольку данный участок уже оформлен на вашу маму (раз есть подтверждающий это документ), в случае ее кончины она будет захоронена на этом участке, а вы, как ее дочь, получите новое удостове-

рение. Существуют ограничения захоронения в родственную могилу: захоронение будет произведено в том случае, если данное место не нанесено ущерб соседнему захоронению и если после последнего захоронения прошло не менее 15 лет. Вам в первую очередь необходимо будет получить разрешение на захоронение в администрации кладбища. Если оформлением ритуальных услуг будете заниматься вы, то новое удостоверение уже будет переоформлено на вас также в данной администрации. Если новое удостоверение не будет выдано, соответствующую отметку сделают в старом документе.

**ВНИМАНИЕ!**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ «ВЕЧЕРНЕЙ МОСКВЫ»! ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКНУТ ВОПРОСЫ, ТРЕБУЮЩИЕ КОМПЕТЕНТНЫХ РАЗЪЯСНЕНИЙ ОПЫТНОГО ЮРИСТА, ПИШИТЕ НАМ!**

Наш электронный адрес [NEDELYA@VM.RU](mailto:NEDELYA@VM.RU). Или присылайте письма на адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2. Не забудьте сделать на конверте пометку «Консультация».

**Я так  
считаю**



**Ольга Редичкина**  
nedelya@vm.ru

Всемирная организация здравоохранения бьет тревогу: по ее прогнозам, к 2030 году хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) войдет в пятерку заболеваний с самой высокой смертностью. Но и сейчас ХОБЛ собирает обильную жатву и обходится обществу весьма недешево: например, в нашей стране каждый пятый пациент с ХОБЛ госпитализируется 1–2 раза в год.

## Прислушаться к себе

Симптомами хронической обструктивной болезни легких являются одышка, обильная мокрота и хронический кашель. На начальной стадии эти симптомы, как правило, попросту игнорируются больными.

Постепенно одышка начинает ограничивать привычную жизнь: становится трудно подняться по лестнице, а затем уже и 100 метров без нее пройти невозможно. Это неудивительно: легочная ткань вследствие постоянного кашля превращается в гроздь раздутых мешочков, через стенки которых ни кислород, ни углекислота не проникают, и организм испытывает кислородное голодание. Это называется эмфиземой легких.

Потом легкое пропитывается солями кальция. Все это вызывает повышение давления в легочных артериях и в конечном итоге — повреждение сердца.

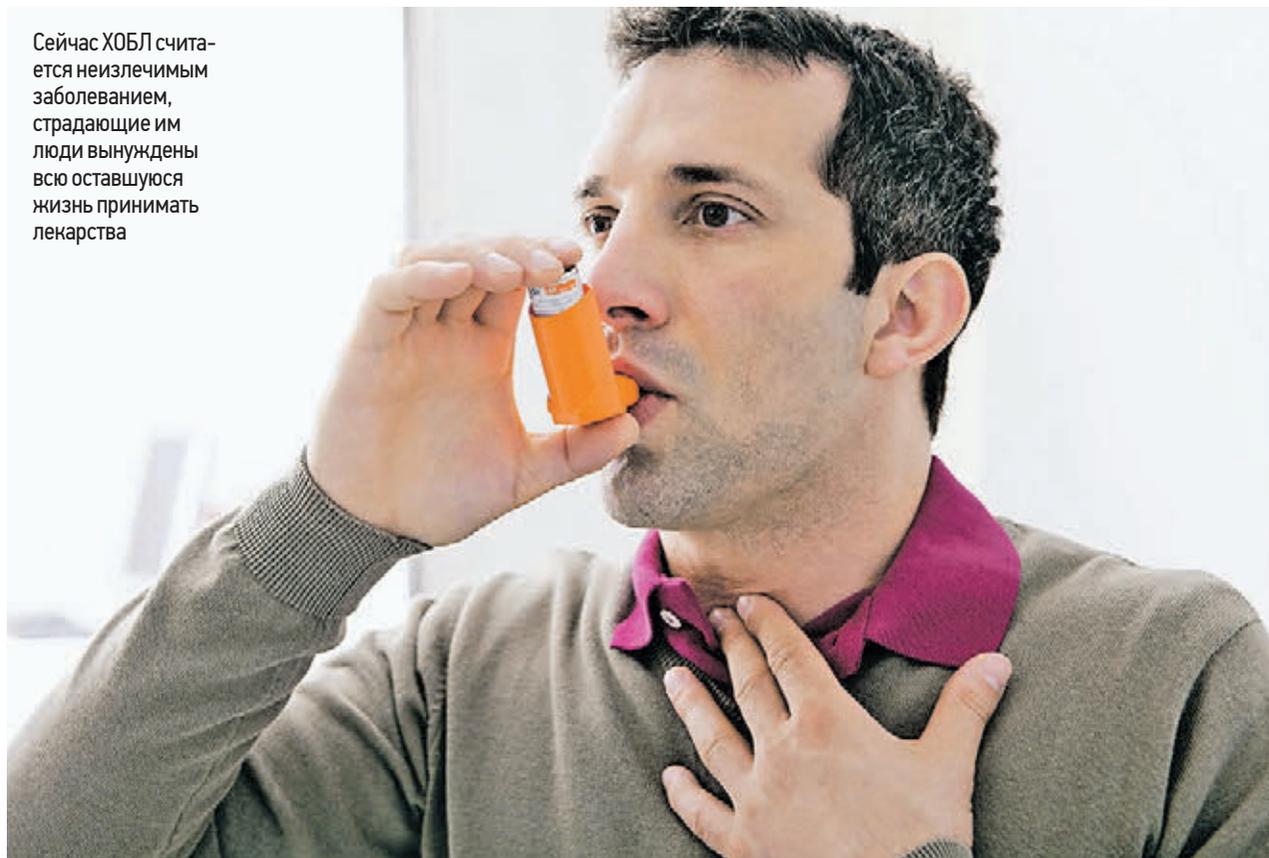
Главная причина ХОБЛ — курение, но огромную роль играют плохая экология и загрязнение воздуха в помещении, где человек проводит длительное время.

## Бросить курить

Большинство страдающих ХОБЛ — курящие мужчины средних лет. И чтобы помочь такому пациенту, врач должен прежде всего убедить его бросить курить. Вторым шагом станет увеличение физической активности. Это, конечно, невозможно без современных препаратов.

И если еще лет пять назад хроническая обструктивная болезнь легких была приговором, то сегодня страдающие этим недугом получили лекарства, которые помогают им жить полноценной жизнью.

Сейчас ХОБЛ считается неизлечимым заболеванием, страдающие им люди вынуждены всю оставшуюся жизнь принимать лекарства



**КОВАРНЫЙ НЕДУГ** ОПАСЕН ПРЕЖДЕ ВСЕГО ТЕМ, ЧТО МНОГИЕ БОЛЬНЫЕ НЕ ПОДОЗРЕВАЮТ, ЧТО СТАЛИ ЖЕРТВОЙ ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНИ ЛЕГКИХ, И ТЕРЯЮТ ДРАГОЦЕННОЕ ВРЕМЯ...

# ДАЙТЕ ВОЗДУХА ГЛОТТОК!



## ВЫПОЛНЯЙТЕ УПРАЖНЕНИЯ

Физическая нагрузка обязательно входит в курс реабилитации больных ХОБЛ.

На начальном этапе это могут быть велотренажер, ходьба и упражнения с легкими гантелями. Они улучшают самочувствие, снижают тревожность, возникающую из-за нехватки дыхания, повышают качество жизни. Существует много систем дыхательной гимна-

стики (по Стрельниковой, Бутейко и др.), которые позволят увеличить объем легких, тренируют дыхательные мышцы. Выбрать гимнастику, которая подходит в каждом конкретном случае, поможет врач-пульмонолог или врач лечебной физкультуры. И, наконец, можно обратиться к йоге. Нужно выбирать дыхательные упражнения (пранаямы), которые способствуют раскрытию

бронхов, укрепляют межреберную мускулатуру и успокаивают нервную систему. Очень полезно диафрагмальное дыхание, которое восстанавливает снабжение кислородом нижних участков легких. Дыхание уджайи (когда на вдохе или выдохе слегка прикрывается голосовая щель) гармонизирует работу мышц, которые обеспечивают вдох и выдох.

## Не откладывать лечение

Эти препараты и оригинальные средства доставки (ингаляторы и небулайзеры) дают возможность свободно двигаться и вести нормальный образ жизни, вернуться к работе. Доктор медицинских наук, зав. кафедрой доказательной медицины РГМУ им. Н. И. Пирогова Заурбек Айсанов рассказывает, что больному теперь достаточно сделать обычный вдох, чтобы лекарство проникло

с полного отказа от курения и приема нового препарата раз в день.

Через неделю мой пациент позвонил мне и рассказал, что сам застала постель. А через три месяца он решил на восхождение в горы, к целебным источникам.

И этот пример — не единственный, очень хорошие, обнадеживающие результаты у многих пациентов.

**Нужно бросить курить, увеличить физическую нагрузку, чаще бывать на воздухе, а современные лекарства вернут вас к полноценной жизни**

глубоко в легкие. Сам препарат состоит из смеси двух веществ, которые, действуя в тандеме, надолго расширяют бронхи. Лекарственное средство можно применять всего один раз в день, что для многих является мощным стимулом к лечению. По словам врача-пульмонолога Ноны Мирцхулавы, современный инновационный препарат полностью изменил жизненный прогноз для ее пациентов. К примеру, один из них — сварщик, курильщик с сорокалетним стажем, к началу лечения не мог самостоятельно передвигаться по квартире и обслуживать себя. — Человек потерял веру в будущее, — рассказывает врач. — Мы начали лечение

## Пройти обследование

Как узнать, что вам грозит опасность? Очень просто: пройти спирометрию у врача-пульмонолога. Придется всего лишь «подышать в трубочку», и аппарат выдаст картину того, как работают ваши легкие. Если жизненный объем легких снижен, а мелкие сегменты бронхов — бронхиолы — сужены, то пора серьезно задуматься.

Нужно бросить курить, увеличить физическую нагрузку, чаще бывать на воздухе. А врач посоветует препараты, которые помогут остановить болезнь в самом начале.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Александр Чучалин**  
академик РАМН,  
главный  
пульмонолог  
Минздрава

В США и Европе количество людей с недиагностированной ХОБЛ колеблется от 17 до 78%, в Великобритании — 40%, Латинской Америке — 88,7%. По данным Российского респираторного общества, в России страдать ХОБЛ могут свыше 11 миллионов человек. Это повод для тревоги, потому что означает недостаточную осведомленность населения и даже врачебного сообщества об этом опасном заболевании. Чаще всего диагноз ставится уже на поздних стадиях заболевания, когда необратимо повреждена не только легочная ткань, но и развились осложнения и лечение затруднено.

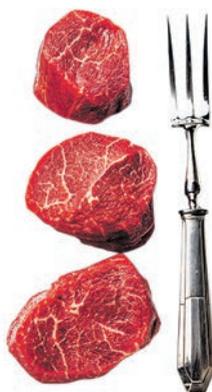
# ДВА СЛОВА НА ОДНУ БУКВУ



**КОЛОНКА  
ГУРМАНА**

**Анатолий Гендин**  
гастрономический  
журналист и писатель  
nedelya@vm.ru

Любому ресторану нужны посетители. Привлечь их можно по-разному. Например, завести себе талантливого повара, чья авторская стряпня прославит заведение. Или заявить о приверженности какой-нибудь национальной кухне и готовить еду точь-в-точь, как на ее исторической родине. Мы, как всегда, идем своим путем. Похоже, прикол — это основной прием в арсенале отечественных рестораторов и поваров. Вот они предлагают своим гостям «хамон из утки». Или укладывают на одну тарелку итальянскую пасту и корейскую кимчи. Второе слово, важное для понимания происходящего, — профанация. Это когда за оригинал выдают нечто, лишь отдаленно на него похожее или вообще не похожее ни на что.



**Я так  
думаю**

Тут недавно в модном столичном ресторане проходил фестиваль тайской кухни. Но тайская еда, в самом Таиланде очень вкусная, хотя и довольно пряная, у нас снова выглядела пресной. Феерической оказалась строка в меню «Карри из мраморной говядины». Обещание нарубить дорожный сорт мяса для блюда, внешне напоминающего шлягер советского общепита «азу по-татарски», интриговало. Но никто ничего не рубил. На тарелках обнаружился добротный кусок хорошего мяса правильной прожарки. Присутствовавшие кули-

нарные блогеры, в целом милые люди, но в профессиональном смысле не слишком осведомленные, моментально настрочили в свои эфиры восторженные дифирамбы о великолепном стейке. Как ни удивительно, но на этот раз они оказались правы: это действительно был стейк, и очень даже приличный. Правда, никакого отношения к замечательному кулинарному жанру карри он не имел.



**СЕЗОННЫЙ ПРОДУКТ**

**ЭТО ТРАДИЦИОННОЕ  
ДЛЯ РУССКОЙ КУХНИ ЗИМНЕЕ БЛЮДО —  
ДЕЛО ДОЛГОЕ, ХЛОПОТНОЕ И ОТЧАСТИ  
ДАЖЕ РИСКОВОЕ. ЗАТО И НЕИЗБЕЖНОЕ  
УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ТАКОЙ РОСКОШНОЙ  
ЗАКУСКИ НИ С ЧЕМ НЕ СРАВНИТЬ**

# А ТЕПЕРЬ ХОЛОДЕЦ

Фактически это концентрированный бульон с мясом, разве что в застывшей форме. Секрет удачного холодца именно в качестве исходного бульона. Секрет удачного бульона — кости и хрящи. Чьи именно, дело вкуса. В последнее время все чаще используют не только говяди-

ну со свиной, но еще и телятину с курятиной. И не забудьте про языки. Их можно приготовить в той же кастрюле, где медленно дозревает основной бульон, но в этом случае языки придется достать раньше, чтобы не переварились. Бульон для холодца нужен не жирный, а наваристый, крутой. Для этого и при-

годятся хвосты, головизна и прочие не слишком популярные в повседневном рационе продукты. И лук с морковкой, головка чеснока, корень петрушки, лавровый лист. И еще перец горошком — острый, который помельче, и ароматный, покрупнее. Приготовление холодца — это долгий ритуал со сво-

ими правилами и тонкостями. Кастрюля для него должна быть громадной по определению. Как только ее содержимое закипит, нужно убавить огонь до минимально возможного, мясной набор должен томиться в течение хотя бы 3–4 часов.

Только после этого наступит черед лука с морковкой и пряностей, после чего еще полтора-два часа на плите. Да, и пену придется снимать тщательнее обычного, от этого во многом зависит прозрачность будущего блюда.

В тарелки, где уже лежат маленькие кусочки мяса, нарезают колечками отваренную морковку. Не поленились добавить туда же тонкие пластины крутого яйца, нарезанного поперек, чтобы в центре оказался аккуратный кружок желтка. Всю эту красоту заливают готовым бульоном, который нужно тщательно процедить — хотя бы затем, чтобы отделить мелкие осколки костей. Есть любители этот бульон еще и осветлить яичным белком, но это уже дело вкуса и кулинарной эстетики.

Правильно исполненный холодец обязательно застынет, если выставить его на ночь в прохладное место вроде балкона. Но будьте бдительны, он не должен заморозиться, иначе потом исправить уже ничего нельзя. Перед употреблением слой непрозрачного жира, застывающий на поверхности, лучше снять. А вот с чем употребить получившийся деликатес, с хреном или горчицей, каждый решает сам.

Страницу подготовил  
**Анатолий Гендин** nedelya@vm.ru

## ПРАКТИКУМ | Зачем французы устраивают винный праздник уже в ноябре

Мировая кулинария многим обязана галантным и изобретательным французам. В виноделии они тоже проявили себя законодателями моды.

Ежегодно в ночь на третий четверг ноября в Бургундии торжественно приступают к дегустации молодого вина нового урожая. Это божоле нуво (Beaujolais nouveau), новое божоле. Любопытно, что чаще всего это красное вино, которое при обычном развитии событий созревает гораздо позже, чем белое. Но делают его по особой технологии из винограда, кото-

рый еще пару месяцев назад висел на лозе. Этот традиционный сезонный праздник, отмечающий завершение сельскохозяйственных работ, предприимчивые французы стали отмечать с международным размахом, превратив его в полезное маркетинговое мероприятие и привлекая внимание широкой аудитории к французским винам. Каждый год вкус и аромат божоле нуво немного различается, в нем преобладают те или иные ягодные и фруктовые тона. Но такое вино нужно выпить именно молодым, из-за ускоренной технологии производства оно находится в своей луч-

шей форме всего лишь до ближайшего Нового года. Между тем в тех же краях производят и обычные вина, которые поспевают не ранее весны следующего года и становятся все лучше при дальнейшей выдержке. Там выделяют десяток небольших винодельческих районов, это так называемые крю дю божоле (cru du Beaujolais). Как увидите на этикетке Saint-Amour, Julienas или, скажем, Chenas — это они и есть. Сравнить или, тем более, противопоставлять божоле нуво и обычные вина нет никакого смысла. Они разные, и это здорово. В молодом божоле ценится как раз его



Сезонное молодое вино — для веселой компании

задорный характер, яркость и фруктовость. Оно не успевает побывать в бочке, его прямолинейные танины

ничем не приглажены. Бутылка десятилетнего вина категории «крю дю божоле» — это редкий и ценный

подарок для знатока. А вот с бутылкой недорогого божоле нуво уместно явиться на неформальную вечеринку, и лучше даже не с одной, потому что пить это вино легко и весело. Молодое божоле хорошо сочетается с традиционной местной едой, особенно с птицей, которую на нем и готовят. Такую, например, классическое французское блюдо — петух в вине (Coq au vin, произносится кок-о-ван). Сначала мясо долго маринуют в вине, а потом очень долго тушат на медленном огне с грибами, беконом и пряностями. И запивать это блюдо тоже лучше молодым божоле.

**250 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ**  
НИКОЛАЯ КАРАМЗИНА, ПИСАТЕЛЯ,  
ПОЭТА И ЕДИНСТВЕННОГО ПРИДВОРНОГО  
ИСТОРИОГРАФА, ИСПОЛНЯЕТСЯ 12 ДЕКАБРЯ

# ДВА ПРУДА БЕДНОЙ ЛИЗЫ



1828 год, портрет Н. М. Карамзина кисти А. Венецианова (1). И. А. Лавров. Вид монастыря до постройки новой колокольни (до 1839 года) (2). 1827 год, «Бедная Лиза». Такой увидел героиню повести Карамзина художник О. Кипренский (3)



**Не потому ли так настойчиво засыпали якобы Лизин пруд, что он был связан с именем Сергия Радонежского, а 30-е годы на церковь шли гонения...**



Ольга Кузьмина  
olga.kuzmina@vm.ru

В нашем языке, реформированием которого так активно занимался Карамзин, нашлось место для устойчивых оборотов «Петербург Достоевского» и «Москва Гиляровского», но, увы, не для «Москвы Карамзина». Между тем Карамзин любил и знал Москву, а также одним из первых поместил литературных героев в «узнаваемые обстоятельства».

Знаменитое произведение Карамзина «Бедная Лиза» вышло в свет в 1792 году. Мгновенно став бестселлером, повесть была пере-

издана десять раз за десять лет, а поклонники, которым не хватило тиража в тысячу экземпляров, для того времени гигантского, переписывали повесть от руки.

Но почему так запала в душу незатейливая, в общем-то, повесть?

## Дорогами книг

В конце XVIII века к литературе в целом резко изменилось отношение. В «Бедной Лизе» впервые благодаря Карамзину личные переживания были показаны ничуть не менее значимыми, чем социальные проблемы. Так была подхвачена идея сентиментальной литературы. Ее основоположник, роман англичанина Лоренса Стерна «Сентимен-

тальное путешествие», понравился европейцам именно благодаря узнаваемости антуража. Герой романа путешествовал из города в город, жил в разных гостиницах, и у англичан появилась мода путешествовать по его следам — с книгой в руках. Этим даже пользовались предприимчивые держатели кабачков, уверяя клиентов, что герой романа останавливался «именно тут и за этим столом сидел».

Карамзин описал в «Бедной Лизе» то, что прекрасно знал. Он и начал повесть со слов о том, что «никто из живущих в Москве не знает так хорошо окрестности города сего», и признавал, что любит окрестности Симонова монастыря. Это было правдой: его друг, по-

сая любопытных ездили и ходили туда искать следов Лизиных». И правда: поиск и поклонение Лизиному пруду стали у москвичей фетишем.

Прудов в Москве было в те времена множество, около трехсот. Но стать местом преклонения удалось лишь одному из них. И не исключено, что... не тому, который имел в виду Карамзин.

Возле Симонова монастыря в те времена было два пруда. Монастырь был основан на Лисином пруду, или Медвежьем озере. Второй пруд, Сергиевский, или Сергиев, находившийся ближе к более позднему зданию монастыря за Кожуховской заставой, и по преданию, был выкопан самим Сергием Радонежским. На название первого пруда Карамзин отреагировал тонко, назвав героиню Лизой. Схоже звали многих героинь

дами загадок еще больше. По свидетельству современников 1848 года, Лизин пруд уже тогда превратился в «дождливую лужицу». Заметил кто-то и засохшие на его берегах дубы... Так что, похоже, не пользующийся популярностью, всеми забытый, но настоящий пруд бедной Лизы исчез давным-давно. Но на карте Москвы конца XIX века Лизин пруд показан как довольно крупный объект! Как это понять? Только так — это именно второй пруд, Сергиев. Который и дотянул до 1930-х годов.

## Без следа

Во всех справочниках про пруд, ошибочно названный Лизиным, сказано: обмелел и засыпан в 1930-х годах. Но вот удивительное свидетельство из газеты «Мотор» 1932 года, пишет рабочий С. Бондарев: люди «хорошо знают Лизин пруд, который недавно еще был хорошим источником. В нем ребята купались и приходили к нему дышать свежим воздухом. В 1930 году от Пролетарского райсовета было дано распоряжение окончательно засыпать Лизин пруд. Но так как этот пруд проточный, то его три года засыпают, а засыпать никак не могут. Сейчас пруд полностью заполнен чистой водой, выходящей даже из берегов. Пруд имеет водоносные ключи, из которых не переставая идет холодная, пригодная для питья вода, поэтому засыпать его невозможно. Если же его сохранить, в нем можно разводить рыбу и купаться. Я предлагаю его (...) почистить от грязи и укрепить берега...»

Что-то мало описанное похоже на обмелевший пруд. И засыпали его, как выясняется, с трудом, но чрезвычайно упорно. Не потому ли засыпали, что в памяти он был прочно связан с именем Сергия Радонежского, а в те годы на церковь шли усиленные гонения?

Как бы то ни было, пруд засыпали. Вместе с ним исчезли с карты Москвы Лизин тупик, ведущий к пруду, Лизина слободка, Лизинская железнодорожная ветка с товарной станцией Лизино и Лизина площадь, находившаяся к югу от пруда, — части Карамзинской Москвы. Сейчас над бывшими прудами стоят дома и торговые центры. Чтобы понять, где примерно находился пруд, выйдите в город из метро Автозаводская, пересеките площадь и, оказавшись у здания одного из корпусов завода «Динамо», считайте, что вы на месте.

эт Иван Дмитриев, вспоминал, что они с Карамзиным в молодые годы проводили у стен Симонова целые дни. Ав 1817 году в «Записке о достопамятностях Москвы» Карамзин писал: «Близ Симонова монастыря есть пруд, осененный деревьями и заросший. Двадцать пять лет пред сим сочинил я там «Бедную Лизу», сказку весьма незамысловатую, но столь счастливую для молодого автора, что ты-

европейской литературы того времени — Луиза, Элиза, Элоиза. Карамзин писал, что пруд, где встречалась его Лиза с Эрастом, был «осенен» столетними дубами.

Но поклонники повести не обратили на это внимания и двинулись к Сергиеву пруду, более известному, обсаженному липами, хотя было очевидно, что тихих свиданий возле него быть не могло — он был открыт для обзора.

Сегодня, увы, от Симонова монастыря, крепости на подступах к Москве, сохранились только частичка стены и несколько полуразрушенных построек. А спру-

## НА ЭКРАНАХ СТОЛИЦЫ

НАЧАЛСЯ  
ПОКАЗ ФИЛЬМА  
«28 ПАНФИЛОВЦЕВ».  
«ВЕЧЕРКА»  
ПОБЕСЕДОВАЛА  
С ИСПОЛНИТЕЛЕМ  
ОДНОЙ ИЗ ГЛАВНЫХ  
РОЛЕЙ АЛЕКСЕЕМ  
МОРОЗОВЫМ



Марина Бойкова  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

Актер, приехавший в Москву на всероссийскую премьеру фильма, назначил мне встречу в холле гостиницы «Советская». То, что петербуржец Алексей Морозов останавливается именно в ней, как выяснилось, не случайность.

— Сэтой гостиницей у меня связаны ностальгические воспоминания. Во-первых, я здесь жил, когда шли съемки сериала «Таинственная страсть» (российский телесериал режиссера Влада Фурмана, снятый по произведению Василия Аксенова «Таинственная страсть. Роман о шестидесятниках»). Показ состоялся на Первом канале. — «ВМ»). А это почти сто дней. Во-вторых, часть сериала снимали именно в гостинице. И еще, поскольку я из Петербурга, я не могу не любить архитектуру, а это здание — такой шикарный сталинский ампи́р! В Москве, кстати, не так часто встретишь подобное. Здесь, на мой взгляд, слишком много современных офисных зданий, и за

ними мало что разглядишь. Но когда вдруг набредаешь на такую архитектурную красоту, конечно, сразу хочется в ней пожить (смеется). Хотя в Москве, в центре, есть уголки потрясающие. Мы, например, искали натуру шестидесятых годов для съемок — и находили! Дворики, церквушки...

**Я пацифист и не люблю бряцания оружием, но если возникнет необходимость, я знаю, что возьму его в руки и буду защищать свою страну**

**То есть до съемок в сериале вы прохладно относились к столице?**

Ну, я же жил в Москве несколько лет, когда уходил из театра, работал здесь в пиаре. Москва она вся такая... переменчивая. Город как бы подстраивается под человека, под то, что он сейчас в ней делает. А Питер — он константа, он вообще не меняется. Впрочем, с появлением «Сапсана» (скоростной поезд. — «ВМ») границы двух наших городов практи-

чески стираются. Приехать из Питера в столицу — это как из одного конца Москвы доехать до другого. Каких-то три с половиной часа! Поэтому я с удовольствием буду жить в Петербурге, а работать в Москве.

**Вас не обижает, что немалая часть зрительской аудитории негативно оценила**

**«Таинственную страсть»?**

Я не обижаюсь ни в коем случае. Более того, я счастлив, что идет такая битва. Люди либо целиком «за», либо целиком «против». А чтобы «между» — такого нет. Значит, фильм задел зрителей, не

оставил их равнодушными. Считаю, что наша цель — рассказать молодым людям о выдающихся поэтах, об особом периоде нашей истории — достигнута.

**Одно бесспорно: актеры в сериале замечательные!**

Да, шикарная у нас была команда. Чулпан

## ДОСЬЕ

Родился в 1979 году в Ленинграде. Учился в Санкт-Петербургской академии театрального искусства. Служил в Малом драматическом театре Льва Додина, где сыграл в спектаклях «Бесплодные усилия любви», «Повелитель мух», «Король Лир», «Бесы» и других. Снялся в двух десятках фильмов, работал на ТВ.



2

Хаматова, Филипп Янковский, Саша Ильин, который наконец избавился от образа из «Интернов», где он играл такого... простоватого парня, и вдруг — Роберт Рождественский! Для меня шестидесятые — это прежде всего закончившаяся оттепель, трагедия обманутых надежд. И мне кажется, в нашем фильме это есть. Меня тут один журналист спросил: «Как же вы играе-

те и Аксенова, который не любит свою страну, и политрука Клочкова в «28 панфиловцах», который ее любит?» Господи, да они оба любят Родину! Просто по-разному, потому что сами эти люди — разные. Аксенов — писатель, который перерабатывает реальность под свои литературные задачи. А Клочков — простой пацан, оказавшийся в ситуации, в которой он мог поступить только так, как и поступил. Оба страну любят, но с разных позиций. Мне тоже не нравится многое, что происходит в нашем государстве, но это не значит, что я не люблю Родину. И я буду ее защищать, если возникнет такая необходимость. Хотя я пацифист и не люблю оружия, не люблю бряцания им. Но!



3

Мне кажется, это есть в каждом русском человеке, мужчине — готовность защищать Отечество. Поэтому, если на меня пойдет враг, который будет угрожать моей семье, моему сыну, моей жене, я возьму в руки оружие и буду их защищать. В нас это — от предков. Я это почувствовал даже по вчерашнему залу, на премьере. Люди так реагировали на то, что происходило на экране! Я бы хотел, чтобы это увидели те, кто поднимает волну вокруг этого боя, подсчитывает, сколько их, панфиловцев, на самом деле было, ставит под сомнение сам подвиг. Он был. И герои были.

**Политрук Василий Клочков, которого вы играете, — бесспорный герой. Сложно играть такого персонажа? Как вы готовились к роли?**

Меня утвердили на роль Клочкова буквально за день до начала съемок. Отбор шел целый год. И «пазл сошелся»... Я прочитал сценарий, и мне сразу понравилось, что в нем нет никаких параллельных линий, например, любовных, нет того, что киношники называют «формат». Там формат был один: показать ребят, которые работают на войне. Которые не занимаются урапатриотизмом, идеологическими проблемами — люди просто работают. И одно из самых интересных замечаний режиссера Кима Дружинина, которое я услышал, было: «Леша, сделай так, чтобы я тебя в кадре не заметил». Я сначала удивился: это как же? А потом понял: мой герой должен постоянно заниматься каким-то делом, чтобы быть незаметным. И именно эти кадры оказались самыми интересными. Я это увидел на премьере. Спасибо Киму! Я его слова буду и дальше использовать как руководство к действию, и не только на съемочной площадке. Потому что действительно надо делом заниматься — и в кадре, и в жизни.

# ЭТО У НАС В КРОВИ...

2016 год. Кадр из фильма Андрея Шальопы и Кима Дружинина «28 панфиловцев» (1). Алексей Морозов в роли политрука Клочкова (2). 10 ноября 2016 года. Алексей Морозов перед пресс-показом фильма в столичном кинотеатре «Октябрь» (3)

# ЛЕПИМ ВМЕСТЕ



**СИНОПТИКИ ЗАВЕРЯЮТ, ЧТО В ЭТОМ ГОДУ ЗИМА В СТОЛИЦЕ БУДЕТ ВЕСЬМА СНЕЖНОЙ. ПО ЭТОМУ СЛУЧАЮ МЫ ОБЪЯВЛЯЕМ НОВЫЙ ФОТОКОНКУРС И ПРИГЛАШАЕМ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ ПРИНЯТЬ В НЕМ УЧАСТИЕ**

## НУЖНО

- 1 Вылепить снеговика с семьей или с друзьями. Это может быть как классический снеговик с ведром на голове и носом-морковкой, так и необычный. Насколько — решать вам. Снеговика обязательно нужно придумать имя и профессию.
- 2 Сделать две фотографии: на первой нужно запечатлеть сам момент лепки снеговика, на второй — самих скульпторов со своим творением. Внимание: на второй фотографии должны быть как минимум два человека! И не забудьте немного рассказать о себе.
- 3 Прислать снимки на электронный адрес [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru). Обязательно подпишите их и укажите свои контактные данные!

**УЧАСТНИКОВ, ЧЬИ СНИМКИ ЖЮРИ ПРИЗНАЕТ ЛУЧШИМИ, ЖДУТ ПРИЗЫ**

Здравствуй! Зовут меня Василиса Платонова. В серой шапке — это я. А рядом со мной — моя лучшая подружка Майя Кутукова-Мендоса. Учимся мы в первом классе школы № 152. Поучаствовать в конкурсе меня уговорила моя мама Лиза. В тот же день мы с Майей оделись потеплее и, захватив с собой наших пап, пошли гулять в Петровский парк, где слепили снеговика Полуноя. Я его назвала в честь маминого любимого клоуна, поэтому наш снеговик тоже клоун. А папы, между прочим, нам лепить совсем не помогали.



## Театральная афиша



МХАТ им. М. Горького

Тверской бул., 22,  
© (495) 697-85-86

**Основная сцена.** 1/XII Отелло уездного города. 3/XII днем Синяя птица, в 18 ч. 30 м. Мастер и Маргарита. 4/XII днем Ее друзья, в 18 ч. 30 м. Как боги... 6/XII Укрощение строптивой. 7/XII На дне. 9/XII Старая актриса на роль жены Достоевского. 10/XII днем Сокровища Петера, в 18 ч. 30 м. Комедианты господина...

**Малая сцена.** 2/XII премьера Люти. 4/XII Домик на окраине. 9/XII Деньги для Марии. 11/XII премьера Кроткая.

Гос. акад. театр им. Евг. Вахтангова

Ул. Арбат, 26,  
© (499) 241-16-79

1/XII Отелло. 2/XII Ветер шумит в тополях. 3/XII днем Кот в сапогах, веч. Последние луны. 4/XII Анна Каренина. 6/XII премьера Царь Эдип. 7/XII Евгений Онегин. 8/XII Посвящение Еве. 9/XII премьера Бег. 10/XII Люди как люди. **Новая сцена.** Арбат, 24. 1/XII в 19 ч. 30 м. Игры одиноких. 4/XII днем премьера Питер Пэн, в 19 ч. 30 м. премьера Гроза. 6/XII в 19 ч. 30 м. Возьмите зонт, мадам Готье! 7/XII в 19 ч. 30 м. Мужчины и женщины. 9/XII в 19 ч. 30 м. Медведя. 10/XII днем премьера Питер Пэн, в 19 ч. 30 м. Минетти.

**Первая студия Вахтанговского театра.** 7/XII в 19 ч. 30 м. премьера Фрекен Жюли. 8/XII в 19 ч. 30 м. Матренин двор. 10/XII в 19 ч. 30 м. Мисс Никто из Алабамы.

**Арт-кафе.** 2/XII в 20 ч. Вечер Елены Сотниковой. 3/XII в 20 ч. Вечер Игоря Карташева. 4/XII в 20 ч. Вечер Александра Павлова. 6/XII в 20 ч. Вечер Юрия Шлыкова: На волне моей памяти. 8/XII в 20 ч. Вечер Александра Олешко. 9/XII в 20 ч. Вечер Людмилы Максаковой. 10/XII в 20 ч. Вечер Евгения Князева.

**Экскурсии.** Фойе театра. Основная сцена. 4/XII Днем Экскурсия по театру. Прошлое и настоящее. Фойе театра. Новая сцена. 3/XII в 12 ч. 30 м. Вахтанговское закулисье.

**Музей-квартира Е. Б. Вахтангова.** Денежная пер., 12. 3/XII в 13 ч. Мемориальный музей.

ЛЕНКОМ Московский гос. театр

Ул. М. Дмитровка, 6,  
© (495) 699-96-68

1/XII Аквитанская львица. 3/XII премьера День опричника. 4/XII Пролетая над гнездом кукушки. 5/XII Борис Годунов. 6/XII Ложь во спасение. 7/XII Попрыгунья. 9/XII премьера День опричника. 10/XII Юнона и Авось. **В Театре эстрады.** Берсеневская наб., 20/2. 5/XII и 6/XII Юнона и Авось.

РАМТ

Театральная пл., 2,  
© (495) 692-00-69

**Большая сцена.** 2/XII веч. Цветы для Элдджернона. 3/XII в 12 ч. премьера Кролик Эдвард, веч. Алые паруса. 4/XII в 12 ч. Чисто английское привидение, веч. Инь и Ян (Белая версия). 8/XII веч. Кот съезда. 9/XII веч. Мушкетеры. 10/XII веч. премьера Демократия.

**Маленькая сцена.** 1/XII в 19 ч. 30 м. премьера Дом с башенкой.

**Черная комната.** 1/XII веч. Мой внук Вениамин. 2/XII в 19 ч. 30 м. Минуты тишины. 3/XII в 15 ч. 30 м. Бесстрашный барин. 4/XII в 15 ч. и 17 ч. Бесстрашный барин. 10/XII в 12 ч. и 15 ч. Как кот гулял, где ему вздумается.

Театр «Сатирикон»

**На сцене «Планеты КВН».**

© (495) 689-78-44. 1/XII премьера Лекарь поневоле. 2/XII Все оттенки голубого. 4/XII Король Лир. 5/XII Константин Райкин. Вечер с Достоевским. 6/XII премьера Лекарь поневоле. 10/XII и 11/XII Человек из ресторана. 12/XII премьера Лекарь поневоле. 13/XII Отелло. **В помещ. Высшей школы сценических искусств на сцене Учебного театра.** 7/XII и 8/XII в 19 ч. 30 м. Game Over. 12/XII и 14/XII Однорукий из Спокана.

**В Театриуме на Серпуховке п/р Терезы Дуровой.** 5/XII Чайка.

Муз. театр п/р Геннадия Чихачева

Ул. 1-я Новокузьминская, 1,  
© (495) 371-73-33

1/XII Вечер оперетты. 2/XII Человечек-амфибия. 4/XII днем Журавленок, в 17 ч. Грибной переполох. 8/XII Недоросль. 9/XII Тарзан. Love story. 11/XII днем Как Соловей-разбойник Ивану-солдату помог, в 17 ч. Теремок.

**На сцене ДК «Заречье» Некрасовка.** Ул. 1-я Вольская, 11. 3/XII в 12 ч. Золушка, в 17 ч. премьера Три медведя. 10/XII днем Колобок, в 17 ч. Зайка-Почтальон.

**На сцене ДШИ им. М. А. Балакирева.** 14/XII в 15 ч. Подводная тайна Змея-Горыныча. 15/XII в 15 ч. Подводная тайна Змея-Горыныча, веч. Недоросль.

Театр Романа Виктюка

Ул. Стромовка, 6

7/XII Экзюпери. Навстречу звездам. 8/XII премьера Венецианка. 9/XII И вдруг минувшим летом. 10/XII Федра. 11/XII Служанки. 13/XII Сергей и Айседора. 14/XII Саломея. 15/XII Нездешний сад. Рудольф Нуреев.

Театр иллюзии

Ул. Вешняковская, 16а,  
© (499) 786-35-90

3/XII в 12 ч. Иллюзионный концерт, в 17 ч. Парад аттрак-

ционов. 4/XII в 12 ч. Бал сказок. 10/XII в 12 ч. У вас в гостях волшебники. 11/XII в 12 ч. Московское шоу зверей. 17/XII в 12 ч. Ярмарка чудес. 18/XII в 12 ч. Клоун-елка. 23/XII в 11 ч. и 13 ч. Путешествие в Страну Чудес.



Московская консерватория

Ул. Б. Никитская, 13,  
© (495) 629-94-01

**Рахманиновский зал.** 4/XII XVIII Международный музыкальный фестиваль «Душа Японии». Капати/«Идущее от сердца». М. Ямадзи (еото, сямисэн), П. Ио (сакухати). 6/XII Камерный оркестр Московской консерватории. Дирижер — Ф. Коробов. К 55-летию оркестра. «Венские классики и XX век». Гайдн, Барток.

Благотворительный фонд бельканто

**Евангелическо-лютеранский кафедральный собор св. Петра и Павла.**

Старосадский пер., 7/10.  
[www.belcantofund.com](http://www.belcantofund.com),  
© (965) 312-53-71

2/XII в 20 ч. «К. Орф «Кармина Бурана». В программе: Карл Орф. 3/XII в 14 ч. «Звучащие полотна. Ван Гог. Концерт для двух органов и восьми саксофонов». Марчелло, Бах, Моцарт, Пьяццолла, Найман. 9/XII в 20 ч. «Времена года. Метель». Вивальди «Зима» из цикла «Времена года». Чайковский «Денабрь, Январь, Февраль» из цикла «Времена года» Свиридов «Музыкальные иллюстрации к повести А. С. Пушкина «Метель».

Концертный зал Москонцерт

Пушечная, 4, стр. 2

**Театральный зал.** 3/XII в 15 ч. Сказка с органом «Синдбад-мореход». Римский-Корсаков, Бородин, Сен-Санс, Хачатурян. **Зеркальный зал.** 3/XII в 19 ч. «Звучащие полотна. Николай Рерих» «Дудук, орган, саксофон и ситар». Бах, Рахманинов, армянские и индийские народные мелодии.

Кинотеатр «Иллюзион»

Котельническая наб., 1/15. 3/XII в 19 ч. «Звучащие полотна. Айвазовский. Орган, дудук и саксофон». Бах, Вивальди, Шуберт, Морриконе. 4/XII в 15 ч. Песочная сказка «Щелкунчик» Чайковский.

Дарвиновский музей

Ул. Вавилова, 57. 3/XII в 17 ч. Песочная сказка «Маугли» Бах, Вивальди, Пьяццолла. 4/XII в 17 ч. Песочная сказка «Лебединое озеро» Чайковский и Андерсен. Чайковский.



Михаил  
Щербаченко  
nedelya@vm.ru

Аккурат перед наступлением Нового года, вот в это самое время, когда все нормальные люди обдумывают, чем бы порадовать себя к празднику, Лев Сергеевич размышляет, как себя наказать. Собственно, подобными вещами он занимается уже много лет и видит в них глубокий смысл. Но давайте по порядку.

Лишних подтверждений того, что у него две руки и обе левые, нашему герою не требовалось. Память хранила вместительный архив его корявостей и неуклюжестей. Первый в жизни приличный костюм, сшитый к школьному выпускному балу и порванный о гвоздь в нарядном актовом зале. Первую ночь любви, завершившуюся конфузом и породившую уйму комплексов. Первую зарплату, украденную в метро после ее обмывания с коллегами. Первый выезд на первой своей машине, которая через десять минут в результате тактильного контакта с хлебозавозкой и троллейбусом была сплюснута спереди и сзади.

Есть люди, которые все, к чему прикасаются, обращают в золото. Лев Сергеевич первым же прикосновением к предмету превращал его в хлам. Он знал за собой эту особенность, она была предначертана самой природой, спорить с которой бесполезно, и противопоставить злему року можно было только повторные усилия. Изначальные провалы не ослабляли волю нескладного человека, за первой попыткой всегда следовала вторая, третья, десятая, — и он не просто исправлял положение, но и перекрывал ранее намеченный результат. Он был живым воплощением постулата Дейла Карнеги: «Если вам достался лимон, сделайте из него лимонад». Лимонад он изготавливал продуманной системой муштры самого себя. Система включала теоретическую часть (пока не наелся нечистот, не получишь конфетку; каждый фарт надо отработать; неприятности всегда летают стаями; чем красивее паркет, тем больше на нем арбузных корок, — и прочие доморощенные мудрости), и практическую — разнообразные формы самоистязания под общим девизом: «Накажи меня, мой господин!»

В искуплении через страдание Лев Сергеевич видел главный ресурс совершенствования личности.

Идея самосуда пришла ко Льву Сергеевичу, когда он собрался исполнить заветную мечту — купить иномарку. А именно — пригнанную из Германии пятилетнюю «авоську», как называли «Ауди А8». В автомагазине обещали продержать машину до вечера, и Лев Сергеевич рванул за деньгами. Будучи человеком опытным, он хранил их в долларах, для конспирации завернутых в грязный полиэтиленовый пакет. В магазине, однако, сказали, что оплата производится в рублях, пришлось бежать в обменник. Время шло к закату, пересчитывать полученные отечественные денежные знаки было некогда. Когда в магазине кассир сунул пачку в счетную машинку, высветилась цифра значительно ниже требуемой. В обменном пункте Льва Сергеевича обсчитали на сумму, эквивалентную двум тысячам американских долларов, — кто помнит, по тем временам сумасшедшие деньги. «Авоська» ушла к другому покупателю. Скандал в обменнике при отсутствии доказательств подлого обмана завершился дракой с охранником и позорным отступлением. И тогда Лев Сергеевич понял: пришло время сурового и заслуженного наказания. Он должен быть лишен того, что ему всего дороже.

В ту пору самым любимым его занятием было распитие спиртных напитков, которые появились на прилавках в богатом ассортименте и достойного качества.

**Если не можешь отобрать бездарно профуканные деньги, придется вернуть их посредством экономии**

И Лев Сергеевич постановил ввести в отношении себя сухой закон. Решение было без преувеличения жестоким, он даже усомнился, не слишком ли к себе беспощаден, но, поразмыслив, решил, что сомнение тоже входит в программу экзекуции, усиливая ее очищающее действие.

Под самосуд был подведен внятный расчет: если не можешь отобрать бездарно профуканные деньги, придется вернуть их посредством личной экономии. Другими словами, недотратить на алкоголь. Далее требовалось определить длительность карательной

# НАКАЖИ МЕНЯ, МОЙ ГОСПОДИН



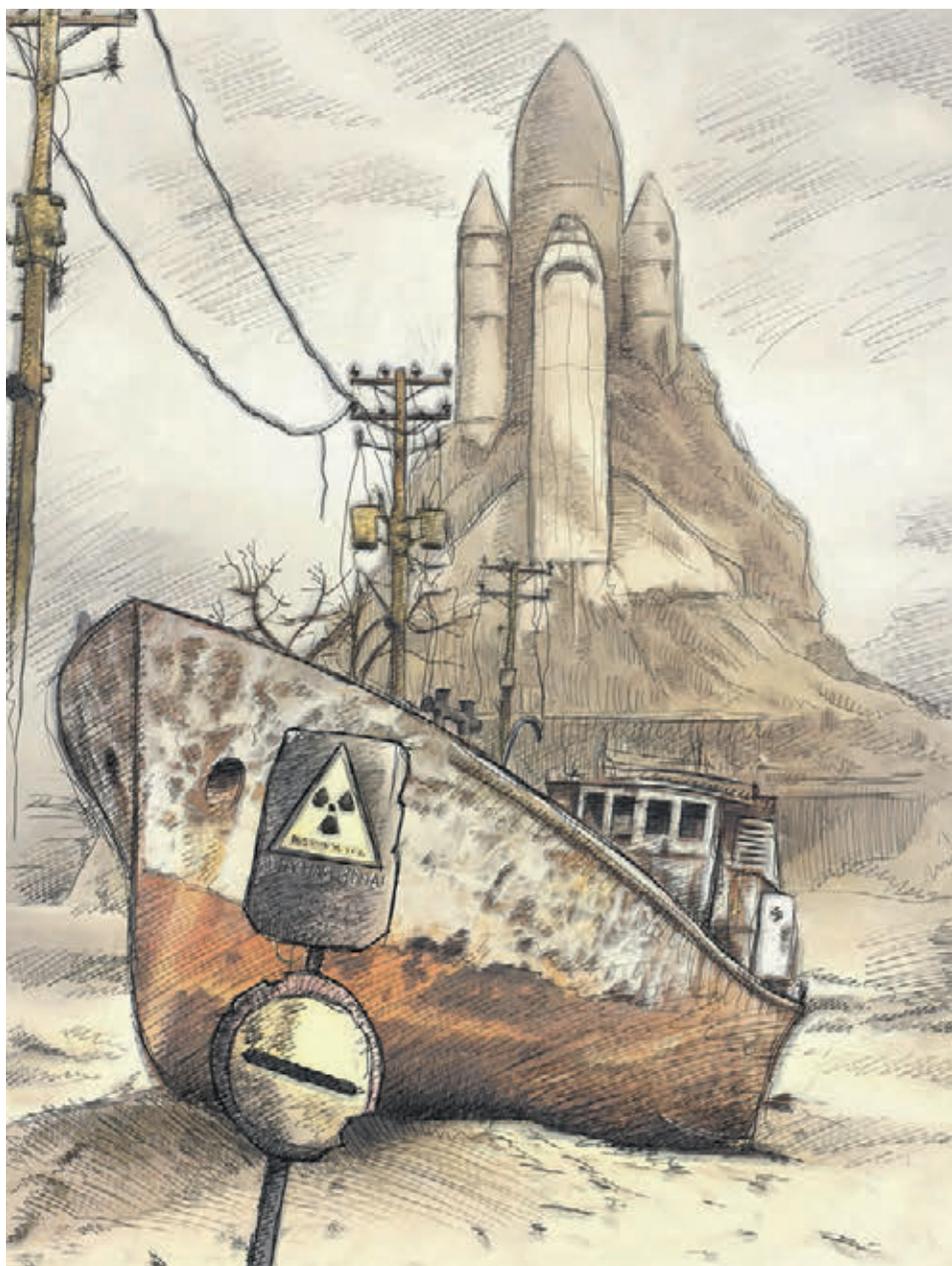
меры (мысль о том, чтобы завязать навсегда, Лев Сергеевич тогда даже не рассматривал). Оперировав той же валютой, в которой понес потери, он подсчитал, что ежедневно тратит на бухло не менее 20 долларов США. Соответственно, в неделю — 140, а в месяц — 560 баксов. Таким образом, прекратив выпивать на три с половиной месяца, можно будет считать, что деньги вернулись в мощну.

Решив, что в назидательных целях тяжесть расплаты должна превышать тяжесть проступка, наш герой округлил срок воздержания до четырех месяцев, причем последние две недели приходилось на Новый год. После прощального трехдневного запоя наказание вступило в силу.

А когда четыре месяца истекли, педантичный Лев Сергеевич подвел итоги. Две тысячи долларов, пусть и опосредованно, возвратились. И привели с собой (далее по порядку): отличное самочувствие, ясный ум, высокую работоспособность, упорядоченные интимные отношения и связанную с ними минимизацию финансовых расходов, рациональный режим питания, сокращение потребления никотина. А дополнительная возникла такая эфемерная материя, как позитивный взгляд на мир и на себя в нем.

Что там говорить, это далось нелегко. Лев Сергеевич не хотел терять круг общения, пришлось врать сотрапезникам, что лечится от нехорошей болезни, поэтому и не пьет; приятели отнеслись уважительно. Он, напрягая до предела волю, продолжал тусить с ними и даже вместе встретил Новый год, принес с собой и под общий хохот выпив бутылку детского безалкогольного шампанского. И когда под утро они рухнули мордой в торт, а он сел за руль, перед сном принял ванну и январским утром проснулся свежим, как майская роза, постиг глубочайший смысл наложенного на себя наказания.

С тех пор прошло много лет, но идея ради собственного блага испортить себе новогоднее торжество по-прежнему жива. Хотя человеку, почти достигшему совершенства, с каждым разом все труднее придумать повод для порки. Вот и сейчас Лев Сергеевич нервно теребит память, выискивая этот самый повод. И с ужасом думает, что, если не найдет, придется встречать год Красного Петуха так, как и все его приятели — заурядные, в сущности, люди.



ДМИТРИ ЗАХАРОВ

**ТОПАТЬ ЗЕМЛЮ**  
ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ  
ОСТАЛОСЬ  
НЕ БОЛЕЕ ТЫСЯЧИ ЛЕТ,  
СЧИТАЕТ ИЗВЕСТНЫЙ  
БРИТАНСКИЙ ФИЗИК-  
ТЕОРЕТИК СТИВЕН  
ХОКИНГ. ВСПОМНИМ,  
СКОЛЬКО РАЗ НАМ  
ОБЕЩАЛИ КОНЕЦ СВЕТА

# ПОРА БЕЖАТЬ

«Я не думаю, что мы выживем в течение тысячи лет без бегства с нашей уязвимой планеты», — констатировал Стивен Хокинг, перечислив наиболее вероятные сценарии бесславной кончины земной цивилизации.

## Сценарии беды

И сценарии эти, прямо скажем, не блещут новизной и обыграны фантастами тысячи раз. Во-первых, ядерная война. Всякой агрессивной взрывотехники человечество накопило уже под завязку,

ядерных грибов по планете можно повтыкать столько, что все живое сгинет практически мгновенно. Нет у Хокинга веры и в искусственный разум: начав с многотонных примитивных ЭВМ, земляне в итоге запросто могут создать саморазвивающийся компьютерный мозг, который и покрошит человечество в мелкий винегрет. Третья напасть — страшный вирус, вырвавшийся наружу из недр секретной лаборатории, — тоже давно полюбилась Голливуду. Вот только, в отличие от его сценаристов, Хокинг в хеппи-энд не верит: «Генной инже-

нерией можно заниматься и в маленькой лаборатории. А за каждой из них не уследишь. Поэтому случайно или умышленно мы можем

**Вывод здесь один: надо тикать с планеты и осваивать новые миры, а для этого — развивать космические технологии**

создать вирус, который нас погубит». Далее по списку значатся уже набившее оскомину глобальное потепление и набег злых инопланетян-поработителей. С обоими, в общем-то, все понятно: в первом случае Землю ждет участь

перегретой донельзя Венеры, во втором — тотальная зачистка под нужды новых обитателей. Стоит сказать, что с подобными апокалипсическими «пророчествами» физик выступает уже давно. Были, помнится, еще страшилки по поводу гигантских астероидов и адронного коллайдера, эксперименты, с которым не то что Землю — всю Вселенную вывернут наизнанку... Вывод всегда один: надо тикать с планеты и осваивать новые миры, а для этого — развивать космические технологии

Смакуя подробности очередного грядущего Армагеддона, земляне как бы подсознательно мечтают о конце того несправедливого мира, в котором им довелось жить, мечтают о перерождении, считает психолог. Так, кстати, мыслят многие суицид-



## А ЗНАЕШЬ, ВСЕ УЖЕ БЫЛО

### ЗА ПОСЛЕДНЮЮ СЕМИЛЕТКУ НАС ХОРОНИЛИ НЕСКОЛЬКО РАЗ

#### 2010

Черная дыра, сгенерированная Большим адронным коллайдером, должна была поглотить Землю.

#### 2011

С 21 мая по 21 ноября апокалипсис предсказал американский проповедник Гарольд Кэмпинг.

#### 2012

21–23 декабря — конец света по календарю майя.

#### 2013

14 февраля планета Нибиру должна была сблизиться с Землей, сместить ей магнитные полюса и покончить с человечеством.

#### 2014

22 февраля — Рагнарек, гибель богов: гигантское облако газа и пыли должно было накрыть часть Солнечной системы, погубив все живое и на Земле;

21 декабря, 10:00 мск — перерасчет конца света по майя.

#### 2015

Март — конец света по пророчествам афонских старцев и по данным украинского историка Николая Чмыхова;

3 сентября — по календарю майя (перерасчет

писателя Фрица Барнкубова);

17 сентября (по версии Герберта Столморза);

осень (по версии пастора Марка Билтца).

#### 2016

Гибель человечества от инфекции (якобы Нострадамус) и растаявших ледников (климатолог Джеймс Хансен);

29 июля — «инверсия магнитных полюсов, резкое остывание Солнца, уровень океана поднимется, мы все умрем» (группа исследователей End Time Prophecies).

## СПРАВКА

Математик Фергюс Симпсон из Института космических наук Университета Барселоны подсчитал, что на данный момент за всю историю Земли было рождено примерно 100 миллиардов человек. По его мнению, еще примерно столько же должно появиться на свет, прежде чем человечество окончательно вымрет.

## Анализируй это

В чем причина такой заикленности Хокинга на тему всеобщего конца, можно только гадать. Возможно, всему виной элементарное желание в очередной раз напомнить о себе. Возможно, ученый видит свою миссию в периодическом напоминании обывателям о важности звездоплавания. А может, причина в банальной грусти, которая нет-нет да накапывает на пожилого ученого, не блещущего здоровьем?

Пророчества о конце света мы слышим периодически, — рассказала «ВМ» психотерапевт Ирина Жиркова. — Только на моей памяти их озвучено несколько сотен. А сколько было за всю историю человечества? Не счесть.

Мне кажется, что подобные высказывания — всегда результат внутреннего

кризиса, который переживает либо конкретный «пророк», либо человечество в целом. И в последнем случае «пророк» — лишь проводник настроений, витающих в обществе: состояние безысходности и регресса

у многих настолько остро, что идея о скором всеобщем конце уже воспринимается чуть ли не благом и избавлением.

Смакуя подробности очередного грядущего Армагеддона, земляне как бы подсознательно мечтают о конце того несправедливого мира, в котором им довелось жить, мечтают о перерождении, считает психолог. Так, кстати, мыслят многие суицид-

ники, для которых смерть — всего лишь путь к перерождению:

— Тем более, что тут нам еще и пилюлю подслащивают, призывая покинуть юдоль скорби и начать на новом месте с чистого листа. Получится ли? Сомневаюсь. Без глубокой внутренней трансформации, без пересмотра приоритетов и стратегий поведения мысль о конце времен, думаю, будет преследовать спасшееся человечество даже на самых дальних планетах Вселенной.

Екатерина Балабанова  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)



## ЦИТАТЫ



Стивен Уильям Хокинг  
физик-теоретик,  
популяризатор  
науки

«Все предопределено. Но можно считать, что и нет, так как мы не знаем, что же именно предопределено».

«Если вы чувствуете, что попали в черную дыру, не сдавайтесь. Выход есть».

«Существует множество сценариев того, как может погибнуть все живое на маленькой планете. Но я оптимист. Мы точно достигнем звезд».



В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

Мы научим вас делать хлопушки из газеты. «Вечерняя Москва», кстати, для этого тоже подходит.

Хорошая литература

Сергей Есенин

(1895–1925)



Поет зима — аукает...

Поет зима — аукает,  
Мохнатый лес баюкает  
Стзвоном сосняка.  
Кругом с тоской глубокою  
Плывут в страну далекою  
Седые облака.

А по двору метелица  
Ковром шелковым стелется,  
Но больно холодна.  
Воробышки игривые,  
Как детки сиротливые,  
Прижались у окна.

Озябли пташки малые,  
Голодные, усталые,  
И жмутся поплотней.  
А вьюга с ревом бешеным  
Стучит по ставням  
свешенным  
И злится все сильней.

И дремлют пташки нежные  
Под эти вихри снежные  
У мерзлого окна.  
И снится им прекрасная,  
В улыбках солнца ясная  
Красавица весна.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Первые упоминания о лапте появились еще во времена Петра I. В дружинах государя состязания по лапте устраивали для физической подготовки солдат.



Александр Куприн  
русский писатель

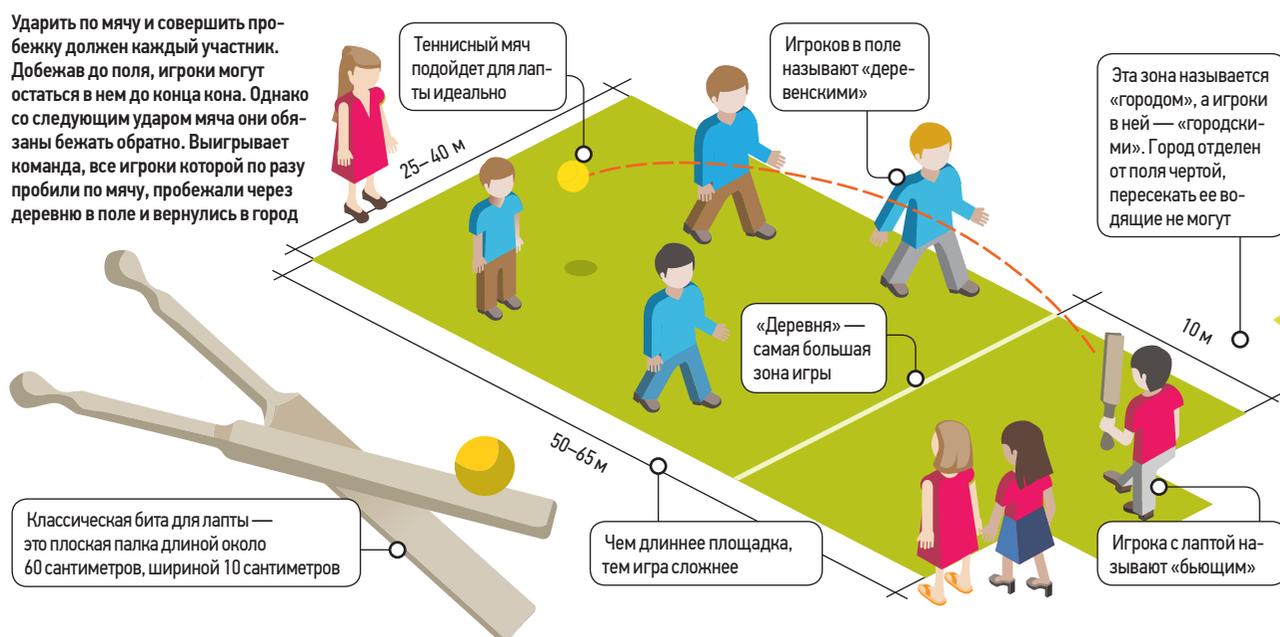
В лапте нужны находчивость, глубокое дыхание, верность своей партии, внимательность, изворотливость, быстрый бег, меткий глаз, твердость руки и вечная уверенность в том, что тебя не победят. Трусам и лентяям в этой игре нет места.

## Городские против деревенских

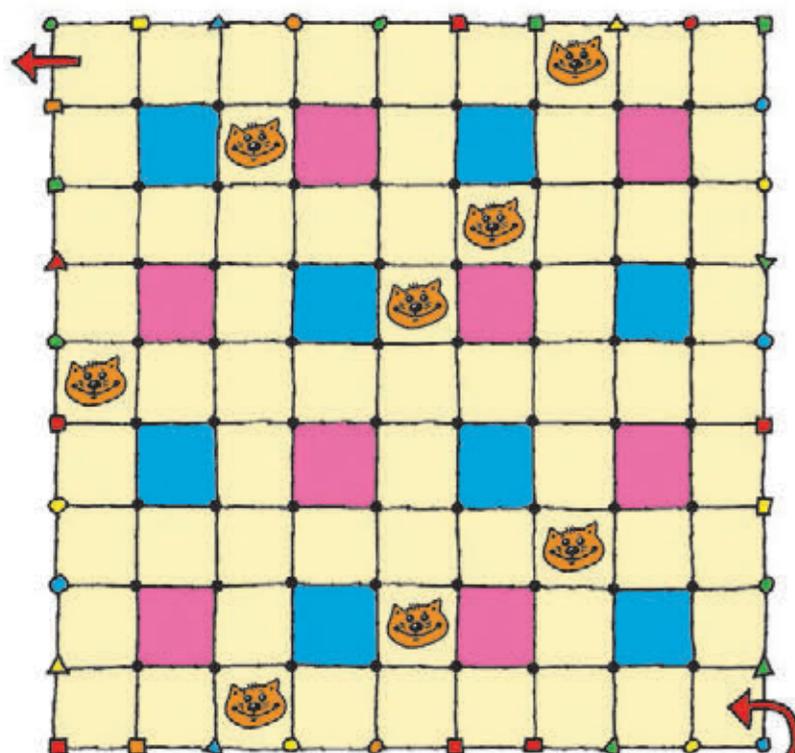
Наверное, все слышали о русской лапте. За долгие годы было придумано множество правил этой забавы. Как обычно, мы рассмотрим самый простой вариант игры. На рисунке изображена площадка

для лапты. Зона справа называется «город», слева — «поле», а между ними — «деревня». Один из «городских» подбрасывает мяч, другой битой отбивает его в поле, бросает биту и бежит из «города» в «поле».

Его задача: зайти в «поле», а затем вернуться в «город». «Деревенские» в это время ловят мяч и стараются попасть им в бегущего. Если им это удастся, «деревенские» и «городские» меняются ролями.

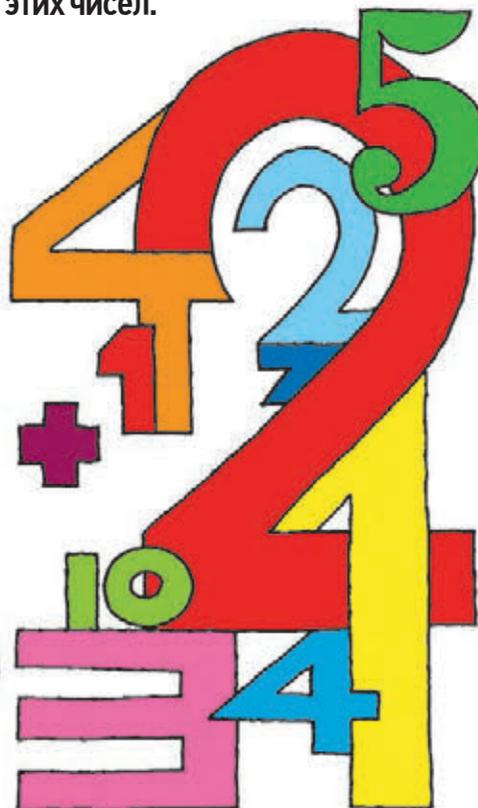


Игротека



Помоги мышонку пробраться по лабиринту и не встретиться с кошками.

Назови сумму этих чисел.



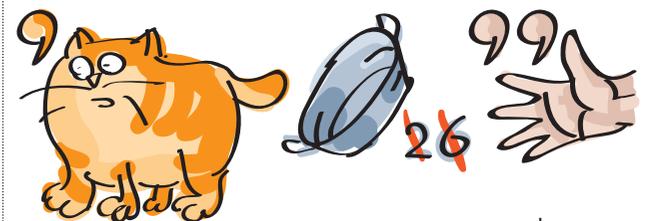
Загадка

1. Бутылка с пробкой стоят 11 рублей. Бутылка стоит на 10 рублей больше, чем пробка. Сколько стоит пробка?
2. Перед кем даже король снимает шапку?

Ответ: 1. 50 копеек  
2. Перед парикмахером.

Ребус

Без нее просто невозможно представить день рождения, Новый год и Рождество.



Ответ: Открытка.

Подготовили Алексей Зиновьев (текст)  
Илья Юдин, Андрей Артюх (рисунки)

## Ни хвоста, ни чешуи

Оказывается, ежедневно 700 спасателей патрулируют подмосковные водоемы (московские пруды тоже без внимания не оставляют). А с начала декабря на дежурство в Строгинской пойме Москвы-реки заступает какой-то невиданный снегоболотоход,

которому не страшны сугробы, вода или лед. Все это, конечно, из-за рыбаков. Я тоже рыбак. Недавно достал из кладовки свой ящик и перебрал удочки. И задвинул ящик обратно — погода не очень-то благоволила. Но морозы, ударившие в конце ноября, не оставляют выбора: пора на лед, уже можно, уже нужно! Вот этого «уже можно» у большинства коллег по увлечению нет совсем. Есть только «нужно». Поэтому желаю им в этом сезоне не попадать в ситуации, когда за ними отправят новый чудо-снегоболотоход.

### СЛОВО РЕДАКТОРА

**Сергей Серков**  
шеф-редактор  
еженедельника  
«Вечерки»



**ПРИЧИНОЙ ОЖИРЕНИЯ**, КАК УСТАНОВИЛИ УЧЕНЫЕ МАССАЧУСЕТСКОГО УНИВЕРСИТЕТА, ЯВЛЯЕТСЯ НЕХВАТКА СОЛНЕЧНОГО СВЕТА И «ГОРМОНА РАДОСТИ» СЕРТОНИНА, ИЗ-ЗА ЧЕГО ЧЕЛОВЕК НАЧИНАЕТ БОЛЬШЕ ЕСТЬ. НАШ ПОЭТИЧЕСКИЙ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ СЕРГЕЙ ПОНОМАРЕВ, ИЗУЧИВ СВОЮ ЖИЗНЬ, ВЫРАБОТАЛ ПРИЕМЛЕМЫЙ СПОСОБ БОРЬБЫ С ЛИШНИМ ВЕСОМ

## ЖИВЕМ, В ТАРЕЛКУ ПУЧА ГЛАЗ!

В московском небе хмарь и серость,  
И никаких у нас чудес,  
Куда же настроенье делось?  
А в результате — лишний вес!

Оно, конечно, было б лучше,  
Когда бы лучик хоть один,  
Но в небе нависают тучи:  
Где мой гормон серотонин?!

Он вместо яблок  
молодых,  
Но неуместен с весом  
торг,  
Я открываю  
холодильник,  
А там лежит  
вчерашний торт.

Его сожрав,  
почуввав радость,  
Я кovyляю на весы,  
Да что там взвешивать напрасно,  
Когда не сходятся тусы?



ДРУГИЕ ВИРШИ  
ЧИТАЙТЕ  
НА САЙТЕ  
**VM.RU**

**ВИРШИ**

**ПОНОМАРЕВА**

### ОБ АВТОРЕ



Сergeй Пономарев  
Работал в газетах в Магадане, на Сахалине, в Хабаровске, в московских — «Гудке», «Российской газете», «Комсомольской правде».

Себя сдержатъ желанье — мимо,  
Понятно, я не идиот,  
Но дефицит серотонина  
Нас к ожирению ведет.

Понятно, все мы северяне,  
Живем, в тарелку пуча глаз,  
И никогда мы не сверяли  
В килокалориях баланс.

Когда, набив по полной пузо,  
Бредет, качаясь, гражданин,  
На поворотах пятясь юзом,  
Виною всему серотонин.

Придешь толстющий на свиданье,  
А девушка давай орать...  
Рецепт я знаю похуданья:  
Давайте просто меньше жрать!

Без движения — нет полноценной жизни. Если вы не знаете, что такое боль в суставах, вы счастливый человек! Здоровые суставы позволяют человеку двигаться легко и свободно, но если сустав начинает болеть, то каждое движение может быть мучительным. Это доставляет огромные страдания и при отсутствии соответствующих мер может превратить человека в самого настоящего калеку. О заболеваниях опорно-двигательного аппарата сегодня мы пообщаемся с врачом-ревматологом одной из столичных поликлиник Владимиром Александровичем Коньковым.

— Здравствуйте, Владимир. В чем же дело? Почему суставы начинают болеть? И в чем причины заболеваний?

— День добрый. Буду очень рад поделиться с вами знаниями в целях улучшения вашего физического здоровья!

Для каждого заболевания костной системы характерны свои признаки, особенности течения, а также исход. Причины заболевания суставов могут быть различными: это и полученные травмы, перенесенные вирусные и инфекционные заболевания, которые дают осложнения на суставы, иммунные и гормональные сбои, нарушение обмена веществ — это может привести к таким заболеваниям, как ревматизм, полиартрит, подагра.

Но особенно часто проблемы с суставами донимают пожилых людей. С возрастом уменьшается выработка внутрисуставной жидкости, полость сустава пересыхает, сустав становится малоподвижным, начинается поскрипывание при движении.

— По каким признакам можно определить, что необходима помощь суставам?

— Вначале появляется тревожный признак — хруст и заклинивание во время движения, утренняя скованность, ломота на погоду, отечность и припухлость, боль в покое, во время или после физической нагрузки. Это далеко не полный перечень признаков, но вы должны четко понимать, если хотя бы одно из перечисленного вы испытываете, незамедлительно принимайте меры!

— Вот общеизвестный факт, что у людей с возрастом развивается артроз, и что самое страшное — болезнь

## ЖИВИТЕ БЕЗ БОЛИ В СУСТАВАХ

молодеет. Расскажите подробнее, как происходит изнашивание суставов и что этому способствует?

— Цепляясь друг за друга, суставные поверхности костей перемещаются «со скрипом», а от нелегкой жизни ошестиниваются, по краям обрастают шипами — остеофитами, затрудняющими движения. Особенно достается суставам ног, на которые приходится максимальная нагрузка. Первый сигнал артроза — легкая и быстро проходящая болезненность в суставе.

Боли при артрозах не вызывают воспалительных изменений в суставе, он не горячий на ощупь, не бывает красноты и припухлости. Со временем движение в нем ограничивается, работая, сустав издает различные трескучие звуки, которые происходят из-за неровности суставных поверхностей. При поражении коленного или тазобедренного сустава становится трудно ходить по лестнице, сидеть на корточках, бегать, трудно завязывать шнурки и класть ногу на ногу. Артроз мелких суставов кистей проявляется твердыми плотными костными узелками величиной с горошину.

— Какую проблему в ревматологии вы можете назвать самой важной?

— На мой взгляд, это ревматоидный артрит. Это тяжелое прогрессирующее заболевание, которое приводит к быстрому разрушению суставов. Превратиться в инвалида можно буквально за пять лет! Начинается все с того, что отекают и ноют мелкие суставы кисти. Но эту боль обычно люди игнорируют, поэтому обращаются к ревматологу с уже запущенными формами болезни.

Заболевание характеризуется высокой инвалидностью, которая наступает довольно рано. Основными причинами смерти от заболевания являются инфекционные осложнения и почечная недостаточность. Раннее обнаружение заболевания с помощью современных средств может значительно сократить вред, который может быть нанесен суставам и другим тканям.

Ревматоидный артрит прогрессирует в трех стадиях. В первой стадии происходит отек синовиальных сумок, вызывающее боль местное повышение температуры и припухлость вокруг суставов.

Вторая стадия — это стремительное деление клеток, которое приводит к уплотнению синовиальной оболочки.

В третьей стадии воспаленные клетки высвобождают фермент, который поражает кости и хрящи, что часто приводит к деформации задетых суставов, увеличению боли и потере двигательных функций.

Как правило, вначале заболевание протекает медленно, с постепенным развертыванием клинической симптоматики в течение нескольких месяцев или лет. Около 2/3 случаев проявляется полиартритом, причем суставной синдром часто не имеет каких-то отдельных симптомов, что значительно затрудняет постановку диагноза. Суставной синдром характеризуется наличием утренней скованности более 30 минут и аналогичных проявлений во второй половине ночи; постоянной спонтанной болью в суставах, усиливающейся при активных движениях. Исчезновение скованности зависит от активности процесса: чем больше активность, тем больше продолжительность скованности. Для суставного синдрома при ревматоидном артрите характерны монотонность, продолжительность, сохранение остаточных явлений после лечения.

Ревматоидный артрит часто сочетается с другими болезнями суставов — остеоартрозом, ревматизмом, системными болезнями соединительной ткани.

— Многие думают, что это небольшая проблема, и если верить рекламе, то восстановить хрящ элементарно. Так ли это?

— Восстановить хрящ, который дается один раз в жизни, довольно тяжело. Есть, конечно, лекарства, но эффективность их не высока. Задача ревматолога — точно поставить диагноз и правильно подобрать комплексное лечение. Данный подход позволяет улучшить состояние хряща, сделать его упругим, благодаря чему у пациентов появляется возможность дальше жить без проблем.

— Расскажите подробнее о способах комплексного лечения этих заболеваний.

— Учеными, ревматологами, хирургами и ортопедами разработана горячая линия «Здоровые суставы». Это комплекс мер по восстановлению трудоспособности

и здоровья лиц с ограниченными физическими возможностями в результате перенесенных заболеваний, а также в результате травм. На горячей линии подберут индивидуальные меры для каждого обратившегося, принимая во внимание характер повреждения и учитывая все особенности протекания заболевания. Суть мер заключается в воздействии на устранение причины болезни.

— Каков ваш подход в этой проблеме?

— Мы не видим различий между болью и болезнью. Боль — для нас это сигнал, который посылают нам суставы. Здоровые суставы не болят, но если боль появилась, значит, в суставе есть проблема. И главное — не устранение боли, а ее причины, которую вызывает эта боль. Нам важно не повторять ошибку многих людей, ставших инвалидами, бороться путем обезболивающих средств, мазей и гелей. Главное для нас — бороться с причиной, вызывающей боль.

— Для кого предназначены описываемые вами мероприятия?

— Благодаря комплексному подходу к решению проблемы наши меры показаны при любых заболеваниях суставов и позвоночника — радикулите, полиартрите, артрозах, подагре, ревматоидном артрите, остеохондрозе, остеопорозе и т.д. Благодаря горячей линии «Здоровые суставы» мы не только предупреждаем разрушение суставов, но и даем вам шанс на оздоровление, движение и достойную старость!

Помните, что суставы требуют планомерного и длительного лечения. Строго следуя всем рекомендациям специалиста, вы сможете полноценно наслаждаться жизнью и не испытывать дискомфорта, боли в суставах и неприятных ощущений. Не дайте болезни победить вас! Начинайте заботиться о своем здоровье прямо сейчас!

**Горячая линия для всех желающих  
быть здоровыми и подвижными:  
8 (495) 500-03-16,  
с 9:00 до 20:00**

**КРУПНЕЙШАЯ АПТЕЧНАЯ СЕТЬ МОСКВЫ\***



- **НИЗКИЕ ЦЕНЫ\*\***
- **КАЧЕСТВЕННЫЕ ЛЕКАРСТВА\*\*\***
- **БОЛЕЕ 1 000 АПТЕК РЯДОМ С ВАМИ**

**ЗАЙДИТЕ И УБЕДИТЕСЬ!**

**ВЫБЕРИТЕ**

ближайшую аптеку  
ГОРЗДРАВ на сайте

**WWW.GORZDRAV.RF**

**ПОЗВОНИТЕ**

по телефону  
справочной службы

**8 (499) 653-62-77**

\* По количеству аптек в сравнении с другими сетями Москвы и Московской области по данным IMS Health от сентября 2016 г.

\*\* На препараты ЖНВЛС, утвержденная Правительством РФ. Подробности уточняйте у фармацевта.

\*\*\* Все препараты проверяются службами контроля качества компании ООО "АПТЕКА - А.В.Е"

ИНН 770 594 76 29 ОГРН 1117746309526

Юридический адрес: 115 093, г. Москва ул. Б. Серпуховская д. 44, офис 19

РЕКЛАМА